



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados Campeonato Regional de Clubes Centro Desportivo da Madeira Ribeira Brava

Jornada de: sexta-feira, 9 de Julho de 2010

1090052



5.000 metros

(Fem)

Final

1ª Filipa Freitas	84 SEN	CSM	2 0 2 7,21
2ª Cláudia Ribeiro	74 VET	AJS	2 0 3 5,02



Disco - 2 Kgs

(Masc)

Final

1º André Gonçalves	86 SEN	CSM	39,17	X
2º Marçal Rodrigues	90 S23	CSM	38,34	
3º Daniel Soares	90 S23	AJS	35,82	
4º Vítor Chaves	93 JUV	GDE	29,98	
5º António Fernandes	88 S23	AJS	26,00	X
6º António Teixeira	89 S23	ADRAP	22,40	



Peso - 4 Kg

(Fem)

Final

1ª Catarina Ferreira	82 SEN	AJS	10,71	
2ª Lídia Viveiros	92 JUN	ADRAP	10,27	
3ª C. Muriela Góis	91 JUN	GDE	9,24	
4ª Fátima Ribeiro	91 JUN	CSM	9,20	
5ª Mónica S. Silva	91 JUN	AJS	8,94	X
6ª Elisabete Gomes	93 JUV	CDRSJ	8,63	
7ª Rita Afonseca	93 JUV	CDRSJ	8,36	X
8ª Vanessa Ornelas	94 JUV	GDE	7,95	X



Triplo Salto

(Masc)

Final

1º Renato Araújo	93 JUV	AJS	14,22	0,0
2º Éder Pires	90 S23	CPV CSM	13,71	0,0
3º Xavier Carvalho	89 S23	ADRAP	11,62	0,0



5.000 metros

(Masc)

Final

1º Tiago F. Silva	86 SEN	ADRAP	1 5 4 3,37
2º Amândio Correia	69 VET	AJS	1 6 2 5,61
3º José Marques	74 VET	GDE	1 6 2 7,33
4º João Camacho	69 VET	CSM	1 6 4 7,02



Salto em Altura

(Fem)

Final

1ª Marisa Vieira	79 SEN	CSM	1,66	X
2ª Rubina Serrão	81 SEN	CSM	1,47	
3ª Carolina Ornelas	89 S23	AJS	1,44	
4ª Fabiana Gomes	93 JUV	ADRAP	1,44	
5ª Elisa C. Freitas	94 JUV	GDE	1,40	



100 m Barreiras-0,84

(Fem)



100 m Barreiras-0,84

(Fem)

Final

1ª Marisa Vieira	79 SEN	CSM	1 5,65
2ª Carolina Ornelas	89 S23	AJS	1 8,20
3ª Fabiana Gomes	93 JUV	ADRAP	1 8,71



110m Barreiras-1,067

(Masc)

Final

1º Décio Faria	91 JUN	AJS	1 7,25	
2º Hélder Santos	90 S23	ADRAP	1 7,83	
3º Filipe Mendonça	85 SEN	CSM	1 8,91	
4º Roque Fernandes	91 JUN	AJS	2 3,97	X



Dardo - 800 g

(Masc)

Final

1º Vítor Freitas	74 VET	CSM	49,64	
2º Paulo Jardim	77 SEN	ADRAP	49,46	
3º Herculano Jesus	90 S23	ADRAP	42,22	X
4º David Rocha	94 JUV	AJS	39,64	
5º Anselmo Henriques	89 S23	AJS	38,69	X



100 metros

(Fem)

Final

1ª Camila Lucena	94 JUV	CSM	1 3,36	
2ª Camila João	89 S23	AJS	1 3,37	
3ª Joana Frias	88 S23	ADRAP	1 3,50	
4ª Carla Soares	91 JUN	AJS	1 3,52	X
5ª Elisa C. Freitas	94 JUV	GDE	1 3,95	
6ª Rubina Pinto	92 JUN	AJS	1 5,28	X
7ª Dulce Soares	93 JUV	AJS	1 5,52	X



100 metros

(Masc)

Final

1º Dany Gonçalves	85 SEN	CSM	1 0,96	
2º Alberto Fraga	80 SEN	GDE	1 1,31	
3º Sérgio Mendes	93 JUV	GDE	1 1,78	X
4º João Gonçalves	91 JUN	AJS	1 1,91	
5º José Víctor Abreu	91 JUN	CAFH	1 2,50	
6º Afonso Fernandes	90 S23	ADRAP	1 3,19	



Salto com Vara

(Masc)

Final

1º Hélder Fernandes	77 SEN	CSM	4,60
2º Décio Faria	91 JUN	AJS	4,30
3º José Camacho	71 VET	ADRAP	3,75



3.000 m Obstáculos

(Fem)



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados Campeonato Regional de Clubes Centro Desportivo da Madeira Ribeira Brava

Jornada de: sexta-feira, 9 de Julho de 2010

1090052



3.000 m Obstáculos

(Fem)

Final

1ª Rubina Soares 92 JUN AJS 1 3 5 3,90



Triplo Salto

(Fem)

Final

1ª Marisa Vieira 79 SEN CSM 11,27 0,0
2ª Sofia Santos 94 JUV ADRAP 11,19 0,0
3ª Lúcia Serrão 91 JUN AJS 10,68 0,0



400 metros

(Fem)

Final

1ª Lílíana Henriques 90 S23 AJS 5 8,71
2ª Tânia Caires 87 SEN CSM 6 2,28



Disco - 1 Kg

(Fem)

Final

1ª Lídia Viveiros 92 JUN ADRAP 32,25
2ª C. Muriela Góis 91 JUN GDE 31,71
3ª Fátima Ribeiro 91 JUN CSM 26,89
4ª Mónica S. Silva 91 JUN AJS 24,97
5ª Mariana F. Rodrigues 94 JUV AJS 23,96 X
6ª Elisabete Gomes 93 JUV CDRSJ 22,36
7ª Vanessa Ornelas 94 JUV GDE 21,34 X



400 metros

(Masc)

Final

1º Hugo Silva 91 JUN CSM 5 1,08
2º Rodolfo Alves 76 SEN CSM 5 2,86 X
3º Davide Teixeira 92 JUN AJS 5 3,32
4º Paulo Ornelas 93 JUV GDE 5 3,71
5º Humberto Pires 89 S23 GDE 5 3,76 X
6º Germano Oliveira 89 S23 ADRAP 5 4,04



1.500 metros

(Fem)

Final

1ª Olga Pinto 75 SEN CSM 4 4 3,35
2ª Joana Soares 93 JUV AJS 5 0 7,64
3ª Tatiana Carvalho 91 JUN ADRAP 5 4 0,79



1.500 metros

(Masc)

Final

1º Manuel Fernandes 92 JUN CSM 4 0 5,24
2º Dinarte Gomes 91 JUN AJS 4 1 2,89
Paulo Lima 93 JUV ADRAP DST



Estafeta - 4 x 100 m

(Fem)

Final

1ª C. S. Marítimo 94 SEN CSM 5 2,11
januária pereira (1979) / rubina serrão (1981) / sara sousa (1993) / camila lucena (1994)
2ª A. Jardim Da Serra 92 S23 AJS 5 2,78
carla soares (1991) / líliliana henriques (1990) / lúcia serrão (1991) / débora macedo (1992)
3ª A. D. R. Água Pena 93 S23 ADRAP 5 6,96
sara moura (1994) / sofia santos (1994) / joana frias (1988) / carla s. fernandes (1993)



Estafeta - 4 x 100 m

(Masc)

Final

1º C. S. Marítimo 76 SEN CSM 4 3,72
dany gonçaves (1985) / hermano gouveia (1981) / bruno santos (1985) / rodolfo alves (1976)
2º A. Jardim Da Serra 93 JUN AJS 4 5,43
roberto faria (1991) / renato araujo (1993) / joão gonçaves (1991) / jorge abreu (1993)
3º A. D. R. Água Pena 89 S23 ADRAP 4 5,93
hélder santos (1990) / afonso fernandes (1990) / germano oliveira (1989) / antónio ornelas (1989)
G. D. Estreito 80 SEN GDE DSQ 170.14
paulo ornelas (1993) / sérgio mendes (1993) / kyrylo vasylyev (1993) / alberto fraga (1980)



Dardo - 500 g

(Masc)

Prova Extra

1º Décio Andrade 97 INF GDE 47,57 RR INF MMNac
2º Tomás Pereira 97 INF GDE 29,13



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados Campeonato Regional de Clubes Centro Desportivo da Madeira Ribeira Brava

Jornada de: sábado, 10 de Julho de 2010

1090052



400 m Barreiras-0,76

(Fem)

Final

1ª Tânia Freitas	80 SEN	GDE	6 2,79
2ª Tânia Caires	87 SEN	CSM	6 5,03
3ª Joana Soares	93 JUV	AJS	7 1,89
4ª Marta Fernandes	94 JUV	ADRAP	8 6,16



800 metros

(Masc)

Final

2º Dinarte Gomes	91 JUN	AJS	2 0 1,63
3º Paulo Lima	93 JUV	ADRAP	2 0 1,76
4º Hermano Gouveia	81 SEN	CSM	2 0 5,30
5º Humberto Pires	89 S23	GDE	2 0 7,11
6º Marco Castro	93 JUV	GDE	2 1 4,13 X



Martelo - 4 Kg

(Fem)

Final

1ª Filipa Vasconcelos	91 JUN	CSM	44,93
2ª Viviana Gonçalves	91 JUN	AJS	38,57
3ª Vanessa Andrade	90 S23	GDE	36,58
4ª Sara Moura	94 JUV	BRA ADRAP	25,20



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º Hélder Santos	90 S23	ADRAP	1,90
2º Jorge Abreu	93 JUV	AJS	1,87
3º Renato Jesus	81 SEN	CSM	1,84
4º Vicente Andrade	91 JUN	GDE	1,78
5º João Paulo Mendes	89 S23	ADRAP	1,75



Peso - 7,26 Kg

(Masc)

Final

1º Marçal Rodrigues	90 S23	CSM	15,61
2º André Gonçalves	86 SEN	CSM	15,45 X
3º Daniel Soares	90 S23	AJS	12,22 X
4º Paulo Jardim	77 SEN	ADRAP	12,06
5º António Fernandes	88 S23	AJS	9,32



Marcha - 3.000 m

(Fem)

Final

1ª Andreia Freitas	83 SEN	GDE	16 3 0,65
2ª Rubina Soares	92 JUN	AJS	16 4 4,21
3ª Sara Sousa	93 JUV	CSM	28 5 7,60



400 m Barreiras-0,91

(Masc)

Final

1º Hugo Silva	91 JUN	CSM	5 3,81
2º Roberto Nóbrega	92 JUN	ADRAP	5 7,75
3º Davide Teixeira	92 JUN	AJS	6 2,92
4º Roque Fernandes	91 JUN	AJS	7 4,33 X
Paulo Ornelas	93 JUV	GDE	FP



Marcha - 5.000 m

(Masc)

Final

1º Vítor Silva	90 S23	ADRAP	25 2 1,40
2º João F. Rodrigues	93 JUV	AJS	35 4 5,52
3º Énio Freitas	72 VET	CSM	38 4 1,57



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Januária Pereira	79 SEN	CSM	5,59	0,0
2ª Sofia Santos	94 JUV	ADRAP	5,02	0,0
3ª Lúcia Serrão	91 JUN	AJS	4,80	0,0



Dardo - 600 g

(Fem)

Final

1ª Carla Macedo	90 S23	GDE	33,11
2ª Dulce Soares	93 JUV	AJS	29,98
3ª Rita Afonseca	93 JUV	CDRSJ	27,15 X
4ª Januária Pereira	79 SEN	CSM	24,19
5ª Mariana F. Rodrigues	94 JUV	AJS	23,48 X
6ª Sara Moura	94 JUV	BRA ADRAP	20,20



800 metros

(Fem)

Final

1ª Olga Pinto	75 SEN	CSM	2 1 6,70
2ª Camila João	89 S23	AJS	2 2 5,45
3ª Cláudia Figueira	94 JUV	ADRAP	3 0 2,10
4ª Marisol Freitas	91 JUN	AJS	3 0 2,24 X



200 metros

(Fem)

Final

1ª Liliana Henriques	90 S23	AJS	2 6,53	Vento: Desf: - 1,2
2ª Camila Lucena	94 JUV	CSM	2 7,99	
3ª Joana Frias	88 S23	ADRAP	2 8,90	
4ª Rubina Pinto	92 JUN	AJS	3 1,49 X	



800 metros

(Masc)

Final

1º Edwin Nunes	89 S23	CAFH	1 5 9,72
----------------	--------	------	----------



Salto com Vara

(Fem)

Final

1ª Sara Sousa	93 JUV	CSM	2,95
---------------	--------	-----	------



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados Campeonato Regional de Clubes Centro Desportivo da Madeira Ribeira Brava

Jornada de: sábado, 10 de Julho de 2010

1090052



Salto com Vara

(Fem)

Final

2ª Débora Macedo 92 JUN AJS 2,15



200 metros

(Masc)

Final

1º Dany Gonçalves 85 SEN CSM 2 2,67
2º Afonso Fernandes 90 S23 ADRAP 2 3,27
3º Fernando Almeida 92 JUN GDE 2 3,47
4º Sérgio Mendes 93 JUV GDE 2 3,69 X
5º Roberto Faria 91 JUN AJS 2 4,16



3.000 m Obstáculos

(Masc)

Final

1º Décio Abreu 85 SEN AJS 1 0 12,81
2º Carlos E. Freitas 84 SEN ADRAP 1 0 44,39
3º Marco Rebelo 73 VET CSM 1 1 25,70



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º Roberto Nóbrega 92 JUN ADRAP 6,57 0,0
2º Alberto Fraga 80 SEN GDE 6,55 0,0
3º Renato Araújo 93 JUV AJS 6,36 0,0
4º Décio Faria 91 JUN AJS 6,36 0,0 -X
5º Filipe Mendonça 85 SEN CSM 6,27 0,0
6º Jorge Abreu 93 JUV AJS 6,09 0,0 -X
7º Xavier Carvalho 89 S23 ADRAP 5,53 0,0



Martelo - 7,26 Kg

(Masc)

Final

1º Daniel Soares 90 S23 AJS 46,48
2º Hélder Fernandes 77 SEN CSM 32,04
3º Rogério Jesus 91 JUN ADRAP 31,19



3.000 metros

(Fem)

Final

1ª Filipa Freitas 84 SEN CSM 12 10,04
2ª Cláudia Ribeiro 74 VET AJS 12 13,88
3ª Tatiana Carvalho 91 JUN ADRAP 12 19,26



3.000 metros

(Masc)

Final

1º Tiago F. Silva 86 SEN ADRAP 8 44,55
2º Edwin Nunes 89 S23 CAFH 9 05,17
3º Nuno Paulo 93 JUV ACDSJ 9 19,18
4º José Marques 74 VET GDE 9 20,63
5º Amândio Correia 69 VET AJS 9 21,50



3.000 metros

(Masc)

Final

6º João Camacho 69 VET CSM 1 0 23,45



Estafeta - 4 x 400 m

(Fem)

Final

1ª C. S. Marítimo 75 SEN CSM 4 11,69
tânia caires (1987) / marisa vieira (1979) / filipa freitas (1984) / olga pinto (1975)
2ª A. Jardim Da Serra 93 S23 AJS 4 15,51
carla soares (1991) / débora macedo (1992) / camila joão (1989) / joana soares (1993)
3ª A. D. R. A. Pena 93 S23 ADRAP 5 23,46
cláudia figueira (1994) / fabiana gomes (1993) / carla vieira (1994) / carla s. fernandes (1993)



Estafeta - 4 x 400 m

(Masc)

Final

1º C. S. Marítimo 76 SEN CSM 3 27,31
hugo silva (1991) / hermano gouveia (1981) / bruno santos (1985) / rodolfo alves (1976)
2º A. Jardim Da Serra 92 JUN AJS 3 32,12
dinarte gomes (1991) / joão gonçalves (1991) / roberto faria (1991) / davide teixeira (1992)
3º A. D. R. A. Pena 89 SEN ADRAP 3 41,21
wilson Barros (1994) / germano oliveira (1989) / antónio ornelas (1989) / joão paulo mendes (1989)



60 metros

(Fem)

Prova Extra

1ª Cassandra Oliveira 98 INF CSM 9,52
2ª Vera Gouveia 97 INF ADRAP 9,60



60 metros

(Masc)

Prova Extra

1º Pedro Fernandes 97 INF CSM 8,40
2º Tomás Pereira 97 INF GDE 8,47



Martelo - 3 Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª Catarina Matos 94 JUV CEGZ 33,31



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados Campeonato Regional de Clubes Centro Desportivo da Madeira Ribeira Brava

Jornada de: sábado, 10 de Julho de 2010

1090052



Martelo - 3 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Décio Andrade 97 INF GDE 60,25



80 metros

(Fem)

Prova Extra

Vento: Desf: - 2,6
 1ª Carina Silva 95 INI GDE 1 1,66
 2ª Diana Pereira 96 INI ADRAP 1 1,78
 3ª Cláudia Faria 95 INI ADRAP 1 2,05
 4ª Carla Sá 95 INI CSM 1 2,08
 5ª Joana J. Pinto 95 INI ADRAP 1 2,59



80 metros

(Masc)

Prova Extra

Vento: Desf: - 3,0
 1º David Câmara 95 INI ADRAP 1 0,48
 2º Fidélis Sá 95 INI CSM 1 0,76
 3º César França 95 INI CSM 1 1,14



1.000 metros

(Fem)

Prova Extra

1ª Cláudia Faria 95 INI ADRAP 3 3 8,99
 2ª Marisa Ascensão 96 INI CSM 4 0 0,08



1.000 metros

(Masc)

Prova Extra

1º David Câmara 95 INI ADRAP 3 1 3,49
 2º César França 95 INI CSM 3 2 6,93



Peso - 3 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Décio Andrade 97 INF GDE 13,49



Salto com Vara

(Fem)

Prova Extra

1ª Catarina Rosa 98 INF CSM 1,85

Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

PORTUGAL

ASSOCIACAO ATLETISMO DA R.A. MADEIRA

Clube	Participações	Nr. Atletas
	F M T	F M T
ACDSJ Associação Cultural e Desportiva de São João	1 1	1 1
ADRAP Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	21 26 47	14 18 32
AJS Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	29 28 57	18 17 35
CAFH Clube de Atletismo do Funchal / Grupo Sá	3 3	2 2
CDRSJ Clube Desportivo e Recreativo de São Jorge	4 4	2 2
CEGZ Clube Escola Básica e Secundária Gonçalves Zarco	1 1	1 1
CSM Club Sport Marítimo	25 28 53	16 20 36
GDE Grupo Desportivo do Estreito / Ilha Peixe	11 20 31	8 12 20

Totais de participações individuais + estafetas

91 59
 106 70
 197 129

Participação por Escalão

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

Escalão	Participações	Nr. Atletas
	F M T	F M T
Infantis	3 6 9	3 3 6
Iniciados	7 5 12	6 3 9
Juvenis	27 15 42	15 10 25
Juniores	21 22 43	13 15 28
Sub-23	14 25 39	10 16 26
Seniores	17 23 40	11 16 27
Veteranos	2 10 12	1 7 8

Totais de participações individuais + estafetas

91 59
 106 70
 197 129

Recordes batidos na competição

Regional AARAM

Dardo - 500 g

Masc

INF Décio Andrade 1997 INF 47,57

Legendagem de Observações Codificadas

DSQ	Desqualificado
DST	Desistiu
FP	Falsa Partida
RR	Recorde Regional



Associação de Atletismo R.A.Madeira

Comunicado de Resultados Campeonato Regional de Clubes Centro Desportivo da Madeira Ribeira Brava

Jornada de: sábado, 10 de Julho de 2010

1090052

X A Participar Extra Competição





Classificação Colectiva da Competição

Campeonato Regional de Clubes

Classificação

Pontuação Clube

Femininos

1	148,00	CSM	Club Sport Marítimo
2	146,00	AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra
3	98,00	ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena
4	53,00	GDE	Grupo Desportivo do Estreito / Ilha Peixe

Masculinos

1	147,00	CSM	Club Sport Marítimo
2	144,00	AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra
3	134,00	ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena
4	55,00	GDE	Grupo Desportivo do Estreito / Ilha Peixe



Campeonato Regional de Clubes - 2010

FEMININOS

Nº Total de Atletas **45**

Clubes:			CSM	AJS	ADRAP	GDE	CDRSJ	
Pontuação:			148 p	146 p	98 p	53 p		
Classificação:			1º	2º	3º	4º		
Provas	Participação		Pts	Pts	Pts	Pts	Pts	
100 m	4	3	8	7	6	5		
400 m	2		7	8				
1 500 m	3		8	7	6			
5 000 m	2		8	7				
3 000 m Obst.	1			8				
100 m Barr.	3		8	7	6			
Triplo	3		8	6	7			
Altura	4	1	8	7	6	5		
Peso	4	4	5	8	7	6	0	
Disco	4	3	6	5	8	7	0	
4 x 100 m	3		8	7	6			
1ª Jornada	33	11	74 p	77 p	52 p	23 p		
200 m	3	1	7	8	6			
800 m	3	1	8	7	6			
3 000 m	3		8	7	6			
400 m B	4		7	6	5	8		
3 000 m Marcha	3		6	7		8		
Comprimento	3		8	6	7			
Vara	2		8	7				
Martelo	4		8	7	5	6		
Dardo	4	2	6	7	5	8	0	
4 x 400 m			8	7	6			
2ª Jornada	29	4	74 p	69 p	46 p	30 p		
Nº de Atletas por clube:			10	16	10	7	2	
Nº de Provas por clube:			20	21	16	8	3	



Campeonato Regional de Clubes - 2010

MASCULINOS

Nº Total de Atletas **61**

<i>Clubes:</i>			CSM	AJS	ADRAP	GDE	CAFH	ACDSJ
<i>Pontuação:</i>			147 p	144 p	134 p	55 p		
<i>Classificação:</i>			1º	2º	3º	4º		
<i>Provas</i>	Participação		Pts	Pts	Pts	Pts	Pts	Pts
100 m	4	2	8	6	5	7	0	
400 m	4	2	8	7	5	6		
1 500 m	3		8	7	0			
5 000 m	4		5	7	8	6		
110 m Barr.	3	1	6	8	7			
Vara	3		8	7	6			
Triplo	3		7	8	6			
Disco	4	2	8	7	5	6		
Dardo	3	2	8	6	7			
4 x 100 m	4		8	7	6	0		
1ª Jornada	35	9	74 p	70 p	55 p	25 p		
200 m	4	1	8	5	7	6		
800 m	4	2	6	8	7	5	0	
3 000 m	4	2	5	6	8	7	0	0
3 000 m Obst	3		6	8	7			
400 m B	4	1	8	6	7	0		
5 000 m Marcha	3		6	7	8			
Comprimento	4	3	5	6	8	7		
Altura	4	1	6	7	8	5		
Peso	3	2	8	6	7			
Martelo	3		7	8	6			
4 x 400 m	3		8	7	6			
2ª Jornada	39	12	73 p	74 p	79 p	30 p		
<i>Nº de Atletas por clube:</i>			16	15	17	10	2	1
<i>Nº de Provas por clube:</i>			21	21	21	11	3	1