



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Absoluto - Individual

RG3 / Estádio de Machico

Funchal / Machico

Jornada de: quarta-feira, 23 de Junho de 2010

1090048



Triplo Salto

(Masc)

Final

1º Décio Faria	91 JUN	AJS	13,55	-0,1
2º Renato Araújo	93 JUV	AJS	13,24	+1,0
3º Vicente Andrade	91 JUN	GDE	11,79	-0,4
4º Xavier Carvalho	89 S23	ADRAP	11,63	-0,9



200 metros

(Fem)

Eliminatória 1

		Vento:	Desf: - 3,3
1ª Liliana Henriques	90 S23	AJS	2 7,25 Q
2ª Sofia Santos	94 JUV	ADRAP	2 9,08 q
3ª Débora Macedo	92 JUN	AJS	3 1,08
4ª Sara Sousa	93 JUV	CSM	3 1,42

Eliminatória 2

		Vento:	Desf: - 3,2
1ª Camila João	89 S23	AJS	2 7,66 Q
2ª Carla Soares	91 JUN	AJS	2 8,44 q
3ª Marta Fernandes	94 JUV	ADRAP	3 1,62
4ª Fabiana Gomes	93 JUV	ADRAP	3 2,37



200 metros

(Masc)

Eliminatória 1

		Vento:	Desf: - 3,4
1º Sérgio Mendes	93 JUV	GDE	2 4,4 Q
2º João Gonçalves	91 JUN	AJS	2 4,6
3º Kyrlyo Vasylyev	93 JUV	UKR GDE	2 5,0
4º José Víctor Abreu	91 JUN	CAFH	2 5,3

Eliminatória 2

		Vento:	Desf: - 4,6
1º Fernando Almeida	92 JUN	GDE	2 4,47 Q
2º Nelson Prioste	89 S23	CAFH	2 4,73
3º Wilson Barros	94 JUV	ADRAP	2 5,07
4º Jorge Abreu	93 JUV	AJS	2 5,83

Eliminatória 3

		Vento:	Desf: - 4,7
1º Afonso Fernandes	90 S23	ADRAP	2 3,7 Q
2º Roberto Faria	91 JUN	AJS	2 4,4
3º Humberto Pires	89 S23	GDE	2 5,5

Eliminatória 4

		Vento:	Desf: - 2,3
1º Alberto Fraga	80 SEN	GDE	2 4,4 Q
2º José Fernandes	93 JUV	CSM	2 4,7
3º Rúben Boloto	94 JUV	GDE	2 4,8



Dardo - 800 g

(Masc)

Final

1º Paulo Jardim	77 SEN	ADRAP	48,89
2º Alberto Fraga	80 SEN	GDE	46,15
3º Herculano Jesus	90 S23	ADRAP	42,79
4º David Rocha	94 JUV	AJS	39,65
5º João Gonçalves	91 JUN	AJS	38,91
6º Renato Araújo	93 JUV	AJS	38,39
7º José Luís Viveiros	93 JUV	ADRAP	37,43
8º António Rodrigues	92 JUN	ACDSJ	34,03
9º Bruno Jesus	94 JUV	CSM	11,61
10º Kevin Figueira	94 JUV	CSM	11,47



1.500 metros

(Fem)

Final

1ª Joana Soares	93 JUV	AJS	5 1 7,88
2ª Tatiana Carvalho	91 JUN	ADRAP	5 3 6,08
3ª Raquel Franco	77 SEN	CAFH	5 5 6,93
4ª Cláudia Figueira	94 JUV	ADRAP	6 3 7,26
5ª Rubina Pinto	92 JUN	AJS	6 3 8,37
6ª Carla Vieira	94 JUV	ADRAP	7 2 2,41



1.500 metros

(Masc)

Final

1º Alberto Paulo	85 SEN	CSM	3 5 7,87
2º Tiago F. Silva	86 SEN	ADRAP	4 0 3,51
3º Edwin Nunes	89 S23	CAFH	4 0 6,54
4º Nuno Paulo	93 JUV	ACDSJ	4 0 8,34
5º Dinarte Gomes	91 JUN	AJS	4 1 4,66
6º Roberto Prioste	83 SEN	CAFH	4 2 0,52
7º Décio Abreu	85 SEN	AJS	4 2 1,74
8º Marco Castro	93 JUV	GDE	4 2 5,05
9º Ricardo H. Gouveia	82 SEN	ADRAP	4 2 8,38
10º João Pereira	94 JUV	GDE	4 2 9,63
11º Davide Teixeira	92 JUN	AJS	4 3 8,01
12º Miguel Gonçalves	81 SEN	CAMAD	4 3 9,68
13º Roque Fernandes	91 JUN	AJS	5 0 0,92
14º Bruno Jesus	94 JUV	CSM	5 1 5,87



Salto em Altura

(Fem)

Final

1ª Lúcia Serrão	91 JUN	AJS	1,50
2ª Fabiana Gomes	93 JUV	ADRAP	1,42
3ª Sara Sousa	93 JUV	CSM	1,38
4ª Elisa C. Freitas	94 JUV	GDE	1,38
5ª Sofia Santos	94 JUV	ADRAP	1,34
Cláudia Figueira	94 JUV	ADRAP	SM
Marta Fernandes	94 JUV	ADRAP	SM



200 metros

(Fem)

Final A

		Vento:	Desf: - 1,5
1ª Camila João	89 S23	AJS	2 6,83
2ª Liliana Henriques	90 S23	AJS	2 6,85
3ª Carla Soares	91 JUN	AJS	2 8,01
4ª Sofia Santos	94 JUV	ADRAP	2 8,30



200 metros

(Masc)

Final A

		Vento:	Desf: - 3,3
1º Alberto Fraga	80 SEN	GDE	2 3,67
2º Afonso Fernandes	90 S23	ADRAP	2 3,80
3º Fernando Almeida	92 JUN	GDE	2 4,80
4º Sérgio Mendes	93 JUV	GDE	2 4,88



Associação de Atletismo R.A.Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Absoluto - Individual

RG3 / Estádio de Machico

Funchal / Machico

Jornada de: quarta-feira, 23 de Junho de 2010

1090048



Marcha - 10.000m

(Masc)

Final

1º Vítor Silva 90 S23 ADRAP 5 3 1 0,22 RC



600 metros

(Fem)

Prova Extra

1ª Vera Gouveia 97 INF ADRAP 2 0 7,67

2ª Catarina Rosa 98 INF CSM 2 1 2,68

3ª Cassandra Oliveira 98 INF CSM 2 2 0,97

4ª Miliza Cabral 97 INF ADRAP 2 2 6,56

5ª Catarina Soares 98 INF CSM 2 2 8,93

6ª Isabel Santos 98 INF ADRAP 2 3 2,22



Quádruplo Salto

(Masc)

Prova Extra

1º Tomás Pereira 97 INF GDE 13,25 + 0,3

2º João Pedro Sousa 96 INI ACDSJ 12,82 - 0,1

3º David Câmara 95 INI ADRAP 11,98 - 1,5



Dardo - 500 g

(Masc)

Prova Extra

1º Décio Andrade 97 INF GDE 43,46 RR INF MMNac.

2º José Mário Mendes 97 INF ACDSJ 27,84



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Absoluto - Individual

RG3 / Estádio de Machico

Funchal / Machico

Jornada de: quarta-feira, 30 de Junho de 2010

1090048



400 m Barreiras-0,91

(Masc)

Final

1º Paulo Ornelas	93 JUV	GDE	6 0,20
2º Davide Teixeira	92 JUN	AJS	6 1,00
3º Belarmino Silva	94 JUV	ADRAP	6 3,01
4º Roberto Faria	91 JUN	AJS	6 3,46



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º Alberto Fraga	80 SEN	GDE	6,63	+ 0,5
2º Renato Araújo	93 JUV	AJS	6,41	- 1,4
3º Décio Faria	91 JUN	AJS	6,26	- 1,3
4º Jorge Abreu	93 JUV	AJS	6,19	+ 1,0
5º Hélder Santos	90 S23	ADRAP	5,91	- 0,1
6º João Gonçalves	91 JUN	AJS	5,84	- 1,8
7º Xavier Carvalho	89 S23	ADRAP	5,70	+ 0,4
8º Paulo Dinarte Melim	94 JUV	ADRAP	5,18	- 1,4
9º Renato Mendonça	93 JUV	CSM	4,95	- 1,1
10º Wilson Barros	94 JUV	ADRAP	4,94	+ 0,1
11º Danilo Nóbrega	94 JUV	CSM	4,94	+ 0,7
12º Bruno Jesus	94 JUV	CSM	4,59	- 1,2
13º Kevin Figueira	94 JUV	CSM	4,45	- 1,8



Salto com Vara

(Fem)

Final

1ª Sara Sousa	93 JUV	CSM	3,00
2ª Camila Lucena	94 JUV	CSM	2,85
3ª Débora Macedo	92 JUN	AJS	2,10



100 metros

(Fem)

Eliminatória 1

Vento: Desf: - 3,2

1ª Camila João	89 S23	AJS	1 3,47	Q
2ª Liliana Henriques	90 S23	AJS	1 3,52	q
3ª Marisa Vieira	79 SEN	CSM	1 3,99	q
4ª Marta Fernandes	94 JUV	ADRAP	1 5,43	

Eliminatória 2

Vento: Desf: - 1,4

1ª Sofia Santos	94 JUV	ADRAP	1 3,63	Q
2ª Carla Soares	91 JUN	AJS	1 3,69	q
3ª Elisa C. Freitas	94 JUV	GDE	1 4,08	
4ª Sara Sousa	93 JUV	CSM	1 4,40	
5ª Fabiana Gomes	93 JUV	ADRAP	1 5,13	



100 metros

(Masc)

Eliminatória 1

Vento: Desf: - 1,4

1º Sérgio Mendes	93 JUV	GDE	1 1,8	Q
2º José Luís Viveiros	93 JUV	ADRAP	1 2,3	
3º Kyrilo Vasylyev	93 JUV	UKR GDE	1 2,6	
José Fernandes	93 JUV	CSM		FP

Eliminatória 2

Vento: Desf: - 2,6

1º João Gonçalves	91 JUN	AJS	1 2,39	Q
-------------------	--------	-----	--------	---



100 metros

(Masc)

Eliminatória 2

Vento: Desf: - 2,6

2º Roberto Faria	91 JUN	AJS	1 2,48
3º José Víctor Abreu	91 JUN	CAFH	1 2,77
4º Renato Mendonça	93 JUV	CSM	1 3,37

Eliminatória 3

Vento: Desf: - 2,6

1º Nelson Prioste	89 S23	CAFH	1 1,97	Q
2º Hélder Santos	90 S23	ADRAP	1 2,31	
3º Jorge Abreu	93 JUV	AJS	1 2,46	
Roberto Nóbrega	92 JUN	ADRAP		FP

Eliminatória 4

Vento: Desf: - 3,2

1º Afonso Fernandes	90 S23	ADRAP	1 2,02	Q
2º Wilson Barros	94 JUV	ADRAP	1 2,61	
3º Xavier Carvalho	89 S23	ADRAP	1 3,20	
4º Kevin Figueira	94 JUV	CSM	1 3,60	

Eliminatória 5

Vento: Desf: - 3,5

1º Alberto Fraga	80 SEN	GDE	1 2,17	Q
2º Rúben Boloto	94 JUV	GDE	1 2,43	
3º Paulo Ornelas	93 JUV	GDE	1 2,44	
4º Daniel Araújo	81 SEN	ADRAP	1 3,71	
5º Paulo Dinarte Melim	94 JUV	ADRAP	1 3,90	



Dardo - 600 g

(Fem)

Final

1ª Dulce Soares	93 JUV	AJS	29,30
2ª Rita Afonseca	93 JUV	CDRSJ	27,86
3ª Sara Moura	94 JUV	BRA ADRAP	23,28
4ª Elisabete Gomes	93 JUV	CDRSJ	21,90
5ª Mariana F. Rodrigues	94 JUV	AJS	21,00
6ª Carla S. Fernandes	93 JUV	ADRAP	19,79
7ª Marta Fernandes	94 JUV	ADRAP	16,19
8ª Vanessa Ornelas	94 JUV	GDE	14,63



Triplo Salto

(Fem)

Final

1ª Marisa Vieira	79 SEN	CSM	10,94	- 1,0
2ª Sofia Santos	94 JUV	ADRAP	10,87	- 1,3
3ª Lúcia Serrão	91 JUN	AJS	10,76	- 0,5
4ª Elisa C. Freitas	94 JUV	GDE	9,71	- 0,4



100 metros

(Fem)

Final A

Vento: Desf: - 2,1

1ª Camila João	89 S23	AJS	1 2,9
2ª Liliana Henriques	90 S23	AJS	1 3,0
3ª Sofia Santos	94 JUV	ADRAP	1 3,4
4ª Carla Soares	91 JUN	AJS	1 3,4
5ª Marisa Vieira	79 SEN	CSM	1 3,8



100 metros

(Masc)

Final A

Vento: Desf: - 2,8



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Absoluto - Individual

RG3 / Estádio de Machico

Funchal / Machico

Jornada de: quarta-feira, 30 de Junho de 2010

1090048



100 metros

(Masc)

Final A		Vento:	Desf: - 2,8
1º Alberto Fraga	80 SEN	GDE	1 1,55
2º Afonso Fernandes	90 S23	ADRAP	1 1,75
3º Sérgio Mendes	93 JUV	GDE	1 1,89
4º Nelson Prioste	89 S23	CAFH	12,11
5º João Gonçalves	91 JUN	AJS	12,35



3.000 m Obstáculos

(Masc)

Final			
1º Américo Caldeira	77 SEN	CAFH	1 0 0 1,40
2º Décio Abreu	85 SEN	AJS	1 0 0 1,96
3º Vítor Silva	90 S23	ADRAP	1 0 2 1,59
4º Nelson Trindade	91 JUN	ADRAP	12 2 3,11
5º Roque Fernandes	91 JUN	AJS	13 1 1,45



800 metros

(Fem)

Final			
1ª Olga Pinto	75 SEN	GSM	2 2 0,11
2ª Joana Soares	93 JUV	AJS	2 3 0,69
3ª Tatiana Carvalho	91 JUN	ADRAP	2 4 8,73
4ª Cláudia Figueira	94 JUV	ADRAP	3 0 4,22
5ª Rubina Pinto	92 JUN	AJS	3 0 8,00
6ª Mafalda Viveiros	86 SEN	ADRAP	3 1 5,00
7ª Rita Silva	78 SEN	ADRAP	3 2 5,29



800 metros

(Masc)

Final				
1º Edwin Nunes	89 S23	CAFH	1 5 7,72	
2º Dinarte Gomes	91 JUN	AJS	2 0 1,37	
3º Nuno Paulo	93 JUV	ACDSJ	2 0 4,56	
4º Davide Teixeira	92 JUN	AJS	2 0 5,57	
5º Humberto Pires	89 S23	GDE	2 0 9,56	
6º Henrique Gouveia	93 JUV	ADRAP	2 1 0,27	
7º Bruno Jesus	94 JUV	CSM	2 3 9,62	
Marco Castro	93 JUV	GDE		DST



Quádruplo Salto

(Fem)

Prova Extra					
1ª Carina Silva	95 INI	GDE	11,92	+ 0,1	
2ª Cláudia Faria	95 INI	ADRAP	11,48	- 0,2	
3ª Valéria Silva	95 INI	ADRAP	11,15	+ 0,3	
4ª Solange Santos	95 INI	ADRAP	10,97	- 2,4	
5ª Marisa Ascensão	96 INI	CSM	10,89	+ 0,9	
6ª Carla Sá	95 INI	CSM	10,61	- 0,7	
7ª Catarina Rosa	98 INF	CSM	10,19	+ 0,1	



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Absoluto - Individual

RG3 / Estádio de Machico

Funchal / Machico

Jornada de: quinta-feira, 1 de Julho de 2010

1090048



Martelo - 4 Kg

(Fem)

Final

1ª Filipa Vasconcelos	91 JUN	CSM	43,92
2ª Vanessa Andrade	90 S23	GDE	39,26
3ª Viviana Gonçalves	91 JUN	AJS	37,54
4ª Catarina Matos	94 JUV	CEGZ	28,03
5ª Sara Moura	94 JUV	BRA ADRAP	26,06
6ª Mónica S. Silva	91 JUN	AJS	20,46



Martelo - 3 Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª Guida Henriques	96 INI	AJS	22,61
2ª Analisa Nóbrega	96 INI	JAIM	19,85



Martelo - 5 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º António Silva	93 JUV	GDE	41,02
2º David Rocha	94 JUV	AJS	34,30
3º Vítor Chaves	93 JUV	GDE	33,83



Peso - 7,26 Kg

(Masc)

Final

1º Marçal Rodrigues	90 S23	CSM	16,04	RR S23-RR SEN
2º André Gonçalves	86 SEN	CSM	15,50	
3º Daniel Soares	90 S23	AJS	11,84	
4º António Fernandes	88 S23	AJS	9,61	
5º Rogério Jesus	91 JUN	ADRAP	9,19	
6º João Freitas	68 VET	CAFH	8,33	
7º Bruno Mendes	81 SEN	CAFH	7,38	



Martelo - 7,26 Kg

(Masc)

Final

1º Tiago Chaves	91 JUN	GDE	50,60
2º Daniel Soares	90 S23	AJS	50,30
3º António Fernandes	88 S23	AJS	41,25
4º Rogério Jesus	91 JUN	ADRAP	30,42
5º António Teixeira	89 S23	ADRAP	26,90



Peso - 4 Kg

(Fem)

Final

1ª Fátima Ribeiro	91 JUN	CSM	9,74
2ª Mónica S. Silva	91 JUN	AJS	9,55
3ª Rita Afonseca	93 JUV	CDRSJ	8,31
4ª Elisabete Gomes	93 JUV	CDRSJ	8,19
5ª Sara Moura	94 JUV	BRA ADRAP	8,03
6ª Viviana Gonçalves	91 JUN	AJS	7,89
7ª Carla S. Fernandes	93 JUV	ADRAP	7,08



Peso - 3 Kg

(Masc)

Prova Extra

Décio Andrade	97 INF	GDE	SM
---------------	--------	-----	----



Peso - 5 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Vítor Chaves	93 JUV	GDE	12,46
2º David Rocha	94 JUV	AJS	12,41
3º António Silva	93 JUV	GDE	9,61



Associação de Atletismo R.A.Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Absoluto - Individual

RG3 / Estádio de Machico

Funchal / Machico

Jornada de: terça-feira, 6 de Julho de 2010

1090048



Disco - 2 Kgs

(Masc)

Final

1º Marçal Rodrigues	90 S23	CSM	43,78	
2º Angelino Gonçalves	70 VET	CSM	38,73	
3º André Gonçalves	86 SEN	CSM	38,57	
4º Daniel Soares	90 S23	AJS	36,74	
5º António Fernandes	88 S23	AJS	29,90	
Vítor Chaves	93 JUV	GDE		SM



Disco - 1 Kg

(Fem)

Final

1ª Lídia Viveiros	92 JUN	ADRAP	33,46	
2ª C. Muriela Góis	91 JUN	GDE	29,24	
3ª Fátima Ribeiro	91 JUN	CSM	26,86	
4ª Elisabete Gomes	93 JUV	CDRSJ	25,36	
5ª Mónica S. Silva	91 JUN	AJS	25,05	
6ª Mariana F. Rodrigues	94 JUV	AJS	24,32	
7ª Sara Moura	94 JUV	BRA ADRAP	20,81	
8ª Rita Afonseca	93 JUV	CDRSJ	19,08	
9ª Carla S. Fernandes	93 JUV	ADRAP	15,66	



Disco - 1 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Décio Andrade	97 INF	GDE	39,53	RR INF
------------------	--------	-----	-------	--------



Disco - 750 g

(Masc)

Prova Extra

1º Décio Andrade	97 INF	GDE	45,03	
------------------	--------	-----	-------	--



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Absoluto - Individual

RG3 / Estádio de Machico

Funchal / Machico

Jornada de: quarta-feira, 7 de Julho de 2010

1090048



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º Hélder Santos	90 S23	ADRAP	1,90
2º Jorge Abreu	93 JUV	AJS	1,90
3º Xavier Carvalho	89 S23	ADRAP	1,67
3º João Gonçalves	91 JUN	AJS	1,67



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Januária Pereira	79 SEN	CSM	5,69	0,0
2ª Marisa Vieira	79 SEN	CSM	5,21	+2,1 v
3ª Sofia Santos	94 JUV	ADRAP	5,21	+2,3 v
4ª Camila Lucena	94 JUV	CSM	5,13	+0,8
5ª Lúcia Serrão	91 JUN	AJS	4,85	+1,8
6ª Elisa C. Freitas	94 JUV	GDE	4,78	-0,2
7ª Sara Sousa	93 JUV	CSM	4,63	-1,7
8ª Débora Macedo	92 JUN	AJS	4,30	+0,2
9ª Marta Fernandes	94 JUV	ADRAP	3,73	-0,7

Marcas Com vento Regulamentar

2ª Marisa Vieira	79 SEN	CSM	5,12	-0,7
3ª Sofia Santos	94 JUV	ADRAP	5,11	+1,0



100 m Barreiras-0,84

(Fem)

Final

Vento: Desf: - 3,9

1ª Marisa Vieira	79 SEN	CSM	1 6,89
2ª Joana Soares	93 JUV	AJS	1 8,94
3ª Sara Sousa	93 JUV	CSM	1 9,26



110m Barreiras-1,067

(Masc)

Final

Vento: Desf: - 3,1

1º Décio Faria	91 JUN	AJS	1 7,60
2º Hélder Santos	90 S23	ADRAP	1 8,69



5.000 metros

(Fem)

Final

1ª Sandra Teixeira	71 VET	CAFH	2 4 1 3,62
2ª Raquel Franco	77 SEN	CAFH	2 4 1 6,34
3ª Tatiana Carvalho	91 JUN	ADRAP	2 5 4 4,58
4ª Mafalda Viveiros	86 SEN	ADRAP	2 6 0 1,63



Salto com Vara

(Masc)

Final

1º Hélder Fernandes	77 SEN	CSM	4,35
2º Décio Faria	91 JUN	AJS	4,20
3º Renato Araújo	93 JUV	AJS	3,70
4º João Gonçalves	91 JUN	AJS	3,50
5º Belarmino Silva	94 JUV	ADRAP	3,50



5.000 metros

(Masc)

Final

1º Amândio Correia	69 VET	AJS	1 6 2 5,31
2º Carlos E. Freitas	84 SEN	ADRAP	1 6 2 9,88
3º Vítor Silva	90 S23	ADRAP	1 6 3 8,01
4º Décio Abreu	85 SEN	AJS	1 6 3 9,15
5º Roberto Prioste	83 SEN	CAFH	1 6 4 6,83
6º Emídio Rodrigues	65 VET	CAFH	1 8 2 9,09
7º Roberto Lúcio	75 SEN	CAFH	1 8 4 3,53
8º João F. Rodrigues	93 JUV	AJS	2 1 0 2,48



400 metros

(Fem)

Serie 1

1ª Elisa C. Freitas	94 JUV	GDE	6 8,88
2ª Débora Macedo	92 JUN	AJS	7 3,38
3ª Rubina Pinto	92 JUN	AJS	7 5,72
4ª Cristina Nascimento	79 SEN	CAFH	7 8,51

Serie 2

1ª Marta Fernandes	94 JUV	ADRAP	7 2,37
2ª Cláudia Figueira	94 JUV	ADRAP	7 3,83
3ª Mariana F. Rodrigues	94 JUV	AJS	7 4,20
4ª Fabiana Gomes	93 JUV	ADRAP	8 1,29

Serie 3

1ª Lílíana Henriques	90 S23	AJS	6 0,17
2ª Camila João	89 S23	AJS	6 2,46
3ª Carla Soares	91 JUN	AJS	6 4,63
4ª Joana Soares	93 JUV	AJS	6 5,25



400 metros

(Masc)

Serie 1

1º Rúben Boloto	94 JUV	GDE	5 6,10
2º Américo Caldeira	77 SEN	CAFH	5 8,36
3º João Pereira	94 JUV	GDE	5 9,41
4º Danilo Nóbrega	94 JUV	CSM	6 1,87

Serie 2

1º Nelson Prioste	89 S23	CAFH	5 1,44
2º Edwin Nunes	89 S23	CAFH	5 1,90
3º Paulo Lima	93 JUV	ADRAP	5 3,15
4º Sérgio Mendes	93 JUV	GDE	5 5,34

Serie 3

1º Davide Teixeira	92 JUN	AJS	5 5,03
2º Roberto Faria	91 JUN	AJS	5 6,21
3º António Ornelas	89 S23	ADRAP	5 6,56
4º Wilson Barros	94 JUV	ADRAP	5 6,87

Serie 4

1º Paulo Ornelas	93 JUV	GDE	5 3,80
2º Humberto Pires	89 S23	GDE	5 4,27
3º Dinarte Gomes	91 JUN	AJS	5 5,98



80 m Barreiras-0,76

(Fem)

Prova Extra 1

Vento: Desf: - 3,0



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Absoluto - Individual

RG3 / Estádio de Machico

Funchal / Machico

Jornada de: quarta-feira, 7 de Julho de 2010

1090048



80 m Barreiras-0,76

(Fem)

Prova Extra 1		Vento:	Desf: - 3,0
1ª Cláudia Faria	95 INI	ADRAP	1 6,50
2ª Cassandra Oliveira	98 INF	CSM	1 6,80
3ª Valéria Silva	95 INI	ADRAP	1 8,73
Catarina Rosa	98 INF	CSM	DST
Prova Extra 2		Vento:	Desf: - 2,2
1ª Carina Silva	95 INI	GDE	1 4,35
2ª Marisa Ascensão	96 INI	CSM	1 5,81
3ª Carla Sá	95 INI	CSM	1 6,50
4ª Diana Pereira	96 INI	ADRAP	1 6,81



100 m Barreiras-0,84

(Masc)

Prova Extra		Vento:	Desf: - 3,8
1º Fidélio Sá	95 INI	CSM	1 9,13



80 metros

(Fem)

Prova Extra 1		Vento:	Desf: - 4,1
1ª Vera Gouveia	97 INF	ADRAP	1 2,78
2ª Catarina Rosa	98 INF	CSM	1 2,86
3ª Valéria Silva	95 INI	ADRAP	1 3,10
4ª Cassandra Oliveira	98 INF	CSM	1 3,18
Prova Extra 2		Vento:	Desf: - 3,3
1ª Diana Pereira	96 INI	ADRAP	1 2,03
2ª Cláudia Faria	95 INI	ADRAP	1 2,18
3ª Carla Sá	95 INI	CSM	1 2,56
4ª Solange Santos	95 INI	ADRAP	1 2,90
5ª Marisa Ascensão	96 INI	CSM	1 3,40



80 metros

(Masc)

Prova Extra		Vento:	Desf: - 2,1
1º César França	95 INI	CSM	1 0,75
2º Fidélio Sá	95 INI	CSM	1 0,76
3º Tomás Pereira	97 INF	GDE	1 1,18

Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

		F	M	T	F	M	T
PORTUGAL							
ASSOCIACAO ATLETISMO DA R.A. MADEIRA							
ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João		5	5		4	4
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	51	40	91	18	22	40
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	39	46	85	12	15	27
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal / Grupo Sá	4	17	21	3	9	12
CAMAD	Clube Aventura da Madeira		1	1		1	1
CDRSJ	Clube Desportivo e Recreativo de São Jorge	6		6	2		2
CEGZ	Clube Escola Básica e Secundária Gonçalves Zarco	1		1	1		1
CSM	Club Sport Marítimo	33	23	56	12	12	24
GDE	Grupo Desportivo do Estreito / Ilha Peixe	10	41	51	5	15	20
JAIM	Juventude Associativa Ilha da Madeira	1		1	1		1

Totais de participações individuais + estafetas

145		54
	173	78
		318
		132

Participação por Escalão

Participações

Nr. Atletas

	F	M	T	F	M	T
Infantis	12	7	19	6	3	9
Iniciados	20	5	25	9	4	13
Juvenis	59	61	120	17	24	41
Juniores	28	35	63	11	14	25
Sub-23	11	36	47	3	13	16
Seniores	14	25	39	7	16	23
Veteranos	1	4	5	1	4	5

Totais de participações individuais + estafetas

145		54
	173	78
		318
		132

Recordes batidos na competição

Regional AARAM

Dardo - 500 g		Masc	
INF	Décio Andrade	1997 INF	43,46
Peso - 7,26 Kg		Masc	
S23	Marçal Rodrigues	1990 S23	16,04
SEN	Marçal Rodrigues	1990 S23	16,04

Legendagem de Observações Codificadas



Associação de Atletismo R.A.Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Absoluto - Individual

RG3 / Estádio de Machico

Funchal / Machico

Jornada de: quarta-feira, 7 de Julho de 2010

1090048

