



# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados Campeonato Regional de Iniciados Estádio de Machico Machico

Jornada de: sábado, 8 de Maio de 2010

1090036



### Martelo - 3 Kg

(Fem)

#### Final

1ª Mónica Abreu	95 INI	ACDSJ	29,10
2ª Guida Henriques	96 INI	AJS	19,99
3ª Miliza Cabral	97 INF	ADRAP	16,85
4ª Solange Santos	95 INI	ADRAP	16,41
5ª Andreína Brito	95 INI	CSM	16,27
6ª Sofia Pinto	96 INI	AJS	13,96



### Disco - 1 Kg

(Masc)

#### Final

1º Décio Andrade	97 INF	GDE	34,42
2º David Ferreira	95 INI	ADRAP	30,26
3º Carlos Rodrigues	96 INI	CEGZ	26,69
4º Joselino Lucas	95 INI	ACDSJ	21,87
5º Bruno Gonçalves	95 INI	ACDSJ	21,42
6º J. António Fernandes	98 INF	CEGZ	11,92



### Peso - 4 Kg

(Masc)

#### Final

1º Décio Andrade	97 INF	GDE	12,10
2º David Ferreira	95 INI	ADRAP	12,04
3º Carlos Rodrigues	96 INI	CEGZ	10,60
4º Joselino Lucas	95 INI	ACDSJ	9,20
5º Hélder Sousa	95 INI	ACDSJ	8,65
6º J. António Fernandes	98 INF	CEGZ	4,37
7º Leonardo Alves	96 INI	CEGZ	3,87



### 80 m Barreiras-0,76

(Fem)

#### Eliminatória 1

1ª Valéria Henriques	96 INI	AJS	Fav: + 2,1	1 6,57 Q
2ª Diana Pereira	96 INI	ADRAP	1 6,84 q	
3ª Jéssica Barradas	95 INI	AJS	1 7,63	
4ª Sofia Figueira	98 INF	ADCSP	1 9,28	

#### Eliminatória 2

1ª Carina Silva	95 INI	GDE	Fav: + 2,2	1 4,46 Q
2ª Vera Gouveia	97 INF	ADRAP	1 6,93 q	
3ª Andreia Silva	95 INI	ADRAP	1 7,51	
4ª Teresa Silva	98 INF	CSM	1 9,88	

#### Eliminatória 3

1ª Marisa Ascensão	96 INI	CSM	Fav: + 4,4	1 5,48 Q
2ª Manuela Baltazar	96 INI	AJS	1 7,91	
3ª Carolina Pereira	97 INF	ADCSP	1 8,56	
4ª Mónica S. Pestana	98 INF	ADCSP	1 9,72	



### Peso - 3 Kg

(Fem)

#### Final

1ª Solange Santos	95 INI	ADRAP	8,48
2ª Carolina Ascensão	95 INI	CSM	8,21
3ª Mónica Abreu	95 INI	ACDSJ	8,01
4ª Laura Góis	97 INF	GDE	7,17
5ª Daniela Vieira	96 INI	ADRAP	6,84
6ª M. Beatriz Alves	96 INI	CEGZ	5,97
7ª Miliza Cabral	97 INF	ADRAP	5,15



### Salto com Vara

(Fem)

#### Final

Catarina Rosa	98 INF	CSM	SM
---------------	--------	-----	----



### Martelo - 4 Kg

(Masc)

#### Final

1º Décio Andrade	97 INF	GDE	34,35
2º Hélder Sousa	95 INI	ACDSJ	24,68
3º Joselino Lucas	95 INI	ACDSJ	21,75
4º José Mário Mendes	97 INF	ACDSJ	19,77



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final

1º João Pedro Sousa	96 INI	ACDSJ	5,58	-0,1
2º Vítor J. Gouveia	95 INI	ACDSJ	5,08	-1,1
3º David Câmara	95 INI	ADRAP	5,05	+3,3 v
4º Pedro Fernandes	97 INF	CSM	4,87	-1,2
5º João Olim	96 INI	GDE	4,67	-2,0
6º Diogo Rodrigues	97 INF	GDE	4,48	+0,8
7º César França	95 INI	CSM	4,42	+0,4

#### Marcas Com vento Regulamentar

3º David Câmara	95 INI	ADRAP	5,02	+0,4
-----------------	--------	-------	------	------



### Disco - 750 g

(Fem)

#### Final

1ª Solange Santos	95 INI	ADRAP	25,81
2ª Mónica Abreu	95 INI	ACDSJ	22,27
3ª Miliza Cabral	97 INF	ADRAP	19,24 RR INF
4ª Daniela Vieira	96 INI	ADRAP	18,97
5ª Andreína Brito	95 INI	CSM	15,72
6ª Laura Góis	97 INF	GDE	14,85
7ª M. Beatriz Alves	96 INI	CEGZ	13,04



### Disco - 1 Kg

(Masc)

#### Final

1º João Pedro Sousa	96 INI	ACDSJ	Fav: + 2,7 v	1 5,43
2º Fábio Fernandes	95 INI	ACDSJ	1 6,51	
3º Fidélito Sá	95 INI	CSM	1 6,71	
David Câmara	95 INI	ADRAP	FP	



# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados Campeonato Regional de Iniciados Estádio de Machico Machico

Jornada de: sábado, 8 de Maio de 2010

1090036



### 80 m Barreiras-0,76

(Fem)

Final A		Vento:	Desf: - 1,8
1ª Carina Silva	95 INI	GDE	1 3,94
2ª Marisa Ascensão	96 INI	CSM	1 5,51
3ª Valéria Henriques	96 INI	AJS	1 6,50
4ª Diana Pereira	96 INI	ADRAP	1 6,62
5ª Vera Gouveia	97 INF	ADRAP	1 6,69



### Salto em Comprimento

(Fem)

Final			
1ª Carina Silva	95 INI	GDE	4,47 + 1,0
2ª Cláudia Fernandes	97 INF	AJS	4,03 - 1,6
3ª Catarina Rosa	98 INF	CSM	3,86 + 1,0
4ª Valéria Silva	95 INI	ADRAP	3,84 - 0,5
5ª Carolina Ascensão	95 INI	CSM	3,66 + 1,0
6ª Vera Gouveia	97 INF	ADRAP	3,45 - 0,8
7ª Carolina Pereira	97 INF	ADCSP	3,34 + 1,0
8ª Teresa Silva	98 INF	CSM	3,28 - 0,5
9ª Sofia Figueira	98 INF	ADCSP	3,00 - 0,8
10ª Mónica S. Pestana	98 INF	ADCSP	2,85 - 1,0
11ª Catarina Santos	96 INI	AJS	2,79 + 1,0
12ª Ana Pacheco	98 INF	AJS	2,73 - 2,8



### Salto em Altura

(Masc)

Final			
1º Fidélio Sá	95 INI	CSM	1,48
2º André N. Fernandes	95 INI	ACDSJ	1,40
3º Vítor J. Gouveia	95 INI	ACDSJ	1,36
4º João Olim	96 INI	GDE	1,36



### 1.500 metros

(Fem)

Final			
1ª Cláudia Faria	95 INI	ADRAP	5 1 8,55
2ª Sofia Pinto	96 INI	AJS	5 4 3,12
3ª Lina Soares	95 INI	AJS	5 4 5,84
4ª Guida Henriques	96 INI	AJS	6 1 4,79
Andreia Silva	95 INI	ADRAP	DST



### 1.500 metros

(Masc)

Final			
1º Fábio Fernandes	95 INI	ACDSJ	4 3 2,46
2º Valentim Fernandes	95 INI	AJS	4 4 6,67
3º Bruno Gonçalves	95 INI	ACDSJ	5 2 1,12
4º César França	95 INI	CSM	5 4 3,96
5º Luís Berimbau	96 INI	GDE	5 5 9,19



### 250 metros

(Fem)



### 250 metros

(Fem)

Serie 1			
1ª Joana J. Pinto	95 INI	ADRAP	4 0,72
2ª Jéssica Barradas	95 INI	AJS	4 1,76
3ª Catarina Santos	96 INI	AJS	4 5,49
Serie 2			
1ª Manuela Baltazar	96 INI	AJS	3 7,8
2ª Carla Sá	95 INI	CSM	3 8,5
3ª Diana Pereira	96 INI	ADRAP	3 8,9



### 250 metros

(Masc)

Final 1			
1º Samuel Oliveira	95 INI	CSM	3 2,97
2º Filipe Gonçalves	95 INI	ACDSJ	3 3,55
3º Vítor Gonçalves	96 INI	ACDSJ	3 5,80



### Marcha - 4.000 m

(Masc)

Final			
1º Carlos Sousa	96 INI	ACDSJ	2 6 1 9,91
2º Jimmy Fernandes	95 INI	AJS	3 3 2 3,77



### Marcha - 4.000 m

(Fem)

Final			
1ª Valéria Silva	95 INI	ADRAP	3 1 0 6,61
2ª Ema Rodrigues	95 INI	ADRAP	3 1 3 2,68



### Martelo - 3 Kg

(Fem)

Prova Extra			
1ª Catarina Matos	94 JUV	CEGZ	32,98
2ª Sara Moura	94 JUV	BRA ADRAP	24,68
3ª Elisabete Gomes	93 JUV	CDRSJ	22,93
4ª Fátima Pacheco	93 JUV	CDRSJ	21,15
5ª Rita Afonseca	93 JUV	CDRSJ	19,12



### Martelo - 5 Kg

(Masc)

Prova Extra			
1º António Silva	93 JUV	GDE	45,41
2º Vítor Chaves	93 JUV	GDE	36,96
3º David Rocha	94 JUV	AJS	30,10



### Martelo - 6 Kg

(Masc)

Prova Extra			
1º Rogério Jesus	91 JUN	ADRAP	41,60



# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados Campeonato Regional de Iniciados Estádio de Machico Machico

Jornada de: sábado, 8 de Maio de 2010

1090036



### Martelo - 7,26 Kg

(Masc)

#### Prova Extra

1º Daniel Soares 90 SUB-23 AJS 47,79



### Peso - 3 Kg

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Elisabete Gomes 93 JUV CDRSJ 10,10  
2ª Vanessa Ornelas 94 JUV GDE 9,82  
3ª Rita Afonseca 93 JUV CDRSJ 9,57  
4ª Sara Moura 94 JUV BRA ADRAP 9,18  
5ª Viviana Figueira 94 JUV ACDSJ 8,09  
6ª Fátima Pacheco 93 JUV CDRSJ 7,83  
7ª Catarina Matos 94 JUV CEGZ 6,92



### Martelo - 4 Kg

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Filipa Vasconcelos 91 JUN CSM 47,29  
2ª Cláudia Nóbrega 90 SUB-23 GDE 46,53



### Peso - 5 Kg

(Masc)

#### Prova Extra

1º Vítor Chaves 93 JUV GDE 12,98  
2º David Rocha 94 JUV AJS 12,90  
3º António Silva 93 JUV GDE 9,54  
4º Diogo Jardim 93 JUV CEGZ 7,14



### Peso - 6 Kg

(Masc)

#### Prova Extra

1º António Rodrigues 92 JUN ACDSJ 11,25



### Peso - 7,26 Kg

(Masc)

#### Prova Extra

1º André Gonçalves 86 SEN CSM 15,27  
2º Miguel Carvalho 69 VET ADRAP 12,26  
3º Alberto Fraga 80 SEN GDE 12,11  
4º Daniel Soares 90 SUB-23 AJS 11,54



### Disco - 1.5 Kg

(Masc)

#### Prova Extra

1º David Rocha 94 JUV AJS 29,93  
2º António Silva 93 JUV GDE 26,10  
3º Diogo Jardim 93 JUV CEGZ 16,28



### Salto com Vara

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Camila Lucena 94 JUV CSM 2,60  
2ª Sara Sousa 93 JUV CSM 2,50  
3ª Débora Macedo 92 JUN AJS 1,80



### 100 metros

(Fem)

#### Prova Extra 1

Vento:

Fav: + 2,2 v

1ª Nídia Encarnação 91 JUN GDE 1 3,01  
2ª Camila João 89 SUB-23 AJS 1 3,13  
3ª Marisa Vieira 79 SEN CSM 1 3,53  
4ª Carla Soares 91 JUN AJS 1 3,69

#### Prova Extra 2

Vento:

Fav: + 1,8

1ª Camila Lucena 94 JUV CSM 1 3,25  
2ª Carlota Pestana 94 JUV GDE 1 3,55



### 100 metros

(Masc)

#### Prova Extra 1

Vento:

Fav: + 1,7

1º António Jesus 92 JUN GDE 1 1,55  
2º Afonso Fernandes 90 SUB-23 ADRAP 1 1,59  
3º João Lopes 91 JUN GDE 1 2,26  
4º Xavier Carvalho 89 SUB-23 ADRAP 1 3,55  
Fernando Almeida 92 JUN GDE FP

#### Prova Extra 2

Vento:

Fav: + 3,4 v

1º Rúben Boloto 94 JUV GDE 1 1,86  
2º Belarmino Silva 94 JUV ADRAP 1 1,89  
3º Rafael Mendes 91 JUN ADRAP 1 2,07  
4º Paulo Ornelas 93 JUV GDE 1 2,45



### 300 metros

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Camila João 89 SUB-23 AJS 4 2,66  
2ª Carla Soares 91 JUN AJS 4 4,77  
3ª Elisa C. Freitas 94 JUV GDE 4 6,39  
4ª Débora Macedo 92 JUN AJS 5 2,46



### 300 metros

(Masc)

#### Prova Extra 1

1º Fernando Almeida 92 JUN GDE 3 8,72  
2º António Jesus 92 JUN GDE 3 9,12  
3º João Lopes 91 JUN GDE 4 0,53

#### Prova Extra 2

1º Paulo Ornelas 93 JUV GDE 3 8,19  
2º Paulo Lima 93 JUV ADRAP 3 8,75  
3º Vítor Marcos 94 JUV ACDSJ 4 2,56  
Belarmino Silva 94 JUV ADRAP SM

#### Prova Extra 3



# Associação de Atletismo R.A.Madeira

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Iniciados

Estádio de Machico

Machico

Jornada de: sábado, 8 de Maio de 2010

1090036



**300 metros**

**(Masc)**

**Prova Extra 3**

1º Rúben Boloto	94 JUV	GDE	3 9,09
2º José Luís Viveiros	93 JUV	ADRAP	4 0,67



# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados Campeonato Regional de Iniciados Estádio de Machico Machico

Jornada de: domingo, 9 de Maio de 2010

1090036



### 80 metros

(Fem)

Eliminatória 1		Vento:	Fav: + 2,7 v
1ª Carina Silva	95 INI	GDE	1 1,22 Q
2ª Vanessa Sousa	97 INF	CSM	1 1,54 q
3ª Tânia Pita	96 INI	ADCSP	1 2,36
4ª Catarina Santos	96 INI	AJS	1 3,08
5ª Sofia Figueira	98 INF	ADCSP	1 3,34
Eliminatória 2		Vento:	Fav: + 2,5 v
1ª Diana Pereira	96 INI	ADRAP	1 1,40 Q
2ª Vera Gouveia	97 INF	ADRAP	1 2,35
3ª Mónica Rodrigues	95 INI	AJS	1 2,59
4ª Teresa Silva	98 INF	CSM	1 4,38
Eliminatória 3		Vento:	Fav: + 2,5 v
1ª Mariza Santos	97 INF	ACDSJ	1 1,44 Q
2ª Carla Sá	95 INI	CSM	1 1,58 q
3ª Patrícia Silva	95 INI	ADRAP	1 2,46
4ª A Carolina Fernandes	98 INF	ADCSP	1 4,87



### Quádruplo Salto

(Fem)

Final			
1ª Cláudia Faria	95 INI	ADRAP	12,24 +2,3 v
2ª Marisa Ascensão	96 INI	CSM	11,91 +1,0
3ª Cláudia Fernandes	97 INF	AJS	11,41 +1,0
4ª Valéria Henriques	96 INI	AJS	10,97 +1,3
5ª Valéria Silva	95 INI	ADRAP	10,85 -0,6
6ª Cassandra Oliveira	98 INF	CSM	10,25 +1,0
Marcas Com vento Regulamentar			
1ª Cláudia Faria	95 INI	ADRAP	12,12 +1,3



### Dardo - 500 g

(Fem)

Final			
1ª Jéssica Soares	96 INI	AJS	22,94
2ª Laura Góis	97 INF	GDE	21,96 RR INF
3ª Carolina Ascensão	95 INI	CSM	19,75
4ª Andreína Brito	95 INI	CSM	12,38
5ª Daniela Vieira	96 INI	ADRAP	12,34
6ª Kelly Calaça	97 INF	GDE	11,43
7ª Natália Figueira	96 INI	ADRAP	8,00



### 1.500m Obst.-0,76

(Fem)

Final			
1ª Cláudia Faria	95 INI	ADRAP	5 5 9,24
2ª Sofia Pinto	96 INI	AJS	6 0 1,71
3ª Lina Soares	95 INI	AJS	6 0 4,13
4ª Tânia Pita	96 INI	ADCSP	6 4 1,38



### 1.500m Obst.-0,76

(Masc)

Final			
1º Fábio Fernandes	95 INI	ACDSJ	5 0 2,97
2º Bruno Gonçalves	95 INI	ACDSJ	5 5 5,29



### Dardo - 600 g

(Masc)

Final			
1º David Ferreira	95 INI	ADRAP	32,24
2º L. André Pereira	95 INI	CSM	31,54
3º Hélder Sousa	95 INI	ACDSJ	28,88
4º José C. Santos	96 INI	ADRAP	25,93
5º José Mário Mendes	97 INF	ACDSJ	22,48
6º Adriano Teixeira	97 INF	AJS	15,32
7º Rafael Abreu	97 INF	AJS	14,82



### Salto com Vara

(Masc)

Final			
1º Carlos Sousa	96 INI	ACDSJ	2,10
2º José Mário Mendes	97 INF	ACDSJ	1,80 RR I INF
João Duarte Sousa	96 INI	CSM	SM



### 80 metros

(Fem)

Final A		Vento:	Fav: + 4,0 v
1ª Carina Silva	95 INI	GDE	1 1,04
2ª Mariza Santos	97 INF	ACDSJ	1 1,15
3ª Diana Pereira	96 INI	ADRAP	1 1,37
4ª Vanessa Sousa	97 INF	CSM	1 1,49
5ª Carla Sá	95 INI	CSM	1 1,70



### 80 metros

(Masc)

Eliminatória 1		Vento:	Fav: + 3,4 v
1º Filipe Gonçalves	95 INI	ACDSJ	1 0,57 Q
2º Tomás Pereira	97 INF	GDE	1 0,84 q
3º José C. Santos	96 INI	ADRAP	1 1,09
4º Jimmy Fernandes	95 INI	AJS	1 1,11
Eliminatória 2		Vento:	Fav: + 2,8 v
1º Vítor Gonçalves	96 INI	ACDSJ	1 0,57 Q
2º Pedro Fernandes	97 INF	CSM	1 0,84 q
3º Rafael Abreu	97 INF	AJS	1 4,44
Eliminatória 3		Vento:	Fav: + 1,8
1º Samuel Oliveira	95 INI	CSM	1 0,13 Q
2º André N. Fernandes	95 INI	ACDSJ	1 1,01
3º Adriano Teixeira	97 INF	AJS	1 2,52
Diogo Rodrigues	97 INF	GDE	FP



### 80 metros

(Masc)

Final A		Vento:	Fav: + 4,0 v
1º Samuel Oliveira	95 INI	CSM	9,99
2º Filipe Gonçalves	95 INI	ACDSJ	1 0,19
3º Vítor Gonçalves	96 INI	ACDSJ	1 0,52





# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados Campeonato Regional de Iniciados Estádio de Machico Machico

Jornada de: domingo, 9 de Maio de 2010

1090036



### 80 metros

(Masc)

Final A		Vento:	Fav: + 4,0 v
4º Tomás Pereira	97 INF	GDE	1 0,61
5º Pedro Fernandes	97 INF	CSM	1 0,82



### Salto em Altura

(Fem)

Final			
1ª Valéria Henriques	96 INI	AJS	1,28
2ª Cláudia Fernandes	97 INF	AJS	1,28
3ª Carla Sá	95 INI	CSM	1,24
4ª Joana J. Pinto	95 INI	ADRAP	1,16
4ª Catarina Rosa	98 INF	CSM	1,16
6ª Ema Rodrigues	95 INI	ADRAP	1,08



### Quádruplo Salto

(Masc)

Final			
1º Valentim Fernandes	95 INI	AJS	13,88 + 1,0
2º João Pedro Sousa	96 INI	ACDSJ	13,44 + 1,0
3º Tomás Pereira	97 INF	GDE	13,04 + 1,9
4º Vítor J. Gouveia	95 INI	ACDSJ	12,81 + 2,3 v
5º João Olim	96 INI	GDE	12,42 + 1,6

**Marcas Com vento Regulamentar**

4º Vítor J. Gouveia	95 INI	ACDSJ	12,76 + 1,0
---------------------	--------	-------	-------------



### 250m Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 1			
1ª Jéssica Barradas	95 INI	AJS	4 7,38
2ª Patrícia Silva	95 INI	ADRAP	5 3,12

**Serie 2**

1ª Marisa Ascensão	96 INI	CSM	4 4,77
2ª Manuela Baltazar	96 INI	AJS	4 7,50
3ª Andreia Silva	95 INI	ADRAP	5 4,11



### 250m Barreiras-0,76

(Masc)

Final			
1º David Câmara	95 INI	ADRAP	3 6,26
2º Samuel Oliveira	95 INI	CSM	3 8,04
3º Jimmy Fernandes	95 INI	AJS	4 4,79



### Estafeta - 4 x 80 m

(Fem)

Final			
1ª A. D. R. A. Pena -1	95 INI	ADRAP	4 6,81

*diana pereira (1996) / solange santos (1995) / joana j. pinto (1995) / vera gouveia (1997)*



### Estafeta - 4 x 80 m

(Fem)

Final			
2ª C. S. Marítimo	97 INF	CSM	4 9,09

*teresa silva (1998) / cassandra oliveira (1998) / catarina rosa (1998) / vanessa sousa (1997)*

3ª A. J. Serra	95 INI	AJS	5 0,50
----------------	--------	-----	--------

*jéssica soares (1996) / catarina santos (1996) / jéssica barradas (1995) / manuela baltazar (1996)*

A. D. R. A. Pena -2	95 INI	ADRAP	DSQ Regul. 1.5
---------------------	--------	-------	----------------

*patricia silva (1995) / ema rodrigues (1995) / valéria silva (1995) / andrea silva (1995)*



### Estafeta - 4 x 80 m

(Masc)

Final			
1º A. C. D. S. João	95 INI	ACDSJ	3 9,29

*filipe gonçalves (1995) / joão pedro sousa (1996) / vítor j. gouveia (1995) / vítor gonçalves (1996)*

2º C. S. Marítimo	95 INI	CSM	4 3,08
-------------------	--------	-----	--------

*I. andré pereira (1995) / césar frança (1995) / joão duarte sousa (1996) / pedro fernandes (1997)*



### 800 metros

(Fem)

Final			
1ª Mónica Rodrigues	95 INI	AJS	2 5 8,44
2ª Guida Henriques	96 INI	AJS	2 5 9,79

*Joana J. Pinto 95 INI ADRAP DSQ Regul. 1.5*  
*Ema Rodrigues 95 INI ADRAP DSQ Regul. 1.5*



### 800 metros

(Masc)

Final			
1º Valentim Fernandes	95 INI	AJS	2 1 8,38
2º César França	95 INI	CSM	2 3 3,17
3º Carlos Sousa	96 INI	ACDSJ	2 4 0,95



### Salto com Vara

(Masc)

Prova Extra			
1º Hélder Fernandes	77 SEN	CSM	4,30
2º Décio Faria	91 JUN	AJS	4,20



### 3.000 m Obstáculos

(Masc)

Prova Extra





# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados Campeonato Regional de Iniciados Estádio de Machico Machico

Jornada de: domingo, 9 de Maio de 2010

1090036



### 3.000 m Obstáculos

(Masc)

#### Prova Extra

1º Manuel Fernandes	92 JUN	CSM	9 3 7,67
2º Humberto Gomez	92 JUN	ACDSJ	1 0 5,41



### Dardo - 600 g

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Rubina Serrão	81 SEN	CSM	38,23
2ª Marisa Vieira	79 SEN	CSM	26,11
3ª Rita Afonseca	93 JUV	CDRSJ	24,38
4ª Elisabete Gomes	93 JUV	CDRSJ	23,80
5ª Sara Moura	94 JUV	BRA ADRAP	23,00
6ª Elisa C. Freitas	94 JUV	GDE	16,25
7ª Fátima Pacheco	93 JUV	CDRSJ	14,04



### Dardo - 800 g

(Masc)

#### Prova Extra

1º Vítor Freitas	74 VET	CSM	47,29
2º António Jesus	92 JUN	GDE	41,20
3º João Lopes	91 JUN	GDE	34,99

### Clube Participantes

### Participações

### Nr. Atletas

F M T F M T

#### PORTUGAL

-

#### ASSOCIACAO ATLETISMO DA R.A. MADEIRA

ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	6	37	43	3	15	18
ADCSP	Associação Desportiva e Cultural de São Paulo	10		10	5		5
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	42	18	60	15	11	26
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	35	16	51	15	7	22
CDRSJ	Clube Desportivo e Recreativo de São Jorge	9		9	3		3
CEGZ	Clube Escola Básica e Secundária Gonçalves Zarco	4	7	11	2	4	6
CSM	Club Sport Marítimo	31	19	50	14	11	25
GDE	Grupo Desportivo do Estreito / Ilha Peixe	15	30	45	8	13	21

#### Totais de participações individuais + estafetas

152			65
	127		61
		279	
			126

#### Participação por Escalão

### Participações

### Nr. Atletas

F M T F M T

Infantis	35	20	55	16	8	24
Iniciados	83	65	148	30	26	56
Juvenis	22	19	41	11	10	21
Juniores	6	14	20	4	9	13
Sub-23	3	4	7	2	3	5
Seniores	3	3	6	2	3	5
Veteranos			2			2

#### Totais de participações individuais + estafetas

152			65
	127		61
		279	
			126

#### Recordes batidos na competição

##### Regional AARAM

##### Dardo - 500 g

Fem

INF Laura Góis 1997 INF 21,96

##### Disco - 750 g

Fem

INF Miliza Cabral 1997 INF 19,24

##### Salto com Vara

Masc

INF José Mário Mendes 1997 INF 1,80

#### Legendagem de Observações Codificadas





# Associação de Atletismo R.A.Madeira

## **Comunicado de Resultados**

Campeonato Regional de Iniciados

Estádio de Machico

Machico

Jornada de: domingo, 9 de Maio de 2010

1090036

---

DSQ	Desqualificado
DST	Desistiu
FP	Falsa Partida
Q	Qualificação por Marca
RR	Recorde Regional
SM	Sem Marca





# Campeonato Regional de Iniciados - 2010

## FEMININOS

Nº Total de Atletas **42**

<b>Clubes:</b>	<b>ADRAP</b>	<b>AJS</b>	<b>CSM</b>	<b>GDE</b>	<b>ACDSJ</b>	<b>ADCSP</b>	<b>CEGZ</b>
<b>Pontuação:</b>	<b>189,5</b>	<b>168</b>	<b>115,5</b>	<b>49</b>	<b>32</b>	<b>18</b>	<b>7</b>
<b>Classificação:</b>	<b>1º</b>	<b>2º</b>	<b>3º</b>				

<b>Nº Títulos</b>	<b>7</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>1</b>		
<b>Nº de Atletas por clube</b>	12	11	8	3	2	5	1
<b>Nº de Provas por clube</b>	16	13	13	6	4	4	2

Provas	Partic.	Pts		Pts		Pts		Pts		Pts		Pts			
<b>80 m Barr.</b>	12	6	5	7	3	8	1	9				1	1		
		4		2								1			
<b>250 m</b>	6	7	6	9	5	8									
				4											
<b>1.500 m</b>	5	9		8	7										
				6											
<b>4.000 m Marcha</b>	2	9	8												
<b>Comprimento</b>	12	6	4	8	1	7	5	9				3	1		
				1		2						1			
<b>Vara</b>	1					0									
<b>Disco</b>	7	9	7			5		4		8			3		
		6													
<b>Martelo</b>	6	7	6	8	4	5				9					
<b>1ª Jornada</b>	<b>51</b>	<b>99</b>		<b>73</b>		<b>41</b>		<b>22</b>		<b>17</b>		<b>8</b>		<b>3</b>	

<b>80 m</b>	13	7	4	1	1	6	5	9		8		3	1		
		2				1									
<b>800 m</b>	4	0	0	9	8										
<b>250 m Barr.</b>	5	6	5	8	7	9									
<b>1.500 m Obst.</b>	4	9		8	7							6			
<b>Altura</b>	6	5,5	4	9	8	7	5,5								
<b>Quádruplo</b>	6	9	5	7	6	8	4								
<b>Peso</b>	7	9	5			8		6		7			4		
		3													
<b>Dardo</b>	7	5	3	9		7	6	8	4						
<b>4 x 80 m</b>	4	9		7		8									
		0													
<b>2ª Jornada</b>	<b>56</b>	<b>90,5</b>		<b>95</b>		<b>74,5</b>		<b>27</b>		<b>15</b>		<b>10</b>		<b>4</b>	



# Campeonato Regional de Iniciados - 2010

## MASCULINOS

Nº Total de Atletas **32**

Clubes:		ACDSJ	CSM	GDE	AJS	ADRAP	CEGZ						
Pontuação:		<b>227</b>	<b>86</b>	<b>65</b>	<b>52</b>	<b>50</b>	<b>25</b>						
Classificação:		<b>1º</b>	<b>2º</b>										
Nº Títulos		<b>7</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>2</b>							
Nº de Atletas por clube		11	6	5	4	3	3						
Nº de Provas por clube		<b>16</b>	<b>10</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>2</b>	<b>0</b>					
Provas	Partic.	Pts		Pts		Pts		Pts		Pts			
100 m Barr.	4	9	8	7				0					
250 m	3	8	7	9									
1.500 m	5	9	7	6	5	8							
4.000 m Marcha	2	9				8							
Comprimento	7	9	8	6	3	5	4		7				
Altura	4	8	7	9		6							
Disco	6	6	5			9			8		7	4	
Martelo	4	8	7			9							
		6											
<b>1ª Jornada</b>	<b>35</b>	<b>121</b>		<b>40</b>		<b>38</b>		<b>16</b>		<b>15</b>		<b>11</b>	
		<b>0</b>											
80 m	11	8	7	9	5	6		2	1	3			
		4						1					
800 m	3	7		8				9					
250 m Barr.	3			8				7		9			
1.500 m Obst.	2	9	8										
Vara	2	9	8										
Quádruplo	5	8	6			7	5	9					
Peso	7	6	5			9				8		7	4
												3	
Dardo	7	7	5	8				4	3	9	6		
4 x 80 m		9		8									
<b>2ª Jornada</b>	<b>40</b>	<b>106</b>		<b>46</b>		<b>27</b>		<b>36</b>		<b>35</b>		<b>14</b>	
		<b>0</b>											