



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Camp. Reg. Provas Combinadas/Atleta Completo (Juv)

Estádio de Machico

Machico

Jornada de: sábado, 24 de Abril de 2010

1090029



100 metros

(Masc)

Final

Vento: Fav: + 3,1 v

1º João Gonçalves	91 JUN	AJS	1 1,47
2º Décio Faria	91 JUN	AJS	1 1,91
3º Roque Fernandes	91 JUN	AJS	1 3,53



100 metros

(Masc)

Final

Vento: Fav: + 2,9 v

1º Alberto Fraga	80 SEN	GDE	1 1,20
2º Hélder Santos	90 SUB-23	ADRAP	1 1,75
3º Hélder Fernandes	77 SEN	CSM	1 2,30
4º Herculano Jesus	90 SUB-23	ADRAP	1 2,92



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º Décio Faria	91 JUN	AJS	6,24 + 2,6 v
2º João Gonçalves	91 JUN	AJS	6,14 + 1,9
3º Roque Fernandes	91 JUN	AJS	3,85 + 0,3



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º Alberto Fraga	80 SEN	GDE	7,00 + 2,6 v
2º Hélder Fernandes	77 SEN	CSM	5,95 + 3,8 v
3º Hélder Santos	90 SUB-23	ADRAP	5,53 + 1,3
4º Herculano Jesus	90 SUB-23	ADRAP	5,50 + 0,3



Peso - 6 Kg

(Masc)

Final

1º Décio Faria	91 JUN	AJS	11,65
2º João Gonçalves	91 JUN	AJS	9,99
3º Roque Fernandes	91 JUN	AJS	7,83



Peso - 7,26 Kg

(Masc)

Final

1º Hélder Fernandes	77 SEN	CSM	10,79
2º Herculano Jesus	90 SUB-23	ADRAP	7,73
3º Hélder Santos	90 SUB-23	ADRAP	7,33



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º João Gonçalves	91 JUN	AJS	1,79
2º Décio Faria	91 JUN	AJS	1,64
3º Roque Fernandes	91 JUN	AJS	1,58



400 metros

(Masc)

Final



400 metros

(Masc)

Final

1º João Gonçalves	91 JUN	AJS	5 4,66
2º Décio Faria	91 JUN	AJS	5 6,60
3º Roque Fernandes	91 JUN	AJS	6 5,02



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º Hélder Santos	90 SUB-23	ADRAP	1,91
2º Hélder Fernandes	77 SEN	CSM	1,61
Herculano Jesus	90 SUB-23	ADRAP	



400 metros

(Masc)

Final

1º Hélder Santos	90 SUB-23	ADRAP	5 9,69
2º Hélder Fernandes	77 SEN	CSM	6 2,87
3º Herculano Jesus	90 SUB-23	ADRAP	6 9,65



100 m Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 1

Vento: Fav: + 3,3 v

1ª Fátima Pacheco	93 JUV	CDRSJ	2 0,46
2ª Cláudia Figueira	94 JUV	ADRAP	2 1,50
3ª Lisete Silva	94 JUV	ADRAP	2 1,54

Serie 2

Vento: Fav: + 3,1 v

1ª Marta Fernandes	94 JUV	ADRAP	2 1,26
2ª Rita Afonseca	93 JUV	CDRSJ	2 1,94
Elisabete Gomes	93 JUV	CDRSJ	
Carla S. Fernandes	93 JUV	ADRAP	

Serie 3

Vento: Fav: + 2,9 v

1ª Camila Lucena	94 JUV	CSM	1 7,66
2ª Elisa C. Freitas	94 JUV	GDE	1 8,88
3ª Sara Sousa	93 JUV	CSM	1 9,29
4ª Dulce Soares	93 JUV	AJS	2 0,28



Salto em Altura

(Fem)

Final

1ª Camila Lucena	94 JUV	CSM	1,51
2ª Elisa C. Freitas	94 JUV	GDE	1,45
3ª Marta Fernandes	94 JUV	ADRAP	1,33
4ª Sara Sousa	93 JUV	CSM	1,30
5ª Dulce Soares	93 JUV	AJS	1,24
6ª Fátima Pacheco	93 JUV	CDRSJ	1,24
7ª Cláudia Figueira	94 JUV	ADRAP	1,15
7ª Lisete Silva	94 JUV	ADRAP	1,15
7ª Rita Afonseca	93 JUV	CDRSJ	1,15
Carla S. Fernandes	93 JUV	ADRAP	
Elisabete Gomes	93 JUV	CDRSJ	



Peso - 3 Kg

(Fem)

Final

1ª Rita Afonseca	93 JUV	CDRSJ	9,37
------------------	--------	-------	------



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Camp. Reg. Provas Combinadas/Atleta Completo (Juv)

Estádio de Machico

Machico

Jornada de: sábado, 24 de Abril de 2010

1090029



Peso - 3 Kg

(Fem)

Final

2ª Dulce Soares	93 JUV	AJS	9,21
3ª Camila Lucena	94 JUV	CSM	9,15
4ª Elisabete Gomes	93 JUV	CDRSJ	9,06
5ª Sara Sousa	93 JUV	CSM	8,55
6ª Fátima Pacheco	93 JUV	CDRSJ	8,24
7ª Elisa C. Freitas	94 JUV	GDE	7,28
8ª Marta Fernandes	94 JUV	ADRAP	6,97
9ª Carla S. Fernandes	93 JUV	ADRAP	6,95
10ª Cláudia Figueira	94 JUV	ADRAP	5,01
11ª Lisete Silva	94 JUV	ADRAP	4,59



100 metros

(Masc)

Serie 1

2º Danilo Nóbrega	94 JUV	CSM	12,74
3º David Rocha	94 JUV	AJS	13,13
4º Adriano A. Gonçalves	93 JUV	CSM	13,74

Serie 2

1º Paulo Ornelas	93 JUV	GDE	11,86
2º Renato Araújo	93 JUV	AJS	11,95
3º Belarmino Silva	94 JUV	ADRAP	12,01
4º Wilson Barros	94 JUV	ADRAP	12,06
5º Alexandre Ornelas	93 JUV	ADRAP	12,45



200 metros

(Fem)

Serie 1

Vento: Fav: + 2,7 v

1ª Lisete Silva	94 JUV	ADRAP	3 1,90
2ª Rita Afonseca	93 JUV	CDRSJ	3 4,19
3ª Elisabete Gomes	93 JUV	CDRSJ	3 5,39
4ª Carla S. Fernandes	93 JUV	ADRAP	3 9,53

Serie 2

Vento: Fav: + 2,6 v

1ª Sara Sousa	93 JUV	CSM	3 0,79
2ª Cláudia Figueira	94 JUV	ADRAP	3 1,07
3ª Marta Fernandes	94 JUV	ADRAP	3 1,11
4ª Fátima Pacheco	93 JUV	CDRSJ	3 1,15

Serie 3

Vento: Fav: + 1,6

1ª Camila Lucena	94 JUV	CSM	2 8,01
2ª Elisa C. Freitas	94 JUV	GDE	2 9,65
3ª Dulce Soares	93 JUV	AJS	3 1,58



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º Renato Araújo	93 JUV	AJS	6,37 +2,2 v
2º Belarmino Silva	94 JUV	ADRAP	5,50 +1,0
3º Ivo Rodrigues	93 JUV	GDE	5,35 +1,1
4º Paulo Ornelas	93 JUV	GDE	5,24 +0,9
5º Wilson Barros	94 JUV	ADRAP	5,11 +1,9
6º David Rocha	94 JUV	AJS	4,83 +1,7
7º Danilo Nóbrega	94 JUV	CSM	4,75 +1,4
8º Alexandre Ornelas	93 JUV	ADRAP	4,62 +1,9
9º Adriano A. Gonçalves	93 JUV	CSM	4,52 +2,4 v



100 m Barreiras-0,84

(Fem)

Final

Vento: Fav: + 3,0 v

1ª Marisa Vieira	79 SEN	CSM	1 5,59
------------------	--------	-----	--------



Peso - 5 Kg

(Masc)

Final

1º David Rocha	94 JUV	AJS	13,41
2º Renato Araújo	93 JUV	AJS	12,69
3º Paulo Ornelas	93 JUV	GDE	10,99
4º Ivo Rodrigues	93 JUV	GDE	8,97
5º Belarmino Silva	94 JUV	ADRAP	8,75
6º Alexandre Ornelas	93 JUV	ADRAP	7,94
7º Danilo Nóbrega	94 JUV	CSM	7,82
8º Adriano A. Gonçalves	93 JUV	CSM	6,75
9º Wilson Barros	94 JUV	ADRAP	6,43



Salto em Altura

(Fem)

Final

1ª Marisa Vieira	79 SEN	CSM	1,60
------------------	--------	-----	------



300 metros

(Masc)

Serie 1

1º Adriano A. Gonçalves	93 JUV	CSM	4 5,80
2º David Rocha	94 JUV	AJS	4 6,87

Serie 2

1º Alexandre Ornelas	93 JUV	ADRAP	4 1,39
2º Danilo Nóbrega	94 JUV	CSM	4 3,18

Serie 3

1º Paulo Ornelas	93 JUV	GDE	3 8,19
2º Renato Araújo	93 JUV	AJS	3 8,49
3º Belarmino Silva	94 JUV	ADRAP	3 8,65
4º Wilson Barros	94 JUV	ADRAP	3 9,27



Peso - 4 Kg

(Fem)

Final

1ª Marisa Vieira	79 SEN	CSM	9,87
------------------	--------	-----	------



200 metros

(Fem)

Final

Vento: Fav: + 1,6

1ª Marisa Vieira	79 SEN	CSM	2 7,43
------------------	--------	-----	--------



Peso - 3 Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª Sara Moura	94 JUV	BRA ADRAP	9,07
2ª Viviana Figueira	94 JUV	ACDSJ	8,69



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Camp. Reg. Provas Combinadas/Atleta Completo (Juv)

Estádio de Machico

Machico

Jornada de: sábado, 24 de Abril de 2010

1090029



Peso - 3 Kg

(Fem)

Prova Extra

3ª Carolina Ascensão	95 INI	CSM	7,80
4ª Solange Santos	95 INI	ADRAP	7,74
5ª Mónica Abreu	95 INI	ACDSJ	6,90
6ª Valéria Silva	95 INI	ADRAP	6,24



Peso - 4 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º David Ferreira	95 INI	ADRAP	13,34
2º Décio Andrade	97 INF	GDE	10,07
3º Valentim Fernandes	95 INI	AJS	9,04
4º Hélder Sousa	95 INI	ACDSJ	8,79
5º Hélder Gomes	95 INI	AJS	8,15



Peso - 5 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Vítor Chaves	93 JUV	GDE	12,02
2º Luís Gomes	93 JUV	ACDSJ	8,79



Peso - 4 Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª Fátima Ribeiro	91 JUN	CSM	9,80
2ª Mónica S. Silva	91 JUN	AJS	9,33



Peso - 6 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º António Rodrigues	92 JUN	ACDSJ	11,32
2º Vítor Chaves	93 JUV	GDE	11,05



Peso - 7,26 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Marçal Rodrigues	90 SUB-23	CSM	15,56	RR SUB-23
---------------------	-----------	-----	-------	-----------



100 metros

(Masc)

Prova Extra 1

1º José Vítor Abreu	91 JUN	CAFH	12,46	Vento: Fav: + 3,5 v
2º Hugo Abreu	93 JUV	ACDSJ	12,99	
3º Luís Santos	93 JUV	CSM	13,96	

Prova Extra 2

1º José Fernandes	93 JUV	CSM	11,83	Vento: Fav: + 4,6 v
2º Rafael Mendes	91 JUN	ADRAP	12,02	
3º Marco A. Fernandes	93 JUV	ACDSJ	12,75	
4º Nuno Miguel Sá	92 JUN	CSM	13,36	

Prova Extra 3

1º Roberto Nóbrega	92 JUN	ADRAP	11,23	Vento: Fav: + 4,6 v
2º António Jesus	92 JUN	GDE	11,31	
3º Fernando Almeida	92 JUN	GDE	11,44	



100 metros

(Masc)

Prova Extra 3

4º Hermano Gouveia	81 SEN	CSM	Fav: + 4,6 v
			11,58



80 metros

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Cláudia Faria	95 INI	ADRAP	Fav: + 3,2 v
2ª Mónica Rodrigues	95 INI	AJS	11,50
3ª Guida Henriques	96 INI	AJS	12,33
			12,51

Prova Extra 2

1ª Carina Silva	95 INI	GDE	Fav: + 2,3 v
2ª Carla Sá	95 INI	CSM	11,06
3ª Valéria Henriques	96 INI	AJS	11,71
			12,15



80 metros

(Masc)

Prova Extra 1

1º Filipe Gonçalves	95 INI	ACDSJ	Fav: + 2,5 v
2º David Câmara	95 INI	ADRAP	10,09
3º João Duarte Sousa	96 INI	CSM	10,23
			12,08

Prova Extra 2

1º João Pedro Sousa	96 INI	ACDSJ	Fav: + 4,1 v
2º Vítor J. Gouveia	95 INI	ACDSJ	10,07
3º César França	95 INI	CSM	10,30
4º Fidélito Sá	95 INI	CSM	10,42
			10,59



Quádruplo Salto

(Fem)

Prova Extra

1ª Valéria Silva	95 INI	ADRAP	11,23 - 0,3
------------------	--------	-------	-------------



300 metros

(Masc)

Prova Extra

1º José Fernandes	93 JUV	CSM	39,60
-------------------	--------	-----	-------



400 metros

(Masc)

Prova Extra

1º Éder Pires	90 SUB-23	PV CSM	54,90
2º Afonso Fernandes	90 SUB-23	ADRAP	56,21
3º João Paulo Mendes	89 SUB-23	ADRAP	57,96



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Camp. Reg. Provas Combinadas/Atleta Completo (Juv)

Estádio de Machico

Machico

Jornada de: domingo, 25 de Abril de 2010

1090029



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Camila Lucena	94 JUV	CSM	4,91 + 0,7
2ª Elisa C. Freitas	94 JUV	GDE	4,72 + 0,2
3ª Sara Sousa	93 JUV	CSM	4,22 - 0,1
4ª Dulce Soares	93 JUV	AJS	3,90 + 0,4
5ª Cláudia Figueira	94 JUV	ADRAP	3,86 - 0,1
6ª Marta Fernandes	94 JUV	ADRAP	3,73 - 1,5
7ª Lisete Silva	94 JUV	ADRAP	3,66 + 0,8
8ª Rita Afonseca	93 JUV	CDRSJ	3,38 + 0,4
Carla S. Fernandes	93 JUV	ADRAP	

SM



Dardo - 600 g

(Fem)

Final

1ª Dulce Soares	93 JUV	AJS	27,74
2ª Rita Afonseca	93 JUV	CDRSJ	25,12
3ª Camila Lucena	94 JUV	CSM	18,46
4ª Marta Fernandes	94 JUV	ADRAP	17,10
5ª Elisa C. Freitas	94 JUV	GDE	15,94
6ª Sara Sousa	93 JUV	CSM	15,39
7ª Carla S. Fernandes	93 JUV	ADRAP	15,38
8ª Lisete Silva	94 JUV	ADRAP	15,03
9ª Cláudia Figueira	94 JUV	ADRAP	10,57



800 metros

(Fem)

Final

1ª Dulce Soares	93 JUV	AJS	2 5 7,97
2ª Elisa C. Freitas	94 JUV	GDE	2 5 8,12
3ª Cláudia Figueira	94 JUV	ADRAP	2 5 8,13
4ª Marta Fernandes	94 JUV	ADRAP	3 0 0,46
5ª Camila Lucena	94 JUV	CSM	3 0 1,87
6ª Sara Sousa	93 JUV	CSM	3 1 4,15
Carla S. Fernandes	93 JUV	ADRAP	DST
Rita Afonseca	93 JUV	CDRSJ	DST
Lisete Silva	94 JUV	ADRAP	DST



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Marisa Vieira	79 SEN	CSM	4,95 - 0,8
------------------	--------	-----	------------



Dardo - 600 g

(Fem)

Final

1ª Marisa Vieira	79 SEN	CSM	27,28
------------------	--------	-----	-------



800 metros

(Fem)

Final

1ª Marisa Vieira	79 SEN	CSM	2 2 9,67
------------------	--------	-----	----------



110m Barreiras-1,067

(Masc)



110m Barreiras-1,067

(Masc)

Final

1º Hélder Santos	90 SUB-23	ADRAP	1 9,50	DST
Herculano Jesus	90 SUB-23	ADRAP		DST
Hélder Fernandes	77 SEN	CSM		



Disco - 2 Kgs

(Masc)

Final

1º Hélder Fernandes	77 SEN	CSM	28,84
2º Herculano Jesus	90 SUB-23	ADRAP	21,35
3º Hélder Santos	90 SUB-23	ADRAP	17,45



Salto com Vara

(Masc)

Final

1º Hélder Fernandes	77 SEN	CSM	4,50
2º Herculano Jesus	90 SUB-23	ADRAP	2,80
3º Hélder Santos	90 SUB-23	ADRAP	2,70



Dardo - 800 g

(Masc)

Final

1º Herculano Jesus	90 SUB-23	ADRAP	44,89
2º Hélder Fernandes	77 SEN	CSM	38,04
3º Hélder Santos	90 SUB-23	ADRAP	29,05



1.500 metros

(Masc)

Final

1º Hélder Santos	90 SUB-23	ADRAP	5 2 5,95
2º Hélder Fernandes	77 SEN	CSM	5 4 7,99
Herculano Jesus	90 SUB-23	ADRAP	



110 m Barreiras-1,00

(Masc)

Final

1º João Gonçalves	91 JUN	AJS	1 6,93
2º Décio Faria	91 JUN	AJS	1 7,13
3º Roque Fernandes	91 JUN	AJS	2 6,63



Disco - 1.750 Kg

(Masc)

Final

1º Décio Faria	91 JUN	AJS	28,50
2º João Gonçalves	91 JUN	AJS	27,89
3º Roque Fernandes	91 JUN	AJS	19,01



Salto com Vara

(Masc)

Final

1º Décio Faria	91 JUN	AJS	3,80
2º João Gonçalves	91 JUN	AJS	3,20



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Camp. Reg. Provas Combinadas/Atleta Completo (Juv)

Estádio de Machico

Machico

Jornada de: domingo, 25 de Abril de 2010

1090029



Salto com Vara

(Masc)

Final

Roque Fernandes 91 JUN AJS SM



1.500 metros

(Masc)

Final

1º João Gonçalves 91 JUN AJS 5 0 6,32
2º Roque Fernandes 91 JUN AJS 5 3 4,14
3º Décio Faria 91 JUN AJS 5 3 4,29



Dardo - 800 g

(Masc)

Final

1º João Gonçalves 91 JUN AJS 42,45
2º Décio Faria 91 JUN AJS 39,87
3º Roque Fernandes 91 JUN AJS 18,46



110 m Barreiras-0,91

(Masc)

Serie 1

Vento: Desf: - 0,6

1º David Rocha 94 JUV AJS 2 0,98
2º Alexandre Ornelas 93 JUV ADRAP 2 2,67
Danilo Nóbrega 94 JUV CSM

Serie 2

Vento: Desf: - 1,4

1º Paulo Ornelas 93 JUV GDE 1 7,07
2º Belarmino Silva 94 JUV ADRAP 1 7,26
3º Renato Araújo 93 JUV AJS 1 8,23
4º Wilson Barros 94 JUV ADRAP 2 1,28



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º Renato Araújo 93 JUV AJS 1,76
2º Paulo Ornelas 93 JUV GDE 1,52
3º David Rocha 94 JUV AJS 1,49
4º Belarmino Silva 94 JUV ADRAP 1,46
5º Danilo Nóbrega 94 JUV CSM 1,37
6º Wilson Barros 94 JUV ADRAP 1,34
Alexandre Ornelas 93 JUV ADRAP



Dardo - 700 g

(Masc)

Final

1º Renato Araújo 93 JUV AJS 43,79
2º David Rocha 94 JUV AJS 40,25
3º Belarmino Silva 94 JUV ADRAP 29,00
4º Danilo Nóbrega 94 JUV CSM 26,17
5º Paulo Ornelas 93 JUV GDE 24,50
6º Alexandre Ornelas 93 JUV ADRAP 23,56
7º Wilson Barros 94 JUV ADRAP 21,87



1.000 metros

(Masc)



1.000 metros

(Masc)

Final

1º Belarmino Silva 94 JUV ADRAP 2 5 7,63
2º Paulo Ornelas 93 JUV GDE 2 5 8,08
3º Renato Araújo 93 JUV AJS 3 0 0,21
4º Wilson Barros 94 JUV ADRAP 3 1 2,48
5º Danilo Nóbrega 94 JUV CSM 3 1 8,17
6º Alexandre Ornelas 93 JUV ADRAP 3 4 1,02
7º David Rocha 94 JUV AJS 3 4 7,70



Dardo - 500 g

(Masc)

Prova Extra

1º Pedro Coelho 95 INI GDE 36,10
2º Décio Andrade 97 INF GDE 34,34 RR INF
3º Vítor J. Gouveia 95 INI ACDSJ 30,91
4º Hélder Sousa 95 INI ACDSJ 29,11
5º José Mário Mendes 97 INF ACDSJ 25,93
6º João Alves 97 INF GDE 23,23
7º João Olim 96 INI GDE 23,21
8º Diogo Rodrigues 97 INF GDE 20,44



Salto em Altura

(Fem)

Prova Extra

1ª Marisa Ascensão 96 INI CSM 1,28
2ª Carla Sá 95 INI CSM 1,25
3ª Cláudia Faria 95 INI ADRAP 1,15
4ª Valéria Silva 95 INI ADRAP 1,10
5ª Vera Gouveia 97 INF ADRAP 1,10



110m Barreiras-1,067

(Masc)

Prova Extra

Vento: Fav: + 1,5

1º Éder Pires 90 SUB-23 PV CSM 1 9,17



200 metros

(Fem)

Prova Extra

Vento: Fav: + 0,5

1ª Jessica Gouveia 86 SEN GDE 2 7,88
2ª Sara Moura 94 JUV BRA ADRAP 3 1,43



200 metros

(Masc)

Prova Extra 1

Vento: Fav: + 1,7

1º Afonso Fernandes 90 SUB-23 ADRAP 2 3,97
2º Rafael Mendes 91 JUN ADRAP 2 4,81
3º Davide Teixeira 92 JUN AJS 2 5,24

Prova Extra 2

Vento: 0,0

1º António Jesus 92 JUN GDE 2 3,65
2º Fernando Almeida 92 JUN GDE 2 3,83
3º Simão Viveiros 92 JUN GDE 2 4,18
4º José Fernandes 93 JUV CSM 2 4,39



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Camp. Reg. Provas Combinadas/Atleta Completo (Juv)

Estádio de Machico

Machico

Jornada de: domingo, 25 de Abril de 2010

1090029



60 m Barreiras-0,76

(Fem)

Prova Extra

Vento: Fav: + 1,2

1ª Vera Gouveia	97 INF	ADRAP	12,87
2ª Cassandra Oliveira	98 INF	CSM	13,31



60 m Barreiras-0,76

(Masc)

Prova Extra

Vento: Fav: + 1,2

1º Pedro Fernandes	97 INF	CSM	11,51
--------------------	--------	-----	-------



80 m Barreiras-0,76

(Fem)

Prova Extra

Vento: Fav: + 1,4

1ª Carina Silva	95 INI	GDE	15,27
2ª Marisa Ascensão	96 INI	CSM	15,47



100 m Barreiras-0,84

(Masc)

Prova Extra

Vento: Fav: + 3,3 v

1º João Pedro Sousa	96 INI	ACDSJ	15,10
2º David Câmara	95 INI	ADRAP	17,49



150 metros

(Fem)

Prova Extra

Vento: Fav: + 3,7 v

1ª Sílvia Correia	97 INF	GDE	21,34
2ª Mariza Santos	97 INF	ACDSJ	21,98
3ª Rosalina Santos	98 INF	RSA ACDSJ	22,67
4ª Cassandra Oliveira	98 INF	CSM	24,31



150 metros

(Masc)

Prova Extra

Vento: 0,0

1º Pedro Fernandes	97 INF	CSM	20,66
2º José Mário Mendes	97 INF	ACDSJ	21,80



1.500 metros

(Masc)

Prova Extra

1º Paulo Lima	93 JUV	ADRAP	4 2 3,28
2º Nelson Trindade	91 JUN	ADRAP	5 1 9,87

Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

PORTUGAL

-

ASSOCIACAO ATLETISMO DA R.A. MADEIRA

ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	4	13	17	4	9	13
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	38	55	93	9	13	22
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	11	49	60	5	8	13
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal / Grupo Sá		1	1		1	1
CDRSJ	Clube Desportivo e Recreativo de São Jorge	15		15	3		3
CSM	Club Sport Marítimo	29	36	65	8	13	21
GDE	Grupo Desportivo do Estreito / Ilha Peixe	11	26	37	4	12	16

Totais de participações individuais + estafetas

108	33
180	56
288	89

Participação por Escalão

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

Infantis	7	8	15	5	5	10
Iniciados	17	17	34	11	13	24
Juvenis	74	73	147	13	16	29
Juniores	2	43	45	2	13	15
Sub-23		26	26		6	6
Seniores	8	13	21	2	3	5

Totais de participações individuais + estafetas

108	33
180	56
288	89

Recordes batidos na competição

Regional AARAM

Dardo - 500 g	Masc		
INF Décio Andrade	1997 INF		34,3
Peso - 7,26 Kg	Masc		
SUB-23 Marçal Rodrigues	1990 SUB-		15,5

Legendagem de Observações Codificadas

DST	Desistiu
RR	Recorde Regional
SM	Sem Marca



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Camp. Reg. Provas Combinadas/Atleta Completo (Juv)

25-04-2010

1

Heptatlo - Juvenis Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 m Barreiras- 0,76	Salto em Altura	Peso - 3 Kg	200 metros	Salto em Comprimento	Dardo - 600 g	800 metros
1 ^a	Camila Lucena 3001 CSM	JUV 1994	3.403	524 1 7,66 +2,9	632 1,51	474 9,15	630 2 8,01 +1,6	535 4,91 +0,7	260 18,46	348 3 0 1,87
2 ^a	Elisa C. Freitas 3077 GDE	JUV 1994	2.910	402 1 8,88 +2,9	566 1,45	353 7,28	507 2 9,65 +1,6	485 4,72 +0,2	214 15,94	383 2 5 8,12
3 ^a	Dulce Soares 3008 AJS	JUV 1993	2.587	279 2 0,28 +2,9	350 1,24	478 9,21	377 3 1,58 +1,6	285 3,90 +0,4	434 27,74	384 2 5 7,97
4 ^a	Sara Sousa 3048 CSM	JUV 1993	2.444	364 1 9,29 +2,9	409 1,30	435 8,55	428 3 0,79 +2,6	359 4,22 -0,1	204 15,39	245 3 1 4,15
5 ^a	Marta Fernandes 3023 ADRAP	JUV 1994	2.229	206 2 1,26 +3,1	439 1,33	333 6,97	407 3 1,11 +2,6	248 3,73 -1,5	235 17,10	361 3 0 0,46
6 ^a	Cláudia Figueira 3022 ADRAP	JUV 1994	1.850	190 2 1,50 +3,3	266 1,15	209 5,01	410 3 1,07 +2,6	276 3,86 -0,1	116 10,57	383 2 5 8,13
7 ^a	Rita Afonseca 3038 CDRSJ	JUV 1993	1.706	161 2 1,94 +3,1	266 1,15	488 9,37	230 3 4,19 +2,7	176 3,38 +0,4	385 25,12	0
8 ^a	Lisete Silva 3021 ADRAP	JUV 1994	1.424	187 2 1,54 +3,3	266 1,15	183 4,59	358 3 1,90 +2,7	233 3,66 +0,8	197 15,03	0
9 ^a	Carla S. Fernandes 3106 ADRAP	JUV 1993	571	0	0	332 6,95	35 3 9,53 +2,7	0	204 15,38	0
Descl ^a	Fátima Pacheco 3037 CDRSJ	JUV 1993	1.435	265 2 0,46 +3,3	350 1,24	415 8,24	405 3 1,15 +2,6			
Descl ^a	Elisabete Gomes 3036 CDRSJ	JUV 1993	641	0	0	468 9,06	173 3 5,39 +2,7			



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Camp. Reg. Provas Combinadas/Atleta Completo (Juv)

25-04-2010

1

Octatlo A - Juvenis Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 metros	Salto em Comprimento	Peso - 5 Kg	300 metros	110 m Barreiras- 0,91	Salto em Altura	Dardo - 700 g	1.000 metros
1 ^o	Renato Araújo 3304 AJS	JUV 1993	4.905	661 1 1,95 + 4,0	668 6,37 + 2,2	648 12,69	674 3 8,49	502 1 8,23 - 1,4	593 1,76	497 43,79	662 3 0 0,21
2 ^o	Paulo Ornelas 3436 GDE	JUV 1993	4.274	679 1 1,86 + 4,0	429 5,24 + 0,9	545 10,99	694 3 8,19	617 1 7,07 - 1,4	404 1,52	223 24,50	683 2 5 8,08
3 ^o	Belarmino Silva 3469 ADRAP	JUV 1994	4.135	649 1 2,01 + 4,0	481 5,50 + 1,0	411 8,75	664 3 8,65	597 1 7,26 - 1,4	360 1,46	285 29,00	688 2 5 7,63
4 ^o	Wilson Barros 3344 ADRAP	JUV 1994	3.206	639 1 2,06 + 4,0	404 5,11 + 1,9	274 6,43	624 3 9,27	255 2 1,28 - 1,4	276 1,34	187 21,87	547 3 1 2,48
5 ^o	David Rocha 3317 AJS	JUV 1994	3.100	446 1 3,13 + 3,1	350 4,83 + 1,7	692 13,41	235 4 6,87	276 2 0,98 - 0,6	381 1,49	446 40,25	274 3 4 7,70
6 ^o	Danilo Nóbrega 3402 CSM	JUV 1994	2.645	513 1 2,74 + 3,1	335 4,75 + 1,4	356 7,82	401 4 3,18	0	297 1,37	246 26,17	497 3 1 8,17
7 ^o	Alexandre Ornelas 3343 ADRAP	JUV 1993	2.435	565 1 2,45 + 4,0	312 4,62 + 1,9	363 7,94	497 4 1,39	169 2 2,67 - 0,6	0	210 23,56	319 3 4 1,02
Descl ^o	Adriano A. Gonçalves 3421 CSM	JUV 1993	1.216	350 1 3,74 + 3,1	294 4,52 + 2,4	293 6,75	279 4 5,80				
Descl ^o	Ivo Rodrigues 3454 GDE	JUV 1993	1.433	558 1 2,49 + 3,1	451 5,35 + 1,1	424 8,97					



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Camp. Reg. Provas Combinadas/Atleta Completo (Juv)

25-04-2010

2

Decatlo Juniores Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 metros	Salto em Comprimento	Peso - 6 Kg	Salto em Altura	400 metros	110 m Barreiras- 1,00	Disco - 1.750 Kg	Salto com Vara	Dardo - 800 g	1.500 metros
1 ^o	João Gonçalves 3307 AJS	JUN 1991	5.556	759 1 1,47 +3,1	617 6,14 +1,9	485 9,99	619 1,79	613 5 4,66	632 1 6,93 +1,2	423 27,89	406 3,20	478 42,45	524 5 0 6,32
2 ^o	Décio Faria 3306 AJS	JUN 1991	5.351	669 1 1,91 +3,1	639 6,24 +2,6	585 11,65	496 1,64	536 5 6,60	611 1 7,13 +1,2	435 28,50	562 3,80	440 39,87	378 5 3 4,29
3 ^o	Roque Fernandes 3448 AJS	JUN 1991	2.420	382 1 3,53 +3,1	182 3,85 +0,3	356 7,83	449 1,58	258 6 5,02	19 2 6,63 +1,2	254 19,01	0	141 18,46	379 5 3 4,14





Associação de Atletismo R.A. Madeira

Camp. Reg. Provas Combinadas/Atleta Completo (Juv)

25-04-2010

3

Decatlo Seniores Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 metros	Salto em Comprimento	Peso - 7,26 Kg	Salto em Altura	400 metros	110m Barreiras- 1,067	Disco - 2 Kgs	Salto com Vara	Dardo - 800 g	1.500 metros
1 ^o	Hélder Fernandes 3385 CSM	SEN 1977	4.426	593 1 2,30 +2,9	576 5,95 +3,8	533 10,79	472 1,61	321 6 2,87	0	442 28,84	760 4,50	414 38,04	315 5 4 7,99
2 ^o	Hélder Santos 3367 ADRAP	SUB-23 1990	4.269	701 1 1,75 +2,9	487 5,53 +1,3	327 7,33	723 1,91	424 5 9,69	390 1 9,50 +1,5	225 17,45	286 2,70	286 29,05	420 5 2 5,95
3 ^o	Herculano Jesus 3424 ADRAP	SUB-23 1990	2.576	481 1 2,92 +2,9	481 5,50 +0,3	350 7,73	0	145 6 9,65	0	297 21,35	309 2,80	513 44,89	0
Descl ^o	Alberto Fraga 3415 GDE	SEN 1980	1.631	817 1 1,20 +2,9	814 7,00 +2,6								





Associação de Atletismo R.A. Madeira

Camp. Reg. Provas Combinadas/Atleta Completo (Juv)

25-04-2010

3

Heptalo - Seniores

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 m Barreiras- 0,84	Salto em Altura	Peso - 4 Kg	200 metros	Salto em Comprimento	Dardo - 600 g	800 metros
1 ^a	Marisa Vieira 3053 CSM	SEN 1979	4.366	765 1 5,59 + 3,0	736 1,60	521 9,87	676 2 7,43 + 1,6	546 4,95 - 0,8	425 27,28	697 2 2 9,67





Associação de Atletismo da R. A. da Madeira

Atleta Completo Jovem

Classificação Colectiva



Jornada de: sábado, 10 de Abril 2010
domingo, 25 de Abril 2010

1090025

1090029

Classif.	Clube	Inf - F	Inf - M	Inic - F	Inic - M	Juv - F	Juv - M	Total
1º	GDE	2.278	2.060	2.548	1.923	2.905	4.274	15.988
2º	AJS	2.134	1.107	2.368	2.749	2.587	4.905	15.850
3º	CSM	1.777	1.704	2.150	2.174	3.417	2.645	13.867
4º	ADRAP	1.359	862	2.396	2.657	2.229	4.135	13.638
5º	ACDSJ	1.924	1.490	800	2.893	-	-	7.107
6º	CDRSJ	-	-	-	-	1.706	-	1.706
7º	ACDSP	1.261	-	-	-	-	-	1.261