



# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

### Torneio Atleta Completo - Infantis e Iniciados

#### Estádio de Machico

#### Machico

Jornada de: sábado, 10 de Abril de 2010

1090025



#### 80 m Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,4
1ª Carla Sá	95 INI	CSM	1 6,18
2ª Mónica Fontes	95 INI	CSM	1 6,54
3ª Jéssica Barradas	95 INI	AJS	1 7,86
4ª Catarina Perestrelo	96 INI	ADRAP	1 8,08
Serie 2		Vento:	Desf: - 2,3
1ª Sofia Pinto	96 INI	AJS	1 7,96
2ª Valéria Silva	95 INI	ADRAP	1 8,20
3ª Solange Santos	95 INI	ADRAP	1 8,48
Carolina Ascensão	95 INI	CSM	DST
Mónica Abreu	95 INI	ACDSJ	DST
Serie 3		Vento:	Desf: - 1,6
1ª Carina Silva	95 INI	GDE	1 5,17
2ª Marisa Ascensão	96 INI	CSM	1 5,76
3ª Valéria Henriques	96 INI	AJS	1 6,70
4ª Cláudia Faria	95 INI	ADRAP	1 6,71
5ª Diana Pereira	96 INI	ADRAP	1 7,58



#### Dardo - 500 g

(Fem)

Final			
13ª Marisa Ascensão	96 INI	CSM	10,84
Sofia Pinto	96 INI	AJS	SM



#### Salto em Comprimento

(Masc)

Final			
1º João Pedro Sousa	96 INI	ACDSJ	5,52 + 0,1
2º Vítor J. Gouveia	95 INI	ACDSJ	5,00 - 0,2
3º Valentim Fernandes	95 INI	AJS	4,98 - 2,0
4º David Câmara	95 INI	ADRAP	4,81 - 0,2
5º Fidélio Sá	95 INI	CSM	4,76 - 1,9
6º Fábio Fernandes	95 INI	ACDSJ	4,72 - 0,9
7º Samuel Oliveira	95 INI	CSM	4,67 - 1,0
8º Filipe Gonçalves	95 INI	ACDSJ	4,43 - 0,9
9º João Olim	96 INI	GDE	4,39 - 0,4
10º David Ferreira	95 INI	ADRAP	4,07 - 0,3
11º César França	95 INI	CSM	4,05 - 0,6
12º Jimmy Fernandes	95 INI	AJS	3,91 - 0,1
13º Vítor Gonçalves	96 INI	ACDSJ	3,68 + 0,1
14º Hélder Sousa	95 INI	ACDSJ	3,49 - 0,3



#### 80 metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,7
1º Filipe Gonçalves	95 INI	ACDSJ	1 0,59
2º Jimmy Fernandes	95 INI	AJS	1 1,22
3º David Ferreira	95 INI	ADRAP	1 1,59
4º Hélder Sousa	95 INI	ACDSJ	1 2,30
Serie 2		Vento:	Desf: - 2,0
1º David Câmara	95 INI	ADRAP	1 0,54
2º Fábio Fernandes	95 INI	ACDSJ	1 0,76
3º Vítor Gonçalves	96 INI	ACDSJ	1 0,88
4º João Olim	96 INI	GDE	1 1,01
5º Fidélio Sá	95 INI	CSM	1 1,02
Serie 3		Vento:	Desf: - 0,7
1º João Pedro Sousa	96 INI	ACDSJ	1 0,30
2º Samuel Oliveira	95 INI	CSM	1 0,58
3º Vítor J. Gouveia	95 INI	ACDSJ	1 0,81
4º Valentim Fernandes	95 INI	AJS	1 0,91
5º César França	95 INI	CSM	1 0,98



#### Salto em Altura

(Fem)

Final			
1ª Valéria Henriques	96 INI	AJS	1,32
2ª Catarina Perestrelo	96 INI	ADRAP	1,28
3ª Carla Sá	95 INI	CSM	1,24
4ª Carina Silva	95 INI	GDE	1,24
5ª Marisa Ascensão	96 INI	CSM	1,24
6ª Carolina Ascensão	95 INI	CSM	1,20
6ª Mónica Fontes	95 INI	CSM	1,20
8ª Valéria Silva	95 INI	ADRAP	1,16
9ª Diana Pereira	96 INI	ADRAP	1,12
9ª Sofia Pinto	96 INI	AJS	1,12
9ª Cláudia Faria	95 INI	ADRAP	1,12
12ª Solange Santos	95 INI	ADRAP	1,08
13ª Jéssica Barradas	95 INI	AJS	1,04
14ª Mónica Abreu	95 INI	ACDSJ	1,00



#### Dardo - 500 g

(Fem)

Final			
1ª Mónica Abreu	95 INI	ACDSJ	18,18
2ª Mónica Fontes	95 INI	CSM	17,84
3ª Diana Pereira	96 INI	ADRAP	17,53
4ª Carina Silva	95 INI	GDE	16,04
5ª Carla Sá	95 INI	CSM	15,60
6ª Carolina Ascensão	95 INI	CSM	14,70
7ª Jéssica Barradas	95 INI	AJS	14,37
8ª Valéria Henriques	96 INI	AJS	14,04
9ª Solange Santos	95 INI	ADRAP	13,76
10ª Catarina Perestrelo	96 INI	ADRAP	13,40
11ª Cláudia Faria	95 INI	ADRAP	12,93
12ª Valéria Silva	95 INI	ADRAP	11,77



#### Dardo - 500 g

(Masc)

Final			
1º Vítor J. Gouveia	95 INI	ACDSJ	32,11
2º David Ferreira	95 INI	ADRAP	30,92
3º Valentim Fernandes	95 INI	AJS	30,88
4º Hélder Sousa	95 INI	ACDSJ	30,19
5º Fábio Fernandes	95 INI	ACDSJ	29,11
6º David Câmara	95 INI	ADRAP	26,96
7º Filipe Gonçalves	95 INI	ACDSJ	26,71
8º João Olim	96 INI	GDE	25,69
9º João Pedro Sousa	96 INI	ACDSJ	24,46
10º Fidélio Sá	95 INI	CSM	23,21





# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo - Infantis e Iniciados

Estádio de Machico

Machico

Jornada de: sábado, 10 de Abril de 2010

1090025



### Dardo - 500 g

(Masc)

#### Final

11º Samuel Oliveira	95 INI	CSM	22,32
12º Jimmy Fernandes	95 INI	AJS	14,66
13º César França	95 INI	CSM	11,91
14º Vítor Gonçalves	96 INI	ACDSJ	9,96



### 60 metros

(Fem)

#### Serie 1

Vento: Desf: - 2,5

1ª Sílvia Correia	97 INF	GDE	8,84
2ª Mariza Santos	97 INF	ACDSJ	8,98
3ª Catarina Rosa	98 INF	CSM	9,64
4ª Miliza Cabral	97 INF	ADRAP	1 0,03

#### Serie 2

Vento: Desf: - 1,3

1ª Cláudia Fernandes	97 INF	AJS	9,41
2ª Vera Gouveia	97 INF	ADRAP	9,60
3ª Laura Góis	97 INF	GDE	9,85
4ª Carolina Pereira	97 INF	ADCSP	1 0,41

#### Serie 3

Vento: Desf: - 3,1

1ª Kelly Calaça	97 INF	GDE	1 0,43
2ª Ana Pacheco	98 INF	AJS	1 0,60
3ª A Carolina Fernandes	98 INF	ADCSP	1 1,66
4ª Diana R. Fernandes	98 INF	AJS	1 1,73

#### Serie 4

Vento: Desf: - 1,0

1ª Sara Nóbrega	98 INF	GDE	9,96
2ª Mónica S. Pestana	98 INF	ADCSP	1 0,47
3ª Graciela Cabral	98 INF	ADRAP	1 0,57
4ª Teresa Silva	98 INF	CSM	1 0,71



### 60 metros

(Masc)

#### Serie 1

Vento: Desf: - 2,5

1º Tomás Pereira	97 INF	GDE	8,49
2º Pedro Fernandes	97 INF	CSM	8,72
3º Décio Andrade	97 INF	GDE	9,00
4º José Mário Mendes	97 INF	ACDSJ	9,04

#### Serie 2

Vento: Desf: - 1,9

1º Diogo Rodrigues	97 INF	GDE	8,84
2º Adriano Teixeira	97 INF	AJS	9,75
3º Aloísio Figueira	97 INF	ADRAP	1 0,12
4º Pedro Bettencourt	98 INF	ADRAP	1 0,24



### Peso - 2 Kg

(Fem)

#### Final

1ª Laura Góis	97 INF	GDE	9,10
2ª Mariza Santos	97 INF	ACDSJ	8,42
3ª Cláudia Fernandes	97 INF	AJS	8,28
4ª Sílvia Correia	97 INF	GDE	8,05
5ª Miliza Cabral	97 INF	ADRAP	7,28
6ª Sara Nóbrega	98 INF	GDE	7,05
7ª Catarina Rosa	98 INF	CSM	6,72



### Peso - 2 Kg

(Fem)

#### Final

8ª Kelly Calaça	97 INF	GDE	6,43
9ª Carolina Pereira	97 INF	ADCSP	5,94
10ª Vera Gouveia	97 INF	ADRAP	5,91
11ª Mónica S. Pestana	98 INF	ADCSP	5,87
12ª A Carolina Fernandes	98 INF	ADCSP	5,76
13ª Graciela Cabral	98 INF	ADRAP	5,44
14ª Ana Pacheco	98 INF	AJS	4,23
15ª Diana R. Fernandes	98 INF	AJS	4,05
16ª Teresa Silva	98 INF	CSM	3,69



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final

1º Tomás Pereira	97 INF	GDE	4,85	- 1,0
2º Pedro Fernandes	97 INF	CSM	4,49	- 1,7
3º Décio Andrade	97 INF	GDE	4,39	+ 0,6
4º José Mário Mendes	97 INF	ACDSJ	4,34	- 0,1
5º Diogo Rodrigues	97 INF	GDE	4,11	- 2,2
6º Adriano Teixeira	97 INF	AJS	3,93	- 0,2
7º Aloísio Figueira	97 INF	ADRAP	3,52	- 1,0
8º Pedro Bettencourt	98 INF	ADRAP	2,89	- 0,5



### Disco - 1 Kg

(Fem)

#### Prova Extra

1ª C. Muriela Góis	91 JUN	GDE	33,62
2ª Mariana F. Rodrigues	94 JUV	AJS	26,78
3ª Elisabete Gomes	93 JUV	CDRSJ	24,98
4ª Rita Afonseca	93 JUV	CDRSJ	18,94



### Disco - 1.5 Kg

(Masc)

#### Prova Extra

1º Vítor Chaves	93 JUV	GDE	39,78
2º David Rocha	94 JUV	AJS	32,50
3º António Silva	93 JUV	GDE	25,50
4º Kyrylo Vasylyev	93 JUV	UKR GDE	23,52



### Disco - 1.750 Kg

(Masc)

#### Prova Extra

1º João Gonçalves	91 JUN	AJS	28,06
-------------------	--------	-----	-------



### Disco - 2 Kgs

(Masc)

#### Prova Extra

1º Daniel Soares	90 SUB-23	AJS	34,99
------------------	-----------	-----	-------



# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo - Infantis e Iniciados

Estádio de Machico

Machico

Jornada de: sábado, 10 de Abril de 2010

1090025



### Martelo - 4 Kg

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Filipa Vasconcelos	91 JUN	CSM	43,03
2ª Viviana Gonçalves	91 JUN	AJS	36,82
3ª Catarina Matos	94 JUV	CEGZ	25,60



### Martelo - 5 Kg

(Masc)

#### Prova Extra

1º António Silva	93 JUV	GDE	43,16
2º Kyrylo Vasyliev	93 JUV	UKR GDE	36,81
3º Vítor Chaves	93 JUV	GDE	36,73
4º David Rocha	94 JUV	AJS	32,06



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Marisa Vieira	79 SEN	CSM	5,15	- 0,1
2ª Elisa C. Freitas	94 JUV	GDE	4,92	+ 0,4



### Salto com Vara

(Masc)

#### Prova Extra

1º Renato Araújo	93 JUV	AJS	3,80
2º João F. Rodrigues	93 JUV	AJS	3,20



### 100 metros

(Fem)

#### Prova Extra

Vento: Desf: - 2,1

1ª Camila João	89 SUB-23	AJS	1 3,83
2ª Camila Lucena	94 JUV	CSM	1 3,93
3ª Carla Soares	91 JUN	AJS	1 3,98
4ª Elisa C. Freitas	94 JUV	GDE	1 3,98



### 100 metros

(Masc)

#### Prova Extra 1

Vento: Desf: - 1,0

1º Fernando Almeida	92 JUN	GDE	1 1,82
2º José Fernandes	93 JUV	CSM	1 2,12
3º Paulo Ornelas	93 JUV	GDE	1 2,13
4º Éder Pires	90 SUB-23 <sup>PV</sup>	CSM	1 2,59

#### Prova Extra 2

Vento: Desf: - 1,7

1º Rúben Boloto	94 JUV	GDE	1 2,15
2º Hugo Sousa	94 JUV	GDE	1 2,64
3º Danilo Nóbrega	94 JUV	CSM	1 3,28
Renato Araújo	93 JUV	AJS	FP



### 2.000m Obst.-0,76

(Fem)

#### Prova Extra



### 2.000m Obst.-0,76

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Joana Soares	93 JUV	AJS	8 3 9,53
-----------------	--------	-----	----------



### 2.000m Obst.-0,76

(Masc)

#### Prova Extra

1º Nuno Paulo	93 JUV	ACDSJ	6 1 1,99
2º Marco Castro	93 JUV	GDE	6 2 7,96
3º Vítor Marcos	94 JUV	ACDSJ	6 3 7,07
4º Marco A. Fernandes	93 JUV	ACDSJ	7 2 3,58



### Marcha - 10.000m

(Masc)

#### Prova Extra

1º Vítor Silva	90 SUB-23	ADRAP	5 9 0 6,38
----------------	-----------	-------	------------



### Marcha - 5.000 m

(Masc)

#### Prova Extra

1º Carlos Sousa	96 INI	ACDSJ	3 8 2 2,31
-----------------	--------	-------	------------



### Marcha - 10.000m

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Andreia Freitas	83 SEN	GDE	5 9 0 5,49
2ª Rubina Soares	92 JUN	AJS	6 1 2 1,88



# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo - Infantis e Iniciados

Estádio de Machico

Machico

Jornada de: domingo, 11 de Abril de 2010

1090025



### 100 m Barreiras-0,84

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,1
1º Vítor Gonçalves	96 INI	ACDSJ	2 0,01
2º César França	95 INI	CSM	2 0,24
3º Jimmy Fernandes	95 INI	AJS	2 0,77
Hélder Sousa	95 INI	ACDSJ	DST
Serie 2		Vento:	Desf: - 1,1
1º Filipe Gonçalves	95 INI	ACDSJ	1 9,30
2º Fidélío Sá	95 INI	CSM	1 9,52
3º João Olim	96 INI	GDE	2 0,54
4º David Ferreira	95 INI	ADRAP	2 3,59
Samuel Oliveira	95 INI	CSM	DST
Serie 3		Vento:	Desf: - 0,4
1º João Pedro Sousa	96 INI	ACDSJ	1 6,61
2º David Câmara	95 INI	ADRAP	1 7,73
3º Vítor J. Gouveia	95 INI	ACDSJ	1 8,19
4º Fábio Fernandes	95 INI	ACDSJ	1 8,36
5º Valentim Fernandes	95 INI	AJS	1 8,51



### Peso - 4 Kg

(Masc)

Final			
14º César França	95 INI	CSM	5,90



### Salto em Comprimento

(Fem)

Final			
1ª Cláudia Faria	95 INI	ADRAP	4,17 +0,7
2ª Carina Silva	95 INI	GDE	4,16 +0,3
3ª Valéria Henriques	96 INI	AJS	4,03 +0,3
4ª Marisa Ascensão	96 INI	CSM	3,99 -0,4
5ª Solange Santos	95 INI	ADRAP	3,94 +0,8
6ª Valéria Silva	95 INI	ADRAP	3,74 +1,3
7ª Catarina Perestrelo	96 INI	ADRAP	3,67 +0,1
8ª Carolina Ascensão	95 INI	CSM	3,52 +1,1
9ª Carla Sá	95 INI	CSM	3,48 +0,2
10ª Diana Pereira	96 INI	ADRAP	3,45 +0,3
11ª Sofia Pinto	96 INI	AJS	3,34 +1,3
12ª Mónica Fontes	95 INI	CSM	3,29 +0,5
13ª Mónica Abreu	95 INI	ACDSJ	2,68 -0,1



### 80 metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 2,0
1ª Solange Santos	95 INI	ADRAP	1 2,52
2ª Sofia Pinto	96 INI	AJS	1 2,85
3ª Carolina Ascensão	95 INI	CSM	1 2,95
4ª Mónica Abreu	95 INI	ACDSJ	2 4,88
Serie 2		Vento:	0,0
1ª Cláudia Faria	95 INI	ADRAP	1 1,89
2ª Mónica Fontes	95 INI	CSM	1 2,27
3ª Catarina Perestrelo	96 INI	ADRAP	1 2,89
4ª Valéria Silva	95 INI	ADRAP	1 3,26
Serie 3		Vento:	Desf: - 0,7
1ª Carina Silva	95 INI	GDE	1 1,50
2ª Diana Pereira	96 INI	ADRAP	1 1,87
3ª Carla Sá	95 INI	CSM	1 2,08
4ª Valéria Henriques	96 INI	AJS	1 2,34
5ª Marisa Ascensão	96 INI	CSM	1 2,65



### Salto em Altura

(Masc)

Final			
1º João Pedro Sousa	96 INI	ACDSJ	1,52
2º Fidélío Sá	95 INI	CSM	1,44
3º David Câmara	95 INI	ADRAP	1,44
4º Vítor J. Gouveia	95 INI	ACDSJ	1,40
5º João Olim	96 INI	GDE	1,36
6º Valentim Fernandes	95 INI	AJS	1,36
7º Samuel Oliveira	95 INI	CSM	1,32
8º Hélder Sousa	95 INI	ACDSJ	1,32
9º Fábio Fernandes	95 INI	ACDSJ	1,28
10º David Ferreira	95 INI	ADRAP	1,28
11º Filipe Gonçalves	95 INI	ACDSJ	1,24
12º César França	95 INI	CSM	1,24
12º Vítor Gonçalves	96 INI	ACDSJ	1,24
14º Jimmy Fernandes	95 INI	AJS	1,24



### Peso - 4 Kg

(Masc)

Final			
1º David Ferreira	95 INI	ADRAP	12,08
2º Fábio Fernandes	95 INI	ACDSJ	9,47
3º Samuel Oliveira	95 INI	CSM	9,17
4º Valentim Fernandes	95 INI	AJS	9,03
5º Vítor J. Gouveia	95 INI	ACDSJ	8,94
6º Fidélío Sá	95 INI	CSM	8,63
7º Hélder Sousa	95 INI	ACDSJ	8,59
8º João Pedro Sousa	96 INI	ACDSJ	8,43
9º David Câmara	95 INI	ADRAP	8,04
10º Filipe Gonçalves	95 INI	ACDSJ	7,71
11º João Olim	96 INI	GDE	7,45
12º Jimmy Fernandes	95 INI	AJS	7,34
13º Vítor Gonçalves	96 INI	ACDSJ	7,29



### Peso - 3 Kg

(Fem)

Final			
1ª Catarina Perestrelo	96 INI	ADRAP	8,01
2ª Carolina Ascensão	95 INI	CSM	7,98
3ª Carina Silva	95 INI	GDE	7,70
4ª Mónica Abreu	95 INI	ACDSJ	7,19
5ª Diana Pereira	96 INI	ADRAP	7,08
6ª Mónica Fontes	95 INI	CSM	6,97
7ª Valéria Henriques	96 INI	AJS	6,78
8ª Solange Santos	95 INI	ADRAP	6,66
9ª Cláudia Faria	95 INI	ADRAP	6,58
10ª Marisa Ascensão	96 INI	CSM	6,36
11ª Valéria Silva	95 INI	ADRAP	5,98
12ª Carla Sá	95 INI	CSM	5,62





# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo - Infantis e Iniciados

Estádio de Machico

Machico

Jornada de: domingo, 11 de Abril de 2010

1090025



### Peso - 3 Kg

(Fem)

#### Final

13ª Sofia Pinto 96 INI AJS 5,22



### 1.000 metros

(Masc)

#### Final

1º Fábio Fernandes 95 INI ACDSJ 2 4 6,78  
 2º Valentim Fernandes 95 INI AJS 3 0 2,00  
 3º David Câmara 95 INI ADRAP 3 1 6,08  
 4º Filipe Gonçalves 95 INI ACDSJ 3 2 2,42  
 5º João Pedro Sousa 96 INI ACDSJ 3 2 5,17  
 6º Samuel Oliveira 95 INI CSM 3 3 2,32  
 7º Jimmy Fernandes 95 INI AJS 3 3 2,96  
 8º Vítor Gonçalves 96 INI ACDSJ 3 3 5,53  
 9º César França 95 INI CSM 3 4 2,19  
 10º Fidélito Sá 95 INI CSM 3 4 6,55  
 11º Vítor J. Gouveia 95 INI ACDSJ 3 5 0,25  
 12º João Olim 96 INI GDE 3 5 0,64  
 13º Hélder Sousa 95 INI ACDSJ 4 0 0,73  
 David Ferreira 95 INI ADRAP DST



### 50 m Barreiras-0,65

(Fem)

#### Serie 1

1ª Graciela Cabral 98 INF ADRAP 1 1,59  
 2ª Ana Pacheco 98 INF AJS 1 1,97  
 3ª Teresa Silva 98 INF CSM 1 2,64  
 4ª A Carolina Fernandes 98 INF ADCSP 1 3,44  
 5ª Diana R. Fernandes 98 INF AJS 1 3,66

#### Serie 2

1ª Catarina Rosa 98 INF CSM 1 0,46  
 2ª Miliza Cabral 97 INF ADRAP 1 1,06  
 3ª Carolina Pereira 97 INF ADCSP 1 1,17  
 4ª Sara Nóbrega 98 INF GDE 1 1,40  
 5ª Kelly Calaça 97 INF GDE 1 2,68

#### Serie 3

1ª Sílvia Correia 97 INF GDE 9,13 RR INF  
 2ª Mariza Santos 97 INF ACDSJ 9,64  
 3ª Cláudia Fernandes 97 INF AJS 9,73  
 4ª Laura Góis 97 INF GDE 1 1,89  
 Vera Gouveia 97 INF ADRAP DST



### 800 metros

(Fem)

#### Final

1ª Cláudia Faria 95 INI ADRAP 2 3 9,83  
 2ª Sofia Pinto 96 INI AJS 2 5 1,84  
 3ª Valéria Henriques 96 INI AJS 2 5 3,43  
 4ª Marisa Ascensão 96 INI CSM 3 0 0,01  
 5ª Carolina Ascensão 95 INI CSM 3 0 2,30  
 6ª Catarina Perestrelo 96 INI ADRAP 3 0 4,57  
 7ª Carina Silva 95 INI GDE 3 0 7,10  
 8ª Solange Santos 95 INI ADRAP 3 0 8,87  
 9ª Carla Sá 95 INI CSM 3 1 4,44  
 10ª Diana Pereira 96 INI ADRAP 3 1 5,34  
 11ª Mónica Fontes 95 INI CSM 3 2 1,06  
 12ª Valéria Silva 95 INI ADRAP 3 3 1,47  
 Mónica Abreu 95 INI ACDSJ DST



### Peso - 2 Kg

(Masc)

#### Final

1º Décio Andrade 97 INF GDE 15,13 RR INF  
 2º Diogo Rodrigues 97 INF GDE 10,88  
 3º Tomás Pereira 97 INF GDE 9,60  
 4º Pedro Fernandes 97 INF CSM 9,16  
 5º José Mário Mendes 97 INF ACDSJ 9,08  
 6º Aloísio Figueira 97 INF ADRAP 7,94  
 7º Adriano Teixeira 97 INF AJS 7,94  
 8º Pedro Bettencourt 98 INF ADRAP 7,60



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Final

1ª Cláudia Fernandes 97 INF AJS 3,88 +0,3  
 2ª Sílvia Correia 97 INF GDE 3,86 -0,3  
 3ª Catarina Rosa 98 INF CSM 3,79 +0,2  
 4ª Sara Nóbrega 98 INF GDE 3,59 +0,2  
 5ª Mariza Santos 97 INF ACDSJ 3,57 -2,0  
 6ª Miliza Cabral 97 INF ADRAP 3,52 +0,7  
 7ª Laura Góis 97 INF GDE 3,49 -1,3  
 8ª Vera Gouveia 97 INF ADRAP 3,39 +0,7  
 9ª Carolina Pereira 97 INF ADCSP 3,24 +0,3  
 10ª Kelly Calaça 97 INF GDE 3,10 +0,8  
 11ª Graciela Cabral 98 INF ADRAP 2,83 -3,0  
 12ª Teresa Silva 98 INF CSM 2,73 +0,5  
 13ª Ana Pacheco 98 INF AJS 2,70 +1,9  
 14ª A Carolina Fernandes 98 INF ADCSP 2,68 +0,2  
 15ª Diana R. Fernandes 98 INF AJS 2,53 0,0



### 50 m Barreiras-0,65

(Masc)

#### Serie 1

Vento: Fav: + 0,1

1º José Mário Mendes 97 INF ACDSJ 9,20  
 2º Adriano Teixeira 97 INF AJS 9,86  
 3º Aloísio Figueira 97 INF ADRAP 1 0,32  
 4º Pedro Bettencourt 98 INF ADRAP 1 1,27

#### Serie 2

Vento: Fav: + 0,6

1º Tomás Pereira 97 INF GDE 8,64  
 2º Décio Andrade 97 INF GDE 8,71  
 3º Pedro Fernandes 97 INF CSM 9,02  
 4º Diogo Rodrigues 97 INF GDE 9,39



### 1.000 metros

(Masc)





# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo - Infantis e Iniciados

Estádio de Machico

Machico

Jornada de: domingo, 11 de Abril de 2010

1090025



### 1.000 metros

(Masc)

#### Final

1º Tomás Pereira	97 INF	GDE	3 1 6,30
2º Diogo Rodrigues	97 INF	GDE	3 1 8,91
3º Décio Andrade	97 INF	GDE	3 3 1,73
4º Pedro Fernandes	97 INF	CSM	3 3 2,80
5º José Mário Mendes	97 INF	ACDSJ	3 4 3,57
6º Adriano Teixeira	97 INF	AJS	3 4 4,66
7º Aloísio Figueira	97 INF	ADRAP	3 5 4,91
8º Pedro Bettencourt	98 INF	ADRAP	4 0 3,14



### 400 m Barreiras-0,84

(Masc)

#### Prova Extra

1º Paulo Ornelas	93 JUV	GDE	6 0,14
------------------	--------	-----	--------



### Dardo - 600 g

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Dulce Soares	93 JUV	AJS	30,33
2ª Marisa Vieira	79 SEN	CSM	30,08
3ª Fátima Pacheco	93 JUV	CDRSJ	28,70
4ª Rita Afonseca	93 JUV	CDRSJ	26,76
5ª Elisa C. Freitas	94 JUV	GDE	18,73
6ª Camila Lucena	94 JUV	CSM	18,61



### 1.000 metros

(Fem)

#### Final

1ª Cláudia Fernandes	97 INF	AJS	3 4 1,42
2ª Sílvia Correia	97 INF	GDE	3 5 2,06
3ª Catarina Rosa	98 INF	CSM	3 5 2,81
4ª Graciela Cabral	98 INF	ADRAP	4 0 6,90
5ª Vera Gouveia	97 INF	ADRAP	4 0 7,94
6ª Carolina Pereira	97 INF	ADCSP	4 1 2,02
7ª Sara Nóbrega	98 INF	GDE	4 2 2,33
8ª Mariza Santos	97 INF	ACDSJ	4 2 4,39
9ª Laura Góis	97 INF	GDE	4 2 5,18
10ª Miliza Cabral	97 INF	ADRAP	4 3 4,75
11ª Ana Pacheco	98 INF	AJS	4 3 5,72
12ª Kelly Calaça	97 INF	GDE	4 3 6,02
13ª Teresa Silva	98 INF	CSM	4 4 7,02
14ª Diana R. Fernandes	98 INF	AJS	4 4 8,89
15ª A Carolina Fernandes	98 INF	ADCSP	5 3 4,49



### Salto com Vara

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Sara Sousa	93 JUV	CSM	2,35
---------------	--------	-----	------



### Dardo - 700 g

(Masc)

#### Prova Extra

1º Renato Araújo	93 JUV	AJS	43,95
2º David Rocha	94 JUV	AJS	39,67
3º João F. Rodrigues	93 JUV	AJS	37,44
4º Danilo Nóbrega	94 JUV	CSM	24,43



### 400 m Barreiras-0,76

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Camila João	89 SUB-23	AJS	7 0,09
2ª Joana Soares	93 JUV	AJS	7 1,91



### 400 m Barreiras-0,84

(Masc)



# Associação de Atletismo R.A.Madeira

## Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo - Infantis e Iniciados

Estádio de Machico

Machico

Jornada de: domingo, 11 de Abril de 2010

1090025

### Legendagem de Observações Codificadas

DST	Desistiu
FP	Falsa Partida
RR	Recorde Regional
SM	Sem Marca

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

#### PORTUGAL

=

#### ASSOCIACAO ATLETISMO DA R.A. MADEIRA

ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	12	51	63	2	11	13
ADCSP	Associação Desportiva e Cultural de São Paulo	12		12	3		3
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	50	25	75	8	5	13
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	41	29	70	13	8	21
CDRSJ	Clube Desportivo e Recreativo de São Jorge	4		4	3		3
CEGZ	Clube Escola Básica e Secundária Gonçalves Zarco	1		1	1		1
CSM	Club Sport Marítimo	44	30	74	10	7	17
GDE	Grupo Desportivo do Estreito / Ilha Peixe	32	34	66	8	12	20

#### Totais de participações individuais + estafetas

196		48
	169	43
	365	91

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

Infantis	77	40	117	16	8	24
Iniciados	94	99	193	14	15	29
Juvenis	15	25	40	10	15	25
Juniores	5	2	7	5	2	7
Sub-23	2	3	5	1	3	4
Seniores	3		3	2		2

#### Totais de participações individuais + estafetas

196		48
	169	43
	365	91

### Recordes batidos na competição

#### Regional AARAM

##### 50 m Barreiras-0,65

Fem

INF Sílvia Correia 1997 INF 9,13

##### Pentatlo Infantis

Fem

INF Sílvia Correia 97 INF -2278

##### Pentatlo Infantis

Masc

INF Tomás Pereira 97 INF -2060

##### Peso - 2 Kg

Masc

INF Décio Andrade 1997 INF 15,13





# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Torneio Atleta Completo - Infantis e Iniciados

11-04-2010

1

## Pentatlo Infantis

## Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 metros	Peso - 2 Kg	50 m Barreiras- 0,65	Salto em Comprimento	1.000 metros
1 <sup>a</sup>	<b>Silvia Correia</b> 4406 GDE	INF 1997	<b>2.136</b>	<b>608</b> 8,84 -2,5	<b>403</b> 8,05	<b>496</b> 9,13 -0,7	<b>276</b> 3,86 -0,33	<b>353</b> 52,06
2 <sup>a</sup>	<b>Cláudia Fernandes</b> 4410 AJS	INF 1997	<b>1.974</b>	<b>465</b> 9,41 -1,3	<b>417</b> 8,28	<b>388</b> 9,73 -0,7	<b>281</b> 3,88 +0,33	<b>423</b> 41,42
3 <sup>a</sup>	<b>Mariza Santos</b> 4407 ACDSJ	INF 1997	<b>1.777</b>	<b>571</b> 8,98 -2,5	<b>427</b> 8,42	<b>403</b> 9,64 -0,7	<b>214</b> 3,57 -2,04	<b>162</b> 24,39
4 <sup>a</sup>	<b>Catarina Rosa</b> 4415 CSM	INF 1998	<b>1.612</b>	<b>413</b> 9,64 -2,5	<b>317</b> 6,72	<b>273</b> 10,46 -0,1	<b>261</b> 3,79 +0,23	<b>348</b> 52,81
5 <sup>a</sup>	<b>Laura Góis</b> 4421 GDE	INF 1997	<b>1.297</b>	<b>367</b> 9,85 -1,3	<b>471</b> 9,10	<b>102</b> 11,89 -0,7	<b>198</b> 3,49 -1,34	<b>159</b> 25,18
6 <sup>a</sup>	<b>Sara Nóbrega</b> 4423 GDE	INF 1998	<b>1.225</b>	<b>344</b> 9,96 -1,0	<b>338</b> 7,05	<b>152</b> 11,40 -0,1	<b>218</b> 3,59 +0,24	<b>173</b> 22,33
7 <sup>a</sup>	<b>Miliza Cabral</b> 4405 ADRAP	INF 1997	<b>1.187</b>	<b>330</b> 10,03 -2,5	<b>353</b> 7,28	<b>192</b> 11,06 -0,1	<b>204</b> 3,52 +0,74	<b>108</b> 34,75
8 <sup>a</sup>	<b>Vera Gouveia</b> 4416 ADRAP	INF 1997	<b>1.121</b>	<b>422</b> 9,60 -1,3	<b>266</b> 5,91	<b>0</b>	<b>178</b> 3,39 +0,74	<b>255</b> 07,94
9 <sup>a</sup>	<b>Carolina Pereira</b> 4447 ADCSP	INF 1997	<b>1.085</b>	<b>258</b> 10,41 -1,3	<b>267</b> 5,94	<b>179</b> 11,17 -0,1	<b>150</b> 3,24 +0,34	<b>231</b> 12,02
10 <sup>a</sup>	<b>Graciela Cabral</b> 4442 ADRAP	INF 1998	<b>939</b>	<b>229</b> 10,57 -1,0	<b>236</b> 5,44	<b>132</b> 11,59 -0,3	<b>80</b> 2,83 -3,04	<b>262</b> 06,90
11 <sup>a</sup>	<b>Kelly Calaça</b> 4424 GDE	INF 1997	<b>819</b>	<b>254</b> 10,43 -3,1	<b>299</b> 6,43	<b>41</b> 12,68 -0,1	<b>124</b> 3,10 +0,84	<b>101</b> 36,02
12 <sup>a</sup>	<b>Ana Pacheco</b> 4446 AJS	INF 1998	<b>642</b>	<b>224</b> 10,60 -3,1	<b>160</b> 4,23	<b>95</b> 11,97 -0,3	<b>60</b> 2,70 +1,94	<b>103</b> 35,72
13 <sup>a</sup>	<b>Teresa Silva</b> 4448 CSM	INF 1998	<b>489</b>	<b>206</b> 10,71 -1,0	<b>127</b> 3,69	<b>44</b> 12,64 -0,3	<b>65</b> 2,73 +0,54	<b>47</b> 47,02
14 <sup>a</sup>	<b>A Carolina Fernandes</b> 4404 ADCSP	INF 1998	<b>398</b>	<b>78</b> 11,66 -3,1	<b>256</b> 5,76	<b>7</b> 13,44 -0,3	<b>57</b> 2,68 +0,25	<b>0</b> 34,49
15 <sup>a</sup>	<b>Diana R. Fernandes</b> 4411 AJS	INF 1998	<b>297</b>	<b>71</b> 11,73 -3,1	<b>149</b> 4,05	<b>2</b> 13,66 -0,3	<b>37</b> 2,53	<b>38</b> 448,89
Descl <sup>a</sup>	<b>Mónica S. Pestana</b> 4417 ADCSP	INF 1998	<b>510</b>	<b>247</b> 10,47 -1,0	<b>263</b> 5,87			





# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Torneio Atleta Completo - Infantis e Iniciados

11-04-2010

1

### Pentatlo Infantis

### Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 metros	Salto em Comprimento	50 m Barreiras- 0,65	Peso - 2 Kg	1.000 metros
1 <sup>o</sup>	<b>Tomás Pereira</b> 4586 GDE	INF 1997	<b>2.060</b>	<b>426</b> 8,49 -2,5	<b>354</b> 4,85 -1,0	<b>424</b> 8,64 +0,6	<b>343</b> 9,60	<b>513</b> 3 1 6,30
2 <sup>o</sup>	<b>Décio Andrade</b> 4580 GDE	INF 1997	<b>2.047</b>	<b>304</b> 9,00 -2,5	<b>271</b> 4,39 +0,6	<b>410</b> 8,71 +0,6	<b>675</b> 15,13	<b>387</b> 3 3 1,73
3 <sup>o</sup>	<b>Diogo Rodrigues</b> 4587 GDE	INF 1997	<b>1.760</b>	<b>340</b> 8,84 -1,9	<b>224</b> 4,11 -2,2	<b>286</b> 9,39 +0,6	<b>419</b> 10,88	<b>491</b> 3 1 8,91
4 <sup>o</sup>	<b>Pedro Fernandes</b> 4576 CSM	INF 1997	<b>1.704</b>	<b>369</b> 8,72 -2,5	<b>288</b> 4,49 -1,7	<b>351</b> 9,02 +0,6	<b>317</b> 9,16	<b>379</b> 3 3 2,80
5 <sup>o</sup>	<b>José Mário Mendes</b> 4574 ACDSJ	INF 1997	<b>1.490</b>	<b>295</b> 9,04 -2,5	<b>262</b> 4,34 -0,1	<b>319</b> 9,20 +0,1	<b>312</b> 9,08	<b>302</b> 3 4 3,57
6 <sup>o</sup>	<b>Adriano Teixeira</b> 4573 AJS	INF 1997	<b>1.107</b>	<b>159</b> 9,75 -1,9	<b>195</b> 3,93 -0,2	<b>214</b> 9,86 +0,1	<b>245</b> 7,94	<b>294</b> 3 4 4,66
7 <sup>o</sup>	<b>Aloísio Figueira</b> 3420 ADRAP	INF 1997	<b>862</b>	<b>103</b> 1 0,12 -1,9	<b>133</b> 3,52 -1,0	<b>152</b> 1 0,32 +0,1	<b>245</b> 7,94	<b>229</b> 3 5 4,91
8 <sup>o</sup>	<b>Pedro Bettencourt</b> 4609 ADRAP	INF 1998	<b>606</b>	<b>88</b> 1 0,24 -1,9	<b>53</b> 2,89 -0,5	<b>57</b> 1 1,27 +0,1	<b>226</b> 7,60	<b>182</b> 4 0 3,14



# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Torneio Atleta Completo - Infantis e Iniciados

11-04-2010

2

## Heptatlo - Iniciados

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 m Barreiras- 0,76	Dardo - 500 g	Salto em Altura	80 metros	Salto em Comprimento	Peso - 3 Kg	800 metros
1 <sup>a</sup>	<b>Carina Silva</b> 4149 GDE	INI 1995	<b>2.548</b>	<b>465</b> 15,17 - 1,6	<b>216</b> 16,04	<b>350</b> 1,24	<b>490</b> 11,50 - 0,7	<b>345</b> 4,16 + 0,3	<b>380</b> 7,70	<b>302</b> 3 0 7,10
2 <sup>a</sup>	<b>Cláudia Faria</b> 4137 ADRAP	INI 1995	<b>2.396</b>	<b>347</b> 16,71 - 1,6	<b>159</b> 12,93	<b>239</b> 1,12	<b>421</b> 11,89	<b>347</b> 4,17 + 0,7	<b>308</b> 6,58	<b>575</b> 2 3 9,83
3 <sup>a</sup>	<b>Valéria Henriques</b> 4122 AJS	INI 1996	<b>2.368</b>	<b>348</b> 16,70 - 1,6	<b>179</b> 14,04	<b>429</b> 1,32	<b>347</b> 12,34 - 0,7	<b>315</b> 4,03 + 0,3	<b>321</b> 6,78	<b>429</b> 2 5 3,43
4 <sup>a</sup>	<b>Marisa Ascensão</b> 4126 CSM	INI 1996	<b>2.150</b>	<b>417</b> 15,76 - 1,6	<b>121</b> 10,84	<b>350</b> 1,24	<b>297</b> 12,65 - 0,7	<b>306</b> 3,99 - 0,4	<b>294</b> 6,36	<b>365</b> 3 0 0,01
5 <sup>a</sup>	<b>Catarina Perestrelo</b> 4140 ADRAP	INI 1996	<b>2.031</b>	<b>255</b> 18,08 - 1,4	<b>167</b> 13,40	<b>389</b> 1,28	<b>261</b> 12,89	<b>235</b> 3,67 + 0,1	<b>400</b> 8,01	<b>324</b> 3 0 4,57
6 <sup>a</sup>	<b>Carla Sá</b> 4125 CSM	INI 1995	<b>2.018</b>	<b>385</b> 16,18 - 1,4	<b>208</b> 15,60	<b>350</b> 1,24	<b>389</b> 12,08 - 0,7	<b>196</b> 3,48 + 0,2	<b>247</b> 5,62	<b>243</b> 3 1 4,44
7 <sup>a</sup>	<b>Mónica Fontes</b> 4162 CSM	INI 1995	<b>1.964</b>	<b>359</b> 16,54 - 1,4	<b>249</b> 17,84	<b>312</b> 1,20	<b>358</b> 12,27	<b>159</b> 3,29 + 0,5	<b>333</b> 6,97	<b>194</b> 3 2 1,06
8 <sup>a</sup>	<b>Diana Pereira</b> 4107 ADRAP	INI 1996	<b>1.960</b>	<b>288</b> 17,58 - 1,6	<b>243</b> 17,53	<b>239</b> 1,12	<b>424</b> 11,87 - 0,7	<b>190</b> 3,45 + 0,3	<b>340</b> 7,08	<b>236</b> 3 1 5,34
9 <sup>a</sup>	<b>Solange Santos</b> 4138 ADRAP	INI 1995	<b>1.820</b>	<b>229</b> 18,48 - 2,3	<b>174</b> 13,76	<b>205</b> 1,08	<b>318</b> 12,52 - 2,0	<b>294</b> 3,94 + 0,8	<b>313</b> 6,66	<b>287</b> 3 0 8,87
10 <sup>a</sup>	<b>Carolina Ascensão</b> 4127 CSM	INI 1995	<b>1.701</b>	<b>0</b>	<b>191</b> 14,70	<b>312</b> 1,20	<b>252</b> 12,95 - 2,0	<b>204</b> 3,52 + 1,1	<b>398</b> 7,98	<b>344</b> 3 0 2,30
11 <sup>a</sup>	<b>Sofia Pinto</b> 4133 AJS	INI 1996	<b>1.603</b>	<b>263</b> 17,96 - 2,3	<b>0</b>	<b>239</b> 1,12	<b>266</b> 12,85 - 2,0	<b>168</b> 3,34 + 1,3	<b>222</b> 5,22	<b>445</b> 2 5 1,84
12 <sup>a</sup>	<b>Valéria Silva</b> 4163 ADRAP	INI 1995	<b>1.515</b>	<b>247</b> 18,20 - 2,3	<b>138</b> 11,77	<b>275</b> 1,16	<b>206</b> 13,26	<b>250</b> 3,74 + 1,3	<b>270</b> 5,98	<b>129</b> 3 3 1,47
13 <sup>a</sup>	<b>Mónica Abreu</b> 4113 ACDSJ	INI 1995	<b>800</b>	<b>0</b>	<b>255</b> 18,18	<b>141</b> 1,00	<b>0</b> 24,88 - 2,0	<b>57</b> 2,68 - 0,1	<b>347</b> 7,19	<b>0</b>
Descl <sup>a</sup>	<b>Jéssica Barradas</b> 4131 AJS	INI 1995	<b>627</b>	<b>270</b> 17,86 - 1,4	<b>185</b> 14,37	<b>172</b> 1,04				



# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Torneio Atleta Completo - Infantis e Iniciados

11-04-2010

2

## Heptatlo - Iniciados

## Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 metros	Salto em Comprimento	Dardo - 500 g	100 m Barreiras- 0,84	Peso - 4 Kg	Salto em Altura	1.000 metros
1 <sup>o</sup>	<b>João Pedro Sousa</b> 4259 ACDSJ	INI 1996	<b>2.893</b>	<b>495</b> 1 0,30 - 0,7	<b>485</b> 5,52 + 0,1	<b>222</b> 24,46	<b>456</b> 1 6,61 - 0,4	<b>392</b> 8,43	<b>404</b> 1,52	<b>439</b> 3 2 5,17
2 <sup>o</sup>	<b>Fábio Fernandes</b> 4257 ACDSJ	INI 1995	<b>2.845</b>	<b>402</b> 1 0,76 - 2,0	<b>330</b> 4,72 - 0,9	<b>287</b> 29,11	<b>335</b> 1 8,36 - 0,4	<b>454</b> 9,47	<b>237</b> 1,28	<b>800</b> 2 4 6,78
3 <sup>o</sup>	<b>Valentim Fernandes</b> 4275 AJS	INI 1995	<b>2.749</b>	<b>372</b> 1 0,91 - 0,7	<b>378</b> 4,98 - 2,0	<b>312</b> 30,88	<b>324</b> 1 8,51 - 0,4	<b>428</b> 9,03	<b>290</b> 1,36	<b>645</b> 3 0 2,00
4 <sup>o</sup>	<b>David Câmara</b> 4315 ADRAP	INI 1995	<b>2.657</b>	<b>447</b> 1 0,54 - 2,0	<b>346</b> 4,81 - 0,2	<b>257</b> 26,96	<b>378</b> 1 7,73 - 0,4	<b>369</b> 8,04	<b>345</b> 1,44	<b>515</b> 3 1 6,08
5 <sup>o</sup>	<b>Vítor J. Gouveia</b> 4260 ACDSJ	INI 1995	<b>2.447</b>	<b>392</b> 1 0,81 - 0,7	<b>382</b> 5,00 - 0,2	<b>329</b> 32,11	<b>347</b> 1 8,19 - 0,4	<b>422</b> 8,94	<b>317</b> 1,40	<b>258</b> 3 5 0,25
6 <sup>o</sup>	<b>Filipe Gonçalves</b> 4265 ACDSJ	INI 1995	<b>2.256</b>	<b>436</b> 1 0,59 - 0,7	<b>278</b> 4,43 - 0,9	<b>253</b> 26,71	<b>267</b> 1 9,30 - 1,1	<b>349</b> 7,71	<b>212</b> 1,24	<b>461</b> 3 2 2,42
7 <sup>o</sup>	<b>Fidélio Sá</b> 4268 CSM	INI 1995	<b>2.174</b>	<b>351</b> 1 1,02 - 2,0	<b>337</b> 4,76 - 1,9	<b>205</b> 23,21	<b>250</b> 1 9,52 - 1,1	<b>404</b> 8,63	<b>345</b> 1,44	<b>282</b> 3 4 6,55
8 <sup>o</sup>	<b>Samuel Oliveira</b> 4299 CSM	INI 1995	<b>2.034</b>	<b>438</b> 1 0,58 - 0,7	<b>321</b> 4,67 - 1,0	<b>193</b> 22,32	<b>0</b>	<b>436</b> 9,17	<b>263</b> 1,32	<b>383</b> 3 3 2,32
9 <sup>o</sup>	<b>João Olim</b> 4292 GDE	INI 1996	<b>1.923</b>	<b>353</b> 1 1,01 - 2,0	<b>271</b> 4,39 - 0,4	<b>239</b> 25,69	<b>181</b> 2 0,54 - 1,1	<b>334</b> 7,45	<b>290</b> 1,36	<b>255</b> 3 5 0,64
10 <sup>o</sup>	<b>Vítor Gonçalves</b> 4261 ACDSJ	INI 1996	<b>1.681</b>	<b>378</b> 1 0,88 - 2,0	<b>156</b> 3,68 + 0,1	<b>32</b> 9,96	<b>220</b> 2 0,01 - 1,1	<b>324</b> 7,29	<b>212</b> 1,24	<b>359</b> 3 3 5,53
11 <sup>o</sup>	<b>Jimmy Fernandes</b> 4312 AJS	INI 1995	<b>1.674</b>	<b>314</b> 1 1,22 - 0,7	<b>191</b> 3,91 - 0,1	<b>91</b> 14,66	<b>161</b> 2 0,77 - 1,1	<b>327</b> 7,34	<b>212</b> 1,24	<b>378</b> 3 3 2,96
12 <sup>o</sup>	<b>David Ferreira</b> 4283 ADRAP	INI 1995	<b>1.626</b>	<b>249</b> 1 1,59 - 0,7	<b>217</b> 4,07 - 0,3	<b>312</b> 30,92	<b>0</b> 2 3,59 - 1,1	<b>611</b> 12,08	<b>237</b> 1,28	<b>0</b>
13 <sup>o</sup>	<b>César França</b> 4279 CSM	INI 1995	<b>1.602</b>	<b>359</b> 1 0,98 - 0,7	<b>214</b> 4,05 - 0,6	<b>56</b> 11,91	<b>207</b> 2 0,24 - 1,1	<b>243</b> 5,90	<b>212</b> 1,24	<b>311</b> 3 4 2,19
14 <sup>o</sup>	<b>Hélder Sousa</b> 4293 ACDSJ	INI 1995	<b>1.422</b>	<b>132</b> 1 2,30 - 0,7	<b>129</b> 3,49 - 0,3	<b>302</b> 30,19	<b>0</b>	<b>401</b> 8,59	<b>263</b> 1,32	<b>195</b> 4 0 0,73