



# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

### Taça de Infantis e Iniciados - 4

#### Estádio de Machico

#### Machico

Jornada de: sábado, 13 de Março de 2010

1090020



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final

1º João Pedro Sousa	96 INI	ACDSJ	5,70 -0,9
2º Fábio Fernandes	95 INI	ACDSJ	4,93 -1,6
3º José C. Santos	96 INI	ADRAP	4,41 +0,2
4º João Olim	96 INI	GDE	4,40 -0,5
5º Filipe Gonçalves	95 INI	ACDSJ	4,22 +0,7
6º Jimmy Fernandes	95 INI	AJS	4,21 +0,6
7º Vítor Gonçalves	96 INI	ACDSJ	3,81 +0,4



### 100 m Barreiras-0,84

(Masc)

#### Serie 1

Vento:

Desf: - 1,1

1º João Pedro Sousa	96 INI	ACDSJ	1 6,03
2º Fábio Fernandes	95 INI	ACDSJ	1 8,65
3º Jimmy Fernandes	95 INI	AJS	2 0,86
Vítor Gonçalves	96 INI	ACDSJ	

#### Serie 2

Vento:

Desf: - 0,7

1º Filipe Gonçalves	95 INI	ACDSJ	2 0,23
2º João Olim	96 INI	GDE	2 1,04
3º José C. Santos	96 INI	ADRAP	2 1,67



### 250 metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Fábio Fernandes	95 INI	ACDSJ	3 4,22
2º Vítor Gonçalves	96 INI	ACDSJ	3 6,32
3º Jimmy Fernandes	95 INI	AJS	3 8,17

#### Serie 2

1º Filipe Gonçalves	95 INI	ACDSJ	3 4,99
2º João Pedro Sousa	96 INI	ACDSJ	3 6,11
3º João Olim	96 INI	GDE	3 8,29
4º José C. Santos	96 INI	ADRAP	4 2,70



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Final

1ª Carina Silva	95 INI	GDE	4,51 -0,8
2ª Valéria Henriques	96 INI	AJS	3,95 -0,8
3ª Catarina Perestrelo	96 INI	ADRAP	3,81 +0,2
4ª Marisa Ascensão	96 INI	CSM	3,67 -1,0
5ª Sofia Pinto	96 INI	AJS	3,63 -0,2
6ª Diana Pereira	96 INI	ADRAP	3,52 -1,7
7ª Carla Sá	95 INI	CSM	3,51 -0,5
8ª Jéssica Barradas	95 INI	AJS	3,36 -0,7



### 80 m Barreiras-0,76

(Fem)

#### Serie 1

Vento:

Desf: - 0,5

1ª Carina Silva	95 INI	GDE	1 5,94
2ª Carla Sá	95 INI	CSM	1 6,28
3ª Diana Pereira	96 INI	ADRAP	1 6,72
4ª Catarina Perestrelo	96 INI	ADRAP	1 8,21

#### Serie 2

Vento:

Desf: - 1,0

1ª Marisa Ascensão	96 INI	CSM	1 6,05
2ª Valéria Henriques	96 INI	AJS	1 7,47
3ª Sofia Pinto	96 INI	AJS	1 7,89



### 80 m Barreiras-0,76

(Fem)

#### Serie 2

Vento:

Desf: - 1,0

4ª Jéssica Barradas	95 INI	AJS	1 8,61
---------------------	--------	-----	--------



### 250 metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Carla Sá	95 INI	CSM	4 0,90
2ª Sofia Pinto	96 INI	AJS	4 2,50
3ª Catarina Perestrelo	96 INI	ADRAP	4 4,13
4ª Jéssica Barradas	95 INI	AJS	4 5,06

#### Serie 2

1ª Carina Silva	95 INI	GDE	3 9,14
2ª Diana Pereira	96 INI	ADRAP	3 9,49
3ª Marisa Ascensão	96 INI	CSM	4 1,78
4ª Valéria Henriques	96 INI	AJS	4 2,56



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final

1º Valentim Fernandes	95 INI	AJS	5,12 -0,9
2º David Câmara	95 INI	ADRAP	5,09 -0,9
3º Vítor J. Gouveia	95 INI	ACDSJ	4,58 +0,2
4º César França	95 INI	CSM	4,21 -0,7
5º Paulo Nobrega	95 INI	IND	4,10 -0,2
6º Bruno Gonçalves	95 INI	ACDSJ	3,75 -0,2



### 80 metros

(Masc)

#### Serie 1

Vento:

Desf: - 1,9

1º Vítor J. Gouveia	95 INI	ACDSJ	1 0,90
2º César França	95 INI	CSM	1 1,01
3º Valentim Fernandes	95 INI	AJS	1 1,05
4º André N. Fernandes	95 INI	ACDSJ	1 1,11

#### Serie 2

Vento:

Desf: - 2,1

1º David Câmara	95 INI	ADRAP	1 0,62
2º Bruno Gonçalves	95 INI	ACDSJ	1 1,54
3º Paulo Nobrega	95 INI	IND	1 1,70



### 800 metros

(Masc)

#### Final

1º Valentim Fernandes	95 INI	AJS	2 2 0,11
2º David Câmara	95 INI	ADRAP	2 3 1,08
3º Bruno Gonçalves	95 INI	ACDSJ	2 3 5,20
4º Paulo Nobrega	95 INI	IND	2 4 2,00
5º César França	95 INI	CSM	2 4 8,38
6º Vítor J. Gouveia	95 INI	ACDSJ	2 5 3,12



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Final

1ª Cláudia Faria	95 INI	ADRAP	3,85 +0,2
2ª Guida Henriques	96 INI	AJS	3,49 -0,7
3ª Mónica Rodrigues	95 INI	AJS	3,47 -0,5
4ª Jéssica Soares	96 INI	AJS	3,44 -0,8



# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

### Taça de Infantis e Iniciados - 4

#### Estádio de Machico

#### Machico

Jornada de: sábado, 13 de Março de 2010

1090020



#### Salto em Comprimento

(Fem)

##### Final

5ª Joana J. Pinto	95 INI	ADRAP	3,34 - 2,4
6ª Lina Soares	95 INI	AJS	3,01 - 0,9
7ª Ângela Martins	95 INI	ADRAP	1,50 - 2,3



#### 80 metros

(Fem)

##### Serie 1

Vento: Desf: - 2,7

1ª Joana J. Pinto	95 INI	ADRAP	1 2,66
2ª Mónica Rodrigues	95 INI	AJS	1 2,91
3ª Guida Henriques	96 INI	AJS	1 3,26

##### Serie 2

Vento: Desf: - 0,9

1ª Cláudia Faria	95 INI	ADRAP	1 2,12
2ª Lina Soares	95 INI	AJS	1 3,47
3ª Jéssica Soares	96 INI	AJS	1 4,27
Ângela Martins	95 INI	ADRAP	DSQ 125.!



#### 800 metros

(Fem)

##### Final

1ª Cláudia Faria	95 INI	ADRAP	2 3 9,54
2ª Mónica Rodrigues	95 INI	AJS	3 0 2,06
3ª Lina Soares	95 INI	AJS	3 0 7,86
4ª Guida Henriques	96 INI	AJS	3 1 3,07
5ª Jéssica Soares	96 INI	AJS	3 1 5,10
6ª Joana J. Pinto	95 INI	ADRAP	3 1 7,77



#### Disco - 1 Kg

(Masc)

##### Final

1º David Ferreira	95 INI	ADRAP	26,12
2º Joselino Lucas	95 INI	ACDSJ	21,58
3º Carlos Sousa	96 INI	ACDSJ	16,42
4º Hélder Sousa	95 INI	ACDSJ	16,30



#### 80 metros

(Masc)

##### Final

Vento: Desf: - 1,4

1º David Ferreira	95 INI	ADRAP	1 1,60
2º Carlos Sousa	96 INI	ACDSJ	1 2,08
3º Joselino Lucas	95 INI	ACDSJ	1 2,23
4º Hélder Sousa	95 INI	ACDSJ	1 2,49



#### Peso - 4 Kg

(Masc)

##### Final

1º David Ferreira	95 INI	ADRAP	12,25
2º Joselino Lucas	95 INI	ACDSJ	9,37
3º Hélder Sousa	95 INI	ACDSJ	7,68
4º Carlos Sousa	96 INI	ACDSJ	6,47



#### Disco - 750 g

(Fem)



#### Disco - 750 g

(Fem)

##### Final

1ª Solange Santos	95 INI	ADRAP	22,09
2ª Mónica Abreu	95 INI	ACDSJ	19,68
3ª Daniela Vieira	96 INI	ADRAP	18,18
4ª Carolina Ascensão	95 INI	CSM	13,47
Patrícia Silva	95 INI	ADRAP	SM
Mónica Fontes	95 INI	CSM	SM



#### 80 metros

(Fem)

##### Serie 1

Vento: Desf: - 1,3

1ª Patrícia Silva	95 INI	ADRAP	1 2,56
2ª Carolina Ascensão	95 INI	CSM	1 3,25
3ª Daniela Vieira	96 INI	ADRAP	1 3,58

##### Serie 2

Vento: Desf: - 0,6

1ª Solange Santos	95 INI	ADRAP	1 2,24
2ª Mónica Fontes	95 INI	CSM	1 2,48
3ª Mónica Abreu	95 INI	ACDSJ	1 4,49



#### Peso - 3 Kg

(Fem)

##### Final

1ª Carolina Ascensão	95 INI	CSM	7,92
2ª Mónica Abreu	95 INI	ACDSJ	7,42
3ª Solange Santos	95 INI	ADRAP	7,42
4ª Daniela Vieira	96 INI	ADRAP	5,61
5ª Mónica Fontes	95 INI	CSM	4,66
6ª Patrícia Silva	95 INI	ADRAP	4,20



#### Disco - 750 g

(Masc)

##### Final

1º Leonardo Fernandes	97 INF	AJS	17,93
2º José Mário Mendes	97 INF	ACDSJ	16,87
Décio Andrade	97 INF	GDE	SM



#### Martelo - 3 Kg

(Masc)

##### Final

1º Décio Andrade	97 INF	GDE	55,60	RR Inf
2º Leonardo Fernandes	97 INF	AJS	23,21	



#### Salto em Altura

(Fem)

##### Final

1ª Cláudia Fernandes	97 INF	AJS	1,26
2ª Vera Gouveia	97 INF	ADRAP	1,12
3ª Miliza Cabral	97 INF	ADRAP	1,08
4ª Mariza Santos	97 INF	ACDSJ	1,04
5ª Laura Góis	97 INF	GDE	1,04
Vitalina Teixeira	98 INF	ADRAP	SM



#### 60 metros

(Fem)



# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

Taça de Infantis e Iniciados - 4

Estádio de Machico

Machico

Jornada de: sábado, 13 de Março de 2010

1090020



### 60 metros

(Fem)

#### Serie 1

Vento: Desf: - 1,1

1ª Mariza Santos	97 INF	ACDSJ	9,19
2ª Vera Gouveia	97 INF	ADRAP	9,76
3ª Vitalina Teixeira	98 INF	ADRAP	1 1,96
4ª Marta Jardim	98 INF	ADRAP	1 2,00

#### Serie 2

Vento: Desf: - 3,3

1ª Catarina Rosa	98 INF	CSM	9,96
2ª Graciela Cabral	98 INF	ADRAP	1 1,04
3ª Graça Camacho	98 INF	ADRAP	1 1,80
4ª Fabiana Teixeira	98 INF	ADRAP	1 1,83



### 60 metros

(Masc)

#### Serie 1

Vento: Desf: - 2,7

1º Pedro Fernandes	97 INF	CSM	8,84
2º Bruno Nóbrega	97 INF	GDE	1 0,00
3º Filipe Oliveira	97 INF	ADRAP	1 0,95
4º Pedro M. Santos	97 INF	ESTREITO	1 1,98

#### Serie 2

Vento: Desf: - 0,8

1º Luís D. Freitas	98 INF	AJS	9,74
2º Aloísio Figueira	97 INF	ADRAP	1 0,29
3º Pedro Rodrigues	97 INF	AJS	1 2,36



### Estafeta - 4 x 60 m

(Masc)

#### Final

1º A C D Jardim Serra	97 INF	AJS	4 0,15
<i>nídio frederico (1997) / pedro sá (1998) / fernando lopes (1998) / gabriel pereira (1998)</i>			



### Salto em Altura

(Masc)

#### Final

1º Nídio Frederico	97 INF	AJS	1,30
2º Adriano Teixeira	97 INF	AJS	1,20
3º Pedro Bettencourt	98 INF	ADRAP	1,20
4º Pedro Sá	98 INF	AJS	1,08



### Vara em Distância

(Fem)

#### Final

1ª Catarina Rosa	98 INF	CSM	4,43	RR INF
2ª Cláudia Fernandes	97 INF	AJS	4,18	
3ª Laura Góis	97 INF	GDE	2,99	
4ª Graça Camacho	98 INF	ADRAP	2,11	



### Marcha - 3.000 m

(Fem)

#### Final

1ª Miliza Cabral	97 INF	ADRAP	2 1 4 8,47	RR INF
------------------	--------	-------	------------	--------



### Vara em Distância

(Masc)



### Vara em Distância

(Masc)

#### Final

1º José Mário Mendes	97 INF	ACDSJ	4,80
2º Bruno Nóbrega	97 INF	GDE	3,63
3º Adriano Teixeira	97 INF	AJS	3,17
4º Pedro Bettencourt	98 INF	ADRAP	3,17
5º Pedro Rodrigues	97 INF	AJS	2,45



### 600 metros

(Fem)

#### Final

1ª Graciela Cabral	98 INF	ADRAP	2 2 1,61
2ª Fabiana Teixeira	98 INF	ADRAP	3 0 5,53
3ª Marta Jardim	98 INF	ADRAP	3 2 1,62



### 600 metros

(Masc)

#### Final

1º Tomás Pereira	97 INF	GDE	1 4 3,98
2º Pedro Fernandes	97 INF	CSM	2 0 1,40
3º Filipe Oliveira	97 INF	ADRAP	2 0 5,62
4º Aloísio Figueira	97 INF	ADRAP	2 1 3,95
5º Fernando Lopes	98 INF	AJS	2 1 6,74
6º Nídio Frederico	97 INF	AJS	2 1 7,38
7º Luís D. Freitas	98 INF	AJS	2 2 1,02
8º Pedro M. Santos	97 INF	ESTREITO	2 2 9,99



### Peso - 3 Kg

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Vanessa Ornelas	94 JUV	GDE	9,28
--------------------	--------	-----	------



### Martelo - 3 Kg

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Catarina Matos	94 JUV	CEGZ	27,07
-------------------	--------	------	-------



### Martelo - 4 Kg

(Masc)

#### Prova Extra

1º Décio Andrade	97 INF	GDE	40,10
2º David Ferreira	95 INI	ADRAP	34,83



### Martelo - 4 Kg

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Filipa Vasconcelos	91 JUN	CSM	44,60
2ª Catarina Matos	94 JUV	CEGZ	23,90



### Martelo - 5 Kg

(Masc)

#### Prova Extra

1º Kyrylo Vasylyev	93 JUV	UKR GDE	40,73
--------------------	--------	---------	-------



# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

Taça de Infantis e Iniciados - 4

Estádio de Machico

Machico

Jornada de: sábado, 13 de Março de 2010

1090020



### Martelo - 5 Kg

(Masc)

#### Prova Extra

2º António Silva	93 JUV	GDE	40,09
3º Vítor Chaves	93 JUV	GDE	34,87
4º David Ferreira	95 INI	ADRAP	27,32



### Martelo - 6 Kg

(Masc)

#### Prova Extra

1º Tiago Chaves	91 JUN	GDE	52,92
2º Rogério Jesus	91 JUN	ADRAP	40,18

### Clube Participantes

### Participações

### Nr. Atletas

F M T F M T

#### PORTUGAL

=

#### DESPORTO ESCOLAR

ESTREIT Escola Básica 2º e 3º ciclo do Estreito de Câmara de Lobos 2 2 1 1

#### Não Federados

IND Individual 3 3 1 1

#### ASSOCIACAO ATLETISMO DA R.A. MADEIRA

ACDSJ Associação Cultural e Desportiva de São João 5 30 35 2 11 13

ADRAP Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena 37 18 55 15 7 22

AJS Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra 23 19 42 8 10 18

CEGZ Clube Escola Básica e Secundária Gonçalves Zarco 2 2 1 1

CSM Club Sport Marítimo 15 5 20 6 2 8

GDE Grupo Desportivo do Estreito / Ilha Peixe 6 13 19 3 8 11

### Totais de participações individuais + estafetas

88 35  
90 40  
178 75

### Participação por Escalão

### Participações

### Nr. Atletas

F M T F M T

Infantis 22 31 53 11 17 28

Iniciados 62 54 116 21 18 39

Juvenis 3 3 6 2 3 5

Juniores 1 2 3 1 2 3

### Totais de participações individuais + estafetas

88 35  
90 40  
178 75

### Recordes batidos na competição

#### Regional AARAM

Marcha - 3.000 m

Fem

INF Miliza Cabral 1997 INF 2 1 4 8,4

Martelo - 3 Kg

Masc

INF Décio Andrade 1997 INF 55,6

Vara em Distância

Fem

INF Catarina Rosa 1998 INF 4,4

### Legendagem de Observações Codificadas

DSQ Desqualificado

DST Desistiu



# Associação de Atletismo R.A.Madeira

## **Comunicado de Resultados**

Taça de Infantis e Iniciados - 4

Estádio de Machico

Machico

Jornada de: sábado, 13 de Março de 2010

1090020

RR Recorde Regional

SM Sem Marca





Triatlo A Iniciados

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 m Barreiras- 0,76	Salto em Comprimento	250 metros
1 <sup>a</sup>	<b>Carina Silva</b> 4149 GDE	INI 1995	<b>1.270</b>	<b>403</b> 15,94 - 0,5	<b>431</b> 4,51 - 0,8	<b>436</b> 39,14
2 <sup>a</sup>	<b>Diana Pereira</b> 4107 ADRAP	INI 1996	<b>968</b>	<b>347</b> 16,72 - 0,5	<b>204</b> 3,52 - 1,7	<b>417</b> 39,49
3 <sup>a</sup>	<b>Marisa Ascensão</b> 4126 CSM	INI 1996	<b>936</b>	<b>395</b> 16,05 - 1,0	<b>235</b> 3,67 - 1,0	<b>306</b> 41,78
4 <sup>a</sup>	<b>Carla Sá</b> 4125 CSM	INI 1995	<b>926</b>	<b>377</b> 16,28 - 0,5	<b>202</b> 3,51 - 0,5	<b>347</b> 40,90
5 <sup>a</sup>	<b>Valéria Henriques</b> 4122 AJS	INI 1996	<b>863</b>	<b>296</b> 17,47 - 1,0	<b>296</b> 3,95 - 0,8	<b>271</b> 42,56
6 <sup>a</sup>	<b>Sofia Pinto</b> 4133 AJS	INI 1996	<b>769</b>	<b>268</b> 17,89 - 1,0	<b>227</b> 3,63 - 0,2	<b>274</b> 42,50
7 <sup>a</sup>	<b>Catarina Perestrelo</b> 4140 ADRAP	INI 1996	<b>720</b>	<b>247</b> 18,21 - 0,5	<b>265</b> 3,81 + 0,2	<b>208</b> 44,13
8 <sup>a</sup>	<b>Jéssica Barradas</b> 4131 AJS	INI 1995	<b>565</b>	<b>220</b> 18,61 - 1,0	<b>172</b> 3,36 - 0,7	<b>173</b> 45,06



Triatlo A Iniciados

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 m Barreiras- 0,84	Salto em Comprimento	250 metros
1 <sup>o</sup>	<b>João Pedro Sousa</b> 4259 ACDSJ	INI 1996	<b>1.374</b>	<b>498</b> 1 6,03 - 1,1	<b>523</b> 5,70 - 0,9	<b>353</b> 3 6,11
2 <sup>o</sup>	<b>Fábio Fernandes</b> 4257 ACDSJ	INI 1995	<b>1.144</b>	<b>314</b> 1 8,65 - 1,1	<b>369</b> 4,93 - 1,6	<b>461</b> 3 4,22
3 <sup>o</sup>	<b>Filipe Gonçalves</b> 4265 ACDSJ	INI 1995	<b>864</b>	<b>207</b> 2 0,23 - 0,7	<b>242</b> 4,22 + 0,7	<b>415</b> 3 4,99
4 <sup>o</sup>	<b>João Olim</b> 4292 GDE	INI 1996	<b>656</b>	<b>139</b> 2 1,04 - 0,7	<b>273</b> 4,40 - 0,5	<b>244</b> 3 8,29
5 <sup>o</sup>	<b>Jimmy Fernandes</b> 4312 AJS	INI 1995	<b>644</b>	<b>154</b> 2 0,86 - 1,1	<b>240</b> 4,21 + 0,6	<b>250</b> 3 8,17
6 <sup>o</sup>	<b>Vítor Gonçalves</b> 4261 ACDSJ	INI 1996	<b>518</b> <sup>V</sup>	<b>0</b>	<b>176</b> 3,81 + 0,4	<b>342</b> 3 6,32
7 <sup>o</sup>	<b>José C. Santos</b> 4301 ADRAP	INI 1996	<b>437</b>	<b>82</b> 2 1,67 - 0,7	<b>274</b> 4,41 + 0,2	<b>81</b> 4 2,70



Triatlo B Iniciados

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Comprimento	80 metros	800 metros
1 <sup>a</sup>	<b>Cláudia Faria</b> 4137 ADRAP	INI 1995	<b>1.235</b>	<b>274</b> 3,85 + 0,2	<b>383</b> 12,12 - 0,92	<b>578</b> 3 9,54
2 <sup>a</sup>	<b>Mónica Rodrigues</b> 4104 AJS	INI 1995	<b>798</b>	<b>194</b> 3,47 - 0,5	<b>258</b> 12,91 - 2,73	<b>346</b> 02,06
3 <sup>a</sup>	<b>Joana J. Pinto</b> 4142 ADRAP	INI 1995	<b>682</b>	<b>168</b> 3,34 - 2,4	<b>296</b> 12,66 - 2,73	<b>218</b> 17,77
4 <sup>a</sup>	<b>Guida Henriques</b> 4124 AJS	INI 1996	<b>657</b>	<b>198</b> 3,49 - 0,7	<b>206</b> 13,26 - 2,73	<b>253</b> 13,07
5 <sup>a</sup>	<b>Lina Soares</b> 4160 AJS	INI 1995	<b>582</b>	<b>109</b> 3,01 - 0,9	<b>177</b> 13,47 - 0,93	<b>296</b> 07,86
6 <sup>a</sup>	<b>Jéssica Soares</b> 4123 AJS	INI 1996	<b>495</b>	<b>188</b> 3,44 - 0,8	<b>69</b> 14,27 - 0,93	<b>238</b> 15,10
Descl <sup>a</sup>	<b>Ângela Martins</b> 4150 ADRAP	INI 1995	<b>0</b>	<b>0</b> 1,50 - 2,3	<b>0</b>	





Triatlo B Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Comprimento	80 metros	800 metros
1 <sup>o</sup>	<b>Valentim Fernandes</b> 4275 AJS	INI 1995	<b>1.575</b>	<b>405</b> 5,12 - 0,9	<b>346</b> 1 1,05 - 1,92	<b>824</b> 2 0,11
2 <sup>o</sup>	<b>David Câmara</b> 4315 ADRAP	INI 1995	<b>1.497</b>	<b>400</b> 5,09 - 0,9	<b>430</b> 1 0,62 - 2,12	<b>667</b> 3 1,08
3 <sup>o</sup>	<b>Vítor J. Gouveia</b> 4260 ACDSJ	INI 1995	<b>1.081</b>	<b>304</b> 4,58 + 0,2	<b>374</b> 1 0,90 - 1,92	<b>403</b> 5 3,12
4 <sup>o</sup>	<b>César França</b> 4279 CSM	INI 1995	<b>1.047</b>	<b>240</b> 4,21 - 0,7	<b>353</b> 1 1,01 - 1,92	<b>454</b> 4 8,38
5 <sup>o</sup>	<b>Bruno Gonçalves</b> 4262 ACDSJ	INI 1995	<b>1.039</b>	<b>167</b> 3,75 - 0,2	<b>259</b> 1 1,54 - 2,12	<b>613</b> 3 5,20
6 <sup>o</sup>	<b>Paulo Nobrega</b> 1517 IND	INI 1995	<b>979</b>	<b>222</b> 4,10 - 0,2	<b>229</b> 1 1,70 - 2,12	<b>528</b> 4 2,00
Descl <sup>o</sup>	<b>André N. Fernandes</b> 4258 ACDSJ	INI 1995	<b>334</b>		<b>334</b> 1 1,11 - 1,9	



# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Taça de Infantis e Iniciados - 4

13-03-2010

3

### Triatlo C Iniciados

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Disco - 750 g	80 metros	Peso - 3 Kg
1 <sup>a</sup>	<b>Solange Santos</b> 4138      ADRAP	INI 1995	<b>1.041</b>	<b>316</b> 22,09	<b>363</b> 1 2,24 - 0,6	<b>362</b> 7,42
2 <sup>a</sup>	<b>Carolina Ascensão</b> 4127      CSM	INI 1995	<b>764</b>	<b>163</b> 13,47	<b>207</b> 1 3,25 - 1,3	<b>394</b> 7,92
3 <sup>a</sup>	<b>Mónica Abreu</b> 4113      ACDSJ	INI 1995	<b>676</b>	<b>272</b> 19,68	<b>42</b> 1 4,49 - 0,6	<b>362</b> 7,42
4 <sup>a</sup>	<b>Daniela Vieira</b> 4159      ADRAP	INI 1996	<b>628</b>	<b>245</b> 18,18	<b>136</b> 1 3,58 - 1,3	<b>247</b> 5,61
5 <sup>a</sup>	<b>Mónica Fontes</b> 4162      CSM	INI 1995	<b>511</b>	<b>0</b>	<b>324</b> 1 2,48 - 0,6	<b>187</b> 4,66
6 <sup>a</sup>	<b>Patrícia Silva</b> 4298      ADRAP	INI 1995	<b>469</b>	<b>0</b>	<b>311</b> 1 2,56 - 1,3	<b>158</b> 4,20



# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Taça de Infantis e Iniciados - 4

13-03-2010

3

Triatlo C Iniciados

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Disco - 1 Kg	80 metros	Peso - 4 Kg
1 <sup>o</sup>	<b>David Ferreira</b> 4283      ADRAP	INI 1995	<b>1.258</b>	<b>389</b> 26,12	<b>247</b> 1 1,60 - 1,4	<b>622</b> 12,25
2 <sup>o</sup>	<b>Joselino Lucas</b> 4263      ACDSJ	INI 1995	<b>893</b>	<b>302</b> 21,58	<b>143</b> 1 2,23 - 1,4	<b>448</b> 9,37
3 <sup>o</sup>	<b>Hélder Sousa</b> 4293      ACDSJ	INI 1995	<b>653</b>	<b>204</b> 16,30	<b>102</b> 1 2,49 - 1,4	<b>347</b> 7,68
4 <sup>o</sup>	<b>Carlos Sousa</b> 4264      ACDSJ	INI 1996	<b>649</b>	<b>206</b> 16,42	<b>167</b> 1 2,08 - 1,4	<b>276</b> 6,47