



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados Campeonato Regional de Inverno Centro Desportivo da Madeira Ribeira Brava

Jornada de: sábado, 16 de Janeiro de 2010

1090012



60 metros

(Fem)

Final		Vento:	Desf: - 2,2
1ª Nídia Encarnação	91 JUN	GDE	8,45
2ª Liliana Henriques	90 SUB-23	AJS	8,45
3ª Rubina Serrão	81 SEN	CSM	8,76
4ª Carlota Pestana	94 JUV	GDE	8,77
5ª Carla Soares	91 JUN	AJS	8,78
6ª Sara Sousa	93 JUV	CSM	9,04
7ª Marta Fernandes	94 JUV	ADRAP	9,16
8ª Constância Júnior	92 JUN	ACDSJ	1 0,40



60 metros

(Masc)

Eliminatória 2		Vento:	Desf: - 2,3	
6º André Pio	91 JUN	CSM	8,44	
Eliminatória 3		Vento:	Desf: - 0,2	
1º Dany Gonçalves	85 SEN	CSM	7,16	Q
2º Nelson Prioste	89 SUB-23	CAFH	7,44	Q
3º Rafael Mendes	91 JUN	ADRAP	7,62	q
4º Marco Pereira	88 SUB-23	GDE	7,94	
5º Adriano A. Gonçalves	93 JUV	CSM	8,72	
6º Cláudio Prioste	93 JUV	CAFH	8,75	



Salto em Altura

(Masc)

Final			
1º Renato Jesus	81 SEN	CSM	1,90
2º Hélder Santos	90 SUB-23	ADRAP	1,87
3º Vicente Andrade	91 JUN	GDE	1,78
4º Jorge Abreu	93 JUV	AJS	1,78
5º João Paulo Mendes	89 SUB-23	ADRAP	1,74
6º Xavier Carvalho	89 SUB-23	ADRAP	1,70
7º Moisés Freitas	91 JUN	GDE	1,70
8º Luís Jesus	93 JUV	AJS	1,46
Roque Fernandes	91 JUN	AJS	



Salto em Comprimento

(Fem)

Final			
1ª Camila Lucena	94 JUV	CSM	5,29 + 0,1
2ª Januária Pereira	79 SEN	CSM	5,10 0,0
3ª Sofia Santos	94 JUV	ADRAP	5,07 0,0
4ª Nídia Encarnação	91 JUN	GDE	4,93 0,0
5ª Lúcia Serrão	91 JUN	AJS	4,73 0,0
6ª Débora Macedo	92 JUN	AJS	4,15 + 1,2



Martelo - 7,26 Kg

(Masc)

Final			
1º Tiago Chaves	91 JUN	GDE	45,68
2º António Fernandes	88 SUB-23	AJS	40,15
3º Rogério Jesus	91 JUN	ADRAP	32,28
4º Hélder Fernandes	77 SEN	CSM	30,66
5º Manuel Almeida	73 VET	ADRAP	26,30
6º Roberto Viveiros	91 JUN	ADRAP	21,57



Disco - 1 Kg

(Fem)

Final			
1ª Lúcia Viveiros	92 JUN	ADRAP	32,16
2ª C. Muriela Góis	91 JUN	GDE	32,14
3ª Mariana Mendonça	88 SUB-23	AJS	26,03
4ª Fátima Ribeiro	91 JUN	CSM	25,16
5ª Elisabete Gomes	93 JUV	CDRSJ	22,16
6ª Mónica S. Silva	91 JUN	AJS	21,89
7ª Vanessa Ornelas	94 JUV	GDE	21,80
8ª Viviana Figueira	94 JUV	ACDSJ	19,58
Filipa Vasconcelos	91 JUN	CSM	



Martelo - 4 Kg

(Fem)

Final			
1ª Filipa Vasconcelos	91 JUN	CSM	45,54
2ª Daniela Teixeira	91 JUN	GDE	41,87
3ª Viviana Gonçalves	91 JUN	AJS	35,10
4ª Susana Peixoto	74 VET	AJS	25,55
5ª Daniela Olim	92 JUN	ADRAP	25,25



Marcha - 3.000 m

(Fem)

Final			
1ª Maribel Gonçalves	78 SEN	CSM	14 0 8,41
2ª Andreia Freitas	83 SEN	GDE	14 3 4,91
3ª Rubina Soares	92 JUN	AJS	17 3 3,93
4ª Mariana F. Rodrigues	94 JUV	AJS	18 2 6,84



60 metros

(Masc)

Eliminatória 1		Vento:	Desf: - 2,8	
1º Sérgio Mendes	93 JUV	GDE	7,49	Q
2º Afonso Fernandes	90 SUB-23	ADRAP	7,64	Q
3º José Fernandes	93 JUV	CSM	7,86	
4º Marco Gouveia	94 JUV	CSM	8,20	
5º Hugo Sousa	94 JUV	GDE	8,29	
6º Hilário Pereira	91 JUN	AJS	8,54	
Eliminatória 2		Vento:	Desf: - 2,3	
1º António Jesus	92 JUN	GDE	7,58	Q
2º João Gonçalves	91 JUN	AJS	7,72	Q
3º Kyrylo Vasylyev	93 JUV	UKR GDE	7,84	q
4º Wilson Silva	93 JUV	AJS	8,23	
5º Alexandre Ornelas	93 JUV	ADRAP	8,30	



Marcha - 5.000 m

(Masc)

Final			
1º Vítor Silva	90 SUB-23	ADRAP	25 2 1,13
2º Ricardo Crespo	81 SEN	GDE	26 4 6,63
3º João F. Rodrigues	93 JUV	AJS	28 2 0,17
4º Anselmo Henriques	89 SUB-23	AJS	40 4 7,04
5º Énio Freitas	72 VET	CSM	40 5 5,28



60 metros

(Masc)

Final A		Vento:	0,0	
1º Dany Gonçalves	85 SEN	CSM	7,07	
2º Sérgio Mendes	93 JUV	GDE	7,30	RR I JUV



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados Campeonato Regional de Inverno Centro Desportivo da Madeira Ribeira Brava

Jornada de: sábado, 16 de Janeiro de 2010

1090012



60 metros

(Masc)

Final A		Vento:	0,0
3º Afonso Fernandes	90 SUB-23	ADRAP	7,36
4º António Jesus	92 JUN	GDE	7,40
5º Nelson Prioste	89 SUB-23	CAFH	7,47
6º João Gonçalves	91 JUN	AJS	7,54
7º Rafael Mendes	91 JUN	ADRAP	7,58
8º Kyrlyo Vasylyev	93 JUV	UKR GDE	7,90



60 m Barreiras-0,84

(Fem)

Final		Vento:	Desf: - 0,8
1ª Marisa Vieira	79 SEN	CSM	9,5
2ª Joana Frias	88 SUB-23	ADRAP	9,7
3ª Carla Macedo	90 SUB-23	GDE	1 0,6
4ª C. Muriela Góis	91 JUN	GDE	1 1,4
Carolina Ornelas	89 SUB-23	AJS	

DSQ 162.ª
Falsa
partida



1.500 metros

(Fem)

Final			
1ª Olga Pinto	75 SEN	CSM	4 4 2,9
2ª Joana Soares	93 JUV	AJS	5 2 0,58
3ª Jessica Gouveia	86 SEN	GDE	5 2 2,82
4ª Tatiana Carvalho	91 JUN	ADRAP	5 3 4,56
5ª Raquel Franco	77 SEN	CAFH	5 4 9,26
6ª Fátima Pacheco	93 JUV	CDRSJ	6 2 1,52
7ª Marisol Freitas	91 JUN	AJS	6 2 1,57
8ª Rubina Pinto	92 JUN	AJS	7 3 2,44



60 m Barreiras-1,067

(Masc)

Final		Vento:	Desf: - 1,0
1º Hugo Silva	91 JUN	CSM	8,99
2º Roberto Gonçalves	89 SUB-23	GDE	9,00
3º Roberto Nóbrega	92 JUN	ADRAP	9,47
4º João Gonçalves	91 JUN	AJS	9,70
5º Hélder Santos	90 SUB-23	ADRAP	1 0,05
6º Roberto Faria	91 JUN	AJS	1 1,67
Paulo Ornelas	93 JUV	GDE	

DST



Salto em Comprimento

(Masc)

Final			
1º Vítor Viveiros	84 SEN	GDE	6,19 0,0
2º Décio Faria	91 JUN	AJS	6,18 0,0
3º João Frias	91 JUN	ADRAP	6,15 0,0
4º Filipe Mendonça	85 SEN	CSM	6,01 + 0,6
5º Renato Araújo	93 JUV	AJS	5,81 0,0
6º Éder Pires	90 SUB-23	CPV CSM	5,81 0,0
7º Belarmino Silva	94 JUV	ADRAP	5,41 + 0,6
8º Micael Vieira	92 JUN	CSM	5,11 0,0
9º Kyrlyo Vasylyev	93 JUV	UKR GDE	4,94 0,0
10º Adriano A. Gonçalves	93 JUV	CSM	4,67 + 0,6



1.500 metros

(Masc)

Final			
1º Tiago F. Silva	86 SEN	ADRAP	4 0 5,14
2º Bruno Silva	89 SUB-23	AJS	4 1 0,13
3º Diogo Sousa	83 SEN	GDE	4 1 1,92
4º Manuel Fernandes	92 JUN	CSM	4 1 3,74
5º Samuel R. Freitas	91 JUN	CSM	4 1 7,04
6º Carlos E. Freitas	84 SEN	ADRAP	4 1 8,87
7º Marco Rebelo	73 VET	CSM	4 1 9,90
8º Décio Abreu	85 SEN	AJS	4 2 1,92
9º Vitorino Sousa	86 SEN	ADRAP	4 3 1,81
10º Miguel Gonçalves	81 SEN	CAMAD	4 3 4,66
11º João Camacho	69 VET	CSM	4 3 5,59
12º Henrique Gouveia	93 JUV	ADRAP	4 3 7,06
13º Roberto Lúcio	75 SEN	CAFH	4 5 5,56
14º Emanuel Costa	77 SEN	CAFH	4 5 8,99



Disco - 2 Kgs

(Masc)

Final			
1º Marçal Rodrigues	90 SUB-23	CSM	42,93
2º André Gonçalves	86 SEN	CSM	39,95
3º Antº Miguel Pinto	84 SEN	GDE	39,86
4º Miguel Carvalho	69 VET	ADRAP	32,43
5º Daniel Soares	90 SUB-23	AJS	31,90
6º Roberto Viveiros	91 JUN	ADRAP	27,85
7º David Rocha	94 JUV	AJS	27,53
8º Vítor Chaves	93 JUV	GDE	27,43
9º Rogério Jesus	91 JUN	ADRAP	22,23



400 metros

(Fem)

Final			
1ª Tânia Freitas	80 SEN	GDE	6 0,03
2ª Camila João	89 SUB-23	AJS	6 1,16
3ª Adília Fernandes	89 SUB-23	CSM	6 4,38
4ª Mariana Mendonça	88 SUB-23	AJS	6 5,04
5ª Sara Moura	94 JUV	BRA ADRAP	6 7,92
6ª Cláudia Figueira	94 JUV	ADRAP	7 1,73
7ª Carla Vieira	94 JUV	ADRAP	7 2,90
8ª Cristina Nascimento	79 SEN	CAFH	8 3,52



Salto com Vara

(Fem)

Final			
1ª Carla Macedo	90 SUB-23	GDE	2,90
2ª Sara Sousa	93 JUV	CSM	2,45
3ª Vitória Serrão	87 SEN	AJS	2,30
4ª Jessica Rodrigues	93 JUV	AJS	2,15



400 metros

(Masc)

Serie 1			
1º Fernando Almeida	92 JUN	GDE	5 3,59
2º Rodolfo Alves	76 SEN	CSM	5 3,73
3º António Ornelas	89 SUB-23	ADRAP	5 4,25
4º José Fernandes	93 JUV	CSM	5 5,06
5º Wilson Barros	94 JUV	ADRAP	5 7,12



Associação de Atletismo R.A.Madeira

Comunicado de Resultados Campeonato Regional de Inverno Centro Desportivo da Madeira Ribeira Brava

Jornada de: sábado, 16 de Janeiro de 2010

1090012



400 metros

(Masc)

Serie 1

6º Hilário Pereira	91 JUN	AJS	5 8,40	
7º Marcelino Correia	87 SEN	CAFH	1 4 3,18	
António Teixeira	89 SUB-23	ADRAP		DST

Serie 2

1º Hugo Silva	91 JUN	CSM	5 0,61	
2º Roberto Nóbrega	92 JUN	ADRAP	5 0,63	
3º Hermano Gouveia	81 SEN	CSM	5 0,68	
4º Alberto Fraga	80 SEN	GDE	5 1,97	
5º Germano Oliveira	89 SUB-23	ADRAP	5 2,99	
6º Dinarte Gomes	91 JUN	AJS	5 3,92	
7º Davide Teixeira	92 JUN	AJS	5 4,35	
8º Humberto Pires	89 SUB-23	GDE	5 4,49	



Martelo - 3 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Décio Andrade	97 INF	GDE	48,06	RR INF
------------------	--------	-----	-------	--------



Salto em Altura

(Masc)

Prova Extra

1º João Pedro Sousa	96 INI	ACDSJ	1,50	
---------------------	--------	-------	------	--



1.500 metros

(Masc)

Prova Extra

1º Samuel R. Freitas	91 JUN	CSM	4 1 7,04	
----------------------	--------	-----	----------	--



400 metros

(Masc)

Prova Extra

1º Rodolfo Alves	76 SEN	CSM	5 3,73	
------------------	--------	-----	--------	--



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados Campeonato Regional de Inverno Centro Desportivo da Madeira Ribeira Brava

Jornada de: domingo, 17 de Janeiro de 2010

1090012



3.000 metros

(Fem)

Final

1ª Olga Pinto	75 SEN	CSM	1 0 2 8,34
2ª Cláudia Ribeiro	74 VET	AJS	1 1 5 0,16
3ª Andreia Freitas	83 SEN	GDE	1 2 3 4,15
4ª Tatiana Carvalho	91 JUN	ADRAP	1 2 3 8,55
5ª Sandra Teixeira	71 VET	CAFH	1 2 5 3,11
6ª Rubina Soares	92 JUN	AJS	1 3 1 8,93
7ª Mariana Abreu	92 JUN	ADCSP	1 3 3 0,36
8ª Luísa Freitas	79 SEN	GDE	1 3 4 4,38
9ª Marisol Freitas	91 JUN	AJS	1 4 3 0,53
10ª Ana G. Nascimento	92 JUN	ADCSP	1 5 4 0,23



Triplo Salto

(Masc)

Final

3º Éder Pires	90 SUB-23	CPV CSM	13,03 + 0,8
4º João Frias	91 JUN	ADRAP	12,98 + 0,3
5º Simão Viveiros	92 JUN	GDE	12,75 + 0,5
6º Xavier Carvalho	89 SUB-23	ADRAP	12,37 + 0,6
Jorge Abreu	93 JUV	AJS	

SM



3.000 metros

(Masc)

Final

1º Manuel Fernandes	92 JUN	CSM	9 0 1,21
2º Carlos E. Freitas	84 SEN	ADRAP	9 0 6,04
3º Bruno Silva	89 SUB-23	AJS	9 1 4,26
4º José Marques	74 VET	GDE	9 1 6,31
5º Amândio Correia	69 VET	AJS	9 1 6,38
6º Vítor Silva	90 SUB-23	ADRAP	9 3 1,04
7º Marco Castro	93 JUV	GDE	9 3 4,03
8º João Camacho	69 VET	CSM	9 5 4,24
9º Vítor Marcos	94 JUV	ACDSJ	1 0 2,61
10º Maurílio Henriques	88 SUB-23	AJS	1 0 4 6,38
11º Carlos Becker	59 VET	CAFH	1 0 5 1,78
12º Jorge Sá	60 VET	CAFH	1 0 5 9,25
13º Norberto Fernandes	93 JUV	ADCSP	1 1 3 0,51
14º Paulo Sérgio Sousa	92 JUN	ADCSP	1 3 5 2,82



Salto em Altura

(Fem)

Final

1ª Carolina Ornelas	89 SUB-23	AJS	1,44
2ª Elisa C. Freitas	94 JUV	GDE	1,40
3ª Camila Lucena	94 JUV	CSM	1,36
3ª Sofia Santos	94 JUV	ADRAP	1,36
Dulce Soares	93 JUV	AJS	

SM



Dardo - 800 g

(Masc)

Final

1º Paulo Jardim	77 SEN	ADRAP	51,53
2º Sérgio Abreu	68 VET	GDE	50,48
3º Herculano Jesus	90 SUB-23	ADRAP	45,25
4º Filipe Mendonça	85 SEN	CSM	44,66
5º Anselmo Henriques	89 SUB-23	AJS	42,46
6º Roberto Araújo	88 SUB-23	AJS	36,19
7º António Rodrigues	92 JUN	ACDSJ	34,73
8º João Freitas	68 VET	CAFH	32,07
9º David Rocha	94 JUV	AJS	27,35
10º Fábio M. Abreu	94 JUV	ACDSJ	24,65
11º Diogo Fernandes	93 JUV	ACDSJ	24,23
12º Roque Fernandes	91 JUN	AJS	15,84



800 metros

(Fem)

Final

1ª Liliana Henriques	90 SUB-23	AJS	2 2 1,78
2ª Jessica Gouveia	86 SEN	GDE	2 2 7,73
3ª Joana Soares	93 JUV	AJS	2 3 1,02
4ª Carla Vieira	94 JUV	ADRAP	2 4 9,75
5ª Marlene Gomez	90 SUB-23	ACDSJ	2 5 2,22
6ª Fátima Pacheco	93 JUV	CDRSJ	2 5 2,41
7ª Maribel Gonçalves	78 SEN	CSM	2 5 4,84
8ª Cecília De Freitas	77 SEN	CAFH	3 1 5,73



Peso - 4 Kg

(Fem)

Final

1ª Catarina Ferreira	82 SEN	AJS	11,59
2ª Cristina Ferreira	79 SEN	AJS	10,24
3ª Marisela Silva	85 SEN	GDE	10,22
4ª Lídia Viveiros	92 JUN	ADRAP	10,00
5ª Fátima Ribeiro	91 JUN	CSM	8,72
6ª Vanessa Ornelas	94 JUV	GDE	8,34
7ª Mónica S. Silva	91 JUN	AJS	8,22
8ª Fátima Abreu	90 SUB-23	AJS	8,14
9ª Rita Afonseca	93 JUV	CDRSJ	6,90
10ª Elisabete Gomes	93 JUV	CDRSJ	6,38
Sara Gonçalves	91 JUN	CSM	

SM



800 metros

(Masc)

Final

1º Hermano Gouveia	81 SEN	CSM	2 0 2,20
2º Dinarte Gomes	91 JUN	AJS	2 0 2,70
3º Diogo Sousa	83 SEN	GDE	2 0 4,03
4º Nuno Paulo	93 JUV	ACDSJ	2 0 4,09
5º Germano Oliveira	89 SUB-23	ADRAP	2 0 6,52
6º Emídio Rodrigues	65 VET	CAFH	2 0 7,60
7º Samuel R. Freitas	91 JUN	CSM	2 0 8,08
8º Décio Abreu	85 SEN	AJS	2 0 9,16
9º Humberto Pires	89 SUB-23	GDE	2 0 9,79
10º Vitorino Sousa	86 SEN	ADRAP	2 1 1,00
11º Énio Freitas	72 VET	CSM	2 1 1,16
12º João Pereira	94 JUV	GDE	2 1 2,42
13º Rodolfo Alves	76 SEN	CSM	2 1 3,96
14º António Teixeira	89 SUB-23	ADRAP	2 1 4,93



Triplo Salto

(Masc)

Final

1º Décio Faria	91 JUN	AJS	13,65 + 0,8
2º Vítor Viveiros	84 SEN	GDE	13,30 0,0



Peso - 7,26 Kg

(Masc)



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados Campeonato Regional de Inverno Centro Desportivo da Madeira Ribeira Brava

Jornada de: domingo, 17 de Janeiro de 2010

1090012



Peso - 7,26 Kg

(Masc)

Final

1º André Gonçalves	86 SEN	CSM	15,24
2º Marçal Rodrigues	90 SUB-23	CSM	15,06
3º Paulo Gonçalves	88 SUB-23	CSM	14,55
4º Antº Miguel Pinto	84 SEN	GDE	12,96
5º Paulo Jardim	77 SEN	ADRAP	11,84
6º Daniel Soares	90 SUB-23	AJS	11,76
7º Miguel Carvalho	69 VET	ADRAP	11,70
8º António Fernandes	88 SUB-23	AJS	9,33



Dardo - 600 g

(Fem)

Final

1ª Marisela Silva	85 SEN	GDE	43,18
2ª Cristina Ferreira	79 SEN	AJS	37,87
3ª Rubina Serrão	81 SEN	CSM	36,43
4ª Dulce Soares	93 JUV	AJS	28,69
5ª Rita Afonseca	93 JUV	CDRSJ	26,32
6ª Sara Moura	94 JUV	BRA ADRAP	22,22
7ª Viviana Figueira	94 JUV	ACDSJ	21,81
8ª Mariana F. Rodrigues	94 JUV	AJS	20,02
Rostina Sousa	94 JUV	ADRAP	

SM



Salto com Vara

(Masc)

Final

1º Diogo Branco	85 SEN	CSM	4,20
2º José Camacho	71 VET	ADRAP	3,85
3º Renato Araújo	93 JUV	AJS	3,40
4º César Ornelas	92 JUN	AJS	3,25
5º Ricardo Crespo	81 SEN	GDE	2,80
6º Paulo Dinarte Melim	94 JUV	ADRAP	2,80
7º Belarmino Silva	94 JUV	ADRAP	2,80
8º João F. Rodrigues	93 JUV	AJS	2,65
Alberto Fraga	80 SEN	GDE	

SM



Triplo Salto

(Fem)

Final

1ª Marisa Vieira	79 SEN	CSM	11,11	0,0
2ª Joana Frias	88 SUB-23	ADRAP	11,04	+0,8
3ª Lúcia Serrão	91 JUN	AJS	10,82	+1,6
4ª Elisa C. Freitas	94 JUV	GDE	9,84	+1,4



200 metros

(Fem)

Final

Vento:

Desf: - 2,7

1ª Tânia Freitas	80 SEN	GDE	2 7,29
2ª Camila João	89 SUB-23	AJS	2 7,86
3ª Carla Soares	91 JUN	AJS	2 8,88
4ª Adília Fernandes	89 SUB-23	CSM	2 9,21
5ª Carlota Pestana	94 JUV	GDE	3 0,78
6ª Marta Fernandes	94 JUV	ADRAP	3 0,91
7ª Rubina Pinto	92 JUN	AJS	3 2,32
8ª Mara Fernandes	81 SEN	CAFH	3 6,38



200 metros

(Masc)

Serie 1

Vento:

Desf: - 1,2

1º Paulo Ornelas	93 JUV	GDE	2 4,26
2º Davide Teixeira	92 JUN	AJS	2 4,93
3º Rafael Mendes	91 JUN	ADRAP	2 5,35
4º Wilson Silva	93 JUV	AJS	2 5,64
5º Wilson Barros	94 JUV	ADRAP	2 5,75
6º Alexandre Ornelas	93 JUV	ADRAP	2 6,31
7º Ivo Rodrigues	93 JUV	GDE	2 6,31
8º Cláudio Prioste	93 JUV	CAFH	2 8,57

Serie 2

Vento:

Desf: - 1,4

1º Dany Gonçalves	85 SEN	CSM	2 2,11
2º António Jesus	92 JUN	GDE	2 3,15
3º Sérgio Mendes	93 JUV	GDE	2 3,45
4º Fernando Almeida	92 JUN	GDE	2 3,85
5º Nelson Prioste	89 SUB-23	CAFH	2 4,25
6º Afonso Fernandes	90 SUB-23	ADRAP	2 4,51
7º Roberto Faria	91 JUN	AJS	2 4,73
8º Bruno Santos	85 SEN	CSM	2 6,06



Estafeta - 4 x 400 m

(Fem)

Final

1ª Acd Jardim Serra - A	88 SUB-23	AJS	4 1 1,15
<i>carla soares (1991) / mariana mendonça (1988) / camila joão (1989) / liliana henriques (1990)</i>			
2ª C S Marítimo	75 SEN	CSM	4 1 8,79
<i>adília fernandes (1989) / camila lucena (1994) / olga pinto (1975) / marisa vieira (1979)</i>			
3ª G D Estreito	79 SEN	GDE	4 3 7,21
<i>carla macedo (1990) / tânia freitas (1980) / luísa freitas (1979) / jessica gouveia (1986)</i>			
4ª Acd Jardim Serra - B	91 SUB-23	AJS	4 4 9,00
<i>lúcia serrão (1991) / mariana f. rodrigues (1994) / rubina pinto (1992) / débora macedo (1992)</i>			
5ª Adra Pena	94 JUV	ADRAP	4 5 9,26
<i>marta fernandes (1994) / cláudia figueira (1994) / sara moura (1994) // rostina sousa (1994)</i>			
6ª C A Funchal	77 SEN	CAFH	5 2 9,08
<i>mara fernandes (1981) / tânia nóbrega (1988) / lisandra caires (1987) / cecília de freitas (1977)</i>			



Estafeta - 4 x 400 m

(Masc)

Serie 1

1º G D Estreito - B	89 SUB-23	GDE	3 3 9,23
<i>humberto pires (1989) / paulo ornelas (1993) / roberto gonçalves (1989) / sérgio mendes (1993)</i>			
2º Acd Jardim Serra - B	85 SEN	AJS	3 4 5,26
<i>décio faria (1991) / décio abreu (1985) / roberto araujo (1988) / bruno silva (1989)</i>			



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados Campeonato Regional de Inverno Centro Desportivo da Madeira Ribeira Brava

Jornada de: domingo, 17 de Janeiro de 2010

1090012



Estafeta - 4 x 400 m

(Masc)

Serie 1

3º Adra Pena - B 89 SUB-23 ADRAP 3 5 1,05
hélter santos (1990) / xavier carvalho (1989) / antónio teixeira (1989) / wilson barros (1994)

4º C S Marítimo - B 91 SUB-23 CSM 3 5 7,62
danilo nóbrega (1994) / josé fernandes (1993) / adriano a. gonçalves (1993) / samuel r. freitas (1991)

Serie 2

1º C S Marítimo - A 81 SEN CSM 3 2 9,25
hugo silva (1991) / hermano gouveia (1981) / bruno santos (1985) / éder pires (1990)

2º G D Estreito - A 80 SEN GDE 3 3 2,00
alberto fraga (1980) / simão viveiros (1992) / antónio jesus (1992) / fernando almeida (1992)

3º Acd Jardim Serra - A 91 JUN AJS 3 3 5,82
roberto faria (1991) / dinarte gomes (1991) / davide teixeira (1992) / joão gonçalves (1991)

4º C A Funchal 65 VET CAFH 3 5 8,24
marcelino correia (1987) / davide silva (1990) / emídio rodrigues (1965) / nelson prioste (1989)

5º Acds Joao 92 JUN ACDSJ 4 0 6,13
diogo fernandes (1993) / marco a. fernandes (1993) / hugo abreu (1993) / humberto gomez (1992)

Adra Pena- A 89 SUB-23 ADRAP

DSQ 145.2
atirou o
testemunh
para o chã

afonso fernandes (1990) / antónio ornelas (1989) / germano oliveira (1989) / roberto nóbrega (1992)



800 metros

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Marisa Ascensão 96 INI CSM 2 5 7,08
Carla Sá 95 INI CSM

DST



800 metros

(Masc)

Prova Extra 1

1º Samuel R. Freitas 91 JUN CSM 2 0 8,08
2º Rodolfo Alves 76 SEN CSM 2 1 3,96

Prova Extra 2

1º Fábio Fernandes 95 INI ACDSJ 2 1 9,31
2º César França 95 INI CSM 2 2 9,82
3º Filipe Gonçalves 95 INI ACDSJ 2 3 1,01
4º Joselino Lucas 95 INI ACDSJ 2 3 1,20
5º Carlos Sousa 96 INI ACDSJ 2 4 0,37



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados Campeonato Regional de Inverno Centro Desportivo da Madeira Ribeira Brava

Jornada de: domingo, 17 de Janeiro de 2010

1090012

Clube Participantes	Participações			Nr. Atletas			Q	Qualificação por Marca
	F	M	T	F	M	T	RR	Recorde Regional

PORTUGAL

ASSOCIACAO ATLETISMO DA R.A. MADEIRA

ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	4	12	16	3	12	15	
ADCSP	Associação Desportiva e Cultural de São Paulo	2	2	4	2	2	4	
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	18	48	66	11	28	39	
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	38	42	80	24	24	48	
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal / Grupo Sá	6	13	19	6	10	16	
CAMAD	Clube Aventura da Madeira		1	1		1	1	
CDRSJ	Clube Desportivo e Recreativo de São Jorge	6		6	3		3	
CSM	Club Sport Marítimo	23	45	68	14	26	40	
GDE	Grupo Desportivo do Estreito / Ilha Peixe	23	41	64	13	27	40	

Totais de participações individuais + estafetas	120	204	324	76	130	206
--	------------	------------	------------	-----------	------------	------------

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Infantis		1	1	1	1	
Iniciados	2	7	9	2	7	9
Juvenis	36	44	80	20	28	48
Juniores	32	50	82	20	28	48
Sub-23	18	42	60	11	26	37
Seniores	29	43	72	20	26	46
Veteranos	3	17	20	3	14	17

Totais de participações individuais + estafetas	120	204	324	76	130	206
--	------------	------------	------------	-----------	------------	------------

Recordes batidos na competição

Regional AARAM

60 metros		Masc	
JUV	Sérgio Mendes	1993 JUV	7,3
Martelo - 3 Kg		Masc	
INF	Décio Andrade	1997 INF	48,0

Legendagem de Observações Codificadas

DSQ	Desqualificado
DST	Desistiu





Classificação

Pontuação Clube

Femininos

1	117,00	GDE	Grupo Desportivo do Estreito / Ilha Peixe
2	112,50	CSM	Club Sport Marítimo
3	103,00	AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra
4	85,50	ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena
5	22,00	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal / Grupo Sá
6	20,00	CDRSJ	Clube Desportivo e Recreativo de São Jorge
7	15,00	ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João
8	3,00	ADCSP	Associação Desportiva e Cultural de São Paulo

Masculinos

1	120,00	CSM	Club Sport Marítimo
2	113,00	GDE	Grupo Desportivo do Estreito / Ilha Peixe
3	107,00	ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena
4	98,00	AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra
5	31,00	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal / Grupo Sá
6	16,00	ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João
7	4,00	CAMAD	Clube Aventura da Madeira
8	2,00	ADCSP	Associação Desportiva e Cultural de São Paulo



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Campeões Regionais - Inverno

Campeonato Regional de Inverno

Centro Desportivo da Madeira

Ribeira Brava

Jornada de: domingo, 17 de Janeiro de 2010

1090012

Masculino			Prova	Feminino		
Atleta	Clube	Marca		Atleta	Clube	Marca
Tiago Chaves	GDE	45,68m	Lançamento do martelo	Filipa Vasconcelos	CSM	45,54m
Renato Jesus	CSM	1,90m	Salto em altura	Carolina Ornelas	AJS	1,44m
Marçal Rodrigues	CSM	42,93m	Lançamento do disco	Lídia Viveiros	ADRAP	32,16m
Dany Gonçalves	CSM	7''07	60 metros	Nídia Encarnação	GDE	8''45
Vitor Viveiros	GDE	6,19m	Salto em comprimento	Camila Lucena	CSM	5,29m
			3000 metros marcha	Maribel Gonçalves	CSM	14'08''41
Vítor Silva	ADRAP	25'21''13	5000 metros marcha			
Diogo Branco	CSM	4,20m	Salto com vara	Carla Macedo	GDE	2,90m
Tiago F. Silva	ADRAP	4'05''14	1500 metros	Olga Pinto	CSM	4'44''29
Hugo Silva	CSM	50''61	400 metros	Tânia Freitas	GDE	60''03
Manuel Fernandes	CSM	9'01''21	3000 metros	Olga Pinto	CSM	10'28''34
Décio Faria	AJS	13,65m	Triplo salto	Marisa Vieira	CSM	11,11m
Paulo Jardim	ADRAP	51,53m	Lançamento do dardo	Marisela Silva	GDE	43,18m
André Gonçalves	CSM	15,24m	Lançamento do peso	Catarina Ferreira	AJS	11,59m
Hugo Silva	CSM	8''99	60 metros barreiras	Marisa Vieira	CSM	9''5
Dany Gonçalves	CSM	22''11	200 metros	Tânia Freitas	GDE	27''29
Hermano Gouveia	CSM	2'02''20	800 metros	Liliana Henriques	AJS	2'21''78
Hugo Silva Hermano Gouveia Bruno Santos Éder Pires	CSM	3'29''25	4x400 metros	Carla Soares Mariana Mendonça Camila João Liliana Henriques	AJS	4'11''15