



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Triatlo Jovem

Estádio de Machico

Machico

Jornada de: sábado, 9 de Janeiro de 2010

1090010



50 m Barreiras-0,65

(Masc)

Final 1

		Vento:	Desf: - 4,0
1º José Aguiar	98 INF	CSM	1 0,1
2º Roberto Ferreira	97 INF	ACDSJ	1 0,6
3º Nuno Camacho	98 INF	AJS	1 3,0
4º Cristiano Camacho	98 INF	AJS	1 3,7

Final 2

		Vento:	Desf: - 6,0
1º Bernardo Freitas	98 INF	CSM	1 1,8
2º Aloísio Figueira	97 INF	ADRAP	1 2,0
3º Pedro Bettencourt	98 INF	ADRAP	1 2,1
4º Vítor Pinto	98 INF	AJS	1 6,1

Final 3

		Vento:	Desf: - 3,8
1º Tomás Pereira	97 INF	GDE	8,9
2º Décio Andrade	97 INF	GDE	9,6
3º Pedro Fernandes	97 INF	CSM	1 0,1
José Mário Mendes	97 INF	ACDSJ	

DST



Peso - 2 Kg

(Fem)

Final

3ª Miliza Cabral	97 INF	ADRAP	7,60
4ª Sílvia Correia	97 INF	GDE	7,44
5ª Vanessa Sousa	97 INF	CSM	6,98
6ª Sara Nóbrega	98 INF	GDE	6,95
7ª Cláudia Fernandes	97 INF	AJS	6,54
8ª Kelly Calaça	97 INF	GDE	6,40
9ª Vanda Silva	97 INF	AJS	5,91
10ª Graciela Cabral	98 INF	ESTREITO	5,42
11ª Catarina Rosa	98 INF	CSM	5,30
12ª Vera Gouveia	97 INF	ADRAP	5,10
13ª Diana R. Fernandes	98 INF	AJS	4,36



Salto em Altura

(Fem)

Final

1ª Camila Lucena	94 JUV	CSM	1,42
2ª Sofia Santos	94 JUV	ADRAP	1,42
3ª Elisa C. Freitas	94 JUV	GDE	1,38
4ª Dulce Soares	93 JUV	AJS	1,26
5ª Sara Sousa	93 JUV	CSM	1,22
6ª Marta Fernandes	94 JUV	ADRAP	1,22
7ª Cláudia Figueira	94 JUV	ADRAP	1,22
8ª Sara Moura	94 JUV	BRA ADRAP	1,22
9ª Joana Soares	93 JUV	AJS	1,18
10ª Mariana F. Rodrigues	94 JUV	AJS	1,10
Viviana Figueira	94 JUV	ACDSJ	
Vanessa Ornelas	94 JUV	GDE	

SM

SM



60 m Barreiras-0,84

(Masc)

Serie 1

		Vento:	Fav: + 5,3 v
1º Vítor J. Gouveia	95 INI	ACDSJ	1 1,42
2º Fidélito Sá	95 INI	CSM	1 1,87
3º João Olim	96 INI	GDE	1 3,08
Nuno Mendes	96 INI	GDE	
André N. Fernandes	95 INI	ACDSJ	

DST

DST

Serie 2

		Vento:	Fav: + 5,2 v
1º João Pedro Sousa	96 INI	ACDSJ	9,48
2º Samuel Oliveira	95 INI	CSM	9,76
3º Fábio Fernandes	95 INI	ACDSJ	1 0,31
4º Filipe Gonçalves	95 INI	ACDSJ	1 1,28
5º Pedro Coelho	95 INI	GDE	1 1,33

Serie 3

		Vento:	Fav: + 3,4 v
1º Valentim Fernandes	95 INI	AJS	1 1,73
2º Vítor Gonçalves	96 INI	ACDSJ	1 1,78
3º José C. Santos	96 INI	ADRAP	1 3,23
Carlos Sousa	96 INI	ACDSJ	
César França	95 INI	CSM	

DST

DST



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Carina Silva	95 INI	GDE	4,23 - 5,6
2ª Catarina Perestrelo	96 INI	ADRAP	3,86 - 1,4
3ª Cláudia Faria	95 INI	ADRAP	3,71 - 3,9
4ª Carolina Ascensão	95 INI	CSM	3,61 + 1,1
5ª Marisa Ascensão	96 INI	CSM	3,61 - 1,0
6ª Solange Santos	95 INI	ADRAP	3,57 - 4,7
7ª Manuela Baltazar	96 INI	AJS	3,56 - 3,5
8ª Valéria Henriques	96 INI	AJS	3,53 - 2,8
9ª Quilty Van Der Gaag	96 INI	NED CSM	3,47 - 3,6
10ª Sofia Pinto	96 INI	AJS	3,27 - 5,4
11ª Joana J. Pinto	95 INI	ADRAP	3,23 - 9,2
12ª Carla Sá	95 INI	CSM	3,23 - 3,4
13ª Laura Abreu	95 INI	GDE	3,22 - 2,7
14ª Diana Pereira	96 INI	ADRAP	3,11 - 4,9
15ª Nélia Ornelas	95 INI	CSM	2,95 - 4,1
16ª Mónica Abreu	95 INI	ACDSJ	2,67 - 5,4
17ª Alejandra Ferreira	96 INI	ACDSJ	2,63 - 3,5



Peso - 2 Kg

(Masc)

Final

1º Décio Andrade	97 INF	GDE	14,07
2º Tomás Pereira	97 INF	GDE	8,85
3º Pedro Fernandes	97 INF	CSM	8,56
4º Vítor Pinto	98 INF	AJS	7,97
5º José Mário Mendes	97 INF	ACDSJ	7,15
6º Aloísio Figueira	97 INF	ADRAP	7,09
7º Bernardo Freitas	98 INF	CSM	6,98
8º Nuno Camacho	98 INF	AJS	5,94
9º Pedro Bettencourt	98 INF	ADRAP	5,90
10º José Aguiar	98 INF	CSM	5,71
11º Roberto Ferreira	97 INF	ACDSJ	5,55
12º Cristiano Camacho	98 INF	AJS	5,48

RR INF



Peso - 2 Kg

(Fem)

Final

1ª Laura Góis	97 INF	GDE	8,56
2ª Mariza Santos	97 INF	ACDSJ	7,85

Serie 1

		Vento:	Fav: + 8,5 v
1º David Rocha	94 JUV	AJS	1 0,33
2º Alexandre Ornelas	93 JUV	ADRAP	1 1,66
3º Marco A. Fernandes	93 JUV	ACDSJ	1 1,68
4º Lino Gonçalves	94 JUV	ACDSJ	1 1,70
5º Adriano A. Gonçalves	93 JUV	CSM	1 2,05



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Triatlo Jovem

Estádio de Machico

Machico

Jornada de: sábado, 9 de Janeiro de 2010

1090010



60 m Barreiras-0,91

(Masc)

Serie 2		Vento:	Fav: + 4,9 v
1º João F. Rodrigues	93 JUV	AJS	1 0,26
2º Sérgio Mendes	93 JUV	GDE	1 1,21
3º Kyrlyo Vasylyev	93 JUV	UKR GDE	1 1,26
4º Wilson Barros	94 JUV	ADRAP	12,13
Serie 3		Vento:	Fav: + 8,2 v
1º Paulo Ornelas	93 JUV	GDE	9,14
2º Ivo Rodrigues	93 JUV	GDE	1 0,01
3º Renato Araújo	93 JUV	AJS	1 0,05
4º Jorge Abreu	93 JUV	AJS	1 0,85
Serie 4		Vento:	Fav: + 8,6 v
1º Hugo Sousa	94 JUV	GDE	1 0,82
2º Hugo Abreu	93 JUV	ACDSJ	1 0,85
3º Danilo Nóbrega	94 JUV	CSM	1 2,21
Ivan Sá	94 JUV	CSM	



Peso - 5 Kg

(Masc)

Final			
2º João F. Rodrigues	93 JUV	AJS	11,41
3º Renato Araújo	93 JUV	AJS	11,13
4º Paulo Ornelas	93 JUV	GDE	10,80
5º Kyrlyo Vasylyev	93 JUV	UKR GDE	10,74
6º Jorge Abreu	93 JUV	AJS	9,99
7º Sérgio Mendes	93 JUV	GDE	8,96
8º Ivo Rodrigues	93 JUV	GDE	8,20
9º Hugo Sousa	94 JUV	GDE	7,43
10º Hugo Abreu	93 JUV	ACDSJ	7,23
11º Marco A. Fernandes	93 JUV	ACDSJ	7,08
12º Alexandre Ornelas	93 JUV	ADRAP	6,85
13º Lino Gonçalves	94 JUV	ACDSJ	6,43
14º Danilo Nóbrega	94 JUV	CSM	6,40
15º Adriano A. Gonçalves	93 JUV	CSM	6,27
16º Ivan Sá	94 JUV	CSM	6,14
17º Wilson Barros	94 JUV	ADRAP	6,09



Salto em Comprimento

(Masc)

Final			
1º João Pedro Sousa	96 INI	ACDSJ	4,83 - 2,6
2º Valentim Fernandes	95 INI	AJS	4,58 - 6,1
3º Fábio Fernandes	95 INI	ACDSJ	4,49 - 5,8
4º Pedro Coelho	95 INI	GDE	4,42 - 4,2
5º Samuel Oliveira	95 INI	CSM	4,36 - 3,5
6º Vítor J. Gouveia	95 INI	ACDSJ	4,31 - 4,7
7º Fidélito Sá	95 INI	CSM	4,23 - 6,3
8º André N. Fernandes	95 INI	ACDSJ	4,00 - 5,1
9º João Olim	96 INI	GDE	3,92 - 5,4
10º Carlos Sousa	96 INI	ACDSJ	3,89 - 5,8
11º Filipe Gonçalves	95 INI	ACDSJ	3,88 - 6,5
12º José C. Santos	96 INI	ADRAP	3,78 - 4,3
13º Vítor Gonçalves	96 INI	ACDSJ	3,77 - 2,0
14º César França	95 INI	CSM	3,67 - 3,0
15º Nuno Mendes	96 INI	GDE	3,02 - 3,0



60 m Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 7,2 v
1ª Sofia Pinto	96 INI	AJS	1 3,03
2ª Quinty Van Der Gaag	96 INI	NED CSM	1 3,89
3ª Catarina Perestrelo	96 INI	ADRAP	1 5,12
Manuela Baltazar	96 INI	AJS	
Serie 2		Vento:	Fav: + 4,4 v
1ª Carla Sá	95 INI	CSM	1 2,89
2ª Cláudia Faria	95 INI	ADRAP	1 3,37
3ª Laura Abreu	95 INI	GDE	1 4,41
Carolina Ascensão	95 INI	CSM	
Mónica Abreu	95 INI	ACDSJ	
Serie 3		Vento:	Fav: + 3,6 v
1ª Carina Silva	95 INI	GDE	1 1,69
2ª Marisa Ascensão	96 INI	CSM	1 2,30
3ª Valéria Henriques	96 INI	AJS	1 2,39
Diana Pereira	96 INI	ADRAP	
Serie 4		Vento:	Fav: + 4,4 v
1ª Solange Santos	95 INI	ADRAP	1 4,50
Alejandra Ferreira	96 INI	ACDSJ	
Joana J. Pinto	95 INI	ADRAP	
Nélia Ornelas	95 INI	CSM	



60 m Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 6,4 v
1ª Dulce Soares	93 JUV	AJS	1 1,88
2ª Mariana F. Rodrigues	94 JUV	AJS	1 2,56
3ª Cláudia Figueira	94 JUV	ADRAP	1 3,32
Viviana Figueira	94 JUV	ACDSJ	
Serie 2		Vento:	Fav: + 4,8 v
1ª Sara Sousa	93 JUV	CSM	1 1,24
2ª Sara Moura	94 JUV	BRA ADRAP	1 2,16
3ª Marta Fernandes	94 JUV	ADRAP	1 4,06
Vanessa Ornelas	94 JUV	GDE	
Serie 3		Vento:	Fav: + 9,3 v
1ª Sofia Santos	94 JUV	ADRAP	9,74
2ª Camila Lucena	94 JUV	CSM	1 0,58
3ª Elisa C. Freitas	94 JUV	GDE	1 0,90
4ª Joana Soares	93 JUV	AJS	1 1,12



Peso - 3 Kg

(Fem)

Final			
1ª Carolina Ascensão	95 INI	CSM	7,84
2ª Catarina Perestrelo	96 INI	ADRAP	7,75
3ª Carina Silva	95 INI	GDE	7,32
4ª Solange Santos	95 INI	ADRAP	7,13
5ª Alejandra Ferreira	96 INI	ACDSJ	6,74
6ª Mónica Abreu	95 INI	ACDSJ	6,56
7ª Laura Abreu	95 INI	GDE	6,52
8ª Valéria Henriques	96 INI	AJS	6,32
9ª Joana J. Pinto	95 INI	ADRAP	6,32
10ª Diana Pereira	96 INI	ADRAP	6,12
11ª Cláudia Faria	95 INI	ADRAP	5,88
12ª Marisa Ascensão	96 INI	CSM	5,42
13ª Nélia Ornelas	95 INI	CSM	5,33
14ª Carla Sá	95 INI	CSM	5,25



Peso - 5 Kg

(Masc)

Final			
1º David Rocha	94 JUV	AJS	11,70



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Triatlo Jovem
Estádio de Machico
Machico

Jornada de: sábado, 9 de Janeiro de 2010

1090010



Peso - 3 Kg

(Fem)

Final

15ª Quinty Van Der Gaag	96 INI	NED CSM	5,25
16ª Sofia Pinto	96 INI	AJS	4,37



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

José Mário Mendes	97 INF	ACDSJ	SM
-------------------	--------	-------	----



50 m Barreiras-0,65

(Fem)

Serie 1

		Vento:	Desf: - 6,9
1ª Catarina Rosa	98 INF	CSM	1 1,6
2ª Sara Nóbrega	98 INF	GDE	12,0
3ª Graciela Cabral	98 INF	ESTREITO	12,8
4ª Diana R. Fernandes	98 INF	AJS	13,4

Serie 2

		Vento:	Desf: - 5,1
1ª Vera Gouveia	97 INF	ADRAP	13,0
2ª Laura Góis	97 INF	GDE	13,4
3ª Vanda Silva	97 INF	AJS	14,9
Miliza Cabral	97 INF	ADRAP	

Serie 3

		Vento:	Desf: - 7,2
1ª Sílvia Correia	97 INF	GDE	9,7
2ª Mariza Santos	97 INF	ACDSJ	1 1,0
3ª Cláudia Fernandes	97 INF	AJS	1 1,2
4ª Vanessa Sousa	97 INF	CSM	1 1,3
Kelly Calaça	97 INF	GDE	

DST

DSQ 168.1



Peso - 3 Kg

(Fem)

Final

1ª Vanessa Ornelas	94 JUV	GDE	10,21
2ª Camila Lucena	94 JUV	CSM	8,94
3ª Sara Moura	94 JUV	BRA ADRAP	8,93
4ª Sofia Santos	94 JUV	ADRAP	8,49
5ª Dulce Soares	93 JUV	AJS	8,35
6ª Joana Soares	93 JUV	AJS	7,39
7ª Mariana F. Rodrigues	94 JUV	AJS	7,08
8ª Sara Sousa	93 JUV	CSM	7,03
9ª Viviana Figueira	94 JUV	ACDSJ	7,01
10ª Elisa C. Freitas	94 JUV	GDE	6,93
11ª Marta Fernandes	94 JUV	ADRAP	5,95
12ª Cláudia Figueira	94 JUV	ADRAP	5,46



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Sílvia Correia	97 INF	GDE	3,77 -2,0
2ª Cláudia Fernandes	97 INF	AJS	3,74 -3,7
3ª Mariza Santos	97 INF	ACDSJ	3,54 -1,7
4ª Vanessa Sousa	97 INF	CSM	3,40 -2,0
5ª Laura Góis	97 INF	GDE	3,32 -3,7
6ª Miliza Cabral	97 INF	ADRAP	3,27 -3,2
7ª Catarina Rosa	98 INF	CSM	3,15 -3,1
8ª Vera Gouveia	97 INF	ADRAP	3,00 -3,8
9ª Sara Nóbrega	98 INF	GDE	2,98 -3,1
10ª Kelly Calaça	97 INF	GDE	2,80 -4,3
11ª Vanda Silva	97 INF	AJS	2,63 -5,2
12ª Graciela Cabral	98 INF	ESTREITO	2,49 -4,4
13ª Diana R. Fernandes	98 INF	AJS	2,48 -4,5



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º Jorge Abreu	93 JUV	AJS	1,82
2º Renato Araújo	93 JUV	AJS	1,66
3º João F. Rodrigues	93 JUV	AJS	1,54
4º Paulo Ornelas	93 JUV	GDE	1,54
5º Kyrlyo Vasylyev	93 JUV	UKR GDE	1,50
5º Hugo Abreu	93 JUV	ACDSJ	1,50
7º Lino Gonçalves	94 JUV	ACDSJ	1,46
8º David Rocha	94 JUV	AJS	1,46
9º Ivo Rodrigues	93 JUV	GDE	1,38
10º Wilson Barros	94 JUV	ADRAP	1,38
11º Adriano A. Gonçalves	93 JUV	CSM	1,34
12º Marco A. Fernandes	93 JUV	ACDSJ	1,34
13º Sérgio Mendes	93 JUV	GDE	1,34
14º Danilo Nóbrega	94 JUV	CSM	1,30
Ivan Sá	94 JUV	CSM	SM
Hugo Sousa	94 JUV	GDE	SM
Alexandre Ornelas	93 JUV	ADRAP	SM



Peso - 4 Kg

(Masc)

Final

1º Fábio Fernandes	95 INI	ACDSJ	9,24
2º João Pedro Sousa	96 INI	ACDSJ	9,20
3º Pedro Coelho	95 INI	GDE	9,13
4º Samuel Oliveira	95 INI	CSM	8,48
5º José C. Santos	96 INI	ADRAP	8,28
6º Fidélis Sá	95 INI	CSM	8,26
7º Vítor Gonçalves	96 INI	ACDSJ	8,05
8º Vítor J. Gouveia	95 INI	ACDSJ	7,94
9º Valentim Fernandes	95 INI	AJS	7,72
10º André N. Fernandes	95 INI	ACDSJ	7,68
11º Filipe Gonçalves	95 INI	ACDSJ	7,03
12º João Olim	96 INI	GDE	6,33
13º Carlos Sousa	96 INI	ACDSJ	5,88
14º César França	95 INI	CSM	5,55
15º Nuno Mendes	96 INI	GDE	4,40



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º Tomás Pereira	97 INF	GDE	4,62 -2,2
2º Décio Andrade	97 INF	GDE	4,03 -4,7
3º Pedro Fernandes	97 INF	CSM	3,87 -2,1
4º Roberto Ferreira	97 INF	ACDSJ	3,40 -2,0
5º Vítor Pinto	98 INF	AJS	3,33 -3,7
6º Nuno Camacho	98 INF	AJS	3,29 -3,0
7º Aloísio Figueira	97 INF	ADRAP	3,22 -3,2
8º José Aguiar	98 INF	CSM	3,20 -4,6
9º Bernardo Freitas	98 INF	CSM	3,15 -5,0
10º Pedro Bettencourt	98 INF	ADRAP	3,10 -3,8
11º Cristiano Camacho	98 INF	AJS	2,78 -4,4



Associação de Atletismo R.A.Madeira

Comunicado de Resultados

Triatlo Jovem
Estádio de Machico
Machico

Jornada de: sábado, 9 de Janeiro de 2010

1090010

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

PORTUGAL

-

DESPORTO ESCOLAR

ESTREIT	Escola Básica 2º e 3º ciclo do Estreito de Câmara de Lobos	3		3	1		1
---------	--	---	--	---	---	--	---

ASSOCIACAO ATLETISMO DA R.A. MADEIRA

ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	12	36	48	4	12	16
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	33	15	48	11	5	16
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	26	24	50	9	8	17
CSM	Club Sport Marítimo	27	27	54	9	9	18
GDE	Grupo Desportivo do Estreito / Ilha Peixe	24	30	54	8	10	18

Totais de participações individuais + estafetas	125			42			
		132			44		
			257				86

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

Infantis	39	36	75	13	12	25
Iniciados	50	45	95	17	15	32
Juvenis	36	51	87	12	17	29

Totais de participações individuais + estafetas	125			42			
		132			44		
			257				86

Recordes batidos na competição

Regional AARAM

Peso - 2 Kg

Masc

INF Décio Andrade 1997 INF 14,0i

Legendagem de Observações Codificadas

DSQ Desqualificado
DST Desistiu
RR Recorde Regional
SM Sem Marca



Triatlo - Infantis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Peso - 2 Kg	50 m Barreiras- 0,65	Salto em Comprimento
1 ^a	Sílvia Correia 4406 GDE	INF 1997	1.013	363 7,44	393 9,7 - 7,2	257 3,77 - 2,0
2 ^a	Mariza Santos 4407 ACDSJ	INF 1997	798	390 7,85	200 1 1,0 - 7,2	208 3,54 - 1,7
3 ^a	Cláudia Fernandes 4410 AJS	INF 1997	731	306 6,54	175 1 1,2 - 7,2	250 3,74 - 3,7
4 ^a	Vanessa Sousa 4414 CSM	INF 1997	677	334 6,98	163 1 1,3 - 7,2	180 3,40 - 2,0
5 ^a	Laura Góis 4421 GDE	INF 1997	609	436 8,56	8 1 3,4 - 5,1	165 3,32 - 3,7
6 ^a	Miliza Cabral 4405 ADRAP	INF 1997	529	374 7,60	0	155 3,27 - 3,2
7 ^a	Sara Nóbrega 4423 GDE	INF 1998	528	332 6,95	92 1 2,0 - 6,9	104 2,98 - 3,1
8 ^a	Catarina Rosa 4415 CSM	INF 1998	491	227 5,30	131 1 1,6 - 6,9	133 3,15 - 3,1
9 ^a	Kelly Calaça 4424 GDE	INF 1997	372	297 6,40	0	75 2,80 - 4,3
10 ^a	Vera Gouveia 4416 ADRAP	INF 1997	346	215 5,10	24 1 3,0 - 5,1	107 3,00 - 3,8
11 ^a	Vanda Silva 4439 AJS	INF 1997	316	266 5,91	0 1 4,9 - 5,1	50 2,63 - 5,2
12 ^a	Graciela Cabral 8803 ESTREITO	INF 1998	302	235 5,42	34 1 2,8 - 6,9	33 2,49 - 4,4
13 ^a	Diana R. Fernandes 4411 AJS	INF 1998	207	168 4,36	8 1 3,4 - 6,9	31 2,48 - 4,5



Triatlo - Infantis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	50 m Barreiras- 0,65	Peso - 2 Kg	Salto em Comprimento
1 ^o	Décio Andrade 4580 GDE	INF 1997	1.074	252 9,6 - 3,8	611 14,07	211 4,03 - 4,7
2 ^o	Tomás Pereira 4586 GDE	INF 1997	983	373 8,9 - 3,8	298 8,85	312 4,62 - 2,2
3 ^o	Pedro Fernandes 4576 CSM	INF 1997	646	180 10,1 - 3,8	281 8,56	185 3,87 - 2,1
4 ^o	José Aguiar 4575 CSM	INF 1998	388	180 10,1 - 4,0	118 5,71	90 3,20 - 4,6
5 ^o	Vítor Pinto 4581 AJS	INF 1998	354	0 16,1 - 6,0	247 7,97	107 3,33 - 3,7
6 ^o	Roberto Ferreira 4562 ACDSJ	INF 1997	344	119 10,6 - 4,0	109 5,55	116 3,40 - 2,0
7 ^o	Aloísio Figueira 3420 ADRAP	INF 1997	303	14 12,0 - 6,0	196 7,09	93 3,22 - 3,2
8 ^o	Bernardo Freitas 4582 CSM	INF 1998	297	23 11,8 - 6,0	190 6,98	84 3,15 - 5,0
9 ^o	Nuno Camacho 4565 AJS	INF 1998	233	0 13,0 - 4,0	131 5,94	102 3,29 - 3,0
10 ^o	Pedro Bettencourt 4609 ADRAP	INF 1998	216	10 12,1 - 6,0	128 5,90	78 3,10 - 3,8
11 ^o	José Mário Mendes 4574 ACDSJ	INF 1997	200	0 - 3,8	200 7,15	0
12 ^o	Cristiano Camacho 4563 AJS	INF 1998	147	0 13,7 - 4,0	105 5,48	42 2,78 - 4,4



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Triatlo Jovem

09-01-2010

2

Triatlo - Iniciados

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Comprimento	60 m Barreiras- 0,76	Peso - 3 Kg
1 ^a	Carina Silva 4149 GDE	INI 1995	1.147	362 4,23 - 5,6	429 1 1,69 + 3,6	356 7,32
2 ^a	Valéria Henriques 4122 AJS	INI 1996	829	206 3,53 - 2,8	331 1 2,39 + 3,6	292 6,32
3 ^a	Marisa Ascensão 4126 CSM	INI 1996	801	223 3,61 - 1,0	343 1 2,30 + 3,6	235 5,42
4 ^a	Catarina Perestrelo 4140 ADRAP	INI 1996	722 ^V	276 3,86 - 1,4	63 1 5,12 + 7,2	383 7,75
5 ^a	Cláudia Faria 4137 ADRAP	INI 1995	721	244 3,71 - 3,9	213 1 3,37 + 4,4	264 5,88
6 ^a	Solange Santos 4138 ADRAP	INI 1995	664	214 3,57 - 4,7	107 1 4,50 + 4,4	343 7,13
7 ^a	Carla Sá 4125 CSM	INI 1995	640	148 3,23 - 3,4	268 1 2,89 + 4,4	224 5,25
8 ^a	Carolina Ascensão 4127 CSM	INI 1995	612	223 3,61 + 1,1	0	389 7,84
9 ^a	Quinty Van Der Gaag 4128 NED CSM	INI 1996	578	194 3,47 - 3,6	160 1 3,89 + 7,2	224 5,25
10 ^a	Sofia Pinto 4133 AJS	INI 1996	575	155 3,27 - 5,4	251 1 3,03 + 7,2	169 4,37
11 ^a	Laura Abreu 4108 GDE	INI 1995	564	146 3,22 - 2,7	114 1 4,41 + 4,4	304 6,52
12 ^a	Joana J. Pinto 4142 ADRAP	INI 1995	440	148 3,23 - 9,2	0	292 6,32
13 ^a	Diana Pereira 4107 ADRAP	INI 1996	405	126 3,11 - 4,9	0	279 6,12
14 ^a	Alejandra Ferreira 4115 ACDSJ	INI 1996	368	50 2,63 - 3,5	0	318 6,74
15 ^a	Mónica Abreu 4113 ACDSJ	INI 1995	363	56 2,67 - 5,4	0	307 6,56
16 ^a	Nélia Ornelas 4155 CSM	INI 1995	328	99 2,95 - 4,1	0	229 5,33
Descl ^a	Manuela Baltazar 4105 AJS	INI 1996	212	212 3,56 - 3,5	0	



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Triatlo Jovem

09-01-2010

2

Triatlo - Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 m Barreiras- 0,84	Salto em Comprimento	Peso - 4 Kg
1 ^o	João Pedro Sousa 4259 ACDSJ	INI 1996	1.432	644 9,48 + 5,2	350 4,83 - 2,6	438 9,20
2 ^o	Samuel Oliveira 4299 CSM	INI 1995	1.248	587 9,76 + 5,2	266 4,36 - 3,5	395 8,48
3 ^o	Fábio Fernandes 4257 ACDSJ	INI 1995	1.212	484 1 0,31 + 5,2	288 4,49 - 5,8	440 9,24
4 ^o	Pedro Coelho 4291 GDE	INI 1995	1.028	318 1 1,33 + 5,2	276 4,42 - 4,2	434 9,13
5 ^o	Vítor J. Gouveia 4260 ACDSJ	INI 1995	925	305 1 1,42 + 5,3	257 4,31 - 4,7	363 7,94
6 ^o	Valentim Fernandes 4275 AJS	INI 1995	916	262 1 1,73 + 3,4	304 4,58 - 6,1	350 7,72
7 ^o	Fidélio Sá 4268 CSM	INI 1995	869	243 1 1,87 + 5,3	244 4,23 - 6,3	382 8,26
8 ^o	Filipe Gonçalves 4265 ACDSJ	INI 1995	821	325 1 1,28 + 5,2	187 3,88 - 6,5	309 7,03
9 ^o	Vítor Gonçalves 4261 ACDSJ	INI 1996	794	255 1 1,78 + 3,4	170 3,77 - 2,0	369 8,05
10 ^o	José C. Santos 4301 ADRAP	INI 1996	653	99 1 3,23 + 3,4	171 3,78 - 4,3	383 8,28
11 ^o	João Olim 4292 GDE	INI 1996	572	111 1 3,08 + 5,3	193 3,92 - 5,4	268 6,33
12 ^o	André N. Fernandes 4258 ACDSJ	INI 1995	553	0	206 4,00 - 5,1	347 7,68
13 ^o	Carlos Sousa 4264 ACDSJ	INI 1996	430	0	188 3,89 - 5,8	242 5,88
14 ^o	César França 4279 CSM	INI 1995	378	0	155 3,67 - 3,0	223 5,55
15 ^o	Nuno Mendes 4256 GDE	INI 1996	225	0	68 3,02 - 3,0	157 4,40



Triatlo - Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Altura	60 m Barreiras- 0,76	Peso - 3 Kg
1 ^a	Sofia Santos 3047 ADRAP	JUV 1994	1.726 V	534 1,42	761 9,74 + 9,3	431 8,49
2 ^a	Camila Lucena 3001 CSM	JUV 1994	1.601 V	534 1,42	607 1 0,58 + 9,3	460 8,94
3 ^a	Elisa C. Freitas 3077 GDE	JUV 1994	1.375 V	491 1,38	553 1 0,90 + 9,3	331 6,93
4 ^a	Dulce Soares 3008 AJS	JUV 1993	1.192 V	369 1,26	401 1 1,88 + 6,4	422 8,35
5 ^a	Joana Soares 3015 AJS	JUV 1993	1.170 V	293 1,18	517 1 1,12 + 9,3	360 7,39
6 ^a	Sara Sousa 3048 CSM	JUV 1993	1.166 V	331 1,22	498 1 1,24 + 4,8	337 7,03
7 ^a	Sara Moura 3049 BRA ADRAP	JUV 1994	1.153 V	331 1,22	362 1 2,16 + 4,8	460 8,93
8 ^a	Mariana F. Rodrigues 3009 AJS	JUV 1994	871 V	222 1,10	309 1 2,56 + 6,4	340 7,08
9 ^a	Cláudia Figueira 3022 ADRAP	JUV 1994	786 V	331 1,22	218 1 3,32 + 6,4	237 5,46
10 ^a	Marta Fernandes 3023 ADRAP	JUV 1994	744 V	331 1,22	145 1 4,06 + 4,8	268 5,95
11 ^a	Vanessa Ornelas 3078 GDE	JUV 1994	543	0	0	543 10,21
12 ^a	Viviana Figueira 3027 ACDSJ	JUV 1994	336	0	0	336 7,01



Triatlo - Juvenis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 m Barreiras- 0,91	Peso - 5 Kg	Salto em Altura
1 ^o	Paulo Ornelas 3436 GDE	JUV 1993	1.668 V	715 9,14 + 8,2	534 10,80	419 1,54
2 ^o	Renato Araújo 3304 AJS	JUV 1993	1.598 V	532 1 0,05 + 8,2	554 11,13	512 1,66
3 ^o	Jorge Abreu 3320 AJS	JUV 1993	1.521 V	392 1 0,85 + 8,2	485 9,99	644 1,82
4 ^o	João F. Rodrigues 3319 AJS	JUV 1993	1.483 V	493 1 0,26 + 4,9	571 11,41	419 1,54
5 ^o	David Rocha 3317 AJS	JUV 1994	1.428 V	480 1 0,33 + 8,5	588 11,70	360 1,46
6 ^o	Kyrylo Vasylyev 3438 UKR GDE	JUV 1993	1.247 V	328 1 1,26 + 4,9	530 10,74	389 1,50
7 ^o	Ivo Rodrigues 3454 GDE	JUV 1993	1.220 V	539 1 0,01 + 8,2	378 8,20	303 1,38
8 ^o	Hugo Abreu 3468 ACDSJ	JUV 1993	1.102 V	392 1 0,85 + 8,6	321 7,23	389 1,50
9 ^o	Sérgio Mendes 3458 GDE	JUV 1993	1.035 V	336 1 1,21 + 4,9	423 8,96	276 1,34
10 ^o	Lino Gonçalves 3407 ACDSJ	JUV 1994	900 V	266 1 1,70 + 8,5	274 6,43	360 1,46
11 ^o	Marco A. Fernandes 3411 ACDSJ	JUV 1993	856 V	268 1 1,68 + 8,5	312 7,08	276 1,34
12 ^o	Wilson Barros 3344 ADRAP	JUV 1994	768 V	211 1 2,13 + 4,9	254 6,09	303 1,38
13 ^o	Adriano A. Gonçalves 3421 CSM	JUV 1993	762 V	221 1 2,05 + 8,5	265 6,27	276 1,34
14 ^o	Hugo Sousa 3429 GDE	JUV 1994	730 V	397 1 0,82 + 8,6	333 7,43	0
15 ^o	Danilo Nóbrega 3402 CSM	JUV 1994	723 V	201 1 2,21 + 8,6	272 6,40	250 1,30
16 ^o	Alexandre Ornelas 3343 ADRAP	JUV 1993	569 V	271 1 1,66 + 8,5	298 6,85	0
17 ^o	Ivan Sá 3414 CSM	JUV 1994	257	0	257 6,14	0



Associação de Atletismo R.A.Madeira

Comunicado de Resultados

Triatlo Jovem

Estádio de Machico

Machico

Jornada de: sábado, 9 de Janeiro de 2010

1090010

Classificação Colectiva

	CLUBES	Inf		Inic		Juv		TOTAL
		Mas	Fem	Mas	Fem	Mas	Fem	
1º	GDE	1074	1013	1432	1147	1668	1375	7709
2º	CSM	646	677	1248	801	762	1601	5735
3º	AJS	354	731	916	829	1598	1192	5620
4º	ADRAP	303	529	653	722	768	1726	4701
5º	ACDSJ	344	798	1432	368	1102	336	4380

Atlântida
Água da Madeira

THE BEST
MODA DESPORTIVA



ZON
MADEIRA

Lavandaria Clássica, Lda
O GESTO DA DIFERENÇA

Grafimadeira
GRÁFICA DE ATLETISMO R.A. MADEIRA

sã

mm
SEGUROS