



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Jovem

Centro Desportivo da Madeira

Ribeira Brava

Jornada de: sábado, 2 de Janeiro de 2010

1090009



Martelo - 4 Kg

(Fem)

Final

1ª Filipa Vasconcelos	91 JUN	CSM	45,39
2ª Daniela Teixeira	91 JUN	GDE	41,52
3ª Viviana Gonçalves	91 JUN	AJS	35,85
4ª Daniela Olim	92 JUN	ADRAP	19,33



Martelo - 7,26 Kg

(Masc)

Final

1º Daniel Soares	90 SEN	AJS	42,40
2º António Fernandes	88 SEN	AJS	39,42
3º António Teixeira	89 SEN	ADRAP	25,21



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º Hélder Santos	90 SEN	ADRAP	1,80
2º Jorge Abreu	93 JUV	AJS	1,77
3º João Gonçalves	91 JUN	AJS	1,74
4º Vicente Andrade	91 JUN	GDE	1,74
5º Éder Pires	90 SEN	CPV CSM	1,70
6º João Paulo Mendes	89 SEN	ADRAP	1,66
7º Xavier Carvalho	89 SEN	ADRAP	1,66
8º Lino Gonçalves	94 JUV	ACDSJ	1,54
9º Paulo Dinarte Melim	94 JUV	ADRAP	1,54
Roque Fernandes	91 JUN	AJS	SM
Hugo Abreu	93 JUV	ACDSJ	SM
Kyrylo Vasylyev	93 JUV	UKR GDE	SM



Disco - 1 Kg

(Fem)

Final

1ª C. Muriela Góis	91 JUN	GDE	29,50
2ª Lúcia Viveiros	92 JUN	ADRAP	28,53
3ª Filipa Vasconcelos	91 JUN	CSM	26,01
4ª Mariana F. Rodrigues	94 JUV	AJS	22,97
5ª Mónica S. Silva	91 JUN	AJS	22,78
6ª Fátima Ribeiro	91 JUN	CSM	22,45
7ª Vanessa Ornelas	94 JUV	GDE	20,72
8ª Daniela Olim	92 JUN	ADRAP	17,42



60 metros

(Fem)

Final

		Vento:	Desf: - 0,3
1ª Joana Frias	88 SEN	ADRAP	8,1
2ª Nídia Encarnação	91 JUN	GDE	8,4
3ª Camila João	89 SEN	AJS	8,6
4ª Mariana Mendonça	88 SEN	AJS	8,9
5ª Sara Moura	94 JUV	BRA ADRAP	9,2
6ª Débora Macedo	92 JUN	AJS	9,4
7ª Marta Fernandes	94 JUV	ADRAP	9,8



60 metros

(Masc)



60 metros

(Masc)

Eliminatória 1

1º Fernando Almeida	92 JUN	GDE	Desf: - 0,2	7,5	q
2º Paulo Ornelas	93 JUV	GDE	7,7	q	
3º João Frias	91 JUN	ADRAP	7,8	q	
4º Xavier Carvalho	89 SEN	ADRAP	7,9		
5º Belarmino Silva	94 JUV	ADRAP	8,0		
6º Roberto Faria	91 JUN	AJS	8,3		

Eliminatória 2

1º António Jesus	92 JUN	GDE	Fav: + 0,3	7,3	q
2º Afonso Fernandes	90 SEN	ADRAP	7,4	q	
3º Rafael Mendes	91 JUN	ADRAP	7,8	q	
4º Marco Pereira	88 SEN	GDE	8,0		
5º Davide Teixeira	92 JUN	AJS	8,1		
6º Ruben Boloto	94 JUV	GDE	8,2		
7º Wilson Barros	94 JUV	ADRAP	8,4		

Eliminatória 3

1º Sérgio Mendes	93 JUV	GDE	Desf: - 1,8	7,5	q
2º José Fernandes	93 JUV	CSM	7,8	q	
3º António Rodrigues	92 JUN	ACDSJ	8,3		
4º Diogo Fernandes	93 JUV	ACDSJ	8,5		



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Sofia Santos	94 JUV	ADRAP	4,89 + 0,1
2ª Elisa C. Freitas	94 JUV	GDE	4,46 - 0,6
3ª Lúcia Serrão	91 JUN	AJS	4,44 + 0,2
4ª Dulce Soares	93 JUV	AJS	3,69 + 0,1
5ª Marta Fernandes	94 JUV	ADRAP	3,56 + 1,0
6ª Cláudia Figueira	94 JUV	ADRAP	3,48 + 0,3



Marcha - 3.000 m

(Fem)

Final

1ª Rubina Soares	92 JUN	AJS	17 1 1,0	
Célia Olim	90 SEN	ADRAP		DSQ



Marcha - 5.000 m

(Masc)

Final

1º Vítor Silva	90 SEN	ADRAP	27 1 3,9
2º Artur Vasconcelos	89 SEN	CSM	29 4 1,3
3º João F. Rodrigues	93 JUV	AJS	29 4 6,6



Salto com Vara

(Fem)

Final

1ª Camila Lucena	94 JUV	CSM	2,50
2ª Sara Sousa	93 JUV	CSM	2,50



Disco - 1.5 Kg

(Masc)

Final



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Jovem

Centro Desportivo da Madeira

Ribeira Brava

Jornada de: sábado, 2 de Janeiro de 2010

1090009



Disco - 1.5 Kg

(Masc)

Final

1º João F. Rodrigues	93 JUV	AJS	32,13
2º David Rocha	94 JUV	AJS	30,55



Disco - 2 Kgs

(Masc)

Final

1º Marçal Rodrigues	90 SEN	CSM	40,00
2º Paulo Gonçalves	88 SEN	CSM	33,74
3º Roberto Viveiros	91 JUN	ADRAP	25,95
4º António Fernandes	88 SEN	AJS	25,10



60 metros

(Masc)

Final

Vento:

Desf: - 1,6

1º António Jesus	92 JUN	GDE	7,2
2º Afonso Fernandes	90 SEN	ADRAP	7,4
3º Fernando Almeida	92 JUN	GDE	7,4
4º Sérgio Mendes	93 JUV	GDE	7,5
5º João Frias	91 JUN	ADRAP	7,6
6º Rafael Mendes	91 JUN	ADRAP	7,7
7º Paulo Ornelas	93 JUV	GDE	7,7
8º José Fernandes	93 JUV	CSM	7,8



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º Décio Faria	91 JUN	AJS	6,03 + 2,6 v
2º João Frias	91 JUN	ADRAP	5,72 + 1,6
3º Renato Araújo	93 JUV	AJS	5,68 + 1,5
4º Éder Pires	90 SEN	CPV CSM	5,57 + 2,2 v
5º Jorge Abreu	93 JUV	AJS	5,56 + 0,9
6º António Castro	94 JUV	GDE	5,06 + 1,4
7º Belarmino Silva	94 JUV	ADRAP	5,03 + 1,0
8º Danilo Nóbrega	94 JUV	CSM	4,22 + 0,9
9º Adriano A. Gonçalves	93 JUV	CSM	3,77 + 0,9
10º Ivan Sá	94 JUV	CSM	3,70 + 1,7

Marcas Com vento Regulamentar

1º Décio Faria	91 JUN	AJS	5,89 + 1,2
4º Éder Pires	90 SEN	CPV CSM	5,42 + 1,6



1.500 metros

(Fem)

Final

1ª Joana Soares	93 JUV	AJS	5 4 1,3
2ª Tatiana Carvalho	91 JUN	ADRAP	5 4 6,5
3ª Mariana F. Rodrigues	94 JUV	AJS	6 0 5,5



1.500 metros

(Masc)

Final

1º Bruno Silva	89 SEN	AJS	4 1 5,5
2º Manuel Fernandes	92 JUN	CSM	4 1 6,7



1.500 metros

(Masc)

Final

3º Nuno Paulo	93 JUV	ACDSJ	4 2 5,7
4º Marco Castro	93 JUV	GDE	4 3 3,5
5º Samuel R. Freitas	91 JUN	CSM	4 3 4,5
6º Vítor Marcos	94 JUV	ACDSJ	4 4 1,4
7º Henrique Gouveia	93 JUV	ADRAP	4 4 4,0
8º Marco A. Fernandes	93 JUV	ACDSJ	4 5 2,3
9º Bernardo Martins	94 JUV	ADRAP	5 0 6,0



400 metros

(Fem)

Final

1ª Camila João	89 SEN	AJS	6 1,2
2ª Adília Fernandes	89 SEN	CSM	6 4,2
3ª Mariana Mendonça	88 SEN	AJS	6 5,1
4ª Cláudia Figueira	94 JUV	ADRAP	7 3,4
5ª Débora Macedo	92 JUN	AJS	7 3,6
6ª Carla Vieira	94 JUV	ADRAP	7 4,2



400 metros

(Masc)

Serie 1

1º Roberto Faria	91 JUN	AJS	5 4,9
2º Davide Teixeira	92 JUN	AJS	5 5,5
3º Wilson Barros	94 JUV	ADRAP	5 8,4
4º António Teixeira	89 SEN	ADRAP	5 9,6
5º Hugo Abreu	93 JUV	ACDSJ	6 2,5

Serie 2

1º Roberto Nóbrega	92 JUN	ADRAP	5 0,6
2º Hugo Silva	91 JUN	CSM	5 1,8
3º Fernando Almeida	92 JUN	GDE	5 4,5
4º Humberto Pires	89 SEN	GDE	5 4,8



60 metros

(Masc)

Prova Extra

Vento:

Desf: - 1,8

1º Alberto Fraga	80 SEN	GDE	7,2
------------------	--------	-----	-----



Martelo - 3 Kg

(Masc)

Prova Extra

Décio Andrade	97 INF	GDE	SM
---------------	--------	-----	----



Martelo - 4 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Décio Andrade	97 INF	GDE	39,49
------------------	--------	-----	-------



Martelo - 5 Kg

(Masc)

Prova Extra



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Jovem

Centro Desportivo da Madeira

Ribeira Brava

Jornada de: sábado, 2 de Janeiro de 2010

1090009



Martelo - 5 Kg

(Masc)

Prova Extra

David Rocha 94 JUV AJS SM



Marcha - 3.000 m

(Fem)

Prova Extra

1ª Maribel Gonçalves 78 SEN CSM 15 08,3
2ª Andreia Freitas 83 SEN GDE 15 37,1



Salto em Altura

(Masc)

Prova Extra

1º Renato Jesus 81 SEN CSM 1,80



Disco - 2 Kgs

(Masc)

Prova Extra

1º André Gonçalves 86 SEN CSM 39,54



1.500 metros

(Masc)

Prova Extra

1º Diogo Sousa 83 SEN GDE 4 19,4
2º Marco Rebelo 73 VET CSM 4 26,8
3º João Camacho 69 VET CSM 4 44,5



400 metros

(Masc)

Prova Extra

1º Hermano Gouveia 81 SEN CSM 5 1,0



Salto em Comprimento

(Masc)

Prova Extra

1º Filipe Mendonça 85 SEN CSM 6,18 + 2,1 v

Marcas Com vento Regulamentar

1º Filipe Mendonça 85 SEN CSM 5,91 + 1,9



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados Campeonato Regional Jovem Centro Desportivo da Madeira Ribeira Brava

Jornada de: domingo, 3 de Janeiro de 2010

1090009



3.000 metros

(Fem)

Final

1ª Rubina Soares	92 JUN	AJS	13 0 3,68
2ª Carla Vieira	94 JUV	ADRAP	15 4 5,46



Salto em Altura

(Fem)

Final

1ª Elisa C. Freitas	94 JUV	GDE	1,41
2ª Sara Sousa	93 JUV	CSM	1,37
3ª Sofia Santos	94 JUV	ADRAP	1,37
4ª Lúcia Serrão	91 JUN	AJS	1,37
Cláudia Figueira	94 JUV	ADRAP	

SM



Triplo Salto

(Masc)

Final

1º Décio Faria	91 JUN	AJS	13,62 0,0
2º João Frias	91 JUN	ADRAP	12,82 - 0,2
3º Renato Araújo	93 JUV	AJS	12,73 - 1,3
4º Éder Pires	90 SEN	CPV CSM	12,69 - 1,2
5º Jorge Abreu	93 JUV	AJS	11,73 + 0,1
6º Hélder Santos	90 SEN	ADRAP	11,69 - 0,6



Peso - 5 Kg

(Masc)

Final

1º David Rocha	94 JUV	AJS	11,09
2º João F. Rodrigues	93 JUV	AJS	10,07
3º Danilo Nóbrega	94 JUV	CSM	6,44
4º Adriano A. Gonçalves	93 JUV	CSM	5,53
Ivan Sá	94 JUV	CSM	

SM



3.000 metros

(Masc)

Final

1º Manuel Fernandes	92 JUN	CSM	9 0 6,68
2º Bruno Silva	89 SEN	AJS	9 2 6,29
3º Vítor Silva	90 SEN	ADRAP	9 3 7,39
4º Marco Castro	93 JUV	GDE	9 4 0,81
5º André Ferreira	90 SEN	ADRAP	10 0 8,74
6º Marco A. Fernandes	93 JUV	ACDSJ	10 2 5,54
7º Henrique Gouveia	93 JUV	ADRAP	10 3 6,50
8º Humberto Gomez	92 JUN	ACDSJ	10 3 7,69



Dardo - 600 g

(Fem)

Final

1ª Dulce Soares	93 JUV	AJS	28,67
2ª C. Muriela Góis	91 JUN	GDE	26,95
3ª Sara Moura	94 JUV	BRA ADRAP	23,96
4ª Mariana F. Rodrigues	94 JUV	AJS	17,86
5ª Viviana Figueira	94 JUV	ACDSJ	17,33
6ª Vanessa Ornelas	94 JUV	GDE	14,83



Dardo - 600 g

(Fem)

Final

7ª Marta Fernandes	94 JUV	ADRAP	13,51
--------------------	--------	-------	-------



Peso - 7,26 Kg

(Masc)

Final

1º Marçal Rodrigues	90 SEN	CSM	14,55
2º Paulo Gonçalves	88 SEN	CSM	14,33
3º Daniel Soares	90 SEN	AJS	11,88
4º Paulo Correia	90 SEN	ADRAP	10,30
5º António Fernandes	88 SEN	AJS	9,01
6º Roberto Araújo	88 SEN	AJS	7,54



60 m Barreiras-0,76

(Fem)

Final

1ª Sofia Santos	94 JUV	ADRAP	9,80	Vento:	Fav: + 1,5
2ª Joana Soares	93 JUV	AJS	11,01		
3ª Camila Lucena	94 JUV	CSM	11,08		
4ª Sara Sousa	93 JUV	CSM	11,15		



Triplo Salto

(Fem)

Final

1ª Joana Frias	88 SEN	ADRAP	10,69 + 0,4
2ª Lúcia Serrão	91 JUN	AJS	10,62 + 0,7
3ª Elisa C. Freitas	94 JUV	GDE	9,82 + 0,8



Salto com Vara

(Masc)

Final

1º Moisés Freitas	91 JUN	GDE	3,60
2º Renato Araújo	93 JUV	AJS	3,45
3º João Gonçalves	91 JUN	AJS	3,15
4º Paulo Dinarte Melim	94 JUV	ADRAP	2,70
5º Kyrlyo Vasylyev	93 JUV	UKR GDE	2,55
6º Belarmino Silva	94 JUV	ADRAP	2,55
Décio Faria	91 JUN	AJS	

SM



60 m Barreiras-1,067

(Masc)

Final

1º Hugo Silva	91 JUN	CSM	9,16	Vento:	Fav: + 1,7
2º Roberto Nóbrega	92 JUN	ADRAP	9,21		
Hélder Santos	90 SEN	ADRAP			

DST



60 m Barreiras-0,91

(Masc)

Final

1º Paulo Ornelas	93 JUV	GDE	9,26	Vento:	Fav: + 1,7
------------------	--------	-----	------	--------	------------



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados Campeonato Regional Jovem Centro Desportivo da Madeira Ribeira Brava

Jornada de: domingo, 3 de Janeiro de 2010

1090009



Peso - 3 Kg

(Fem)

Final

1ª Vanessa Ornelas	94 JUV	GDE	9,61
2ª Camila Lucena	94 JUV	CSM	8,67



Peso - 4 Kg

(Fem)

Final

1ª Lídia Viveiros	92 JUN	ADRAP	9,94
2ª Fátima Ribeiro	91 JUN	CSM	8,76
3ª C. Muriela Góis	91 JUN	GDE	8,43
4ª Mónica S. Silva	91 JUN	AJS	7,70
5ª Filipa Vasconcelos	91 JUN	CSM	7,14
6ª Daniela Olim	92 JUN	ADRAP	6,38



Dardo - 700 g

(Masc)

Final

1º Diogo Fernandes	93 JUV	ACDSJ	21,97
2º Adriano A. Gonçalves	93 JUV	CSM	17,17



Dardo - 800 g

(Masc)

Final

1º Herculano Jesus	90 SEN	ADRAP	42,62
2º Anselmo Henriques	89 SEN	AJS	41,33
3º José M. Freitas	92 JUN	ADRAP	38,35
4º Roberto Araújo	88 SEN	AJS	32,59
5º António Rodrigues	92 JUN	ACDSJ	31,90
6º Xavier Carvalho	89 SEN	ADRAP	25,39



200 metros

(Fem)

Final

		Vento:	Fav: + 1,7
1ª Joana Frias	88 SEN	ADRAP	2 6,47
2ª Camila João	89 SEN	AJS	2 7,46
3ª Sara Moura	94 JUV	BRA ADRAP	3 1,14
4ª Débora Macedo	92 JUN	AJS	3 1,32



200 metros

(Masc)

Serie 1

		Vento:	Desf: - 0,5
1º Kyrlyo Vasylyev	93 JUV	UKR GDE	2 5,35
2º Ruben Boloto	94 JUV	GDE	2 5,42
3º Wilson Silva	93 JUV	AJS	2 6,17
4º Hugo Abreu	93 JUV	ACDSJ	2 7,35
5º Nuno Miguel Sá	92 JUN	CSM	2 8,04
6º Danilo Nóbrega	94 JUV	CSM	2 9,10

Serie 2

		Vento:	Desf: - 0,7
1º Sérgio Mendes	93 JUV	GDE	2 3,7
2º Paulo Ornelas	93 JUV	GDE	2 4,2
3º José Fernandes	93 JUV	CSM	2 4,5
4º Rafael Mendes	91 JUN	ADRAP	2 4,9
5º Davide Teixeira	92 JUN	AJS	2 5,3



200 metros

(Masc)

Serie 2

6º Wilson Barros	94 JUV	ADRAP	Desf: - 0,7
------------------	--------	-------	-------------

Serie 3

		Vento:	2 5,5
		Vento:	0,0
1º António Jesus	92 JUN	GDE	2 3,19
2º Roberto Nóbrega	92 JUN	ADRAP	2 3,27
3º Fernando Almeida	92 JUN	GDE	2 3,96
4º Afonso Fernandes	90 SEN	ADRAP	2 4,32
5º João Gonçalves	91 JUN	AJS	2 4,47
6º Roberto Faria	91 JUN	AJS	2 4,56



800 metros

(Fem)

Final

1ª Mariana Mendonça	88 SEN	AJS	2 3 4,84
2ª Joana Soares	93 JUV	AJS	2 3 6,15
3ª Tatiana Carvalho	91 JUN	ADRAP	2 4 6,72



800 metros

(Masc)

Final

1º Hugo Silva	91 JUN	CSM	2 0 0,28
2º Nuno Paulo	93 JUV	ACDSJ	2 0 4,64
3º Samuel R. Freitas	91 JUN	CSM	2 0 7,25
4º Vítor Marcos	94 JUV	ACDSJ	2 0 8,63
5º João Pereira	94 JUV	GDE	2 1 2,34
6º António Teixeira	89 SEN	ADRAP	2 1 6,97
7º Roque Fernandes	91 JUN	AJS	2 2 7,40
8º Lino Gonçalves	94 JUV	ACDSJ	2 4 8,57



3.000 metros

(Fem)

Prova Extra

1ª Olga Pinto	75 SEN	CSM	1 0 5 7,73
2ª Cláudia Ribeiro	74 VET	AJS	1 2 0 2,18
3ª Maribel Gonçalves	78 SEN	CSM	1 2 3 5,24



3.000 metros

(Masc)

Prova Extra

1º Tiago F. Silva	86 SEN	ADRAP	9 3 6,95
2º Marco Rebelo	73 VET	CSM	9 4 4,74
3º João Camacho	69 VET	CSM	9 5 3,65
4º Adelino Camacho	68 VET	CMOF	1 0 4 9,32



Peso - 7,26 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Paulo Jardim	77 SEN	ADRAP	11,69
-----------------	--------	-------	-------



200 metros

(Masc)



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Jovem

Centro Desportivo da Madeira

Ribeira Brava

Jornada de: domingo, 3 de Janeiro de 2010

1090009



200 metros

(Masc)

Prova Extra

Vento: 0,0

1º Alberto Fraga 80 SEN GDE 2 3,78



Peso - 4 Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª Catarina Ferreira 82 SEN AJS 11,22



800 metros

(Masc)

Prova Extra

1º Hermano Gouveia 81 SEN CSM 1 59,44
2º Diogo Sousa 83 SEN GDE 2 03,34

Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

PORTUGAL

ASSOCIACAO ATLETISMO DA R.A. MADEIRA

Clube	Participações	Nr. Atletas
	F M T	F M T
ACDSJ Associação Cultural e Desportiva de São João	1 16 17	1 8 9
ADRAP Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	25 43 68	10 21 31
AJS Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	27 38 65	12 15 27
CMOF Clube de Montanha do Funchal	1 1	1 1
CSM Club Sport Marítimo	15 38 53	7 18 25
GDE Grupo Desportivo do Estreito / Ilha Peixe	12 33 45	6 16 22

Totais de participações individuais + estafetas

80 36
169 79
249 115

Participação por Escalão

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

Escalão	Participações	Nr. Atletas
	F M T	F M T
Infantis	2 2	1 1
Juvenis	35 64 99	13 27 40
Juniores	28 47 75	13 20 33
Seniores	16 51 67	9 28 37
Veteranos	1 5 6	1 3 4

Totais de participações individuais + estafetas

80 36
169 79
249 115

Legendagem de Observações Codificadas

DSQ	Desqualificado
DST	Desistiu
q	Qualificação por Marca
SM	Sem Marca





Associação de Atletismo R.A. Madeira

Campeões Regionais - Jovem

Campeonato Regional Jovem

Centro Desportivo da Madeira

Ribeira Brava

Masculino			Prova	Feminino		
Atleta	Clube	Marca		Atleta	Clube	Marca
Daniel Soares	AJS	42,40 m	Lançamento do martelo	Filipa Vasconcelos	CSM	45,39 m
Helder Santos	ADRAP	1,80 m	Salto em altura	Elisa C. Freitas	GDE	1,41 m
Marçal Rodrigues	CSM	40,00 m	Lançamento do disco	C. Muriela Góis	GDE	29,50 m
António Jesus	GDE	7''2	60 metros	Joana Frias	ADRAP	8''1
Décio Faria	AJS	6,03 m	Salto em comprimento	Sofia Santos	ADRAP	4,89 m
			3000 metros marcha	Rubina Soares	AJS	17'11''0
Vitor Silva	ADRAP	27'13''9	5000 metros marcha			
Moisés Freitas	GDE	3,60 m	Salto com vara	Camila Lucena	CSM	2,50 m
Bruno Silva	AJS	4'15''5	1500 metros	Joana Soares	AJS	5'41''3
Roberto Nóbrega	ADRAP	50''6	400 metros	Camila João	AJS	61''2
Manuel Fernandes	CSM	9'06''68	3000 metros	Rubina Soares	AJS	13'03'68
Décio Faria	AJS	13,62 m	Triplo salto	Joana Frias	ADRAP	10,69 m
Herculano Jesus	ADRAP	42,62 m	Lançamento do dardo	Dulce Soares	AJS	28,67 m
Marçal Rodrigues	CSM	14,55 m	Lançamento do peso	Lídia Viveiros	ADRAP	9,94 m
Hugo Silva	CSM	9''16	60 metros barreiras	Sofia Santos	ADRAP	9''80
António Jesus	GDE	23''19	200 metros	Joana Frias	ADRAP	26''47
Hugo Silva	CSM	2'00''28	800 metros	Mariana Mendonça	AJS	2'34''84