



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Provas Combinadas e Torneio de Abertura Centro Desportivo da Madeira Ribeira Brava

Jornada de: sábado, 19 de Dezembro de 2009

1090007



60 metros

(Masc)

Final		Vento:	Desf: - 0,1
1º Sérgio Mendes	93 JUV	GDE	7,49
2º Paulo Ornelas	93 JUV	GDE	7,59
3º Renato Araújo	93 JUV	AJS	7,85
4º Jorge Abreu	93 JUV	AJS	7,88
5º Kyrlyo Vasylyev	93 JUV	UKR GDE	8,04
6º João F. Rodrigues	93 JUV	AJS	8,36
7º Paulo Dinarte Melim	94 JUV	ADRAP	8,53



60 m Barreiras-0,76

(Fem)

Prova Extra		Vento:	0,0
1ª Diana Gonçalves	93 JUV	ACDSJ	1 1,20



60 m Barreiras-0,84

(Fem)

Final		Vento:	0,0
1ª Lúcia Serrão	91 JUN	AJS	1 1,55



60 metros

(Masc)

Final 1		Vento:	Desf: - 0,1
1º Décio Faria	91 JUN	AJS	7,66



60 m Barreiras-0,84

(Fem)

Final		Vento:	0,0
1ª Marisa Vieira	79 SEN	CSM	9,67
2ª Rubina Serrão	81 SEN	CSM	1 0,14
3ª Carla Macedo	90 SEN	GDE	1 0,95
4ª Mariana Mendonça	88 SEN	AJS	1 1,76



60 metros

(Masc)

Final 2		Vento:	Desf: - 0,7
1º João Gonçalves	91 JUN	AJS	7,53



60 metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,2
1ª Sílvia Correia	97 INF	GDE	8,95
2ª Valéria Henriques	96 INI	AJS	9,69
3ª Cláudia Fernandes	97 INF	AJS	9,79
4ª Marisa Ascensão	96 INI	CSM	9,82
5ª Guida Henriques	96 INI	AJS	9,96
6ª Sofia Pinto	96 INI	AJS	1 0,05
7ª Diana R. Fernandes	98 INF	AJS	1 1,92



60 metros

(Masc)

Final		Vento:	Desf: - 0,7
1º Alberto Fraga	80 SEN	GDE	7,37
2º Xavier Carvalho	89 SEN	ADRAP	7,62
3º Éder Pires	90 SEN	CVB CSM	7,71
4º Vítor Viveiros	84 SEN	GDE	7,83
5º Hélder Fernandes	77 SEN	CSM	7,83



Serie 2

Vento:

0,0

1ª Carina Silva	95 INI	GDE	9,05
2ª Diana Pereira	96 INI	ADRAP	9,20
3ª Carla Sá	95 INI	CSM	9,69
4ª Cláudia Faria	95 INI	ADRAP	9,90
5ª Carolina Ascensão	95 INI	CSM	9,93
6ª Liliana Gonçalves	95 INI	GDE	9,99
7ª Nélia Ornelas	95 INI	CSM	1 0,12
8ª Jéssica Barradas	95 INI	AJS	1 0,23



Peso - 6 Kg

(Masc)

Final		Vento:	Desf:
1º Marçal Rodrigues	90 SEN	CSM	16,02



Peso - 7,26 Kg

(Masc)

Final		Vento:	Desf:
1º André Gonçalves	86 SEN	CSM	15,02
2º Paulo Gonçalves	88 SEN	CSM	14,13
3º Antº Miguel Pinto	84 SEN	GDE	12,25



60 m Barreiras-0,76

(Fem)

Final		Vento:	0,0
1ª Sofia Santos	94 JUV	ADRAP	9,74
2ª Sara Sousa	93 JUV	CSM	1 0,61
3ª Joana Soares	93 JUV	AJS	1 0,79
4ª Camila Lucena	94 JUV	CSM	1 0,83
6ª Elisa C. Freitas	94 JUV	GDE	1 1,31
7ª Sara Moura	94 JUV	BRA ADRAP	1 2,28
Carla Vieira	94 JUV	ADRAP	SM



Salto em Comprimento

(Masc)

Final		Vento:	0,0
1º Jorge Abreu	93 JUV	AJS	5,82 0,0
2º Renato Araújo	93 JUV	AJS	5,50 0,0
3º Paulo Ornelas	93 JUV	GDE	5,34 0,0
4º Kyrlyo Vasylyev	93 JUV	UKR GDE	5,09 0,0
5º Sérgio Mendes	93 JUV	GDE	4,96 0,0
6º João F. Rodrigues	93 JUV	AJS	4,63 + 0,2
7º Paulo Dinarte Melim	94 JUV	ADRAP	4,58 0,0



Salto em Comprimento

(Masc)

Final		Vento:	0,0
1º Décio Faria	91 JUN	AJS	6,21 0,0
2º João Gonçalves	91 JUN	AJS	5,84 + 0,2



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Provas Combinadas e Torneio de Abertura Centro Desportivo da Madeira Ribeira Brava

Jornada de: sábado, 19 de Dezembro de 2009

1090007



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º Alberto Fraga	80 SEN	GDE	6,09 + 0,5
2º Vítor Viveiros	84 SEN	GDE	6,05 0,0
3º Hélder Fernandes	77 SEN	CSM	5,96 0,0
4º Xavier Carvalho	89 SEN	ADRAP	5,69 0,0
5º Éder Pires	90 SEN	CVB CSM	5,49 0,0



60 metros

(Fem)

Serie

5ª Rubina Pinto	92 JUN	AJS	Desf: - 1,7	9,57
6ª Diana Gonçalves	93 JUV	ACDSJ	9,58	
7ª Cláudia Figueira	94 JUV	ADRAP	9,93	



Salto em Altura

(Fem)

Final

1ª Camila Lucena	94 JUV	CSM	1,50
2ª Sofia Santos	94 JUV	ADRAP	1,41
3ª Sara Sousa	93 JUV	CSM	1,41
4ª Elisa C. Freitas	94 JUV	GDE	1,41
5ª Sara Moura	94 JUV	BRA ADRAP	1,35
6ª Joana Soares	93 JUV	AJS	1,23
Carla Vieira	94 JUV	ADRAP	

SM



60 metros

(Masc)

Serie 1

1º Ruben Boloto	94 JUV	GDE	Desf: - 2,1	7,99
2º Wilson Barros	94 JUV	ADRAP	8,05	
3º Marco Gouveia	94 JUV	CSM	8,13	
4º Wilson Silva	93 JUV	AJS	8,24	
5º Danilo Nóbrega	94 JUV	CSM	9,02	

Serie 2

1º Fernando Almeida	92 JUN	GDE	Desf: - 1,7	7,50
2º Rafael Mendes	91 JUN	ADRAP	7,71	
3º Roberto Faria	91 JUN	AJS	7,85	
4º Roque Fernandes	91 JUN	AJS	8,76	
5º Nuno Miguel Sá	92 JUN	CSM	8,94	

Serie 3

1º Afonso Fernandes	90 SEN	ADRAP	Desf: - 1,0	7,43
2º Roberto Nóbrega	92 JUN	ADRAP	7,43	
3º Marco Pereira	88 SEN	GDE	7,73	
4º José Fernandes	93 JUV	CSM	7,75	
5º Dinarte Gomes	91 JUN	AJS	7,90	
6º Davide Teixeira	92 JUN	AJS	8,03	



Salto em Altura

(Fem)

Final

1ª Lúcia Serrão	91 JUN	AJS	1,47
-----------------	--------	-----	------



Salto em Altura

(Fem)

Final

1ª Marisa Vieira	79 SEN	CSM	1,59
2ª Rubina Serrão	81 SEN	CSM	1,53
3ª Mariana Mendonça	88 SEN	AJS	1,32
4ª Carla Macedo	90 SEN	GDE	1,29



Peso - 5 Kg

(Masc)

Final

1º Renato Araújo	93 JUV	AJS	11,58
2º João F. Rodrigues	93 JUV	AJS	10,39
3º Kyrlyo Vasylyev	93 JUV	UKR GDE	10,15
4º Jorge Abreu	93 JUV	AJS	9,23
5º Paulo Ornelas	93 JUV	GDE	8,89
6º Sérgio Mendes	93 JUV	GDE	8,19
7º Paulo Dinarte Melim	94 JUV	ADRAP	7,06



60 metros

(Masc)

Serie 1

1º Pedro Fernandes	97 INF	CSM	Desf: - 1,4	8,75
2º Alexandre Perestrelo	97 INF	GDE	9,02	
3º José Mário Mendes	97 INF	ACDSJ	9,09	
4º Décio Andrade	97 INF	GDE	9,10	

Serie 2

1º João Pedro Sousa	96 INI	ACDSJ	Desf: - 2,4	8,15
2º Filipe Gonçalves	95 INI	ACDSJ	8,39	
3º Vítor Gonçalves	96 INI	ACDSJ	8,37	
4º Vítor J. Gouveia	95 INI	ACDSJ	8,48	
5º César França	95 INI	CSM	8,65	
6º Ruben Viveiros	96 INI	GDE	9,91	



Peso - 6 Kg

(Masc)

Final

1º Décio Faria	91 JUN	AJS	10,70
2º João Gonçalves	91 JUN	AJS	9,73



60 metros

(Fem)

Serie

1ª Joana Frias	88 SEN	ADRAP	Desf: - 1,7	8,12
2ª Camila João	89 SEN	AJS	8,60	
3ª Carla Soares	91 JUN	AJS	8,70	
4ª Débora Macedo	92 JUN	AJS	9,34	



Peso - 7,26 Kg

(Masc)

Final

1º Alberto Fraga	80 SEN	GDE	11,68
2º Hélder Fernandes	77 SEN	CSM	9,88
3º Xavier Carvalho	89 SEN	ADRAP	7,77
4º Éder Pires	90 SEN	CVB CSM	7,51



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Provas Combinadas e Torneio de Abertura Centro Desportivo da Madeira Ribeira Brava

Jornada de: sábado, 19 de Dezembro de 2009

1090007



1.000 metros

(Fem)

Final

1ª Cláudia Faria	95 INI	ADRAP	3 4 7,72
2ª Mónica Rodrigues	95 INI	AJS	3 5 2,05
3ª Sofia Pinto	96 INI	AJS	3 5 2,07
4ª Guida Henriques	96 INI	AJS	3 5 6,41
5ª Jéssica Barradas	95 INI	AJS	4 0 1,22



1.000 metros

(Masc)

Final

1º Fábio Fernandes	95 INI	ACDSJ	2 5 6,32
2º Joselino Lucas	95 INI	ACDSJ	3 2 4,01
3º Carlos Sousa	96 INI	ACDSJ	3 2 8,03
4º Diogo Rodrigues	97 INF	GDE	3 2 8,04
5º Roberto Ferreira	97 INF	ACDSJ	3 3 4,06
6º Adriano Teixeira	97 INF	AJS	4 0 1,15



Peso - 3 Kg

(Fem)

Final

1ª Sara Moura	94 JUV	BRA ADRAP	8,92
2ª Sofia Santos	94 JUV	ADRAP	8,89
3ª Camila Lucena	94 JUV	CSM	8,41
4ª Joana Soares	93 JUV	AJS	7,36
5ª Elisa C. Freitas	94 JUV	GDE	6,99
6ª Sara Sousa	93 JUV	CSM	6,89
7ª Carla Vieira	94 JUV	ADRAP	4,77



Peso - 4 Kg

(Fem)

Final

1ª Lúcia Serrão	91 JUN	AJS	7,42
-----------------	--------	-----	------



Peso - 4 Kg

(Fem)

Final

1ª Rubina Serrão	81 SEN	CSM	9,89
2ª Mariana Mendonça	88 SEN	AJS	7,55
3ª Carla Macedo	90 SEN	GDE	7,35
4ª Marisa Vieira	79 SEN	CSM	5,80



300 metros

(Fem)

Final

1ª Camila João	89 SEN	AJS	4 3,34
2ª Carla Soares	91 JUN	AJS	4 6,03
3ª Débora Macedo	92 JUN	AJS	4 9,29
4ª Rubina Pinto	92 JUN	AJS	5 5,82



Salto em Altura

(Masc)

Final



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º Jorge Abreu	93 JUV	AJS	1,74
2º Renato Araújo	93 JUV	AJS	1,68
3º Paulo Ornelas	93 JUV	GDE	1,56
4º João F. Rodrigues	93 JUV	AJS	1,50
5º Paulo Dinarte Melim	94 JUV	ADRAP	1,47
6º Sérgio Mendes	93 JUV	GDE	1,44
Kyrylo Vasylyev	93 JUV	UKR GDE	



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º João Gonçalves	91 JUN	AJS	1,80
2º Décio Faria	91 JUN	AJS	1,77



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º Éder Pires	90 SEN	CVB CSM	1,74
2º Xavier Carvalho	89 SEN	ADRAP	1,71
3º Hélder Fernandes	77 SEN	CSM	1,59
4º Alberto Fraga	80 SEN	GDE	1,44



300 metros

(Masc)

Serie 1

1º José Fernandes	93 JUV	CSM	3 8,99
2º Wilson Silva	93 JUV	AJS	4 0,78
3º Hugo Abreu	93 JUV	ACDSJ	4 2,93
4º Adriano A. Gonçalves	93 JUV	CSM	4 5,81
5º Danilo Nóbrega	94 JUV	CSM	4 6,34
6º Fabio Mateus	93 JUV	ACDSJ	4 6,86
7º Lino Gonçalves	94 JUV	ACDSJ	4 6,91

Serie 2

1º Fernando Almeida	92 JUN	GDE	3 7,65
2º Roberto Gonçalves	89 SEN	GDE	3 8,59
3º Roberto Faria	91 JUN	AJS	3 8,74
4º Davide Teixeira	92 JUN	AJS	3 9,53
5º António Teixeira	89 SEN	ADRAP	4 2,81
6º Roque Fernandes	91 JUN	AJS	4 3,68
7º Nuno Miguel Sá	92 JUN	CSM	4 5,48



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Sofia Santos	94 JUV	ADRAP	4,72 + 0,1
2ª Camila Lucena	94 JUV	CSM	4,68 + 0,9
3ª Joana Soares	93 JUV	AJS	4,32 + 0,8
4ª Elisa C. Freitas	94 JUV	GDE	4,28 0,0
5ª Sara Sousa	93 JUV	CSM	4,20 0,0
6ª Sara Moura	94 JUV	BRA ADRAP	3,92 + 0,2
Carla Vieira	94 JUV	ADRAP	

SM



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Provas Combinadas e Torneio de Abertura Centro Desportivo da Madeira Ribeira Brava

Jornada de: sábado, 19 de Dezembro de 2009

1090007



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Lúcia Serrão 91 JUN AJS 4,72 0,0



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Marisa Vieira 79 SEN CSM 4,99 0,0
2ª Rubina Serrão 81 SEN CSM 4,37 0,0
3ª Mariana Mendonça 88 SEN AJS 4,34 0,0
4ª Carla Macedo 90 SEN GDE 3,94 0,0



1.000 metros

(Fem)

Final

1ª Jessica Gouveia 86 SEN GDE 3 1 7,00
2ª Tatiana Carvalho 91 JUN ADRAP 3 3 8,33
3ª Rubina Soares 92 JUN AJS 3 4 2,24
4ª Cláudia Figueira 94 JUV ADRAP 4 0 0,36



1.000 metros

(Masc)

Serie 1

1º Marco Castro 93 JUV GDE 2 4 6,64
2º Henrique Gouveia 93 JUV ADRAP 2 5 3,04
3º João Pereira 94 JUV GDE 2 5 8,46
4º Vítor Marcos 94 JUV ACDSJ 2 5 8,93
5º Marco A. Fernandes 93 JUV ACDSJ 3 0 1,29
6º Bernardo Martins 94 JUV ADRAP 3 1 3,91
7º Adriano A. Gonçalves 93 JUV CSM 3 4 2,61

Serie 2

1º Dinarte Gomes 91 JUN AJS 2 3 9,57
2º Samuel R. Freitas 91 JUN CSM 2 4 2,52
3º Ricardo H. Gouveia 82 SEN ADRAP 2 4 4,79
4º Vítorino Sousa 86 SEN ADRAP 2 4 8,55
5º André Ferreira 90 SEN ADRAP 3 0 6,70



800 metros

(Fem)

Final

1ª Joana Soares 93 JUV AJS 2 3 7,1
2ª Sara Moura 94 JUV BRA ADRAP 2 5 2,0
3ª Sofia Santos 94 JUV ADRAP 3 0 0,5
4ª Elisa C. Freitas 94 JUV GDE 3 0 2,7
5ª Carla Vieira 94 JUV ADRAP 3 0 8,0
6ª Sara Sousa 93 JUV CSM 3 0 8,3
7ª Camila Lucena 94 JUV CSM 3 1 2,5



800 metros

(Fem)

Final

1ª Lúcia Serrão 91 JUN AJS 2 4 7,8



800 metros

(Fem)

Final

1ª Marisa Vieira 79 SEN CSM 2 3 4,7
2ª Mariana Mendonça 88 SEN AJS 2 3 6,6
3ª Rubina Serrão 81 SEN CSM 2 5 6,6
4ª Carla Macedo 90 SEN GDE 3 0 6,1



Salto em Altura

(Masc)

Prova Extra

1º Vicente Andrade 91 JUN GDE 1,74



Salto em Comprimento

(Fem)

Prova Extra

1ª Joana Frias 88 SEN ADRAP 5,35 0,0



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Provas Combinadas e Torneio de Abertura Centro Desportivo da Madeira Ribeira Brava

Jornada de: domingo, 20 de Dezembro de 2009

1090007



Peso - 4 Kg

(Masc)

Final

1º David Ferreira	95 INI	ADRAP	11,49
2º João Igor Fernandes	95 INI	AJS	6,83
3º César França	95 INI	CSM	5,69



60 m Barreiras-1,067

(Masc)

Final

1º Éder Pires	90 SEN	CVB CSM	Desf: - 0,3	9,4
2º Xavier Carvalho	89 SEN	ADRAP	1 1,1	
Hélder Fernandes	77 SEN	CSM		

SM



Peso - 4 Kg

(Fem)

Final

1ª Lídia Viveiros	92 JUN	ADRAP	9,79
2ª Fátima Ribeiro	91 JUN	CSM	7,99
3ª Mónica S. Silva	91 JUN	AJS	7,67



Disco - 750 g

(Fem)

Final

1ª Mónica Abreu	95 INI	ACDSJ	20,75
2ª Alejandra Ferreira	96 INI	ACDSJ	17,47
3ª Natália Figueira	96 INI	ADRAP	14,39



50 m Barreiras-0,65

(Fem)

Final

1ª Cláudia Fernandes	97 INF	AJS	Desf: - 4,0	1 0,4
2ª Vanessa Sousa	97 INF	CSM	1 1,3	



Disco - 750 g

(Masc)

Final

1º Décio Andrade	97 INF	GDE	38,74
------------------	--------	-----	-------



50 m Barreiras-0,65

(Masc)

Final

1º José Mário Mendes	97 INF	ACDSJ	Desf: - 3,2	9,0
2º Pedro Fernandes	97 INF	CSM	9,2	
3º Adriano Teixeira	97 INF	AJS	1 0,4	



Peso - 3 Kg

(Fem)

Final

1ª Viviana Figueira	94 JUV	ACDSJ	8,45
2ª Alejandra Ferreira	96 INI	ACDSJ	6,88
3ª Mónica Abreu	95 INI	ACDSJ	6,80
4ª Carolina Ascensão	95 INI	CSM	6,62
5ª Natália Figueira	96 INI	ADRAP	6,03
6ª Diana Pereira	96 INI	ADRAP	5,87
7ª Carla Sá	95 INI	CSM	5,59
8ª Quinty Van Der Gaag	96 INI	NED CSM	5,09



60 m Barreiras-0,91

(Masc)

Final

1º Paulo Ornelas	93 JUV	GDE	Desf: - 2,1	9,7
2º João F. Rodrigues	93 JUV	AJS	1 0,8	
3º Sérgio Mendes	93 JUV	GDE	1 0,9	
4º Kyrlyo Vasylyev	93 JUV	UKR GDE	1 1,1	
5º Renato Araújo	93 JUV	AJS	1 1,3	
6º Jorge Abreu	93 JUV	AJS	1 1,5	
7º Paulo Dinarte Melim	94 JUV	ADRAP	1 1,7	



Salto em Altura

(Fem)

Final

1ª Valéria Henriques	96 INI	AJS	1,32
2ª Marisa Ascensão	96 INI	CSM	1,24
3ª Carla Sá	95 INI	CSM	1,20
4ª Cláudia Fernandes	97 INF	AJS	1,20
5ª Quinty Van Der Gaag	96 INI	NED CSM	1,20
6ª Carolina Ascensão	95 INI	CSM	1,15



60 m Barreiras-1,00

(Masc)

Final

1º Décio Faria	91 JUN	AJS	Desf: - 1,8	9,2
2º João Gonçalves	91 JUN	AJS	9,5	



60 m Barreiras-0,76

(Fem)

Final

1ª Marisa Ascensão	96 INI	CSM	Desf: - 5,4	1 2,7
2ª Carina Silva	95 INI	GDE	1 2,9	
3ª Diana Pereira	96 INI	ADRAP	1 3,4	



60 m Barreiras-1,00

(Masc)

Prova Extra

1º Roberto Faria	91 JUN	AJS	Desf: - 1,8	1 1,1
2º Roque Fernandes	91 JUN	AJS	1 3,4	



60 m Barreiras-0,84

(Masc)

Final

1º João Pedro Sousa	96 INI	ACDSJ	Desf: - 4,8	1 0,5
Vítor Gonçalves	96 INI	ACDSJ		
Samuel Oliveira	95 INI	CSM		

DST

DST



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Provas Combinadas e Torneio de Abertura Centro Desportivo da Madeira Ribeira Brava

Jornada de: domingo, 20 de Dezembro de 2009

1090007



Disco - 1 Kg

(Masc)

Final

1º João Igor Fernandes	95 INI	AJS	34,68
2º David Ferreira	95 INI	ADRAP	34,30
3º Décio Andrade	97 INF	GDE	32,96
4º Filipe Gonçalves	95 INI	ACDSJ	18,80
5º Carlos Sousa	96 INI	ACDSJ	16,74



Peso - 5 Kg

(Masc)

Final

1º David Rocha	94 JUV	AJS	11,10
2º Diogo Fernandes	93 JUV	ACDSJ	8,47
3º Fabio Mateus	93 JUV	ACDSJ	7,89
4º Marco A. Fernandes	93 JUV	ACDSJ	6,59



Salto com Vara

(Masc)

Final

1º Renato Araújo	93 JUV	AJS	3,30	
2º João F. Rodrigues	93 JUV	AJS	2,80	
3º Paulo Dinarte Melim	94 JUV	ADRAP	2,70	
4º Paulo Ornelas	93 JUV	GDE	2,50	
5º Kyrilo Vasylyev	93 JUV	UKR GDE	2,40	
Jorge Abreu	93 JUV	AJS		SM
Sérgio Mendes	93 JUV	GDE		SM



Peso - 7,26 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Paulo Gonçalves	88 SEN	CSM	13,79
2º Antº Miguel Pinto	84 SEN	GDE	11,93
3º Daniel Soares	90 SEN	AJS	11,56



Peso - 6 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Marçal Rodrigues	90 SEN	CSM	16,03
---------------------	--------	-----	-------



Salto com Vara

(Masc)

Final

1º Décio Faria	91 JUN	AJS	3,60
2º João Gonçalves	91 JUN	AJS	3,50



250m Barreiras-0,76

(Fem)

Final

1ª Carina Silva	95 INI	GDE	4 5,8
2ª Valéria Henriques	96 INI	AJS	4 7,5



Salto com Vara

(Masc)

Final

1º Hélder Fernandes	77 SEN	CSM	3,50	
Xavier Carvalho	89 SEN	ADRAP		SM
Éder Pires	90 SEN	CVB CSM		SM



Disco - 1 Kg

(Fem)

Final

1ª Lídia Viveiros	92 JUN	ADRAP	29,50
2ª Mariana Mendonça	88 SEN	AJS	27,44
3ª Filipa Vasconcelos	91 JUN	CSM	25,69
4ª Fátima Ribeiro	91 JUN	CSM	25,19
5ª Viviana Figueira	94 JUV	ACDSJ	20,55
6ª Mónica S. Silva	91 JUN	AJS	20,21



150 metros

(Fem)

Final

Vento: Desf: - 4,6

1ª Sílvia Correia	97 INF	GDE	2 1,9
2ª Vanessa Sousa	97 INF	CSM	2 3,9



250m Barreiras-0,76

(Masc)

Final

1º Samuel Oliveira	95 INI	CSM	3 9,8
2º Vítor Gonçalves	96 INI	ACDSJ	4 0,6
3º Filipe Gonçalves	95 INI	ACDSJ	4 1,3
4º Ruben Viveiros	96 INI	GDE	5 1,8



150 metros

(Masc)

Final

Vento: Desf: - 4,1

1º Pedro Fernandes	97 INF	CSM	2 1,9
2º Diogo Rodrigues	97 INF	GDE	2 2,1
3º Adriano Teixeira	97 INF	AJS	2 4,6



300 m Barreiras-0,84

(Masc)

Final

1º Roberto Nóbrega	92 JUN	ADRAP	4 0,9
2º Simão Viveiros	92 JUN	GDE	4 1,5
3º António Jesus	92 JUN	GDE	4 2,2
4º Hugo Abreu	93 JUV	ACDSJ	4 8,4
5º Vítor Marcos	94 JUV	ACDSJ	5 1,5



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º João Pedro Sousa	96 INI	ACDSJ	1,42
2º André N. Fernandes	95 INI	ACDSJ	1,38
3º Diogo Rodrigues	97 INF	GDE	1,20



Associação de Atletismo R.A.Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Provas Combinadas e Torneio de Abertura
Centro Desportivo da Madeira
Ribeira Brava

Jornada de: domingo, 20 de Dezembro de 2009

1090007



1.000 metros

(Masc)

Final

1º João Gonçalves	91 JUN	AJS	2 5 5,6
1º Paulo Ornelas	93 JUV	GDE	3 0 2,5
2º Jorge Abreu	93 JUV	AJS	3 0 7,8
2º Décio Faria	91 JUN	AJS	3 0 8,6
3º Renato Araújo	93 JUV	AJS	3 0 8,9
4º Sérgio Mendes	93 JUV	GDE	3 1 1,6
5º João F. Rodrigues	93 JUV	AJS	3 1 6,5
6º Kyrilo Vasylyev	93 JUV	UKR GDE	3 2 2,8
7º Paulo Dinarte Melim	94 JUV	ADRAP	3 3 2,4



1.000 metros

(Masc)

Final

1º Xavier Carvalho	89 SEN	ADRAP	2 5 6,4
2º Éder Pires	90 SEN	CVB CSM	2 5 9,6
3º Hélder Fernandes	77 SEN	CSM	3 2 7,0

Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

PORTUGAL

ASSOCIACAO ATLETISMO DA R.A. MADEIRA

ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	8	28	36	4	16	20
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	29	27	56	10	13	23
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	41	54	95	16	14	30
CSM	Club Sport Marítimo	37	36	73	12	14	26
GDE	Grupo Desportivo do Estreito / Ilha Peixe	17	48	65	6	19	25

Totais de participações individuais + estafetas

132	48
193	76
325	124

Participação por Escalão

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

Infantis	8	16	24	4	7	11
Iniciados	37	25	62	17	13	30
Juvenis	41	75	116	10	25	35
Juniores	20	35	55	10	14	24
Seniores	26	42	68	7	17	24

Totais de participações individuais + estafetas

132	48
193	76
325	124

Legendagem de Observações Codificadas

DST	Desistiu
SM	Sem Marca





Heptalo - Seniores

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 metros	Salto em Comprimento	Peso - 7,26 Kg	Salto em Altura	60 m Barreiras- 1,067	Salto com Vara	1.000 metros
1 ^o	Éder Pires 3392 CVB CSM	SEN 1990	3.367	646 7,71 - 0,7	479 5,49	337 7,51	577 1,74	660 9,4 - 0,3	0	668 2 5 9,6
2 ^o	Xavier Carvalho 3372 ADRAP	SEN 1989	3.153	675 7,62 - 0,7	521 5,69	353 7,77	552 1,71	352 11,1 - 0,3	0	700 2 5 6,4
3 ^o	Hélder Fernandes 3385 CSM	SEN 1977	3.029	610 7,83 - 0,7	578 5,96	478 9,88	457 1,59	0	482 3,50	424 3 2 7,0
Descl ^o	Alberto Fraga 3415 GDE	SEN 1980	2.293	755 7,37 - 0,7	606 6,09 + 0,5	587 11,68	345 1,44			
Descl ^o	Vítor Viveiros 3416 GDE	SEN 1984	1.207	610 7,83 - 0,7	597 6,05					



Pentatlo Seniores

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 m Barreiras- 0,84	Salto em Altura	Peso - 4 Kg	Salto em Comprimento	800 metros
1 ^a	Marisa Vieira 3053 CSM	SEN 1979	2.950	775 9,67	724 1,59	259 5,80	557 4,99	635 2 3 4,7
2 ^a	Rubina Serrão 3054 CSM	SEN 1981	2.656	686 1 0,14	655 1,53	522 9,89	396 4,37	397 2 5 6,6
3 ^a	Mariana Mendonça 3004 AJS	SEN 1988	2.217	418 1 1,76	429 1,32	370 7,55	388 4,34	612 2 3 6,6
4 ^a	Carla Macedo 3075 GDE	SEN 1990	1.906	545 1 0,95	399 1,29	357 7,35	294 3,94	311 3 0 6,1



Heptalo - Juniores

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 metros	Salto em Comprimento	Peso - 6 Kg	Salto em Altura	60 m Barreiras- 1,00	Salto com Vara	1.000 metros
1 ^o	Décio Faria 3306 AJS	JUN 1991	4.217	662 7,66 - 0,1	632 6,21	528 10,70	602 1,77	702 9,2 - 1,8	509 3,60	582 3 0 8,6
2 ^o	João Gonçalves 3307 AJS	JUN 1991	4.180	703 7,53 - 0,7	552 5,84 + 0,2	469 9,73	627 1,80	639 9,5 - 1,8	482 3,50	708 2 5 5,6



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Campeonato Regional de Provas Combinadas e Torneio de Abertura

20-12-2009

2

Pentatlo Juniores

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 m Barreiras- 0,84	Salto em Altura	Peso - 4 Kg	Salto em Comprimento	800 metros
1 ^a	Lúcia Serrão 3002 AJS	JUN 1991	2.372	450 1 1,55	588 1,47	362 7,42	485 4,72	487 2 4 7,8



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Campeonato Regional de Provas Combinadas e Torneio de Abertura

20-12-2009

3

Heptatlo - Juvenis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 metros	Salto em Comprimento	Peso - 5 Kg	Salto em Altura	60 m Barreiras- 0,91	Salto com Vara	1.000 metros
1 ^o	Renato Araújo 3304 AJS	JUV 1993	3.527	604 7,85 - 0,1	481 5,50	581 11,58	528 1,68	322 1 1,3 - 2,1	431 3,30	580 3 0 8,9
2 ^o	Paulo Ornelas 3436 GDE	JUV 1993	3.467	684 7,59 - 0,1	449 5,34	419 8,89	434 1,56	599 9,7 - 2,1	242 2,50	640 3 0 2,5
3 ^o	Jorge Abreu 3320 AJS	JUV 1993	3.043	595 7,88 - 0,1	548 5,82	440 9,23	577 1,74	293 1 1,5 - 2,1	0	590 3 0 7,8
4 ^o	João F. Rodrigues 3319 AJS	JUV 1993	2.892	460 8,36 - 0,1	313 4,63 + 0,2	509 10,39	389 1,50	400 1 0,8 - 2,1	309 2,80	512 3 1 6,5
5 ^o	Sérgio Mendes 3458 GDE	JUV 1993	2.753	716 7,49 - 0,1	375 4,96	378 8,19	345 1,44	384 1 0,9 - 2,1	0	555 3 1 1,6
6 ^o	Kyrylo Vasyliev 3438 UKR GDE	JUV 1993	2.473	548 8,04 - 0,1	400 5,09	495 10,15	0	352 1 1,1 - 2,1	220 2,40	458 3 2 2,8
7 ^o	Paulo Dinarte Melim 3400 ADRAP	JUV 1994	2.332	416 8,53 - 0,1	304 4,58	311 7,06	367 1,47	266 1 1,7 - 2,1	286 2,70	382 3 3 2,4



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Campeonato Regional de Provas Combinadas e Torneio de Abertura

20-12-2009

3

Pentatlo Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 m Barreiras- 0,76	Salto em Altura	Peso - 3 Kg	Salto em Comprimento	800 metros
1 ^a	Sofia Santos 3047 ADRAP	JUV 1994	2.587	761 9,74	523 1,41	457 8,89	485 4,72 + 0,1	361 3 0 0,5
2 ^a	Camila Lucena 3001 CSM	JUV 1994	2.344	565 1 0,83	621 1,50	426 8,41	474 4,68 + 0,9	258 3 1 2,5
3 ^a	Joana Soares 3015 AJS	JUV 1993	2.260	571 1 0,79	340 1,23	358 7,36	384 4,32 + 0,8	607 2 3 7,1
4 ^a	Sara Sousa 3048 CSM	JUV 1993	2.100	602 1 0,61	523 1,41	328 6,89	355 4,20	292 3 0 8,3
5 ^a	Elisa C. Freitas 3077 GDE	JUV 1994	2.059	487 1 1,31	523 1,41	334 6,99	374 4,28	341 3 0 2,7
6 ^a	Sara Moura 3049 BRA ADRAP	JUV 1994	1.997	345 1 2,28	460 1,35	459 8,92	290 3,92 + 0,2	443 2 5 2,0
7 ^a	Carla Vieira 3082 ADRAP	JUV 1994	488	0	0	194 4,77	0	294 3 0 8,0