



Associação de Atletismo R.A. Madeira



Comunicado de Resultados Campeonato Regional de Estrada Câmara de Lobos / Funchal

Jornada de: domingo, 29 de Novembro de 2009

1090004

10.000 metros (Fem)				10.000 metros (Masc)			
1ª Olga Pinto	75SEN	CSM	3 7 5 5	31º Hodório Pereira	60Vet-C	CCDCMF	3 7 2 1
2ª Cláudia Ribeiro	74SEN	AJS	4 2 5 6	32º Carlos Ramos	66Vet-A	CFA-M	3 7 2 7
3ª Sandra Teixeira	71SEN	CAFH	4 5 2 5	33º Ricardo H. Gouveia	82SEN	ADRAP	3 7 2 9
4ª Belinda Ramalho	79SEN	CAFH	4 5 3 6	34º Sidónio Freitas	73SEN	CMOF	3 7 3 9
5ª Raquel Franco	77SEN	CAFH	4 6 0 7	35º Carlos Fernandes	69Vet-A	CCDCMF	3 7 5 3
6ª Jessica Gouveia	86SEN	GDE	4 6 1 6	36º Egídio Rodrigues	60Vet-B	CMOF	3 7 5 4
7ª Maria Sousa	59Vet-C	CCDTHF	4 6 4 8	37º Alípio Ferraz	88SEN	MCDON	3 7 5 6
8ª Zita Jesus	63Vet-B	CCDTHF	4 7 0 3	38º José Sérgio Abreu	83SEN	AJS	3 8 0 0
9ª Maria José Jardim	60Vet-B	CAFH	4 7 2 5	39º Miguel Correia	61Vet-B	MCDON	3 8 0 4
10ª Isabel Fagundes	79SEN	CAMAD	4 8 0 1	40º Nuno Gonçalves	66Vet-A	CMOF	3 8 1 1
11ª Cristina Nascimento	79SEN	CAFH	4 8 4 8	41º Rúben M. Rodrigues	86SEN	CAMAD	3 8 1 6
12ª Ana Azevedo	78SEN	CAFH	4 9 4 4	42º Marcelino Correia	87SEN	CAFH	3 8 2 1
13ª Lisandra Caires	87SEN	CAFH	5 0 0 3	43º Davide Silva	90SEN	CAFH	3 8 2 4
14ª Felicidade Soares	65Vet-A	CAFH	5 0 3 5	44º António Jardim	86SEN	GDE	3 8 3 0
15ª Luísa Ramos	60Vet-B	CPCL	5 2 5 2	45º Fernando Teixeira	68Vet-A	ADRAP	3 8 3 8
16ª Cecília De Freitas	77SEN	CAFH	5 3 3 6	46º Anselmo Henriques	89SEN	AJS	3 8 4 4
17ª Nádia Meroni	71SEN	CAMAD	5 6 0 4	47º João Fernandes	76SEN	CAFH	3 8 4 8
18ª Tânia Nóbrega	88SEN	CAFH	6 0 0 7	48º Nuno Silva	76SEN	CAFH	3 8 5 1
19ª Ana Gouveia	80SEN	CAFH	6 0 4 3	49º Roberto Lúcio	75SEN	CAFH	3 8 5 1
20ª Teresinha Henriques	40Vet-F	CDG	6 9 1 4	50º Emanuel Abreu	91JUN	AJS	3 8 5 4
				51º Duarte Andrade	70SEN	CAFH	3 8 5 5
				52º Carlos Becker	59Vet-B	CAFH	3 8 5 9
				53º Francisco Viegas	57Vet-C	MCDON	3 9 0 2
				54º Énio Freitas	72SEN	CSM	3 9 0 9
				55º Miguel Passos	75SEN	DRA	3 9 1 3
				56º Ivo Gonçalves	56Vet-C	ADRAP	3 9 3 1
				57º Sérgio Pestana	81SEN	MCDON	3 9 3 2
				58º J. Martinho Sousa	64Vet-B	MCDON	3 9 3 3
				59º Énio Silva	87SEN	IND	3 9 4 7
				60º Juan Gonçalves	78SEN	MCDON	4 0 0 6
				61º André Pereira	67Vet-A	ZMM	4 0 1 0
				62º Gabriel De Freitas	64Vet-B	MCDON	4 0 1 2
				63º Rui E. Ferreira	61Vet-B	CCDCMF	4 0 1 2
				64º Samuel Gonçalves	80SEN	CAFH	4 0 1 4
				65º Carlos Moreira	74SEN	ADRAP	4 0 1 9
				66º Eusébio Da Silva	64Vet-B	ZMM	4 0 2 1
				67º Mário Francisco	77SEN	ZMM	4 0 2 4
				68º Rui Castro	57Vet-C	CFA-M	4 0 3 2
				69º José Franco	79SEN	ADRAP	4 0 5 1
				70º Luís Henriques	76SEN	IND	4 0 5 5
				71º Cipriano Teles	62Vet-B	CSM	4 1 0 3
				72º Paulo Silva	62Vet-B	DRA	4 1 0 6
				73º Jaime Silva	70SEN	CCDTHF	4 1 1 8
				74º Orlando Cardoso	61Vet-B	CPCL	4 1 1 9
				75º Norberto Lima	70SEN	CPPM	4 1 2 0
				76º José Spínola	70SEN	IND	4 1 3 1
				77º Lino Teles	86SEN	CAFH	4 1 3 3
				78º João Nunes	77SEN	CAMAD	4 1 3 4
				79º Quintin Barry	65Vet-A	CPCL	4 1 4 1
				80º Jorge Sá	60Vet-B	CAFH	4 1 4 3
				81º António Teixeira	89SEN	ADRAP	4 1 4 6
				82º Abraão Vieira	56Vet-C	CPCL	4 1 4 8
				83º José Caldeira	63Vet-B	ADRAP	4 1 5 1



Associação de Atletismo R.A. Madeira



Comunicado de Resultados Campeonato Regional de Estrada Câmara de Lobos / Funchal

Jornada de: domingo, 29 de Novembro de 2009

1090004

10.000 metros				10.000 metros					
(Masc)				(Masc)					
84º	José Barros	47Vet-E	BARROS	42 0 1	137º	Fernando Júnior	47Vet-E	CPPM	48 14
85º	Apolónio Abreu	67Vet-A	ADRAP	42 2 5	138º	Duarte Nóbrega	75SEN	CAFH	48 40
86º	Roberto Solano	70SEN	ADCSP	42 2 6	139º	Onofre Abreu	88SEN	AJS	49 18
87º	António Lima	53Vet-D	CAFH	42 2 9	140º	Rodrigo Sousa	84SEN	CPCL	49 26
88º	Maurílio Henriques	88SEN	AJS	42 3 5	141º	Élvio Correia	86SEN	CPC	49 37
89º	Horácio Faria	63Vet-B	CPCL	42 3 9	142º	Carlos Morais	63Vet-B	ZMM	49 51
90º	Filipe Faria	73SEN	MCDON	42 4 0	143º	Luís F. Ferreira	59Vet-C	ZMM	49 52
91º	André Macieira	63Vet-B	MCDON	42 4 1	144º	Fernando Sousa	55Vet-C	IND-M	50 13
92º	Remígio Rodrigues	65Vet-A	IND	42 4 9	145º	Aurélio Abreu	73SEN	CPCL	50 28
93º	João Luís Fernandes	57Vet-C	MCDON	42 5 6	146º	Hector Alvarez	60Vet-B	CPCL	50 32
94º	José A. Caldeira	52Vet-D	FAJ	43 0 1	147º	Luís Gomes	69Vet-A	CCDFPJ	50 45
95º	Nélio Faria	68Vet-A	MCDON	43 1 9	148º	Estevão Abreu	73SEN	IND	51 19
96º	Nelson Rosário	70SEN	DRA	43 2 1	149º	Manuel Carvalho	55Vet-C	DRA	51 20
97º	Bernardino Morgado	73SEN	CCDTHF	43 2 3	150º	Gerardo Silva	62Vet-B	IND-M	51 26
98º	César Pinto	66Vet-A	DRA	43 3 2	151º	Miguel Branco	67Vet-A	IND	51 26
99º	Leonardo Diogo	67Vet-A	ACDSJ	43 3 3	152º	François Abreu	82SEN	IND	51 48
100º	José Nunes	61Vet-B	CAMAD	43 3 4	153º	José Mendes	71SEN	CAFH	51 55
101º	José Oliveira	68Vet-A	ZMM	43 4 1	154º	Francisco Correia	89SEN	CFA-M	52 14
102º	Mário Gouveia	68Vet-A	CPCL	43 5 5	155º	Maurício Branco	40Vet-F	CPCL	52 17
103º	Jorge Botelho	54Vet-D	CAFH	44 0 0	156º	José Antº Ramos	74SEN	AJS	53 04
104º	João Abel Melim	57Vet-C	CAFH	44 0 4	157º	Hilário Rodrigues	63Vet-B	CPC	54 38
105º	Fabiano Sousa	84SEN	MCDON	44 0 4	158º	João Noronha	63Vet-B	IND	54 53
106º	Rui A. Silva	88SEN	ACDSJ	44 1 9	159º	João Pedro Gonçalves	53Vet-D	CPCL	55 10
107º	Edmundo Sousa	64Vet-B	CPCL	44 2 0	160º	Germano Gouveia	50Vet-D	DRA	55 38
108º	Ricardo Fontes	72SEN	CPCL	44 2 1	161º	António Ferreira	49Vet-E	CAFH	56 47
109º	Nuno Dias	73SEN	CFA-M	44 3 9	162º	Eduardo Sousa	62Vet-B	IND	57 01
110º	José Olim	61Vet-B	CPCL	44 4 5	163º	Daniel Vieira	81SEN	ADCSP	57 19
111º	João Carlos Neves	67Vet-A	DRA	44 4 6	164º	Paulo Nunes	67Vet-A	CPCL	59 24
112º	Fernando Sá	46Vet-E	DRA	44 5 0	165º	Álvaro Fernandes	65Vet-A	ADCSP	59 29
113º	Jacinto Santos	56Vet-C	IND-M	44 5 4	166º	Eduardo Pinto	86SEN	MCDON	60 38
114º	Igor Machado	84SEN	CAFH	45 0 9	167º	Daniel Teixeira	82SEN	CPC	61 18
115º	Maurício Santos	81SEN	MCDON	45 0 9	168º	Jorge Castro	75SEN	CAFH	64 26
116º	Ivan Freitas	70SEN	FAJ	45 2 3	169º	Eleutério Brito	53Vet-D	CPCL	71 33
117º	Marco Fernandes	75SEN	IND	45 2 7					
118º	António Maio	64Vet-B	IND	45 3 3					
119º	Luís Ferreira	71SEN	CAFH	45 3 7					
120º	Gabriel Nóbrega	69Vet-A	CPC	45 4 4					
121º	Tiago Brito	45Vet-E	CPCL	45 5 0					
122º	Décio Pereira	52Vet-D	DRA	45 5 6					
123º	Hugo Cró	80SEN	ADRAP	45 5 8					
124º	Bruno Pereira	75SEN	ADRAP	45 5 9					
125º	Isidro Abreu	75SEN	ADCSP	46 1 2					
126º	Duarte Gregório	61Vet-B	CAMAD	46 1 4					
127º	Rui Jesus	64Vet-B	JNA	46 3 1					
128º	Bruno Mendes	81SEN	CAFH	46 4 3					
129º	Nuno Silva	83SEN	IND	46 4 8					
130º	Carlos Freitas	75SEN	CCDTHF	47 0 3					
131º	Roberto Sousa	74SEN	CPPM	47 0 3					
132º	Fernando Fernandes	72SEN	AJS	47 2 0					
133º	Marco Gomes	74SEN	DRA	47 2 1					
134º	Alberto Pestana	53Vet-D	MCDON	47 2 9					
135º	Jaime Afonso	66Vet-A	CAFH	47 3 9					
136º	Francisco J. Correia	58Vet-C	CCDCMF	47 4 5					



Associação de Atletismo R.A.Madeira



Comunicado de Resultados Campeonato Regional de Estrada Câmara de Lobos / Funchal

Jornada de: domingo, 29 de Novembro de 2009

1090004

Clube Participantes	Participações			Totais
	F	M	T	
PORTUGAL	=			20
<u>Não Federados</u>				
BARROS Habarros		1	1	
CCDFPJ CCDF Polícia Judiciária do Funchal		1	1	
FAJ Flor d'Ajuda		2	2	
IND Individual		12	12	
JNA J.Nelson Abreu, Lda.		1	1	
MCDON MC Donalds		15	15	
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO DA R.A. MADEIRA</u>				
ACDSJ Associação Cultural e Desportiva de São João		3	3	
ADCSP Associação Desportiva e Cultural de São Paulo		4	4	
ADRAP Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena		15	15	
AJS Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	1	10	11	
CAFH Clube de Atletismo do Funchal / Grupo Sá	11	29	40	
CAMAD Clube Aventura da Madeira	2	4	6	
CCDCMF Centro de Cultura e Desporto da Câmara Municipal do Funchal		4	4	
CCDTHF Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	2	6	8	
CDG Clube Desportivo do Garachico	1		1	
CFA-M Clube Futebol Andorinha / R.C. Travel		9	9	
CMOF Clube de Montanha do Funchal		5	5	
CPC Casa do Povo da Camacha		4	4	
CPCL Casa do Povo de Câmara de Lobos	1	16	17	
CPPM Casa do Povo do Porto Moniz		3	3	
CSM Club Sport Marítimo	1	4	5	
DRA Direcção Regional do Ambiente		10	10	
GDE Grupo Desportivo do Estreito / Ilha Peixe	1	2	3	
IND-M Individual - Madeira		3	3	
ZMM Zona Militar da Madeira		6	6	
Totais	20	169	189	

Escalões	Participações		
	F	M	T
Juniiores		2	2
Seniores	14	88	102
Veteranos A	1	24	25
Veteranos B	3	29	32
Veteranos C	1	12	13
Veteranos D		8	8
Veteranos E		5	5
Veteranos F	1	1	2



Classificação Colectiva

10.000 metros (Fem)

1º CAFH 21 Pts 3+ 4+ 5+ 9
Clube de Atletismo do Funchal / Grupo Sá

10.000 metros (Masc)

1º CAFH 27 Pts 3+ 6+ 8+ 10
Clube de Atletismo do Funchal / Grupo Sá

2º ADRAP 32 Pts 1+ 2+ 7+ 22
Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena

3º CFA-M 70 Pts 13+ 15+ 19+ 23
Clube Futebol Andorinha / R.C. Travel

4º AJS 81 Pts 5+ 17+ 21+ 38
Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra

5º CMOF 109 Pts 14+ 25+ 34+ 36
Clube de Montanha do Funchal

6º CCDTHF 133 Pts 9+ 24+ 27+ 73
Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do

7º CSM 153 Pts 12+ 16+ 54+ 71
Club Sport Marítimo

8º MCDON 186 Pts 37+ 39+ 53+ 57
MC Donalds

9º CCDCMF 265 Pts 31+ 35+ 63+ 136
Centro de Cultura e Desporto da Câmara Municipal do Funchal

10º ZMM 295 Pts 61+ 66+ 67+ 101
Zona Militar da Madeira

11º DRA 321 Pts 55+ 72+ 96+ 98
Direcção Regional do Ambiente

12º CPCL 324 Pts 74+ 79+ 82+ 89
Casa do Povo de Câmara de Lobos

13º CAMAD 345 Pts 41+ 78+ 100+ 126
Clube Aventura da Madeira

14º ADCSP 539 Pts 86+ 125+ 163+ 165
Associação Desportiva e Cultural de São Paulo

15º CPC 585 Pts 120+ 141+ 157+ 167
Casa do Povo da Camacha



29-11-2009 10:00

Resultados

10.000 metros (Fem)

Seniores

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1ª	(37)	3006 Olga Pinto	CSM	Club Sport Marítimo	POR	1975	SEN	3 7 5 5	1,0
2ª	(94)	3291 Cláudia Ribeiro	AJS	Associação Cultural e Desportiva do	POR	1974	SEN	4 2 5 6	2,0
3ª	(119)	3274 Sandra Teixeira	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal / Grup	POR	1971	SEN	4 5 2 5	3,0
4ª	(122)	3259 Belinda Ramalho	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal / Grup	POR	1979	SEN	4 5 3 6	4,0
5ª	(129)	3272 Raquel Franco	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal / Grup	POR	1977	SEN	4 6 0 7	5,0
6ª	(132)	2057 Jessica Gouveia	GDE	Grupo Desportivo do Estreito / Ilha P	POR	1986	SEN	4 6 1 6	6,0
7ª	(146)	3286 Isabel Fagundes	CAMAD	Clube Aventura da Madeira	POR	1979	SEN	4 8 0 1	10,0
8ª	(149)	3281 Cristina Nascimento	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal / Grup	POR	1979	SEN	4 8 4 8	11,0
9ª	(153)	3279 Ana Azevedo	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal / Grup	POR	1978	SEN	4 9 4 4	12,0
10ª	(156)	3258 Lisandra Caires	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal / Grup	POR	1987	SEN	5 0 0 3	13,0
11ª	(172)	3280 Cecília De Freitas	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal / Grup	POR	1977	SEN	5 3 3 6	16,0
12ª	(177)	3289 Nádia Meroni	CAMAD	Clube Aventura da Madeira	POR	1971	SEN	5 6 0 4	17,0
13ª	(183)	3273 Tânia Nóbrega	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal / Grup	POR	1988	SEN	6 0 0 7	18,0
14ª	(185)	3282 Ana Gouveia	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal / Grup	POR	1980	SEN	6 0 4 3	19,0



29-11-2009 10:00

Resultados

10.000 metros (Fem)

Veteranos A

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escação	Marca	Pon	Obs
1ª (160)	3277	Felicidade Soares	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal / Grupo	POR 1965	Vet-A	5 0 3 5	14,0	





29-11-2009 10:00

Resultados

10.000 metros (Fem)

Veteranos B

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a (138)	3298	Zita Jesus	CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos T	POR 1963	Vet-B	4 7 0 3	8,0	
2 ^a (142)	3275	Maria José Jardim	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal / Gru	POR 1960	Vet-B	4 7 2 5	9,0	
3 ^a (170)	3255	Luísa Ramos	CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	POR 1960	Vet-B	5 2 5 2	15,0	



29-11-2009 10:00

Resultados

10.000 metros (Fem)

Veteranos C

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escação	Marca	Pon	Obs
1ª (135)	3267	Maria Sousa	CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos T	1959	Vet-C	46 48	7,0	





29-11-2009 10:00

Resultados

10.000 metros (Fem)

Veteranos F

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1ª (188)	3296	Teresinha Henriques	CDG	Clube Desportivo do Garachico	POR	1940	Vet-F	6 9 1 4	20,0



29-11-2009 10:00

Resultados

10.000 metros (Masc)

Juniores

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 °	(29)	3409 Humberto Gomez	ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de	POR 1992	JUN	3 7 1 4	29,0	
2 °	(51)	3316 Emanuel Abreu	AJS	Associação Cultural e Desportiva do	POR 1991	JUN	3 8 5 4	50,0	



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Campeonato Regional de Estrada



29-11-2009 10:00

Resultados

10.000 metros (Masc)

Seniores

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(1)	3303 Tiago F. Silva	ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa	POR 1986	SEN	3 1 4 9	1,0	
2º	(2)	3881 Carlos E. Freitas	ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa	POR 1984	SEN	3 2 2 7	2,0	
3º	(3)	3913 Américo Caldeira	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal / Grupo	POR 1977	SEN	3 2 4 6	3,0	
4º	(4)	3750 José Marques	GDE	Grupo Desportivo do Estreito / Ilha P	POR 1974	SEN	3 2 5 3	4,0	
5º	(5)	3311 Amândio Correia	AJS	Associação Cultural e Desportiva do	POR 1969	SEN	3 3 1 8	5,0	
6º	(6)	3907 João Sá	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal / Grupo	POR 1980	SEN	3 3 3 1	6,0	
7º	(7)	3362 Vítor Silva	ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa	POR 1990	SEN	3 3 4 6	7,0	
8º	(8)	3903 Edwin Nunes	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal / Grupo	POR 1989	SEN	3 4 0 5	8,0	
9º	(9)	3843 Samuel Teixeira	CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Ti	POR 1979	SEN	3 4 0 6	9,0	
10º	(10)	3886 Roberto Prioste	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal / Grupo	POR 1983	SEN	3 4 1 7	10,0	
11º	(11)	3889 Nelson Prioste	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal / Grupo	POR 1989	SEN	3 4 2 7	11,0	
12º	(13)	3770 Carlos Nóbrega	CFA-M	Clube Futebol Andorinha / R.C. Trav	POR 1970	SEN	3 4 5 0	13,0	
13º	(15)	3991 Filipe Baptista	CFA-M	Clube Futebol Andorinha / R.C. Trav	POR 1985	SEN	3 5 2 6	15,0	
14º	(16)	3335 Marco Rebelo	CSM	Club Sport Marítimo	POR 1973	SEN	3 5 2 7	16,0	
15º	(17)	3310 Bruno Silva	AJS	Associação Cultural e Desportiva do	POR 1989	SEN	3 5 3 2	17,0	
16º	(19)	3833 Márcio Spínola	CFA-M	Clube Futebol Andorinha / R.C. Trav	POR 1979	SEN	3 5 4 1	19,0	
17º	(21)	3330 Décio Abreu	AJS	Associação Cultural e Desportiva do	POR 1985	SEN	3 6 0 9	21,0	
18º	(22)	3995 André Ferreira	ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa	POR 1990	SEN	3 6 1 9	22,0	
19º	(24)	3844 José Rodrigues	CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Ti	POR 1973	SEN	3 6 4 0	24,0	
20º	(26)	3981 Vítorino Sousa	ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa	POR 1986	SEN	3 6 4 6	26,0	
21º	(27)	3846 Nelson Silva	CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Ti	POR 1976	SEN	3 6 5 4	27,0	
22º	(30)	3832 Frederico Andrade	CFA-M	Clube Futebol Andorinha / R.C. Trav	POR 1978	SEN	3 7 1 8	30,0	
23º	(33)	3812 Ricardo H. Gouveia	ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa	POR 1982	SEN	3 7 2 9	33,0	
24º	(34)	3837 Sidónio Freitas	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR 1973	SEN	3 7 3 9	34,0	
25º	(38)	3806 Alípio Ferraz	MCDON	MC Donalds	POR 1988	SEN	3 7 5 6	37,0	
26º	(39)	3326 José Sérgio Abreu	AJS	Associação Cultural e Desportiva do	POR 1983	SEN	3 8 0 0	38,0	
27º	(42)	3861 Rúben M. Rodrigues	CAMAD	Clube Aventura da Madeira	POR 1986	SEN	3 8 1 6	41,0	
28º	(43)	3908 Marcelino Correia	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal / Grupo	POR 1987	SEN	3 8 2 1	42,0	
29º	(44)	3918 Davide Silva	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal / Grupo	POR 1990	SEN	3 8 2 4	43,0	
30º	(45)	3345 António Jardim	GDE	Grupo Desportivo do Estreito / Ilha P	POR 1986	SEN	3 8 3 0	44,0	
31º	(47)	3313 Anselmo Henriques	AJS	Associação Cultural e Desportiva do	POR 1989	SEN	3 8 4 4	46,0	
32º	(48)	3906 João Fernandes	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal / Grupo	POR 1976	SEN	3 8 4 8	47,0	
33º	(49)	3890 Nuno Silva	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal / Grupo	POR 1976	SEN	3 8 5 1	48,0	
34º	(50)	3884 Roberto Lúcio	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal / Grupo	POR 1975	SEN	3 8 5 1	49,0	
35º	(52)	3919 Duarte Andrade	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal / Grupo	POR 1970	SEN	3 8 5 5	51,0	
36º	(55)	3398 Énio Freitas	CSM	Club Sport Marítimo	POR 1972	SEN	3 9 0 9	54,0	
37º	(56)	3871 Miguel Passos	DRA	Direcção Regional do Ambiente	POR 1975	SEN	3 9 1 3	55,0	



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Campeonato Regional de Estrada



29-11-2009 10:00

Resultados

10.000 metros (Masc)

Seniores

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
38 °	(58)	3791 Sérgio Pestana	MCDON	MC Donalds	POR	1981	SEN	3 9 3 2	57,0
39 °	(60)	2038 Énio Silva	IND	Individual	POR	1987	SEN	3 9 4 7	59,0
40 °	(61)	3794 Juan Gonçalves	MCDON	MC Donalds	POR	1978	SEN	4 0 0 6	60,0
41 °	(65)	3902 Samuel Gonçalves	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal / Grupo	POR	1980	SEN	4 0 1 4	64,0
42 °	(66)	3813 Carlos Moreira	ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa	POR	1974	SEN	4 0 1 9	65,0
43 °	(68)	3769 Mário Francisco	ZMM	Zona Militar da Madeira	POR	1977	SEN	4 0 2 4	67,0
44 °	(70)	3994 José Franco	ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa	POR	1979	SEN	4 0 5 1	69,0
45 °	(71)	2050 Louis Henriques	IND	Individual	POR	1976	SEN	4 0 5 5	70,0
46 °	(74)	3848 Jaime Silva	CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Ti	POR	1970	SEN	4 1 1 8	73,0
47 °	(76)	3867 Norberto Lima	CPPM	Casa do Povo do Porto Moniz	POR	1970	SEN	4 1 2 0	75,0
48 °	(77)	2039 José Spínola	IND	Individual	POR	1970	SEN	4 1 3 1	76,0
49 °	(78)	3747 Lino Teles	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal / Grupo	POR	1986	SEN	4 1 3 3	77,0
50 °	(79)	3948 João Nunes	CAMAD	Clube Aventura da Madeira	POR	1977	SEN	4 1 3 4	78,0
51 °	(82)	3371 António Teixeira	ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa	POR	1989	SEN	4 1 4 6	81,0
52 °	(87)	3784 Roberto Solano	ADCSP	Associação Desportiva e Cultural de	POR	1970	SEN	4 2 2 6	86,0
53 °	(89)	2065 Maurílio Henriques	AJS	Associação Cultural e Desportiva do	POR	1988	SEN	4 2 3 5	88,0
54 °	(91)	3788 Filipe Faria	MCDON	MC Donalds	POR	1973	SEN	4 2 4 0	90,0
55 °	(98)	3748 Nelson Rosário	DRA	Direcção Regional do Ambiente	POR	1970	SEN	4 3 2 1	96,0
56 °	(99)	3842 Bernardino Morgado	CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Ti	POR	1973	SEN	4 3 2 3	97,0
57 °	(107)	3805 Fabiano Sousa	MCDON	MC Donalds	POR	1984	SEN	4 4 0 4	105,0
58 °	(108)	3410 Rui A. Silva	ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de	POR	1988	SEN	4 4 1 9	106,0
59 °	(110)	3938 Ricardo Fontes	CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	POR	1972	SEN	4 4 2 1	108,0
60 °	(111)	3839 Nuno Dias	CFA-M	Clube Futebol Andorinha / R.C. Trav	POR	1973	SEN	4 4 3 9	109,0
61 °	(116)	3917 Igor Machado	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal / Grupo	POR	1984	SEN	4 5 0 9	114,0
62 °	(117)	3789 Maurício Santos	MCDON	MC Donalds	POR	1981	SEN	4 5 0 9	115,0
63 °	(118)	2060 Ivan Freitas	FAJ	Flor d'Ajuda	POR	1970	SEN	4 5 2 3	116,0
64 °	(120)	2051 Marco Fernandes	IND	Individual	POR	1975	SEN	4 5 2 7	117,0
65 °	(123)	3892 Luís Ferreira	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal / Grupo	POR	1971	SEN	4 5 3 7	119,0
66 °	(127)	2064 Hugo Cró	ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa	POR	1980	SEN	4 5 5 8	123,0
67 °	(128)	2063 Bruno Pereira	ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa	POR	1975	SEN	4 5 5 9	124,0
68 °	(130)	3863 Isidro Abreu	ADCSP	Associação Desportiva e Cultural de	POR	1975	SEN	4 6 1 2	125,0
69 °	(134)	3912 Bruno Mendes	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal / Grupo	POR	1981	SEN	4 6 4 3	128,0
70 °	(136)	2044 Nuno Silva	IND	Individual	POR	1983	SEN	4 6 4 8	129,0
71 °	(137)	3851 Carlos Freitas	CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Ti	POR	1975	SEN	4 7 0 3	130,0
72 °	(139)	3866 Roberto Sousa	CPPM	Casa do Povo do Porto Moniz	POR	1974	SEN	4 7 0 3	131,0
73 °	(140)	3324 Fernando Fernandes	AJS	Associação Cultural e Desportiva do	POR	1972	SEN	4 7 2 0	132,0
74 °	(141)	3749 Marco Gomes	DRA	Direcção Regional do Ambiente	POR	1974	SEN	4 7 2 1	133,0

Página 8 de 15



29-11-2009 10:00

Resultados

10.000 metros (Masc)

Seniores

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
75 ° (148)	3909	Duarte Nóbrega	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal / Grupo	POR 1975	SEN	4 8 4 0	138,0	
76 ° (150)	3327	Onofre Abreu	AJS	Associação Cultural e Desportiva do	POR 1988	SEN	4 9 1 8	139,0	
77 ° (151)	3963	Rodrigo Sousa	CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	POR 1984	SEN	4 9 2 6	140,0	
78 ° (152)	3996	Élvio Correia	CPC	Casa do Povo da Camacha	POR 1986	SEN	4 9 3 7	141,0	
79 ° (158)	3937	Aurélio Abreu	CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	POR 1973	SEN	5 0 2 8	145,0	
80 ° (162)	2055	Estevão Abreu	IND	Individual	POR 1973	SEN	5 1 1 9	148,0	
81 ° (166)	2045	François Abreu	IND	Individual	POR 1982	SEN	5 1 4 8	152,0	
82 ° (167)	3893	José Mendes	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal / Grupo	POR 1971	SEN	5 1 5 5	153,0	
83 ° (168)	3767	Francisco Correia	CFA-M	Clube Futebol Andorinha / R.C. Trav	POR 1989	SEN	5 2 1 4	154,0	
84 ° (171)	3323	José Antº Ramos	AJS	Associação Cultural e Desportiva do	POR 1974	SEN	5 3 0 4	156,0	
85 ° (180)	3856	Daniel Vieira	ADCSP	Associação Desportiva e Cultural de	POR 1981	SEN	5 7 1 9	163,0	
86 ° (184)	2062	Eduardo Pinto	MCDON	MC Donalds	POR 1986	SEN	6 0 3 8	166,0	
87 ° (186)	3961	Daniel Teixeira	CPC	Casa do Povo da Camacha	POR 1982	SEN	6 1 1 8	167,0	
88 ° (187)	3895	Jorge Castro	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal / Grupo	POR 1975	SEN	6 4 2 6	168,0	



Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(12)	3332 João Camacho	CSM	Club Sport Marítimo	POR	1969	Vet-A	3 4 4 1	12,0
2º	(20)	3887 João Freitas	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal / Grupo	POR	1968	Vet-A	3 5 4 5	20,0
3º	(25)	3834 José Luís Silva	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1964	Vet-A	3 6 4 4	25,0
4º	(28)	3904 Emídio Rodrigues	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal / Grupo	POR	1965	Vet-A	3 7 0 0	28,0
5º	(32)	3840 Carlos Ramos	CFA-M	Clube Futebol Andorinha / R.C. Trav	POR	1966	Vet-A	3 7 2 7	32,0
6º	(35)	3765 Carlos Fernandes	CCDCMF	Centro de Cultura e Desporto da Câ	POR	1969	Vet-A	3 7 5 3	35,0
7º	(41)	3758 Nuno Gonçalves	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1966	Vet-A	3 8 1 1	40,0
8º	(46)	3814 Fernando Teixeira	ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa	POR	1968	Vet-A	3 8 3 8	45,0
9º	(62)	2052 André Pereira	ZMM	Zona Militar da Madeira	POR	1967	Vet-A	4 0 1 0	61,0
10º	(80)	3964 Quintín Barry	CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	POR	1965	Vet-A	4 1 4 1	79,0
11º	(86)	3811 Apolónio Abreu	ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa	POR	1967	Vet-A	4 2 2 5	85,0
12º	(93)	2040 Remígio Rodrigues	IND	Individual	POR	1965	Vet-A	4 2 4 9	92,0
13º	(97)	3802 Nélio Faria	MCDON	MC Donalds	POR	1968	Vet-A	4 3 1 9	95,0
14º	(100)	3858 César Pinto	DRA	Direcção Regional do Ambiente	POR	1966	Vet-A	4 3 3 2	98,0
15º	(101)	2058 Leonardo Diogo	ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de	POR	1967	Vet-A	4 3 3 3	99,0
16º	(103)	2053 José Oliveira	ZMM	Zona Militar da Madeira	POR	1968	Vet-A	4 3 4 1	101,0
17º	(104)	3933 Mário Gouveia	CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	POR	1968	Vet-A	4 3 5 5	102,0
18º	(113)	3741 João Carlos Neves	DRA	Direcção Regional do Ambiente	POR	1967	Vet-A	4 4 4 6	111,0
19º	(124)	3998 Gabriel Nóbrega	CPC	Casa do Povo da Camacha	POR	1969	Vet-A	4 5 4 4	120,0
20º	(144)	3898 Jaime Afonso	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal / Grupo	POR	1966	Vet-A	4 7 3 9	135,0
21º	(161)	2043 Luís Gomes	CCDFPJ	CCDF Polícia Judiciária do Funchal	POR	1969	Vet-A	5 0 4 5	147,0
22º	(165)	2046 Miguel Branco	IND	Individual	POR	1967	Vet-A	5 1 2 6	151,0
23º	(181)	3853 Paulo Nunes	CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	POR	1967	Vet-A	5 9 2 4	164,0
24º	(182)	3950 Álvaro Fernandes	ADCSP	Associação Desportiva e Cultural de	POR	1965	Vet-A	5 9 2 9	165,0



Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(14)	3757 Francisco Viveiros	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1961	Vet-B	3 5 2 4	14,0
2º	(18)	3885 Raúl Mendes	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal / Grupo	POR	1961	Vet-B	3 5 3 9	18,0
3º	(23)	3931 Joaquim Fernandes	CFA-M	Clube Futebol Andorinha / R.C. Trav	POR	1961	Vet-B	3 6 3 0	23,0
4º	(36)	3835 Egídio Rodrigues	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1960	Vet-B	3 7 5 4	36,0
5º	(40)	3795 Miguel Correia	MCDON	MC Donalds	POR	1961	Vet-B	3 8 0 4	39,0
6º	(53)	3910 Carlos Becker	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal / Grupo	POR	1959	Vet-B	3 8 5 9	52,0
7º	(59)	3798 J. Martinho Sousa	MCDON	MC Donalds	POR	1964	Vet-B	3 9 3 3	58,0
8º	(63)	3790 Gabriel De Freitas	MCDON	MC Donalds	POR	1964	Vet-B	4 0 1 2	62,0
9º	(64)	3764 Rui E. Ferreira	CCDCMF	Centro de Cultura e Desporto da Câ	POR	1961	Vet-B	4 0 1 2	63,0
10º	(67)	2061 Eusébio Da Silva	ZMM	Zona Militar da Madeira	POR	1964	Vet-B	4 0 2 1	66,0
11º	(72)	3816 Cipriano Teles	CSM	Club Sport Marítimo	POR	1962	Vet-B	4 1 0 3	71,0
12º	(73)	3925 Paulo Silva	DRA	Direcção Regional do Ambiente	POR	1962	Vet-B	4 1 0 6	72,0
13º	(75)	3935 Orlando Cardoso	CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	POR	1961	Vet-B	4 1 1 9	74,0
14º	(81)	3896 Jorge Sá	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal / Grupo	POR	1960	Vet-B	4 1 4 3	80,0
15º	(84)	3929 José Caldeira	ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa	POR	1963	Vet-B	4 1 5 1	83,0
16º	(90)	3934 Horácio Faria	CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	POR	1963	Vet-B	4 2 3 9	89,0
17º	(92)	3800 André Macieira	MCDON	MC Donalds	POR	1963	Vet-B	4 2 4 1	91,0
18º	(102)	2048 José Nunes	CAMAD	Clube Aventura da Madeira	POR	1961	Vet-B	4 3 3 4	100,0
19º	(109)	3775 Edmundo Sousa	CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	POR	1964	Vet-B	4 4 2 0	107,0
20º	(112)	3936 José Olim	CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	POR	1961	Vet-B	4 4 4 5	110,0
21º	(121)	2056 António Maio	IND	Individual	POR	1964	Vet-B	4 5 3 3	118,0
22º	(131)	3968 Duarte Gregório	CAMAD	Clube Aventura da Madeira	POR	1961	Vet-B	4 6 1 4	126,0
23º	(133)	2042 Rui Jesus	JNA	J.Nelson Abreu, Lda.	POR	1964	Vet-B	4 6 3 1	127,0
24º	(154)	3777 Carlos Morais	ZMM	Zona Militar da Madeira	POR	1963	Vet-B	4 9 5 1	142,0
25º	(159)	3956 Hector Alvarez	CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	POR	1960	Vet-B	5 0 3 2	146,0
26º	(164)	3819 Gerardo Silva	IND-M	Individual - Madeira	POR	1962	Vet-B	5 1 2 6	150,0
27º	(173)	2066 Hilário Rodrigues	CPC	Casa do Povo da Camacha	POR	1963	Vet-B	5 4 3 8	157,0
28º	(174)	2047 João Noronha	IND	Individual	POR	1963	Vet-B	5 4 5 3	158,0
29º	(179)	2041 Eduardo Sousa	IND	Individual	POR	1962	Vet-B	5 7 0 1	162,0



29-11-2009 10:00

Resultados

10.000 metros (Masc)

Veteranos C

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(31)	3744 Hodório Pereira	CCDCMF	Centro de Cultura e Desporto da Câ	POR 1960	Vet-C	3 7 2 1	31,0	
2º	(54)	3793 Francisco Viegas	MCDON	MC Donalds	POR 1957	Vet-C	3 9 0 2	53,0	
3º	(57)	2037 Ivo Gonçalves	ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa	POR 1956	Vet-C	3 9 3 1	56,0	
4º	(69)	3841 Rui Castro	CFA-M	Clube Futebol Andorinha / R.C. Trav	POR 1957	Vet-C	4 0 3 2	68,0	
5º	(83)	3824 Abraão Vieira	CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	POR 1956	Vet-C	4 1 4 8	82,0	
6º	(95)	3799 João Luís Fernandes	MCDON	MC Donalds	POR 1957	Vet-C	4 2 5 6	93,0	
7º	(106)	3746 João Abel Melim	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal / Grup	POR 1957	Vet-C	4 4 0 4	104,0	
8º	(115)	3857 Jacinto Santos	IND-M	Individual - Madeira	POR 1956	Vet-C	4 4 5 4	113,0	
9º	(145)	3763 Francisco J. Correia	CCDCMF	Centro de Cultura e Desporto da Câ	POR 1958	Vet-C	4 7 4 5	136,0	
10º	(155)	2054 Luís F. Ferreira	ZMM	Zona Militar da Madeira	POR 1959	Vet-C	4 9 5 2	143,0	
11º	(157)	3821 Fernando Sousa	IND-M	Individual - Madeira	POR 1955	Vet-C	5 0 1 3	144,0	
12º	(163)	3874 Manuel Carvalho	DRA	Direcção Regional do Ambiente	POR 1955	Vet-C	5 1 2 0	149,0	



29-11-2009 10:00

Resultados

10.000 metros (Masc)

Veteranos D

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(88)	3914 António Lima	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal / Grup	POR	1953	Vet-D	4 2 2 9	87,0
2º	(96)	2059 José A. Caldeira	FAJ	Flor d'Ajuda	POR	1952	Vet-D	4 3 0 1	94,0
3º	(105)	3888 Jorge Botelho	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal / Grup	POR	1954	Vet-D	4 4 0 0	103,0
4º	(126)	3872 Décio Pereira	DRA	Direcção Regional do Ambiente	POR	1952	Vet-D	4 5 5 6	122,0
5º	(143)	3803 Alberto Pestana	MCDON	MC Donalds	POR	1953	Vet-D	4 7 2 9	134,0
6º	(175)	3854 João Pedro Gonçalves	SPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	POR	1953	Vet-D	5 5 1 0	159,0
7º	(176)	3870 Germano Gouveia	DRA	Direcção Regional do Ambiente	POR	1950	Vet-D	5 5 3 8	160,0
8º	(189)	3939 Eleutério Brito	CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	POR	1953	Vet-D	7 1 3 3	169,0



29-11-2009 10:00

Resultados

10.000 metros (Masc)

Veteranos E

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(85)	3955 José Barros	BARROS	Habarros	POR	1947	Vet-E	4 2 0 1	84,0
2º	(114)	3876 Fernando Sá	DRA	Direcção Regional do Ambiente	POR	1946	Vet-E	4 4 5 0	112,0
3º	(125)	3932 Tiago Brito	CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	POR	1945	Vet-E	4 5 5 0	121,0
4º	(147)	3864 Fernando Júnior	CPPM	Casa do Povo do Porto Moniz	POR	1947	Vet-E	4 8 1 4	137,0
5º	(178)	3915 António Ferreira	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal / Grupo	POR	1949	Vet-E	5 6 4 7	161,0



29-11-2009 10:00

Resultados

10.000 metros (Masc)

Veteranos F

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escação	Marca	Pon	Obs
1º (169)	3940	Maurício Branco	CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	POR 1940	Vet-F	52 17	155,0	