



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados Campeonato Regional de Clubes Centro Desportivo da Madeira Ribeira Brava

Jornada de: sexta-feira, 17 de Julho de 2009

0990059



400 m Barreiras-0,76

(Fem)

Final

1ª Tânia Caires	87 SEN	CSM	6 5,34
2ª Camila João	89 SEN	AJS	7 1,67
3ª Diana Gonçalves	93 JUV	GDE	8 6,14



Martelo - 4 Kg

(Fem)

Final

1ª Cláudia Nóbrega	90 JUN	GDE	48,23
2ª Viviana Gonçalves	91 JUN	AJS	36,44
3ª Daniela Olim	92 JUV	ADRAP	20,69



Peso - 7,26 Kg

(Masc)

Final

1º André Gonçalves	86 SEN	CSM	15,02
2º Antº Miguel Pinto	84 SEN	GDE	13,73
3º Miguel Carvalho	69 SEN	ADRAP	12,30
4º Daniel Soares	90 JUN	AJS	11,55
5º João Freitas	68 SEN	CAFH	8,36
6º António Jardim	86 SEN	ACDSJ	5,30



400 m Barreiras-0,91

(Masc)

Final

1º Hugo Silva	91 JUN	CSM	5 5,07
2º António Ornelas	89 SEN	ADRAP	5 9,62
3º Paulo Ornelas	93 JUV	GDE	6 3,87
4º Roberto Faria	91 JUN	AJS	6 4,32
5º Nuno Paulo	93 JUV	ACDSJ	6 4,43



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º Hélder Santos	90 JUN	ADRAP	1,81
2º João Gonçalves	91 JUN	AJS	1,81
3º Filipe Mendonça	85 SEN	CSM	1,75
4º Vicente Andrade	91 JUN	GDE	1,70
5º Cláudio Castro	92 JUV	ACDSJ	1,45



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Januária Pereira	79 SEN	CSM	5,53 - 1,5
2ª Mariana Mendonça	88 SEN	AJS	4,40 - 0,7
3ª C. Muriela Góis	91 JUN	GDE	4,15 - 1,0



5.000 metros

(Fem)

Final

1ª Olga Pinto	75 SEN	GDE	23 0 4,80
---------------	--------	-----	-----------



5.000 metros

(Masc)

Final

1º Tiago F. Silva	86 SEN	ADRAP	15 42,14
2º Eugénio Pinto	68 SEN	CAFH	16 59,65
3º Décio Abreu	85 SEN	AJS	17 2 8,64
4º Paulo Fernandes	90 JUN	CSM	17 5 0,72
5º António Jardim	86 SEN	ACDSJ	19 0 9,23



100 metros

(Fem)

Final

1ª Joana Frias	88 SEN	GDE	12,64
2ª Carla Soares	91 JUN	AJS	13,19
3ª Sara Sousa	93 JUV	CSM	13,71

Vento:

Fav: + 4,9 v



Dardo - 800 g

(Masc)

Final

1º Paulo Jardim	77 SEN	GDE	48,58
2º Herculano Jesus	90 JUN	ADRAP	44,72
3º Anselmo Henriques	89 SEN	AJS	41,79
4º João Freitas	68 SEN	CAFH	38,50
5º Angelino Gonçalves	70 SEN	CSM	38,48
6º Nuno Paulo	93 JUV	ACDSJ	32,87



100 metros

(Masc)

Final

1º Dany Gonçalves	85 SEN	CSM	10,67
2º Alberto Fraga	80 SEN	GDE	11,03
3º Afonso Fernandes	90 JUN	ADRAP	11,53
4º João Gonçalves	91 JUN	AJS	11,72
5º André Neto	89 SEN	CAFH	13,39

Vento:

Fav: + 1,6



Salto com Vara

(Fem)

Final

1ª Marisa Vieira	79 SEN	CSM	3,20
2ª Carla Macedo	90 JUN	GDE	2,75
3ª Jessica Rodrigues	93 JUV	AJS	2,15



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º Filipe Mendonça	85 SEN	CSM	5,89 - 1,9
2º Xavier Carvalho	89 SEN	ADRAP	5,26 - 0,6
3º Moisés Freitas	91 JUN	GDE	5,23 - 1,1
4º Renato Araújo	93 JUV	AJS	5,01 - 1,7
5º Marco A. Fernandes	93 JUV	ACDSJ	4,52 - 1,7



400 metros

(Fem)

Final

1ª Liliana Henriques	90 JUN	AJS	5 8,79
2ª Marta Vieira	92 JUV	GDE	6 3,48



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados Campeonato Regional de Clubes Centro Desportivo da Madeira Ribeira Brava

Jornada de: sexta-feira, 17 de Julho de 2009

0990059



100 metros

(Fem)

Prova Extra

1ª Débora Macedo	92 JUV	Vento: AJS	Fav: + 4,9 v	15,50
------------------	--------	------------	--------------	-------



1.500 metros

(Masc)

Prova Extra

2º Vítor Silva	90 JUN	ADRAP	4 12,25
3º Ricardo H. Gouveia	82 SEN	ADRAP	4 34,91



100 metros

(Masc)

Prova Extra

1º Fernando Almeida	92 JUV	Vento: GDE	Fav: + 3,2 v	1 1,54
2º Sérgio Mendes	93 JUV	GDE	1 1,65	
3º Rafael Mendes	91 JUN	ADRAP	1 1,98	
4º José Fernandes	93 JUV	CSM	12,06	
5º António Rodrigues	92 JUV	GDE	12,66	



Dardo - 800 g

(Masc)

Prova Extra

1º José M. Freitas	92 JUV	ADRAP	37,32
--------------------	--------	-------	-------



5.000 metros

(Masc)

Prova Extra

1º Nelson Silva	76 SEN	CCDTHF	1 7 2 3,13
2º João Fernandes	76 SEN	CAFH	1 8 2 9,08



400 metros

(Masc)

Prova Extra

1º Bruno Santos	85 SEN	CSM	5 3,17
2º André Neto	89 SEN	CAFH	5 9,61



Salto em Comprimento

(Masc)

Prova Extra

1º Micael Vieira	92 JUV	CSM	4,63 - 1,4
------------------	--------	-----	------------



Salto com Vara

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Sara Sousa	93 JUV	CSM	2,45
---------------	--------	-----	------

Prova Extra 2

1ª Camila Lucena	94 INI	CSM	3,00	RR INI
------------------	--------	-----	------	--------



1.500 metros

(Fem)

Prova Extra

1ª Mariana Braz	93 JUV	SCUT	5 0 0,68
2ª Liliana Alexandre	90 JUN	SCUT	5 0 7,59



1.500 metros

(Masc)

Prova Extra

1º Joao Braz	89 SEN	SCUT	4 02,72
--------------	--------	------	---------



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados Campeonato Regional de Clubes Centro Desportivo da Madeira Ribeira Brava

Jornada de: sábado, 18 de Julho de 2009

0990059



Marcha - 3.000 m

(Fem)

Final

1ª Andreia Freitas	83 SEN	GDE	14 3 1,22
2ª Rubina Soares	92 JUV	AJS	16 4 7,61



Marcha - 5.000 m

(Masc)

Final

1º Vítor Silva	90 JUN	ADRAP	24 5 0,81
2º João F. Rodrigues	93 JUV	AJS	28 2 9,05
3º Énio Freitas	72 SEN	CSM	45 3 9,04



Martelo - 7,26 Kg

(Masc)

Final

1º Tiago Chaves	91 JUN	GDE	49,80
2º António Fernandes	88 SEN	AJS	39,28
3º Marçal Rodrigues	90 JUN	CSM	26,85
4º António Teixeira	89 SEN	ADRAP	22,86



Peso - 4 Kg

(Fem)

Final

1ª Lídia Viveiros	92 JUV	ADRAP	9,94
2ª Susana Peixoto	74 SEN	AJS	8,81
3ª Filipa Vasconcelos	91 JUN	GDE	7,38
4ª Andreia Camacho	90 JUN	CSM	2,33



Tripla Salto

(Masc)

Final

1º Rodrigo Dionísio	85 SEN	GDE	14,20 - 0,3
2º Hélder Fernandes	77 SEN	CSM	12,45 - 0,2
3º Xavier Carvalho	89 SEN	ADRAP	11,90 0,0
4º Jorge Abreu	93 JUV	AJS	11,75 0,0



Salto em Altura

(Fem)

Final

1ª Marisa Vieira	79 SEN	CSM	1,56
2ª Rute Fernandes	80 SEN	GDE	1,44
3ª Lúcia Serrão	91 JUN	AJS	1,40



800 metros

(Fem)

Final

1ª Camila João	89 SEN	AJS	2 3 0,72
2ª Marta Vieira	92 JUV	GDE	2 5 0,50
3ª Marisol Freitas	91 JUN	CSM	2 5 9,46



800 metros

(Masc)

Final

1º Hermano Gouveia	81 SEN	CSM	1 5 7,38
--------------------	--------	-----	----------



800 metros

(Masc)

Final

2º Edwin Nunes	89 SEN	CAFH	1 5 7,95
3º Tiago F. Silva	86 SEN	ADRAP	1 5 9,33
4º Dinarte Gomes	91 JUN	AJS	2 0 0,43
5º Humberto Pires	89 SEN	GDE	2 0 6,20



3.000 m Obstáculos

(Masc)

Final

1º Carlos E. Freitas	84 SEN	ADRAP	10 1 3,09
2º Américo Caldeira	77 SEN	CAFH	10 1 6,79
3º Décio Abreu	85 SEN	AJS	10 3 1,52
4º Paulo Fernandes	90 JUN	CSM	10 4 8,16



Disco - 1 Kg

(Fem)

Final

1ª C. Muriela Góis	91 JUN	GDE	32,78
2ª Lídia Viveiros	92 JUV	ADRAP	32,18
3ª Mariana Mendonça	88 SEN	AJS	29,25
4ª Sara Sousa	93 JUV	CSM	19,86



Salto com Vara

(Masc)

Final

1º Hélder Fernandes	77 SEN	CSM	4,20
2º Décio Faria	91 JUN	AJS	4,00
3º Moisés Freitas	91 JUN	GDE	3,75
4º José Camacho	71 SEN	ADRAP	3,75
5º Cláudio Castro	92 JUV	ACDSJ	3,00



200 metros

(Fem)

Final

1ª Joana Frias	88 SEN	GDE	2 6,29
2ª Liliana Henriques	90 JUN	AJS	2 6,57
3ª Adília Fernandes	89 SEN	CSM	2 7,82

Vento: Desf: - 2,2



200 metros

(Masc)

Final

1º Dany Gonçalves	85 SEN	CSM	2 2,16
2º Alberto Fraga	80 SEN	GDE	2 2,97
3º Nelson Prioste	89 SEN	CAFH	2 3,93
4º Afonso Fernandes	90 JUN	ADRAP	2 4,01
5º Roberto Faria	91 JUN	AJS	2 4,33
6º Davide Teixeira	92 JUV	ACDSJ	2 5,15

Vento: Fav: + 1,3



Tripla Salto

(Fem)

Final

1ª Januária Pereira	79 SEN	CSM	12,54 + 0,5
2ª Lúcia Serrão	91 JUN	AJS	10,17 + 0,7
3ª Rute Fernandes	80 SEN	GDE	9,98 + 0,3



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados Campeonato Regional de Clubes Centro Desportivo da Madeira Ribeira Brava

Jornada de: sábado, 18 de Julho de 2009

0990059



3.000 metros

(Fem)

Final

1ª Olga Pinto 75 SEN GDE 10 0 4,99



100 m Barreiras-0,84

(Fem)

Final

Vento: Fav: + 0,2

1ª Tânia Caires 87 SEN CSM 1 6,41
2ª Joana Soares 93 JUV AJS 1 8,21
3ª Diana Gonçalves 93 JUV GDE 1 8,82



Disco - 2 Kgs

(Masc)

Final

1º Antº Miguel Pinto 84 SEN GDE 48,39
2º Paulo Gonçalves 88 SEN CSM 36,69
3º Miguel Carvalho 69 SEN ADRAP 34,29
4º Daniel Soares 90 JUN AJS 33,14
5º Luís Baeta 93 JUV ACDSJ 17,59



110m Barreiras-1,067

(Masc)

Final

Vento: Fav: + 2,2 v

1º Rodrigo Dionísio 85 SEN GDE 1 4,69
2º Hugo Silva 91 JUN CSM 1 5,87
3º Décio Faria 91 JUN AJS 1 7,72
4º Ignácio Macia 90 JUN ADRAP 1 8,23



3.000 metros

(Masc)

Final

1º Manuel Fernandes 92 JUV CSM 8 5 0,29 RR JUV
2º Ricardo H. Gouveia 82 SEN ADRAP 9 2 2,71
3º Marco Castro 93 JUV GDE 9 3 5,94
4º Vitorino Sousa 86 SEN ACDSJ 9 4 2,11
5º Emídio Rodrigues 65 SEN CAFH 9 5 3,14
6º Emanuel Abreu 91 JUN AJS 10 2 6,49



Estafeta - 4 x 400 m

(Fem)

Final

1ª A Jardim Serra 89 SEN AJS 4 12,24
carla soares (1991) / joana soares (1993) / camila joão (1989) / liliana henriques (1990)
2ª C S Marítimo 87 SEN CSM 4 4 8,23
tânia caires (1987) / adília fernandes (1989) / sara sousa (1993) / marisol freitas (1991)



Estafeta - 4 x 400 m

(Masc)

Final



Estafeta - 4 x 400 m

(Masc)

Final

1º C S Marítimo 76 SEN CSM 3 2 9,77
bruno santos (1985) / hermano gouveia (1981) / rodolfo alves (1976) / josé fernandes (1993)
2º G D Estreito 89 SEN GDE 3 3 2,77
fernando almeida (1992) / paulo ornelas (1993) / humberto pires (1989) / antónio jesus (1992)
3º C A Funchal 83 SEN CAFH 3 3 5,07
edwin nunes (1989) / andré neto (1989) / roberto prioste (1983) / nelson prioste (1989)
4º A Jardim Serra 85 SEN AJS 3 4 4,93
joão gonçalves (1991) / wilson camacho (1993) / dinarte gomes (1991) / décio abreu (1985)
5º A D R Água Pena 89 SEN ADRAP 4 0 5,11
rafael mendes (1991) / nelson trindade (1991) / ignácio macia (1990) / xavier carvalho (1989)



Martelo - 3 Kg

(Masc)

Prova Extra 2

1º Décio Andrade 97 INF GDE 46,26



Martelo - 3 Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª Daniela Olim 92 JUV ADRAP 24,06
2ª Eduarda Ribeiro 92 JUV ADRAP 21,43



300 m Barreiras-0,84

(Masc)

Prova Extra

1º António Jesus 92 JUV GDE 4 0,15
2º Simão Viveiros 92 JUV GDE 4 0,28
3º Paulo Ornelas 93 JUV GDE 4 1,72
4º José Luís Viveiros 93 JUV ADRAP 4 2,72



Peso - 4 Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª Fátima Ribeiro 91 JUN CDEGZ 8,89



Triplo Salto

(Masc)

Prova Extra

1º Hélder Santos 90 JUN ADRAP 12,12 0,0



Martelo - 7,26 Kg

(Masc)

Prova Extra



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados Campeonato Regional de Clubes Centro Desportivo da Madeira Ribeira Brava

Jornada de: sábado, 18 de Julho de 2009

0990059



Martelo - 7,26 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Daniel Soares	90 JUN	AJS	44,79
2º Rogério Jesus	91 JUN	GDE	34,92



Salto em Altura

(Fem)

Prova Extra

1ª Camila Lucena	94 INI	CSM	1,50
------------------	--------	-----	------



800 metros

(Masc)

Prova Extra

1º Roberto Prioste	83 SEN	CAFH	2 02,91
2º Samuel R. Freitas	91 JUN	CSM	2 11,39
3º João Camacho	69 SEN	CMOF	2 25,55



200 metros

(Masc)

Prova Extra

		Vento:	Fav: + 0,5
1º Sérgio Mendes	93 JUV	GDE	2 4,45
2º Rafael Mendes	91 JUN	ADRAP	2 4,90
3º António Rodrigues	92 JUV	GDE	2 5,74
4º Marco A. Fernandes	93 JUV	ACDSJ	2 7,83
5º Cláudio Prioste	93 JUV	CAFH	2 8,27



3.000 metros

(Masc)

Prova Extra

1º João Camacho	69 SEN	CMOF	9 46,16
2º César Ramos	88 SEN	AJS	10 37,08



Salto com Vara

(Masc)

Prova Extra 1

1º António Castro	94 INI	GDE	3,00
2º Belarmino Silva	94 INI	ADRAP	2,40

Prova Extra 2

1º João Gonçalves	91 JUN	AJS	3,60
-------------------	--------	-----	------



Disco - 2 Kgs

(Masc)

Prova Extra

1º André Gonçalves	86 SEN	CSM	38,74
2º Roberto Viveiros	91 JUN	ADRAP	27,40

Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

PORTUGAL

ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA

SCUT	Sport Clube União Torreense	2	1	3	2	1	3
------	-----------------------------	---	---	---	---	---	---

ASSOCIACAO ATLETISMO DA R.A. MADEIRA

ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	14	14		9	9	
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	6	31	37	4	22	26
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	19	26	45	14	15	29
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	15	15		13	13	
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	1	1		1	1	
CDEGZ	Clube Desportivo Escola Básica e Secundária Gonçalves Zarco	1		1	1		1
CMOF	Clube de Montanha do Funchal		2	2		1	1
CSM	Club Sport Marítimo	18	28	46	12	18	30
GDE	Grupo Desportivo do Estreito / Ilha Peixe	22	31	53	13	20	33

Totais de participações individuais + estafetas

68	46
149	100
217	146

Participação por Escalão

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

Infantis		1	1		1	1
Iniciados	2	2	4	1	2	3
Juvenis	19	34	53	12	24	36
Juniores	20	41	61	15	23	38
Seniores	27	71	98	18	50	68

Totais de participações individuais + estafetas

68	46
149	100
217	146

Recordes batidos na competição

Regional AARAM

3.000 metros

Masc

JUV	Manuel Fernandes	1992	8 50,29
-----	------------------	------	---------

Martelo - 3 Kg

Masc

INF	Décio Andrade	1997	46,26
INF	Décio Andrade	1997	46,26

Salto com Vara

Fem

INI	Camila Lucena	1994	3,00
-----	---------------	------	------



Associação de Atletismo R.A.Madeira

Comunicado de Resultados Campeonato Regional de Clubes Centro Desportivo da Madeira Ribeira Brava

Jornada de: sábado, 18 de Julho de 2009

0990059

Legendagem de Observações Codificadas

DSQ Desqualificado
RR Recorde Regional
SM Sem Marca



Campeonato Regional de Clubes - 2009

FEMININOS

Nº Total de Atletas **34**

<i>Clubes:</i>			GDE	AJS	CSM	ADRAP				
<i>Pontuação:</i>			138 p	127 p	99 p					
<i>Classificação:</i>			1º	2º	3º					
<i>Provas</i>	<i>Participação</i>		Pts	Pts	Pts	Pts				
100 m	3	1	8	7	6					
400 m	2		7	8						
1 500 m	3	2	7	8		0				
5 000 m	1		8							
3 000 m Obst.	0									
400 m Barr.	3		6	7	8					
Comprimento	3	1	6	7	8					
Vara	3	2	7	6	8					
Martelo	3	3	8	7		0				
Dardo	3		8	6	7					
4 x 100 m	3		8	6	7					
1ª Jornada	27	9	73 p	62 p	44 p					
200 m	3		8	7	6					
800 m	3		7	8	6					
3 000 m	1		8							
100 m B	3		6	7	8					
3 000 m Marcha	2		8	7						
Triplo	3		6	7	8					
Altura	3	1	7	6	8					
Peso	4	1	7	8	6	0				
Disco	4		8	7	6	0				
4 x 400 m	2			8	7					
2ª Jornada	28	2	65 p	65 p	55 p					
<i>Nº de Atletas por clube:</i>			10	12	9	3				
<i>Nº de Provas por clube:</i>			19	18	14	4				



Campeonato Regional de Clubes - 2009

MASCULINOS

Nº Total de Atletas **77**

<i>Clubes:</i>			CSM	ADRAP	GDE	AJS	CAFH	ACDSJ		
<i>Pontuação:</i>			149 p	134 p	120 p	112 p	58 p	46 p		
<i>Classificação:</i>			1º	2º	3º	4º	5º	6º		
<i>Provas</i>	Participação		Pts	Pts	Pts	Pts	Pts	Pts		
100 m	5	5	8	6	7	5	4			
400 m	6	2	8	7	6	5	3	4		
1 500 m	6	3	8	7	6	3	5	4		
5 000 m	5	2	5	8		6	7	4		
400 m Barr.	5		8	7	6	5		4		
Altura	5	1	6	8	5	7		4		
Comprimento	5	1	8	7	6	5		4		
Peso	6	3	8	6	7	5	4	3		
Dardo	6	1	4	7	8	6	5	3		
4 x 100 m	5		8	6	7	5		0		
1ª Jornada	54	18	71 p	69 p	58 p	52 p	28 p	30 p		
200 m	6	5	8	5	7	4	6	3		
800 m	5	3	8	6	4	5	7			
3 000 m	6	2	8	7	6	3	4	5		
3 000 m Obst	4		5	8		6	7			
110 m B	4		7	5	8	6				
5 000 m Marcha	3		6	8		7				
Triplo	4	1	7	6	8	5				
Vara	5	3	8	5	6	7		4		
Martelo	4	2	6	5	8	7				
Disco	5	2	7	6	8	5		4		
4 x 400 m	5		8	4	7	5	6			
2ª Jornada	51	18	78 p	65 p	62 p	60 p	30 p	16 p		
<i>Nº de Atletas por clube:</i>			15	17	13	14	10	8		
<i>Nº de Provas por clube:</i>			21	21	18	21	11	13		