



# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados Campeonato Regional de Clubes Centro Desportivo da Madeira Ribeira Brava

Jornada de: sexta-feira, 17 de Julho de 2009

0990059



### 400 m Barreiras-0,76

(Fem)

#### Final

1ª Tânia Caires	87 SEN	CSM	6 5,34
2ª Camila João	89 SEN	AJS	7 1,67
3ª Diana Gonçalves	93 JUV	GDE	8 6,14



### Martelo - 4 Kg

(Fem)

#### Final

1ª Cláudia Nóbrega	90 JUN	GDE	48,23
2ª Viviana Gonçalves	91 JUN	AJS	36,44
3ª Daniela Olim	92 JUV	ADRAP	20,69



### Peso - 7,26 Kg

(Masc)

#### Final

1º André Gonçalves	86 SEN	CSM	15,02
2º Antº Miguel Pinto	84 SEN	GDE	13,73
3º Miguel Carvalho	69 SEN	ADRAP	12,30
4º Daniel Soares	90 JUN	AJS	11,55
5º João Freitas	68 SEN	CAFH	8,36
6º António Jardim	86 SEN	ACDSJ	5,30



### 400 m Barreiras-0,91

(Masc)

#### Final

1º Hugo Silva	91 JUN	CSM	5 5,07
2º António Ornelas	89 SEN	ADRAP	5 9,62
3º Paulo Ornelas	93 JUV	GDE	6 3,87
4º Roberto Faria	91 JUN	AJS	6 4,32
5º Nuno Paulo	93 JUV	ACDSJ	6 4,43



### Salto em Altura

(Masc)

#### Final

1º Hélder Santos	90 JUN	ADRAP	1,81
2º João Gonçalves	91 JUN	AJS	1,81
3º Filipe Mendonça	85 SEN	CSM	1,75
4º Vicente Andrade	91 JUN	GDE	1,70
5º Cláudio Castro	92 JUV	ACDSJ	1,45



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Final

1ª Januária Pereira	79 SEN	CSM	5,53 - 1,5
2ª Mariana Mendonça	88 SEN	AJS	4,40 - 0,7
3ª C. Muriela Góis	91 JUN	GDE	4,15 - 1,0



### 5.000 metros

(Fem)

#### Final

1ª Olga Pinto	75 SEN	GDE	23 0 4,80
---------------	--------	-----	-----------



### 5.000 metros

(Masc)

#### Final

1º Tiago F. Silva	86 SEN	ADRAP	15 42,14
2º Eugénio Pinto	68 SEN	CAFH	16 59,65
3º Décio Abreu	85 SEN	AJS	17 2 8,64
4º Paulo Fernandes	90 JUN	CSM	17 5 0,72
5º António Jardim	86 SEN	ACDSJ	19 0 9,23



### 100 metros

(Fem)

#### Final

1ª Joana Frias	88 SEN	GDE	12,64
2ª Carla Soares	91 JUN	AJS	13,19
3ª Sara Sousa	93 JUV	CSM	13,71

Vento:

Fav: + 4,9 v



### Dardo - 800 g

(Masc)

#### Final

1º Paulo Jardim	77 SEN	GDE	48,58
2º Herculano Jesus	90 JUN	ADRAP	44,72
3º Anselmo Henriques	89 SEN	AJS	41,79
4º João Freitas	68 SEN	CAFH	38,50
5º Angelino Gonçalves	70 SEN	CSM	38,48
6º Nuno Paulo	93 JUV	ACDSJ	32,87



### 100 metros

(Masc)

#### Final

1º Dany Gonçalves	85 SEN	CSM	10,67
2º Alberto Fraga	80 SEN	GDE	11,03
3º Afonso Fernandes	90 JUN	ADRAP	11,53
4º João Gonçalves	91 JUN	AJS	11,72
5º André Neto	89 SEN	CAFH	13,39

Vento:

Fav: + 1,6



### Salto com Vara

(Fem)

#### Final

1ª Marisa Vieira	79 SEN	CSM	3,20
2ª Carla Macedo	90 JUN	GDE	2,75
3ª Jessica Rodrigues	93 JUV	AJS	2,15



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final

1º Filipe Mendonça	85 SEN	CSM	5,89 - 1,9
2º Xavier Carvalho	89 SEN	ADRAP	5,26 - 0,6
3º Moisés Freitas	91 JUN	GDE	5,23 - 1,1
4º Renato Araújo	93 JUV	AJS	5,01 - 1,7
5º Marco A. Fernandes	93 JUV	ACDSJ	4,52 - 1,7



### 400 metros

(Fem)

#### Final

1ª Liliana Henriques	90 JUN	AJS	5 8,79
2ª Marta Vieira	92 JUV	GDE	6 3,48



# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados Campeonato Regional de Clubes Centro Desportivo da Madeira Ribeira Brava

Jornada de: sexta-feira, 17 de Julho de 2009

0990059



### 400 metros

(Masc)

#### Final

1º	Hermano Gouveia	81 SEN	CSM	5 1,08
2º	Germano Oliveira	89 SEN	ADRAP	5 3,66
3º	Humberto Pires	89 SEN	GDE	5 4,12
4º	Dinarte Gomes	91 JUN	AJS	5 5,04
5º	Davide Teixeira	92 JUV	ACDSJ	5 6,53
6º	Marcelino Correia	87 SEN	CAFH	5 8,49



### 1.500 metros

(Fem)

#### Final

1ª	Joana Soares	93 JUV	AJS	5 1 5,82
2ª	Andreia Freitas	83 SEN	GDE	5 4 9,71
3ª	Tatiana Carvalho	91 JUN	ADRAP	5 5 8,04



### Dardo - 600 g

(Fem)

#### Final

1ª	Carla Macedo	90 JUN	GDE	34,89
2ª	Rubina Serrão	81 SEN	CSM	33,20
3ª	Dulce Soares	93 JUV	AJS	29,57



### 1.500 metros

(Masc)

#### Final

1º	Manuel Fernandes	92 JUV	CSM	4 0 4,31
2º	Carlos E. Freitas	84 SEN	ADRAP	4 1 7,61
3º	Marco Castro	93 JUV	GDE	4 2 0,64
4º	Marco Fernandes	75 SEN	CAFH	4 3 5,24
5º	Humberto Gomez	92 JUV	ACDSJ	4 4 5,48
6º	César Ramos	88 SEN	AJS	4 5 4,12



### Estafeta - 4 x 100 m

(Fem)

#### Final

1ª	G D Estreito	80 SEN	GDE	5 3,10	<i>marta vieira (1992) / c. muriela góis (1991) / rute fernandes (1980) / joana frias (1988)</i>
2ª	C S Marítimo	79 SEN	CSM	5 3,76	<i>januária pereira (1979) / marisa vieira (1979) / rubina serrão (1981) / catarina barros (1982)</i>
3ª	A Jardim Serra	88 SEN	AJS	5 3,83	<i>carla soares (1991) / carolina ornelas (1989) / mariana mendonça (1988) / lúcia serrão (1991)</i>



### Estafeta - 4 x 100 m

(Masc)

#### Final

1º	C S Marítimo	76 SEN	CSM	4 3,48	<i>hugo silva (1991) / dany gonçalves (1985) / bruno santos (1985) / rodolfo alves (1976)</i>
----	--------------	--------	-----	--------	---



### Estafeta - 4 x 100 m

(Masc)

#### Final

2º	G D Estreito	92 JUV	GDE	4 5,29	<i>paulo ornelas (1993) / antónio jesus (1992) / sérgio mendes (1993) / fernando almeida (1992)</i>
3º	A D R Água Pena	89 SEN	ADRAP	4 6,23	<i>afonso fernandes (1990) / josé luís viveiros (1993) / germano oliveira (1989) / antónio ornelas (1989)</i>
4º	A Jardim Serra	91 JUN	AJS	4 7,64	<i>jorge abreu (1993) / roberto faria (1991) / décio faria (1991) / renato araujo (1993)</i>
	A C D São João	92 JUV	ACDSJ		<i>nuno paulo (1993) / cláudio castro (1992) / davide teixeira (1992) / marco a. fernandes (1993)</i>



### Martelo - 6 Kg

(Masc)

#### Prova Extra

1º	Daniel Soares	90 JUN	AJS	42,47
2º	Rogério Jesus	91 JUN	GDE	37,22
	Tiago Chaves	91 JUN	GDE	



### Martelo - 4 Kg

(Fem)

#### Prova Extra

1ª	Filipa Vasconcelos	91 JUN	GDE	45,45
2ª	Daniela Teixeira	91 JUN	GDE	45,45
3ª	Vanessa Andrade	90 JUN	GDE	35,94



### Peso - 7,26 Kg

(Masc)

#### Prova Extra

1º	Marçal Rodrigues	90 JUN	CSM	14,98
2º	Paulo Gonçalves	88 SEN	CSM	14,62
3º	Paulo Correia	90 JUN	ADRAP	10,75



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Prova Extra

1ª	Catarina Barros	82 SEN	CSM	4,31 -2,4
----	-----------------	--------	-----	-----------



### Salto em Altura

(Masc)

#### Prova Extra

1º	Jorge Abreu	93 JUV	AJS	1,70
----	-------------	--------	-----	------



### 100 metros

(Fem)



# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados Campeonato Regional de Clubes Centro Desportivo da Madeira Ribeira Brava

Jornada de: sexta-feira, 17 de Julho de 2009

0990059



### 100 metros

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Débora Macedo 92 JUV Vento: AJS Fav: + 4,9 v  
15,50



### 1.500 metros

(Masc)

#### Prova Extra

2º Vítor Silva 90 JUN ADRAP 4 12,25  
3º Ricardo H. Gouveia 82 SEN ADRAP 4 34,91



### 100 metros

(Masc)

#### Prova Extra

1º Fernando Almeida 92 JUV Vento: GDE Fav: + 3,2 v 1 1,54  
2º Sérgio Mendes 93 JUV GDE 1 1,65  
3º Rafael Mendes 91 JUN ADRAP 1 1,98  
4º José Fernandes 93 JUV CSM 12,06  
5º António Rodrigues 92 JUV GDE 12,66



### Dardo - 800 g

(Masc)

#### Prova Extra

1º José M. Freitas 92 JUV ADRAP 37,32



### 5.000 metros

(Masc)

#### Prova Extra

1º Nelson Silva 76 SEN CCDTHF 1 7 2 3,13  
2º João Fernandes 76 SEN CAFH 1 8 2 9,08



### 400 metros

(Masc)

#### Prova Extra

1º Bruno Santos 85 SEN CSM 5 3,17  
2º André Neto 89 SEN CAFH 5 9,61



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Prova Extra

1º Micael Vieira 92 JUV CSM 4,63 - 1,4



### Salto com Vara

(Fem)

#### Prova Extra 1

1ª Sara Sousa 93 JUV CSM 2,45

#### Prova Extra 2

1ª Camila Lucena 94 INI CSM 3,00 RR INI



### 1.500 metros

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Mariana Braz 93 JUV SCUT 5 0 0,68  
2ª Liliana Alexandre 90 JUN SCUT 5 0 7,59



### 1.500 metros

(Masc)

#### Prova Extra

1º Joao Braz 89 SEN SCUT 4 02,72



# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados Campeonato Regional de Clubes Centro Desportivo da Madeira Ribeira Brava

Jornada de: sábado, 18 de Julho de 2009

0990059



### Marcha - 3.000 m

(Fem)

#### Final

1ª Andreia Freitas	83 SEN	GDE	14 3 1,22
2ª Rubina Soares	92 JUV	AJS	16 4 7,61



### Marcha - 5.000 m

(Masc)

#### Final

1º Vítor Silva	90 JUN	ADRAP	24 5 0,81
2º João F. Rodrigues	93 JUV	AJS	28 2 9,05
3º Énio Freitas	72 SEN	CSM	45 3 9,04



### Martelo - 7,26 Kg

(Masc)

#### Final

1º Tiago Chaves	91 JUN	GDE	49,80
2º António Fernandes	88 SEN	AJS	39,28
3º Marçal Rodrigues	90 JUN	CSM	26,85
4º António Teixeira	89 SEN	ADRAP	22,86



### Peso - 4 Kg

(Fem)

#### Final

1ª Lídia Viveiros	92 JUV	ADRAP	9,94
2ª Susana Peixoto	74 SEN	AJS	8,81
3ª Filipa Vasconcelos	91 JUN	GDE	7,38
4ª Andreia Camacho	90 JUN	CSM	2,33



### Tripla Salto

(Masc)

#### Final

1º Rodrigo Dionísio	85 SEN	GDE	14,20 - 0,3
2º Hélder Fernandes	77 SEN	CSM	12,45 - 0,2
3º Xavier Carvalho	89 SEN	ADRAP	11,90 0,0
4º Jorge Abreu	93 JUV	AJS	11,75 0,0



### Salto em Altura

(Fem)

#### Final

1ª Marisa Vieira	79 SEN	CSM	1,56
2ª Rute Fernandes	80 SEN	GDE	1,44
3ª Lúcia Serrão	91 JUN	AJS	1,40



### 800 metros

(Fem)

#### Final

1ª Camila João	89 SEN	AJS	2 3 0,72
2ª Marta Vieira	92 JUV	GDE	2 5 0,50
3ª Marisol Freitas	91 JUN	CSM	2 5 9,46



### 800 metros

(Masc)

#### Final

1º Hermano Gouveia	81 SEN	CSM	1 5 7,38
--------------------	--------	-----	----------



### 800 metros

(Masc)

#### Final

2º Edwin Nunes	89 SEN	CAFH	1 5 7,95
3º Tiago F. Silva	86 SEN	ADRAP	1 5 9,33
4º Dinarte Gomes	91 JUN	AJS	2 0 0,43
5º Humberto Pires	89 SEN	GDE	2 0 6,20



### 3.000 m Obstáculos

(Masc)

#### Final

1º Carlos E. Freitas	84 SEN	ADRAP	10 1 3,09
2º Américo Caldeira	77 SEN	CAFH	10 1 6,79
3º Décio Abreu	85 SEN	AJS	10 3 1,52
4º Paulo Fernandes	90 JUN	CSM	10 4 8,16



### Disco - 1 Kg

(Fem)

#### Final

1ª C. Muriela Góis	91 JUN	GDE	32,78
2ª Lídia Viveiros	92 JUV	ADRAP	32,18
3ª Mariana Mendonça	88 SEN	AJS	29,25
4ª Sara Sousa	93 JUV	CSM	19,86



### Salto com Vara

(Masc)

#### Final

1º Hélder Fernandes	77 SEN	CSM	4,20
2º Décio Faria	91 JUN	AJS	4,00
3º Moisés Freitas	91 JUN	GDE	3,75
4º José Camacho	71 SEN	ADRAP	3,75
5º Cláudio Castro	92 JUV	ACDSJ	3,00



### 200 metros

(Fem)

#### Final

1ª Joana Frias	88 SEN	GDE	2 6,29
2ª Liliana Henriques	90 JUN	AJS	2 6,57
3ª Adília Fernandes	89 SEN	CSM	2 7,82

Vento: Desf: - 2,2



### 200 metros

(Masc)

#### Final

1º Dany Gonçalves	85 SEN	CSM	2 2,16
2º Alberto Fraga	80 SEN	GDE	2 2,97
3º Nelson Prioste	89 SEN	CAFH	2 3,93
4º Afonso Fernandes	90 JUN	ADRAP	2 4,01
5º Roberto Faria	91 JUN	AJS	2 4,33
6º Davide Teixeira	92 JUV	ACDSJ	2 5,15

Vento: Fav: + 1,3



### Tripla Salto

(Fem)

#### Final

1ª Januária Pereira	79 SEN	CSM	12,54 + 0,5
2ª Lúcia Serrão	91 JUN	AJS	10,17 + 0,7
3ª Rute Fernandes	80 SEN	GDE	9,98 + 0,3





# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados Campeonato Regional de Clubes Centro Desportivo da Madeira Ribeira Brava

Jornada de: sábado, 18 de Julho de 2009

0990059



### 3.000 metros

(Fem)

#### Final

1ª Olga Pinto 75 SEN GDE 1 0 0 4,99



### 100 m Barreiras-0,84

(Fem)

#### Final

Vento: Fav: + 0,2

1ª Tânia Caires 87 SEN CSM 1 6,41  
2ª Joana Soares 93 JUV AJS 1 8,21  
3ª Diana Gonçalves 93 JUV GDE 1 8,82



### Disco - 2 Kgs

(Masc)

#### Final

1º Antº Miguel Pinto 84 SEN GDE 48,39  
2º Paulo Gonçalves 88 SEN CSM 36,69  
3º Miguel Carvalho 69 SEN ADRAP 34,29  
4º Daniel Soares 90 JUN AJS 33,14  
5º Luís Baeta 93 JUV ACDSJ 17,59



### 110m Barreiras-1,067

(Masc)

#### Final

Vento: Fav: + 2,2 v

1º Rodrigo Dionísio 85 SEN GDE 1 4,69  
2º Hugo Silva 91 JUN CSM 1 5,87  
3º Décio Faria 91 JUN AJS 1 7,72  
4º Ignácio Macia 90 JUN ADRAP 1 8,23



### 3.000 metros

(Masc)

#### Final

1º Manuel Fernandes 92 JUV CSM 8 5 0,29 RR JUV  
2º Ricardo H. Gouveia 82 SEN ADRAP 9 2 2,71  
3º Marco Castro 93 JUV GDE 9 3 5,94  
4º Vitorino Sousa 86 SEN ACDSJ 9 4 2,11  
5º Emídio Rodrigues 65 SEN CAFH 9 5 3,14  
6º Emanuel Abreu 91 JUN AJS 1 0 2 6,49



### Estafeta - 4 x 400 m

(Fem)

#### Final

1ª A Jardim Serra 89 SEN AJS 4 1 2,24  
*carla soares (1991) / joana soares (1993) / camila joão (1989) / liliana henriques (1990)*  
2ª C S Marítimo 87 SEN CSM 4 4 8,23  
*tânia caires (1987) / adília fernandes (1989) / sara sousa (1993) / marisol freitas (1991)*



### Estafeta - 4 x 400 m

(Masc)

#### Final



### Estafeta - 4 x 400 m

(Masc)

#### Final

1º C S Marítimo 76 SEN CSM 3 2 9,77  
*bruno santos (1985) / hermano gouveia (1981) / rodolfo alves (1976) / josé fernandes (1993)*  
2º G D Estreito 89 SEN GDE 3 3 2,77  
*fernando almeida (1992) / paulo ornelas (1993) / humberto pires (1989) / antónio jesus (1992)*  
3º C A Funchal 83 SEN CAFH 3 3 5,07  
*edwin nunes (1989) / andré neto (1989) / roberto prioste (1983) / nelson prioste (1989)*  
4º A Jardim Serra 85 SEN AJS 3 4 4,93  
*joão gonçalves (1991) / wilson camacho (1993) / dinarte gomes (1991) / décio abreu (1985)*  
5º A D R Água Pena 89 SEN ADRAP 4 0 5,11  
*rafael mendes (1991) / nelson trindade (1991) / ignácio macia (1990) / xavier carvalho (1989)*



### Martelo - 3 Kg

(Masc)

#### Prova Extra 2

1º Décio Andrade 97 INF GDE 46,26



### Martelo - 3 Kg

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Daniela Olim 92 JUV ADRAP 24,06  
2ª Eduarda Ribeiro 92 JUV ADRAP 21,43



### 300 m Barreiras-0,84

(Masc)

#### Prova Extra

1º António Jesus 92 JUV GDE 4 0,15  
2º Simão Viveiros 92 JUV GDE 4 0,28  
3º Paulo Ornelas 93 JUV GDE 4 1,72  
4º José Luís Viveiros 93 JUV ADRAP 4 2,72



### Peso - 4 Kg

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Fátima Ribeiro 91 JUN CDEGZ 8,89



### Triplo Salto

(Masc)

#### Prova Extra

1º Hélder Santos 90 JUN ADRAP 12,12 0,0



### Martelo - 7,26 Kg

(Masc)

#### Prova Extra



# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados Campeonato Regional de Clubes Centro Desportivo da Madeira Ribeira Brava

Jornada de: sábado, 18 de Julho de 2009

0990059



### Martelo - 7,26 Kg

(Masc)

#### Prova Extra

1º Daniel Soares	90 JUN	AJS	44,79
2º Rogério Jesus	91 JUN	GDE	34,92



### Salto em Altura

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Camila Lucena	94 INI	CSM	1,50
------------------	--------	-----	------



### 800 metros

(Masc)

#### Prova Extra

1º Roberto Prioste	83 SEN	CAFH	2 02,91
2º Samuel R. Freitas	91 JUN	CSM	2 11,39
3º João Camacho	69 SEN	CMOF	2 25,55



### 200 metros

(Masc)

#### Prova Extra

		<b>Vento:</b>	Fav: + 0,5
1º Sérgio Mendes	93 JUV	GDE	2 4,45
2º Rafael Mendes	91 JUN	ADRAP	2 4,90
3º António Rodrigues	92 JUV	GDE	2 5,74
4º Marco A. Fernandes	93 JUV	ACDSJ	2 7,83
5º Cláudio Prioste	93 JUV	CAFH	2 8,27



### 3.000 metros

(Masc)

#### Prova Extra

1º João Camacho	69 SEN	CMOF	9 46,16
2º César Ramos	88 SEN	AJS	10 37,08



### Salto com Vara

(Masc)

#### Prova Extra 1

1º António Castro	94 INI	GDE	3,00
2º Belarmino Silva	94 INI	ADRAP	2,40

#### Prova Extra 2

1º João Gonçalves	91 JUN	AJS	3,60
-------------------	--------	-----	------



### Disco - 2 Kgs

(Masc)

#### Prova Extra

1º André Gonçalves	86 SEN	CSM	38,74
2º Roberto Viveiros	91 JUN	ADRAP	27,40

### Clube Participantes

### Participações

### Nr. Atletas

F M T F M T

#### PORTUGAL

#### ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA

SCUT	Sport Clube União Torreense	2	1	3	2	1	3
------	-----------------------------	---	---	---	---	---	---

#### ASSOCIACAO ATLETISMO DA R.A. MADEIRA

ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	14	14		9	9	
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	6	31	37	4	22	26
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	19	26	45	14	15	29
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	15	15		13	13	
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	1	1		1	1	
CDEGZ	Clube Desportivo Escola Básica e Secundária Gonçalves Zarco	1		1	1		1
CMOF	Clube de Montanha do Funchal		2	2		1	1
CSM	Club Sport Marítimo	18	28	46	12	18	30
GDE	Grupo Desportivo do Estreito / Ilha Peixe	22	31	53	13	20	33

### Totais de participações individuais + estafetas

68	46
149	100
217	146

### Participação por Escalão

### Participações

### Nr. Atletas

F M T F M T

Infantis		1	1		1	1
Iniciados	2	2	4	1	2	3
Juvenis	19	34	53	12	24	36
Juniores	20	41	61	15	23	38
Seniores	27	71	98	18	50	68

### Totais de participações individuais + estafetas

68	46
149	100
217	146

### Recordes batidos na competição

#### Regional AARAM

##### 3.000 metros

Masc

JUV	Manuel Fernandes	1992	8 50,29
-----	------------------	------	---------

##### Martelo - 3 Kg

Masc

INF	Décio Andrade	1997	46,26
INF	Décio Andrade	1997	46,26

##### Salto com Vara

Fem

INI	Camila Lucena	1994	3,00
-----	---------------	------	------



# Associação de Atletismo R.A.Madeira

## **Comunicado de Resultados** Campeonato Regional de Clubes Centro Desportivo da Madeira Ribeira Brava

Jornada de: sábado, 18 de Julho de 2009

0990059

---

### Legendagem de Observações Codificadas

DSQ Desqualificado  
RR Recorde Regional  
SM Sem Marca



# Campeonato Regional de Clubes - 2009

## FEMININOS

Nº Total de Atletas **34**

<i>Clubes:</i>			<b>GDE</b>	<b>AJS</b>	<b>CSM</b>	<b>ADRAP</b>				
<i>Pontuação:</i>			<b>138 p</b>	<b>127 p</b>	<b>99 p</b>					
<i>Classificação:</i>			<b>1º</b>	<b>2º</b>	<b>3º</b>					
<i>Provas</i>	<i>Participação</i>		<b>Pts</b>	<b>Pts</b>	<b>Pts</b>	<b>Pts</b>				
<b>100 m</b>	3	1	8	7	6					
<b>400 m</b>	2		7	8						
<b>1 500 m</b>	3	2	7	8		0				
<b>5 000 m</b>	1		8							
<b>3 000 m Obst.</b>	0									
<b>400 m Barr.</b>	3		6	7	8					
<b>Comprimento</b>	3	1	6	7	8					
<b>Vara</b>	3	2	7	6	8					
<b>Martelo</b>	3	3	8	7		0				
<b>Dardo</b>	3		8	6	7					
<b>4 x 100 m</b>	3		8	6	7					
<b>1ª Jornada</b>	27	9	<b>73 p</b>	<b>62 p</b>	<b>44 p</b>					
<b>200 m</b>	3		8	7	6					
<b>800 m</b>	3		7	8	6					
<b>3 000 m</b>	1		8							
<b>100 m B</b>	3		6	7	8					
<b>3 000 m Marcha</b>	2		8	7						
<b>Triplo</b>	3		6	7	8					
<b>Altura</b>	3	1	7	6	8					
<b>Peso</b>	4	1	7	8	6	0				
<b>Disco</b>	4		8	7	6	0				
<b>4 x 400 m</b>	2			8	7					
<b>2ª Jornada</b>	28	2	<b>65 p</b>	<b>65 p</b>	<b>55 p</b>					
<i>Nº de Atletas por clube:</i>			<b>10</b>	<b>12</b>	<b>9</b>	<b>3</b>				
<i>Nº de Provas por clube:</i>			<b>19</b>	<b>18</b>	<b>14</b>	<b>4</b>				





# Campeonato Regional de Clubes - 2009

## MASCULINOS

Nº Total de Atletas **77**

<i>Clubes:</i>			CSM	ADRAP	GDE	AJS	CAFH	ACDSJ		
<i>Pontuação:</i>			<b>149 p</b>	<b>134 p</b>	<b>120 p</b>	<b>112 p</b>	<b>58 p</b>	<b>46 p</b>		
<i>Classificação:</i>			<b>1º</b>	<b>2º</b>	<b>3º</b>	<b>4º</b>	<b>5º</b>	<b>6º</b>		
<i>Provas</i>	Participação		Pts	Pts	Pts	Pts	Pts	Pts		
<b>100 m</b>	5	5	8	6	7	5	4			
<b>400 m</b>	6	2	8	7	6	5	3	4		
<b>1 500 m</b>	6	3	8	7	6	3	5	4		
<b>5 000 m</b>	5	2	5	8		6	7	4		
<b>400 m Barr.</b>	5		8	7	6	5		4		
<b>Altura</b>	5	1	6	8	5	7		4		
<b>Comprimento</b>	5	1	8	7	6	5		4		
<b>Peso</b>	6	3	8	6	7	5	4	3		
<b>Dardo</b>	6	1	4	7	8	6	5	3		
<b>4 x 100 m</b>	5		8	6	7	5		<b>0</b>		
<b>1ª Jornada</b>	<b>54</b>	<b>18</b>	<b>71 p</b>	<b>69 p</b>	<b>58 p</b>	<b>52 p</b>	<b>28 p</b>	<b>30 p</b>		
<b>200 m</b>	6	5	8	5	7	4	6	3		
<b>800 m</b>	5	3	8	6	4	5	7			
<b>3 000 m</b>	6	2	8	7	6	3	4	5		
<b>3 000 m Obst</b>	4		5	8		6	7			
<b>110 m B</b>	4		7	5	8	6				
<b>5 000 m Marcha</b>	3		6	8		7				
<b>Triplo</b>	4	1	7	6	8	5				
<b>Vara</b>	5	3	8	5	6	7		4		
<b>Martelo</b>	4	2	6	5	8	7				
<b>Disco</b>	5	2	7	6	8	5		4		
<b>4 x 400 m</b>	5		8	4	7	5	6			
<b>2ª Jornada</b>	<b>51</b>	<b>18</b>	<b>78 p</b>	<b>65 p</b>	<b>62 p</b>	<b>60 p</b>	<b>30 p</b>	<b>16 p</b>		
<i>Nº de Atletas por clube:</i>			<b>15</b>	<b>17</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>10</b>	<b>8</b>		
<i>Nº de Provas por clube:</i>			<b>21</b>	<b>21</b>	<b>18</b>	<b>21</b>	<b>11</b>	<b>13</b>		