



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Absoluto de Verão

Centro Desportivo da Madeira

Ribeira Brava

Jornada de: quarta-feira, 17 de Junho de 2009

0990052



Martelo - 4 Kg

(Fem)

Final

1ª Filipa Vasconcelos	91 JUN	GDE	47,42
2ª Daniela Teixeira	91 JUN	GDE	45,34
3ª Vanessa Andrade	90 JUN	GDE	40,09
4ª Daniela Olim	92 JUV	ADRAP	22,81



100 metros

(Fem)

Final

3ª Marta Vieira	92 JUV	GDE	Fav: + 0,1
4ª Carla Soares	91 JUN	AJS	1 3,28
5ª Carolina Ornelas	89 SEN	AJS	1 3,57
6ª C. Muriela Góis	91 JUN	GDE	1 3,82
7ª Sara Sousa	93 JUV	CSM	1 4,19
			1 4,23



Salto com Vara

(Fem)

Final

1ª Carla Macedo	90 JUN	GDE	3,00
2ª Vitória Serrão	87 SEN	AJS	2,30
2ª Sara Sousa	93 JUV	CSM	2,30



Salto em Altura

(Fem)

Final

1ª Diana Gonçalves	93 JUV	GDE	1,26
--------------------	--------	-----	------



100 metros

(Masc)

Eliminatória 1

Vento: Fav: + 1,2

1º Dany Gonçalves	85 SEN	CSM	1 0,46	Q
2º Hermano Gouveia	81 SEN	CSM	1 1,20	Q
3º Rodolfo Alves	76 SEN	CSM	1 1,93	
4º Nelson Prioste	89 SEN	CAFH	12,05	
5º José Fernandes	93 JUV	CSM	12,20	
6º Paulo Ornelas	93 JUV	GDE	12,25	
7º Joel Rodrigues	93 JUV	GDE	12,60	

Eliminatória 2

Vento: Fav: + 1,3

1º Alberto Fraga	80 SEN	GDE	1 0,96	Q
2º Bruno Santos	85 SEN	CSM	1 1,39	Q
3º Sérgio Mendes	93 JUV	GDE	1 1,82	q
4º Xavier Carvalho	89 SEN	ADRAP	12,17	
5º Hélder Santos	90 JUN	ADRAP	12,23	
6º Eurico Oliveira	91 JUN	CSM	13,03	

Eliminatória 3

Vento: Fav: + 1,2

1º António Jesus	92 JUV	GDE	1 1,43	Q
2º Fernando Almeida	92 JUV	GDE	1 1,65	Q
3º Afonso Fernandes	90 JUN	ADRAP	1 1,76	q
4º Davide Teixeira	92 JUV	ACDSJ	12,38	
5º Rui A. Silva	88 SEN	ACDSJ	13,25	



100 metros

(Masc)

Final A

Vento: Fav: + 1,5

1º Dany Gonçalves	85 SEN	CSM	1 0,39	RR SEN
2º Alberto Fraga	80 SEN	GDE	1 1,03	
3º Hermano Gouveia	81 SEN	CSM	1 1,09	
4º António Jesus	92 JUV	GDE	1 1,22	
5º Bruno Santos	85 SEN	CSM	1 1,39	
6º Afonso Fernandes	90 JUN	ADRAP	1 1,58	
7º Sérgio Mendes	93 JUV	GDE	1 1,75	
8º Fernando Almeida	92 JUV	GDE	1 1,78	



100 metros

(Fem)

Final

Vento: Fav: + 0,1

1ª Joana Frias	88 SEN	GDE	12,55
2ª Nídia Encarnação	91 JUN	GDE	12,88



400 m Barreiras-0,76

(Fem)

Final

1ª Tânia Caires	87 SEN	CSM	6 3,18
2ª Liliana Henriques	90 JUN	AJS	6 7,70
3ª Diana Gonçalves	93 JUV	GDE	7 9,60



800 metros

(Fem)

Final

1ª Camila João	89 SEN	AJS	2 2 7,60
2ª Mariana Mendonça	88 SEN	AJS	2 4 1,37
3ª Rubina Soares	92 JUV	AJS	2 4 5,88
4ª Marlene Gomez	90 JUN	ACDSJ	2 5 6,63
5ª Mara Fernandes	81 SEN	CAFH	2 5 9,35



400 m Barreiras-0,91

(Masc)

Final

1º Hugo Silva	91 JUN	CSM	5 4,95
2º Roberto Gonçalves	89 SEN	GDE	5 9,87
3º Simão Viveiros	92 JUV	GDE	5 9,90
4º João Gonçalves	91 JUN	AJS	6 0,35
5º Moisés Freitas	91 JUN	GDE	6 3,26
6º Roberto Faria	91 JUN	AJS	6 4,80



800 metros

(Masc)

Final

1º Manuel Fernandes	92 JUV	CSM	2 0 0,48
2º Edwin Nunes	89 SEN	CAFH	2 0 0,6
3º Tiago F. Silva	86 SEN	ADRAP	2 0 3,34
4º Humberto Pires	89 SEN	GDE	2 0 4,97
5º Nelson Prioste	89 SEN	CAFH	2 0 5,43
6º Carlos E. Freitas	84 SEN	ADRAP	2 0 6,24
7º Marco Castro	93 JUV	GDE	2 0 6,48
8º Nuno Paulo	93 JUV	ACDSJ	2 0 7,75
9º Énio Freitas	72 SEN	CSM	2 0 8,25
10º Humberto Gomez	92 JUV	ACDSJ	2 1 2,82
11º Nelson Silva	76 SEN	CCDTHF	2 1 7,36
12º Samuel R. Freitas	91 JUN	CSM	2 1 8,67



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Absoluto de Verão

Centro Desportivo da Madeira

Ribeira Brava

Jornada de: quarta-feira, 17 de Junho de 2009

0990052



800 metros

(Masc)

Final

13º João Camacho	69 SEN	CMOF	2 2 0,09
14º António Jardim	86 SEN	ACDSJ	2 2 6,86
15º João F. Rodrigues	93 JUV	AJS	2 2 7,49
Dinarte Gomes	91 JUN	AJS	

DSQ



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

12º José Luís Viveiros	93 JUV	ADRAP	5,30 + 0,2
13º Micael Vieira	92 JUV	CSM	5,06 + 0,5



Dardo - 800 g

(Masc)

Final

1º Paulo Jardim	77 SEN	GDE	50,15
2º Herculano Jesus	90 JUN	ADRAP	45,31
3º José M. Freitas	92 JUV	ADRAP	41,26
4º Filipe Mendonça	85 SEN	CSM	39,39
5º Anselmo Henriques	89 SEN	AJS	37,87
6º João Freitas	68 SEN	CAFH	36,75
7º António Rodrigues	92 JUV	GDE	32,35
8º Nuno Paulo	93 JUV	ACDSJ	32,10
9º Micael Vieira	92 JUV	CSM	27,70



Salto em Altura

(Masc)

Prova Extra

1º Vítor J. Gouveia	95 INI	GDE	1,60
2º Alexandre Vieira	94 INI	ACDSJ	1,52
3º Hugo Abreu	93 JUV	ACDSJ	1,52
4º Pedro Coelho	95 INI	GDE	1,44
5º Lino Gonçalves	94 INI	ACDSJ	1,36



Quádruplo Salto

(Fem)

Prova Extra

1ª Sofia Santos	94 INI	ADRAP	13,37 0,0	RR INI
2ª Camila Lucena	94 INI	CSM	12,97 + 0,2	
3ª Elisa C. Freitas	94 INI	GDE	12,22 0,0	



Peso - 7,26 Kg

(Masc)

Final

1º André Gonçalves	86 SEN	CSM	14,67
2º Marçal Rodrigues	90 JUN	CSM	14,41
3º Paulo Gonçalves	88 SEN	CSM	13,88
4º Miguel Carvalho	69 SEN	ADRAP	10,92
5º Hélder Castro	89 SEN	ADRAP	10,52
6º João Freitas	68 SEN	CAFH	8,71
7º António Teixeira	89 SEN	ADRAP	8,16



Salto com Vara

(Masc)

Prova Extra

1º António Castro	94 INI	GDE	2,85
2º Paulo Dinarte Melim	94 INI	ADRAP	2,70



3.000 m Obstáculos

(Masc)

Final

1º Bruno Silva	89 SEN	ACDSJ	9 5 5,28
2º Vítor Silva	90 JUN	ADRAP	1 0 0 1,63
3º Décio Abreu	85 SEN	AJS	1 0 0 2,27
4º Carlos António	90 JUN	ACDSJ	1 0 3 4,88
5º Paulo Fernandes	90 JUN	CSM	1 0 5 8,04
6º Maurílio Henriques	88 SEN	AJS	1 2 1 1,52
Américo Caldeira	77 SEN	CAFH	

DST



300 m Barreiras-0,84

(Masc)

Prova Extra 1

1º Rúben Jesus	92 JUV	ADRAP	4 5,5
2º Fábio Fernandes	95 INI	GDE	4 6,0
3º Belarmino Silva	94 INI	ADRAP	4 6,9
4º Vítor Marcos	94 INI	GDE	4 9,9
5º Lino Gonçalves	94 INI	ACDSJ	5 6,1

Prova Extra 2

1º Roberto Nóbrega	92 JUV	ADRAP	3 9,0
2º Paulo Ornelas	93 JUV	GDE	4 3,2
3º José Luís Viveiros	93 JUV	ADRAP	4 3,2
4º Renato Araújo	93 JUV	AJS	4 3,7
5º Fernando Almeida	92 JUV	GDE	4 4,3



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º Alberto Fraga	80 SEN	GDE	6,51 - 1,4
2º Vítor Viveiros	84 SEN	GDE	6,43 - 0,9
3º Filipe Mendonça	85 SEN	CSM	6,13 + 0,3
4º Décio Faria	91 JUN	AJS	6,09 + 0,3
5º Roberto Nóbrega	92 JUV	ADRAP	6,01 - 0,4
6º João Gonçalves	91 JUN	AJS	5,98 + 0,3
7º Hélder Fernandes	77 SEN	CSM	5,74 - 1,2
8º Vicente Andrade	91 JUN	GDE	5,58 + 0,2
9º Moisés Freitas	91 JUN	GDE	5,54 + 0,4
10º Joel Rodrigues	93 JUV	GDE	5,49 + 0,2
11º Renato Araújo	93 JUV	AJS	5,49 0,0



300 m Barreiras-0,76

(Fem)

Prova Extra

1ª Carina Silva	95 INI	GDE	5 5,78
2ª Ana Margarida Gomes	95 INI	CSM	5 6,60
3ª Ana Saraiva	95 INI	CSM	5 8,58
4ª Lúcia Soares	95 INI	ACDSJ	6 1,42



Disco - 1 Kg

(Fem)



Associação de Atletismo R.A.Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Absoluto de Verão

Centro Desportivo da Madeira

Ribeira Brava

Jornada de: quarta-feira, 17 de Junho de 2009

0990052



Disco - 1 Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª C. Muriela Góis	91 JUN	GDE	33,30
2ª Lídia Viveiros	92 JUV	ADRAP	32,65



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Absoluto de Verão

Centro Desportivo da Madeira

Ribeira Brava

Jornada de: quarta-feira, 24 de Junho de 2009

0990052



Martelo - 7,26 Kg

(Masc)

Final

1º Tiago Chaves	91 JUN	GDE	48,83
2º Daniel Soares	90 JUN	AJS	42,63
3º António Fernandes	88 SEN	AJS	38,73
4º Hélder Fernandes	77 SEN	CSM	32,50
5º Rogério Jesus	91 JUN	GDE	31,05
6º António Teixeira	89 SEN	ADRAP	29,63
7º Angelino Gonçalves	70 SEN	CSM	23,54
8º Paulo Correia	90 JUN	ADRAP	23,48



200 metros

(Masc)

Eliminatória 3

4º António Ornelas	89 SEN	ADRAP	2 4,53
5º Roberto Faria	91 JUN	AJS	2 4,61
6º Rafael Mendes	91 JUN	ADRAP	2 5,44
7º André Pio	91 JUN	CSM	2 6,29
8º José Luís Viveiros	93 JUV	ADRAP	2 6,54



Peso - 4 Kg

(Fem)

Final

1ª Marisela Silva	85 SEN	GDE	11,16
2ª Marisa Vieira	79 SEN	CSM	9,98
3ª Lídia Viveiros	92 JUV	ADRAP	9,26
4ª C. Muriela Góis	91 JUN	GDE	9,26
5ª Fátima Ribeiro	91 JUN	CDEGZ	9,12
6ª Fátima Abreu	90 JUN	AJS	8,87
7ª Lúcia Serrão	91 JUN	AJS	8,28
8ª Diana Gonçalves	93 JUV	GDE	5,78



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Januária Pereira	79 SEN	CSM	5,64 0,0
2ª Marisa Vieira	79 SEN	CSM	5,00 0,0
3ª Nídia Encarnação	91 JUN	GDE	4,95 0,0
4ª Joana Soares	93 JUV	AJS	4,47 0,0
5ª Sara Sousa	93 JUV	CSM	4,41 0,0
6ª Carla Macedo	90 JUN	GDE	4,22 0,0
7ª Marta Vieira	92 JUV	GDE	4,17 0,0
8ª Jessica Rodrigues	93 JUV	AJS	3,72 0,0
9ª Ana Maria Figueira	91 JUN	GDE	3,53 0,0
10ª Dulce Soares	93 JUV	AJS	3,32 0,0



200 metros

(Masc)

Final

1º Dany Gonçalves	85 SEN	CSM	2 1,86
2º Alberto Fraga	80 SEN	GDE	2 2,41
3º Hermano Gouveia	81 SEN	CSM	2 2,50
4º Bruno Santos	85 SEN	CSM	2 2,94
5º Hugo Silva	91 JUN	CSM	2 3,19
6º João Gonçalves	91 JUN	AJS	2 3,66
7º Fernando Almeida	92 JUV	GDE	2 3,99
8º Afonso Fernandes	90 JUN	ADRAP	2 4,08



200 metros

(Fem)

Final

1ª Liliana Henriques	90 JUN	AJS	2 6,41
2ª Nídia Encarnação	91 JUN	GDE	2 6,96
3ª Marta Vieira	92 JUV	GDE	2 7,48
4ª Carla Soares	91 JUN	AJS	2 8,41
5ª Mariana Mendonça	88 SEN	AJS	2 8,72
6ª Diana Gonçalves	93 JUV	GDE	3 1,52



1.500 metros

(Fem)

Final

1ª Olga Pinto	75 SEN	GDE	4 4 1,88
2ª Joana Soares	93 JUV	AJS	5 1 1,11
3ª Lúcia Serrão	91 JUN	AJS	5 3 8,73
4ª Raquel Franco	77 SEN	CAFH	5 4 1,96
5ª Tatiana Carvalho	91 JUN	ADRAP	5 4 2,96
6ª Mara Fernandes	81 SEN	CAFH	6 0 6,16
7ª Marisol Freitas	91 JUN	CSM	6 1 1,91
8ª Elsa Pestana	93 JUV	GDE	6 3 4,12
9ª Débora Macedo	92 JUV	AJS	7 0 6,72



200 metros

(Masc)

Eliminatória 1

Vento: Desf: - 0,7

1º Dany Gonçalves	85 SEN	CSM	2 2,32	Q
2º João Gonçalves	91 JUN	AJS	2 3,89	Q
3º Afonso Fernandes	90 JUN	ADRAP	2 4,20	q
4º Moisés Freitas	91 JUN	GDE	2 4,98	
5º Rúben Jesus	92 JUV	ADRAP	2 5,20	
6º Humberto Pires	89 SEN	GDE	2 5,21	
7º Hélder Santos	90 JUN	ADRAP	2 9,01	

Eliminatória 2

Vento: Desf: - 0,6

1º Alberto Fraga	80 SEN	GDE	2 3,35	Q
2º Hugo Silva	91 JUN	CSM	2 3,47	Q
3º Sérgio Mendes	93 JUV	GDE	2 4,68	
4º Paulo Ornelas	93 JUV	GDE	2 4,69	
5º Xavier Carvalho	89 SEN	ADRAP	2 5,79	
6º António Rodrigues	92 JUV	GDE	2 6,12	
7º Micael Vieira	92 JUV	CSM	2 6,87	

Eliminatória 3

Vento: Desf: - 1,7

1º Hermano Gouveia	81 SEN	CSM	2 3,07	Q
2º Bruno Santos	85 SEN	CSM	2 3,33	Q
3º Fernando Almeida	92 JUV	GDE	2 4,28	q



1.500 metros

(Masc)

Final

1º Alberto Paulo	85 SEN	CSM	3 5 9,80
2º Manuel Fernandes	92 JUV	CSM	4 0 4,55
3º Tiago F. Silva	86 SEN	ADRAP	4 0 5,01
4º Bruno Silva	89 SEN	ACDSJ	4 0 7,79
5º Edwin Nunes	89 SEN	CAFH	4 1 0,65
6º Dinarte Gomes	91 JUN	AJS	4 1 2,62
7º Ricardo H. Gouveia	82 SEN	ADRAP	4 1 5,29
8º Roberto Prioste	83 SEN	CAFH	4 1 7,54



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Absoluto de Verão

Centro Desportivo da Madeira

Ribeira Brava

Jornada de: quarta-feira, 24 de Junho de 2009

0990052



1.500 metros

(Masc)

Final

9º Nelson Prioste	89 SEN	CAFH	4 1 9,43
10º Carlos E. Freitas	84 SEN	ADRAP	4 1 9,95
11º Décio Abreu	85 SEN	AJS	4 2 2,63
12º Paulo Fernandes	90 JUN	CSM	4 2 4,18
13º Samuel R. Freitas	91 JUN	CSM	4 2 4,27
14º António Gonçalves	69 SEN	CCDTHF	4 3 0,75
15º João Camacho	69 SEN	CMOF	4 3 6,36
16º Énio Freitas	72 SEN	CSM	4 3 6,96
17º Rúben Pedro	88 SEN	ACDSJ	4 3 9,27
18º Nelson Abreu	89 SEN	GDE	4 4 1,69
19º José Rodrigues	73 SEN	CCDTHF	4 4 3,70
20º Anselmo Henriques	89 SEN	AJS	4 4 8,45
21º Henrique Gouveia	93 JUV	ADRAP	4 5 9,53
22º Cláudio Prioste	93 JUV	CAFH/SA	5 1 5,47
23º Nelson Trindade	91 JUN	ADRAP	5 1 7,03
24º Dinarte Henriques	91 JUN	AJS	5 2 0,36
Amândio Correia	69 SEN	CCDTHF	

DST



60 m Barreiras-0,76

(Fem)

Prova Extra

1ª Marisa Ascensão	96 INF	CSM	Desf: - 1,6	1 3,01
2ª Valéria Henriques	96 INF	AJS	1 3,20	
3ª Cláudia Fernandes	97 INF	AJS	1 3,83	
4ª Miliza Cabral	97 INF	GDE	1 4,94	
5ª Sofia Pinto	96 INF	AJS	1 5,82	



60 m Barreiras-0,76

(Masc)

Prova Extra

1º João Pedro Sousa	96 INF	GDE	Desf: - 1,2	1 0,05	RR INF
2º Tiago Henriques	96 INF	AJS	1 0,38		
3º Vítor Gonçalves	96 INF	GDE	1 0,99		
4º Igor Lucena	96 INF	CSM	1 1,03		



150 metros

(Fem)

Prova Extra

1ª Diana Pereira	96 INF	GDE	Desf: - 1,5	2 2,66
2ª Cláudia Fernandes	97 INF	AJS	2 4,08	
3ª Valéria Henriques	96 INF	AJS	2 4,09	
4ª Marisa Ascensão	96 INF	CSM	2 4,76	
5ª Jessica Freitas	96 INF	CSM	2 6,15	
6ª Sofia Pinto	96 INF	AJS	2 6,34	
7ª Bruna Oliveira	97 INF	CSM	2 7,76	
8ª Miliza Cabral	97 INF	GDE	3 3,48	



Dardo - 600 g

(Fem)

Final

1ª Marisela Silva	85 SEN	GDE	47,31
2ª Carla Macedo	90 JUN	GDE	35,63
3ª Dulce Soares	93 JUV	AJS	28,25
4ª Mariana Mendonça	88 SEN	AJS	22,67
5ª Catarina Barros	82 SEN	CSM	18,54
6ª Sara Sousa	93 JUV	CSM	17,98



Triplo Salto

(Masc)

Final

1º Alberto Fraga	80 SEN	GDE	13,94 + 0,8
2º Éder Pires	90 JUN	CPV CSM	13,76 0,0
3º Vítor Viveiros	84 SEN	GDE	13,51 + 1,2
4º Décio Faria	91 JUN	AJS	13,18 0,0
5º Hélder Fernandes	77 SEN	CSM	13,00 0,0
6º Simão Viveiros	92 JUV	GDE	12,52 0,0
7º Xavier Carvalho	89 SEN	ADRAP	11,92 + 0,9
8º José Luís Viveiros	93 JUV	ADRAP	11,90 0,0
9º Jorge Abreu	93 JUV	AJS	11,68 0,0
10º Rúben Jesus	92 JUV	ADRAP	11,60 0,0
11º Moisés Freitas	91 JUN	GDE	11,56 0,0



150 metros

(Masc)

Prova Extra

1º João Pedro Sousa	96 INF	GDE	Desf: - 1,9	2 0,25
2º Vítor Gonçalves	96 INF	GDE	2 0,53	
3º Tomás Pereira	97 INF	GDE	2 1,33	
4º Tiago Henriques	96 INF	AJS	2 1,88	
5º Igor Lucena	96 INF	CSM	2 2,08	
6º Edgar Silva	96 INF	CSM	2 6,03	



Marcha - 10.000m

(Fem)

Final

1ª Andreia Freitas	83 SEN	GDE	5 2 4 8,32
--------------------	--------	-----	------------



Marcha - 10.000m

(Masc)

Final

1º Vítor Silva	90 JUN	ADRAP	5 4 2 0,0
----------------	--------	-------	-----------



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Absoluto de Verão

Centro Desportivo da Madeira

Ribeira Brava

Jornada de: quarta-feira, 1 de Julho de 2009

0990052



Disco - 2 Kgs

(Masc)

Final

1º Bráulio Silva	71 SEN	SRAMC	44,97
2º Antº Miguel Pinto	84 SEN	GDE	44,62
3º Paulo Gonçalves	88 SEN	CSM	39,21
4º Marçal Rodrigues	90 JUN	CSM	39,21
5º André Gonçalves	86 SEN	CSM	38,88
6º Miguel Carvalho	69 SEN	ADRAP	37,46
7º Alberto Fraga	80 SEN	GDE	33,00
8º Tiago Cabral	90 JUN	ADRPD	32,39
9º Roberto Viveiros	91 JUN	ADRAP	30,30
10º Tiago Chaves	91 JUN	GDE	29,39
11º Paulo Correia	90 JUN	ADRAP	27,71
12º João F. Rodrigues	93 JUV	AJS	26,20
13º Anselmo Henriques	89 SEN	AJS	25,18
14º António Fernandes	88 SEN	AJS	24,73
15º Hélder Castro	89 SEN	ADRAP	23,79
16º Vítor Chaves	93 JUV	GDE	23,77
17º António Teixeira	89 SEN	ADRAP	20,30
18º António Rodrigues	92 JUV	GDE	17,03
19º Nuno Paulo	93 JUV	ACDSJ	13,92



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º João Gonçalves	91 JUN	AJS	1,80
2º Hélder Santos	90 JUN	ADRAP	1,72
3º Vicente Andrade	91 JUN	GDE	1,67
4º António Ornelas	89 SEN	ADRAP	1,57
5º Ignácio Macia	90 JUN	ADRAP	1,52
Xavier Carvalho	89 SEN	ADRAP	
Alberto Fraga	80 SEN	GDE	

SM
SM



Triplo Salto

(Fem)

Final

1ª Januária Pereira	79 SEN	CSM	12,57	0,0
2ª Nídia Encarnação	91 JUN	GDE	11,50	0,0



Disco - 1 Kg

(Fem)

Final

1ª C. Muriela Góis	91 JUN	GDE	33,89
2ª Lídia Viveiros	92 JUV	ADRAP	29,43
3ª Carla Macedo	90 JUN	GDE	23,01
4ª Viviana Gonçalves	91 JUN	AJS	20,89
5ª Daniela Olim	92 JUV	ADRAP	19,63
6ª Sara Sousa	93 JUV	CSM	19,66
7ª Eduarda Ribeiro	92 JUV	ADRAP	17,55



Salto com Vara

(Masc)

Final

1º Hélder Fernandes	77 SEN	CSM	4,60
2º Alberto Fraga	80 SEN	GDE	3,90
3º José Camacho	71 SEN	ADRAP	3,70
4º Décio Faria	91 JUN	AJS	3,70
5º Moisés Freitas	91 JUN	GDE	3,50
6º Renato Araújo	93 JUV	AJS	3,30
7º Rúben Jesus	92 JUV	ADRAP	3,30
8º Herculano Jesus	90 JUN	ADRAP	3,10
9º César Ornelas	92 JUV	AJS	2,90
10º Ricardo Crespo	81 SEN	GDE	2,90
11º Micael Vieira	92 JUV	CSM	2,70



5.000 metros

(Masc)

Final

1º Dinarte Gomes	91 JUN	AJS	16 4 7,17
2º Marco Fernandes	75 SEN	CAFH	16 4 9,95
3º Carlos E. Freitas	84 SEN	ADRAP	16 5 0,89
4º Samuel Teixeira	79 SEN	CCDTHF	17 0 5,18
5º Décio Abreu	85 SEN	AJS	17 0 8,02
6º Emanuel Abreu	91 JUN	AJS	17 5 7,09
7º José Carvalho	56 SEN	CAFH	19 1 1,10
8º José Caldeira	63 SEN	ADRAP	20 2 4,14



100 m Barreiras-0,84

(Fem)

Final

Vento: 0,0

1ª Marisa Vieira	79 SEN	CSM	1 5,76
2ª Carla Macedo	90 JUN	GDE	1 8,01
3ª Diana Gonçalves	93 JUV	GDE	1 8,38
4ª Joana Soares	93 JUV	AJS	1 8,98
5ª Sara Sousa	93 JUV	CSM	2 1,33



110m Barreiras-1,067

(Masc)

Final

Vento: Desf: - 0,8

1º Alberto Fraga	80 SEN	GDE	1 5,47
2º Ignácio Macia	90 JUN	ADRAP	1 7,55
3º Hélder Santos	90 JUN	ADRAP	1 9,80
4º Roberto Faria	91 JUN	AJS	2 0,82
5º Vicente Andrade	91 JUN	GDE	2 1,57
João Gonçalves	91 JUN	AJS	

DST



400 metros

(Masc)

Serie 1

1º Énio Freitas	72 SEN	CSM	5 5,73
2º Nuno Paulo	93 JUV	ACDSJ	5 6,38



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Absoluto de Verão

Centro Desportivo da Madeira

Ribeira Brava

Jornada de: quarta-feira, 1 de Julho de 2009

0990052



400 metros

(Masc)

Serie 1

3º Miguel Gonçalves	81 SEN	DRA	5 8,75
4º Joao Santos	93 JUV	IND	6 0,00
5º Fernando Teixeira	68 SEN	ADRAP	6 0,58
6º Miguel Correia	61 SEN	MCDON	6 3,80
7º António Jardim	86 SEN	ACDSJ	6 4,74
8º Carlos Pita	93 JUV	IND	7 4,14

Serie 2

1º Paulo Ornelas	93 JUV	GDE	5 4,35
2º Davide Teixeira	92 JUV	ACDSJ	5 4,35
3º António Ornelas	89 SEN	ADRAP	5 4,37
4º Roberto Faria	91 JUN	AJS	5 5,26
5º Rafael Mendes	91 JUN	ADRAP	5 6,62
6º Marco Castro	93 JUV	GDE	5 7,01
7º Samuel R. Freitas	91 JUN	CSM	5 7,01
8º Afonso Fernandes	90 JUN	ADRAP	5 7,50

Serie 3

1º Hermano Gouveia	81 SEN	CSM	4 9,84
2º Bruno Santos	85 SEN	CSM	5 0,20
3º Roberto Nóbrega	92 JUV	ADRAP	5 0,49
4º António Jesus	92 JUV	GDE	5 1,82
5º Humberto Pires	89 SEN	GDE	5 3,54
6º Fernando Almeida	92 JUV	GDE	5 5,56
7º José Fernandes	93 JUV	CSM	5 6,91
Hélder Santos	90 JUN	ADRAP	

DST



400 m Barreiras-0,91

(Masc)

Prova Extra

Micael Vieira	92 JUV	CSM	DST
---------------	--------	-----	-----



Disco - 2 Kgs

(Masc)

Prova Extra

Gonçalo Pacheco	77 SEN	GSRC	SM
-----------------	--------	------	----



Quádruplo Salto

(Masc)

Prova Extra

1º Belarmino Silva	94 INI	ADRAP	13,24 0,0
2º David Rocha	94 SEN	AJS	13,17 0,0
3º António Castro	94 INI	GDE	13,10 0,0
4º Pedro Coelho	95 INI	GDE	12,53 0,0



80 m Barreiras-0,76

(Fem)

Prova Extra

Vento: Desf: - 1,5

1ª Sofia Santos	94 INI	ADRAP	1 2,90
2ª Elisa C. Freitas	94 INI	GDE	1 5,26
3ª Carina Silva	95 INI	GDE	1 6,84
4ª Ana Saraiva	95 INI	CSM	1 6,99
Camila Lucena	94 INI	CSM	DST
Carolina Ascensão	95 INI	CSM	DST



100 m Barreiras-0,84

(Masc)

Prova Extra

Vento: 0,0

1º Afonso Ribeiro	95 INI	CSM	2 0,41
-------------------	--------	-----	--------



400 m Barreiras-0,91

(Masc)

Prova Extra

1º Hugo Silva	91 JUN	CSM	5 4,37
2º Simão Viveiros	92 JUV	GDE	5 9,04



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Absoluto de Verão

Centro Desportivo da Madeira

Ribeira Brava

Jornada de: quarta-feira, 1 de Julho de 2009

0990052

Recordes batidos na competição

Regional AARAM

100 metros

Masc

SEN Dany Gonçalves

85

1 0,39

Quádruplo Salto

Fem

INI Sofia Santos

94

13,39

Legendagem de Observações Codificadas

DSQ Desqualificado

DST Desistiu

Q Qualificação por Marca

RR Recorde Regional

SM Sem Marca

Clube Participantes	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T

PORTUGAL

Não Federados

IND Individual		2	2	2	2	
MCDON MC Donalds		1	1	1	1	

ASSOCIACAO ATLETISMO COIMBRA

GSRC Gira Sol - Ramos Catarino		1	1	1	1	
--------------------------------	--	---	---	---	---	--

ASSOCIACAO ATLETISMO DA R.A. MADEIRA

ACDSJ Associação Cultural e Desportiva de São João	2	18	20	2	11	13
ADRAP Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	9	61	70	5	27	32
ADRPD Associação Desportiva e Recreativa da Ponta Delgada		1	1	1	1	
AJS Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	35	38	73	17	17	34
CAFH Clube de Atletismo do Funchal	3	11	14	2	7	9
CAFH/SA Clube de Atletismo do Funchal / Grupo Sá		1	1	1	1	
CCDTHF Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal		5	5	5	5	
CDEGZ Clube Desportivo Escola Básica e Secundária Gonçalves Zarco	1		1	1		1
CMOF Clube de Montanha do Funchal		2	2		1	1
CSM Club Sport Marítimo	24	57	81	13	24	37
DRA Direcção Regional do Ambiente		1	1		1	1
GDE Grupo Desportivo do Estreito / Ilha Peixe	39	70	109	18	29	47
SRAMC Sport Ram Clube		1	1		1	1

Totais de participações individuais + estafetas

113			58
	270		129
		383	187

Participação por Escalão

	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Infantis	13	10	23	8	6	14
Iniciados	13	14	27	8	10	18
Juvenis	31	67	98	12	28	40
Juniores	32	68	100	16	29	45
Seniores	24	111	135	14	56	70

Totais de participações individuais + estafetas

113			58
	270		129
		383	187

