



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Absoluto de Verão

Centro Desportivo da Madeira

Ribeira Brava

Jornada de: quarta-feira, 17 de Junho de 2009

0990052



Martelo - 4 Kg

(Fem)

Final

1ª Filipa Vasconcelos	91 JUN	GDE	47,42
2ª Daniela Teixeira	91 JUN	GDE	45,34
3ª Vanessa Andrade	90 JUN	GDE	40,09
4ª Daniela Olim	92 JUV	ADRAP	22,81



100 metros

(Fem)

Final

3ª Marta Vieira	92 JUV	GDE	Fav: + 0,1	1 3,28
4ª Carla Soares	91 JUN	AJS		1 3,57
5ª Carolina Ornelas	89 SEN	AJS		1 3,82
6ª C. Muriela Góis	91 JUN	GDE		1 4,19
7ª Sara Sousa	93 JUV	CSM		1 4,23



Salto com Vara

(Fem)

Final

1ª Carla Macedo	90 JUN	GDE	3,00
2ª Sara Sousa	93 JUV	CSM	2,30
2ª Vitória Serrão	87 SEN	AJS	2,30



Salto em Altura

(Fem)

Final

1ª Diana Gonçalves	93 JUV	GDE	1,26
--------------------	--------	-----	------



100 metros

(Masc)

Eliminatória 1

Vento: Fav: + 1,2

1º Dany Gonçalves	85 SEN	CSM	1 0,46	Q
2º Hermano Gouveia	81 SEN	CSM	1 1,20	Q
3º Rodolfo Alves	76 SEN	CSM	1 1,93	
4º Nelson Prioste	89 SEN	CAFH	1 2,05	
5º José Fernandes	93 JUV	CSM	1 2,20	
6º Paulo Ornelas	93 JUV	GDE	1 2,25	
7º Joel Rodrigues	93 JUV	GDE	1 2,60	

Eliminatória 2

Vento: Fav: + 1,3

1º Alberto Fraga	80 SEN	GDE	1 0,96	Q
2º Bruno Santos	85 SEN	CSM	1 1,39	Q
3º Sérgio Mendes	93 JUV	GDE	1 1,82	q
4º Xavier Carvalho	89 SEN	ADRAP	1 2,17	
5º Hélder Santos	90 JUN	ADRAP	1 2,23	
6º Eurico Oliveira	91 JUN	CSM	1 3,03	

Eliminatória 3

Vento: Fav: + 1,2

1º António Jesus	92 JUV	GDE	1 1,43	Q
2º Fernando Almeida	92 JUV	GDE	1 1,65	Q
3º Afonso Fernandes	90 JUN	ADRAP	1 1,76	q
4º Davide Teixeira	92 JUV	ACDSJ	1 2,38	
5º Rui A. Silva	88 SEN	ACDSJ	1 3,25	



100 metros

(Masc)

Final A

Vento: Fav: + 1,5

1º Dany Gonçalves	85 SEN	CSM	1 0,39	RR SEN
2º Alberto Fraga	80 SEN	GDE	1 1,03	
3º Hermano Gouveia	81 SEN	CSM	1 1,09	
4º António Jesus	92 JUV	GDE	1 1,22	
5º Bruno Santos	85 SEN	CSM	1 1,39	
6º Afonso Fernandes	90 JUN	ADRAP	1 1,58	
7º Sérgio Mendes	93 JUV	GDE	1 1,75	
8º Fernando Almeida	92 JUV	GDE	1 1,78	



100 metros

(Fem)

Final

Vento: Fav: + 0,1

1ª Joana Frias	88 SEN	GDE	1 2,55
2ª Nídia Encarnação	91 JUN	GDE	1 2,88



400 m Barreiras-0,76

(Fem)

Final

1ª Tânia Caires	87 SEN	CSM	6 3,18
2ª Liliana Henriques	90 JUN	AJS	6 7,70
3ª Diana Gonçalves	93 JUV	GDE	7 9,60



800 metros

(Fem)

Final

1ª Camila João	89 SEN	AJS	2 2 7,60
2ª Mariana Mendonça	88 SEN	AJS	2 4 1,37
3ª Rubina Soares	92 JUV	AJS	2 4 5,88
4ª Marlene Gomez	90 JUN	ACDSJ	2 5 6,63
5ª Mara Fernandes	81 SEN	CAFH	2 5 9,35



400 m Barreiras-0,91

(Masc)

Final

1º Hugo Silva	91 JUN	CSM	5 4,95
2º Roberto Gonçalves	89 SEN	GDE	5 9,87
3º Simão Viveiros	92 JUV	GDE	5 9,90
4º João Gonçalves	91 JUN	AJS	6 0,35
5º Moisés Freitas	91 JUN	GDE	6 3,26
6º Roberto Faria	91 JUN	AJS	6 4,80



800 metros

(Masc)

Final

1º Manuel Fernandes	92 JUV	CSM	2 0 0,48
2º Edwin Nunes	89 SEN	CAFH	2 0 0,6
3º Tiago F. Silva	86 SEN	ADRAP	2 0 3,34
4º Humberto Pires	89 SEN	GDE	2 0 4,97
5º Nelson Prioste	89 SEN	CAFH	2 0 5,43
6º Carlos E. Freitas	84 SEN	ADRAP	2 0 6,24
7º Marco Castro	93 JUV	GDE	2 0 6,48
8º Nuno Paulo	93 JUV	ACDSJ	2 0 7,75
9º Énio Freitas	72 SEN	CSM	2 0 8,25
10º Humberto Gomez	92 JUV	ACDSJ	2 1 2,82
11º Nelson Silva	76 SEN	CCDTHF	2 1 7,36
12º Samuel R. Freitas	91 JUN	CSM	2 1 8,67



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Absoluto de Verão

Centro Desportivo da Madeira

Ribeira Brava

Jornada de: quarta-feira, 17 de Junho de 2009

0990052



800 metros

(Masc)

Final

13º João Camacho	69 SEN	CMOF	2 2 0,09
14º António Jardim	86 SEN	ACDSJ	2 2 6,86
15º João F. Rodrigues	93 JUV	AJS	2 2 7,49
Dinarte Gomes	91 JUN	AJS	

DSQ



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

12º José Luís Viveiros	93 JUV	ADRAP	5,30 + 0,2
13º Micael Vieira	92 JUV	CSM	5,06 + 0,5



Dardo - 800 g

(Masc)

Final

1º Paulo Jardim	77 SEN	GDE	50,15
2º Herculano Jesus	90 JUN	ADRAP	45,31
3º José M. Freitas	92 JUV	ADRAP	41,26
4º Filipe Mendonça	85 SEN	CSM	39,39
5º Anselmo Henriques	89 SEN	AJS	37,87
6º João Freitas	68 SEN	CAFH	36,75
7º António Rodrigues	92 JUV	GDE	32,35
8º Nuno Paulo	93 JUV	ACDSJ	32,10
9º Micael Vieira	92 JUV	CSM	27,70



Salto em Altura

(Masc)

Prova Extra

1º Vítor J. Gouveia	95 INI	GDE	1,60
2º Alexandre Vieira	94 INI	ACDSJ	1,52
3º Hugo Abreu	93 JUV	ACDSJ	1,52
4º Pedro Coelho	95 INI	GDE	1,44
5º Lino Gonçalves	94 INI	ACDSJ	1,36



Quádruplo Salto

(Fem)

Prova Extra

1ª Sofia Santos	94 INI	ADRAP	13,37	0,0	RR INI
2ª Camila Lucena	94 INI	CSM	12,97	+ 0,2	
3ª Elisa C. Freitas	94 INI	GDE	12,22	0,0	



Peso - 7,26 Kg

(Masc)

Final

1º André Gonçalves	86 SEN	CSM	14,67
2º Marçal Rodrigues	90 JUN	CSM	14,41
3º Paulo Gonçalves	88 SEN	CSM	13,88
4º Miguel Carvalho	69 SEN	ADRAP	10,92
5º Hélder Castro	89 SEN	ADRAP	10,52
6º João Freitas	68 SEN	CAFH	8,71
7º António Teixeira	89 SEN	ADRAP	8,16



Salto com Vara

(Masc)

Prova Extra

1º António Castro	94 INI	GDE	2,85
2º Paulo Dinarte Melim	94 INI	ADRAP	2,70



3.000 m Obstáculos

(Masc)

Final

1º Bruno Silva	89 SEN	ACDSJ	9 5 5,28
2º Vítor Silva	90 JUN	ADRAP	1 0 0 1,63
3º Décio Abreu	85 SEN	AJS	1 0 0 2,27
4º Carlos António	90 JUN	ACDSJ	1 0 3 4,88
5º Paulo Fernandes	90 JUN	CSM	1 0 5 8,04
6º Maurílio Henriques	88 SEN	AJS	1 2 1 1,52
Américo Caldeira	77 SEN	CAFH	

DST



300 m Barreiras-0,84

(Masc)

Prova Extra 1

1º Rúben Jesus	92 JUV	ADRAP	4 5,5
2º Fábio Fernandes	95 INI	GDE	4 6,0
3º Belarmino Silva	94 INI	ADRAP	4 6,9
4º Vítor Marcos	94 INI	GDE	4 9,9
5º Lino Gonçalves	94 INI	ACDSJ	5 6,1

Prova Extra 2

1º Roberto Nóbrega	92 JUV	ADRAP	3 9,0
2º Paulo Ornelas	93 JUV	GDE	4 3,2
3º José Luís Viveiros	93 JUV	ADRAP	4 3,2
4º Renato Araújo	93 JUV	AJS	4 3,7
5º Fernando Almeida	92 JUV	GDE	4 4,3



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º Alberto Fraga	80 SEN	GDE	6,51 - 1,4
2º Vítor Viveiros	84 SEN	GDE	6,43 - 0,9
3º Filipe Mendonça	85 SEN	CSM	6,13 + 0,3
4º Décio Faria	91 JUN	AJS	6,09 + 0,3
5º Roberto Nóbrega	92 JUV	ADRAP	6,01 - 0,4
6º João Gonçalves	91 JUN	AJS	5,98 + 0,3
7º Hélder Fernandes	77 SEN	CSM	5,74 - 1,2
8º Vicente Andrade	91 JUN	GDE	5,58 + 0,2
9º Moisés Freitas	91 JUN	GDE	5,54 + 0,4
10º Joel Rodrigues	93 JUV	GDE	5,49 + 0,2
11º Renato Araújo	93 JUV	AJS	5,49 0,0



300 m Barreiras-0,76

(Fem)

Prova Extra

1ª Carina Silva	95 INI	GDE	5 5,78
2ª Ana Margarida Gomes	95 INI	CSM	5 6,60
3ª Ana Saraiva	95 INI	CSM	5 8,58
4ª Lúcia Soares	95 INI	ACDSJ	6 1,42



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Absoluto de Verão

Centro Desportivo da Madeira

Ribeira Brava

Jornada de: quarta-feira, 24 de Junho de 2009

0990052



Martelo - 7,26 Kg

(Masc)

Final

1º Tiago Chaves	91 JUN	GDE	48,83
2º Daniel Soares	90 JUN	AJS	42,63
3º António Fernandes	88 SEN	AJS	38,73
4º Hélder Fernandes	77 SEN	CSM	32,50
5º Rogério Jesus	91 JUN	GDE	31,05
6º António Teixeira	89 SEN	ADRAP	29,63
7º Angelino Gonçalves	70 SEN	CSM	23,54
8º Paulo Correia	90 JUN	ADRAP	23,48



200 metros

(Masc)

Eliminatória 3

4º António Ornelas	89 SEN	ADRAP	Desf: - 1,7	2 4,53
5º Roberto Faria	91 JUN	AJS		2 4,61
6º Rafael Mendes	91 JUN	ADRAP		2 5,44
7º André Pio	91 JUN	CSM		2 6,29
8º José Luís Viveiros	93 JUV	ADRAP		2 6,54



Peso - 4 Kg

(Fem)

Final

1ª Marisela Silva	85 SEN	GDE	11,16
2ª Marisa Vieira	79 SEN	CSM	9,98
3ª Lídia Viveiros	92 JUV	ADRAP	9,26
4ª C. Muriela Góis	91 JUN	GDE	9,26
5ª Fátima Ribeiro	91 JUN	CDEGZ	9,12
6ª Fátima Abreu	90 JUN	AJS	8,87
7ª Lúcia Serrão	91 JUN	AJS	8,28
8ª Diana Gonçalves	93 JUV	GDE	5,78



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Januária Pereira	79 SEN	CSM	5,64	0,0
2ª Marisa Vieira	79 SEN	CSM	5,00	0,0
3ª Nídia Encarnação	91 JUN	GDE	4,95	0,0
4ª Joana Soares	93 JUV	AJS	4,47	0,0
5ª Sara Sousa	93 JUV	CSM	4,41	0,0
6ª Carla Macedo	90 JUN	GDE	4,22	0,0
7ª Marta Vieira	92 JUV	GDE	4,17	0,0
8ª Jessica Rodrigues	93 JUV	AJS	3,72	0,0
9ª Ana Maria Figueira	91 JUN	GDE	3,53	0,0
10ª Dulce Soares	93 JUV	AJS	3,32	0,0



200 metros

(Masc)

Final

1º Dany Gonçalves	85 SEN	CSM	2 1,86
2º Alberto Fraga	80 SEN	GDE	2 2,41
3º Hermano Gouveia	81 SEN	CSM	2 2,50
4º Bruno Santos	85 SEN	CSM	2 2,94
5º Hugo Silva	91 JUN	CSM	2 3,19
6º João Gonçalves	91 JUN	AJS	2 3,66
7º Fernando Almeida	92 JUV	GDE	2 3,99
8º Afonso Fernandes	90 JUN	ADRAP	2 4,08



200 metros

(Fem)

Final

1ª Liliana Henriques	90 JUN	AJS	2 6,41	Desf: - 1,2
2ª Nídia Encarnação	91 JUN	GDE	2 6,96	
3ª Marta Vieira	92 JUV	GDE	2 7,48	
4ª Carla Soares	91 JUN	AJS	2 8,41	
5ª Mariana Mendonça	88 SEN	AJS	2 8,72	
6ª Diana Gonçalves	93 JUV	GDE	3 1,52	



1.500 metros

(Fem)

Final

1ª Olga Pinto	75 SEN	GDE	4 4 1,88
2ª Joana Soares	93 JUV	AJS	5 1 1,11
3ª Lúcia Serrão	91 JUN	AJS	5 3 8,73
4ª Raquel Franco	77 SEN	CAFH	5 4 1,96
5ª Tatiana Carvalho	91 JUN	ADRAP	5 4 2,96
6ª Mara Fernandes	81 SEN	CAFH	6 0 6,16
7ª Marisol Freitas	91 JUN	CSM	6 1 1,91
8ª Elsa Pestana	93 JUV	GDE	6 3 4,12
9ª Débora Macedo	92 JUV	AJS	7 0 6,72



200 metros

(Masc)

Eliminatória 1

1º Dany Gonçalves	85 SEN	CSM	2 2,32	Q	Desf: - 0,7
2º João Gonçalves	91 JUN	AJS	2 3,89	Q	
3º Afonso Fernandes	90 JUN	ADRAP	2 4,20	q	
4º Moisés Freitas	91 JUN	GDE	2 4,98		
5º Rúben Jesus	92 JUV	ADRAP	2 5,20		
6º Humberto Pires	89 SEN	GDE	2 5,21		
7º Hélder Santos	90 JUN	ADRAP	2 9,01		

Eliminatória 2

1º Alberto Fraga	80 SEN	GDE	2 3,35	Q	Desf: - 0,6
2º Hugo Silva	91 JUN	CSM	2 3,47	Q	
3º Sérgio Mendes	93 JUV	GDE	2 4,68		
4º Paulo Ornelas	93 JUV	GDE	2 4,69		
5º Xavier Carvalho	89 SEN	ADRAP	2 5,79		
6º António Rodrigues	92 JUV	GDE	2 6,12		
7º Micael Vieira	92 JUV	CSM	2 6,87		

Eliminatória 3

1º Hermano Gouveia	81 SEN	CSM	2 3,07	Q	Desf: - 1,7
2º Bruno Santos	85 SEN	CSM	2 3,33	Q	
3º Fernando Almeida	92 JUV	GDE	2 4,28	q	



1.500 metros

(Masc)

Final

1º Alberto Paulo	85 SEN	CSM	3 5 9,80
2º Manuel Fernandes	92 JUV	CSM	4 0 4,55
3º Tiago F. Silva	86 SEN	ADRAP	4 0 5,01
4º Bruno Silva	89 SEN	ACDSJ	4 0 7,79
5º Edwin Nunes	89 SEN	CAFH	4 1 0,65
6º Dinarte Gomes	91 JUN	AJS	4 1 2,62
7º Ricardo H. Gouveia	82 SEN	ADRAP	4 1 5,29
8º Roberto Prioste	83 SEN	CAFH	4 1 7,54



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Absoluto de Verão

Centro Desportivo da Madeira

Ribeira Brava

Jornada de: quarta-feira, 24 de Junho de 2009

0990052



1.500 metros

(Masc)

Final

9º Nelson Prioste	89 SEN	CAFH	4 1 9,43
10º Carlos E. Freitas	84 SEN	ADRAP	4 1 9,95
11º Décio Abreu	85 SEN	AJS	4 2 2,63
12º Paulo Fernandes	90 JUN	CSM	4 2 4,18
13º Samuel R. Freitas	91 JUN	CSM	4 2 4,27
14º António Gonçalves	69 SEN	CCDTHF	4 3 0,75
15º João Camacho	69 SEN	CMOF	4 3 6,36
16º Énio Freitas	72 SEN	CSM	4 3 6,96
17º Rúben Pedro	88 SEN	ACDSJ	4 3 9,27
18º Nelson Abreu	89 SEN	GDE	4 4 1,69
19º José Rodrigues	73 SEN	CCDTHF	4 4 3,70
20º Anselmo Henriques	89 SEN	AJS	4 4 8,45
21º Henrique Gouveia	93 JUV	ADRAP	4 5 9,53
22º Cláudio Prioste	93 JUV	CAFH/SA	5 1 5,47
23º Nelson Trindade	91 JUN	ADRAP	5 1 7,03
24º Dinarte Henriques	91 JUN	AJS	5 2 0,36
Amândio Correia	69 SEN	CCDTHF	

DST



60 m Barreiras-0,76

(Fem)

Prova Extra

1ª Marisa Ascensão	96 INF
2ª Valéria Henriques	96 INF
3ª Cláudia Fernandes	97 INF
4ª Miliza Cabral	97 INF
5ª Sofia Pinto	96 INF

Vento:

Desf: - 1,6

CSM	1 3,01
AJS	1 3,20
AJS	1 3,83
GDE	1 4,94
AJS	1 5,82



60 m Barreiras-0,76

(Masc)

Prova Extra

1º João Pedro Sousa	96 INF
2º Tiago Henriques	96 INF
3º Vítor Gonçalves	96 INF
4º Igor Lucena	96 INF

Vento:

Desf: - 1,2

GDE	1 0,05
AJS	1 0,38
GDE	1 0,99
CSM	1 1,03

RR INF



Dardo - 600 g

(Fem)

Final

1ª Marisela Silva	85 SEN	GDE	47,31
2ª Carla Macedo	90 JUN	GDE	35,63
3ª Dulce Soares	93 JUV	AJS	28,25
4ª Mariana Mendonça	88 SEN	AJS	22,67
5ª Catarina Barros	82 SEN	CSM	18,54
6ª Sara Sousa	93 JUV	CSM	17,98



150 metros

(Fem)

Prova Extra

1ª Diana Pereira	96 INF
2ª Cláudia Fernandes	97 INF
3ª Valéria Henriques	96 INF
4ª Marisa Ascensão	96 INF
5ª Jessica Freitas	96 INF
6ª Sofia Pinto	96 INF
7ª Bruna Oliveira	97 INF
8ª Miliza Cabral	97 INF

Vento:

Desf: - 1,5

GDE	2 2,66
AJS	2 4,08
AJS	2 4,09
CSM	2 4,76
CSM	2 6,15
AJS	2 6,34
CSM	2 7,76
GDE	3 3,48



Triplo Salto

(Masc)

Final

1º Alberto Fraga	80 SEN	GDE	13,94 + 0,8
2º Éder Pires	90 JUN	CPV CSM	13,76 0,0
3º Vítor Viveiros	84 SEN	GDE	13,51 + 1,2
4º Décio Faria	91 JUN	AJS	13,18 0,0
5º Hélder Fernandes	77 SEN	CSM	13,00 0,0
6º Simão Viveiros	92 JUV	GDE	12,52 0,0
7º Xavier Carvalho	89 SEN	ADRAP	11,92 + 0,9
8º José Luís Viveiros	93 JUV	ADRAP	11,90 0,0
9º Jorge Abreu	93 JUV	AJS	11,68 0,0
10º Rúben Jesus	92 JUV	ADRAP	11,60 0,0
11º Moisés Freitas	91 JUN	GDE	11,56 0,0



150 metros

(Masc)

Prova Extra

1º João Pedro Sousa	96 INF
2º Vítor Gonçalves	96 INF
3º Tomás Pereira	97 INF
4º Tiago Henriques	96 INF
5º Igor Lucena	96 INF
6º Edgar Silva	96 INF

Vento:

Desf: - 1,9

GDE	2 0,25
GDE	2 0,53
GDE	2 1,33
AJS	2 1,88
CSM	2 2,08
CSM	2 6,03



Marcha - 10.000m

(Fem)

Final

1ª Andreia Freitas	83 SEN	GDE	5 2 4 8,32
--------------------	--------	-----	------------



400 metros

(Fem)

Prova Extra

1ª Camila João	89 SEN	AJS	6 0,09
Liliana Henriques	90 JUN	AJS	

Vento:

Desf: - 1,9

AJS	6 0,09
-----	--------

DST



Marcha - 10.000m

(Masc)

Final

1º Vítor Silva	90 JUN	ADRAP	5 4 2 0,0
----------------	--------	-------	-----------



Disco - 1 Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª C. Muriela Góis	91 JUN	GDE	33,30
2ª Lídia Viveiros	92 JUV	ADRAP	32,65



Associação de Atletismo R.A.Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Absoluto de Verão

Centro Desportivo da Madeira

Ribeira Brava

Jornada de: quarta-feira, 24 de Junho de 2009

0990052

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

DSQ	Desqualificado
DST	Desistiu
Q	Qualificação por Marca
RR	Recorde Regional

PORTUGAL

=

ASSOCIACAO ATLETISMO DA R.A. MADEIRA

ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	2	14	16	2	11	13
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	5	38	43	4	22	26
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	28	24	52	16	14	30
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	3	9	12	2	5	7
CAFH/SA	Clube de Atletismo do Funchal / Grupo Sá		1	1		1	1
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal		4	4		4	4
CDEGZ	Clube Desportivo Escola Básica e Secundária Gonçalves Zarco	1		1	1		1
CMOF	Clube de Montanha do Funchal		2	2		1	1
CSM	Club Sport Marítimo	17	44	61	12	23	35
GDE	Grupo Desportivo do Estreito / Ilha Peixe	31	50	81	18	26	44

Totais de participações individuais + estafetas	87			55
		186		107
			273	162

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Infantis	13	10	23	8	6	14
Iniciados	7	10	17	7	9	16
Juvenis	22	47	69	11	24	35
Juniores	25	43	68	15	25	40
Seniores	20	76	96	14	43	57

Totais de participações individuais + estafetas	87			55
		186		107
			273	162

Recordes batidos na competição

Regional AARAM

100 metros

Masc

SEN Dany Gonçalves 85 1 0,39

Quádruplo Salto

Fem

INI Sofia Santos 94 13,39

Legendagem de Observações Codificadas

