



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados Campeonato Regional de Iniciados Centro Desportivo da Madeira Ribeira Brava

Jornada de: sábado, 13 de Junho de 2009

0990050



Martelo - 3 Kg

(Fem)

Final

1ª Sandra Silva	94 INI	ADRAP	27,94
2ª Lina Cabo	94 INI	AJS	23,63
3ª Carla P. Abreu	97 INF	AJS	18,29
4ª Mónica Abreu	95 INI	GDE	15,44
5ª Viviana Figueira	94 INI	GDE	15,39



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

11º Diogo Teles	96 INF	ACDSJ	3,31	0,0
Mário Fernandes	96 INF	ACDSJ		DSQ
Nuno Mendes	96 INF	ACDSJ		DSQ
Orlando Andrade	96 INF	ACDSJ		DSQ
Filipe Oliveira	97 INF	ADRAP		DSQ



Martelo - 4 Kg

(Masc)

Final

1º Décio Andrade	97 INF	GDE	37,07
2º David Rocha	94 INI	AJS	36,89
3º David Ferreira	95 INI	ADRAP	27,66
4º João Igor Fernandes	95 INI	AJS	18,63
5º Leonardo Fernandes	97 INF	AJS	16,45
6º Joselino Lucas	95 INI	GDE	14,21



Disco - 750 g

(Fem)

Final

1ª Sandra Silva	94 INI	ADRAP	32,82
2ª Viviana Figueira	94 INI	GDE	24,32
3ª Lina Cabo	94 INI	AJS	23,54
4ª Mariana F. Rodrigues	94 INI	AJS	23,52
5ª Vanessa Ornelas	94 INI	GDE	22,42
6ª Carla P. Abreu	97 INF	AJS	17,63
7ª Alejandra Ferreira	96 INF	VEN GDE	13,91
8ª Mónica Rodrigues	95 INI	ACDSJ	12,95
9ª Tânia Pita	96 INF	ACDSJ	11,37
10ª Marta Pestana	97 INF	ACDSJ	7,17
11ª Sofia Gonçalves	97 INF	ACDSJ	6,28



Salto com Vara

(Fem)

Final

1ª Camila Lucena	94 INI	CSM	2,70
------------------	--------	-----	------



80 m Barreiras-0,76

(Fem)

Final

		Vento:	Desf: - 2,6
1ª Sofia Santos	94 INI	ADRAP	1 3,42
2ª Carina Silva	95 INI	GDE	1 6,07
3ª Sílvia Correia	97 INF	ACDSJ	1 6,16
4ª Marisa Ascensão	96 INF	CSM	1 7,06
Míliza Cabral	97 INF	GDE	DST



1.500 metros

(Fem)

Final

1ª Mónica Rodrigues	95 INI	ACDSJ	5 4 4,95
---------------------	--------	-------	----------



100 m Barreiras-0,84

(Masc)

Final

		Vento:	Desf: - 3,2
1º Belarmino Silva	94 INI	ADRAP	1 6,38
2º Hugo Sousa	94 INI	GDE	1 7,01
3º João Pedro Sousa	96 INF	GDE	1 7,74
4º Lino Gonçalves	94 INI	ACDSJ	2 0,34
5º Afonso Ribeiro	95 INI	IND	2 0,50
6º Fidélio Sá	95 INI	CSM	2 2,23
7º João Luís Freitas	95 INI	ADRAP	2 3,16
Vitor Gonçalves	96 INF	GDE	DST



1.500 metros

(Masc)

Final

1º Fábio Fernandes	95 INI	GDE	4 2 9,00
2º Vítor Marcos	94 INI	GDE	4 3 6,64
3º João Pereira	94 INI	GDE	4 4 3,46
4º Valentim Fernandes	95 INI	AJS	4 4 4,30



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º Belarmino Silva	94 INI	ADRAP	5,23 + 0,8
2º Vítor J. Gouveia	95 INI	GDE	4,89 + 1,0
3º António Castro	94 INI	GDE	4,65 + 0,1
4º Fidélio Sá	95 INI	CSM	4,18 + 1,1
5º Tiago Henriques	96 INF	AJS	4,15 + 0,5
6º Igor Lucena	96 INF	CSM	4,09 0,0
7º João Luís Freitas	95 INI	ADRAP	4,01 0,0
8º André N. Fernandes	95 INI	GDE	3,94 + 0,3
9º José Mário Mendes	97 INF	ACDSJ	3,86 0,0
10º Afonso Ribeiro	95 INI	IND	3,57 + 1,0



Disco - 1 Kg

(Masc)

Final

1º David Rocha	94 INI	AJS	32,67
2º David Ferreira	95 INI	ADRAP	31,21
3º José Ricardo Barros	94 INI	ACDSJ	24,63
4º Joselino Lucas	95 INI	GDE	20,62
5º Mário Fernandes	96 INF	ACDSJ	17,33
6º Bruno Gonçalves	95 INI	GDE	15,67
7º Rúben Costa	97 INF	ADRAP	13,20
8º Orlando Andrade	96 INF	ACDSJ	10,62
9º Nuno Mendes	96 INF	ACDSJ	10,06



250 metros

(Fem)

Final

1ª Carina Silva	95 INI	GDE	3 9,43
2ª Ana Margarida Gomes	95 INI	CSM	3 9,80
3ª Daniela Silva	94 INI	GDE	4 3,48
4ª Nélia Ornelas	95 INI	IND	5 2,34



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados Campeonato Regional de Iniciados Centro Desportivo da Madeira Ribeira Brava

Jornada de: sábado, 13 de Junho de 2009

0990050



250 metros

(Masc)

Final

1º Hugo Sousa	94 INI	GDE	3 3,80
2º Pedro Coelho	95 INI	GDE	3 4,92
3º André N. Fernandes	95 INI	GDE	3 5,33
4º José Ricardo Barros	94 INI	ACDSJ	3 5,41
5º Bruno Gonçalves	95 INI	GDE	3 9,01



Martelo - 4 Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª Daniela Teixeira	91 JUN	GDE	43,41
2ª Vanessa Andrade	90 JUN	GDE	42,14
3ª Dóris Freitas	92 JUV	GDE	39,71
4ª Daniela Olim	92 JUV	ADRAP	21,31



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Sofia Santos	94 INI	ADRAP	4,93 +0,6
2ª Camila Lucena	94 INI	CSM	4,68 0,0
3ª Elisa C. Freitas	94 INI	GDE	4,38 0,0
4ª Marta Fernandes	94 INI	GDE	3,83 0,0
5ª Sílvia Correia	97 INF	ACDSJ	3,80 +0,3
6ª Ana Margarida Gomes	95 INI	CSM	3,79 +0,5
7ª Sara Freitas	95 INI	CSM	3,70 0,0
8ª Ana Saraiva	95 INI	CSM	3,59 +0,3
9ª Jéssica Soares	96 INF	AJS	3,32 0,0
10ª Daniela Silva	94 INI	GDE	3,18 0,0
11ª Guida Henriques	96 INF	AJS	3,18 +0,3
12ª Tânia Pita	96 INF	ACDSJ	3,15 +0,4
13ª Miliza Cabral	97 INF	GDE	3,14 +0,6
14ª Laura Góis	97 INF	GDE	3,05 0,0
15ª Valéria Henriques	96 INF	AJS	3,02 +0,3
16ª Kelly Calaça	97 INF	GDE	3,01 0,0
17ª Nélia Ornelas	95 INI	IND	2,93 0,0
18ª Diana Pereira	96 INF	GDE	2,68 +0,6
19ª Dania Rodrigues	96 INF	IND	2,68 +0,9
20ª Sofia Gonçalves	97 INF	ACDSJ	1,88 +0,1
21ª Marta Pestana	97 INF	ACDSJ	1,22 +0,4



Martelo - 6 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Tiago Chaves	91 JUN	GDE	56,40
2º Rogério Jesus	91 JUN	GDE	40,81



110 m Barreiras-0,91

(Masc)

Prova Extra

1º Micael Vieira	92 JUV	CSM	1 9,00
------------------	--------	-----	--------



100 metros

(Fem)

Prova Extra

1ª Diana Gonçalves	93 JUV	GDE	1 5,33
--------------------	--------	-----	--------



100 metros

(Masc)

Serie 1

1º Sérgio Mendes	93 JUV	GDE	1 2,64
2º Ivo Rodrigues	93 JUV	GDE	1 3,10
3º Marco Castro	93 JUV	GDE	1 3,19
4º Micael Vieira	92 JUV	CSM	1 3,47

Serie 2

1º Paulo Ornelas	93 JUV	GDE	1 2,53
2º António Rodrigues	92 JUV	GDE	1 2,74
3º Fábio A. Freitas	89 SEN	GDE	1 2,77
4º Marco França	93 JUV	GDE	1 2,92
5º Vicente Andrade	91 JUN	GDE	1 3,06



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º Vítor J. Gouveia	95 INI	GDE	1,57
2º Pedro Coelho	95 INI	GDE	1,54
3º João Pedro Sousa	96 INF	GDE	1,51
4º Paulo Dinarte Melim	94 INI	ADRAP	1,51
5º Lino Gonçalves	94 INI	ACDSJ	1,40
6º Igor Lucena	96 INF	CSM	1,40
7º Tiago Henriques	96 INF	AJS	1,32
8º Diogo Teles	96 INF	ACDSJ	1,20
9º José Mário Mendes	97 INF	ACDSJ	1,15
Filipe Oliveira	97 INF	ADRAP	SM



Marcha - 4.000 m

(Fem)

Final

1ª Mariana F. Rodrigues	94 INI	AJS	2 6 3 3,99
-------------------------	--------	-----	------------



Martelo - 3 Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª Dóris Freitas	92 JUV	GDE	43,44
2ª Daniela Olim	92 JUV	ADRAP	29,02



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados Campeonato Regional de Iniciados Centro Desportivo da Madeira Ribeira Brava

Jornada de: domingo, 14 de Junho de 2009

0990050



80 metros

(Fem)

Eliminatória 1

		Vento:	Desf: - 2,1	
1ª Elisa C. Freitas	94 INI	GDE	1 1,60	Q
2ª Ana Margarida Gomes	95 INI	CSM	1 1,64	Q
3ª Vanessa Sousa	97 INF	CSM	12,10	q
4ª Sara Moura	94 INI	BRA ADRAP	12,49	q
5ª Jéssica Soares	96 INF	AJS	14,27	

Eliminatória 2

		Vento:	Desf: - 1,7	
1ª Mariza Santos	97 INF	GDE	12,13	Q
2ª Marta Fernandes	94 INI	GDE	12,26	Q
3ª Valéria Henriques	96 INF	AJS	12,62	q
4ª Tânia Pita	96 INF	ACDSJ	12,81	q
5ª Marta Pestana	97 INF	ACDSJ	20,56	



80 metros

(Fem)

Final

		Vento:	Desf: - 1,9	
1ª Elisa C. Freitas	94 INI	GDE	1 1,48	
2ª Ana Margarida Gomes	95 INI	CSM	1 1,54	
3ª Marta Fernandes	94 INI	GDE	1 1,89	
4ª Vanessa Sousa	97 INF	CSM	1 1,92	
5ª Mariza Santos	97 INF	GDE	12,09	
6ª Valéria Henriques	96 INF	AJS	12,41	
7ª Sara Moura	94 INI	BRA ADRAP	12,63	



80 metros

(Masc)

Final

		Vento:	Desf: - 1,5	
1º Vítor Gonçalves	96 INF	GDE	1 0,85	
2º André N. Fernandes	95 INI	GDE	1 0,96	
3º Igor Lucena	96 INF	CSM	1 1,78	
4º José Mário Mendes	97 INF	ACDSJ	12,53	
5º Nuno Mendes	96 INF	ACDSJ	1 3,93	
6º Orlando Andrade	96 INF	ACDSJ	1 4,60	



Dardo - 500 g

(Fem)

Final

1ª Sara Moura	94 INI	BRA ADRAP	23,59	
2ª Viviana Figueira	94 INI	GDE	22,79	
3ª Mariana F. Rodrigues	94 INI	AJS	22,36	
4ª Jéssica Soares	96 INF	AJS	21,42	
5ª Miliza Cabral	97 INF	GDE	19,67	
6ª Diana Pereira	96 INF	GDE	17,50	
7ª Mónica Abreu	95 INI	GDE	16,91	
8ª Carla Sá	95 INI	CSM	14,40	
9ª Vanessa Ornelas	94 INI	GDE	13,73	
10ª Laura Góis	97 INF	GDE	13,64	
11ª Sara Freitas	95 INI	CSM	10,71	



1.500m Obst.-0,76

(Fem)

Final

1ª Mónica Rodrigues	95 INI	ACDSJ	6 2 5,34	
---------------------	--------	-------	----------	--



Salto com Vara

(Masc)



Salto com Vara

(Masc)

Final

1º António Castro	94 INI	GDE	2,90	
2º Paulo Dinarte Melim	94 INI	ADRAP	2,70	



Quádruplo Salto

(Fem)

Final

1ª Sofia Santos	94 INI	ADRAP	13,35	0,0	RR INI
2ª Camila Lucena	94 INI	CSM	13,02	0,0	
3ª Marta Fernandes	94 INI	GDE	11,49	0,0	
4ª Carina Silva	95 INI	GDE	11,26	0,0	
5ª Valéria Henriques	96 INF	AJS	10,75	+0,1	
6ª Guida Henriques	96 INF	AJS	10,29	+0,1	
7ª Cláudia Fernandes	97 INF	AJS	10,06	+0,2	



1.500m Obst.-0,76

(Masc)

Final

1º Fábio Fernandes	95 INI	GDE	4 5 4,20	
2º João Pereira	94 INI	GDE	5 2 9,77	
3º Lino Gonçalves	94 INI	ACDSJ	6 2 2,62	



Dardo - 600 g

(Masc)

Final

1º David Rocha	94 INI	AJS	37,96	
2º Pedro Coelho	95 INI	GDE	36,79	
3º José Ricardo Barros	94 INI	ACDSJ	27,00	
4º Joselino Lucas	95 INI	GDE	26,41	
5º Afonso Ribeiro	95 INI	IND	23,06	
6º Leonardo Fernandes	97 INF	AJS	20,21	
7º Eusébio Costa	96 INF	ADRAP	18,92	
8º Diogo Teles	96 INF	ACDSJ	12,75	
Roberto Correia	96 INF	ADRAP		SM



Salto em Altura

(Fem)

Final

1ª Elisa C. Freitas	94 INI	GDE	1,41	
2ª Marisa Ascensão	96 INF	CSM	1,24	
3ª Cláudia Fernandes	97 INF	AJS	1,20	
4ª Daniela Silva	94 INI	GDE	1,08	



Peso - 3 Kg

(Fem)

Final

1ª Sandra Silva	94 INI	ADRAP	10,07	
2ª Lina Cabo	94 INI	AJS	8,43	
3ª Vanessa Ornelas	94 INI	GDE	7,79	
4ª Laura Góis	97 INF	GDE	7,14	
5ª Carla P. Abreu	97 INF	AJS	7,01	
6ª Mónica Abreu	95 INI	GDE	6,65	
7ª Alejandra Ferreira	96 INF	VEN GDE	6,59	
8ª Sara Freitas	95 INI	CSM	5,22	
9ª Marisa Ascensão	96 INF	CSM	5,06	



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados Campeonato Regional de Iniciados Centro Desportivo da Madeira Ribeira Brava

Jornada de: domingo, 14 de Junho de 2009

0990050



Quádruplo Salto

(Masc)

Final

1º Belarmino Silva	94 INI	ADRAP	13,67 + 0,9
2º António Castro	94 INI	GDE	13,50 + 0,2
3º João Pedro Sousa	96 INF	GDE	13,45 + 0,7
4º Vítor J. Gouveia	95 INI	GDE	13,07 + 0,6
5º Valentim Fernandes	95 INI	AJS	12,95 + 0,5
6º Tiago Henriques	96 INF	AJS	11,51 + 0,4
7º João Luís Freitas	95 INI	ADRAP	11,38 + 0,1
8º Eusébio Costa	96 INF	ADRAP	11,22 + 0,2



Estafeta - 4 x 80 m

(Masc)

Final

3º Gdestreito	94 INI	GDE	4 3,95
<i>bruno gonçalves (1995) / vítor gonçalves (1996) / joselino lucas (1995) / pedro coelho (1995)</i>			
4º Adrapena	94 INI	ADRAP	4 4,25
<i>eusébio costa (1996) / david ferreira (1995) / belarmino silva (1994) / joão luís freitas (1995)</i>			



250m Barreiras-0,76

(Fem)

Final

1ª Ana Saraiva	95 INI	CSM	4 8,80
----------------	--------	-----	--------



800 metros

(Fem)

Final

1ª Carla Sá	95 INI	CSM	3 1 9,50
-------------	--------	-----	----------



250m Barreiras-0,76

(Masc)

Final

1º Hugo Sousa	94 INI	GDE	3 8,71
2º Paulo Dinarte Melim	94 INI	ADRAP	3 9,93
3º Fidélio Sá	95 INI	CSM	4 2,75



800 metros

(Masc)

Final

1º Vítor Marcos	94 INI	GDE	2 1 2,22
2º Valentim Fernandes	95 INI	AJS	2 2 4,42
3º Bruno Gonçalves	95 INI	GDE	2 4 1,14



Estafeta - 4 x 80 m

(Fem)

Final

1ª Csmarítimo	94 INI	CSM	4 5,13
<i>ana saraiva (1995) / vanessa sousa (1997) / ana margarida gomes (1995) / camila lucena (1994)</i>			
2ª Ajserra	94 INI	AJS	4 9,14
<i>mariana f. rodrigues (1994) / valéria henriques (1996) / guida henriques (1996) / cláudia fernandes (1997)</i>			
Gdestreito	94 INI	GDE	DSQ 2ª transmissã
<i>daniela silva (1994) / carina silva (1995) / mariza santos (1997) / diana pereira (1996)</i>			



Peso - 4 Kg

(Masc)

Final

1º David Ferreira	95 INI	ADRAP	11,18
2º João Igor Fernandes	95 INI	AJS	8,84
3º Vítor Marcos	94 INI	GDE	7,29
4º Roberto Correia	96 INF	ADRAP	4,03



Salto com Vara

(Masc)

Prova Extra

1º Micael Vieira	92 JUV	CSM	2,70
------------------	--------	-----	------



Estafeta - 4 x 80 m

(Masc)

Final

1º Gdestreito	94 INI	GDE	4 0,95
<i>joão pedro sousa (1996) / hugo sousa (1994) / vítor j. gouveia (1995) / andré n. fernandes (1995)</i>			
2º Ajserra	94 INI	AJS	4 3,17
<i>david rocha (1994) / joão igor fernandes (1995) / valentim fernandes (1995) / tiago henriques (1996)</i>			



300 m Barreiras-0,84

(Masc)

Prova Extra

1º Paulo Ornelas	93 JUV	GDE	4 3,17
2º José Luís Viveiros	93 JUV	ADRAP	4 4,56
3º Ivo Rodrigues	93 JUV	GDE	4 9,58
Marco França	93 JUV	GDE	

DST



Associação de Atletismo R.A.Madeira

Comunicado de Resultados Campeonato Regional de Iniciados Centro Desportivo da Madeira Ribeira Brava

Jornada de: domingo, 14 de Junho de 2009

0990050

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

PORTUGAL

Não Federados

IND Individual	3	3	6	2	1	3
----------------	---	---	---	---	---	---

ASSOCIACAO ATLETISMO DA R.A. MADEIRA

ACDSJ Associação Cultural e Desportiva de São João	13	20	33	5	7	12
ADRAP Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	11	21	32	4	10	14
AJS Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	21	14	35	8	6	14
CSM Club Sport Marítimo	20	9	29	8	3	11
GDE Grupo Desportivo do Estreito / Ilha Peixe	42	49	91	18	25	43

Totais de participações individuais + estafetas	110			45		
		116			52	
			226			97

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Infantis	43	35	78	18	15	33
Iniciados	60	64	124	22	25	47
Juvenis	5	13	18	3	8	11
Juniores	2	3	5	2	3	5
Seniores		1	1		1	1

Totais de participações individuais + estafetas	110			45		
		116			52	
			226			97

Legendagem de Observações Codificadas

DSQ Desqualificado
DST Desistiu
Q Qualificação por Marca
RR Recorde Regional
SM Sem Marca



Campeonato Regional de Iniciados - 2009

FEMININOS

Nº Total de Atletas **37**

<i>Clubes:</i>		GDE	CSM	AJS	ADRAP	ACDSJ	Individuais				
<i>Pontuação:</i>		154	103	101	66	39					
<i>Classificação:</i>		1º									
Nº Títulos		3	4	1	7	2					
Nº de Atletas por clube		13	7	7	3	5	2				
Nº de Provas por clube		11	12	10	8	6	0	0			
<i>Provas</i>	Partic.	Pts		Pts		Pts		Pts		Pts	
80 m Barr.	5	8		6				9		7	
250 m	4	9	7	8							
1.500 m	1								9		
4.000 m Marcha	1					9					
Comprimento	21	7	6	8	4	1	1	9		5	1
Vara	1			9							
Disco	11	8	5			7	6	9		2	1
		3				4				1	1
Martelo	5	6	5			8	7	9			
1ª Jornada	49	65		40		43		36		27	
										0	0
80 m	10	9	7	8	6	4	1	3		2	1
		5									
800 m	1			9							
250 m Barr.	1			9							
1.500 m Obst.	1								9		
Altura	4	9	6	8		7					
Quádruplo	7	7	6	8		5	4	9			
						3					
Peso	9	7	6	2	1	8	5	9			
		4	3								
Dardo	11	8	5	2	1	7	6	9			
		4	3								
4 x 80 m	3		0		9		8				
2ª Jornada	47	89		63		58		30		12	
										0	0



Campeonato Regional de Iniciados - 2009

MASCULINOS

Nº Total de Atletas **36**

<i>Clubes:</i>		GDE	ADRAP	AJS	ACDSJ	CSM	Individual						
<i>Pontuação:</i>		258	96	80	68	32							
<i>Classificação:</i>		1º	2º										
Nº Títulos		10	4	2									
Nº de Atletas por clube		13	8	5	7	2	1						
Nº de Provas por clube		16	11	10	8	5	1	0					
<i>Provas</i>	Partic.	Pts		Pts		Pts		Pts		Pts			
100 m Barr.	8	8	7	9	3			6		4			
250 m	5	9	8					6					
		7	5										
1.500 m	4	9	8			6							
		7											
4.000 m Marcha	0												
Comprimento	15	8	7	9	3	5		1	1	6	4		
		2											
Altura	10	9	8	6		3		5	2	4			
		7						1					
Disco	9	6	4	8	3	9		7	5				
								2	1				
Martelo	6	9	4	7		8	6						
						5							
1ª Jornada	57	132		48		42		37		18		0	0
80 m	6	9	8					6	5	7			
								4					
800 m	3	9	7			0							
250 m Barr.	3	9		8						7			
1.500 m Obst.	3	9	8					7					
Vara	2	9		8									
Quádruplo	8	8	7	9	3	5	4						
		6		2									
Peso	4	7		9	6	8							
Dardo	9	8	6	3		9	4	7	2			0	
4 x 80 m	4	9		0		8							
		7											
2ª Jornada	42	126		48		38		31		14		0	0