



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Provas Combinadas

Centro Desportivo da Madeira

Ribeira Brava

Jornada de: sábado, 16 de Maio de 2009

0990043



100 metros

(Fem)

Prova Extra

		Vento:	Desf: - 2,8
1ª Nídia Encarnação	91 JUN	GDE	1 3,44
2ª Carla Soares	91 JUN	AJS	1 4,13
3ª Mariana Mendonça	88 SEN	AJS	1 4,39



60 m Barreiras-0,76

(Fem)

Prova Extra

		Vento:	Desf: - 5,1
1ª Valéria Henriques	96 INF	AJS	1 3,47



60 m Barreiras-0,76

(Masc)

Prova Extra

		Vento:	Desf: - 4,0
1º Vítor Gonçalves	96 INF	GDE	1 0,69
2º João Pedro Sousa	96 INF	GDE	1 0,90
3º Tiago Henriques	96 INF	AJS	1 1,06



Peso - 6 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Marçal Rodrigues	90 JUN	CSM	15,52
---------------------	--------	-----	-------



Peso - 7,26 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Paulo Gonçalves	88 SEN	CSM	13,64
--------------------	--------	-----	-------



80 metros

(Masc)

Prova Extra

		Vento:	Desf: - 2,5
1º André N. Fernandes	95 INI	GDE	1 1,25
2º João Pedro Sousa	96 INF	GDE	1 1,53
3º Vítor Gonçalves	96 INF	GDE	1 1,60



Salto em Comprimento

(Masc)

Prova Extra

1º João Frias	91 JUN	ADRAP	6,49 0,0
2º Vítor Viveiros	84 SEN	GDE	6,21 + 0,2



150 metros

(Fem)

Prova Extra

		Vento:	Desf: - 3,5
1ª Valéria Henriques	96 INF	AJS	2 4,2



150 metros

(Masc)

Prova Extra

		Vento:	Desf: - 3,7
1º Tiago Henriques	96 INF	AJS	2 2,28



250 metros

(Masc)

Prova Extra

1º André N. Fernandes	95 INI	GDE	3 5,58
-----------------------	--------	-----	--------



Peso - 4 Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª Marisa Vieira	79 SEN	CSM	9,85
2ª Fátima Ribeiro	91 JUN	CDEGZ	7,98
3ª Fátima Abreu	90 JUN	AJS	7,96



200 metros

(Fem)

Prova Extra

		Vento:	Desf: - 3,0
1ª Nídia Encarnação	91 JUN	GDE	2 7,29
2ª Marisa Vieira	79 SEN	CSM	2 8,47
3ª Carla Soares	91 JUN	AJS	2 8,90



1.500 metros

(Masc)

Prova Extra

1º Décio Abreu	85 SEN	AJS	4 2 1,00
2º Samuel R. Freitas	91 JUN	CSM	4 2 7,98
3º João Camacho	69 SEN	CMOF	4 4 1,80



400 metros

(Masc)

Prova Extra

1º Bruno Santos	85 SEN	CSM	5 0,25
2º Hermano Gouveia	81 SEN	CSM	5 0,80
3º Roberto Faria	91 JUN	AJS	5 7,04



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Provas Combinadas

Centro Desportivo da Madeira

Ribeira Brava

Jornada de: domingo, 17 de Maio de 2009

0990043



110m Barreiras-1,067

(Masc)

Final

1º Alberto Fraga 80 SEN GDE Desf: - 1,4



110 m Barreiras-1,00

(Masc)

Final

1º João Gonçalves 91 JUN AJS Desf: - 1,2
2º Ignácio Macia 90 JUN ADRAP 1 8,02



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Tânia Caires 87 SEN CSM 5,16 + 0,9



Disco - 2 Kgs

(Masc)

Final

1º Alberto Fraga 80 SEN GDE 36,33



Disco - 1.750 Kg

(Masc)

Final

1º João Gonçalves 91 JUN AJS 27,85
2º Ignácio Macia 90 JUN ADRAP 20,57



Salto com Vara

(Masc)

Final

1º Alberto Fraga 80 SEN GDE 4,00



Salto com Vara

(Masc)

Final

1º João Gonçalves 91 JUN AJS 3,20
2º Ignácio Macia 90 JUN ADRAP 2,20



Dardo - 600 g

(Fem)

Final

1ª Tânia Caires 87 SEN CSM 24,16



Dardo - 800 g

(Masc)

Final

1º Alberto Fraga 80 SEN GDE 44,83



Dardo - 800 g

(Masc)

Final



Dardo - 800 g

(Masc)

Final

1º Ignácio Macia 90 JUN ADRAP 36,25
2º João Gonçalves 91 JUN AJS 35,36



800 metros

(Fem)

Final

1ª Tânia Caires 87 SEN CSM 2 2 9,56



1.500 metros

(Masc)

Final

1º Alberto Fraga 80 SEN GDE 5 3 8,54



1.500 metros

(Masc)

Final

1º João Gonçalves 91 JUN AJS 5 0 7,17
2º Ignácio Macia 90 JUN ADRAP 5 2 5,43



110m Barreiras-1,067

(Masc)

Prova Extra

Vento:

Desf: - 1,4

1º Hugo Silva 91 JUN CSM 1 6,53
2º Filipe Mendonça 85 SEN CSM 1 7,06



Salto em Comprimento

(Fem)

Prova Extra

1ª Januária Pereira 79 SEN CSM 5,70 + 0,1



3.000 metros

(Masc)

Prova Extra

1º João Camacho 69 SEN CMOF 9 4 5,84
2º Samuel R. Freitas 91 JUN CSM 1 0 0 6,37



200 metros

(Masc)

Prova Extra

Vento:

Desf: - 3,2

1º Germano Oliveira 89 SEN ADRAP 2 4,42
2º Roberto Faria 91 JUN AJS 2 5,21
3º Énio Freitas 72 SEN CSM 2 6,60



100 metros

(Fem)

Prova Extra

Vento:

Desf: - 3,7

1ª Camila João 89 SUB-23 AJS 1 3,79
2ª Carla Soares 91 JUN AJS 1 3,99
3ª Marisa Vieira 79 SEN CSM 1 4,11
4ª Mariana Mendonça 88 SEN AJS 1 4,27



Associação de Atletismo R.A.Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Provas Combinadas

Centro Desportivo da Madeira

Ribeira Brava

Jornada de: domingo, 17 de Maio de 2009

0990043



Dardo - 600 g

(Fem)

Prova Extra

1ª Mariana Mendonça 88 SEN AJS 30,66



Dardo - 800 g

(Masc)

Prova Extra

1º Filipe Mendonça 85 SEN CSM 46,55
2º Herculano Jesus 90 JUN ADRAP 44,81

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

PORTUGAL

=

ASSOCIACAO ATLETISMO DA R.A. MADEIRA

ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	17	17	6	6	
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	11	16	27	6	4
CDEGZ	Clube Desportivo Escola Básica e Secundária Gonçalves Zarco	1		1	1	1
CMOF	Clube de Montanha do Funchal		2	2	1	1
CSM	Club Sport Marítimo	11	12	23	3	8
GDE	Grupo Desportivo do Estreito / Ilha Peixe	2	20	22	1	8

Totais de participações individuais + estafetas

25		11
67		27
92		38

Participação por Escalão

Participações	Nr.Atletas		
	F	M	T

Infantis	2	6	8	1	3	4
Iniciados		2	2		1	1
Juvenis		1	1		1	1
Juniores	7	32	39	4	9	13
Sub-23	1		1	1		1
Seniores	15	26	41	5	13	18

Totais de participações individuais + estafetas

25		11
67		27
92		38

Legendagem de Observações Codificadas

SM Sem Marca



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Campeonato Regional de Provas Combinadas

17-05-2009

1

Decatlo Seniores Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 metros	Salto em Comprimento	Peso - 7,26 Kg	Salto em Altura	400 metros	110m Barreiras- 1,067	Disco - 2 Kgs	Salto com Vara	Dardo - 800 g	1.500 metros
1º	Alberto Fraga 383 GDE	SEN 1980	6.315	738 1 1,57 -3,6	713 6,57 +0,3	617 12,18	644 1,82	745 5 1,53	781 1 5,58 - 1,4	590 36,33	617 4,00	512 44,83	358 5 3 8,54





Associação de Atletismo R.A. Madeira

Campeonato Regional de Provas Combinadas

17-05-2009

1

Heptalo - Seniores Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 m Barreiras- 0,84	Salto em Altura	Peso - 4 Kg	200 metros	Salto em Comprimento	Dardo - 600 g	800 metros
1 ^a	Tânia Caires 37 CSM	SEN 1987	4.146	770 1 5,55 -2,9	534 1,42	500 9,55	674 2 7,46 - 3,0	603 5,16 +0,9	367 24,16	698 2 2 9,56





Associação de Atletismo R.A. Madeira

Campeonato Regional de Provas Combinadas

17-05-2009

2

Decatlo Juniores Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 metros	Salto em Comprimento	Peso - 6 Kg	Salto em Altura	400 metros	110 m Barreiras- 1,00	Disco - 1.750 Kg	Salto com Vara	Dardo - 800 g	1.500 metros
1 ^o	João Gonçalves 353 AJS	JUN 1991	5.201	629 1 2,11 - 3,6	574 5,94 + 1,2	431 9,08	644 1,82	627 5 4,30	574 1 7,49 - 1,2	422 27,85	406 3,20	375 35,36	519 5 0 7,17
2 ^o	Ignácio Macia 372 ADRAP	JUN 1990	3.452	485 1 2,90 - 3,6	409 5,14 + 1,4	397 8,51	0	367 6 1,38	522 1 8,02 - 1,2	283 20,57	179 2,20	388 36,25	422 5 2 5,43

