





# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

### Campeonato Regional de Provas Combinadas

#### Centro Desportivo da Madeira

#### Ribeira Brava

Jornada de: sábado, 16 de Maio de 2009

0990043



#### 100 metros

(Fem)

##### Prova Extra

1ª Nídia Encarnação	91 JUN	GDE	Desf: - 2,8	1 3,44
2ª Carla Soares	91 JUN	AJS		1 4,13
3ª Mariana Mendonça	88 SEN	AJS		1 4,39



#### 60 m Barreiras-0,76

(Fem)

##### Prova Extra

1ª Valéria Henriques	96 INF	AJS	Desf: - 5,1	1 3,47
----------------------	--------	-----	-------------	--------



#### 60 m Barreiras-0,76

(Masc)

##### Prova Extra

1º Vítor Gonçalves	96 INF	GDE	Desf: - 4,0	1 0,69
2º João Pedro Sousa	96 INF	GDE		1 0,90
3º Tiago Henriques	96 INF	AJS		1 1,06



#### Peso - 6 Kg

(Masc)

##### Prova Extra

1º Marçal Rodrigues	90 JUN	CSM		15,52
---------------------	--------	-----	--	-------



#### Peso - 7,26 Kg

(Masc)

##### Prova Extra

1º Paulo Gonçalves	88 SEN	CSM		13,64
--------------------	--------	-----	--	-------



#### 80 metros

(Masc)

##### Prova Extra

1º André N. Fernandes	95 INI	GDE	Desf: - 2,5	1 1,25
2º João Pedro Sousa	96 INF	GDE		1 1,53
3º Vítor Gonçalves	96 INF	GDE		1 1,60



#### Salto em Comprimento

(Masc)

##### Prova Extra

1º João Frias	91 JUN	ADRAP		6,49 0,0
2º Vítor Viveiros	84 SEN	GDE		6,21 + 0,2



#### 150 metros

(Fem)

##### Prova Extra

1ª Valéria Henriques	96 INF	AJS	Desf: - 3,5	2 4,2
----------------------	--------	-----	-------------	-------



#### 150 metros

(Masc)

##### Prova Extra

1º Tiago Henriques	96 INF	AJS	Desf: - 3,7	2 2,28
--------------------	--------	-----	-------------	--------



#### 250 metros

(Masc)

##### Prova Extra

1º André N. Fernandes	95 INI	GDE		3 5,58
-----------------------	--------	-----	--	--------



#### Peso - 4 Kg

(Fem)

##### Prova Extra

1ª Marisa Vieira	79 SEN	CSM		9,85
2ª Fátima Ribeiro	91 JUN	CDEGZ		7,98
3ª Fátima Abreu	90 JUN	AJS		7,96



#### 200 metros

(Fem)

##### Prova Extra

1ª Nídia Encarnação	91 JUN	GDE	Desf: - 3,0	2 7,29
2ª Marisa Vieira	79 SEN	CSM		2 8,47
3ª Carla Soares	91 JUN	AJS		2 8,90



#### 1.500 metros

(Masc)

##### Prova Extra

1º Décio Abreu	85 SEN	AJS		4 2 1,00
2º Samuel R. Freitas	91 JUN	CSM		4 2 7,98
3º João Camacho	69 SEN	CMOF		4 4 1,80



#### 400 metros

(Masc)

##### Prova Extra

1º Bruno Santos	85 SEN	CSM		5 0,25
2º Hermano Gouveia	81 SEN	CSM		5 0,80
3º Roberto Faria	91 JUN	AJS		5 7,04



# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

### Campeonato Regional de Provas Combinadas

#### Centro Desportivo da Madeira

#### Ribeira Brava

Jornada de: domingo, 17 de Maio de 2009

0990043



#### 110m Barreiras-1,067

(Masc)

##### Final

1º Alberto Fraga 80 SEN GDE Desf: - 1,4



#### 110 m Barreiras-1,00

(Masc)

##### Final

1º João Gonçalves 91 JUN AJS Desf: - 1,2  
2º Ignácio Macia 90 JUN ADRAP 1 8,02



#### Salto em Comprimento

(Fem)

##### Final

1ª Tânia Caires 87 SEN CSM 5,16 + 0,9



#### Disco - 2 Kgs

(Masc)

##### Final

1º Alberto Fraga 80 SEN GDE 36,33



#### Disco - 1.750 Kg

(Masc)

##### Final

1º João Gonçalves 91 JUN AJS 27,85  
2º Ignácio Macia 90 JUN ADRAP 20,57



#### Salto com Vara

(Masc)

##### Final

1º Alberto Fraga 80 SEN GDE 4,00



#### Salto com Vara

(Masc)

##### Final

1º João Gonçalves 91 JUN AJS 3,20  
2º Ignácio Macia 90 JUN ADRAP 2,20



#### Dardo - 600 g

(Fem)

##### Final

1ª Tânia Caires 87 SEN CSM 24,16



#### Dardo - 800 g

(Masc)

##### Final

1º Alberto Fraga 80 SEN GDE 44,83



#### Dardo - 800 g

(Masc)

##### Final



#### Dardo - 800 g

(Masc)

##### Final

1º Ignácio Macia 90 JUN ADRAP 36,25  
2º João Gonçalves 91 JUN AJS 35,36



#### 800 metros

(Fem)

##### Final

1ª Tânia Caires 87 SEN CSM 2 2 9,56



#### 1.500 metros

(Masc)

##### Final

1º Alberto Fraga 80 SEN GDE 5 3 8,54



#### 1.500 metros

(Masc)

##### Final

1º João Gonçalves 91 JUN AJS 5 0 7,17  
2º Ignácio Macia 90 JUN ADRAP 5 2 5,43



#### 110m Barreiras-1,067

(Masc)

##### Prova Extra

Vento:

Desf: - 1,4

1º Hugo Silva 91 JUN CSM 1 6,53  
2º Filipe Mendonça 85 SEN CSM 1 7,06



#### Salto em Comprimento

(Fem)

##### Prova Extra

1ª Januária Pereira 79 SEN CSM 5,70 + 0,1



#### 3.000 metros

(Masc)

##### Prova Extra

1º João Camacho 69 SEN CMOF 9 4 5,84  
2º Samuel R. Freitas 91 JUN CSM 1 0 0 6,37



#### 200 metros

(Masc)

##### Prova Extra

Vento:

Desf: - 3,2

1º Germano Oliveira 89 SEN ADRAP 2 4,42  
2º Roberto Faria 91 JUN AJS 2 5,21  
3º Énio Freitas 72 SEN CSM 2 6,60



#### 100 metros

(Fem)

##### Prova Extra

Vento:

Desf: - 3,7

1ª Camila João 89 SUB-23 AJS 1 3,79  
2ª Carla Soares 91 JUN AJS 1 3,99  
3ª Marisa Vieira 79 SEN CSM 1 4,11  
4ª Mariana Mendonça 88 SEN AJS 1 4,27



# Associação de Atletismo R.A.Madeira

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Provas Combinadas

Centro Desportivo da Madeira

Ribeira Brava

Jornada de: domingo, 17 de Maio de 2009

0990043



### Dardo - 600 g

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Mariana Mendonça 88 SEN AJS 30,66



### Dardo - 800 g

(Masc)

#### Prova Extra

1º Filipe Mendonça 85 SEN CSM 46,55  
2º Herculano Jesus 90 JUN ADRAP 44,81

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

#### PORTUGAL

=

#### ASSOCIACAO ATLETISMO DA R.A. MADEIRA

ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	17	17	6	6	
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	11	16	27	6	10
CDEGZ	Clube Desportivo Escola Básica e Secundária Gonçalves Zarco	1		1	1	1
CMOF	Clube de Montanha do Funchal		2	2	1	1
CSM	Club Sport Marítimo	11	12	23	3	8
GDE	Grupo Desportivo do Estreito / Ilha Peixe	2	20	22	1	8

#### Totais de participações individuais + estafetas

25		11
67		27
92		38

#### Participação por Escalão

Participações	Nr.Atletas		
	F	M	T

Infantis	2	6	8	1	3	4
Iniciados		2	2		1	1
Juvenis		1	1		1	1
Juniores	7	32	39	4	9	13
Sub-23	1		1	1		1
Seniores	15	26	41	5	13	18

#### Totais de participações individuais + estafetas

25		11
67		27
92		38

#### Legendagem de Observações Codificadas

SM Sem Marca



# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Campeonato Regional de Provas Combinadas

17-05-2009

1

### Decatlo Seniores Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 metros	Salto em Comprimento	Peso - 7,26 Kg	Salto em Altura	400 metros	110m Barreiras- 1,067	Disco - 2 Kgs	Salto com Vara	Dardo - 800 g	1.500 metros
1º	<b>Alberto Fraga</b> 383 GDE	SEN 1980	<b>6.315</b>	<b>738</b> 1 1,57 -3,6	<b>713</b> 6,57 +0,3	<b>617</b> 12,18	<b>644</b> 1,82	<b>745</b> 5 1,53	<b>781</b> 1 5,58 - 1,4	<b>590</b> 36,33	<b>617</b> 4,00	<b>512</b> 44,83	<b>358</b> 5 3 8,54





# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Campeonato Regional de Provas Combinadas

17-05-2009

1

Heptalo - Seniores

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 m Barreiras- 0,84	Salto em Altura	Peso - 4 Kg	200 metros	Salto em Comprimento	Dardo - 600 g	800 metros
1 <sup>a</sup>	<b>Tânia Caires</b> 37 CSM	SEN 1987	<b>4.146</b>	<b>770</b> 1 5,55 -2,9	<b>534</b> 1,42	<b>500</b> 9,55	<b>674</b> 2 7,46 -3,0	<b>603</b> 5,16 +0,9	<b>367</b> 24,16	<b>698</b> 2 2 9,56





# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Campeonato Regional de Provas Combinadas

17-05-2009

2

### Decatlo Juniores Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 metros	Salto em Comprimento	Peso - 6 Kg	Salto em Altura	400 metros	110 m Barreiras- 1,00	Disco - 1.750 Kg	Salto com Vara	Dardo - 800 g	1.500 metros
1 <sup>o</sup>	<b>João Gonçalves</b> 353 AJS	JUN 1991	<b>5.201</b>	<b>629</b> 1 2,11 - 3,6	<b>574</b> 5,94 + 1,2	<b>431</b> 9,08	<b>644</b> 1,82	<b>627</b> 5 4,30	<b>574</b> 1 7,49 - 1,2	<b>422</b> 27,85	<b>406</b> 3,20	<b>375</b> 35,36	<b>519</b> 5 0 7,17
2 <sup>o</sup>	<b>Ignácio Macia</b> 372 ADRAP	JUN 1990	<b>3.452</b>	<b>485</b> 1 2,90 - 3,6	<b>409</b> 5,14 + 1,4	<b>397</b> 8,51	<b>0</b>	<b>367</b> 6 1,38	<b>522</b> 1 8,02 - 1,2	<b>283</b> 20,57	<b>179</b> 2,20	<b>388</b> 36,25	<b>422</b> 5 2 5,43

