



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo

Estádio de Machico

Machico

Jornada de: sábado, 4 de Abril de 2009

0990031



80 m Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,7
1ª Laura Abreu	95 INI	ACDSJ	1 6,28
2ª Mónica Rodrigues	95 INI	ACDSJ	1 6,56
Serie 2		Vento:	Desf: - 1,0
1ª Carina Silva	95 INI	GDE	1 7,08
2ª Mariana F. Rodrigues	94 INI	AJS	1 7,66
3ª Viviana Figueira	94 INI	GDE	1 9,82
Serie 3		Vento:	Desf: - 2,1
1ª Camila Lucena	94 INI	CSM	1 5,5
2ª Elisa C. Freitas	94 INI	GDE	1 5,7
3ª Sara Moura	94 INI	BRA ADRAP	1 7,2
4ª Marta Fernandes	94 INI	GDE	1 8,4
Daniela Silva	94 INI	GDE	



Dardo - 500 g

(Fem)

Final			
1ª Mariana F. Rodrigues	94 INI	AJS	24,95
2ª Sara Moura	94 INI	BRA ADRAP	23,34
3ª Camila Lucena	94 INI	CSM	22,43
4ª Viviana Figueira	94 INI	GDE	18,17
5ª Marta Fernandes	94 INI	GDE	17,56
6ª Elisa C. Freitas	94 INI	GDE	17,25
7ª Laura Abreu	95 INI	ACDSJ	16,06
8ª Carina Silva	95 INI	GDE	13,88
9ª Mónica Rodrigues	95 INI	ACDSJ	13,31
10ª Daniela Silva	94 INI	GDE	12,16



Triplo Salto

(Masc)

Prova Extra			
1º Roberto Nóbrega	92 JUV	ADRAP	13,02 + 0,8
2º Éder Pires	90 JUN	CPV CSM	12,78 - 0,6
3º Renato Araújo	93 JUV	AJS	12,43 - 0,1
4º Jorge Abreu	93 JUV	AJS	12,06 + 0,6
5º Rúben Jesus	92 JUV	ADRAP	11,80 + 0,2



100 metros

(Fem)

Prova Extra 1		Vento:	Desf: - 1,6
1ª Marta Vieira	92 JUV	GDE	1 3,94
2ª Diana Gonçalves	93 JUV	GDE	1 5,39
3ª Ana Luísa Roda	93 JUV	CDEGZ	1 5,54
Prova Extra 2		Vento:	Desf: - 1,0
1ª Nídia Encarnação	91 JUN	GDE	1 3,22
2ª Carla Soares	91 JUN	AJS	1 3,98
3ª C. Muriela Góis	91 JUN	GDE	1 4,20
4ª Cátia Jesus	93 JUV	GDE	1 5,38



Peso - 5 Kg

(Masc)

Prova Extra			
1º António Rodrigues	92 JUV	GDE	10,05



Peso - 3 Kg

(Fem)

Prova Extra			
1ª Lídia Viveiros	92 JUV	ADRAP	10,48
2ª Sandra Silva	94 INI	ADRAP	10,13
3ª Daniela Olim	92 JUV	ADRAP	7,75
4ª Eduarda Ribeiro	92 JUV	ADRAP	7,11



80 metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,7
1º Belarmino Silva	94 INI	ADRAP	1 0,31
2º David Rocha	94 INI	AJS	1 0,95
3º Wilson Barros	94 INI	GDE	1 0,98
4º José Ricardo Barros	94 INI	ACDSJ	1 1,28
5º Bruno Gonçalves	95 INI	GDE	1 2,46
Serie 2		Vento:	0,0
1º André N. Fernandes	95 INI	GDE	1 1,03
2º Yonne Nunes	94 INI	GDE	1 1,14
3º Fábio Fernandes	95 INI	GDE	1 1,24
4º João Igor Fernandes	95 INI	AJS	1 1,55
5º João Luís Freitas	95 INI	ADRAP	1 3,15
Serie 3		Vento:	Desf: - 1,1
1º Alexandre Vieira	94 INI	ACDSJ	1 0,79
2º Fidélío Sá	95 INI	CSM	1 1,59
3º Leandro Oliveira	95 INI	ADRAP	1 2,30
4º Joselino Lucas	95 INI	GDE	1 3,06
Serie 4		Vento:	Desf: - 1,2
1º Vítor J. Gouveia	95 INI	GDE	1 0,95
2º Paulo Dinarte Melim	94 INI	ADRAP	1 1,49
3º Vítor Marcos	94 INI	GDE	1 1,51
4º Valentim Fernandes	95 INI	AJS	1 1,63



Peso - 6 Kg

(Masc)

Prova Extra			
1º Marçal Rodrigues	90 JUN	CSM	15,46
2º Daniel Soares	90 JUN	AJS	12,82
3º Roberto Viveiros	91 JUN	ADRAP	9,23



100 metros

(Masc)

Prova Extra 1		Vento:	Desf: - 1,0
1º Sérgio Mendes	93 JUV	GDE	1 2,43
2º José Luís Viveiros	93 JUV	ADRAP	1 2,80
3º Kyrylo Vasylyev	93 JUV	UKR GDE	1 3,32
4º Cláudio Castro	92 JUV	ACDSJ	1 3,45
Prova Extra 2		Vento:	Desf: - 1,2
1º António Jesus	92 JUV	GDE	1 1,92
2º Roberto Faria	91 JUN	AJS	1 2,67
3º José Fernandes	93 JUV	CSM	1 2,68
4º Jorge Abreu	93 JUV	AJS	1 3,26
Prova Extra 3		Vento:	0,0
1º João Gonçalves	91 JUN	AJS	1 2,00
2º Moisés Freitas	91 JUN	GDE	1 2,41
3º Renato Araújo	93 JUV	AJS	1 2,88
4º Carlos Silva	89 SEN	GDE	1 2,93



Dardo - 500 g

(Fem)



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo

Estádio de Machico

Machico

Jornada de: sábado, 4 de Abril de 2009

0990031



Salto em Comprimento

(Masc)

Final			
1º Belarmino Silva	94 INI	ADRAP	5,30 + 0,2
2º Vítor J. Gouveia	95 INI	GDE	4,60 - 1,3
3º Wilson Barros	94 INI	GDE	4,41 + 2,2 v
3º Wilson Barros	94 INI	GDE	4,27 + 0,4
4º Paulo Dinarte Melim	94 INI	ADRAP	4,39 + 0,2
5º Alexandre Vieira	94 INI	ACDSJ	4,37 + 0,5
6º Fábio Fernandes	95 INI	GDE	4,26 - 1,7
7º Vítor Marcos	94 INI	GDE	4,25 + 0,9
8º David Rocha	94 INI	AJS	4,23 - 0,1
9º Yonne Nunes	94 INI	GDE	4,12 + 1,4
10º Valentim Fernandes	95 INI	AJS	4,07 + 0,4
11º Fidélio Sá	95 INI	CSM	4,03 - 0,6
12º José Ricardo Barros	94 INI	ACDSJ	4,01 + 0,6
13º João Igor Fernandes	95 INI	AJS	3,93 + 1,5
14º Leandro Oliveira	95 INI	ADRAP	3,86 + 1,9
15º Bruno Gonçalves	95 INI	GDE	3,66 + 1,8
16º João Luís Freitas	95 INI	ADRAP	3,56 - 0,9
17º André N. Fernandes	95 INI	GDE	3,49 - 1,0
18º Joselino Lucas	95 INI	GDE	3,09 + 0,3



60 metros

(Masc)

Serie 3		Vento:	Fav: + 0,4
3º José Mário Mendes	97 INF	ACDSJ	9,18
Serie 4		Vento:	Desf: - 1,7
1º Tiago Henriques	96 INF	AJS	9,24
2º Vítor D. Gouveia	97 INF	ACDSJ	1 1,04
3º Orlando Andrade	96 INF	ACDSJ	1 1,09
Serie 5		Vento:	Fav: + 1,0
1º Leonardo Fernandes	97 INF	AJS	9,64
2º Diogo Soares	96 INF	AJS	1 0,16
3º Nuno Mendes	96 INF	ACDSJ	1 0,99



400 m Barreiras-0,76

(Fem)

Prova Extra			
1ª Joana Soares	93 JUV	AJS	1 1 5,74



Salto em Altura

(Fem)

Final			
1ª Camila Lucena	94 INI	CSM	1,48
2ª Elisa C. Freitas	94 INI	GDE	1,36
3ª Carina Silva	95 INI	GDE	1,28
4ª Marta Fernandes	94 INI	GDE	1,20
5ª Sara Moura	94 INI	BRA ADRAP	1,16
5ª Mariana F. Rodrigues	94 INI	AJS	1,16
7ª Mónica Rodrigues	95 INI	ACDSJ	1,12
8ª Laura Abreu	95 INI	ACDSJ	1,08
9ª Daniela Silva	94 INI	GDE	1,08
10ª Viviana Figueira	94 INI	GDE	1,08



60 metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,6
1ª Sílvia Correia	97 INF	ACDSJ	9,51
2ª Tânia Pita	96 INF	ACDSJ	1 0,28
3ª Vera Gouveia	97 INF	ADRAP	1 0,34
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,2
1ª Diana Pereira	96 INF	GDE	9,27
2ª Alejandra Ferreira	96 INF	VEN GDE	9,74
3ª Kelly Calaça	97 INF	GDE	1 1,16
Serie 3		Vento:	Desf: - 1,0
1ª Susete Jesus	96 INF	ADRAP	9,9
2ª Miliza Cabral	97 INF	GDE	1 0,1
3ª Laura Góis	97 INF	GDE	1 0,6
Serie 4		Vento:	0,0
1ª Valéria Henriques	96 INF	AJS	9,93
2ª Marisa Ascensão	96 INF	CSM	1 0,39
3ª Nídia Batista	96 INF	ADRAP	1 0,44
Serie 5		Vento:	Desf: - 0,4
1ª Cláudia Fernandes	97 INF	AJS	9,93
2ª Carla P. Abreu	97 INF	AJS	1 0,81
3ª Filipa Calheta	96 INF	AJS	1 0,99



Peso - 2 Kg

(Fem)

Final			
1ª Alejandra Ferreira	96 INF	VEN GDE	9,44
2ª Sílvia Correia	97 INF	ACDSJ	7,24
3ª Carla P. Abreu	97 INF	AJS	7,23
4ª Laura Góis	97 INF	GDE	7,22
5ª Diana Pereira	96 INF	GDE	6,99
6ª Valéria Henriques	96 INF	AJS	6,99
7ª Miliza Cabral	97 INF	GDE	6,80
8ª Susete Jesus	96 INF	ADRAP	6,73
9ª Filipa Calheta	96 INF	AJS	6,42
10ª Cláudia Fernandes	97 INF	AJS	6,37
11ª Kelly Calaça	97 INF	GDE	6,16
12ª Marisa Ascensão	96 INF	CSM	5,99
13ª Nídia Batista	96 INF	ADRAP	5,75
14ª Vera Gouveia	97 INF	ADRAP	5,02
15ª Tânia Pita	96 INF	ACDSJ	4,99



60 metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 2,3
1º Igor Lucena	96 INF	CSM	9,06
2º Luís André Silva	96 INF	ACDSJ	1 0,75
3º Diogo Teles	96 INF	ACDSJ	1 0,81
4º Mário Fernandes	96 INF	ACDSJ	1 1,53
Serie 2		Vento:	Desf: - 3,2
1º João Pedro Sousa	96 INF	GDE	8,76
2º Pedro Azevedo	97 INF	ACDSJ	9,93
3º Roberto Ferreira	97 INF	GDE	1 0,51
Serie 3		Vento:	Fav: + 0,4
1º Vítor Gonçalves	96 INF	GDE	8,40
2º Tomás Pereira	97 INF	GDE	9,02



Peso - 4 Kg

(Fem)

Prova Extra			
1ª Fátima Abreu	90 JUN	AJS	8,44
2ª Lídia Viveiros	92 JUV	ADRAP	8,34
3ª Fátima Ribeiro	91 JUN	IND	7,55
4ª Daniela Olim	92 JUV	ADRAP	6,65
5ª Eduarda Ribeiro	92 JUV	ADRAP	6,12



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo

Estádio de Machico

Machico

Jornada de: sábado, 4 de Abril de 2009

0990031



Peso - 4 Kg

(Fem)



Peso - 7,26 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º André Gonçalves	86 SEN	CSM	14,72
2º Paulo Gonçalves	88 SEN	CSM	13,52
3º Marçal Rodrigues	90 JUN	CSM	13,39
4º Daniel Soares	90 JUN	AJS	11,73
5º Hélder Castro	89 SEN	ADRAP	9,06
6º Roberto Viveiros	91 JUN	ADRAP	8,49
7º António Teixeira	89 SEN	ADRAP	7,00



400 m Barreiras-0,84

(Masc)

Prova Extra 1

1º Simão Viveiros	92 JUV	GDE	6 0,8
Ivo Rodrigues	93 JUV	GDE	DST

Prova Extra 2

1º Paulo Ornelas	93 JUV	GDE	1 0 3,11
2º António Jesus	92 JUV	GDE	1 0 3,25
3º Rúben Jesus	92 JUV	ADRAP	1 1 2,24



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º João Pedro Sousa	96 INF	GDE	4,60 + 1,2
2º Tiago Henriques	96 INF	AJS	4,10 + 0,2
3º Igor Lucena	96 INF	CSM	4,05 + 3,9 v
3º Igor Lucena	96 INF	CSM	3,97 + 0,6
4º Tomás Pereira	97 INF	GDE	3,91 + 1,1
5º Vítor Gonçalves	96 INF	GDE	3,78 + 1,2
6º José Mário Mendes	97 INF	ACDSJ	3,52 + 0,8
7º Pedro Azevedo	97 INF	ACDSJ	3,46 - 0,4
8º Roberto Ferreira	97 INF	GDE	3,45 + 1,3
9º Diogo Soares	96 INF	AJS	3,43 - 0,4
10º Diogo Teles	96 INF	ACDSJ	3,33 + 0,8
11º Leonardo Fernandes	97 INF	AJS	3,08 + 0,6
12º Mário Fernandes	96 INF	ACDSJ	3,08 + 4,4 v
12º Mário Fernandes	96 INF	ACDSJ	2,91 - 0,9
13º Luís André Silva	96 INF	ACDSJ	3,02 - 0,8
14º Nuno Mendes	96 INF	ACDSJ	2,82 + 1,1
15º Vítor D. Gouveia	97 INF	ACDSJ	2,58 + 0,4
16º Orlando Andrade	96 INF	ACDSJ	2,45 + 1,5



Dardo - 500 g

(Masc)

Final

1º David Rocha	94 INI	AJS	34,80
2º Belarmino Silva	94 INI	ADRAP	30,31
3º Leandro Oliveira	95 INI	ADRAP	29,73
4º Fábio Fernandes	95 INI	GDE	26,51
5º Vítor J. Gouveia	95 INI	GDE	25,75
6º Vítor Marcos	94 INI	GDE	25,56
7º Valentim Fernandes	95 INI	AJS	25,54
8º Joselino Lucas	95 INI	GDE	25,36
9º José Ricardo Barros	94 INI	ACDSJ	22,74
10º João Luís Freitas	95 INI	ADRAP	22,68



Dardo - 500 g

(Masc)

Final

11º Paulo Dinarte Melim	94 INI	ADRAP	19,79
12º Fidélito Sá	95 INI	CSM	18,79
13º Bruno Gonçalves	95 INI	GDE	17,70
14º Wilson Barros	94 INI	GDE	16,91
15º Yonne Nunes	94 INI	GDE	15,89
16º André N. Fernandes	95 INI	GDE	15,03
17º Alexandre Vieira	94 INI	ACDSJ	13,10



200 metros

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Diana Gonçalves	93 JUV	GDE	3 1,79
2ª Ana Luísa Roda	93 JUV	CDEGZ	3 1,98

Vento: Fav: + 1,5

Prova Extra 2

1ª Nídia Encarnação	91 JUN	GDE	2 7,77
2ª Marta Vieira	92 JUV	GDE	2 8,71
3ª Carla Soares	91 JUN	AJS	2 9,16

Vento: Desf: - 2,0



200 metros

(Masc)

Prova Extra 1

1º José Fernandes	93 JUV	CSM	2 4,43
2º Carlos Silva	89 SEN	GDE	2 4,55
3º Kyrlyo Vasylyev	93 JUV	UKR GDE	2 5,82

Vento: Desf: - 0,6

Prova Extra 2

1º Moisés Freitas	91 JUN	GDE	2 5,36
2º Roberto Faria	91 JUN	AJS	2 5,60
3º Sérgio Mendes	93 JUV	GDE	2 5,98

Vento: Desf: - 2,4

Prova Extra 3

1º Roberto Nóbrega	92 JUV	ADRAP	2 3,36
2º Germano Oliveira	89 SEN	ADRAP	2 3,97
3º João Gonçalves	91 JUN	AJS	2 4,38

Vento: Fav: + 1,9



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo

Estádio de Machico

Machico

Jornada de: domingo, 5 de Abril de 2009

0990031



100 m Barreiras-0,84

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,9
1º André N. Fernandes	95 INI	GDE	2 1,0
2º Bruno Gonçalves	95 INI	GDE	2 2,5
3º Joselino Lucas	95 INI	GDE	2 3,4
4º João Luís Freitas	95 INI	ADRAP	2 8,7
Serie 2		Vento:	Desf: - 3,2
1º Valentim Fernandes	95 INI	AJS	2 0,7
2º Fidélío Sá	95 INI	CSM	2 1,0
3º Leandro Oliveira	95 INI	ADRAP	2 1,2
Serie 3		Vento:	Desf: - 1,7
1º Paulo Dinarte Melim	94 INI	ADRAP	1 8,2
2º Vítor Marcos	94 INI	GDE	1 9,2
3º José Ricardo Barros	94 INI	ACDSJ	1 9,5
Serie 4		Vento:	Desf: - 2,3
1º Belarmino Silva	94 INI	ADRAP	1 8,1
2º David Rocha	94 INI	AJS	1 8,6
3º Vítor J. Gouveia	95 INI	GDE	1 8,9
4º Fábio Fernandes	95 INI	GDE	1 9,5
5º Wilson Barros	94 INI	GDE	2 8,2



Peso - 4 Kg

(Masc)

Final			
1º David Rocha	94 INI	AJS	12,81
2º Belarmino Silva	94 INI	ADRAP	9,94
3º Fábio Fernandes	95 INI	GDE	8,56
4º Valentim Fernandes	95 INI	AJS	7,96
5º Vítor J. Gouveia	95 INI	GDE	7,94
6º Paulo Dinarte Melim	94 INI	ADRAP	7,55
7º Vítor Marcos	94 INI	GDE	7,50
8º Joselino Lucas	95 INI	GDE	7,44
9º José Ricardo Barros	94 INI	ACDSJ	7,41
10º André N. Fernandes	95 INI	GDE	6,90
11º Wilson Barros	94 INI	GDE	6,86
12º Leandro Oliveira	95 INI	ADRAP	6,76
13º Fidélío Sá	95 INI	CSM	6,71
14º João Luís Freitas	95 INI	ADRAP	6,30
15º Bruno Gonçalves	95 INI	GDE	6,05



Salto em Comprimento

(Fem)

Prova Extra			
1ª Nídia Encarnação	91 JUN	GDE	5,01 - 2,8
2ª Lídia Viveiros	92 JUV	ADRAP	4,44 + 0,7
3ª C. Muriela Góis	91 JUN	GDE	4,41 - 0,6
4ª Ana Maria Figueira	91 JUN	GDE	3,53 - 2,3
5ª Diana Gonçalves	93 JUV	GDE	3,49 + 2,0



50 m Barreiras-0,65

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,1
1º Orlando Andrade	96 INF	ACDSJ	1 1,92
2º Luís André Silva	96 INF	ACDSJ	1 1,93
3º Nuno Mendes	96 INF	ACDSJ	1 2,20
4º Mário Fernandes	96 INF	ACDSJ	1 2,84
Serie 2		Vento:	Desf: - 3,9
1º Diogo Soares	96 INF	AJS	9,81
2º Pedro Azevedo	97 INF	ACDSJ	9,97
3º Leonardo Fernandes	97 INF	AJS	1 0,07
4º Roberto Ferreira	97 INF	GDE	1 0,10
5º Diogo Teles	96 INF	ACDSJ	1 2,30
Serie 3		Vento:	Desf: - 2,8
1º João Pedro Sousa	96 INF	GDE	8,45
2º Vítor Gonçalves	96 INF	GDE	8,74
3º Tiago Henriques	96 INF	AJS	8,92
4º Igor Lucena	96 INF	CSM	9,32
5º José Mário Mendes	97 INF	ACDSJ	1 0,49



80 metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 2,0
1ª Marta Fernandes	94 INI	GDE	1 2,47
2ª Laura Abreu	95 INI	ACDSJ	1 2,78
3ª Mónica Rodrigues	95 INI	ACDSJ	1 2,84
4ª Daniela Silva	94 INI	GDE	1 3,54
Serie 2		Vento:	Desf: - 2,3
1ª Camila Lucena	94 INI	CSM	1 1,36
2ª Elisa C. Freitas	94 INI	GDE	1 1,72
3ª Carina Silva	95 INI	GDE	1 2,04
4ª Mariana F. Rodrigues	94 INI	AJS	1 2,88
Sara Moura	94 INI	BRA ADRAP	FLT



Salto em Comprimento

(Fem)

Final			
1ª Sílvia Correia	97 INF	ACDSJ	3,59 + 1,5
2ª Cláudia Fernandes	97 INF	AJS	3,57 + 0,4
3ª Valéria Henriques	96 INF	AJS	3,53 - 0,3
4ª Marisa Ascensão	96 INF	CSM	3,30 + 0,8
5ª Alejandra Ferreira	96 INF	VEN GDE	3,30 + 0,6
6ª Nídia Batista	96 INF	ADRAP	3,20 - 0,7
7ª Laura Góis	97 INF	GDE	3,18 - 0,4
8ª Miliza Cabral	97 INF	GDE	3,14 + 1,2
9ª Kelly Calaça	97 INF	GDE	3,01 - 0,8
10ª Diana Pereira	96 INF	GDE	3,01 + 1,3
11ª Filipa Calheta	96 INF	AJS	2,98 - 0,4
12ª Carla P. Abreu	97 INF	AJS	2,95 + 0,5
13ª Susete Jesus	96 INF	ADRAP	2,74 + 0,3



Dardo - 700 g

(Masc)

Prova Extra			
1º Renato Araújo	93 JUV	AJS	39,43
2º Nuno Paulo	93 JUV	ACDSJ	34,49
3º Simão Viveiros	92 JUV	GDE	32,37
4º Jorge Abreu	93 JUV	AJS	31,57
5º Paulo Ornelas	93 JUV	GDE	30,89
6º António Rodrigues	92 JUV	GDE	29,53
7º Kyrlyo Vasylyev	93 JUV	UKR GDE	28,15
8º Ivo Rodrigues	93 JUV	GDE	26,86
9º Micael Vieira	92 JUV	CSM	26,51
10º Davide Teixeira	92 JUV	ACDSJ	26,36
11º Cláudio Castro	92 JUV	ACDSJ	26,08



50 m Barreiras-0,65

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,4
1ª Nídia Batista	96 INF	ADRAP	1 2,10



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo

Estádio de Machico

Machico

Jornada de: domingo, 5 de Abril de 2009

0990031



50 m Barreiras-0,65

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,4
2ª Kelly Calaça	97 INF	GDE	1 2,24
3ª Filipa Calheta	96 INF	AJS	1 2,53
Serie 2		Vento:	Desf: - 3,0
1ª Marisa Ascensão	96 INF	CSM	1 1,22
2ª Alejandra Ferreira	96 INF	VEN GDE	1 1,23
3ª Miliza Cabral	97 INF	GDE	1 1,30
4ª Carla P. Abreu	97 INF	AJS	1 3,05
5ª Laura Góis	97 INF	GDE	1 3,06
Serie 3		Vento:	Desf: - 3,0
1ª Sílvia Correia	97 INF	ACDSJ	9,53
2ª Valéria Henriques	96 INF	AJS	1 0,01
3ª Susete Jesus	96 INF	ADRAP	1 1,33
4ª Cláudia Fernandes	97 INF	AJS	1 1,67
5ª Diana Pereira	96 INF	GDE	1 1,77



2.000m Obst.-0,76

(Masc)

Prova Extra			
1º Humberto Gomez	92 JUV	ACDSJ	7 1 6,04
2º Cláudio Castro	92 JUV	ACDSJ	8 1 0,22



Dardo - 600 g

(Fem)

Prova Extra			
1ª Diana Gonçalves	93 JUV	GDE	14,95



800 metros

(Fem)

Prova Extra			
1ª Tatiana Carvalho	91 JUN	ADRAP	2 4 6,56
2ª Ana Luísa Roda	93 JUV	CDEGZ	2 5 2,28
3ª Ana Maria Figueira	91 JUN	GDE	3 1 6,21



800 metros

(Masc)

Prova Extra			
1º Germano Oliveira	89 SEN	ADRAP	2 0 1,74
2º Dinarte Gomes	91 JUN	AJS	2 0 3,57
3º Cristóvão Oliveira	92 JUV	GDE	2 0 8,47
4º Vítor Silva	90 JUN	ADRAP	2 1 1,15
5º Carlos E. Freitas	84 SEN	ADRAP	2 1 4,69
6º Nuno Paulo	93 JUV	ACDSJ	2 1 6,20
7º Davide Teixeira	92 JUV	ACDSJ	2 1 7,53



2.000m Obst.-0,76

(Fem)

Prova Extra			
1ª Joana Soares	93 JUV	AJS	8 3 7,30



Peso - 2 Kg

(Masc)

Final			
1º Vítor Gonçalves	96 INF	GDE	10,33
2º João Pedro Sousa	96 INF	GDE	10,20
3º Leonardo Fernandes	97 INF	AJS	9,07
4º Tiago Henriques	96 INF	AJS	8,82
5º Mário Fernandes	96 INF	ACDSJ	8,69
6º Igor Lucena	96 INF	CSM	8,27
7º Diogo Soares	96 INF	AJS	8,13
8º José Mário Mendes	97 INF	ACDSJ	6,88
9º Diogo Teles	96 INF	ACDSJ	6,73
10º Pedro Azevedo	97 INF	ACDSJ	6,46
11º Roberto Ferreira	97 INF	GDE	6,08
12º Nuno Mendes	96 INF	ACDSJ	5,92
13º Luís André Silva	96 INF	ACDSJ	5,89
14º Orlando Andrade	96 INF	ACDSJ	4,43



Salto em Comprimento

(Fem)

Final			
1ª Camila Lucena	94 INI	CSM	5,02 - 1,8
2ª Elisa C. Freitas	94 INI	GDE	4,35 + 2,2 v
2ª Elisa C. Freitas	94 INI	GDE	4,24 + 1,8
3ª Carina Silva	95 INI	GDE	4,27 + 0,3
4ª Mariana F. Rodrigues	94 INI	AJS	4,12 + 1,3
5ª Marta Fernandes	94 INI	GDE	3,70 + 1,2
6ª Mónica Rodrigues	95 INI	ACDSJ	3,64 + 0,4
7ª Laura Abreu	95 INI	ACDSJ	3,22 + 0,4
8ª Daniela Silva	94 INI	GDE	3,00 + 0,2



Salto em Altura

(Masc)

Final			
1º Vítor J. Gouveia	95 INI	GDE	1,52
2º Paulo Dinarte Melim	94 INI	ADRAP	1,44
3º André N. Fernandes	95 INI	GDE	1,36
4º José Ricardo Barros	94 INI	ACDSJ	1,28
4º Valentim Fernandes	95 INI	AJS	1,28
6º Fidélis Sá	95 INI	CSM	1,28
7º David Rocha	94 INI	AJS	1,28
8º Belarmino Silva	94 INI	ADRAP	1,28
9º Vítor Marcos	94 INI	GDE	1,24
10º Wilson Barros	94 INI	GDE	1,24
10º Fábio Fernandes	95 INI	GDE	1,24
12º Leandro Oliveira	95 INI	ADRAP	1,20
13º Joselino Lucas	95 INI	GDE	1,20
Bruno Gonçalves	95 INI	GDE	SM
João Luís Freitas	95 INI	ADRAP	SM



Peso - 3 Kg

(Fem)

Final			
1ª Camila Lucena	94 INI	CSM	8,40
2ª Mariana F. Rodrigues	94 INI	AJS	8,15
3ª Elisa C. Freitas	94 INI	GDE	7,75
4ª Carina Silva	95 INI	GDE	6,74
5ª Marta Fernandes	94 INI	GDE	6,49
6ª Mónica Rodrigues	95 INI	ACDSJ	6,16
7ª Daniela Silva	94 INI	GDE	5,74
8ª Laura Abreu	95 INI	ACDSJ	5,44



Dardo - 800 g

(Masc)



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo

Estádio de Machico

Machico

Jornada de: domingo, 5 de Abril de 2009

0990031



Dardo - 800 g

(Masc)

Prova Extra

1º Herculano Jesus	90 JUN	ADRAP	45,88
2º João Gonçalves	91 JUN	AJS	35,16



1.000 metros

(Masc)

Final

1º Tiago Henriques	96 INF	AJS	3 2 9,41
2º Roberto Ferreira	97 INF	GDE	3 3 2,72
3º João Pedro Sousa	96 INF	GDE	3 4 2,80
4º Vítor Gonçalves	96 INF	GDE	3 4 2,99
5º Luís André Silva	96 INF	ACDSJ	3 5 0,45
6º Diogo Soares	96 INF	AJS	3 5 3,18
7º Diogo Teles	96 INF	ACDSJ	3 5 9,64
8º Mário Fernandes	96 INF	ACDSJ	4 0 6,97
9º Igor Lucena	96 INF	CSM	4 1 1,41
10º Orlando Andrade	96 INF	ACDSJ	4 1 2,93
11º Leonardo Fernandes	97 INF	AJS	4 1 3,54
12º Pedro Azevedo	97 INF	ACDSJ	4 1 5,29
13º Nuno Mendes	96 INF	ACDSJ	4 2 4,53
14º José Mário Mendes	97 INF	ACDSJ	4 3 1,27



1.000 metros

(Fem)

Final

1ª Sílvia Correia	97 INF	ACDSJ	3 3 7,33
2ª Valéria Henriques	96 INF	AJS	3 3 8,27
3ª Cláudia Fernandes	97 INF	AJS	3 5 5,21
4ª Marisa Ascensão	96 INF	CSM	3 5 9,19
5ª Diana Pereira	96 INF	GDE	4 1 0,18
6ª Susete Jesus	96 INF	ADRAP	4 2 2,39
7ª Alejandra Ferreira	96 INF	VEN GDE	4 2 8,96
8ª Nídia Batista	96 INF	ADRAP	4 3 1,39
9ª Miliza Cabral	97 INF	GDE	4 3 7,34
10ª Filipa Calheta	96 INF	AJS	4 4 1,98
11ª Carla P. Abreu	97 INF	AJS	4 4 4,71
12ª Laura Góis	97 INF	GDE	5 0 6,93
13ª Kelly Calaça	97 INF	GDE	5 0 8,23



1.000 metros

(Masc)

Final

1º Fábio Fernandes	95 INI	GDE	2 5 9,40
2º Vítor Marcos	94 INI	GDE	3 0 2,22
3º Belarmino Silva	94 INI	ADRAP	3 0 4,99
4º Valentim Fernandes	95 INI	AJS	3 1 1,94
5º Wilson Barros	94 INI	GDE	3 3 1,12
6º Leandro Oliveira	95 INI	ADRAP	3 3 2,78
7º Joselino Lucas	95 INI	GDE	3 3 5,00
8º Paulo Dinarte Melim	94 INI	ADRAP	3 3 9,12
9º José Ricardo Barros	94 INI	ACDSJ	3 4 3,21
10º Bruno Gonçalves	95 INI	GDE	3 4 4,54
11º João Luís Freitas	95 INI	ADRAP	3 5 6,72
12º Fidélis Sá	95 INI	CSM	4 0 2,35
13º David Rocha	94 INI	AJS	4 0 2,41
André N. Fernandes	95 INI	GDE	DST
Vítor J. Gouveia	95 INI	GDE	DST



Associação de Atletismo R.A.Madeira

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo

Estádio de Machico

Machico

Jornada de: domingo, 5 de Abril de 2009

0990031

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

PORTUGAL

=

Não Federados

IND	Individual	1		1		1		1
-----	------------	---	--	---	--	---	--	---

ASSOCIACAO ATLETISMO DA R.A. MADEIRA

ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	21	56	77	4	14	18
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	25	42	67	9	14	23
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	32	45	77	8	12	20
CDEGZ	Clube Desportivo Escola Básica e Secundária Gonçalves Zarco	3		3	1		1
CSM	Club Sport Marítimo	12	21	33	2	8	10
GDE	Grupo Desportivo do Estreito / Ilha Peixe	71	90	161	16	22	38

Totais de participações individuais + estafetas	165		41
	254		70
	419		111

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Infantis	69	76	145	15	16	31
Iniciados	65	114	179	11	18	29
Juvenis	19	38	57	8	19	27
Juniores	12	17	29	7	10	17
Seniores		9	9		7	7

Totais de participações individuais + estafetas	165		41
	254		70
	419		111

Legendagem de Observações Codificadas

DST Desistiu
 FLT Faltou
 SM Sem Marca



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Torneio Atleta Completo

05-04-2009

1

Pentatlo Infantis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 metros	Peso - 2 Kg	50 m Barreiras- 0,65	Salto em Comprimento	1.000 metros
1 ^a	Sílvia Correia 1407 ACDSJ	INF 1997	2.002	442 9,51 - 0,6	350 7,24	422 9,53 - 3,0	218 3,59 + 1,53	570 3 7,33
2 ^a	Valéria Henriques 1402 AJS	INF 1996	1.792	350 9,93	334 6,99	341 1 0,01 - 3,0	206 3,53 - 0,33	561 3 8,27
3 ^a	Alejandra Ferreira 1420 VEN GDE	INF 1996	1.414	391 9,74 + 0,2	493 9,44	172 1 1,23 - 3,0	161 3,30 + 0,64	197 2 8,96
4 ^a	Cláudia Fernandes 1401 AJS	INF 1997	1.402	350 9,93 - 0,4	295 6,37	123 1 1,67 - 3,0	214 3,57 + 0,43	420 5 5,21
5 ^a	Diana Pereira 1422 GDE	INF 1996	1.367	499 9,27 + 0,2	334 6,99	114 1 1,77 - 3,0	109 3,01 + 1,34	311 1 0,18
6 ^a	Marisa Ascensão 1446 CSM	INF 1996	1.256	261 1 0,39	271 5,99	173 1 1,22 - 3,0	161 3,30 + 0,83	390 5 9,19
7 ^a	Susete Jesus 1435 ADRAP	INF 1996	1.135	357 9,9 - 1,0	318 6,73	160 1 1,33 - 3,0	66 2,74 + 0,34	234 2 2,39
8 ^a	Miliza Cabral 1427 GDE	INF 1997	1.040	270 1 0,1 - 1,0	322 6,80	163 1 1,30 - 3,0	131 3,14 + 1,24	154 3 7,34
9 ^a	Nídia Batista 1412 ADRAP	INF 1996	917	252 1 0,44	255 5,75	84 1 2,10 - 1,4	142 3,20 - 0,74	184 3 1,39
10 ^a	Carla P. Abreu 1431 AJS	INF 1997	780	190 1 0,81 - 0,4	350 7,23	21 1 3,05 - 3,0	99 2,95 + 0,54	120 4 4,71
11 ^a	Laura Góis 1426 GDE	INF 1997	775	224 1 0,6 - 1,0	349 7,22	21 1 3,06 - 3,0	139 3,18 - 0,45	42 0 6,93
12 ^a	Filipa Calheta 1450 AJS	INF 1996	748	163 1 0,99 - 0,4	298 6,42	51 1 2,53 - 1,4	104 2,98 - 0,44	132 4 1,98
13 ^a	Kelly Calaça 1425 GDE	INF 1997	639	138 1 1,16 + 0,2	281 6,16	72 1 2,24 - 1,4	109 3,01 - 0,85	39 0 8,23
Descl ^a	Tânia Pita 1408 ACDSJ	INF 1996	489	281 1 0,28 - 0,6	208 4,99			
Descl ^a	Vera Gouveia 1413 ADRAP	INF 1997	480	270 1 0,34 - 0,6	210 5,02			



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Torneio Atleta Completo

05-04-2009

1

Pentatlo Infantis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 metros	Salto em Comprimento	50 m Barreiras- 0,65	Peso - 2 Kg	1.000 metros
1 ^o	João Pedro Sousa 1571 GDE	INF 1996	1.815	359 8,76 - 3,2	308 4,60 + 1,2	463 8,45 - 2,8	378 10,20	307 3 4 2,80
2 ^o	Vítor Gonçalves 1576 GDE	INF 1996	1.715	449 8,40 + 0,4	171 3,78 + 1,2	404 8,74 - 2,8	386 10,33	305 3 4 2,99
3 ^o	Tiago Henriques 1552 AJS	INF 1996	1.546	253 9,24 - 1,7	222 4,10 + 0,2	369 8,92 - 2,8	297 8,82	405 3 2 9,41
4 ^o	Igor Lucena 1555 CSM	INF 1996	1.313	291 9,06 - 2,3	319 4,05 + 3,9	298 9,32 - 2,8	265 8,27	140 4 1 1,41
5 ^o	Leonardo Fernandes 1551 AJS	INF 1997	1.036	178 9,64 + 1,0	75 3,08 + 0,6	184 1 0,07 - 3,9	469 9,07	130 4 1 3,54
6 ^o	Diogo Soares 1592 AJS	INF 1996	934	98 1 0,16 + 1,0	121 3,43 - 0,4	220 9,81 - 3,9	256 8,13	239 3 5 3,18
7 ^o	Roberto Ferreira 1575 GDE	INF 1997	878	56 1 0,51 - 3,2	123 3,45 + 1,3	180 1 0,10 - 3,9	139 6,08	380 3 3 2,72
8 ^o	José Mário Mendes 1589 ACDSJ	INF 1997	775	266 9,18 + 0,4	133 3,52 + 0,8	132 1 0,49 - 2,8	184 6,88	60 4 3 1,27
9 ^o	Pedro Azevedo 1564 ACDSJ	INF 1997	736	131 9,93 - 3,2	125 3,46 - 0,4	198 9,97 - 3,9	160 6,46	122 4 1 5,29
10 ^o	Mário Fernandes 1561 ACDSJ	INF 1996	526	0 1 1,53 - 2,3	75 3,08 + 4,4	0 12,84 + 1,1	289 8,69	162 4 0 6,97
11 ^o	Diogo Teles 1558 ACDSJ	INF 1996	517	29 1 0,81 - 2,3	107 3,33 + 0,8	4 12,30 - 3,9	176 6,73	201 3 5 9,64
12 ^o	Luís André Silva 1560 ACDSJ	INF 1996	503	34 1 0,75 - 2,3	68 3,02 - 0,8	17 1 1,93 + 1,1	128 5,89	256 3 5 0,45
13 ^o	Nuno Mendes 1579 ACDSJ	INF 1996	282	17 1 0,99 + 1,0	46 2,82 + 1,1	7 12,20 + 1,1	129 5,92	83 4 2 4,53
14 ^o	Orlando Andrade 1591 ACDSJ	INF 1996	220	11 1 1,09 - 1,7	13 2,45 + 1,5	17 1 1,92 + 1,1	47 4,43	132 4 1 2,93
Descl ^o	Tomás Pereira 1584 GDE	INF 1997	491	300 9,02 + 0,4	191 3,91 + 1,1			
Descl ^o	Vítor D. Gouveia 1590 ACDSJ	INF 1997	37	14 1 1,04 - 1,7	23 2,58 + 0,4			



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Torneio Atleta Completo

05-04-2009

2

Heptatlo - Iniciados

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 m Barreiras- 0,76	Dardo - 500 g	Salto em Altura	80 metros	Salto em Comprimento	Peso - 3 Kg	800 metros
1 ^a	Camila Lucena 1129 CSM	INI 1994	3.099	418 1 5,5 -2,1	334 22,43	599 1,48	516 1 1,36 -2,3	565 5,02 - 1,8	425 8,40	242 3 1 4,52
2 ^a	Elisa C. Freitas 1140 GDE	INI 1994	2.703	403 1 5,7 -2,1	238 17,25	470 1,36	450 1 1,72 -2,3	391 4,35 +2,2	383 7,75	368 2 5 9,68
3 ^a	Mariana F. Rodrigues 1105 AJS	INI 1994	2.418	283 1 7,66 - 1,0	381 24,95	275 1,16	262 12,88 -2,3	336 4,12 + 1,3	409 8,15	472 2 4 9,20
4 ^a	Carina Silva 1137 GDE	INI 1995	2.189	321 1 7,08 - 1,0	176 13,88	389 1,28	396 12,04 -2,3	371 4,27 + 0,3	318 6,74	218 3 1 7,74
5 ^a	Mónica Rodrigues 1121 ACDSJ	INI 1995	2.010	357 1 6,56 -0,7	166 13,31	239 1,12	268 12,84 -2,0	229 3,64 + 0,4	281 6,16	470 2 4 9,40
6 ^a	Marta Fernandes 1143 GDE	INI 1994	1.918	219 1 8,4 -2,1	244 17,56	312 1,20	325 12,47 -2,0	242 3,70 + 1,2	302 6,49	274 3 1 0,50
7 ^a	Laura Abreu 1117 ACDSJ	INI 1995	1.797	327 1 6,28 -0,7	216 16,06	205 1,08	277 12,78 -2,0	146 3,22 + 0,4	236 5,44	390 2 5 7,38
8 ^a	Daniela Silva 1139 GDE	INI 1994	927	0	145 12,16	205 1,08	166 1 3,54 -2,0	107 3,00 + 0,2	255 5,74	49 3 4 8,34
Descl ^a	Sara Moura 1127 BRA ADRAP	INI 1994	925	299 1 7,2 -2,1	351 23,34	275 1,16	0			
Descl ^a	Viviana Figueira 1159 GDE	INI 1994	600	140 1 9,82 - 1,0	255 18,17	205 1,08				



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Torneio Atleta Completo

05-04-2009

2

Heptatlo - Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 metros	Salto em Comprimento	Dardo - 500 g	100 m Barreiras- 0,84	Peso - 4 Kg	Salto em Altura	1.000 metros
1 ^o	Belarmino Silva 1266 ADRAP	INI 1994	2.909	493 1 0,31 - 1,7	441 5,30 + 0,2	304 30,31	336 1 8,1 - 2,3	482 9,94	237 1,28	616 3 0 4,99
2 ^o	David Rocha 1254 AJS	INI 1994	2.356	365 1 0,95 - 1,7	244 4,23 - 0,1	367 34,80	301 1 8,6 - 2,3	656 12,81	237 1,28	186 4 0 2,41
3 ^o	Fábio Fernandes 1282 GDE	INI 1995	2.323	311 1 1,24	249 4,26 - 1,7	250 26,51	231 1 9,5 - 2,3	400 8,56	212 1,24	670 2 5 9,40
4 ^o	Vítor Marcos 1306 GDE	INI 1994	2.196	263 1 1,51 - 1,2	247 4,25 + 0,9	237 25,56	257 1 9,2 - 1,7	337 7,50	212 1,24	643 3 0 2,22
5 ^o	Paulo Dinarte Melim 1273 ADRAP	INI 1994	2.045	267 1 1,49 - 1,2	271 4,39 + 0,2	159 19,79	330 1 8,2 - 1,7	340 7,55	345 1,44	333 3 3 9,12
6 ^o	Valentim Fernandes 1252 AJS	INI 1995	1.995	241 1 1,63 - 1,2	217 4,07 + 0,4	237 25,54	147 2 0,7 - 3,2	364 7,96	237 1,28	552 3 1 1,94
7 ^o	Vítor J. Gouveia 1291 GDE	INI 1995	1.961	365 1 0,95 - 1,2	308 4,60 - 1,3	240 25,75	281 1 8,9 - 2,3	363 7,94	404 1,52	0
8 ^o	José Ricardo Barros 1309 ACDSJ	INI 1994	1.811	303 1 1,28 - 1,7	207 4,01 + 0,6	198 22,74	231 1 9,5 - 1,7	331 7,41	237 1,28	304 3 4 3,21
9 ^o	Wilson Barros 1292 GDE	INI 1994	1.656	359 1 0,98 - 1,7	274 4,41 + 2,2	120 16,91	0 2 8,2 - 2,3	299 6,86	212 1,24	392 3 3 1,12
10 ^o	Leandro Oliveira 1271 ADRAP	INI 1995	1.574	132 1 2,30 - 1,1	184 3,86 + 1,9	295 29,73	103 2 1,2 - 3,2	293 6,76	188 1,20	379 3 3 2,78
11 ^o	Fidélio Sá 1303 CSM	INI 1995	1.439	249 1 1,59 - 1,1	211 4,03 - 0,6	145 18,79	121 2 1,0 - 3,2	290 6,71	237 1,28	186 4 0 2,35
12 ^o	André N. Fernandes 1277 GDE	INI 1995	1.286	349 1 1,03	129 3,49 - 1,0	96 15,03	121 2 1,0 - 1,9	301 6,90	290 1,36	0
13 ^o	Joselino Lucas 1286 GDE	INI 1995	1.213	19 1 3,06 - 1,1	76 3,09 + 0,3	234 25,36	0 2 3,4 - 1,9	333 7,44	188 1,20	363 3 3 5,00
14 ^o	Bruno Gonçalves 1280 GDE	INI 1995	942	107 1 2,46 - 1,7	153 3,66 + 1,8	131 17,70	4 2 2,5 - 1,9	252 6,05	0	295 3 4 4,54
15 ^o	João Luís Freitas 1270 ADRAP	INI 1995	827	6 1 3,15	139 3,56 - 0,9	198 22,68	0 2 8,7 - 1,9	266 6,30	0	218 3 5 6,72
Descl ^o	Alexandre Vieira 1310 ACDSJ	INI 1994	734	396 1 0,79 - 1,1	267 4,37 + 0,5	71 13,10				
Descl ^o	Yonne Nunes 1293 GDE	INI 1994	661	329 1 1,14	225 4,12 + 1,4	107 15,89				
Descl ^o	João Igor Fernandes 1251 AJS	INI 1995	452	257 1 1,55	195 3,93 + 1,5					