



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Absoluto de Inverno

Centro Desportivo da Madeira

Ribeira Brava

Jornada de: sábado, 17 de Janeiro de 2009

0990016



Martelo - 3 Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª Dóris Freitas	92 JUV	GDE	35,86
2ª Lúcia Viveiros	92 JUV	ADRAP	31,77
3ª Daniela Olim	92 JUV	ADRAP	20,52



Martelo - 6 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Rogério Jesus	91 JUN	GDE	34,51
------------------	--------	-----	-------



Martelo - 4 Kg

(Fem)

Final

1ª Cláudia Nóbrega	90 JUN	GDE	49,57
2ª Filipa Vasconcelos	91 JUN	GDE	47,16
3ª Vanessa Andrade	90 JUN	GDE	38,32
4ª Daniela Teixeira	91 JUN	GDE	37,60
5ª Dóris Freitas	92 JUV	GDE	34,44
6ª Viviana Gonçalves	91 JUN	AJS	33,97
7ª Susana Peixoto	74 SEN	AJS	28,51
8ª Fátima Abreu	90 JUN	AJS	14,92



Martelo - 7,26 Kg

(Masc)

Final

1º Tiago Chaves	91 JUN	GDE	41,75
2º António Fernandes	88 SEN	AJS	39,90
3º Rogério Jesus	91 JUN	GDE	33,12
4º Daniel Soares	90 JUN	AJS	33,08
5º Marçal Rodrigues	90 JUN	CSM	23,46
6º Paulo Gonçalves	88 SEN	CSM	21,40
7º Paulo Correia	90 JUN	ADRAP	18,87
8º António Teixeira	89 SEN	ADRAP	18,30



60 metros

(Fem)

Eliminatória 1

Vento: Fav: + 1,7

1ª Liliana Henriques	90 JUN	AJS	8,21	Q
2ª Mariana Mendonça	88 SEN	AJS	8,40	Q
3ª Camila João	89 SEN	AJS	8,69	q
4ª Sara Sousa	93 JUV	CSM	8,74	
5ª Rita Afonseca	93 JUV	UDST	9,57	

Eliminatória 2

Vento: Fav: + 2,2 v

1ª Nídia Encarnação	91 JUN	GDE	8,10	Q
2ª Anabela Correia	84 SEN	GDE	8,30	Q
3ª Marta Vieira	92 JUV	GDE	8,54	q
4ª Marisa Vieira	79 SEN	CSM	8,57	q
5ª Carla Soares	91 JUN	AJS	8,62	q



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º João Gonçalves	91 JUN	AJS	1,90
-------------------	--------	-----	------



Salto em Altura

(Masc)

Final

2º Renato Jesus	81 SEN	CSM	1,87
3º Hélder Santos	90 JUN	ADRAP	1,81
4º Éder Pires	90 JUN	CPV CSM	1,74
5º Vicente Andrade	91 JUN	GDE	1,66
6º Xavier Carvalho	89 SEN	ADRAP	1,66
7º Vítor Viveiros	84 SEN	GDE	1,62
8º Moisés Freitas	91 JUN	GDE	1,58
9º Jorge Abreu	93 JUV	AJS	1,54
10º Rodolfo Freitas	90 JUN	CFA-M	1,50
11º Hugo Abreu	93 JUV	ACDSJ	1,46



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Januária Pereira	79 SEN	CSM	5,68 + 2,2 v
2ª Rute Fernandes	80 SEN	GDE	4,90 + 4,4 v
3ª Carolina Ornelas	89 SEN	AJS	4,58 + 2,8 v
4ª C. Muriela Góis	91 JUN	GDE	4,53 + 2,5 v
5ª Dulce Soares	93 JUV	AJS	4,08 + 3,3 v
6ª Rubina Soares	92 JUV	AJS	3,62 + 0,9
Lúcia Serrão	91 JUN	AJS	



60 metros

(Fem)

Prova Extra

Vento:

Fav: + 2,2 v

1ª Camila Lucena	94 INI	CSM	8,35
2ª Mónica Rodrigues	95 INI	ACDSJ	9,50
3ª Carla Sá	95 INI	CSM	9,52
4ª Laura Abreu	95 INI	ACDSJ	9,61



Salto em Altura

(Masc)

Prova Extra

Lino Gonçalves	94 INI	ACDSJ	SM
Vítor J. Gouveia	95 INI	GDE	SM



60 metros

(Masc)

Eliminatória 1

Vento:

Fav: + 3,5 v

1º Dany Gonçalves	85 SEN	CSM	6,75	Q
2º Afonso Fernandes	90 JUN	ADRAP	7,38	q
3º João Gonçalves	91 JUN	AJS	7,45	
4º Marco Nunes	92 JUV	AJS	7,77	
5º Hélder Santos	90 JUN	ADRAP	7,78	
6º Micael Vieira	92 JUV	CSM	8,41	

Eliminatória 2

Vento:

Fav: + 5,4 v

1º Alberto Fraga	80 SEN	GDE	7,13	Q
2º Hugo Silva	91 JUN	CSM	7,32	q
3º Simão Viveiros	92 JUV	GDE	7,44	
4º Roberto Faria	91 JUN	AJS	7,76	
5º Xavier Carvalho	89 SEN	ADRAP	8,34	

Eliminatória 3

Vento:

Fav: + 3,5 v

1º Hermanno Gouveia	81 SEN	CSM	7,06	Q
---------------------	--------	-----	------	---



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Absoluto de Inverno

Centro Desportivo da Madeira

Ribeira Brava

Jornada de: sábado, 17 de Janeiro de 2009

0990016



60 metros

(Masc)

Eliminatória 3		Vento:	Fav: + 3,5 v
2º João Frias	91 JUN	ADRAP	7,10 q
3º Marco Pereira	88 SEN	GDE	7,64
4º Diogo Moniz	93 JUV	CSM	7,84
5º Amílcar Fernandes	92 JUV	CSM	8,56

Eliminatória 4		Vento:	Fav: + 5,3 v
1º António Jesus	92 JUV	GDE	7,21 Q
2º Bruno Santos	85 SEN	CSM	7,24 q
3º José Fernandes	93 JUV	CSM	7,69
4º Paulo Ornelas	93 JUV	GDE	7,79
5º Dinarte Gomes	91 JUN	AJS	7,83
6º Rui A. Silva	88 SEN	ACDSJ	8,15



Disco - 1 Kg

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 3,9 v
1ª C. Muriela Góis	91 JUN	GDE	30,47
2ª Lídia Viveiros	92 JUV	ADRAP	29,83
3ª Marisela Silva	85 SEN	GDE	25,82
4ª Mariana Mendonça	88 SEN	AJS	24,57
5ª Cláudia Nóbrega	90 JUN	GDE	23,01
6ª Susana Peixoto	74 SEN	AJS	21,77
7ª Elisabete Gomes	93 JUV	UDST	21,63
8ª Vanessa Andrade	90 JUN	GDE	21,43
9ª Filipa Vasconcelos	91 JUN	GDE	21,05
10ª Daniela Teixeira	91 JUN	GDE	20,38
11ª Viviana Gonçalves	91 JUN	AJS	19,84
12ª Dóris Freitas	92 JUV	GDE	18,87
13ª Daniela Olim	92 JUV	ADRAP	15,19
14ª Fátima Abreu	90 JUN	AJS	15,15



60 metros

(Masc)

Prova Extra		Vento:	Fav: + 2,5 v
1º Samuel Oliveira	95 INI	CSM	8,07
2º Vítor J. Gouveia	95 INI	GDE	8,36
3º Fidélis Sá	95 INI	CSM	8,40



60 metros

(Fem)

Final A		Vento:	Fav: + 2,8 v
1ª Nídia Encarnação	91 JUN	GDE	7,99
2ª Liliana Henriques	90 JUN	AJS	8,09
3ª Anabela Correia	84 SEN	GDE	8,20
4ª Mariana Mendonça	88 SEN	AJS	8,28
5ª Marta Vieira	92 JUV	GDE	8,45
6ª Marisa Vieira	79 SEN	CSM	8,49
7ª Carla Soares	91 JUN	AJS	8,56
8ª Camila João	89 SEN	AJS	8,60



Salto com Vara

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 2,8 v
1ª Carla Macedo	90 JUN	GDE	2,75
2ª Vitória Serrão	87 SEN	AJS	2,60



Salto com Vara

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 2,8 v
3ª Jessica Rodrigues	93 JUV	AJS	2,15
4ª Sara Sousa	93 JUV	CSM	2,00



Salto com Vara

(Fem)

Prova Extra		Vento:	Fav: + 2,8 v
1ª Camila Lucena	94 INI	CSM	2,30



60 metros

(Masc)

Final A		Vento:	Fav: + 3,9 v
1º Dany Gonçalves	85 SEN	CSM	6,68
2º Alberto Fraga	80 SEN	GDE	7,00
3º Hermano Gouveia	81 SEN	CSM	7,03
4º João Frias	91 JUN	ADRAP	7,10
5º Bruno Santos	85 SEN	CSM	7,22
6º António Jesus	92 JUV	GDE	7,22
7º Afonso Fernandes	90 JUN	ADRAP	7,42
8º Hugo Silva	91 JUN	CSM	7,44



Salto em Comprimento

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 2,8 v
1º João Frias	91 JUN	ADRAP	6,92 + 2,5 v
2º Alberto Fraga	80 SEN	GDE	6,65 + 0,9
3º Vítor Viveiros	84 SEN	GDE	6,31 + 1,1
4º Hélder Fernandes	77 SEN	CSM	6,16 + 1,8
5º Décio Faria	91 JUN	AJS	6,10 + 0,2
6º Jorge Abreu	93 JUV	AJS	5,54 0,0
7º Renato Araújo	93 JUV	AJS	5,51 + 1,9
8º Paulo Santos	87 SEN	CSM	5,21 + 1,2
9º Micael Vieira	92 JUV	CSM	4,37 + 0,7
Ignácio Macia	90 JUN	ADRAP	



1.500 metros

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 2,8 v
1ª Olga Pinto	75 SEN	GDE	4 5 6,12
2ª Joana Soares	93 JUV	AJS	5 3 8,99
3ª Tatiana Carvalho	91 JUN	ADRAP	5 5 1,63
4ª Raquel Franco	77 SEN	CAFH	6 0 3,68
5ª Cristina Nascimento	79 SEN	CAFH	6 2 4,47



1.500 metros

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 2,8 v
1º Alberto Paulo	85 SEN	CSM	3 5 9,91
2º Rui Paulo Silva	84 SEN	GDE	3 5 9,94
3º Tiago F. Silva	86 SEN	ADRAP	4 0 5,62
4º Marco Fernandes	75 SEN	CAFH	4 1 2,73
5º Manuel Fernandes	92 JUV	CSM	4 1 3,42
6º Bruno Silva	89 SEN	ACDSJ	4 1 4,54
7º Dinarte Gomes	91 JUN	AJS	4 2 1,71



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Absoluto de Inverno

Centro Desportivo da Madeira

Ribeira Brava

Jornada de: sábado, 17 de Janeiro de 2009

0990016



1.500 metros

(Masc)

Final

8º José Marques	74 SEN	GDE	4 2 2,13
9º Décio Abreu	85 SEN	AJS	4 2 4,77
10º Carlos António	90 JUN	ACDSJ	4 2 5,61
11º Roberto Prioste	83 SEN	CAFH	4 2 6,19
12º João Camacho	69 Vet-A	CMOF	4 2 7,22
13º Albertino Figueira	91 JUN	CFA-M	4 2 7,81
14º Ricardo H. Gouveia	82 SEN	ADRAP	4 2 8,76
15º Emídio Rodrigues	65 Vet-B	CAFH	4 2 9,24
16º Ênio Freitas	72 Vet-A	CSM	4 3 3,74
17º Raúl Mendes	61 Vet-C	CAFH	4 3 5,01
18º Marco Castro	93 JUV	GDE	4 3 6,56
19º Carlos Ramos	66 Vet-B	CFA-M	4 3 6,67
20º Emanuel Abreu	91 JUN	AJS	4 3 8,63
21º Diogo Daniel	90 JUN	AJS	4 4 0,92
22º José Rodrigues	73 Vet-A	CCDTHF	4 4 1,44
23º Anselmo Henriques	89 SEN	AJS	4 4 4,26
24º Jorge Fernandes	93 JUV	CSM	4 4 5,13
25º Paulo Fernandes	90 JUN	CSM	4 4 6,37
26º Márcio Spínola	79 SEN	CFA-M	4 4 8,00
27º Humberto Gomez	92 JUV	ACDSJ	4 4 8,74
28º António Jardim	86 SEN	ACDSJ	5 1 5,31



Disco - 2 Kgs

(Masc)

Final

1º Paulo Gonçalves	88 SEN	CSM	38,14
2º Angelino Gonçalves	70 Vet-A	CSM	37,69
3º Miguel Carvalho	69 Vet-A	ADRAP	36,90
4º Marçal Rodrigues	90 JUN	CSM	33,86
5º Tiago Chaves	91 JUN	GDE	30,78
6º Vítor Chaves	93 JUV	GDE	30,68
7º António Fernandes	88 SEN	AJS	29,63
8º Daniel Soares	90 JUN	AJS	27,39
9º Paulo Correia	90 JUN	ADRAP	24,26
10º Rogério Jesus	91 JUN	GDE	18,92
11º Luís Baeta	93 JUV	ACDSJ	11,48
Hélder Castro	89 SEN	ADRAP	

SM



400 metros

(Fem)

Final

1ª Joana Frias	88 SEN	GDE	5 7,58
2ª Liliana Henriques	90 JUN	AJS	5 8,70
3ª Tânia Caires	87 SEN	CSM	6 1,15
4ª Camila João	89 SEN	AJS	6 3,76
5ª Carla Soares	91 JUN	AJS	6 6,52
6ª Marta Vieira	92 JUV	GDE	6 7,19
7ª Mara Fernandes	81 SEN	CAFH	7 8,66



400 metros

(Masc)

Serie 1

1º Roberto Faria	91 JUN	AJS	5 7,84
2º Nuno Paulo	93 JUV	ACDSJ	5 8,89
3º Rúben Jesus	92 JUV	ADRAP	5 9,73
4º Rodolfo Freitas	90 JUN	CFA-M	5 9,80



400 metros

(Masc)

Serie 1

5º Roberto Lúcio	75 SEN	CAFH	6 0,15
6º Pedro Correia	92 JUV	CFA-M	6 4,28

Serie 2

1º Marco Nunes	92 JUV	AJS	5 5,55
2º Tiago Cassaca	90 JUN	CFA-M	5 6,37
3º Davide Teixeira	92 JUV	ACDSJ	5 6,79

Serie 3

1º Hermano Gouveia	81 SEN	CSM	4 9,71
2º Bruno Santos	85 SEN	CSM	5 0,57
3º Roberto Nóbrega	92 JUV	ADRAP	5 1,59
4º Roberto Gonçalves	89 SEN	GDE	5 2,03
5º Germano Oliveira	89 SEN	ADRAP	5 2,30
6º Hugo Silva	91 JUN	CSM	5 4,60
7º Rodolfo Alves	76 SEN	CSM	5 5,44
8º Humberto Pires	89 SEN	GDE	5 5,74



Marcha - 3.000 m

(Fem)

Final

1ª Andreia Freitas	83 SEN	GDE	1 4 3,00
2ª Rubina Soares	92 JUV	AJS	1 9 1,26
3ª Marina Santos	91 JUN	GDE	2 0 0,45



Marcha - 5.000 m

(Masc)

Final

1º Leonel Gomes	89 SEN	ADRAP	2 6 1,6,8
2º Vítor Silva	90 JUN	ADRAP	2 6 5 9,9
3º João F. Rodrigues	93 JUV	AJS	2 9 4 0,3
4º Moisés Freitas	91 JUN	GDE	3 0 2 5,5



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Absoluto de Inverno

Centro Desportivo da Madeira

Ribeira Brava

Jornada de: domingo, 18 de Janeiro de 2009

0990016



3.000 metros

(Fem)

Final

1ª Olga Pinto	75 SEN	GDE	10 2 6,87
2ª Filipa Freitas	84 SEN	CSM	11 0 5,85
3ª Joana Soares	93 JUV	AJS	12 12,91
4ª Raquel Franco	77 SEN	CAFH	12 3 6,39
5ª Tatiana Carvalho	91 JUN	ADRAP	12 4 3,23
6ª Mara Fernandes	81 SEN	CAFH	12 5 9,35
7ª Fátima Pacheco	93 JUV	UDST	13 0 6,58
8ª Ricardina Nascimento	92 JUV	ACDSJ	14 1 3,93
9ª Ana G. Nascimento	92 JUV	ACDSJ	14 4 9,47



Dardo - 600 g

(Fem)

Final

1ª Marisela Silva	85 SEN	GDE	43,44
2ª Carla Macedo	90 JUN	GDE	30,70
3ª Mariana Mendonça	88 SEN	AJS	26,04
4ª Rita Afonseca	93 JUV	UDST	24,33
5ª Dulce Soares	93 JUV	AJS	23,64
6ª Elisabete Gomes	93 JUV	UDST	21,73
7ª Jessica Rodrigues	93 JUV	AJS	19,08



Triplo Salto

(Fem)

Final

1ª Januária Pereira	79 SEN	CSM	12,20 0,0
2ª Vanessa Rocha	90 JUN	GDE	11,74 + 0,9
3ª Nídia Encarnação	91 JUN	GDE	11,05 + 0,9
4ª Lúcia Serrão	91 JUN	AJS	9,87 + 1,0



Peso - 7,26 Kg

(Masc)

Final

1º André Gonçalves	86 SEN	CSM	14,54
2º Marçal Rodrigues	90 JUN	CSM	14,32
3º Paulo Gonçalves	88 SEN	CSM	13,77
4º Miguel Carvalho	69 Vet-A	ADRAP	11,10
5º Daniel Soares	90 JUN	AJS	10,05
6º Paulo Correia	90 JUN	ADRAP	9,76
7º Tiago Chaves	91 JUN	GDE	9,11
8º António Fernandes	88 SEN	AJS	8,89
9º Hélder Castro	89 SEN	ADRAP	8,52
10º Rogério Jesus	91 JUN	GDE	7,09
11º António Teixeira	89 SEN	ADRAP	6,71
12º Bruno Mendes	81 SEN	CAFH	6,66



Salto com Vara

(Masc)

Final

1º Hélder Fernandes	77 SEN	CSM	4,40
2º Diogo Branco	85 SEN	CSM	4,00
3º Décio Faria	91 JUN	AJS	3,85
4º José Camacho	71 Vet-A	ADRAP	3,70
5º Paulo Jardim	77 SEN	GDE	3,55
6º Paulo Santos	87 SEN	CSM	3,40
7º Moisés Freitas	91 JUN	GDE	3,25
8º Renato Araújo	93 JUV	AJS	3,25
9º Herculano Jesus	90 JUN	ADRAP	2,80
Rúben Jesus	92 JUV	ADRAP	



Peso - 6 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Marçal Rodrigues	90 JUN	CSM	16,19
2º Daniel Soares	90 JUN	AJS	12,29



3.000 metros

(Masc)

Final

1º Alberto Paulo	85 SEN	CSM	8 3 1,58
2º Rui Paulo Silva	84 SEN	GDE	8 4 0,55
3º Bruno Silva	89 SEN	ACDSJ	9 0 7,13
4º José Marques	74 SEN	GDE	9 0 9,12
5º Manuel Fernandes	92 JUV	CSM	9 1 0,32
6º João Camacho	69 Vet-A	CMOF	9 2 8,04
7º João Sá	80 SEN	CAFH	9 3 0,40
8º Roberto Prioste	83 SEN	CAFH	9 3 6,71
9º Edwin Nunes	89 SEN	CAFH	9 3 6,79
10º Décio Abreu	85 SEN	AJS	9 3 9,22
11º Vítor Silva	90 JUN	ADRAP	9 4 8,48
12º Carlos António	90 JUN	ACDSJ	9 5 6,17
13º Nelson Silva	76 SEN	CCDTHF	10 0 3,38
14º Diogo Daniel	90 JUN	AJS	10 0 8,85
15º Paulo Andrade	89 SEN	ACDSJ	10 1 1,02
16º Humberto Gomez	92 JUV	ACDSJ	10 1 9,60
17º Miguel Nóia	73 Vet-A	ADRAP	10 2 6,17
18º Paulo Fernandes	90 JUN	CSM	10 32,36
19º Sérgio Pestana	81 SEN	ADRAP	10 5 8,35



Peso - 5 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Vítor Chaves	93 JUV	GDE	11,18
2º Davide Teixeira	92 JUV	ACDSJ	7,41
3º Luís Baeta	93 JUV	ACDSJ	5,93



Salto em Altura

(Fem)

Final

1ª Rute Fernandes	80 SEN	GDE	1,50
2ª Lúcia Serrão	91 JUN	AJS	1,50
3ª Carolina Ornelas	89 SEN	AJS	1,42
4ª Sara Sousa	93 JUV	CSM	1,34
5ª Carla Macedo	90 JUN	GDE	1,30



Salto em Altura

(Fem)

Prova Extra

11ª Camila Lucena	94 INI	CSM	1,50
12ª Elísa C. Freitas	94 INI	GDE	1,38



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Absoluto de Inverno

Centro Desportivo da Madeira

Ribeira Brava

Jornada de: domingo, 18 de Janeiro de 2009

0990016



Dardo - 800 g

(Masc)

Final

1º Paulo Jardim	77 SEN	GDE	49,45
2º Herculano Jesus	90 JUN	ADRAP	45,40
3º António Jesus	92 JUV	GDE	38,66
4º Filipe Mendonça	85 SEN	CSM	38,57
5º Roberto Araújo	88 SEN	AJS	37,20
6º João Gonçalves	91 JUN	AJS	36,36
7º Ignácio Macia	90 JUN	ADRAP	31,58
8º Anselmo Henriques	89 SEN	AJS	35,54
9º Renato Araújo	93 JUV	AJS	35,31
10º Edwin Nunes	89 SEN	CAFH	32,58
11º João F. Rodrigues	93 JUV	AJS	28,73
12º Nuno Paulo	93 JUV	ACDSJ	27,62
João V. Pereira	93 JUV	ACDSJ	
José Víctor Abreu	91 JUN	CAFH	

SM
SM



Peso - 4 Kg

(Fem)

Final

5ª Susana Peixoto	74 SEN	AJS	8,38
6ª Lídia Viveiros	92 JUV	ADRAP	8,31
7ª Dóris Freitas	92 JUV	GDE	8,21
8ª Cláudia Nóbrega	90 JUN	GDE	8,19
9ª Elisa Freitas	88 SEN	CSM	7,49
10ª Cristina Gonçalves	76 SEN	CSM	7,21
11ª Fátima Abreu	90 JUN	AJS	7,11
12ª Daniela Teixeira	91 JUN	GDE	7,08
13ª Daniela Olim	92 JUV	ADRAP	7,00
14ª Filipa Vasconcelos	91 JUN	GDE	6,93
15ª Dulce Soares	93 JUV	AJS	6,86
16ª Viviana Gonçalves	91 JUN	AJS	6,75
17ª Vanessa Andrade	90 JUN	GDE	6,13



Triplo Salto

(Masc)

Final

1º João Frias	91 JUN	ADRAP	13,90	0,0
2º Décio Faria	91 JUN	AJS	12,89	- 0,2
3º Vítor Viveiros	84 SEN	GDE	12,73	0,0
4º Helder Fernandes	77 SEN	CSM	12,57	- 0,1
5º Simão Viveiros	92 JUV	GDE	12,16	0,0
6º Jorge Abreu	93 JUV	AJS	11,67	0,0
7º Xavier Carvalho	89 SEN	ADRAP	11,20	- 0,3
Edgar Lemos	89 SEN	CSM		
Éder Pires	90 JUN	CPV CSM		

SM
SM



60 m Barreiras-0,76

(Fem)

Prova Extra

1ª Camila Lucena	94 INI	CSM	1 0,46
2ª Elisa C. Freitas	94 INI	GDE	1 2,08

Vento:

Fav: + 1,4



60 m Barreiras-0,84

(Masc)

Prova Extra

1º Samuel Oliveira	95 INI	CSM	1 0,51
--------------------	--------	-----	--------

Vento:

Fav: + 1,2



60 m Barreiras-0,84

(Fem)

Final

1ª Tânia Caires	87 SEN	CSM	9,12
2ª Vanessa Rocha	90 JUN	GDE	9,57
3ª Rubina Serrão	81 SEN	CSM	1 0,07
4ª Rute Fernandes	80 SEN	GDE	1 0,20
5ª Carolina Ornelas	89 SEN	AJS	1 0,72

Vento: 0,0



200 metros

(Fem)

Final

1ª Joana Frias	88 SEN	GDE	2 5,98
2ª Nídia Encarnação	91 JUN	GDE	2 7,47
3ª Tânia Caires	87 SEN	CSM	2 7,68
4ª Camila João	89 SEN	AJS	2 8,38
5ª Marta Vieira	92 JUV	GDE	2 9,53
6ª Carla Soares	91 JUN	AJS	2 9,58

Vento:

Desf: - 1,8



60 m Barreiras-1,067

(Masc)

Final

1º Roberto Gonçalves	89 SEN	GDE	8,56
2º Hugo Silva	91 JUN	CSM	8,99
3º Éder Pires	90 JUN	CPV CSM	9,55
4º Ignácio Macia	90 JUN	ADRAP	1 0,11
5º Helder Santos	90 JUN	ADRAP	1 0,41
6º Vicente Andrade	91 JUN	GDE	1 1,03

Vento: Fav: + 0,9



200 metros

(Masc)

Serie 1

1º Roberto Vasconcelos	93 JUV	CSM	2 6,1
2º José Víctor Abreu	91 JUN	CAFH	2 6,8
3º Hugo Abreu	93 JUV	ACDSJ	2 7,9
4º Nuno Miguel Sá	92 JUV	CSM	2 9,3
5º João V. Pereira	93 JUV	ACDSJ	3 0,1

Vento:

Desf: - 2,0

Serie 2

1º Afonso Fernandes	90 JUN	ADRAP	2 5,12
2º Paulo Ornelas	93 JUV	GDE	2 5,28
3º Marco Nunes	92 JUV	AJS	2 5,53
4º Tiago Cassaca	90 JUN	CFA-M	2 5,61
5º Ricardo Macedo	90 JUN	CSM	2 5,82
6º Rúben Jesus	92 JUV	ADRAP	2 5,82
7º Davide Teixeira	92 JUV	ACDSJ	2 5,92
8º Roberto Araújo	88 SEN	AJS	2 6,60

Vento:

Desf: - 2,0

Serie 3

Vento:

Desf: - 1,6



Peso - 4 Kg

(Fem)

Final

1ª Marisela Silva	85 SEN	GDE	10,87
2ª Rubina Serrão	81 SEN	CSM	10,39
3ª C. Muriela Góis	91 JUN	GDE	9,03
4ª Filipa Freitas	84 SEN	CSM	8,57



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Absoluto de Inverno

Centro Desportivo da Madeira

Ribeira Brava

Jornada de: domingo, 18 de Janeiro de 2009

0990016



200 metros

(Masc)

Serie 3		Vento:	Desf: - 1,6
1º Dany Gonçalves	85 SEN	CSM	2 2,17
2º Roberto Gonçalves	89 SEN	GDE	2 3,30
3º Roberto Nóbrega	92 JUV	ADRAP	2 3,46
4º António Jesus	92 JUV	GDE	2 4,08
5º Rodolfo Alves	76 SEN	CSM	2 4,66
6º Germano Oliveira	89 SEN	ADRAP	2 4,85
7º Roberto Faria	91 JUN	AJS	2 5,70
Hermano Gouveia	81 SEN	CSM	

DST



800 metros

(Fem)

Final			
1ª Liliana Henriques	90 JUN	AJS	2 1 8,36
2ª Olga Pinto	75 SEN	GDE	2 2 2,10
3ª Marisa Vieira	79 SEN	CSM	2 3 4,75
Jessica Rodrigues	93 JUV	AJS	

DST



800 metros

(Masc)

Serie 1			
1º Énio Freitas	72 Vet-A	CSM	2 0 8,97
2º Marco Castro	93 JUV	GDE	2 1 1,46
3º Nuno Paulo	93 JUV	ACDSJ	2 1 6,30
4º Raúl Mendes	61 Vet-C	CAFH	2 1 6,73
5º Rafael Pacheco	89 SEN	GDE	2 1 7,88
6º Anselmo Henriques	89 SEN	AJS	2 1 8,96
7º Cláudio Prioste	93 JUV	CAFH	2 4 5,74
8º Davide Faria	93 JUV	CSM	2 4 8,21

Serie 2

1º Marco Fernandes	75 SEN	CAFH	2 0 2,62
2º Dinarte Gomes	91 JUN	AJS	2 0 2,72
3º Germano Oliveira	89 SEN	ADRAP	2 0 4,96
4º Humberto Pires	89 SEN	GDE	2 0 7,90
5º Emídio Rodrigues	65 Vet-B	CAFH	2 0 7,90
6º Nelson Prioste	89 SEN	CAFH	2 1 1,23
7º Rodolfo Freitas	90 JUN	CFA-M	2 1 2,69
8º João F. Rodrigues	93 JUV	AJS	2 3 7,91

Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

PORTUGAL

ASSOCIACAO ATLETISMO DA R.A. MADEIRA

Clube Participantes	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
ACDSJ Associação Cultural e Desportiva de São João	4	22	26	4	12	16
ADRAP Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	8	43	51	3	20	23
AJS Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	42	41	83	14	15	29
CAFH Clube de Atletismo do Funchal	5	17	22	3	11	14
CCDTHF Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	2	2		2		2
CFA-M Clube Futebol Andorinha / R.C. Travel	9	9		6		6
CMOF Clube de Montanha do Funchal	2	2		1		1
CSM Club Sport Marítimo	22	58	80	10	31	41
GDE Grupo Desportivo do Estreito / Ilha Peixe	49	45	94	18	19	37
UDST União Desportiva de Santana	5		5	3		3

Totais de participações individuais + estafetas

135	55
239	117
374	172

Participação por Escalão

Participações

Nr. Atletas

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Iniciados	9	6	15	5	4	9
Juvenis	34	56	90	14	28	42
Juniores	44	75	119	15	28	43
Seniores	48	87	135	21	47	68
Veteranos A		10	10		7	7
Veteranos B		3	3		2	2
Veteranos C		2	2		1	1

Totais de participações individuais + estafetas

135	55
239	117
374	172

Legendagem de Observações Codificadas

DST	Desistiu
Q	Qualificação por Marca
SM	Sem Marca