



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Triatlo Jovem
Estádio de Machico
Machico

Jornada de: sábado, 10 de Janeiro de 2009

0990014



50 M Barr.Inf-0.65

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 2,3
1º Vítor Gonçalves	96 INF	GDE	9,57
2º Leonardo Fernandes	97 INF	AJS	1 1,15
3º Carlos Bettencourt	96 INF	ACDSJ	1 2,37
4º Fábio Freitas	97 INF	ADRAP	1 2,49
Serie 2		Vento:	Desf: - 3,4
1º João Pedro Sousa	96 INF	GDE	9,15
2º Tiago Henriques	96 INF	AJS	9,86
3º Carlos Cassaca	97 INF	UDST	1 2,80
4º Luís Melim	97 INF	ADRAP	1 3,01
Serie 3		Vento:	Desf: - 1,7
1º Igor Lucena	96 INF	CSM	9,81
2º Diogo Rodrigues	97 INF	GDE	1 0,93
3º Luís André Silva	96 INF	ACDSJ	1 2,28
4º Nuno Mendes	96 INF	ACDSJ	1 3,21



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final			
10ª Miliza Cabral	97 INF	GDE	5,64
11ª Quinty Van Der Gaag	96 INF	CSM	5,47
12ª Cláudia Fernandes	97 INF	AJS	5,40
13ª Vera Gouveia	97 INF	ADRAP	4,99
14ª Nídia Batista	96 INF	ADRAP	4,90



Salto em Altura

(Fem)

Final			
1ª Lídia Viveiros	92 JUV	ADRAP	1,38
2ª Sara Sousa	93 JUV	CSM	1,30
3ª Diana Gonçalves	93 JUV	GDE	1,26
4ª Dulce Soares	93 JUV	AJS	1,14
4ª Joana Soares	93 JUV	AJS	1,14
6ª Jessica Rodrigues	93 JUV	AJS	1,10
Fátima Gonçalves	92 JUV	AJS	SM
Deise Faria	93 JUV	AJS	SM



60 M Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 2,7
1ª Sara Moura	94 INI	BRA ADRAP	1 3,54
2ª Lícia Soares	95 INI	ACDSJ	1 5,31
3ª Sofia Laura Silva	95 INI	CSM	1 6,15
Joana Freitas	94 INI	AJS	SM
Serie 2		Vento:	Desf: - 1,9
1ª Camila Lucena	94 INI	CSM	1 0,75
2ª Carina Silva	95 INI	GDE	1 3,81
3ª Nicola Freitas	94 INI	ADRAP	1 4,26
4ª Cláudia Barros	95 INI	ACDSJ	1 5,73
Mariana R. Rodrigues	95 INI	ACDSJ	SM
Serie 3		Vento:	Desf: - 1,1
1ª Elisa C. Freitas	94 INI	GDE	1 2,37
2ª Maria Ferreira	95 INI	EPM	1 3,40
3ª Mónica Rodrigues	95 INI	ACDSJ	1 3,72
4ª Carla Sá	95 INI	CSM	1 3,78
5ª Laura Abreu	95 INI	ACDSJ	1 4,93



Salto em Comprimento

(Fem)

Final			
1ª Camila Lucena	94 INI	CSM	4,64 + 0,2
2ª Carina Silva	95 INI	GDE	4,17 + 1,0
3ª Sara Moura	94 INI	BRA ADRAP	4,02 + 0,9
4ª Marcia Ferreira	95 INI	EPM	3,92 + 0,4
5ª Elisa C. Freitas	94 INI	GDE	3,80 + 1,0
6ª Mónica Rodrigues	95 INI	ACDSJ	3,79 + 0,2
7ª Nicola Freitas	94 INI	ADRAP	3,73 + 0,9
8ª Carla Sá	95 INI	CSM	3,30 + 0,5
9ª Joana Freitas	94 INI	AJS	3,23 + 0,4
10ª Laura Abreu	95 INI	ACDSJ	3,20 + 0,7
11ª Sofia Laura Silva	95 INI	CSM	2,74 0,0
12ª Cláudia Barros	95 INI	ACDSJ	2,68 + 1,0
13ª Lícia Soares	95 INI	ACDSJ	2,32 0,0
14ª Mariana R. Rodrigues	95 INI	ACDSJ	2,07 + 0,8



60 M Barreiras-0,84

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,8
1º Fábio Fernandes	95 INI	GDE	1 0,65
2º Daniel Santos	94 INI	GDE	1 1,81
3º Diogo Filipe Sousa	95 INI	ACDSJ	1 2,56
4º João Igor Fernandes	95 INI	AJS	1 2,91
5º David Ferreira	95 INI	ADRAP	1 3,84
Serie 2		Vento:	Desf: - 1,4
1º Hugo Sousa	94 INI	GDE	1 1,33
2º Emanuel Silva	94 INI	ACDSJ	1 2,24
3º Valentim Fernandes	95 INI	AJS	1 2,80
4º David Fontes	94 INI	AJS	1 2,93
Serie 3		Vento:	Desf: - 1,5
1º Fidélito Sá	95 INI	CSM	1 1,60
2º David Rocha	94 INI	AJS	1 2,24
3º Roberto Gouveia	94 INI	GDE	1 2,69
4º Lino Gonçalves	94 INI	ACDSJ	1 2,85
Serie 4		Vento:	Fav: + 0,2
1º Belarmino Silva	94 INI	ADRAP	1 0,12
2º Samuel Oliveira	95 INI	CSM	1 0,50
3º António Castro	94 INI	GDE	1 2,01
4º Pedro Coelho	95 INI	GDE	1 2,03
5º Bernardo Martins	94 INI	ADRAP	1 2,06



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final			
1ª Sílvia Correia	97 INF	ACDSJ	7,17
2ª Susete Jesus	96 INF	ADRAP	6,87
3ª Laura Góis	97 INF	GDE	6,58
4ª Valéria Henriques	96 INF	AJS	6,52
5ª Catarina Oliveira	96 INF	ACDSJ	6,40
6ª Diana Pereira	96 INF	GDE	6,28
7ª Carolina Rocha	96 INF	ACDSJ	6,23
8ª Mariza Santos	97 INF	GDE	5,97
9ª Isaura Sofia Correia	96 INF	GDE	5,80



Lançamento Peso-2Kg

(Masc)

Final			
1º João Pedro Sousa	96 INF	GDE	9,19
2º Vítor Gonçalves	96 INF	GDE	8,44



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Triatlo Jovem
Estádio de Machico
Machico

Jornada de: sábado, 10 de Janeiro de 2009

0990014



Lançamento Peso-2Kg

(Masc)

Final

3º Tiago Henriques	96 INF	AJS	8,00
4º Igor Lucena	96 INF	CSM	7,59
5º Leonardo Fernandes	97 INF	AJS	7,42
6º Diogo Rodrigues	97 INF	GDE	7,26
7º Fábio Freitas	97 INF	ADRAP	6,91
8º Nuno Mendes	96 INF	ACDSJ	5,81
9º Carlos Bettencourt	96 INF	ACDSJ	5,74
10º Luís André Silva	96 INF	ACDSJ	5,62
11º Luís Melim	97 INF	ADRAP	5,54
12º Carlos Cassaca	97 INF	UDST	5,46



60 M Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 1

1ª Dulce Soares	93 JUV	AJS	1 3,08
2ª Fátima Gonçalves	92 JUV	AJS	1 3,60
3ª Jessica Rodrigues	93 JUV	AJS	1 4,62
4ª Deise Faria	93 JUV	AJS	1 5,54

Vento:

Desf: - 3,3

Serie 2

1ª Joana Soares	93 JUV	AJS	1 1,03
2ª Lídia Viveiros	92 JUV	ADRAP	1 1,05
3ª Diana Gonçalves	93 JUV	GDE	1 1,50
4ª Sara Sousa	93 JUV	CSM	1 1,58

Vento:

Desf: - 1,7



60 M Barreiras-0,914

(Masc)

Serie 1

1º Rúben Jesus	92 JUV	ADRAP	9,98
2º Marco França	93 JUV	GDE	1 0,69
3º João F. Rodrigues	93 JUV	AJS	1 0,97
4º Hugo Abreu	93 JUV	ACDSJ	1 1,83

Vento:

Desf: - 1,6

Serie 2

1º Roberto Nóbrega	92 JUV	ADRAP	8,66
2º Paulo Ornelas	93 JUV	GDE	1 0,31
3º Jorge Abreu	93 JUV	AJS	1 1,30
4º Nuno Paulo	93 JUV	ACDSJ	1 2,87

Vento:

Fav: + 0,2

RR Juv

Serie 3

1º Simão Viveiros	92 JUV	GDE	1 0,14
2º Marco Nunes	92 JUV	AJS	1 0,40
3º Rafael Silva	93 JUV	ACDSJ	1 1,39
4º Kyrlyo Vasylyev	93 JUV	UKR GDE	1 1,47

Vento:

Fav: + 1,2

Serie 4

1º Ivo Rodrigues	93 JUV	GDE	1 0,89
2º Fernando Almeida	92 JUV	GDE	1 1,46
3º Micael Vieira	92 JUV	CSM	1 1,51
4º Renato Araújo	93 JUV	AJS	1 1,85
Davide Teixeira	92 JUV	ACDSJ	

Vento:

Fav: + 0,9

DSQ



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final

1º Roberto Nóbrega	92 JUV	ADRAP	10,66
2º Simão Viveiros	92 JUV	GDE	10,21
3º João F. Rodrigues	93 JUV	AJS	9,96
4º Renato Araújo	93 JUV	AJS	9,84
5º Paulo Ornelas	93 JUV	GDE	9,35
6º Kyrlyo Vasylyev	93 JUV	UKR GDE	9,10
7º Rúben Jesus	92 JUV	ADRAP	9,02
8º Fernando Almeida	92 JUV	GDE	8,60
9º Marco Nunes	92 JUV	AJS	8,40
10º Ivo Rodrigues	93 JUV	GDE	8,39
11º Rafael Silva	93 JUV	ACDSJ	8,12
12º Davide Teixeira	92 JUV	ACDSJ	8,00
13º Micael Vieira	92 JUV	CSM	7,80
14º Jorge Abreu	93 JUV	AJS	7,58
15º Marco França	93 JUV	GDE	7,31
16º Nuno Paulo	93 JUV	ACDSJ	6,62
17º Hugo Abreu	93 JUV	ACDSJ	6,25



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º Samuel Oliveira	95 INI	CSM	4,75 + 1,0
2º Belarmino Silva	94 INI	ADRAP	4,71 + 0,8
3º Pedro Coelho	95 INI	GDE	4,67 + 0,5
4º Daniel Santos	94 INI	GDE	4,60 + 0,5
5º Fábio Fernandes	95 INI	GDE	4,41 + 0,9
6º Hugo Sousa	94 INI	GDE	4,28 + 1,2
7º David Rocha	94 INI	AJS	4,22 + 1,0
8º Fidélito Sá	95 INI	CSM	4,20 + 0,2
9º Valentim Fernandes	95 INI	AJS	4,15 + 1,3
10º Roberto Gouveia	94 INI	GDE	4,06 + 0,5
11º António Castro	94 INI	GDE	4,05 + 0,2
12º Diogo Filipe Sousa	95 INI	ACDSJ	4,03 0,0
13º David Ferreira	95 INI	ADRAP	4,00 + 0,7
14º David Fontes	94 INI	AJS	3,91 0,0
15º João Igor Fernandes	95 INI	AJS	3,89 + 0,9
16º Emanuel Silva	94 INI	ACDSJ	3,75 + 0,6
17º Lino Gonçalves	94 INI	ACDSJ	3,73 0,0
18º Bernardo Martins	94 INI	ADRAP	3,64 0,0



50 M Barr.Inf-0.65

(Fem)

Serie 1

1ª Catarina Oliveira	96 INF	ACDSJ	1 0,90
2ª Cláudia Fernandes	97 INF	AJS	1 1,39
3ª Nídia Batista	96 INF	ADRAP	1 2,52
4ª Laura Góis	97 INF	GDE	1 3,00

Vento:

Desf: - 2,7

Serie 2

1ª Sílvia Correia	97 INF	ACDSJ	9,71
2ª Valéria Henriques	96 INF	AJS	1 0,20
3ª Quinty Van Der Gaag	96 INF	CSM	1 0,92
4ª Miliza Cabral	97 INF	GDE	1 2,26

Vento:

Desf: - 0,7

Serie 3

1ª Carolina Rocha	96 INF	ACDSJ	1 0,89
2ª Isaura Sofia Correia	96 INF	GDE	1 0,92
3ª Susete Jesus	96 INF	ADRAP	1 0,93
4ª Vera Gouveia	97 INF	ADRAP	1 1,03
5ª Diana Pereira	96 INF	GDE	1 1,48

Vento:

Desf: - 1,5



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º Simão Viveiros	92 JUV	GDE	1,62
2º Marco Nunes	92 JUV	AJS	1,58
3º Roberto Nóbrega	92 JUV	ADRAP	1,58
4º Jorge Abreu	93 JUV	AJS	1,54



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Triatlo Jovem
Estádio de Machico
Machico

Jornada de: sábado, 10 de Janeiro de 2009

0990014



Salto em Altura

(Masc)

Final			
5º Hugo Abreu	93 JUV	ACDSJ	1,54
6º Rúben Jesus	92 JUV	ADRAP	1,54
7º Renato Araújo	93 JUV	AJS	1,50
8º Fernando Almeida	92 JUV	GDE	1,42
8º Marco França	93 JUV	GDE	1,42
10º Paulo Ornelas	93 JUV	GDE	1,38
10º Kyrylo Vasylyev	93 JUV	UKR GDE	1,38
12º Davide Teixeira	92 JUV	ACDSJ	1,38
12º João F. Rodrigues	93 JUV	AJS	1,38
14º Nuno Paulo	93 JUV	ACDSJ	1,38
15º Ivo Rodrigues	93 JUV	GDE	1,38
16º Rafael Silva	93 JUV	ACDSJ	1,34
Micael Vieira	92 JUV	CSM	

SM



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final			
8ª Deise Faria	93 JUV	AJS	4,78



Salto em Comprimento

(Fem)

Final			
1ª Valéria Henriques	96 INF	AJS	3,60 + 1,0
2ª Quinty Van Der Gaag	96 INF	CSM	3,50 + 0,2
3ª Sílvia Correia	97 INF	ACDSJ	3,42 - 0,3
4ª Cláudia Fernandes	97 INF	AJS	3,41 - 1,1
5ª Isaura Sofia Correia	96 INF	GDE	3,39 + 0,2
6ª Catarina Oliveira	96 INF	ACDSJ	3,38 - 0,1
7ª Diana Pereira	96 INF	GDE	3,33 - 0,2
8ª Carolina Rocha	96 INF	ACDSJ	3,30 - 0,1
9ª Miliza Cabral	97 INF	GDE	3,26 + 0,2
10ª Susete Jesus	96 INF	ADRAP	3,13 + 0,2
11ª Nídia Batista	96 INF	ADRAP	2,86 - 0,4
12ª Vera Gouveia	97 INF	ADRAP	2,84 - 0,6
13ª Laura Góis	97 INF	GDE	2,60 - 0,9



Salto em Comprimento

(Masc)

Final			
1º João Pedro Sousa	96 INF	GDE	4,23 + 0,1
2º Tiago Henriques	96 INF	AJS	3,54 + 0,6
3º Igor Lucena	96 INF	CSM	3,50 + 0,1
4º Diogo Rodrigues	97 INF	GDE	3,46 + 0,8
5º Vítor Gonçalves	96 INF	GDE	3,45 + 1,0
6º Leonardo Fernandes	97 INF	AJS	3,13 + 1,2
7º Fábio Freitas	97 INF	ADRAP	3,05 + 0,9
8º Carlos Cassaca	97 INF	UDST	2,88 + 0,1
9º Nuno Mendes	96 INF	ACDSJ	2,80 + 1,0
10º Carlos Bettencourt	96 INF	ACDSJ	2,75 0,0
11º Luís Melim	97 INF	ADRAP	2,72 + 0,4
12º Luís André Silva	96 INF	ACDSJ	2,69 0,0



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final			
1º David Rocha	94 INI	AJS	12,16
2º David Ferreira	95 INI	ADRAP	9,18
3º Belarmino Silva	94 INI	ADRAP	8,73
4º Samuel Oliveira	95 INI	CSM	8,64
5º António Castro	94 INI	GDE	8,46
6º Pedro Coelho	95 INI	GDE	8,05
7º Valentim Fernandes	95 INI	AJS	7,91
8º Fábio Fernandes	95 INI	GDE	7,59
9º Emanuel Silva	94 INI	ACDSJ	7,54
10º Hugo Sousa	94 INI	GDE	7,26
11º Diogo Filipe Sousa	95 INI	ACDSJ	7,08
12º João Igor Fernandes	95 INI	AJS	6,64
13º David Fontes	94 INI	AJS	6,44
14º Bernardo Martins	94 INI	ADRAP	6,33
15º Fidélito Sá	95 INI	CSM	6,31
16º Lino Gonçalves	94 INI	ACDSJ	5,29



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final			
1ª Sara Moura	94 INI	BRA ADRAP	8,51
2ª Camila Lucena	94 INI	CSM	7,77
3ª Joana Freitas	94 INI	AJS	6,99
4ª Elisa C. Freitas	94 INI	GDE	6,96
5ª Carina Silva	95 INI	GDE	6,64
6ª Marta Ferreira	95 INI	EPM	6,63
7ª Nicola Freitas	94 INI	ADRAP	5,97
8ª Mónica Rodrigues	95 INI	ACDSJ	5,94
9ª Carla Sá	95 INI	CSM	5,15
10ª Lícia Soares	95 INI	ACDSJ	5,13
11ª Sofia Laura Silva	95 INI	CSM	5,07
12ª Laura Abreu	95 INI	ACDSJ	4,92
13ª Cláudia Barros	95 INI	ACDSJ	4,65
14ª Mariana R. Rodrigues	95 INI	ACDSJ	4,04



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final			
1ª Lídia Viveiros	92 JUV	ADRAP	9,30
2ª Dulce Soares	93 JUV	AJS	8,36
3ª Sara Sousa	93 JUV	CSM	7,71
4ª Diana Gonçalves	93 JUV	GDE	6,93
5ª Jessica Rodrigues	93 JUV	AJS	6,73
6ª Joana Soares	93 JUV	AJS	6,59
7ª Fátima Gonçalves	92 JUV	AJS	5,84



Associação de Atletismo R.A.Madeira

Comunicado de Resultados

Triatlo Jovem
Estádio de Machico
Machico

Jornada de: sábado, 10 de Janeiro de 2009

0990014

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

PORTUGAL

ASSOCIACAO ATLETISMO DA R.A. MADEIRA

ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	24	30	54	8	10	18
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	18	21	39	6	7	13
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	24	30	54	8	10	18
CSM	Club Sport Marítimo	15	12	27	5	4	9
EPM	Escola Básica e Secundária do Porto Moniz	3		3	1		1
GDE	Grupo Desportivo do Estreito / Ilha Peixe	22	43	65	8	15	23
UDST	União Desportiva de Santana		3	3	1		1

Totais de participações individuais + estafetas	106			36			
		139			47		
			245			83	

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Infantis	40	36	76	14	12	26
Iniciados	42	52	94	14	18	32
Juvenis	24	51	75	8	17	25

Totais de participações individuais + estafetas	106			36			
		139			47		
			245			83	

Legendagem de Observações Codificadas

DSQ Desqualificado
RR Recorde Regional
SM Sem Marca



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Triatlo Jovem

10-01-2009

1

Triatlo - Infantis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-2Kg	50 M Barr.Inf-0.65	Salto em Comprimento
1 ^a	Silvia Correia 1407 ACDSJ	INF 1997	921	346 7,17	391 9,71 - 0,7	184 3,42 - 0,3
2 ^a	Valéria Henriques 1402 AJS	INF 1996	835	304 6,52	311 1 0,20 - 0,7	220 3,60 + 1,0
3 ^a	Catarina Oliveira 1406 ACDSJ	INF 1996	685	297 6,40	212 1 0,90 - 2,7	176 3,38 - 0,1
4 ^a	Susete Jesus 1435 ADRAP	INF 1996	665	327 6,87	208 1 0,93 - 1,5	130 3,13 + 0,2
5 ^a	Carolina Rocha 1405 ACDSJ	INF 1996	661	286 6,23	214 1 0,89 - 1,5	161 3,30 - 0,1
6 ^a	Quinty Van Der Gaag 1414 CSM	INF 1996	648	238 5,47	210 1 0,92 - 0,7	200 3,50 + 0,2
7 ^a	Isaura Sofia Correia 1424 GDE	INF 1996	647	259 5,80	210 1 0,92 - 1,5	178 3,39 + 0,2
8 ^a	Diana Pereira 1422 GDE	INF 1996	599	289 6,28	143 1 1,48 - 1,5	167 3,33 - 0,2
9 ^a	Cláudia Fernandes 1401 AJS	INF 1997	568	233 5,40	153 1 1,39 - 2,7	182 3,41 - 1,1
10 ^a	Vera Gouveia 1413 ADRAP	INF 1997	485	208 4,99	196 1 1,03 - 1,5	81 2,84 - 0,6
11 ^a	Miliza Cabral 1427 GDE	INF 1997	472	249 5,64	70 1 2,26 - 0,7	153 3,26 + 0,2
12 ^a	Laura Góis 1426 GDE	INF 1997	378	308 6,58	24 1 3,00 - 2,7	46 2,60 - 0,9
13 ^a	Nídia Batista 1412 ADRAP	INF 1996	337	202 4,90	51 1 2,52 - 2,7	84 2,86 - 0,4
Desc1 ^a	Mariza Santos 1437 GDE	INF 1997	269	269 5,97		



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Triatlo Jovem

10-01-2009

1

Triatlo - Infantis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	50 M Barr.Inf-0.65	Lançamento Peso-2Kg	Salto em Comprimento
1 ^o	João Pedro Sousa 1571 GDE	INF 1996	889	327 9,15 - 3,4	318 9,19	244 4,23 + 0,1
2 ^o	Vitor Gonçalves 1576 GDE	INF 1996	654	257 9,57 - 2,3	274 8,44	123 3,45 + 1,0
3 ^o	Tiago Henriques 1552 AJS	INF 1996	598	213 9,86 - 3,4	249 8,00	136 3,54 + 0,6
4 ^o	Igor Lucena 1555 CSM	INF 1996	575	220 9,81 - 1,7	225 7,59	130 3,50 + 0,1
5 ^o	Diogo Rodrigues 1572 GDE	INF 1997	417	86 1 0,93 - 1,7	206 7,26	125 3,46 + 0,8
6 ^o	Leonardo Fernandes 1551 AJS	INF 1997	362	66 1 1,15 - 2,3	215 7,42	81 3,13 + 1,2
7 ^o	Fábio Freitas 1588 ADRAP	INF 1997	259	1 1 2,49 - 2,3	186 6,91	72 3,05 + 0,9
8 ^o	Nuno Mendes 1579 ACDSJ	INF 1996	167	0 1 3,21 - 1,7	123 5,81	44 2,80 + 1,0
9 ^o	Carlos Bettencourt 1559 ACDSJ	INF 1996	161	3 1 2,37 - 2,3	119 5,74	39 2,75
10 ^o	Carlos Cassaca 1578 UDST	INF 1997	156	0 1 2,80 - 3,4	104 5,46	52 2,88 + 0,1
11 ^o	Luís André Silva 1560 ACDSJ	INF 1996	151	5 1 2,28 - 1,7	113 5,62	33 2,69
12 ^o	Luís Melim 1582 ADRAP	INF 1997	144	0 1 3,01 - 3,4	108 5,54	36 2,72 + 0,4



Triatlo - Iniciados

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Comprimento	60 M Barreiras- 0,76	Lançamento Peso-3Kg
1 ^a	Camila Lucena 1129 CSM	INI 1994	1.427	464 4,64 + 0,2	578 1 0,75 - 1,9	385 7,77
2 ^a	Sara Moura 1127 BRA ADRAP	INI 1994	939	312 4,02 + 0,9	195 1 3,54 - 2,7	432 8,51
3 ^a	Elisa C. Freitas 1140 GDE	INI 1994	928	263 3,80 + 1,0	333 1 2,37 - 1,1	332 6,96
4 ^a	Carina Silva 1137 GDE	INI 1995	827	347 4,17 + 1,0	168 1 3,81 - 1,9	312 6,64
5 ^a	Maria Ferreira 5011 EPM	INI 1995	811	290 3,92 + 0,4	210 1 3,40 - 1,1	311 6,63
6 ^a	Mónica Rodrigues 1121 ACDSJ	INI 1995	705	261 3,79 + 0,2	177 1 3,72 - 1,1	267 5,94
7 ^a	Nicola Freitas 1153 ADRAP	INI 1994	644	248 3,73 + 0,9	127 1 4,26 - 1,9	269 5,97
8 ^a	Carla Sá 1130 CSM	INI 1995	550	161 3,30 + 0,5	171 1 3,78 - 1,1	218 5,15
9 ^a	Joana Freitas 1103 AJS	INI 1994	482	148 3,23 + 0,4	0	334 6,99
10 ^a	Laura Abreu 1117 ACDSJ	INI 1995	421	142 3,20 + 0,7	76 1 4,93 - 1,1	203 4,92
11 ^a	Sofia Laura Silva 1131 CSM	INI 1995	293	66 2,74	14 1 6,15 - 2,7	213 5,07
12 ^a	Lícia Soares 1118 ACDSJ	INI 1995	282	14 2,32	52 1 5,31 - 2,7	216 5,13
13 ^a	Cláudia Barros 1112 ACDSJ	INI 1995	274	57 2,68 + 1,0	31 1 5,73 - 1,9	186 4,65
14 ^a	Mariana R. Rodrigues 1119 ACDSJ	INI 1995	149	0 2,07 + 0,8	0	149 4,04



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Triatlo Jovem

10-01-2009

2

Triatlo - Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barreiras- 0,84	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-4Kg
1 ^o	Belarmino Silva 1266 ADRAP	INI 1994	1.257	519 1 0,12 + 0,2	328 4,71 + 0,8	410 8,73
2 ^o	Samuel Oliveira 1257 CSM	INI 1995	1.189	450 1 0,50 + 0,2	335 4,75 + 1,0	404 8,64
3 ^o	David Rocha 1254 AJS	INI 1994	1.056	198 1 2,24 - 1,5	242 4,22 + 1,0	616 12,16
4 ^o	Fábio Fernandes 1282 GDE	INI 1995	1.041	425 1 0,65 - 1,8	274 4,41 + 0,9	342 7,59
5 ^o	Pedro Coelho 1288 GDE	INI 1995	913	223 1 2,03 + 0,2	321 4,67 + 0,5	369 8,05
6 ^o	Hugo Sousa 1283 GDE	INI 1994	893	318 1 1,33 - 1,4	252 4,28 + 1,2	323 7,26
7 ^o	António Castro 1279 GDE	INI 1994	834	226 1 2,01 + 0,2	214 4,05 + 0,2	394 8,46
8 ^o	Fidélío Sá 1303 CSM	INI 1995	785	279 1 1,60 - 1,5	239 4,20 + 0,2	267 6,31
9 ^o	Valentim Fernandes 1252 AJS	INI 1995	729	138 1 2,80 - 1,4	230 4,15 + 1,3	361 7,91
10 ^o	Emanuel Silva 1259 ACDSJ	INI 1994	704	198 1 2,24 - 1,4	167 3,75 + 0,6	339 7,54
11 ^o	David Ferreira 1268 ADRAP	INI 1995	697	54 1 3,84 - 1,8	206 4,00 + 0,7	437 9,18
12 ^o	Diogo Filipe Sousa 1258 ACDSJ	INI 1995	685	162 1 2,56 - 1,8	211 4,03	312 7,08
13 ^o	Bernardo Martins 1305 ADRAP	INI 1994	637	219 1 2,06 + 0,2	150 3,64	268 6,33
14 ^o	João Igor Fernandes 1251 AJS	INI 1995	601	127 1 2,91 - 1,8	188 3,89 + 0,9	286 6,64
15 ^o	David Fontes 1302 AJS	INI 1994	590	125 1 2,93 - 1,4	191 3,91	274 6,44
16 ^o	Lino Gonçalves 1263 ACDSJ	INI 1994	505	133 1 2,85 - 1,5	164 3,73	208 5,29
Desc1 ^o	Daniel Santos 1297 GDE	INI 1994	559	251 1 1,81 - 1,8	308 4,60 + 0,5	
Desc1 ^o	Roberto Gouveia 1287 GDE	INI 1994	364	149 1 2,69 - 1,5	215 4,06 + 0,5	



Triatlo - Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Altura	60 M Barreiras- 0,76	Lançamento Peso-3Kg
1 ^a	Lídia Viveiros 20 ADRAP	JUV 1992	1.503	491 1,38	528 1 1,05 - 1,7	484 9,30
2 ^a	Sara Sousa 36 CSM	JUV 1993	1.235	409 1,30	445 1 1,58 - 1,7	381 7,71
3 ^a	Diana Gonçalves 42 GDE	JUV 1993	1.157	369 1,26	457 1 1,50 - 1,7	331 6,93
4 ^a	Joana Soares 15 AJS	JUV 1993	1.098	257 1,14	532 1 1,03 - 1,7	309 6,59
5 ^a	Dulce Soares 13 AJS	JUV 1993	925	257 1,14	245 1 3,08 - 3,3	423 8,36
6 ^a	Jessica Rodrigues 58 AJS	JUV 1993	638	222 1,10	98 1 4,62 - 3,3	318 6,73
7 ^a	Fátima Gonçalves 68 AJS	JUV 1992	450	0	189 1 3,60 - 3,3	261 5,84
8 ^a	Deise Faria 12 AJS	JUV 1993	234	0	40 1 5,54 - 3,3	194 4,78



Triatlo - Juvenis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barreiras- 0,914	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura
1 ^o	Roberto Nóbrega 379 ADRAP	JUV 1992	1.742	768 8,66 + 0,2	525 10,66	449 1,58
2 ^o	Simão Viveiros 395 GDE	JUV 1992	1.493	515 1 0,14 + 1,2	498 10,21	480 1,62
3 ^o	Rúben Jesus 486 ADRAP	JUV 1992	1.391	545 9,98 - 1,6	427 9,02	419 1,54
4 ^o	Marco Nunes 361 AJS	JUV 1992	1.307	468 1 0,40 + 1,2	390 8,40	449 1,58
5 ^o	Paulo Ornelas 458 GDE	JUV 1993	1.234	484 1 0,31 + 0,2	447 9,35	303 1,38
6 ^o	João F. Rodrigues 354 AJS	JUV 1993	1.159	373 1 0,97 - 1,6	483 9,96	303 1,38
7 ^o	Renato Araújo 362 AJS	JUV 1993	1.111	246 1 1,85 + 0,9	476 9,84	389 1,50
8 ^o	Jorge Abreu 355 AJS	JUV 1993	1.082	322 1 1,30 + 0,2	341 7,58	419 1,54
9 ^o	Ivo Rodrigues 454 GDE	JUV 1993	1.077	385 1 0,89 + 0,9	389 8,39	303 1,38
10 ^o	Marco França 457 GDE	JUV 1993	1.075	418 1 0,69 - 1,6	326 7,31	331 1,42
11 ^o	Kyrylo Vasyliev 492 UKR GDE	JUV 1993	1.033	298 1 1,47 + 1,2	432 9,10	303 1,38
12 ^o	Fernando Almeida 482 GDE	JUV 1992	1.032	299 1 1,46 + 0,9	402 8,60	331 1,42
13 ^o	Rafael Silva 444 ACDSJ	JUV 1993	958	309 1 1,39 + 1,2	373 8,12	276 1,34
14 ^o	Hugo Abreu 440 ACDSJ	JUV 1993	931	249 1 1,83 - 1,6	263 6,25	419 1,54
15 ^o	Nuno Paulo 443 ACDSJ	JUV 1993	719	131 1 2,87 + 0,2	285 6,62	303 1,38
16 ^o	Davide Teixeira 491 ACDSJ	JUV 1992	669	0	366 8,00	303 1,38
17 ^o	Micael Vieira 420 CSM	JUV 1992	646	292 1 1,51 + 0,9	354 7,80	0

Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Triatlo Técnico - 2009

Classificação Colectiva

2009	FEM			MASC			Total	
	Inf	Inic	Juv	Inf	Inic	Juv	Pts	Class.
ADRAP	665	939	1.503	259	1.257	1.797	6.420 p	1º
GDE	647	928	1.157	889	1.041	1.493	6.155 p	2º
CSM	648	1.427	1.235	575	1.189	646	5.720 p	3º
AJS	835	482	1.098	598	1.056	1.307	5.376 p	4º
ACDSJ	921	705	-	167	704	958	3.455 p	-
EPM	-	811	-	-	-	-	811 p	-
UDST	-	-	-	156	-	-	156 p	-