



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Inverno de Provas Combinadas / Torneio de Abertura
Estádio de Machico
Machico

Jornada de: sábado, 13 de Dezembro de 2008

0990007



Lançam. Martelo-3Kg

(Fem)

Final

1ª Dóris Freitas 92 JUV GDE 41,11



Lançam. Martelo-5Kg

(Masc)

Final

1º António Silva 93 JUV GDE 41,62



Lançam. Martelo-6 Kg

(Masc)

Final

1º Tiago Chaves 91 JUN GDE 52,80
2º Rogério Jesus 91 JUN GDE 40,38



Lançam. Martelo-7,26K

(Masc)

Final

1º António Fernandes 88 SEN AJS 41,56



Lançam. Martelo-4Kg

(Fem)

Final

1ª Cláudia Nóbrega 90 JUN GDE 52,29
2ª Filipa Vasconcelos 91 JUN GDE 42,76
3ª Daniela Teixeira 91 JUN GDE 42,59
4ª Vanessa Andrade 90 JUN GDE 37,43
5ª Dóris Freitas 92 JUV GDE 36,37
6ª Viviana Gonçalves 91 JUN AJS 30,41

RR Jun



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Moisés Freitas 91 JUN GDE 8,03
2º Décio Faria 91 JUN AJS 8,17
3º Hélder Santos 90 JUN ADRAP 8,32
4º Marçal Rodrigues 90 JUN CSM 8,35

Serie 2

1º João Frias 91 JUN ADRAP 7,45
2º João Gonçalves 91 JUN AJS 7,58
3º Éder Pires 90 JUN CSM 8,02
4º Ignácio Macia 90 JUN ADRAP 8,24

Desf: - 3,7

Desf: - 2,0



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Filipe Mendonça 85 SEN CSM 7,80
2º Paulo Gonçalves 88 SEN CSM 7,93
3º Xavier Carvalho 89 SEN ADRAP 9,81
José Camacho 71 SEN ADRAP

Serie 2

1º Dany Gonçalves 85 SEN CSM 7,09
2º Alberto Fraga 80 SEN GDE 7,20
3º Hermano Gouveia 81 SEN CSM 7,42

Desf: - 1,6

Desf: - 1,6

DST



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 2

4º Bruno Santos 85 SEN CSM 7,51
5º Vítor Viveiros 84 SEN GDE 7,95

Vento:

Desf: - 1,6



60 M Barreiras-0.84

(Fem)

Serie 1

1ª C. Muriela Góis 91 JUN GDE 1,125
2ª Carla Macedo 90 JUN GDE 1,127
3ª Rute Fernandes 80 SEN GDE 1,152
Mariana Mendonça 88 SEN AJS

Vento:

Desf: - 1,0

Serie 2

1ª Tânia Caires 87 SEN CSM 9,57
2ª Marisa Vieira 79 SEN CSM 9,95
3ª Rubina Serrão 81 SEN CSM 1,044
4ª Lúcia Serrão 91 JUN AJS 1,218

Vento:

Desf: - 3,7

SM



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º João Frias 91 JUN ADRAP 6,96 - 2,5
2º Éder Pires 90 JUN CSM 6,05 - 1,6
3º Décio Faria 91 JUN AJS 6,03 - 1,0
4º João Gonçalves 91 JUN AJS 6,02 - 2,0
5º Hélder Santos 90 JUN ADRAP 5,42 - 1,3
6º Ignácio Macia 90 JUN ADRAP 5,38 - 1,8
7º Moisés Freitas 91 JUN GDE 5,22 - 4,3
8º Marçal Rodrigues 90 JUN CSM 4,97 - 3,5



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º Alberto Fraga 80 SEN GDE 6,35 - 0,9
2º Vítor Viveiros 84 SEN GDE 6,13 - 0,8
3º Filipe Mendonça 85 SEN CSM 6,10 - 1,0
4º Xavier Carvalho 89 SEN ADRAP 5,38 - 0,9
5º José Camacho 71 SEN ADRAP 3,49 - 3,1
Paulo Gonçalves 88 SEN CSM

SM



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Alicia Freitas 97 INF GDE 1,048
2ª Laura Góis 97 INF GDE 1,109
3ª Kelly Calaça 97 INF GDE 1,167

Vento:

Desf: - 2,7

Serie 2

1ª Camila Lucena 94 INI CSM 8,66
2ª Elisa C. Freitas 94 INI GDE 9,24

Vento:

Desf: - 3,7



Salto em Altura

(Fem)

Final

1ª Marisa Vieira 79 SEN CSM 1,63
2ª Rubina Serrão 81 SEN CSM 1,54
3ª Rute Fernandes 80 SEN GDE 1,45



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Inverno de Provas Combinadas / Torneio de Abertura
Estádio de Machico
Machico

Jornada de: sábado, 13 de Dezembro de 2008

0990007



Salto em Altura

(Fem)

Final

4ª Lúcia Serrão	91 JUN	AJS	1,39	
5ª Tânia Caires	87 SEN	CSM	1,36	
C. Muriela Góis	91 JUN	GDE		SM
Mariana Mendonça	88 SEN	AJS		SM
Carla Macedo	90 JUN	GDE		SM



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final

1ª Tânia Caires	87 SEN	CSM	10,32
2ª Marisa Vieira	79 SEN	CSM	9,73
3ª Rubina Serrão	81 SEN	CSM	9,64
4ª C. Muriela Góis	91 JUN	GDE	8,42
5ª Lúcia Serrão	91 JUN	AJS	7,94
6ª Mariana Mendonça	88 SEN	AJS	7,89
7ª Rute Fernandes	80 SEN	GDE	7,66
8ª Carla Macedo	90 JUN	GDE	7,55



60 Metros Planos

(Masc)

Final

1º Diogo Rodrigues	97 INF	GDE	1 0,25	Desf: - 1,0
--------------------	--------	-----	--------	-------------



1.000 Metros

(Masc)

Final

1º Dinarte Gomes	91 JUN	AJS	2 4 8,62
2º Albertino Figueira	91 JUN	CFA-M	2 5 3,50
3º Rodolfo Freitas	90 JUN	CFA-M	3 0 4,48



60 Metros Planos

(Fem)

Final

1ª Joana Frias	88 SEN	GDE	8,21	Desf: - 1,6
2ª Camila João	89 SEN	AJS	8,77	
3ª Carla Soares	91 JUN	AJS	8,90	
4ª Sara Sousa	93 JUV	CSM	8,98	



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º João Gonçalves	91 JUN	AJS	1,79
2º Hélder Santos	90 JUN	ADRAP	1,79
3º Décio Faria	91 JUN	AJS	1,70
4º Éder Pires	90 JUN	CSM	1,67
5º Moisés Freitas	91 JUN	GDE	1,55
6º João Frias	91 JUN	ADRAP	1,52
Marçal Rodrigues	90 JUN	CSM	
Ignácio Macia	90 JUN	ADRAP	



Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Final

1º Marçal Rodrigues	90 JUN	CSM	15,73
2º Décio Faria	91 JUN	AJS	11,15
3º João Gonçalves	91 JUN	AJS	10,10
4º João Frias	91 JUN	ADRAP	9,86
5º Éder Pires	90 JUN	CSM	9,58
6º Ignácio Macia	90 JUN	ADRAP	8,55
7º Hélder Santos	90 JUN	ADRAP	8,32
8º Moisés Freitas	91 JUN	GDE	7,99



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º Filipe Mendonça	85 SEN	CSM	1,70
2º Xavier Carvalho	89 SEN	ADRAP	1,67
3º Vítor Viveiros	84 SEN	GDE	1,61
4º José Camacho	71 SEN	ADRAP	1,52
Alberto Fraga	80 SEN	GDE	
Paulo Gonçalves	88 SEN	CSM	



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final

1º Paulo Gonçalves	88 SEN	CSM	13,19
2º Alberto Fraga	80 SEN	GDE	11,96
3º Vítor Viveiros	84 SEN	GDE	10,54
4º Filipe Mendonça	85 SEN	CSM	10,33
5º Xavier Carvalho	89 SEN	ADRAP	7,12
6º José Camacho	71 SEN	ADRAP	7,49



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Tânia Caires	87 SEN	CSM	5,31 - 0,3
2ª Marisa Vieira	79 SEN	CSM	5,08 - 1,0
3ª Rubina Serrão	81 SEN	CSM	4,82 - 0,2
4ª Mariana Mendonça	88 SEN	AJS	4,66 - 0,2
5ª C. Muriela Góis	91 JUN	GDE	4,27 - 0,9
6ª Carla Macedo	90 JUN	GDE	4,16 - 0,8
Lúcia Serrão	91 JUN	AJS	
Rute Fernandes	80 SEN	GDE	



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Germano Oliveira	89 SEN	ADRAP	7,80	Vento: Desf: - 3,0
2º Fernando Simões	87 SEN	CSM	7,92	
3º Cláudio Canada	85 SEN	ADRAP	7,93	
4º Dinarte Gomes	91 JUN	AJS	8,27	

Serie 2

1º Dany Gonçalves	85 SEN	CSM	7,21	Vento: Desf: - 2,7
2º Hermano Gouveia	81 SEN	CSM	7,54	
3º Bruno Santos	85 SEN	CSM	7,58	
4º Hugo Silva	91 JUN	CSM	7,70	



300 Metros Planos

(Fem)

Final

1ª Camila João	89 SEN	AJS	4 5,25
2ª Carla Soares	91 JUN	AJS	4 7,63



Associação de Atletismo R.A.Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Inverno de Provas Combinadas / Torneio de Abertura

Estádio de Machico

Machico

Jornada de: sábado, 13 de Dezembro de 2008

0990007



300 Metros Planos

(Masc)

Final

1º <i>Hermano Gouveia</i>	81 SEN	CSM	3 6,35
2º <i>Bruno Santos</i>	85 SEN	CSM	3 6,38
3º <i>Fernando Simões</i>	87 SEN	CSM	3 8,00
4º <i>Hugo Silva</i>	91 JUN	CSM	3 8,02



800 Metros

(Fem)

Final

1ª <i>Tânia Caires</i>	87 SEN	CSM	2 3 2,01
2ª <i>Marisa Vieira</i>	79 SEN	CSM	2 3 3,33
3ª <i>Mariana Mendonça</i>	88 SEN	AJS	2 3 9,64
4ª <i>Rubina Serrão</i>	81 SEN	CSM	2 4 6,14
5ª <i>Carla Macedo</i>	90 JUN	GDE	3 1 8,58
6ª <i>C. Muriela Góis</i>	91 JUN	GDE	3 2 9,42



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Inverno de Provas Combinadas / Torneio de Abertura

Estádio de Machico

Machico

Jornada de: domingo, 14 de Dezembro de 2008

0990007



60 M Barr. Jun. M. 1,00

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 5,0	
1º Décio Faria	91 JUN	AJS	9,69	
2º Ignácio Macia	90 JUN	ADRAP	1 0,53	
3º Moisés Freitas	91 JUN	GDE	1 1,01	
Hélder Santos	90 JUN	ADRAP		SM
Serie 2		Vento:	Desf: - 4,2	
1º João Frias	91 JUN	ADRAP	9,32	
2º João Gonçalves	91 JUN	AJS	1 0,02	



60 M Barr. Jun. M. 1,00

(Masc)

Final		Vento:	Desf: - 4,2	
1º Hugo Silva	91 JUN	CSM	9,21	



60 M Barreiras-1.06

(Masc)

Final		Vento:	Desf: - 3,0	
1º Filipe Mendonça	85 SEN	CSM	1 0,16	
Xavier Carvalho	89 SEN	ADRAP		SM
José Camacho	71 SEN	ADRAP		SM



Salto Com Vara

(Masc)

Final		Vento:	Desf: - 3,0	
1º Décio Faria	91 JUN	AJS	3,30	
2º João Gonçalves	91 JUN	AJS	2,60	
3º Moisés Freitas	91 JUN	GDE	2,10	
3º Ignácio Macia	90 JUN	ADRAP	2,10	
Hélder Santos	90 JUN	ADRAP		SM
João Frias	91 JUN	ADRAP		SM



Salto Com Vara

(Masc)

Final		Vento:	Desf: - 3,0	
1º Filipe Mendonça	85 SEN	CSM	2,80	
2º José Camacho	71 SEN	ADRAP	2,10	
Xavier Carvalho	89 SEN	ADRAP		SM



1.000 Metros

(Masc)

Final		Vento:	Desf: - 3,0	
1º João Frias	91 JUN	ADRAP	3 0 0,5	
2º João Gonçalves	91 JUN	AJS	3 0 4,2	
3º Décio Faria	91 JUN	AJS	3 1 3,8	
4º Moisés Freitas	91 JUN	GDE	3 1 9,3	
5º Ignácio Macia	90 JUN	ADRAP	3 2 1,8	



1.000 Metros

(Masc)

Final		Vento:	Desf: - 3,0	
1º Xavier Carvalho	89 SEN	ADRAP	3 2 6,7	
2º Filipe Mendonça	85 SEN	CSM	3 2 8,9	

Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

		F	M	T	F	M	T
PORTUGAL							
ASSOCIACAO ATLETISMO DA R.A. MADEIRA							
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena		35	35		7	7
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	14	17	31	5	4	9
CFA-M	Clube Futebol Andorinha / R.C. Travel		2	2		2	2
CSM	Club Sport Marítimo	17	32	49	5	9	14
GDE	Grupo Desportivo do Estreito / Ilha Peixe	25	19	44	13	7	20

Totais de participações individuais + estafetas

56	23
105	29
161	52

Participação por Escalão

Participações

Nr. Atletas

	F	M	T	F	M	T
Infantis	3	1	4	3	1	4
Iniciados	2		2	2		2
Juvenis	3	1	4	2	1	3
Juniores	21	58	79	9	14	23
Seniores	27	45	72	7	13	20

Totais de participações individuais + estafetas

56	23
105	29
161	52

Legendagem de Observações Codificadas

DST	Desistiu
RR	Recorde Regional
SM	Sem Marca



Pentatlo Senior

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Comprimento	800 Metros
1 ^a	Marisa Vieira 24 CSM	SEN 1979	3.237	721 9,95 - 3,7	771 1,63	512 9,73	581 5,08 - 1,02	652 3 3,33
2 ^a	Tânia Caires 37 CSM	SEN 1987	3.127	794 9,57 - 3,7	470 1,36	550 10,32	645 5,31 - 0,32	668 32,01
3 ^a	Rubina Serrão 35 CSM	SEN 1981	2.819	632 1 0,44 - 3,7	666 1,54	506 9,64	511 4,82 - 0,22	504 4 6,14
4 ^a	Mariana Mendonça 17 AJS	SEN 1988	1.438	0	0	392 7,89	469 4,66 - 0,22	577 3 9,64
5 ^a	C. Muriela Góis 83 GDE	JUN 1991	1.435	496 1 1,25 - 1,0	0	427 8,42	371 4,27 - 0,93	141 2 9,42
6 ^a	Carla Macedo 61 GDE	JUN 1990	1.420	493 1 1,27 - 1,0	0	370 7,55	345 4,16 - 0,83	212 1 8,58
Descl ^a	Rute Fernandes 59 GDE	SEN 1980	1.397	454 1 1,52 - 1,0	566 1,45	377 7,66	0	
Descl ^a	Lúcia Serrão 16 AJS	JUN 1991	1.224	327 1 2,18 - 3,7	502 1,39	395 7,94	0	



Heptalo - Juniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-6Kg	Salto em Altura	60 M Barr.Jun.M.1, 00	Salto Com Vara	1.000 Metros
1 ^o	João Gonçalves 353 AJS	JUN 1991	3.814	687 7,58 -2,0	591 6,02 -2,0	492 10,10	619 1,79	537 1 0,02 -4,2	264 2,60	624 3 0 4,2
2 ^o	Décio Faria 357 AJS	JUN 1991	3.770	511 8,17 -3,7	593 6,03 -1,0	555 11,15	544 1,70	601 9,69 -5,0	431 3,30	535 3 1 3,8
3 ^o	João Frias 373 ADRAP	JUN 1991	3.750	729 7,45 -2,0	804 6,96 -2,5	477 9,86	404 1,52	677 9,32 -4,2	0	659 3 0 0,5
4 ^o	Moisés Freitas 483 GDE	JUN 1991	2.781	551 8,03 -3,7	425 5,22 -4,3	366 7,99	426 1,55	366 1 1,01 -5,0	159 2,10	488 3 1 9,3
5 ^o	Ignácio Macia 372 ADRAP	JUN 1990	2.419	492 8,24 -2,0	457 5,38 -1,8	399 8,55	0	445 1 0,53 -5,0	159 2,10	467 3 2 1,8
Descl ^o	Hélder Santos 370 ADRAP	JUN 1990	1.939	470 8,32 -3,7	465 5,42 -1,3	385 8,32	619 1,79	0 -5,0	0	
Descl ^o	Éder Pires 407 CSM	JUN 1990	2.131	554 8,02 -2,0	597 6,05 -1,6	460 9,58	520 1,67			
Descl ^o	Marçal Rodrigues 428 CSM	JUN 1990	1.674	462 8,35 -3,7	377 4,97 -3,5	835 15,73	0			



Heptalo - Seniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-7.26	Salto em Altura	60 M Barreiras- 1.06	Salto Com Vara	1.000 Metros
1 ^o	Filipe Mendonça 419 CSM	SEN 1985	3.505	619 7,80 - 1,6	608 6,10 - 1,0	505 10,33	544 1,70	511 1 0,16 - 3,0	309 2,80	409 3 2 8,9
2 ^o	Xavier Carvalho 377 ADRAP	SEN 1989	1.867	149 9,81 - 1,6	457 5,38 - 0,9	314 7,12	520 1,67	0 - 3,0	0	427 3 2 6,7
Descl ^o	José Camacho 375 ADRAP	SEN 1971	1.028	0 - 1,6	129 3,49 - 3,1	336 7,49	404 1,52	0 - 3,0	159 2,10	
Descl ^o	Vítor Viveiros 397 GDE	SEN 1984	2.179	574 7,95 - 1,6	615 6,13 - 0,8	518 10,54	472 1,61			
Descl ^o	Alberto Fraga 383 GDE	SEN 1980	2.081	813 7,20 - 1,6	664 6,35 - 0,9	604 11,96	0			
Descl ^o	Paulo Gonçalves 432 CSM	SEN 1988	1.259	580 7,93 - 1,6	0	679 13,19	0			
Descl ^o	Dany Gonçalves 344 CSM	SEN 1985	851	851 7,09 - 1,6						
Descl ^o	Hermano Gouveia 412 CSM	SEN 1981	739	739 7,42 - 1,6						
Descl ^o	Bruno Santos 404 CSM	SEN 1985	710	710 7,51 - 1,6						