



Associação de Atletismo da R. Autónoma da Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Provas Combinadas

Centro Desportivo da Madeira

Ribeira Brava

Jornada de: sábado, 3 de Maio de 2008

0890039



100 M Barreiras-0.84

(Fem)

Final		Vento:	Desf: - 3,4
1ª Marisa Vieira	79 SEN	CAM	1 7,07
2ª Carolina Ornelas	89 JUN	AJS	1 8,25
Mariana Mendonça	88 SEN	AJS	

DST



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final			
1º João Gonçalves	91 JUV	AJS	11,77
2º Décio Faria	91 JUV	AJS	11,26
3º Roberto Nóbrega	92 JUV	ADRAP	9,77



110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Final		Vento:	Desf: - 4,7
1º João Gonçalves	91 JUV	AJS	1 7,07
2º Décio Faria	91 JUV	AJS	1 7,17
3º Roberto Nóbrega	92 JUV	ADRAP	1 9,96



Salto em Altura

(Masc)

Final			
1º João Gonçalves	91 JUV	AJS	1,71
2º Roberto Nóbrega	92 JUV	ADRAP	1,62
3º Décio Faria	91 JUV	AJS	1,59



100 Metros planos

(Masc)

Final		Vento:	Desf: - 3,7
1º Herculano Jesus	90 JUN	ADRAP	1 2,72
2º Xavier Carvalho	89 JUN	ADRAP	1 2,85
3º Ignácio Macia	90 JUN	ADRAP	1 3,32



Salto em Altura

(Masc)

Final			
1º Xavier Carvalho	89 JUN	ADRAP	1,74
2º Ignácio Macia	90 JUN	ADRAP	1,53
3º Herculano Jesus	90 JUN	ADRAP	1,47



Salto em Altura

(Fem)

Final			
1ª Marisa Vieira	79 SEN	CAM	1,61
2ª Carolina Ornelas	89 JUN	AJS	1,46
Mariana Mendonça	88 SEN	AJS	

SM



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final			
1ª Marisa Vieira	79 SEN	CAM	9,85
2ª Mariana Mendonça	88 SEN	AJS	7,73
2ª Carolina Ornelas	89 JUN	AJS	7,33



Salto em Comprimento

(Masc)

Final			
1º João Gonçalves	91 JUV	AJS	6,13 0,0
2º Roberto Nóbrega	92 JUV	ADRAP	6,10 0,0
3º Décio Faria	91 JUV	AJS	5,47 + 0,3



200 Metros

(Fem)

Final		Vento:	Desf: - 2,8
1ª Marisa Vieira	79 SEN	CAM	2 8,19
2ª Mariana Mendonça	88 SEN	AJS	2 8,47
3ª Carolina Ornelas	89 JUN	AJS	2 9,65



Salto em Comprimento

(Masc)

Final			
1º Xavier Carvalho	89 JUN	ADRAP	5,59 + 1,1
2º Ignácio Macia	90 JUN	ADRAP	5,26 + 1,6
3º Herculano Jesus	90 JUN	ADRAP	5,16 0,0



400 Metros Planos

(Masc)

Final			
1º Ignácio Macia	90 JUN	ADRAP	5 8,94
2º Xavier Carvalho	89 JUN	ADRAP	6 0,19
3º Herculano Jesus	90 JUN	ADRAP	6 1,50



Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Final			
1º Xavier Carvalho	89 JUN	ADRAP	9,19
2º Herculano Jesus	90 JUN	ADRAP	8,91
3º Ignácio Macia	90 JUN	ADRAP	8,23



Quádruplo

(Fem)

Prova Extra			
1ª Camila Lucena	94 INI	CAM	11,99 0,0
2ª Daniella Olivier	94 INI	ADRAP	11,24 + 0,7
3ª Catia Geraldês	93 INI	ADRPD	11,08 0,0
4ª Carlota Pestana	94 INI	GDE	10,85 0,0
5ª Sara Moura	94 INI	ADRAP	10,79 + 0,2
6ª Diana Gonçalves	93 INI	ADRPD	10,45 0,0
7ª Manuela Pontes	93 INI	AJS	9,71 + 0,8



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final



Associação de Atletismo da R. Autónoma da Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Provas Combinadas

Centro Desportivo da Madeira

Ribeira Brava

Jornada de: sábado, 3 de Maio de 2008

0890039



Disco 0,600 Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª Mónica Abreu	95 INF	ADRPD	16,19
2ª Ana Cristina Barreto	96 INF	ADRPD	14,97
3ª Alejandra Ferreira	96 INF	ADRPD	14,74
4ª Soraia Oliveira	96 INF	ADRPD	13,49
5ª Rosa Vieira	96 INF	ADRPD	11,57
6ª Mariana F. Abreu	96 INF	ADRAP	10,99
7ª Sónia Gonçalves	95 INF	ADRPD	7,08



Disco 1 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Vítor Chaves	93 INI	GDE	35,21
2º João F. Rodrigues	93 INI	AJS	30,85
3º David Rocha	94 INI	AJS	28,00
4º José Luís Viveiros	93 INI	ADRAP	23,97
5º Marcelo Silva	94 INI	AJS	20,58



Salto em Altura

(Fem)

Prova Extra

1ª Ana Nascimento	90 JUN	GDE	1,40
-------------------	--------	-----	------



60 Metros Planos

(Fem)

Prova Extra

Vento: Desf: - 3,9

1ª Zita Pontes	95 INF	AJS	9,53
2ª Mariana F. Abreu	96 INF	ADRAP	9,74
3ª Isaura Sofia Correia	96 INF	ADRPD	10,18
4ª Valéria Henriques	96 INF	AJS	10,27
5ª Alejandra Ferreira	96 INF	ADRPD	10,86
6ª Ana Cristina Barreto	96 INF	ADRPD	10,93
7ª Quilty Van Der Gaag	96 INF	CAM	11,14



Disco 0,750 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º David Ferreira	95 INF	ADRAP	26,13
2º João Igor Fernandes	95 INF	AJS	24,36
3º Vasco Mendes	95 INF	ADRPD	19,99
4º Joselino Lucas	95 INF	ADRPD	15,37



Disco 0,750 Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª Mariana F. Rodrigues	94 INI	AJS	22,84
2ª Sandra Silva	94 INI	ADRAP	22,40
3ª Stacey Castro	93 INI	ADRPD	16,83
4ª Sara Moura	94 INI	ADRAP	16,15
5ª Cátia Jesus	93 INI	ADRPD	13,06



60 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra 1

Vento: Desf: - 2,8

1º Valentim Fernandes	95 INF	AJS	9,30
2º Bruno Gonçalves	95 INF	ADRPD	9,89
3º Igor Lucena	96 INF	CAM	10,11
4º Dinarte Rodrigues	96 INF	CAM	10,53

Prova Extra 2

Vento: Desf: - 3,0

1º André N. Fernandes	95 INF	ADRPD	8,80
2º João Sousa	96 INF	ADRPD	9,21
3º João Igor Fernandes	95 INF	AJS	9,65
4º Vítor Gonçalves	96 INF	ADRPD	9,67
5º Tiago Henriques	96 INF	AJS	9,73



80 Metros Planos

(Fem)

Prova Extra

Vento: Desf: - 3,8

1ª Camila Lucena	94 INI	CAM	11,54
2ª Diana Gonçalves	93 INI	ADRPD	12,30
3ª Daniella Olivier	94 INI	ADRAP	12,53
4ª Manuela Pontes	93 INI	AJS	12,82
5ª Margarida Abreu	93 INI	GDE	13,46



80 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra

Vento: Desf: - 4,0

1º Paulo Ornelas	93 INI	GDE	10,37
2º Marco França	93 INI	GDE	10,45
3º Ivo Rodrigues	93 INI	GDE	11,14
4º Ricardo Afonso	94 INI	ADRPD	11,45
5º Francisco Abreu	94 INI	EGZ	11,85



100 Metros planos

(Fem)

Prova Extra

Vento: Desf: - 1,9

1ª Liliana Henriques	90 JUN	AJS	13,13
2ª Nídia Encarnação	91 JUV	GDE	13,34
3ª Camila João	89 JUN	AJS	14,07
4ª Carla Soares	91 JUV	AJS	14,11
5ª Carla Pontes	92 JUV	AJS	15,82



100 Metros planos

(Masc)

Prova Extra 1

Vento: Desf: - 2,5

1º Germano Oliveira	89 JUN	ADRAP	11,87
2º João Neves	90 JUN	GDE	12,21
3º Fernando Simões	87 SEN	CSM	12,26
4º Vítor Fernandes	90 JUN	GDE	12,31
5º António Jesus	92 JUV	ADRPD	12,34
6º Dinarte Gomes	91 JUV	AJS	12,42
7º Alexandre Vieira	91 JUV	GDE	13,42

Prova Extra 2

Vento: Desf: - 3,6

1º Hermano Gouveia	81 SEN	CSM	11,74
2º Hugo Silva	91 JUV	CSM	11,75
3º Bruno Santos	85 SEN	CSM	11,85
4º Afonso Fernandes	90 JUN	ADRAP	12,04



Associação de Atletismo da R. Autónoma da Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Provas Combinadas

Centro Desportivo da Madeira

Ribeira Brava

Jornada de: sábado, 3 de Maio de 2008

0890039



100 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra 2

	Vento:	Desf: - 3,6
5º Marco Pereira	88 SEN	GDE 12,28
6º Rodolfo Alves	76 SEN	CSM 12,33



Quádruplo

(Masc)

Prova Extra

1º José Luís Viveiros	93 INI	ADRAP	13,01 - 1,0
2º Ricardo Afonso	94 INI	ADRPD	12,72 + 0,1
3º David Rocha	94 INI	AJS	12,42 + 0,1
4º Paulo Dinarte Melim	94 INI	ADRAP	12,24 0,0



150 Metros Planos

(Fem)

Prova Extra

	Vento:	Desf: - 3,6	
1ª Zita Pontes	95 INF	AJS	2 3,79
2ª Isaura Sofia Correia	96 INF	ADRPD	2 4,63
3ª Valéria Henriques	96 INF	AJS	2 5,37
4ª Quinty Van Der Gaag	96 INF	CAM	2 7,11
5ª Sónia Gonçalves	95 INF	ADRPD	2 7,37



150 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra 1

	Vento:	Desf: - 4,3	
1º João Sousa	96 INF	ADRPD	2 3,02
2º Joselino Lucas	95 INF	ADRPD	2 5,23
3º Igor Lucena	96 INF	CAM	2 5,34
4º Bruno Gonçalves	95 INF	ADRPD	2 5,51
5º Dinarte Rodrigues	96 INF	CAM	2 6,37

Prova Extra 2

	Vento:	Desf: - 2,4	
1º André N. Fernandes	95 INF	ADRPD	2 1,24 RR Inf
2º Valentim Fernandes	95 INF	AJS	2 2,91
3º Tiago Henriques	96 INF	AJS	2 3,44
4º Vítor Gonçalves	96 INF	ADRPD	2 3,89



Salto em Altura

(Masc)

Prova Extra

1º Vicente Andrade	91 JUV	ADRPD	1,68
--------------------	--------	-------	------



250 Metros Planos

(Fem)

Prova Extra

	Vento:	Desf: - 2,7	
1ª Carlota Pestana	94 INI	GDE	3 6,24 RR Inic
2ª Stacey Castro	93 INI	ADRPD	3 9,52
3ª Mariana F. Rodrigues	94 INI	AJS	4 1,31
4ª Cátia Jesus	93 INI	ADRPD	4 2,03



250 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra



250 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra

1º Paulo Ornelas	93 INI	GDE	3 1,96
2º Marco França	93 INI	GDE	3 2,62
3º Ivo Rodrigues	93 INI	GDE	3 4,28
4º Marco Castro	93 INI	ADRPD	3 5,20
5º João F. Rodrigues	93 INI	AJS	3 6,16
6º Marcelo Silva	94 INI	AJS	4 3,04



2.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

Prova Extra

1º Manuel Fernandes	92 JUV	ADCSP	6 2 2,45
2º Juvenal Pacheco	91 JUV	ADRPD	6 3 6,31
3º Marco Nunes	92 JUV	AJS	8 0 4,34



Disco 1 Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª Rosa Pereira	91 JUV	AJS	33,61
2ª Lídia Viveiros	92 JUV	ADRPD	28,18
3ª Carla Macedo	90 JUN	GDE	25,75
4ª Daniela Olim	92 JUV	ADRPD	16,50



200 Metros

(Fem)

Prova Extra

	Vento:	Desf: - 2,7	
1ª Liliana Henriques	90 JUN	AJS	2 6,74
2ª Camila João	89 JUN	AJS	2 8,03
3ª Nídia Encarnação	91 JUV	GDE	2 8,09
4ª Filipa Freitas	84 SEN	CAM	2 9,12
5ª Carla Soares	91 JUV	AJS	2 9,17
6ª Carla Pontes	92 JUV	AJS	3 6,33



400 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra 1

1º Fernando Simões	87 SEN	CSM	5 3,76
2º Vítor Fernandes	90 JUN	GDE	5 4,79
3º Marco Fernandes	75 SEN	CAFH/SOS	5 5,62
4º Américo Caldeira	77 SEN	CAFH/SOS	5 6,81
5º Marcelino Correia	87 SEN	CAFH/SOS	5 7,38
6º Afonso Fernandes	90 JUN	ADRPD	5 8,22

Prova Extra 2

1º Hermano Gouveia	81 SEN	CSM	5 0,69
2º Bruno Santos	85 SEN	CSM	5 0,99
3º Hugo Silva	91 JUV	CSM	5 1,71
4º Germano Oliveira	89 JUN	ADRPD	5 1,86
5º Dinarte Gomes	91 JUV	AJS	5 3,83
6º Rodolfo Alves	76 SEN	CSM	5 5,34



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Prova Extra



Associação de Atletismo da R. Autónoma da Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Provas Combinadas

Centro Desportivo da Madeira

Ribeira Brava

Jornada de: sábado, 3 de Maio de 2008

0890039



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Vítor Chaves 93 INI GDE 11,65



Associação de Atletismo da R. Autónoma da Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Provas Combinadas

Centro Desportivo da Madeira

Ribeira Brava

Jornada de: domingo, 4 de Maio de 2008

0890039



110M Barreiras-1.00

(Masc)

Final

		Vento:	Fav: + 1,6	
1º	Ignácio Macia	90 JUN	ADRAP	1 8,74
2º	Herculano Jesus	90 JUN	ADRAP	2 0,81
	Xavier Carvalho	89 JUN	ADRAP	DSQ



Dardo 600 Gr

(Fem)

Final

1ª	Marisa Vieira	79 SEN	CAM	30,79
2ª	Mariana Mendonça	88 SEN	AJS	30,29
3ª	Carolina Ornelas	89 JUN	AJS	22,23



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

		Vento:	Desf: - 2,8	
1º	João Freitas	68 VET-A	CAFH/SOS	4,55 0,0



200 Metros

(Masc)

Final

1º	João Freitas	68 VET-A	CAFH/SOS	2 8,26
----	--------------	----------	----------	--------



Disco 1.5 Kg

(Masc)

Final

1º	João Gonçalves	91 JUV	AJS	30,80
	Décio Faria	91 JUV	AJS	SM



Disco 2 KgS

(Masc)

Final

1º	João Freitas	68 VET-A	CAFH/SOS	22,11
----	--------------	----------	----------	-------



Disco 1.750 Kg

(Masc)

Final

1º	Herculano Jesus	90 JUN	ADRAP	24,33
2º	Ignácio Macia	90 JUN	ADRAP	20,16
	Xavier Carvalho	89 JUN	ADRAP	SM



Dardo 700 Gr

(Masc)

Final

1º	João Gonçalves	91 JUV	AJS	38,47
2º	Décio Faria	91 JUV	AJS	35,50



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª	Marisa Vieira	79 SEN	CAM	4,86 0,0
2ª	Mariana Mendonça	88 SEN	AJS	4,54 + 1,2
3ª	Carolina Ornelas	89 JUN	AJS	3,69 + 0,3



800 Metros

(Fem)

Final

1ª	Marisa Vieira	79 SEN	CAM	2 3 1,58
2ª	Mariana Mendonça	88 SEN	AJS	2 3 1,69
3ª	Carolina Ornelas	89 JUN	AJS	3 1 4,84



Dardo 800 Gr

(Masc)

Final

1º	João Freitas	68 VET-A	CAFH/SOS	38,74
----	--------------	----------	----------	-------



Dardo 800 Gr

(Masc)

Final

1º	Herculano Jesus	90 JUN	ADRAP	44,57
2º	Ignácio Macia	90 JUN	ADRAP	32,37
3º	Xavier Carvalho	89 JUN	ADRAP	25,52



Salto Com Vara

(Masc)

Final

1º	Décio Faria	91 JUV	AJS	3,80
2º	João Gonçalves	91 JUV	AJS	2,80



1.000 Metros

(Masc)

Final

1º	João Gonçalves	91 JUV	AJS	2 5 4,49
2º	Décio Faria	91 JUV	AJS	3 3 6,35



Salto Com Vara

(Masc)

Final

1º	Herculano Jesus	90 JUN	ADRAP	2,20
	Xavier Carvalho	89 JUN	ADRAP	SM
	Ignácio Macia	90 JUN	ADRAP	SM



1.500 Metros

(Masc)

Final

1º	João Freitas	68 VET-A	CAFH/SOS	4 4 1,40
----	--------------	----------	----------	----------



1.500 Metros

(Masc)

Final



Associação de Atletismo da R. Autónoma da Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Provas Combinadas

Centro Desportivo da Madeira

Ribeira Brava

Jornada de: domingo, 4 de Maio de 2008

0890039



1.500 Metros

(Masc)

Final

1º Ignácio Macia	90 JUN	ADRAP	5 2 6,18
2º Xavier Carvalho	89 JUN	ADRAP	5 3 7,94
3º Herculano Jesus	90 JUN	ADRAP	5 5 8,57



110M Barreiras-1.00

(Masc)

Prova Extra

1º Roberto Gonçalves	89 JUN	GDE	Fav: + 1,6 1 5,34	RR Jun
----------------------	--------	-----	----------------------	--------



Disco 1.5 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Tiago Chaves	91 JUV	GDE	42,15
2º António Jesus	92 JUV	ADRPD	18,64



Salto em Comprimento

(Fem)

Prova Extra

1ª Nídia Encarnação	91 JUV	GDE	4,81 0,0
2ª Filipa Freitas	84 SEN	CAM	4,58 + 0,8



Dardo 600 Gr

(Fem)

Prova Extra

1ª Filipa Freitas	84 SEN	CAM	35,39
-------------------	--------	-----	-------



200 Metros

(Masc)

Prova Extra 1

1º Rodolfo Alves	76 SEN	GSM	Fav: + 2,4 v 2 4,69
2º António Jesus	92 JUV	ADRPD	2 4,79
3º Fernando Simões	87 SEN	GSM	2 5,02
4º Afonso Fernandes	90 JUN	ADRAP	2 5,33
5º Marcelino Correia	87 SEN	CAFH/SOS	2 6,93

Prova Extra 2

1º Roberto Gonçalves	89 JUN	GDE	Desf: - 3,1 2 3,40
2º Bruno Santos	85 SEN	GSM	2 3,67
3º Hermano Gouveia	81 SEN	GSM	2 3,76
4º Hugo Silva	91 JUV	GSM	2 4,03
5º Germano Oliveira	89 JUN	ADRAP	2 4,35



800 Metros

(Fem)

Prova Extra

1ª Neide Vieira	79 SEN	CAM	2 2 6,12
2ª Mariana Freitas	86 SEN	CAM	2 4 1,37



800 Metros

(Masc)



800 Metros

(Masc)

Prova Extra

1º Humberto Pires	89 JUN	GDE	2 0 3,54
2º Marco Fernandes	75 SEN	CAFH/SOS	2 0 4,80
3º Marcelino Correia	87 SEN	CAFH/SOS	2 0 9,65
4º Ricardo Jardim	65 VET-B	CAFH/SOS	2 1 3,70
5º Marco Nunes	92 JUV	AJS	2 1 4,19
6º Eugénio Pinto	68 VET-B	CAFH/SOS	2 1 4,26



Dardo 700 Gr

(Masc)

Prova Extra

1º Vítor Chaves	93 INI	GDE	31,87	SM
Tiago Chaves	91 JUV	GDE		



Associação de Atletismo da R. Autónoma da Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Provas Combinadas

Centro Desportivo da Madeira

Ribeira Brava

Jornada de: domingo, 4 de Maio de 2008

0890039

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

PORTUGAL

=

ASSOCIACAO ATLETISMO DA R.A. MADEIRA

ADCSP	Associação Desportiva e Cultural de São Paulo	1	1	1	1		
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	9	44	53	6	9	15
ADRPD	Associação Desportiva e Recreativa da Ponta Delgada	18	19	37	11	11	22
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	31	32	63	11	10	21
CAFH/SO	Clube de Atletismo do Funchal / Sosousas		13	13		6	6
CAM	Centro de Atletismo da Madeira	16	4	20	6	2	8
CSM	Club Sport Marítimo		15	15		5	5
EGZ	Escola Básica e Secundária Gonçalves Zarco		1	1		1	1
GDE	Grupo Desportivo do Estreito / Ilha Peixe	8	19	27	5	11	16

Totais de participações individuais + estafetas

82		39
	148	56
	230	95

Participação por Escalão

	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Infantis	19	22	41	11	12	23
Iniciados	21	22	43	12	12	24
Juvenis	10	36	46	6	12	18
Juniores	13	42	55	5	9	14
Seniores	19	19	38	5	8	13
Veteranos A		5	5		1	1
Veteranos B		2	2		2	2

Totais de participações individuais + estafetas

82		39
	148	56
	230	95

Legendagem de Observações Codificadas

DSQ	Desqualificado
DST	Desistiu
RR	Recorde Regional
SM	Sem Marca



Associação de Atletismo da R. Autónoma da Madeira

Campeonato Regional de Provas Combinadas

04-05-2008

2

Octatlo B - Juvenis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	110 M Barreiras- 0.91	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura	Disco 1.5 Kg	Salto Com Vara	Dardo 700 Gr	1.000 Metros
1 ^o	João Gonçalves 606 AJS	JUV 1991	4.304	617 1 7,07 - 4,7	615 6,13	592 11,77	552 1,71	480 30,80	309 2,80	420 38,47	719 2 5 4,49
2 ^o	Décio Faria 644 AJS	JUV 1991	3.393	607 1 7,17 - 4,7	475 5,47 + 0,3	562 11,26	457 1,59	0	562 3,80	377 35,50	353 3 3 6,35
Descl ^o	Roberto Nóbrega 610 ADRAP	JUV 1992	1.912	352 1 9,96 - 4,7	608 6,10	472 9,77	480 1,62				





Associação de Atletismo da R. Autónoma da Madeira

Campeonato Regional de Provas Combinadas

04-05-2008

4

Decatlo-Juniores Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-6Kg	Salto em Altura	400 Metros Planos	110M Barreiras- 1.00	Disco 1.750 Kg	Salto Com Vara	Dardo 800 Gr	1.500 Metros
1 ^o	Herculano Jesus 620 ADRAP	JUN 1990	3.680	516 1 2,72 -3,7	413 5,16	420 8,91	367 1,47	364 6 1,50	288 2 0,81 + 1,6	354 24,33	179 2,20	509 44,57	270 5 5 8,57
2 ^o	Ignácio Macia 621 ADRAP	JUN 1990	3.570	415 1 3,32 -3,7	433 5,26 + 1,6	380 8,23	411 1,53	450 5 8,94	455 1 8,74 + 1,6	275 20,16	0	333 32,37	418 5 2 6,18
3 ^o	Xavier Carvalho 626 ADRAP	JUN 1989	3.013	494 1 2,85 -3,7	500 5,59 + 1,1	437 9,19	577 1,74	407 6 0,19	0	0	0	237 25,52	361 5 3 7,94





Associação de Atletismo da R. Autónoma da Madeira

Campeonato Regional de Provas Combinadas

04-05-2008

5

Heptalo - Seniores Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	800 Metros
1 ^a	Marisa Vieira 23 CAM	SEN 1979	4.159	589 1 7,07 - 3,4	747 1,61	520 9,85	616 2 8,19 - 2,8	522 4,86	492 30,79	673 2 3 1,58
2 ^a	Mariana Mendonça 15 AJS	SEN 1988	2.568	0	0	382 7,73	594 2 8,47 - 2,8	438 4,54 + 1,2	482 30,29	672 2 3 1,69
3 ^a	Carolina Ornelas 27 AJS	JUN 1989	2.318	69 1 8,25 - 3,4	577 1,46	356 7,33	507 2 9,65 - 2,8	239 3,69 + 0,3	330 22,23	240 3 1 4,84





Associação de Atletismo da R. Autónoma da Madeira

Campeonato Regional de Provas Combinadas

04-05-2008

7

Pentatlo Senior Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Comprimento	Dardo 800 Gr	200 Metros	Disco 2 KgS	1.500 Metros
1º	João Freitas 315 CAFH/SO	VET-A 1968	1.959	299 4,55	317 38,74	359 2 8,26 - 2,8	312 22,11	672 4 4 1,40

