



Associação de Atletismo da R. Autónoma da Madeira

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo

Estádio de Machico

Machico

Jornada de: sábado, 12 de Abril de 2008

0890033



100 Metros planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,8
1º Moisés Freitas	91 JUV	GDE	12,68
2º Vicente Andrade	91 JUV	ADRPD	13,14
3º Roberto Faria	91 JUV	AJS	13,36
4º Miguel Jardim	92 JUV	GDE	13,88
Serie 2		Vento:	Fav: + 2,0
1º João Frias	91 JUV	ADRPD	11,42
2º João Gonçalves	91 JUV	AJS	11,60
3º Roberto Nóbrega	92 JUV	ADRPD	11,93
4º António Jesus	92 JUV	ADRPD	12,01
5º Dinarte Gomes	91 JUV	AJS	12,19



80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,7
4ª Marta Fernandes	94 INI	GDE	17,71
Serie 2		Vento:	Fav: + 1,5
1ª Joana Soares	93 INI	AJS	15,42
2ª Daniella Olivier	94 INI	ADRPD	16,59
3ª Elisa C. Freitas	94 INI	GDE	17,59
4ª Sara Moura	94 INI	ADRPD	17,90
Serie 3		Vento:	Fav: + 1,9
1ª Carlota Pestana	94 INI	GDE	16,61
2ª Ana Paula Spínola	93 INI	ADRPD	17,46
3ª Mariana F. Rodrigues	94 INI	AJS	19,11
4ª Daniela Silva	94 INI	GDE	20,90



100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Final		Vento:	Desf: - 0,4
1ª Lúcia Viveiros	92 JUV	ADRPD	18,88
2ª C. Muriela Góis	91 JUV	GDE	18,92
3ª Lúcia Serrão	91 JUV	AJS	20,58



Salto em Altura

(Fem)

Final		Vento:	Desf: - 0,4
1ª Lúcia Serrão	91 JUV	AJS	1,50
2ª Lúcia Viveiros	92 JUV	ADRPD	1,34
3ª C. Muriela Góis	91 JUV	GDE	1,26



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,5
1ª Carina Silva	95 INF	ADRPD	9,06
2ª Zita Pontes	95 INF	AJS	9,30
3ª Diana Pereira	96 INF	GDE	9,59
4ª Valéria Henriques	96 INF	AJS	9,94
5ª Ana Oliveira	96 INF	ADRPD	10,90
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,5
1ª Anabela Ornelas	95 INF	AJS	9,36
2ª Joana Sousa	96 INF	CFA-M/RC	9,74
3ª Mariana F. Abreu	96 INF	ADRPD	9,78
4ª Carla Rodrigues	96 INF	AJS	10,61
5ª Quinty Van Der Gaag	96 INF	CAM	10,66
Belina Faria	95 INF	AJS	



80 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,4
1º Marco França	93 INI	GDE	10,44
2º Renato Araújo	93 INI	AJS	10,63
3º Ivo Rodrigues	93 INI	GDE	10,80
4º Gilberto Abreu	94 INI	ADCSP	11,17
5º José Luís Viveiros	93 INI	ADRPD	12,14
Serie 2		Vento:	Desf: - 0,7
1º Leandro Mendes	93 INI	ADRPD	10,97
2º Vítor Chaves	93 INI	GDE	11,26
3º Ricardo Afonso	94 INI	ADRPD	11,28
4º Vítor Jesus	93 INI	AJS	12,11
5º João Pedro Spínola	93 INI	ADRPD	14,08
Serie 3		Vento:	Desf: - 3,6
1º Marco Castro	93 INI	ADRPD	11,26
2º João F. Rodrigues	93 INI	AJS	11,36
3º António Castro	94 INI	GDE	11,92
4º Jorge F. Fernandes	94 INI	CAM	12,15
5º Paulo Dinarte Melim	94 INI	ADRPD	12,48
Serie 4		Vento:	Desf: - 1,2
1º Wilson Barros	94 INI	GDE	11,52
2º Yonne Nunes	94 INI	GDE	11,72
3º David Rocha	94 INI	AJS	12,11
4º Elvio Jardim	94 INI	EGZ	12,28
5º Paulo S. Freitas	94 INI	GDE	13,04
Paulo Flora	93 INI	GDE	



Salto em Comprimento

(Masc)

Final		Vento:	Desf: - 0,4
1º João Frias	91 JUV	ADRPD	6,94 + 0,4 RR Juv
2º Roberto Nóbrega	92 JUV	ADRPD	6,48 + 0,6
3º João Gonçalves	91 JUV	AJS	6,15 + 0,5
4º Vicente Andrade	91 JUV	ADRPD	5,43 + 0,8
5º António Jesus	92 JUV	ADRPD	5,22 - 2,4
6º Dinarte Gomes	91 JUV	AJS	4,64 + 0,3
7º Moisés Freitas	91 JUV	GDE	4,63 + 2,1 v
8º Roberto Faria	91 JUV	AJS	4,13 + 0,6
9º Miguel Jardim	92 JUV	GDE	4,09 - 2,4



80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,7
1ª Sofia Santos	94 INI	ADRPD	13,58
2ª Stacey Castro	93 INI	ADRPD	14,53
3ª Camila Lucena	94 INI	CAM	15,16



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final		Vento:	Desf: - 0,4
1ª Carina Silva	95 INF	ADRPD	6,75
2ª Mariana F. Abreu	96 INF	ADRPD	6,73
3ª Zita Pontes	95 INF	AJS	6,64



Associação de Atletismo da R. Autónoma da Madeira

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo

Estádio de Machico

Machico

Jornada de: sábado, 12 de Abril de 2008

0890033



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final

4ª Anabela Ornelas	95 INF	AJS	6,47
5ª Carla Rodrigues	96 INF	AJS	6,41
6ª Belina Faria	95 INF	AJS	6,20
7ª Diana Pereira	96 INF	GDE	6,20
8ª Valéria Henriques	96 INF	AJS	5,71
9ª Quinty Van Der Gaag	96 INF	CAM	4,71
10ª Ana Oliveira	96 INF	ADRAP	4,20



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final

1ª Mariana F. Rodrigues	94 INI	AJS	24,65
2ª Joana Soares	93 INI	AJS	21,41
3ª Daniella Olivier	94 INI	ADRAP	17,68
4ª Camila Lucena	94 INI	CAM	16,58
5ª Sara Moura	94 INI	ADRAP	16,47
6ª Stacey Castro	93 INI	ADRPD	15,04
7ª Sofia Santos	94 INI	ADRAP	14,93
8ª Marta Fernandes	94 INI	GDE	14,07
9ª Elisa C. Freitas	94 INI	GDE	12,61
10ª Ana Paula Spínola	93 INI	ADRAP	11,81
11ª Carlota Pestana	94 INI	GDE	10,97
12ª Daniela Silva	94 INI	GDE	6,89



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

Vento: Desf: - 2,3

1º Vítor J. Gouveia	95 INF	ADRPD	8,83
2º Fábio Fernandes	95 INF	ADRPD	9,04
3º Luís Vieira	95 INF	ADRAP	9,12
4º Vítor Gonçalves	96 INF	ADRPD	9,37

Serie 2

Vento: Desf: - 1,8

1º João Sousa	96 INF	ADRPD	9,09
2º Tiago Henriques	96 INF	AJS	9,59
3º Vasco Mendes	95 INF	ADRPD	9,65
4º Leandro Oliveira	95 INF	ADRAP	9,82
5º C. David Viveiros	95 INF	ADRAP	10,61

Serie 3

Vento: Desf: - 2,7

1º Pedro Coelho	95 INF	GDE	9,56
2º David Ferreira	95 INF	ADRAP	10,54
3º Dinarte Rodrigues	96 INF	CAM	10,59
4º Bruno F. Correia	96 INF	GDE	11,15

Serie 4

Vento: Desf: - 3,6

1º Ricardo N. Gouveia	95 INF	ADRAP	9,22
2º João Luís Freitas	95 INF	ADRAP	11,01
3º Luís Berimbau	96 INF	GDE	11,12
Valentim Fernandes	95 INF	AJS	

DST



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º Renato Araújo	93 INI	AJS	4,93 - 2,5
2º Ricardo Afonso	94 INI	ADRPD	4,83 + 0,7
3º Marco França	93 INI	GDE	4,74 + 1,3



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

4º Leandro Mendes	93 INI	ADRPD	4,70 + 0,6
5º Ivo Rodrigues	93 INI	GDE	4,50 + 0,9
6º Jorge F. Fernandes	94 INI	CAM	4,26 + 1,0
7º José Luís Viveiros	93 INI	ADRAP	4,24 + 0,9
8º Paulo Flora	93 INI	GDE	4,15 + 1,2
9º Vítor Jesus	93 INI	AJS	4,01 + 2,5 v
10º Marco Castro	93 INI	ADRPD	3,92 + 0,7
11º Yonne Nunes	94 INI	GDE	3,90 + 0,9
12º Paulo Dinarte Melim	94 INI	ADRAP	3,83 - 0,8
13º João F. Rodrigues	93 INI	AJS	3,82 - 2,6
14º António Castro	94 INI	GDE	3,76 + 0,7
15º David Rocha	94 INI	AJS	3,69 + 1,6
16º Wilson Barros	94 INI	GDE	3,58 + 1,4
17º Elvio Jardim	94 INI	EGZ	3,43 + 1,1
18º Paulo S. Freitas	94 INI	GDE	3,31 + 0,5
19º João Pedro Spínola	93 INI	ADRAP	3,21 + 1,6
Vítor Chaves	93 INI	GDE	
Gilberto Abreu	94 INI	ADCSP	

SM
SM



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final

1º João Gonçalves	91 JUV	AJS	12,04
2º João Frias	91 JUV	ADRAP	11,04
3º Vicente Andrade	91 JUV	ADRPD	9,66
4º António Jesus	92 JUV	ADRPD	8,78
5º Roberto Nóbrega	92 JUV	ADRAP	8,11
6º Dinarte Gomes	91 JUV	AJS	7,68
7º Moisés Freitas	91 JUV	GDE	7,50
8º Roberto Faria	91 JUV	AJS	7,22
9º Miguel Jardim	92 JUV	GDE	6,21



Salto em Altura

(Fem)

Final

1ª Sofia Santos	94 INI	ADRAP	1,44
2ª Camila Lucena	94 INI	CAM	1,36
3ª Elisa C. Freitas	94 INI	GDE	1,36
4ª Daniella Olivier	94 INI	ADRAP	1,32
5ª Sara Moura	94 INI	ADRAP	1,28
6ª Stacey Castro	93 INI	ADRPD	1,20
7ª Marta Fernandes	94 INI	GDE	1,16
8ª Mariana F. Rodrigues	94 INI	AJS	1,16
9ª Ana Paula Spínola	93 INI	ADRAP	1,16
10ª Joana Soares	93 INI	AJS	1,08
11ª Carlota Pestana	94 INI	GDE	1,00
Daniela Silva	94 INI	GDE	

SM



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º Vítor J. Gouveia	95 INF	ADRPD	4,20 + 0,5
2º Fábio Fernandes	95 INF	ADRPD	4,14 + 0,8
3º Luís Vieira	95 INF	ADRAP	4,12 + 1,1
4º Vasco Mendes	95 INF	ADRPD	4,10 + 1,2
5º Leandro Oliveira	95 INF	ADRAP	3,89 + 1,0



Associação de Atletismo da R. Autónoma da Madeira

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo

Estádio de Machico

Machico

Jornada de: sábado, 12 de Abril de 2008

0890033



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

6º Pedro Coelho	95 INF	GDE	3,86 + 1,0
7º Valentim Fernandes	95 INF	AJS	3,80 + 0,6
8º João Sousa	96 INF	ADRPD	3,49 - 0,2
9º David Ferreira	95 INF	ADRAP	3,47 + 0,5
10º Dinarte Rodrigues	96 INF	CAM	3,27 + 2,4 v
11º Luís Berimbau	96 INF	GDE	3,20 + 0,5
12º C. David Viveiros	95 INF	ADRAP	3,10 + 1,0
13º Bruno F. Correia	96 INF	GDE	3,07 + 0,9
14º Ricardo N. Gouveia	95 INF	ADRAP	3,02 + 0,7
15º João Luís Freitas	95 INF	ADRAP	2,98 + 1,3
16º Tiago Henriques	96 INF	AJS	2,95 + 0,9
17º Vítor Gonçalves	96 INF	ADRPD	2,68 + 1,1



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final

1ª C. Muriela Góis	91 JUV	GDE	10,13
2ª Lúcia Serrão	91 JUV	AJS	10,03
3ª Lúcia Viveiros	92 JUV	ADRAP	9,58



Dardo 500 Gr

(Masc)

Final

1º Renato Araújo	93 INI	AJS	40,10
2º João F. Rodrigues	93 INI	AJS	34,22
3º Ivo Rodrigues	93 INI	GDE	29,63
4º Leandro Mendes	93 INI	ADRPD	29,57
5º José Luís Viveiros	93 INI	ADRAP	27,08
6º Marco França	93 INI	GDE	25,33
7º David Rocha	94 INI	AJS	25,27
8º António Castro	94 INI	GDE	24,06
9º Marco Castro	93 INI	ADRPD	23,96
10º Vítor Jesus	93 INI	AJS	21,50
11º João Pedro Spínola	93 INI	ADRAP	19,39
12º Ricardo Afonso	94 INI	ADRPD	18,34
13º Jorge F. Fernandes	94 INI	CAM	16,94
14º Paulo Dinarte Melim	94 INI	ADRAP	15,22
15º Wilson Barros	94 INI	GDE	6,76
Paulo S. Freitas	94 INI	GDE	SM
Elvio Jardim	94 INI	EGZ	SM
Vítor Chaves	93 INI	GDE	SM
Paulo Flora	93 INI	GDE	SM
Yonne Nunes	94 INI	GDE	SM



300 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º João Frias	91 JUV	ADRAP	3 6,43	RR Juv
2º Roberto Nóbrega	92 JUV	ADRAP	3 7,29	
3º João Gonçalves	91 JUV	AJS	3 8,03	

Serie 2

1º Dinarte Gomes	91 JUV	AJS	3 8,87
2º António Jesus	92 JUV	ADRPD	3 9,69
3º Moisés Freitas	91 JUV	GDE	4 1,02

Serie 3



300 Metros Planos

(Masc)

Serie 3

1º Roberto Faria	91 JUV	AJS	4 3,45
2º Miguel Jardim	92 JUV	GDE	5 0,35
3º Vicente Andrade	91 JUV	ADRPD	5 0,48



200 Metros

(Fem)

Final

1ª Lúcia Serrão	91 JUV	AJS	2 9,67	Vento: Desf: - 2,7
2ª C. Muriela Góis	91 JUV	GDE	3 0,77	
3ª Lúcia Viveiros	92 JUV	ADRAP	3 0,83	



100 Metros planos

(Fem)

Prova Extra

1ª Carolina Ornelas	89 JUN	AJS	1 3,97	Vento: Desf: - 2,8
2ª Camila João	89 JUN	AJS	1 4,07	
3ª Carla Soares	91 JUV	AJS	1 4,13	
4ª Ana G. Nascimento	92 JUV	ADCSP	1 5,46	
5ª Carminda Ascensão	92 JUV	ADCSP	1 5,48	



100 Metros planos

(Masc)

Prova Extra

1º Germano Oliveira	89 JUN	ADRAP	1 1,91	Vento: Desf: - 3,0
2º Afonso Fernandes	90 JUN	ADRAP	1 2,01	
3º Bruno Silva	89 JUN	ADCSP	1 3,95	
4º Élio Sousa	87 SEN	CAM	1 4,01	



200 Metros

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Nidia Encarnação	91 JUV	GDE	2 8,09	Vento: Desf: - 3,6
2ª Camila João	89 JUN	AJS	2 8,37	
3ª Carolina Ornelas	89 JUN	AJS	3 0,27	

Prova Extra 2

1ª Carla Soares	91 JUV	AJS	2 9,16	Vento: Desf: - 4,1
2ª Ana G. Nascimento	92 JUV	ADCSP	3 1,57	
3ª Carminda Ascensão	92 JUV	ADCSP	3 2,03	



200 Metros

(Masc)

Prova Extra 1

1º Germano Oliveira	89 JUN	ADRAP	2 3,95	Vento: Desf: - 2,0
2º Afonso Fernandes	90 JUN	ADRAP	2 4,55	

Prova Extra 2

1º Fabiano Sousa	84 SEN	CFA-M/RC	2 5,40	Vento: Desf: - 2,9
2º Eduardo Pinto	86 SEN	CFA-M/RC	2 5,91	
3º Bruno Silva	89 JUN	ADCSP	2 7,23	



2.000 Mt. Obstáculos

(Masc)



Associação de Atletismo da R. Autónoma da Madeira

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo

Estádio de Machico

Machico

Jornada de: sábado, 12 de Abril de 2008

0890033



2.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

Prova Extra

1º Juvenal Pacheco	91 JUV	ADRPD	6 3 9,52
2º Samuel R. Freitas	91 JUV	GDE	7 0 7,90



Associação de Atletismo da R. Autónoma da Madeira

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo

Estádio de Machico

Machico

Jornada de: domingo, 13 de Abril de 2008

0890033



110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1		Vento:	0,0
1º António Jesus	92 JUV	ADRPD	2 0,00
2º Vicente Andrade	91 JUV	ADRPD	2 0,33
3º Roberto Faria	91 JUV	AJS	2 1,04
Dinarte Gomes	91 JUV	AJS	
Serie 2		Vento:	Desf: - 1,3
1º João Frias	91 JUV	ADRAP	1 5,61
2º Roberto Nóbrega	92 JUV	ADRAP	1 6,67
3º João Gonçalves	91 JUV	AJS	1 6,81
4º Moisés Freitas	91 JUV	GDE	1 9,29

DST



80 Metros Planos

(Fem)

Serie 2		Vento:	Fav: + 0,8
2ª Stacey Castro	93 INI	ADRPD	1 1,57
3ª Elisa C. Freitas	94 INI	GDE	1 2,20
4ª Sara Moura	94 INI	ADRAP	1 2,56
Serie 3		Vento:	Fav: + 1,4
1ª Daniella Olivier	94 INI	ADRAP	1 1,99
2ª Mariana F. Rodrigues	94 INI	AJS	1 2,25
3ª Ana Paula Spínola	93 INI	ADRAP	1 2,52
Daniela Silva	94 INI	GDE	

DST



Salto em Comprimento

(Fem)

Final		Vento:	
1ª Lúcia Serrão	91 JUV	AJS	5,03 - 0,8
2ª Lídia Viveiros	92 JUV	ADRAP	4,57 - 0,6
3ª C. Muriela Góis	91 JUV	GDE	3,91 - 0,2



Salto em Altura

(Masc)

Final		Vento:	
1º João Gonçalves	91 JUV	AJS	1,86
2º João Frias	91 JUV	ADRAP	1,74
3º Roberto Nóbrega	92 JUV	ADRAP	1,74
4º Vicente Andrade	91 JUV	ADRPD	1,74
5º Moisés Freitas	91 JUV	GDE	1,70
6º António Jesus	92 JUV	ADRPD	1,46
7º Dinarte Gomes	91 JUV	AJS	1,46
8º Roberto Faria	91 JUV	AJS	1,38



100 M Barreiras-0.84

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,9
1º Ivo Rodrigues	93 INI	GDE	1 7,75
2º Marco França	93 INI	GDE	1 7,80
3º Leandro Mendes	93 INI	ADRPD	1 8,10
4º Ricardo Afonso	94 INI	ADRPD	1 8,77
5º Renato Araújo	93 INI	AJS	1 8,84
Serie 2		Vento:	Desf: - 0,7
1º João F. Rodrigues	93 INI	AJS	1 8,64
2º Vítor Jesus	93 INI	AJS	1 9,56
3º Marco Castro	93 INI	ADRPD	2 0,08
4º António Castro	94 INI	GDE	2 2,32
José Luís Viveiros	93 INI	ADRAP	
Serie 3		Vento:	Desf: - 0,7
1º Paulo Dinarte Melim	94 INI	ADRAP	1 9,43
2º Wilson Barros	94 INI	GDE	2 1,39
3º Yonne Nunes	94 INI	GDE	2 1,71
João Pedro Spínola	93 INI	ADRAP	
Paulo Flora	93 INI	GDE	
Serie 4		Vento:	Desf: - 0,4
1º Jorge F. Fernandes	94 INI	CAM	2 1,02
2º David Rocha	94 INI	AJS	2 1,31
Paulo S. Freitas	94 INI	GDE	
Elvio Jardim	94 INI	EGZ	
Vítor Chaves	93 INI	GDE	

DST

DST

DST

DST

DST

DST



50 M Barr.Inf-0.65

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,7 v
1º João Sousa	96 INF	ADRPD	9,07
2º Luís Vieira	95 INF	ADRAP	9,10
3º Fábio Fernandes	95 INF	ADRPD	9,18
4º Vasco Mendes	95 INF	ADRPD	9,47
5º Leandro Oliveira	95 INF	ADRAP	9,70
Serie 2		Vento:	Fav: + 1,2
1º Vítor J. Gouveia	95 INF	ADRPD	9,22
2º Tiago Henriques	96 INF	AJS	9,31
3º Vítor Gonçalves	96 INF	ADRPD	9,51
4º David Ferreira	95 INF	ADRAP	1 0,97
Serie 3		Vento:	Fav: + 1,3
1º Valentim Fernandes	95 INF	AJS	1 0,79
2º Dinarte Rodrigues	96 INF	CAM	1 1,66
3º Bruno F. Correia	96 INF	GDE	1 1,66
4º João Luís Freitas	95 INF	ADRAP	1 2,18
Serie 4		Vento:	Fav: + 1,8
1º Ricardo N. Gouveia	95 INF	ADRAP	9,82
2º Pedro Coelho	95 INF	GDE	1 0,01
3º C. David Viveiros	95 INF	ADRAP	1 1,10
4º Luís Berimbau	96 INF	GDE	1 2,23



80 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	0,0
1ª Sofia Santos	94 INI	ADRAP	1 1,02
2ª Carlota Pestana	94 INI	GDE	1 1,11
3ª Camila Lucena	94 INI	CAM	1 1,41
4ª Marta Fernandes	94 INI	GDE	1 2,33
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,8
1ª Joana Soares	93 INI	AJS	1 1,27



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final		Vento:	
1º Vítor Chaves	93 INI	GDE	12,02
2º Renato Araújo	93 INI	AJS	11,03
3º João F. Rodrigues	93 INI	AJS	10,78
4º Leandro Mendes	93 INI	ADRPD	9,56
5º Marco França	93 INI	GDE	8,91
6º Paulo Flora	93 INI	GDE	8,68



Associação de Atletismo da R. Autónoma da Madeira

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo

Estádio de Machico

Machico

Jornada de: domingo, 13 de Abril de 2008

0890033



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final

7º David Rocha	94 INI	AJS	8,57
8º Ivo Rodrigues	93 INI	GDE	8,02
9º António Castro	94 INI	GDE	7,85
10º José Luís Viveiros	93 INI	ADRAP	7,83
11º Marco Castro	93 INI	ADRPD	7,80
12º João Pedro Spínola	93 INI	ADRAP	6,36
13º Jorge F. Fernandes	94 INI	CAM	6,36
14º Vítor Jesus	93 INI	AJS	6,29
15º Ricardo Afonso	94 INI	ADRPD	5,80
16º Paulo Dinarte Melim	94 INI	ADRAP	5,60
17º Elvio Jardim	94 INI	EGZ	5,51
18º Paulo S. Freitas	94 INI	GDE	5,05
19º Wilson Barros	94 INI	GDE	5,04
Yonne Nunes	94 INI	GDE	

SM



Lançamento Peso-2Kg

(Masc)

Final

1º Pedro Coelho	95 INF	GDE	11,24
2º Vasco Mendes	95 INF	ADRPD	10,34
3º David Ferreira	95 INF	ADRAP	9,84
4º Ricardo N. Gouveia	95 INF	ADRAP	9,43
5º Vítor J. Gouveia	95 INF	ADRPD	9,23
6º Valentim Fernandes	95 INF	AJS	8,77
7º Luís Vieira	95 INF	ADRAP	8,74
8º Leandro Oliveira	95 INF	ADRAP	8,53
9º C. David Viveiros	95 INF	ADRAP	8,43
10º Fábio Fernandes	95 INF	ADRPD	8,14
11º João Luís Freitas	95 INF	ADRAP	8,08
12º João Sousa	96 INF	ADRPD	7,51
13º Vítor Gonçalves	96 INF	ADRPD	7,35
14º Tiago Henriques	96 INF	AJS	6,99
15º Dinarte Rodrigues	96 INF	CAM	6,64
16º Luís Berimbau	96 INF	GDE	5,18
17º Bruno F. Correia	96 INF	GDE	4,80



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Sofia Santos	94 INI	ADRAP	4,94 + 0,3
2ª Camila Lucena	94 INI	CAM	4,23 + 1,0
3ª Joana Soares	93 INI	AJS	4,22 - 0,3
4ª Daniella Olivier	94 INI	ADRAP	4,03 + 2,5 v
5ª Marta Fernandes	94 INI	GDE	3,93 + 1,2
6ª Elisa C. Freitas	94 INI	GDE	3,89 + 1,5
7ª Sara Moura	94 INI	ADRAP	3,89 + 0,4
8ª Stacey Castro	93 INI	ADRPD	3,77 + 0,7
9ª Ana Paula Spínola	93 INI	ADRAP	3,75 + 0,6
10ª Mariana F. Rodrigues	94 INI	AJS	3,36 + 0,6
11ª Carlota Pestana	94 INI	GDE	3,28 + 1,0



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Carina Silva	95 INF	ADRPD	3,73 - 0,9
2ª Anabela Ornelas	95 INF	AJS	3,63 + 1,6
3ª Valéria Henriques	96 INF	AJS	3,49 + 2,3 v
4ª Mariana F. Abreu	96 INF	ADRAP	3,44 - 1,1
5ª Zita Pontes	95 INF	AJS	3,18 + 1,1
6ª Diana Pereira	96 INF	GDE	3,02 + 1,5
7ª Quinty Van Der Gaag	96 INF	CAM	2,98 + 2,2 v
8ª Carla Rodrigues	96 INF	AJS	2,87 + 1,5
9ª Ana Oliveira	96 INF	ADRAP	2,86 + 3,0 v



50 M Barr.Inf-0.65

(Fem)

Serie 1

Vento: Fav: + 3,1 v

1ª Carina Silva	95 INF	ADRPD	9,45
2ª Valéria Henriques	96 INF	AJS	1 0,27
3ª Anabela Ornelas	95 INF	AJS	1 0,32
4ª Zita Pontes	95 INF	AJS	1 1,49
5ª Diana Pereira	96 INF	GDE	1 1,87

Serie 2

Vento: Fav: + 1,4

1ª Mariana F. Abreu	96 INF	ADRAP	1 0,79
2ª Quinty Van Der Gaag	96 INF	CAM	1 1,73
3ª Ana Oliveira	96 INF	ADRAP	1 1,85
4ª Carla Rodrigues	96 INF	AJS	1 2,13



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º Ricardo Afonso	94 INI	ADRPD	1,68
2º Leandro Mendes	93 INI	ADRPD	1,52
3º Marco França	93 INI	GDE	1,48
4º Vítor Chaves	93 INI	GDE	1,44
5º Renato Araújo	93 INI	AJS	1,44
6º António Castro	94 INI	GDE	1,36
7º João F. Rodrigues	93 INI	AJS	1,32
8º Jorge F. Fernandes	94 INI	CAM	1,32
9º Vítor Jesus	93 INI	AJS	1,32
10º Ivo Rodrigues	93 INI	GDE	1,32
11º Paulo Dinarte Melim	94 INI	ADRAP	1,28
12º Yonne Nunes	94 INI	GDE	1,20
13º Marco Castro	93 INI	ADRPD	1,20
14º David Rocha	94 INI	AJS	1,20
Wilson Barros	94 INI	GDE	

SM



Dardo 600 Gr

(Fem)

Final

1ª C. Muriela Góis	91 JUV	GDE	35,15
2ª Lúcia Serrão	91 JUV	AJS	23,81
3ª Lídia Viveiros	92 JUV	ADRAP	21,72



Dardo 700 Gr

(Masc)

Final

1º Roberto Nóbrega	92 JUV	ADRAP	41,37
2º João Gonçalves	91 JUV	AJS	39,95
3º António Jesus	92 JUV	ADRPD	38,71



Lançamento Peso-2Kg

(Masc)

Final



Associação de Atletismo da R. Autónoma da Madeira

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo

Estádio de Machico

Machico

Jornada de: domingo, 13 de Abril de 2008

0890033



Dardo 700 Gr

(Masc)

Final

4º João Frias	91 JUV	ADRAP	37,12
5º Moisés Freitas	91 JUV	GDE	31,80
6º Roberto Faria	91 JUV	AJS	26,84
7º Dinarte Gomes	91 JUV	AJS	25,21
8º Vicente Andrade	91 JUV	ADRPD	22,30



1.000 Metros

(Fem)

Final

2ª Diana Pereira	96 INF	GDE	4 0 0,74
3ª Zita Pontes	95 INF	AJS	4 0 2,02
4ª Carina Silva	95 INF	ADRPD	4 1 5,56
5ª Mariana F. Abreu	96 INF	ADRPD	4 2 3,98
6ª Anabela Ornelas	95 INF	AJS	4 3 1,71
7ª Ana Oliveira	96 INF	ADRPD	4 3 8,25
8ª Quinty Van Der Gaag	96 INF	CAM	4 5 1,63
Carla Rodrigues	96 INF	AJS	



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final

1ª Sofia Santos	94 INI	ADRPD	8,51
2ª Stacey Castro	93 INI	ADRPD	8,33
3ª Mariana F. Rodrigues	94 INI	AJS	8,27
4ª Camila Lucena	94 INI	CAM	7,63
5ª Joana Soares	93 INI	AJS	7,35
6ª Sara Moura	94 INI	ADRPD	6,93
7ª Elisa C. Freitas	94 INI	GDE	6,83
8ª Daniella Olivier	94 INI	ADRPD	6,09
9ª Carlota Pestana	94 INI	GDE	5,83
10ª Marta Fernandes	94 INI	GDE	5,68
11ª Ana Paula Spínola	93 INI	ADRPD	5,02
12ª Daniela Silva	94 INI	GDE	3,65



1.000 Metros

(Masc)

Final

1º Dinarte Gomes	91 JUV	AJS	2 4 2,55
2º João Frias	91 JUV	ADRPD	2 4 8,65
3º Roberto Nóbrega	92 JUV	ADRPD	2 4 9,02
4º João Gonçalves	91 JUV	AJS	3 0 1,78
5º António Jesus	92 JUV	ADRPD	3 2 9,08
6º Moisés Freitas	91 JUV	GDE	3 3 0,35
7º Roberto Faria	91 JUV	AJS	3 3 7,07
8º Vicente Andrade	91 JUV	ADRPD	3 4 6,71



800 Metros

(Fem)

Final

1ª Lúcia Serrão	91 JUV	AJS	2 3 4,28
2ª Lúcia Viveiros	92 JUV	ADRPD	2 4 8,02
3ª C. Muriela Góis	91 JUV	GDE	5 1 1,58



1.000 Metros

(Masc)

Final

1º Marco Castro	93 INI	ADRPD	2 5 8,13
2º Leandro Mendes	93 INI	ADRPD	3 0 6,11
3º Renato Araújo	93 INI	AJS	3 1 3,08
4º João F. Rodrigues	93 INI	AJS	3 2 3,23
5º Marco França	93 INI	GDE	3 2 5,53
6º Jorge F. Fernandes	94 INI	CAM	3 3 1,42
7º Yonne Nunes	94 INI	GDE	3 3 3,89
8º Ivo Rodrigues	93 INI	GDE	3 3 4,91
9º Wilson Barros	94 INI	GDE	3 3 7,69
10º Vítor Jesus	93 INI	AJS	3 3 8,21
11º António Castro	94 INI	GDE	3 3 9,51
12º Paulo Dinarte Melim	94 INI	ADRPD	3 4 2,30
13º David Rocha	94 INI	AJS	4 0 6,40
Ricardo Afonso	94 INI	ADRPD	
Vítor Chaves	93 INI	GDE	



1.000 Metros

(Masc)

Final

1º Fábio Fernandes	95 INF	ADRPD	3 0 9,49
2º Valentim Fernandes	95 INF	AJS	3 2 4,24
3º Leandro Oliveira	95 INF	ADRPD	3 2 8,30
4º Tiago Henriques	96 INF	AJS	3 3 6,56
5º Luís Vieira	95 INF	ADRPD	3 4 2,29
6º João Sousa	96 INF	ADRPD	3 4 4,60
7º Pedro Coelho	95 INF	GDE	3 4 6,02
8º Luís Berimbau	96 INF	GDE	3 5 3,86
9º Ricardo N. Gouveia	95 INF	ADRPD	3 5 7,93
10º Vítor Gonçalves	96 INF	ADRPD	4 1 0,66
11º João Luís Freitas	95 INF	ADRPD	4 1 4,59
12º Dinarte Rodrigues	96 INF	CAM	4 2 6,15
13º Vasco Mendes	95 INF	ADRPD	4 4 1,66
14º C. David Viveiros	95 INF	ADRPD	4 4 1,95
15º Bruno F. Correia	96 INF	GDE	5 0 2,53
Vítor J. Gouveia	95 INF	ADRPD	DST
David Ferreira	95 INF	ADRPD	DST



800 Metros

(Fem)

Final

1ª Joana Soares	93 INI	AJS	2 3 5,91
2ª Sofia Santos	94 INI	ADRPD	2 5 1,26
3ª Mariana F. Rodrigues	94 INI	AJS	2 5 2,05
4ª Camila Lucena	94 INI	CAM	3 0 3,73
5ª Daniella Olivier	94 INI	ADRPD	3 0 3,74
6ª Marta Fernandes	94 INI	GDE	3 0 7,42
7ª Ana Paula Spínola	93 INI	ADRPD	3 0 7,99
8ª Sara Moura	94 INI	ADRPD	3 0 8,09
9ª Elisa C. Freitas	94 INI	GDE	3 0 9,57
Carlota Pestana	94 INI	GDE	
Stacey Castro	93 INI	ADRPD	



1.000 Metros

(Fem)

Final

1ª Valéria Henriques	96 INF	AJS	3 5 7,42
----------------------	--------	-----	----------



Associação de Atletismo da R. Autónoma da Madeira

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo

Estádio de Machico

Machico

Jornada de: domingo, 13 de Abril de 2008

0890033



1.500 Metros

(Masc)

Prova Extra

1º Alípio Ferraz	88 SEN	CFA-M/RC	4 3 2,16
2º Rafael Pacheco	89 JUN	ADRPD	4 3 5,23
3º Márcio Spínola	79 SEN	CFA-M/RC	4 4 1,22
4º Joaquim Lopez	89 JUN	ADRAP	4 5 9,00



400 Metros Planos

(Fem)

Prova Extra

1ª Carla Soares	91 JUV	AJS	6 8,21
2ª Sandra Castro	90 JUN	CFA-M/RC	7 1,92



400 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra 1

1º Fabiano Sousa	84 SEN	CFA-M/RC	5 3,87
2º Eduardo Pinto	86 SEN	CFA-M/RC	5 5,01
3º Tiago Cassaca	90 JUN	CFA-M/RC	5 8,74
4º William Serrão	88 SEN	CFA-M/RC	5 8,77

Prova Extra 2

1º Germano Oliveira	89 JUN	ADRAP	5 1,86
2º Humberto Pires	89 JUN	GDE	5 5,22
3º Afonso Fernandes	90 JUN	ADRAP	5 7,04
4º Carlos Viveiros	90 JUN	GDE	5 7,60

Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

PORTUGAL

-

ASSOCIACAO ATLETISMO DA R.A. MADEIRA

ADCSP	Associação Desportiva e Cultural de São Paulo	4	4	8	2	2	4
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	45	70	115	7	14	21
ADRPD	Associação Desportiva e Recreativa da Ponta Delgada	12	64	76	2	12	14
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	50	62	112	11	9	20
CAM	Centro de Atletismo da Madeira	12	13	25	2	3	5
CFA-M/RCC	Clube Futebol Andorinha / R.C. Travel	2	8	10	2	6	8
EGZ	Escola Básica e Secundária Gonçalves Zarco		5	5		1	1
GDE	Grupo Desportivo do Estreito / Ilha Peixe	39	82	121	7	16	23

Totais de participações individuais + estafetas

164		33
	308	63
	472	96

Participação por Escalão

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

Infantis	48	85	133	11	17	28
Iniciados	82	132	214	12	21	33
Juvenis	29	70	99	7	11	18
Juniores	5	13	18	3	8	11
Seniores		8	8		6	6

Totais de participações individuais + estafetas

164		33
	308	63
	472	96

Legendagem de Observações Codificadas

DST	Desistiu
RR	Recorde Regional
SM	Sem Marca



Associação de Atletismo da R. Autónoma da Madeira

Torneio Atleta Completo

13-04-2008

1

Pentatlo Infantis Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Lançamento Peso-2Kg	50 M Barr.Inf- 0.65	Salto em Comprimento	1.000 Metros
1 ^a	Carina Silva 282 ADRPD	INF 1995	1.914	700 9,06 +0,5	319 6,75	436 9,45 +3,1	248 3,73 -0,9 4	211 1 5,56
2 ^a	Valéria Henriques 250 AJS	INF 1996	1.589	519 9,94 +0,5	253 5,71	301 1 0,27 +3,1	198 3,49 +2,3 3	318 5 7,42
3 ^a	Anabela Ornelas 264 AJS	INF 1995	1.579	635 9,36 +0,5	301 6,47	293 1 0,32 +3,1	227 3,63 +1,6 4	123 3 1,71
4 ^a	Zita Pontes 174 AJS	INF 1995	1.531	648 9,30 +0,5	312 6,64	142 1 1,49 +3,1	139 3,18 +1,1 4	290 0 2,02
5 ^a	Mariana F. Abreu 243 ADRAP	INF 1996	1.447	550 9,78 +0,5	318 6,73	227 1 0,79 +1,4	188 3,44 -1,1 4	164 2 3,98
6 ^a	Diana Pereira 220 GDE	INF 1996	1.384	588 9,59 +0,5	284 6,20	104 1 1,87 +3,1	110 3,02 +1,5 4	298 0 0,74
7 ^a	Carla Rodrigues 261 AJS	INF 1996	863	399 1 0,61 +0,5	297 6,41	81 1 2,13 +1,4	86 2,87 +1,5	0
8 ^a	Quinty Van Der Gaag 223 CAM	INF 1996	827	391 1 0,66 +0,5	190 4,71	117 1 1,73 +1,4	104 2,98 +2,2 4	25 5 1,63
9 ^a	Ana Oliveira 191 ADRAP	INF 1996	790	352 1 0,90 +0,5	158 4,20	106 1 1,85 +1,4	84 2,86 +3,0 4	90 3 8,25
Descl ^a	Belina Faria 262 AJS	INF 1995	284	0	284 6,20			
Descl ^a	Joana Sousa 205 CFA-M/RC	INF 1996	558	558 9,74 +0,5				



Pentatlo Infantis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	50 M Barr.Inf- 0.65	Lançamento Peso-2Kg	1.000 Metros
1º	Fábio Fernandes 994 ADRPD	INF 1995	1.677	295 9,04 -2,3	229 4,14 +0,8	322 9,18 +2,7	257 8,14	574 3 0 9,49
2º	Luís Vieira 936 ADRAP	INF 1995	1.441	278 9,12 -2,3	225 4,12 +1,1	336 9,10 +2,7	292 8,74	310 3 4 2,29
3º	Pedro Coelho 864 GDE	INF 1995	1.293	192 9,56 -2,7	184 3,86 +1,0	192 1 0,01 +1,8	440 11,24	285 3 4 6,02
4º	João Sousa 993 ADRPD	INF 1996	1.271	285 9,09 -1,8	129 3,49 -0,2	342 9,07 +2,7	220 7,51	295 3 4 4,60
5º	Leandro Oliveira 950 ADRAP	INF 1995	1.267	148 9,82 -1,8	188 3,89 +1,0	237 9,70 +2,7	280 8,53	414 3 2 8,30
6º	Vítor J. Gouveia 987 ADRPD	INF 1995	1.218	343 8,83 -2,3	239 4,20 +0,5	315 9,22 +1,2	321 9,23	0
7º	Tiago Henriques 966 AJS	INF 1996	1.088	187 9,59 -1,8	60 2,95 +0,9	300 9,31 +1,2	190 6,99	351 3 3 6,56
8º	Ricardo N. Gouveia 946 ADRAP	INF 1995	1.088	257 9,22 -3,6	68 3,02 +0,7	219 9,82 +1,8	333 9,43	211 3 5 7,93
9º	Vasco Mendes 988 ADRPD	INF 1995	1.087	176 9,65 -1,8	222 4,10 +1,2	273 9,47 +2,7	386 10,34	30 4 4 1,66
10º	Valentim Fernandes 965 AJS	INF 1995	1.013	0	174 3,80 +0,6	99 1 0,79 +1,3	294 8,77	446 3 2 4,24
11º	Vítor Gonçalves 986 ADRPD	INF 1996	880	227 9,37 -2,3	32 2,68 +1,1	267 9,51 +1,2	211 7,35	143 4 1 0,66
12º	David Ferreira 957 ADRAP	INF 1995	618	53 1 0,54 -2,7	126 3,47 +0,5	82 1 0,97 +1,2	357 9,84	0
13º	C. David Viveiros 958 ADRAP	INF 1995	499	46 1 0,61 -1,8	78 3,10 +1,0	71 1 1,10 +1,8	274 8,43	30 4 4 1,95
14º	João Luís Freitas 954 ADRAP	INF 1995	464	15 1 1,01 -3,6	63 2,98 +1,3	8 12,18 +1,3	253 8,08	125 4 1 4,59
15º	Luís Berimbau 931 GDE	INF 1996	429	10 1 1,12 -3,6	90 3,20 +0,5	6 12,23 +1,8	88 5,18	235 3 5 3,86
16º	Dinarte Rodrigues 865 CAM	INF 1996	425	48 1 0,59 -2,7	99 3,27 +2,4	31 1 1,66 +1,3	170 6,64	77 4 2 6,15
17º	Bruno F. Correia 866 GDE	INF 1996	180	8 1 1,15 -2,7	74 3,07 +0,9	31 1 1,66 +1,3	67 4,80	0 5 0 2,53



Heptatlo - Iniciados Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 M Barreiras- 0,76	Dardo 500 Gr	Salto em Altura	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-3Kg	800 Metros
1 ^a	Sofia Santos 238 ADRAP	INI 1994	3.369	611 1 3,58 + 1,7	195 14,93	555 1,44	582 1 1,02	543 4,94 + 0,3	432 8,51	451 2 5 1,26
2 ^a	Joana Soares 255 AJS	INI 1993	2.834	444 1 5,42 + 1,5	315 21,41	205 1,08	533 1 1,27 + 0,8	359 4,22 - 0,3	357 7,35	621 2 3 5,91
3 ^a	Camila Lucena 290 CAM	INI 1994	2.736	466 1 5,16 + 1,7	226 16,58	470 1,36	506 1 1,41	362 4,23 + 1,0	375 7,63	331 3 0 3,73
4 ^a	Daniella Olivier 247 ADRAP	INI 1994	2.357	355 1 6,59 + 1,5	246 17,68	429 1,32	404 1 1,99 + 1,4	315 4,03 + 2,5	277 6,09	331 3 0 3,74
5 ^a	Mariana F. Rodrigues 253 AJS	INI 1994	2.231	187 1 9,11 + 1,9	376 24,65	275 1,16	361 1 2,25 + 1,4	172 3,36 + 0,6	417 8,27	443 2 5 2,05
6 ^a	Stacey Castro 276 ADRPD	INI 1993	2.182	518 1 4,53 + 1,7	197 15,04	312 1,20	477 1 1,57 + 0,8	257 3,77 + 0,7	421 8,33	0
7 ^a	Elisa C. Freitas 217 GDE	INI 1994	2.168	288 1 7,59 + 1,5	153 12,61	470 1,36	369 1 2,20 + 0,8	283 3,89 + 1,5	324 6,83	281 3 0 9,57
8 ^a	Sara Moura 163 ADRAP	INI 1994	2.099	267 1 7,90 + 1,5	224 16,47	389 1,28	311 1 2,56 + 0,8	283 3,89 + 0,4	331 6,93	294 3 0 8,09
9 ^a	Marta Fernandes 213 GDE	INI 1994	1.925	280 1 7,71 + 1,7	180 14,07	275 1,16	348 1 2,33	292 3,93 + 1,2	251 5,68	299 3 0 7,42
10 ^a	Ana Paula Spínola 225 ADRAP	INI 1993	1.784	296 1 7,46 + 1,9	139 11,81	275 1,16	318 1 2,52 + 1,4	252 3,75 + 0,6	210 5,02	294 3 0 7,99
11 ^a	Carlota Pestana 219 GDE	INI 1994	1.600	354 1 6,61 + 1,9	123 10,97	141 1,00	564 1 1,11	157 3,28 + 1,0	261 5,83	0
Descl ^a	Daniela Silva 226 GDE	INI 1994	245	69 2 0,90 + 1,9	51 6,89	0	0		125 3,65	





Heptatlo - Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Dardo 500 Gr	100 M Barreiras- 0.84	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Altura	1.000 Metros
1º	Renato Araújo 962 AJS	INI 1993	2.977	428 1 0,63 - 1,4	369 4,93 - 2,5	444 40,10	301 1 8,84 - 1,9	548 11,03	345 1,44	542 3 1 3,08
2º	Leandro Mendes 867 ADRPD	INI 1993	2.802	361 1 0,97 - 0,7	326 4,70 + 0,6	293 29,57	353 1 8,10 - 1,9	459 9,56	404 1,52	606 3 0 6,11
3º	Marco França 920 GDE	INI 1993	2.636	466 1 0,44 - 1,4	333 4,74 + 1,3	234 25,33	373 1 7,80 - 1,9	420 8,91	374 1,48	436 3 2 5,53
4º	João F. Rodrigues 970 AJS	INI 1993	2.390	288 1 1,36 - 3,6	177 3,82 - 2,6	359 34,22	315 1 8,64 - 0,7	533 10,78	263 1,32	455 3 2 3,23
5º	Ivo Rodrigues 925 GDE	INI 1993	2.347	394 1 0,80 - 1,4	290 4,50 + 0,9	294 29,63	376 1 7,75 - 1,9	367 8,02	263 1,32	363 3 3 4,91
6º	Marco Castro 990 ADRPD	INI 1993	2.157	307 1 1,26 - 3,6	193 3,92 + 0,7	215 23,96	217 2 0,08 - 0,7	354 7,80	188 1,20	683 2 5 8,13
7º	Ricardo Afonso 989 ADRPD	INI 1994	1.863	303 1 1,28 - 0,7	350 4,83 + 0,7	139 18,34	306 1 8,77 - 1,9	237 5,80	528 1,68	0
8º	Vítor Jesus 933 AJS	INI 1993	1.666	162 1 2,11 - 0,7	207 4,01 + 2,5	182 21,50	247 1 9,56 - 0,7	266 6,29	263 1,32	339 3 3 8,21
9º	Jorge F. Fernandes 869 CAM	INI 1994	1.589	156 1 2,15 - 3,6	249 4,26 + 1,0	121 16,94	140 2 1,02 - 0,4	270 6,36	263 1,32	390 3 3 1,42
10º	António Castro 863 GDE	INI 1994	1.575	193 1 1,92 - 3,6	168 3,76 + 0,7	217 24,06	20 2 2,32 - 0,7	357 7,85	290 1,36	330 3 3 9,51
11º	David Rocha 964 AJS	INI 1994	1.420	162 1 2,11 - 1,2	158 3,69 + 1,6	233 25,27	114 2 1,31 - 0,4	400 8,57	188 1,20	165 4 0 6,40
12º	Paulo Dinarte Melim 948 ADRAP	INI 1994	1.411	104 1 2,48 - 3,6	179 3,83 - 0,8	98 15,22	257 1 9,43 - 0,7	226 5,60	237 1,28	310 3 4 2,30
13º	Vítor Chaves 997 GDE	INI 1993	1.260	307 1 1,26 - 0,7	0	0	0	608 12,02	345 1,44	0
14º	Yonne Nunes 862 GDE	INI 1994	1.053	226 1 1,72 - 1,2	190 3,90 + 0,9	0	78 2 1,71 - 0,7	0	188 1,20	371 3 3 3,89
15º	Wilson Barros 861 GDE	INI 1994	1.047	262 1 1,52 - 1,2	142 3,58 + 1,4	0 6,76	107 2 1,39 - 0,7	193 5,04	0	343 3 3 7,69
Desclº	José Luís Viveiros 951 ADRAP	INI 1993	1.017	158 1 2,14 - 1,4	245 4,24 + 0,9	258 27,08	0	356 7,83		
Desclº	Paulo Flora 919 GDE	INI 1993	637	0	230 4,15 + 1,2	0	0	407 8,68		



Heptatlo - Iniciados Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Dardo 500 Gr	100 M Barreiras- 0.84	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Altura	1.000 Metros
Descl ^o	João Pedro Spínola 953 ADRAP	INI 1993	514	0 1 4,08 - 0,7	91 3,21 + 1,6	153 19,39	0	270 6,36		
Descl ^o	Elvio Jardim 1534 EGZ	INI 1994	476	135 1 2,28 - 1,2	121 3,43 + 1,1	0	0	220 5,51		
Descl ^o	Paulo S. Freitas 860 GDE	INI 1994	320	22 1 3,04 - 1,2	104 3,31 + 0,5	0	0	194 5,05		
Descl ^o	Gilberto Abreu 979 ADCSP	INI 1994	323	323 1 1,17 - 1,4	0					





Octatlo Juvenis Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	300 Metros Planos	110 M Barreiras- 0.91	Salto em Altura	Dardo 700 Gr	1.000 Metros
1 ^o	João Frias 622 ADRAP	JUV 1991	5.468	769 1 1,42 +2,0	799 6,94 +0,4	548 11,04	817 3 6,43	777 1 5,61 - 1,3	577 1,74	401 37,12	780 2 4 8,65
2 ^o	João Gonçalves 606 AJS	JUV 1991	5.076	732 1 1,60 +2,0	619 6,15 +0,5	609 12,04	705 3 8,03	644 1 6,81 - 1,3	679 1,86	441 39,95	647 3 0 1,78
3 ^o	Roberto Nóbrega 610 ADRAP	JUV 1992	4.960	665 1 1,93 +2,0	693 6,48 +0,6	373 8,11	755 3 7,29	659 1 6,67 - 1,3	577 1,74	462 41,37	776 2 4 9,02
4 ^o	António Jesus 713 ADRPD	JUV 1992	3.625	649 1 2,01 +2,0	425 5,22 -2,4	413 8,78	598 3 9,69	349 2 0,00	360 1,46	423 38,71	408 3 2 9,08
5 ^o	Moisés Freitas 672 GDE	JUV 1991	3.365	523 1 2,68 - 0,8	313 4,63 +2,1	337 7,50	518 4 1,02	407 1 9,29 - 1,3	544 1,70	325 31,80	398 3 3 0,35
6 ^o	Dinarte Gomes 643 AJS	JUV 1991	3.362	614 1 2,19 +2,0	315 4,64 +0,3	347 7,68	649 3 8,87	0	360 1,46	232 25,21	845 2 4 2,55
7 ^o	Vicente Andrade 716 ADRPD	JUV 1991	2.865	444 1 3,14 - 0,8	467 5,43 +0,8	465 9,66	116 5 0,48	324 2 0,33	577 1,74	192 22,30	280 3 4 6,71
8 ^o	Roberto Faria 648 AJS	JUV 1991	2.520	409 1 3,36 - 0,8	227 4,13 +0,6	320 7,22	387 4 3,45	272 2 1,04	303 1,38	255 26,84	347 3 3 7,07
Descl ^o	Miguel Jardim 942 GDE	JUV 1992	930	329 1 3,88 - 0,8	220 4,09 -2,4	261 6,21	120 5 0,35				





Heptatlo - Juvenis Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	800 Metros
1 ^a	Lúcia Serrão 14 AJS	JUV 1991	3.480	256 2 0,58 - 0,4	621 1,50	531 10,03	505 2 9,67 - 2,7	567 5,03 - 0,8	360 23,81	640 2 3 4,28
2 ^a	Lídia Viveiros 17 ADRAP	JUV 1992	3.030	402 1 8,88 - 0,4	449 1,34	502 9,58	426 3 0,83 - 2,7	446 4,57 - 0,6	321 21,72	484 2 4 8,02
3 ^a	C. Muriela Góis 43 GDE	JUV 1991	2.597	398 1 8,92 - 0,4	369 1,26	538 10,13	430 3 0,77 - 2,7	287 3,91 - 0,2	575 35,15	0 5 1 1,58

