



Campeonato Regional Absoluto de Inverno - 2008

FEMININAS

Nº Total de Atletas **40**

Clubes	GDE	AJS	CAM	CSM	ADRAP	ADCSP			
Pontuação	153	111	84	57	11	5	0	0	0
Classificação	1º	2º							

Provas	Participação	GDE		AJS		CAM		CSM		ADRAP		ADCSP					
60 m	5	10	8	5	4	6											
400 m	5	10	8	6	4							5					
1 500 m	6	10	8	6	3	4											
3 000 m Mx	3	8		6		10											
Vara	6	4	3	6		8	5	10									
Comprimento	6	5	4	8				10	6	3							
Peso	14	4	2	6	1	10		8	5	3							

1ª Jornada	45	84		55		43		39		6		5		0		0		0	
200 m	5	10	8	5	4														
800 m	4	10	6	8	5														
3 000 m	4	10		6		8													
60 m B	5	5	4	6		10		8											
Altura	4	6		8		10				5									
Triplo	4			6		8	5	10											
4 x 400 m	2	10		8															
2ª Jornada	28	69		56		41		18		5		0		0		0		0	

Nº Títulos	7	0		4		3		0		0		0		0		0		0	
Nº de Atletas por clube	16	10		6		4		3		1		0		0		0		0	
Nº de Provas por clube	13	14		9		5		3		1		0		0		0		0	

Classificação Colectiva

Pontuam os 8 primeiros em cada prova (10, 8, 6, 5, 4, 3, 2, 1)
 Pontuam até 2 atletas por clube em cada prova (1 estafeta)
 Os clubes devem apresentar pelo menos 7 atletas diferentes no campeonato
 Os clubes devem participar em, pelo menos, 6 provas diferentes
 Os atletas podem participar em 2 provas numa jornada, num máximo de 3



Campeonato Regional Absoluto de Inverno - 2008

MASCULINOS

Nº Total de Atletas **75**

Clubes	CSM	ADRAP	GDE	AJS	CFA	CAFH	CAM	ADCSP	CMOF	
Pontuação	150	122	105	42,5	23	23	7	5	5	0
Classificação	1º	2º	3º	4º	5º	6º				

Provas	Participação	CSM		ADRAP		GDE		AJS		CFA		CAFH		CAM		ADCSP		CMOF		
60 m	11	10	8	6		3	2	4				1		5						
400 m	16	10	8	4		6	5	2		3	1	0				0				
1 500 m	17	10		0		8	4	0		1		6	3			5				0
5 000 m Mx	2			10	8															
Comprimento	10	6	5	10	8	3	2	4		1										
Altura	7	10	4	8	6	0		5		0										
Peso	10	10	8	1		6	5	3	2			4								
1ª Jornada	73	89		61		44		20		6		14		5		5		0		0

200 m	13	10	8	6	5	3	1	4		0				2						
800 m	13	3		8		10		5		6		4	1							0
3 000 m	13	10		0		8	6	1		3	2	4						5		
60 m B	4	8		6	5	10														
Vara	6	10	8	3		4		5,5												
Triplo	7	4		10	8	6	5	2												
4 x 400 m	5			10		8		5		6										
2ª Jornada	61	61		61		61		22,5		17		9		2		0		5		0

Nº Títulos		8		4		2		0		0		0		0		0		0		0
Nº de Atletas por clube		12		15		16		10		9		7		1		2		1		2
Nº de Provas por clube		12		14		13		12		8		6		2		2		1		2

Classificação Colectiva

Pontuam os 8 primeiros em cada prova (10, 8, 6, 5, 4, 3, 2, 1)
 Pontuam até 2 atletas por clube em cada prova (1 estafeta)
 Os clubes devem apresentar pelo menos 7 atletas diferentes no campeonato
 Os clubes devem participar em, pelo menos, 6 provas diferentes
 Os atletas podem participar em 2 provas numa jornada, num máximo de 3