



Associação de Atletismo da R. Autónoma da Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Absoluto de Inverno

Estádio de Machico

Machico

Jornada de: sábado, 19 de Janeiro de 2008

0890016



Disco 1 Kg

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Rosa Pereira	91 JUV	AJS	35,02
2ª Tatiana Carvalho	91 JUV	ADRAP	17,59
3ª Joana Ferreira	92 JUV	ADRAP	17,49
4ª Daniela Olim	92 JUV	ADRAP	13,06



Disco 1.750 Kg

(Masc)

Prova Extra 1

1º Anselmo Henriques	89 JUN	AJS	28,45
----------------------	--------	-----	-------



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 1

1ª Filipa Freitas	84 SEN	CAM	9,54
2ª Dóris Freitas	92 JUV	CSM	9,29
3ª Rosa Pereira	91 JUV	AJS	9,13
4ª Elisa Freitas	88 SEN	CSM	8,63
5ª C. Muriela Góis	91 JUV	GDE	8,57
6ª Lídia Viveiros	92 JUV	ADRAP	7,98
7ª Cláudia Nóbrega	90 JUN	GDE	7,56
8ª Viviana Gonçalves	91 JUV	AJS	6,99
9ª Daniela Teixeira	91 JUV	GDE	6,79
10ª Oksana Burovova	92 JUV	CAM	6,74
11ª Daniela Olim	92 JUV	ADRAP	6,25
12ª Joana Ferreira	92 JUV	ADRAP	6,05
13ª Filipa Vasconcelos	91 JUV	GDE	5,70
14ª Vanessa Andrade	90 JUN	GDE	5,68



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final 1

1º André Gonçalves	86 SEN	CSM	14,70
2º Marçal Rodrigues	90 JUN	CSM	13,17
3º Paulo Jardim	77 SEN	GDE	11,76
4º Sérgio Abreu	68 SEN	GDE	10,50
5º João Freitas	68 VET-A	CAFH/SOS	9,75
6º António Fernandes	88 SEN	AJS	9,63
7º Daniel Soares	90 JUN	AJS	9,35
8º Paulo Correia	90 JUN	ADRAP	9,32
9º Anselmo Henriques	89 JUN	AJS	8,61
10º Leonel Gomes	89 JUN	ADRAP	8,01



60 Metros Planos

(Masc)

Eliminatória 1

		Vento:	Fav: + 3,3 v
1º Dany Gonçalves	85 SEN	CSM	6,85 Q
2º Marco Pereira	88 SEN	GDE	7,39
3º Dinarte Gomes	91 JUV	AJS	7,75
4º José Vítor Abreu	91 JUV	CAFH/SOS	8,20

Eliminatória 2

		Vento:	Fav: + 2,7 v
1º Afonso Fernandes	90 JUN	ADRAP	7,32 Q
2º João Neves	90 JUN	GDE	7,55
3º Edwin Nunes	89 JUN	CAFH/SOS	7,73
4º Ignácio Macia	90 JUN	ADRAP	7,86

Eliminatória 3

		Vento:	Fav: + 3,2 v
1º Bruno Santos	85 SEN	CSM	7,27



60 Metros Planos

(Masc)

Eliminatória 3

		Vento:	Fav: + 3,2 v
2º Énio Pimenta	89 JUN	CAM	7,38
3º João Gonçalves	91 JUV	AJS	7,39



Salto Com Vara

(Fem)

Final

1ª Januária Pereira	79 SEN	CSM	3,30
2ª Marisa Vieira	79 SEN	CAM	3,20
3ª Nádia Pereira	89 JUN	AJS	2,80
4ª Filipa Freitas	84 SEN	CAM	2,80
5ª Carla Macedo	90 JUN	GDE	2,60
6ª Tânia Faria	78 SEN	GDE	2,20



60 Metros Planos

(Fem)

Final

		Vento:	Fav: + 2,6 v
1ª Tânia Freitas	80 SEN	GDE	7,91
2ª Nídia Encarnação	91 JUV	GDE	8,27
3ª Neide Vieira	79 SEN	CAM	8,43
4ª Carolina Ornelas	89 JUN	AJS	8,65
5ª Carla Soares	91 JUV	AJS	8,81



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º João Frias	91 JUV	ADRAP	6,52 - 0,2
2º Roberto Nóbrega	92 JUV	ADRAP	6,24 + 0,1
3º Filipe Mendonça	85 SEN	CSM	6,14 + 0,5
4º Hélder Fernandes	77 SEN	CSM	6,04 + 1,5
5º Marco Nunes	92 JUV	AJS	5,05 + 0,9
6º João Vieira	90 JUN	GDE	5,03 - 1,0
7º David Silva	92 JUV	GDE	4,91 + 0,5
8º Emanuel Teixeira	88 SEN	CFA-M	4,78 - 0,2
9º Jorge Moniz	89 JUN	CFA-M	4,31 + 0,3
10º Carlos Viveiros	90 JUN	GDE	3,95 + 0,4



1.500 Metros

(Masc)

Final

1º Alberto Paulo	85 SEN	CSM	4 0 3,11
2º Rui Paulo Silva	84 SEN	GDE	4 0 9,60
3º Edwin Nunes	89 JUN	CAFH/SOS	4 1 7,22
4º Bruno Silva	89 JUN	ADCSP	4 1 8,23
5º José Marques	74 SEN	GDE	4 1 9,15
6º Américo Caldeira	77 SEN	CAFH/SOS	4 1 9,94
7º Nélio Silva	89 JUN	IND	4 2 3,24
8º Alípio Ferraz	88 SEN	CFA-M	4 2 7,61
9º Frederico Andrade	78 SEN	CFA-M	4 3 8,98
10º Márcio Spínola	79 SEN	CFA-M	4 3 9,02
11º Albertino Figueira	91 JUV	IND	4 4 7,72
12º Fernando Teixeira	68 VET-A	ADRAP	4 5 0,18
13º Luís Ferreira	71 VET-A	CAFH/SOS	5 0 2,03
14º Carlos E. Freitas	84 SEN	ADRAP	5 0 5,02
15º Joaquim Lopez	89 JUN	ADRAP	5 0 5,47
16º Anselmo Henriques	89 JUN	AJS	5 0 5,94
17º Alberto Carmo	90 JUN	GDE	5 3 1,71





Associação de Atletismo da R. Autónoma da Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Absoluto de Inverno

Estádio de Machico

Machico

Jornada de: sábado, 19 de Janeiro de 2008

0890016



1.500 Metros

(Fem)

Final

1ª Olga Pinto	75 SEN	GDE	4 4 8,5
2ª Inocência Faria	89 JUN	GDE	5 0 5,3
3ª Lília Henriques	90 JUN	AJS	5 2 0,4
4ª Mariana Faria	91 JUV	GDE	5 3 5,7
5ª Andreia Freitas	83 SEN	CAM	5 4 4,1
6ª Mariana Mendonça	88 SEN	AJS	5 5 1,4



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

3ª Tânia Caires	87 SEN	CSM	5,06 - 0,3
4ª Nídia Encarnação	91 JUV	GDE	4,93 + 0,2
5ª Carla Macedo	90 JUN	GDE	4,35 + 0,4
6ª Lídia Viveiros	92 JUV	ADRAP	4,24 + 1,5



60 Metros Planos

(Masc)

Final A

Vento:

Fav: + 3,0 v

1º Dany Gonçalves	85 SEN	CSM	6,87
2º Bruno Santos	85 SEN	CSM	7,19
3º Afonso Fernandes	90 JUN	ADRAP	7,26
4º Énio Pimenta	89 JUN	CAM	7,38
5º João Gonçalves	91 JUV	AJS	7,49



400 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Ana G. Nascimento	92 JUV	ADCSP	7 4,49
2ª Carolina Gonçalves	92 JUV	AJS	7 6,20

Serie 2

1ª Joana Frias	88 SEN	GDE	5 8,29
2ª Elda Laranja	86 SEN	GDE	5 9,75
3ª Camila João	89 JUN	AJS	6 4,94



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º Renato Jesus	81 SEN	CSM	1,80
2º Hélder Santos	90 JUN	ADRAP	1,75
3º Xavier Carvalho	89 JUN	ADRAP	1,75
4º João Gonçalves	91 JUV	AJS	1,70
5º Filipe Mendonça	85 SEN	CSM	1,70
Moisés Freitas	91 JUV	GDE	
Jorge Moniz	89 JUN	CFA-M	



3.000 Metros Marcha

(Fem)

Final

1ª Mariana Freitas	86 SEN	CAM	1 8 1 5,14
2ª Marina Santos	91 JUV	GDE	2 1 3 7,24
3ª Nídia Pereira	89 JUN	AJS	2 3 1 8,44



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Herculano Jesus	90 JUN	ADRAP	5 7,40
2º Marco Nunes	92 JUV	AJS	5 8,85
3º Adério Abreu	90 JUN	ADCSP	6 1,59
4º Rui Castro	57 VET-D	CFA-M	6 2,01

Serie 2

1º Eduardo Pinto	86 SEN	CFA-M	5 5,21
2º Carlos Viveiros	90 JUN	GDE	5 8,41
3º William Serrão	88 SEN	CFA-M	5 8,64
Américo Caldeira	77 SEN	CAFH/SOS	

Serie 3

1º Germano Oliveira	89 JUN	ADRAP	5 2,78
2º Fabiano Sousa	84 SEN	CFA-M	5 4,23
3º Dinarte Gomes	91 JUV	AJS	5 4,36
4º Humberto Pires	89 JUN	GDE	5 5,78

Serie 4

1º Bruno Santos	85 SEN	CSM	5 0,79
2º Hermano Gouveia	81 SEN	CSM	5 2,01
3º Roberto Gonçalves	89 JUN	GDE	5 2,40
4º Rui Paulo Silva	84 SEN	GDE	5 2,67



5.000 Metros Marcha

(Masc)

Final

1º Leonel Gomes	89 JUN	ADRAP	2 6 0 0,58
2º Vítor Silva	90 JUN	ADRAP	2 7 5 5,94



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Januária Pereira	79 SEN	CSM	5,81 + 1,7
2ª Lúcia Serrão	91 JUV	AJS	5,17 + 1,4





Associação de Atletismo da R. Autónoma da Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Absoluto de Inverno

Estádio de Machico

Machico

Jornada de: domingo, 20 de Janeiro de 2008

0890016



60 M Barreiras-0.84

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 2,6 v
1ª Marisa Vieira	79 SEN	CAM	9,55
2ª Tânia Caires	87 SEN	CSM	9,56
3ª Carolina Ornelas	89 JUN	AJS	1 1,05
4ª Carla Macedo	90 JUN	GDE	1 1,19
5ª C. Muriela Góis	91 JUV	GDE	1 1,42



800 Metros

(Masc)

Serie 2		Vento:	Fav: + 3,0 v
5ª Hermano Gouveia	81 SEN	CSM	2 0 5,63
6ª Nélio Silva	89 JUN	IND	2 0 7,70
7ª Américo Caldeira	77 SEN	CAFH/SOS	2 0 7,84



Salto Com Vara

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 3,0 v
1º Hélder Fernandes	77 SEN	CSM	4,50
2º Diogo Branco	85 SEN	CSM	4,30
3º Paulo Santos	87 SEN	CSM	3,60
3º Décio Faria	91 JUV	AJS	3,60
5º Paulo Jardim	77 SEN	GDE	3,40
6º Herculano Jesus	90 JUN	ADRAP	3,00



200 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 3,0 v
1ª Nídia Encarnação	91 JUV	GDE	2 7,71
2ª Carla Soares	91 JUV	AJS	2 9,27
Serie 2		Vento:	Fav: + 1,1
1ª Tânia Freitas	80 SEN	GDE	2 6,50
2ª Elda Laranja	86 SEN	GDE	2 7,00
3ª Camila João	89 JUN	AJS	2 8,82



60 M Barreiras-1.06

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 2,7 v
1º Roberto Gonçalves	89 JUN	GDE	9,06
2º Filipe Mendonça	85 SEN	CSM	9,29
3º Ignácio Macia	90 JUN	ADRAP	1 0,62
4º Hélder Santos	90 JUN	ADRAP	1 0,87



200 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 3,3 v
1º William Serrão	88 SEN	CFA-M	2 6,67
2º José Vítor Abreu	91 JUV	CAFH/SOS	2 7,00
Serie 2		Vento:	Fav: + 4,0 v
1º João Gonçalves	91 JUV	AJS	2 4,14
2º Marco Nunes	92 JUV	AJS	2 5,29
3º Eduardo Pinto	86 SEN	CFA-M	2 5,61
4º Carlos Viveiros	90 JUN	GDE	2 6,35
Serie 3		Vento:	Fav: + 4,0 v
1º Afonso Fernandes	90 JUN	ADRAP	2 4,13
2º Marco Pereira	88 SEN	GDE	2 4,21
3º Énio Pimenta	89 JUN	CAM	2 4,51
4º João Neves	90 JUN	GDE	2 4,83
Serie 4		Vento:	Fav: + 3,9 v
1º Dany Gonçalves	85 SEN	CSM	2 2,15
2º Bruno Santos	85 SEN	CSM	2 3,06
3º Roberto Nóbrega	92 JUV	ADRAP	2 3,70



Triplo Salto

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 2,7 v
1ª Januária Pereira	79 SEN	CSM	12,31 + 0,9
2ª Neide Vieira	79 SEN	CAM	11,10 + 0,3
3ª Lúcia Serrão	91 JUV	AJS	10,75 + 0,8
4ª Filipa Freitas	84 SEN	CAM	9,93 - 0,7



800 Metros

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 2,7 v
1ª Joana Frias	88 SEN	GDE	2 2 6,25
2ª Liliana Henriques	90 JUN	AJS	2 2 6,52
3ª Inocência Faria	89 JUN	GDE	2 3 1,03
4ª Mariana Mendonça	88 SEN	AJS	2 4 7,63



Salto em Altura

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 2,7 v
1ª Marisa Vieira	79 SEN	CAM	1,60
2ª Lúcia Serrão	91 JUV	AJS	1,50
3ª Ana Nascimento	90 JUN	GDE	1,50
4ª Lídia Viveiros	92 JUV	ADRAP	1,42



800 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,7 v
1º Dinarte Gomes	91 JUV	AJS	2 0 4,41
2º Humberto Pires	89 JUN	GDE	2 0 8,80
3º Alípio Ferraz	88 SEN	CFA-M	2 1 0,54
4º Vítor Silva	90 JUN	ADRAP	2 1 0,97
5º Marcelino Correia	87 SEN	CAFH/SOS	2 1 7,15
6º Ricardo T. Barros	91 JUV	CSM	2 3 9,00
Serie 2		Vento:	Fav: + 2,7 v
1º Rui Paulo Silva	84 SEN	GDE	1 5 8,86
2º Germano Oliveira	89 JUN	ADRAP	1 5 9,23
3º Fabiano Sousa	84 SEN	CFA-M	2 0 3,82
4º Edwin Nunes	89 JUN	CAFH/SOS	2 0 4,77



3.000 Metros

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 2,7 v
1ª Olga Pinto	75 SEN	GDE	1 0 3 0,03
2ª Andreia Freitas	83 SEN	CAM	1 2 2 3,91
3ª Carolina Gonçalves	92 JUV	AJS	1 7 1 7,78
Marina Santos	91 JUV	GDE	



Triplo Salto

(Masc)

Final



Vitalis
água mineral natural



THE BEST
MODA DESPORTIVA





Associação de Atletismo da R. Autónoma da Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Absoluto de Inverno

Estádio de Machico

Machico

Jornada de: domingo, 20 de Janeiro de 2008

0890016



Triplo Salto

(Masc)

Final

1º João Frias	91 JUV	ADRAP	12,80 + 1,9
2º Jonay Gonzalez	84 SEN	ADRAP	12,68 + 1,4
3º Vítor Fernandes	90 JUN	GDE	12,35 + 1,2
4º Paulo Jardim	77 SEN	GDE	12,26 + 2,2 v
4º Paulo Jardim	77 SEN	GDE	12,23 + 0,7
5º Paulo Santos	87 SEN	CSM	12,14 + 2,9 v
5º Paulo Santos	87 SEN	CSM	11,75 + 1,7
6º Xavier Carvalho	89 JUN	ADRAP	11,63 + 2,3 v
6º Xavier Carvalho	89 JUN	ADRAP	11,24 + 1,1
7º Décio Faria	91 JUV	AJS	11,61 + 2,3 v
7º Décio Faria	91 JUV	AJS	11,60 + 0,5



4X400 Metros

(Masc)

Serie 2

2º G. desp. estreito	80 SEN	GDE	3 4 2,75
<i>joão neves (1990) / marco pereira (1988) / roberto gonçaves (1989) / vítor fernandes (1990)</i>			
3º C.f. andorinha	84 JUV	CFA-M	3 4 7,79
<i>william serrão (1988) / fabiano sousa (1984) / emanuel teixeira (1988) / alípio ferraz (1988)</i>			
4º Jardim Da Serra	85 JUV	AJS	4 0 3,78
<i>anselmo henriques (1989) / luciano abreu (1988) / césar ramos (1988) / décio abreu (1985)</i>			



3.000 Metros

(Masc)

Final

1º Alberto Paulo	85 SEN	CSM	8 4 0,15
2º José Marques	74 SEN	GDE	9 1 0,58
3º Marco Rebelo	73 SEN	GDE	9 2 0,53
4º João Camacho	69 VET-A	CMOF	9 3 2,55
5º Eugénio Pinto	68 VET-A	CAFH/SOS	9 5 4,07
6º Márcio Spínola	79 SEN	CFA-M	1 0 12,60
7º Frederico Andrade	78 SEN	CFA-M	1 0 2 1,97
8º Décio Abreu	85 SEN	AJS	1 0 3 0,27
9º Enio Freitas	72 VET-A	GDE	1 0 3 7,82
10º Leonel Gomes	89 JUN	ADRAP	1 0 4 7,15
11º César Ramos	88 SEN	AJS	1 1 1 1,19
12º Luciano Abreu	88 SEN	AJS	1 1 2 0,04
Fernando Teixeira	68 VET-A	ADRAP	SM



4X400 Metros

(Fem)

Final

1ª G. desportivo Estreit	80 JUV	GDE	4 2 0,01
<i>c. muriela góis (1991) / joana frias (1988) / tânia freitas (1980) / inocência faria (1989)</i>			
2ª Jardim Da Serra	88 JUV	AJS	4 2 7,30
<i>carla soares (1991) / camila joão (1989) / carolina ornelas (1989) / mariana mendonça (1988)</i>			



4X400 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Adrap -b	78 SEN	ADRAP	4 1 1,33
<i>hélder santos (1990) / herculano jesus (1990) / ignácio macia (1990) / paulo correia (1990)</i>			

Serie 2

1º Adrap	89 JUN	ADRAP	3 3 4,42
<i>afonso fernandes (1990) / germano oliveira (1989) / roberto nóbrega (1992) / joão frias (1991)</i>			





Associação de Atletismo da R. Autónoma da Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Absoluto de Inverno

Estádio de Machico

Machico

Jornada de: domingo, 20 de Janeiro de 2008

0890016

Clube Participantes		Participações			Nr. Atletas		
		F	M	T	F	M	T
PORTUGAL							
ASSOCIACAO ATLETISMO DA R.A. MADEIRA							
ADCSP	Associação Desportiva e Cultural de São Paulo	1	2	3	1	2	3
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	8	31	39	4	17	21
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	21	22	43	11	11	22
CAFH/SO	Clube de Atletismo do Funchal / Sosousas		12	12		7	7
CAM	Centro de Atletismo da Madeira	12	3	15	6	1	7
CFA-M	Clube Futebol Andorinha		17	17		10	10
CMOF	Clube de Montanha do Funchal		1	1		1	1
CSM	Club Sport Marítimo	7	24	31	4	12	16
GDE	Grupo Desportivo do Estreito / Ilha Peixe	28	29	57	17	17	34
IND	Individual		3	3		2	2

Totais de participações individuais + estafetas

77		43
	144	80
	221	123

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Juvenis	33	25	58	20	13	33
Juniores	16	51	67	9	27	36
Seniores	28	60	88	14	33	47
Veteranos A		7	7		6	6
Veteranos D		1	1		1	1

Totais de participações individuais + estafetas

77		43
	144	80
	221	123

Legendagem de Observações Codificadas

Q Qualificação por Marca
SM Sem Marca

