



# Associação de Atletismo da R. Autónoma da Madeira

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Inverno de Esperanças (Sub-23)

Estádio de Machico

Machico

Jornada de: sábado, 5 de Janeiro de 2008

0890012



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Daniela Olim 92JUV ADRAP 6,68



### Lançamento Peso-7.26

(Masc)

#### Final

1º André Gonçalves 86 SEN CSM 14,50  
2º Marçal Rodrigues 90JUN CSM 13,31  
3º Paulo Correia 90JUN ADRAP 8,97  
4º João Neves 90JUN GDE 7,16



### Salto em Altura

(Masc)

#### Final

1º Hélder Santos 90JUN ADRAP 1,73  
2º Xavier Carvalho 89JUN ADRAP 1,70  
3º Rúben Gonçalves 86 SEN GDE 1,70  
Jorge Moniz 89JUN CFA-M SM  
João A. Vieira 90JUN GDE SM

#### Prova Extra

1º João Gonçalves 91JUV AJS 1,76



### 60 Metros Planos

(Fem)

#### Final

1ª Elda Laranja 86 SEN GDE Vento: Desf: - 1,5 8,49  
2ª Camila João 89JUN AJS 9,12

#### Prova Extra

1ª Nídia Encarnação 91JUV GDE Vento: Desf: - 1,5 8,53  
2ª Carla Soares 91JUV AJS 9,05  
3ª Carla Góis 91JUV GDE 9,14



### 60 Metros Planos

(Masc)

#### Eliminatória 1

1º Afonso Fernandes 90JUN ADRAP Vento: Desf: - 0,7 7,40  
2º Sean Castro 89JUN ADRPD 7,65  
3º Marco Pereira 88 SEN GDE 7,73

#### Eliminatória 2

1º Roberto Gonçalves 89JUN GDE Vento: Desf: - 0,8 7,51  
2º Magno Mendes 89JUN ADRAP 7,56  
3º João Neves 90JUN GDE 7,66

#### Prova Extra

1º Dany Gonçalves 85 SEN CSM Vento: Desf: - 0,7 7,10



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Final

1ª Tânia Caires 87 SEN CSM 5,13 - 0,1  
2ª Ana Nascimento 90JUN GDE 3,37 - 0,5  
3ª Inocência Faria 89JUN GDE 3,26 + 0,2



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Januária Pereira 79 SEN CSM 5,57 + 0,2  
2ª Nídia Encarnação 91JUV GDE 4,79 + 0,4  
3ª Lúcia Serrão 91JUV AJS 4,76 - 0,1  
4ª Lídia Viveiros 92JUV ADRAP 4,51 + 0,3  
5ª Carla Góis 91JUV GDE 3,99 + 0,6



### 1.500 Metros

(Fem)

#### Final

1ª Inocência Faria 89JUN GDE 5 2 3,08  
2ª Mariana Mendonça 88 SEN AJS 6 0 2,75  
3ª Liliana Henriques 90JUN AJS 6 2 6,21  
4ª Carolina Ornelas 89JUN AJS 6 3 6,54



### 1.500 Metros

(Masc)

#### Final

1º Alípio Ferraz 88 SEN CFA-M 4 2 5,40  
2º Nélio Silva 89JUN IND 4 3 0,62  
3º Francisco Branco 87 SEN CSM 4 4 6,17  
4º Nelson Abreu 89JUN ADRPD 4 5 2,05  
5º Nuno Poeira 89JUN ADRAP 5 0 6,71  
6º Emanuel Teixeira 88 SEN CFA-M 5 1 0,48  
7º Alberto Carmo 90JUN GDE 5 3 7,77

#### Prova Extra

1º João Camacho 69 VET-A CMOF 4 3 6,64



### 60 Metros Planos

(Masc)

#### Final

1º Roberto Gonçalves 89JUN GDE Vento: Desf: - 0,7 7,35  
2º Afonso Fernandes 90JUN ADRAP 7,37  
3º Sean Castro 89JUN ADRPD 7,59  
4º João Neves 90JUN GDE 7,74  
5º Magno Mendes 89JUN ADRAP 1 3,53



### Salto Com Vara

(Fem)

#### Final

1ª Carla Macedo 90JUN GDE 2,75  
2ª Nídia Pereira 89JUN AJS 2,60



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final

1º Rúben Gonçalves 86 SEN GDE 5,80 - 0,2  
2º Xavier Carvalho 89JUN ADRAP 5,62 + 0,2  
3º Herculanu Jesus 90JUN ADRAP 5,31 - 0,1  
4º João A. Vieira 90JUN GDE 4,87 + 0,2  
5º Nuno Poeira 89JUN ADRAP 4,55 + 0,5  
6º Aleixo Ferraz 89JUN CFA-M 4,43 + 0,2  
7º Carlos D. Viveiros 90JUN GDE 3,61 + 1,1





# Associação de Atletismo da R. Autónoma da Madeira

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Inverno de Esperanças (Sub-23)

Estádio de Machico

Machico

Jornada de: sábado, 5 de Janeiro de 2008

0890012



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Prova Extra

1º Vitor Viveiros	84 SEN	CBF	6,27 + 0,2
2º João Frias	91 JUV	ADRAP	6,17 + 0,2
3º Roberto Nóbrega	92 JUV	ADRAP	5,91 + 0,2
4º João Gonçalves	91 JUV	AJS	5,52 + 0,2
5º David M. Silva	92 JUV	GDE	4,90 - 0,2
6º Moisés Freitas	91 JUV	GDE	3,88 + 0,2



### 400 Metros Planos

(Fem)

#### Final

1ª Joana Frias	88 SEN	GDE	5 8,89
2ª Tânia Caires	87 SEN	CSM	6 2,86
3ª Camila João	89 JUN	AJS	6 7,05

#### Prova Extra

1ª Carla Soares	91 JUV	AJS	6 9,11
-----------------	--------	-----	--------



### 400 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 1

1º Eduardo Pinto	86 SEN	CFA-M	5 6,84
2º Jorge Moniz	89 JUN	CFA-M	7 5,67

#### Serie 2

1º Germano Oliveira	89 JUN	ADRAP	5 3,51
2º Vitor Fernandes	90 JUN	GDE	5 5,86
3º Humberto Pires	89 JUN	GDE	5 6,65

#### Prova Extra

1º Bruno Santos	85 SEN	CSM	5 1,45
2º Fabiano Sousa	84 SEN	CFA-M	5 4,73



### 3.000 Metros Marcha

(Fem)

#### Final

1ª Nádia Pereira	89 JUN	AJS	2 4 2 8,93
------------------	--------	-----	------------

#### Prova Extra

1ª Marina Santos	91 JUV	GDE	2 1 5 3,75
------------------	--------	-----	------------



### 5.000 Metros Marcha

(Masc)

#### Final

1º Leonel Gomes	89 JUN	ADRAP	2 6 1 2,9
2º Vitor Silva	90 JUN	ADRAP	2 8 5 9,46





# Associação de Atletismo da R. Autónoma da Madeira

## Comunicado de Resultados

### Campeonato Regional de Inverno de Esperanças (Sub-23)

#### Estádio de Machico

#### Machico

Jornada de: domingo, 6 de Janeiro de 2008

0890012



#### Triplo Salto

(Masc)

##### Final

1º Vítor Fernandes	90 JUN	GDE	12,54 + 0,2
2º Rúben Gonçalves	86 SEN	GDE	12,09 + 0,2
3º Xavier Carvalho	89 JUN	ADRAP	11,70 + 0,2
Ignácio Macia	90 JUN	ADRAP	

SM

##### Prova Extra

1º Vítor Viveiros	84 SEN	CBF	13,23 + 0,2
2º João Frias	91 JUV	ADRAP	13,18 + 0,3



#### 60 M Barreiras-0.84

(Fem)

##### Final

1ª Tânia Caires	87 SEN	CSM	1 0,00	Vento: 0,0
2ª Carla Macedo	90 JUN	GDE	1 1,20	

##### Prova Extra

1ª Marisa Vieira	79 SEN	CAM	9,63	Vento: 0,0
------------------	--------	-----	------	------------



#### 60 M Barreiras-0.91

(Masc)

##### Prova Extra

1º João Gonçalves	91 JUV	AJS	9,30	Desf: - 0,5
-------------------	--------	-----	------	-------------



#### 60 M Barreiras-1.06

(Masc)

##### Final

1º Roberto Gonçalves	89 JUN	GDE	8,97	Vento: Fav: + 1,0
2º Hélder Santos	90 JUN	ADRAP	1 1,48	
3º Ignácio Macia	90 JUN	ADRAP	1 1,92	



#### Salto em Altura

(Fem)

##### Prova Extra

1ª Marisa Vieira	79 SEN	CAM	1,55
2ª Lídia Viveiros	92 JUV	ADRAP	1,41



#### Salto em Altura

(Fem)

##### Final

1ª Ana Nascimento	90 JUN	GDE	1,41
-------------------	--------	-----	------



#### 800 Metros

(Fem)

##### Final

1ª Joana Frias	88 SEN	GDE	2 2 9,54
2ª Mariana Mendonça	88 SEN	AJS	2 5 2,82
3ª Mónica Pestana	88 SEN	GDE	3 2 3,39
4ª Vanessa Andrade	90 JUN	GDE	3 3 2,51



#### 800 Metros

(Masc)



#### 800 Metros

(Masc)

##### Prova Extra

1º Albertino Figueira	91 JUV	IND	2 2 0,12
-----------------------	--------	-----	----------



#### 800 Metros

(Masc)

##### Final

1º Germano Oliveira	89 JUN	ADRAP	2 0 5,39
2º Humberto Pires	89 JUN	GDE	2 0 7,72
3º Nélio Silva	89 JUN	IND	2 0 9,66
4º Vítor Silva	90 JUN	ADRAP	2 1 3,91
5º Rafael Pacheco	89 JUN	ADRPD	2 1 4,58
6º Francisco Branco	87 SEN	CSM	2 1 5,96
7º Emanuel Teixeira	88 SEN	CFA-M	2 2 9,35



#### Salto Com Vara

(Masc)

##### Final

1º Herculano Jesus	90 JUN	ADRAP	3,15
--------------------	--------	-------	------

##### Prova Extra

1º Hélder Fernandes	77 SEN	CSM	4,30
2º Décio Faria	91 JUV	AJS	3,60



#### 200 Metros

(Fem)

##### Final

1ª Elda Laranja	86 SEN	GDE	2 7,07	Vento: Fav: + 2,1 v
2ª Camila João	89 JUN	AJS	2 8,99	
3ª Carla Macedo	90 JUN	GDE	3 1,04	

##### Prova Extra

1ª Nídia Encarnação	91 JUV	GDE	2 7,83	Vento: Fav: + 2,6 v
2ª Carla Soares	91 JUV	AJS	2 9,97	



#### 200 Metros

(Masc)

##### Serie 1

1º Eduardo Pinto	86 SEN	CFA-M	2 5,91	Vento: Fav: + 1,5
2º Aleixo Ferraz	89 JUN	CFA-M	2 7,30	

##### Serie 2

1º Marco Pereira	88 SEN	GDE	2 4,10	Vento: Fav: + 1,9
2º Afonso Fernandes	90 JUN	ADRAP	2 4,18	
3º João Neves	90 JUN	GDE	2 4,65	
4º Vítor Fernandes	90 JUN	GDE	2 4,98	

##### Serie 3

1º Roberto Gonçalves	89 JUN	GDE	2 3,55	Vento: Fav: + 1,0
2º Germano Oliveira	89 JUN	ADRAP	2 4,12	
3º Sean Castro	89 JUN	ADRPD	2 4,12	

##### Prova Extra

1º Roberto Nóbrega	92 JUV	ADRAP	2 3,53	Vento: Fav: + 1,0
2º Hermano Gouveia	81 SEN	CSM	2 3,83	





# Associação de Atletismo da R. Autónoma da Madeira

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Inverno de Esperanças (Sub-23)

Estádio de Machico

Machico

Jornada de: domingo, 6 de Janeiro de 2008

0890012



### Triplo Salto

(Fem)

#### Final

1ª Elda Laranja 86 SEN GDE 9,35 - 0,4

#### Prova Extra

1ª Januária Pereira 79 SEN CSM 11,91 + 0,7

2ª Lúcia Serrão 91 JUV AJS 10,86 - 1,2

Lídia Viveiros 92 JUV ADRAP SM



### 3.000 Metros

(Fem)

#### Final

1ª Inocência Faria 89 JUN GDE 11 3 9,94

#### Prova Extra

1ª Olga Pinto 75 SEN GDE 10 4 2,44



### 3.000 Metros

(Masc)

#### Final

1º Alípio Ferraz 88 SEN CFA-M 10 0 6,71

2º Leonel Gomes 89 JUN ADRAP 10 5 9,74

3º António Teixeira 89 JUN ADRAP 11 1 9,08



### 4X400 Metros

(Masc)

#### Final

1º Agua De Pena 89 JUN ADRAP 3 5 5,56

/ *hélter santos (1990) / afonso fernandes (1990) / herculano jesus (1990) / vitor silva (1990)*

2º Ponta Delgada 89 JUN ADRPD 3 5 8,33

*rafael pacheco (1989) / sean castro (1989) / miguel rodrigues (1990) / tiago lucas (1990)*

3º Andorinha 86 JUN CFA-M 4 0 4,90

*aleixo ferraz (1989) / jorge moniz (1989) / emanuel teixeira (1988) / eduardo pinto (1986)*

### Clube Participantes

### Participações

### Nr. Atletas

F M T F M T

#### PORTUGAL

-

#### ASSOCIACAO ATLETISMO ALGARVE

CBF Casa do Benfica de Faro 2 2 1 1

#### ASSOCIACAO ATLETISMO DA R.A. MADEIRA

ADRAP Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena 4 30 34 2 15 17

ADRPD Associação Desportiva e Recreativa da Ponta Delgada 6 6 4 4

AJS Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra 14 4 18 7 2 9

CAM Centro de Atletismo da Madeira 2 2 1 1

CFA-M Clube Futebol Andorinha 12 12 7 7

CMOF Clube de Montanha do Funchal 1 1 1 1

CSM Club Sport Marítimo 5 8 13 2 7 9

GDE Grupo Desportivo do Estreito / Ilha Peixe 22 24 46 11 11 22

IND Individual 3 3 2 2

### Totais de participações individuais + estafetas

47 23

90 50

137 73

### Participação por Escalão

### Participações

### Nr. Atletas

F M T F M T

Juvenis 15 11 26 7 7 14

Juniores 16 57 73 8 29 37

Seniores 16 21 37 8 13 21

Veteranos A 1 1 1 1

### Totais de participações individuais + estafetas

47 23

90 50

137 73

### Legendagem de Observações Codificadas

SM Sem Marca

