



Associação de Atletismo da R. Autónoma da Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Inverno de Provas Combinadas

Estádio de Machico

Machico

Jornada de: sábado, 15 de Dezembro de 2007

0890005



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 2,9
1º João Gonçalves	91 JUV	AJS	7,66
2º Roberto Nóbrega	92 JUV	ADRAP	7,76
3º Marco Nunes	92 JUV	AJS	8,26
4º David M. Silva	92 JUV	GDE	8,86
Serie 2		Vento:	Desf: - 3,0
1º Décio Faria	91 JUV	AJS	8,11
2º Moisés Freitas	91 JUV	GDE	8,25



Salto em Comprimento

(Masc)

Final			
2º Herculano Jesus	90 JUN	ADRAP	4,92 + 0,5
3º Ignácio Macia	90 JUN	ADRAP	5,35 + 0,7
4º Hélder Santos	90 JUN	ADRAP	5,19 + 1,0



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 3,0
1º Hélder Santos	90 JUN	ADRAP	8,15
2º Xavier Carvalho	89 JUN	ADRAP	8,52
Serie 2		Vento:	Desf: - 4,0
1º Herculano Jesus	90 JUN	ADRAP	8,41
2º Ignácio Macia	90 JUN	ADRAP	8,42



Salto em Comprimento

(Masc)

Final			
1º Gonçalo Pacheco	78 SEN	GSRC	5,92 + 1,3



Salto em Altura

(Fem)

Final			
1ª Lúcia Serrão	91 JUV	AJS	1,46
2ª Lídia Viveiros	92 JUV	ADRAP	1,34
Carla Góis	91 JUV	GDE	



60 Metros Planos

(Masc)

Final		Vento:	Desf: - 4,0
1º Gonçalo Pacheco	78 SEN	GSRC	8,33



Salto em Altura

(Fem)

Final			
1ª Tânia Caires	87 SEN	CSM	1,37



60 M Barreiras-0.84

(Fem)

Final		Vento:	Desf: - 1,2
1ª Tânia Caires	87 SEN	CSM	1 0,31
Prova Extra		Vento:	Desf: - 1,2
1ª Marisa Vieira	79 SEN	CAM	9,89



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final			
1º Décio Faria	91 JUV	AJS	10,85
2º João Gonçalves	91 JUV	AJS	10,37
3º Marco Nunes	92 JUV	AJS	9,20
4º Roberto Nóbrega	92 JUV	ADRAP	8,56
5º Moisés Freitas	91 JUV	GDE	8,40
David M. Silva	92 JUV	GDE	



60 M Barr.Juv.Fem-76

(Fem)

Final		Vento:	Desf: - 1,2
1ª Lúcia Serrão	91 JUV	AJS	1 0,50
2ª Carla Góis	91 JUV	GDE	1 1,33
3ª Lídia Viveiros	92 JUV	ADRAP	1 1,46



Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Final			
1º Herculano Jesus	90 JUN	ADRAP	9,09
2º Xavier Carvalho	89 JUN	ADRAP	9,03
3º Ignácio Macia	90 JUN	ADRAP	8,57
4º Hélder Santos	90 JUN	ADRAP	7,77



Salto em Comprimento

(Masc)

Final			
1º Roberto Nóbrega	92 JUV	ADRAP	6,24 + 1,4
2º Décio Faria	91 JUV	AJS	5,53 + 0,2
3º João Gonçalves	91 JUV	AJS	5,32 + 0,2
4º Marco Nunes	92 JUV	AJS	5,27 + 2,2 v
4º Marco Nunes	92 JUV	AJS	4,93 - 1,5
5º Moisés Freitas	91 JUV	GDE	5,01 + 1,1
6º David M. Silva	92 JUV	GDE	4,16 - 0,5



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final			
1º Gonçalo Pacheco	78 SEN	GSRC	6,96



Salto em Comprimento

(Masc)

Final			
1º Xavier Carvalho	89 JUN	ADRAP	5,67 + 2,0
2º Herculano Jesus	90 JUN	ADRAP	5,43 + 3,2 v



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final			
1ª Lídia Viveiros	92 JUV	ADRAP	9,06
2ª Lúcia Serrão	91 JUV	AJS	8,61
3ª Carla Góis	91 JUV	GDE	8,47





Associação de Atletismo da R. Autónoma da Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Inverno de Provas Combinadas

Estádio de Machico

Machico

Jornada de: sábado, 15 de Dezembro de 2007

0890005



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final

1ª Tânia Caires 87 SEN CSM 8,54



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º João Gonçalves 91 JUV AJS 1,79
2º Décio Faria 91 JUV AJS 1,58
3º Moisés Freitas 91 JUV GDE 1,55
4º Roberto Nóbrega 92 JUV ADRAP 1,55
5º Marco Nunes 92 JUV AJS 1,52
6º David M. Silva 92 JUV GDE 1,52



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º Hélder Santos 90 JUN ADRAP 1,79
2º Xavier Carvalho 89 JUN ADRAP 1,76
3º Ignácio Macia 90 JUN ADRAP 1,55
Herculano Jesus 90 JUN ADRAP



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º Gonçalo Pacheco 78 SEN GSRC 1,76



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Lúcia Serrão 91 JUV AJS 4,93 - 0,2
2ª Lídia Viveiros 92 JUV ADRAP 4,43 - 1,4
3ª Carla Góis 91 JUV GDE 3,96 - 1,0



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Tânia Caires 87 SEN CSM 5,21 + 0,2



800 Metros

(Fem)

Final

1ª Lúcia Serrão 91 JUV AJS 2 39,20
2ª Lídia Viveiros 92 JUV ADRAP 3 00,92



800 Metros

(Fem)

Final

1ª Tânia Caires 87 SEN CSM 2 37,18





Associação de Atletismo da R. Autónoma da Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Inverno de Provas Combinadas

Estádio de Machico

Machico

Jornada de: domingo, 16 de Dezembro de 2007

0890005



60 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,4
1º Marco Nunes	92 JUV	AJS	9,69
2º Moisés Freitas	91 JUV	GDE	9,88
3º David M. Silva	92 JUV	GDE	1 1,54
Serie 2		Vento:	Desf: - 0,3
1º João Gonçalves	91 JUV	AJS	9,10
2º Décio Faria	91 JUV	AJS	9,46
3º Roberto Nóbrega	92 JUV	ADRAP	9,50



60 M Barr.Jun.M.1,00

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 2,4
1º Ignácio Macia	90 JUN	ADRAP	1 0,66
2º Hélder Santos	90 JUN	ADRAP	1 0,68
3º Herculano Jesus	90 JUN	ADRAP	1 0,89
4º Xavier Carvalho	89 JUN	ADRAP	1 2,79



Salto Com Vara

(Masc)

Final			
1º Décio Faria	91 JUV	AJS	3,60
2º João Gonçalves	91 JUV	AJS	2,50
3º David M. Silva	92 JUV	GDE	2,40
Roberto Nóbrega	92 JUV	ADRAP	
Moisés Freitas	91 JUV	GDE	
Marco Nunes	92 JUV	AJS	



Salto Com Vara

(Masc)

Final			
1º Herculano Jesus	90 JUN	ADRAP	3,00
2º Hélder Santos	90 JUN	ADRAP	2,10
Ignácio Macia	90 JUN	ADRAP	
Xavier Carvalho	89 JUN	ADRAP	



1.000 Metros

(Masc)

Final			
1º Xavier Carvalho	89 JUN	ADRAP	3 1 7,13
2º Ignácio Macia	90 JUN	ADRAP	3 2 0,59
3º Herculano Jesus	90 JUN	ADRAP	3 3 9,27
4º Hélder Santos	90 JUN	ADRAP	3 3 9,34



1.000 Metros

(Masc)

Final			
1º Roberto Nóbrega	92 JUV	ADRAP	2 5 1,20
2º João Gonçalves	91 JUV	AJS	2 5 9,75
3º Marco Nunes	92 JUV	AJS	3 0 6,85
4º Moisés Freitas	91 JUV	GDE	3 0 8,60
5º Décio Faria	91 JUV	AJS	3 3 0,22

Clube Participantes

Participações

Nr. Atleta:

F M T F M

PORTUGAL

-

ASSOCIACAO ATLETISMO COIMBRA

GSRC Gira Sol - Ramos Catarino 4 4 1

ASSOCIACAO ATLETISMO DA R.A. MADEIRA

ADRAP Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena 5 36 41 1 5

AJS Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra 5 22 27 1 3

CAM Centro de Atletismo da Madeira 1 1 1

CSM Club Sport Marítimo 5 5 1

GDE Grupo Desportivo do Estreito / Ilha Peixe 4 13 17 1 2

Totais de participações individuais + estafetas

20 5
75 11
95 1

Participação por Escalão

Participações

Nr. Atleta:

F M T F M

Juvenis 14 42 56 3 6

Juniores 29 29 4

Seniores 6 4 10 2 1

Totais de participações individuais + estafetas

20 5
75 11
95 1





Associação de Atletismo da R. Autónoma da Madeira

Campeonato Regional de Inverno de Provas Combinadas

16-12-2007

1

Pentatlo Senior

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Comprimento	800 Metros
1 ^a	Tânia Caires 32 CSM	SEN 1987	2.793	655 1 0,31 - 1,2	481 1,37	434 8,54	617 5,21 + 0,22	606 3 7,18



Vitalis
água mineral natural



THE BEST
MODA DESPORTIVA

grafimadeira
Empresa de artes gráficas da Madeira S.R.L.



Associação de Atletismo da R. Autónoma da Madeira

Campeonato Regional de Inverno de Provas Combinadas

16-12-2007

2

Heptalo - Juniores

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-6Kg	Salto em Altura	60 M Barr.Jun.M.1, 00	Salto Com Vara	1.000 Metros
1 ^o	Hélder Santos 619 ADRAP	JUN 1990	2.818	517 8,15 -3,0	419 5,19 +1,0	353 7,77	619 1,79	420 1 0,68 +2,4	159 2,10	331 3 3 9,34
2 ^o	Ignácio Macia 621 ADRAP	JUN 1990	2.621	444 8,42 -4,0	451 5,35 +0,7	400 8,57	426 1,55	423 1 0,66 +2,4	0	477 3 2 0,59
3 ^o	Xavier Carvalho 626 ADRAP	JUN 1989	2.600	418 8,52 -3,0	516 5,67 +2,0	428 9,03	593 1,76	139 1 2,79 +2,4	0	506 3 1 7,13
4 ^o	Herculano Jesus 620 ADRAP	JUN 1990	2.418	447 8,41 -4,0	467 5,43 +3,2	431 9,09	0	385 1 0,89 +2,4	357 3,00	331 3 3 9,27





Associação de Atletismo da R. Autónoma da Madeira

Campeonato Regional de Inverno de Provas Combinadas

16-12-2007

3

Heptatlo - Juvenis

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura	60 M Barreiras- 0.91	Salto Com Vara	1.000 Metros
1º	João Gonçalves 606 AJS	JUV 1991	3.867	662 7,66 -2,9	445 5,32 +0,2	508 10,37	619 1,79	724 9,10 -0,3	242 2,50	667 2 5 9,75
2º	Décio Faria 644 AJS	JUV 1991	3.557	528 8,11 -3,0	487 5,53 +0,2	537 10,85	449 1,58	648 9,46 -0,3	509 3,60	399 3 3 0,22
3º	Roberto Nóbrega 610 ADRAP	JUV 1992	3.488	631 7,76 -2,9	639 6,24 +1,4	400 8,56	426 1,55	639 9,50 -0,3	0	753 2 5 1,20
4º	Marco Nunes 607 AJS	JUV 1992	2.964	487 8,26 -2,9	435 5,27 +2,2	438 9,20	404 1,52	601 9,69 -1,4	0	599 3 0 6,85
5º	Moisés Freitas 672 GDE	JUV 1991	2.835	489 8,25 -3,0	384 5,01 +1,1	390 8,40	426 1,55	564 9,88 -1,4	0	582 3 0 8,60
Desclº	David M. Silva 666 GDE	JUV 1992	1.480	336 8,86 -2,9	232 4,16 -0,5	0	404 1,52	288 1 1,54 -1,4	220 2,40	





Associação de Atletismo da R. Autónoma da Madeira

Campeonato Regional de Inverno de Provas Combinadas

16-12-2007

3

Pentatlo Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Juv.Fem -76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento	800 Metros
1 ^a	Lúcia Serrão 14 AJS	JUV 1991	2.759	621 1 0,50 - 1,2	577 1,46	439 8,61	540 4,93 - 0,22	582 3 9,20
2 ^a	Lídia Viveiros 17 ADRAP	JUV 1992	2.148	463 1 1,46 - 1,2	449 1,34	468 9,06	411 4,43 - 1,43	357 0 0,92
Descl ^a	Carla Góis 43 GDE	JUV 1991	1.213	484 1 1,33 - 1,2	0	430 8,47	299 3,96 - 1,0	



Vitalis
água mineral natural



THE BEST
MODA DESPORTIVA

grafimadeira
Empresa de artes gráficas da Madeira S.R.L.