



Pentatlo Infantis Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Lançamento Peso-2Kg	50 M Barr.Inf- 0.65	Salto em Comprimento	1.000 Metros
1 ^a	Sara Moura 183 ADRAP	INF 1994	1.688	598 9,30 +0,2	363 7,43	220 1 0,60 -2,7	254 3,76 -0,3 4 0 8,40	253
2 ^a	Daniella Olivier 177 ADRAP	INF 1994	1.597	519 9,70 -3,3	348 7,20	195 1 0,80 -2,7	292 3,93 +2,9 4 1 0,10	243
3 ^a	Mariana F. Rodrigues 170 AJS	INF 1994	1.189	394 1 0,40 -3,3	359 7,37	80 1 1,90 -2,7	114 3,04 +0,2 4 1 0,30	242
4 ^a	Renata Jardim 182 ADRAP	INF 1994	1.128	446 1 0,10 -1,9	334 6,99	127 1 1,40 -2,8	128 3,12 -2,0 4 3 7,70	93
5 ^a	Joana Pereira 65 CAM	INF 1994	921	346 1 0,70 -3,3	291 6,31	44 1 2,40 -2,8	60 2,70 +0,3 4 2 1,20	180
6 ^a	Iolanda Gomes 178 ADRAP	INF 1994	918	378 1 0,50 -1,9	328 6,89	159 1 1,10 -2,8	53 2,65 -3,1	0
7 ^a	Sara Soares 957 AJS	INF 1994	822	362 1 0,60 -1,9	244 5,57	37 1 2,50 -2,7	69 2,76 -0,3 4 3 4,40	110
8 ^a	Inês Ferreira 5024 EPM	INF 1995	780	464 1 0,00 +0,2	188 4,68	80 1 1,90 -2,8	48 2,61 -1,8	0
Descl ^a	Jéssica Castro 951 CDG	INF 1994	971	500 9,80 -1,9	301 6,47	170 1 1,00 -2,7		
Descl ^a	Jéssica Freitas 952 CDG	INF 1995	659	362 1 0,60 +0,2	240 5,50	57 1 2,20 -2,8		
Descl ^a	Catarina Ferreira 642 GDE	INF 1994	755	500 9,80 -3,3	255 5,74			





Pentatlo Infantis **Masc**

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	50 M Barr.Inf- 0.65	Lançamento Peso-2Kg	1.000 Metros
1º	Ricardo Afonso 5020 EPM	INF 1994	1.546	295 8,80 -2,0	310 4,61 +0,4	366 8,70 -2,9	296 8,80	279 3 4 7,00
2º	Gildo Henriques 681 AJS	INF 1994	965	88 1 0,00 -3,1	135 3,53 -0,7	202 9,70 -2,1	220 7,51	320 3 4 0,90
3º	David Rocha 684 AJS	INF 1994	795	115 9,80 -2,0	145 3,60 +1,1	21 1 1,60 -2,9	334 9,46	180 4 0 3,40
4º	José Valentim 683 AJS	INF 1995	736	75 1 0,10 -2,5	142 3,58 +0,5	44 1 1,20 -2,1	182 6,84	293 3 4 4,90
5º	Miguel Laranja 517 GDE	INF 1995	581	129 9,70 -3,1	130 3,50 -0,4	32 1 1,40 -1,7	123 5,80	167 4 0 6,00
6º	Hélder L. Pestana 5019 EPM	INF 1995	581	75 1 0,10 -3,1	126 3,47 +0,7	51 1 1,10 -1,7	125 5,84	204 3 5 9,10
7º	David Ferreira 691 ADRAP	INF 1995	364	9 1 0,90 -3,1	59 2,94 -1,4	0 1 2,30 -2,9	241 7,87	55 4 3 2,60
8º	Rui Jesus 511 GDE	INF 1994	344	88 1 0,00 -2,0	83 3,14 +1,8	2 1 2,20 -2,1	131 5,94	40 4 3 7,80
9º	Graciano Ponte 5018 EPM	INF 1995	337	115 9,80 -2,5	43 2,79 -3,0	85 1 0,70 -2,9	0	94 4 2 1,80
10º	Carlos David Viveiro 690 ADRAP	INF 1995	288	5 1 1,00 -3,1	79 3,11 +0,6	17 1 1,70 -2,1	152 6,31	35 4 3 9,70
Desc1º	Octávio Oliveira 766 CDG	INF 1995	224	0	44 2,80 +0,6	0 1 3,90 -1,7	180 6,80	
Desc1º	Rui Faria 767 CDG	INF 1994	151	14 1 0,80 -2,0	51 2,87 -2,0	0 1 2,70 -1,7	86 5,14	
Desc1º	Paulo Melim 694 ADRAP	INF 1994	187	75 1 0,10 -2,5	112 3,37 +0,5			
Desc1º	Duarte Gomes 692 ADRAP	INF 1994	156	53 1 0,30 -2,0	103 3,30 -2,3			





Heptatlo - Iniciados Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 M Barreiras- 0,76	Dardo 500 Gr	Salto em Altura	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-3Kg	800 Metros
1 ^a	Ana Lúcia Viveiros 83 ADRAP	INI 1992	2.242	338 1 6,60 -2,8	240 17,34	470 1,36	254 12,70 -1,0	270 3,83 -0,4	411 8,18	259 3 1 2,40
2 ^a	Stacey Castro 5027 EPM	INI 1993	1.992	395 1 5,80 -2,8	109 10,16	312 1,20	299 12,40 -2,0	192 3,46 +2,2	315 6,68	370 2 5 9,50
3 ^a	Fátima Pacheco 169 UDST	INI 1993	1.974	305 1 7,10 -3,2	293 20,20	239 1,12	238 12,80 -2,0	182 3,41 +0,5	276 6,08	441 2 5 2,20
4 ^a	Joana Azevedo 89 AJS	INI 1993	1.928	305 1 7,10 -3,4	300 20,62	172 1,04	299 12,40 -1,0	210 3,55 +1,6	348 7,20	294 3 0 8,00
5 ^a	Joana Ferreira 85 ADRAP	INI 1992	1.915	305 1 7,10 -3,2	427 27,36	239 1,12	193 13,20 -3,3	242 3,70 -0,2	294 6,36	215 3 1 8,20
6 ^a	Diana Gonçalves 5026 EPM	INI 1993	1.860	352 1 6,40 -3,4	124 10,98	312 1,20	330 12,20 -2,0	109 3,01 +0,3	281 6,16	352 3 0 1,40
7 ^a	Isabel Gomes 88 AJS	INI 1993	1.520	231 1 8,10 -3,4	125 11,08	0	284 12,50 -3,3	281 3,88 +0,3	259 5,80	340 3 0 2,80
8 ^a	Vanessa Jesus 954 UDST	INI 1993	1.450	89 2 0,10 -2,8	114 10,42	312 1,20	223 12,90 -3,3	303 3,98 +0,4	252 5,69	157 3 2 6,80
9 ^a	Dorisa Aguiar 955 UDST	INI 1992	1.367	245 1 7,90 -3,2	163 13,15	205 1,08	238 12,80 -2,0	148 3,23 +1,1	210 5,03	158 3 2 6,60
10 ^a	Oksana Burovova 35 CAM	INI 1992	1.290	163 1 9,10 -3,2	114 10,42	205 1,08	73 14,00 -3,3	176 3,38 +0,3	355 7,31	204 3 1 9,70
11 ^a	Cândida Ferreira 5031 EPM	INI 1992	1.201	132 1 9,50 -3,2	67 7,82	172 1,04	208 13,00 -1,0	218 3,59 +2,6	217 5,14	187 3 2 2,20
Descl ^a	Adriana Jardim 5015 EPM	INI 1993	1.101	0	93 9,25	141 1,00	465 11,40 -1,0	52 2,64 +0,6	350 7,24	
Descl ^a	Fabiana Gomes 84 ADRAP	INI 1993	782	338 1 6,60 -2,8	169 13,49	275 1,16				
Descl ^a	Catarina Freitas 90 AJS	INI 1993	535	260 1 7,70 -2,8	103 9,80	172 1,04				





Heptatlo - Iniciados

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Dardo 500 Gr	100 M Barreiras- 0.84	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Altura	1.000 Metros
1º	Roberto Nóbrega 3426 ECANIÇO	INI 1992	2.876	445 1 0,30 -3,0	388 5,03 -0,4	315 31,12	256 1 9,20 -0,6	451 9,42	449 1,58	572 3 0 9,70
2º	Marco Nunes 499 GDE	INI 1992	2.622	386 1 0,60 -3,0	361 4,89 +0,5	170 20,63	287 1 8,80 -3,8	429 9,05	389 1,50	600 3 0 6,70
3º	Vítor Chaves 484 GDE	INI 1993	2.260	367 1 0,70 -2,4	301 4,56 -0,7	348 33,42	0	489 10,06	389 1,50	366 3 3 4,50
4º	Marco França 741 CDCPM	INI 1993	1.939	386 1 0,60 -3,0	245 4,24 -2,2	69 12,96	315 1 8,40 -3,4	359 7,88	276 1,34	289 3 4 5,40
5º	David E. Silva 563 GDE	INI 1992	1.933	206 1 1,60 -2,4	242 4,22 -1,1	312 30,88	272 1 9,00 -3,4	320 7,21	276 1,34	305 3 4 3,00
6º	Renato Araújo 722 IND-M	INI 1993	1.763	126 1 2,10 -3,0	187 3,88 -1,3	267 27,68	76 2 1,50 -3,4	355 7,81	303 1,38	449 3 2 3,90
7º	João F. Rodrigues 716 AJS	INI 1993	1.504	65 1 2,50 -3,0	137 3,55 +0,4	337 32,66	85 2 1,40 -0,6	343 7,61	225 1,26	312 3 4 2,00
8º	César Ornelas 463 AJS	INI 1992	1.445	155 1 1,90 -3,0	187 3,88 -0,5	212 23,72	94 2 1,30 -3,8	231 5,70	200 1,22	366 3 3 4,50
9º	José Viveiros 558 ADRAP	INI 1993	1.267	0 1 2,80 -2,4	126 3,47 +1,6	268 27,75	130 2 0,90 -0,6	318 7,18	250 1,30	175 4 0 4,40
10º	Daniel Gomes 719 AJS	INI 1993	1.238	110 1 2,20 -3,0	137 3,55 -0,3	163 20,10	28 2 2,00 -3,8	331 7,40	200 1,22	269 3 4 8,40
11º	Miguel E. Silva 717 GDE	INI 1992	1.146	0 1 2,80 -3,0	152 3,65 -0,9	160 19,90	0	343 7,61	225 1,26	266 3 4 8,90
12º	Micael Vieira 736 CAM	INI 1992	758	0 1 2,80 -3,0	161 3,71 +0,4	158 19,78	9 2 2,20 -0,6	236 5,78	0	194 4 0 1,00
13º	André Cabral 5036 EPM	INI 1993	728	37 1 2,70 -2,4	0	117 16,66	0 2 4,50 -3,8	303 6,93	0	271 3 4 8,10
Desclº	Gonçalo Gomes 720 AJS	INI 1992	601	275 1 1,20 -2,4	326 4,70 +0,6	0				





Heptatlo - Juvenis Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	800 Metros
1 ^a	Lúcia Serrão 55 AJS	JUV 1991	3.493	516 <i>1 7,50 - 1,8</i>	621 <i>1,50</i>	438 <i>8,59</i>	493 <i>2 9,60 - 3,3</i>	500 <i>4,78 + 1,6</i>	277 <i>19,35</i>	648 <i>2 3 3,60</i>
2 ^a	Liliana Henriques 56 AJS	JUV 1990	3.342	548 <i>1 7,20 - 1,8</i>	491 <i>1,38</i>	378 <i>7,67</i>	700 <i>2 6,90 - 3,3</i>	416 <i>4,45 - 0,8</i>	0	809 <i>2 2 1,10</i>
3 ^a	Carla Macedo 92 GDE	JUV 1990	2.513	495 <i>1 7,70 - 1,8</i>	257 <i>1,14</i>	368 <i>7,52</i>	361 <i>3 1,60 - 3,3</i>	165 <i>3,32 - 0,6</i>	497 <i>31,10</i>	370 <i>2 5 9,50</i>
4 ^a	Nídia Encarnação 5039 EPM	JUV 1991	2.202	299 <i>1 9,80 - 1,8</i>	331 <i>1,22</i>	294 <i>6,36</i>	559 <i>2 8,70 - 3,3</i>	340 <i>4,14 - 0,2</i>	128 <i>11,20</i>	251 <i>3 1 3,30</i>
5 ^a	Carla Góis 72 GDE	JUV 1991	1.991	324 <i>1 9,50 - 3,7</i>	331 <i>1,22</i>	417 <i>8,27</i>	337 <i>3 2,00 - 2,1</i>	184 <i>3,42 + 0,5</i>	150 <i>12,46</i>	248 <i>3 1 3,80</i>
6 ^a	Marina Santos 58 GDE	JUV 1991	1.397	120 <i>2 2,40 - 3,7</i>	257 <i>1,14</i>	289 <i>6,28</i>	308 <i>3 2,50 - 2,8</i>	91 <i>2,90 - 0,7</i>	118 <i>10,68</i>	214 <i>3 1 8,30</i>
7 ^a	Catarina Silva 60 GDE	JUV 1991	1.256	143 <i>2 2,00 - 3,7</i>	293 <i>1,18</i>	347 <i>7,19</i>	198 <i>3 4,60 - 2,8</i>	104 <i>2,98 - 0,5</i>	171 <i>13,59</i>	0
8 ^a	Rosa Ferreira 5062 EPM	JUV 1990	432	0	0	272 <i>6,01</i>	0	0 <i>1,95 - 0,1</i>	160 <i>12,99</i>	0
Descl ^a	Mónica Lima 5058 EPM	JUV 1991	287	0	0	287 <i>6,24</i>	0	0	0	0
Descl ^a	Tânia Pinto 5040 EPM	JUV 1991	923	267 <i>2 0,20 - 1,8</i>	0	257 <i>5,78</i>	399 <i>3 1,00 - 2,8</i>			





Octatlo Juvenis

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	300 Metros Planos	110 M Barreiras- 0.91	Salto em Altura	Dardo 700 Gr	1.000 Metros
1º	João Frias 423 CAM	JUV 1991	4.488	586 1 2,10 - 2,8	608 6,10 - 0,5	492 10,10	704 3 7,80	589 1 7,10 - 0,7	480 1,62	325 31,84	704 2 5 6,00
2º	João Gonçalves 500 AJS	JUV 1991	4.234	549 1 2,30 - 2,8	521 5,69 - 1,0	524 10,63	626 3 9,00	464 1 8,40 - 0,7	577 1,74	334 32,49	639 3 0 2,60
3º	Vitor Fernandes 483 GDE	JUV 1990	3.755	531 1 2,40 - 3,6	392 5,05 + 1,3	518 10,53	582 3 9,70	395 1 9,20 - 0,6	419 1,54	351 33,64	567 3 1 0,30
4º	Ignácio Macia 475 UDST	JUV 1990	3.423	396 1 3,20 - 2,8	449 5,34 - 0,9	478 9,87	418 4 2,60	569 1 7,30 - 0,7	303 1,38	327 31,95	483 3 1 9,80
5º	Herculano Jesus 480 ADRAP	JUV 1990	3.262	478 1 2,70 - 2,8	435 5,27 - 1,1	475 9,83	393 4 3,10	300 2 0,40 - 4,7	331 1,42	562 48,23	288 3 4 5,60
6º	Dinarte Gomes 461 AJS	JUV 1991	3.255	531 1 2,40 - 3,6	324 4,69 - 0,1	314 7,12	564 4 0,00	315 2 0,20 - 0,6	331 1,42	189 22,01	687 2 5 7,70
7º	Tiago Cabral 5042 EPM	JUV 1990	3.198	444 1 2,90 - 2,5	350 4,83 - 1,1	690 13,37	286 4 5,40	370 1 9,50 - 0,6	303 1,38	362 34,44	393 3 3 1,00
8º	Hélder Santos 468 GDE	JUV 1990	3.155	444 1 2,90 - 2,8	400 5,09 + 0,5	354 7,80	500 4 1,10	346 1 9,80 - 4,7	577 1,74	195 22,49	339 3 3 8,20
9º	João Neves 465 GDE	JUV 1990	2.357	513 1 2,50 - 2,8	301 4,56 - 1,3	367 8,02	552 4 0,20	0	0	14 8,41	610 3 0 5,60
10º	Vitor Sardinha 5041 EPM	JUV 1991	2.335	461 1 2,80 - 3,6	227 4,13 - 1,3	333 7,43	388 4 3,20	308 2 0,30 - 0,6	0	205 23,25	413 3 2 8,40
11º	Tiago Chaves 564 GDE	JUV 1991	2.080	321 1 3,70 - 2,5	242 4,22 - 1,1	595 11,81	0	0	303 1,38	366 34,68	253 3 5 1,00
Desclº	Michael Cavaleiro 5045 EPM	JUV 1991	1.932	365 1 3,40 - 2,8	114 3,38 - 1,3	467 9,69	178 4 8,20	231 2 1,40 - 4,7	577 1,74	0	
Desclº	Beto Diniz 424 CAM	JUV 1991	2.283	567 1 2,20 - 2,8	459 5,39 - 0,5	0	540 4 0,40	386 1 9,30 - 4,7	331 1,42		
Desclº	Tiago Lucas 5033 EPM	JUV 1990	811	279 1 4,00 - 3,6	159 3,70 + 0,2	373 8,12	0	0	0		
Desclº	Max Pestana 5052 EPM	JUV 1991	1.232	350 1 3,50 - 2,5	244 4,23 - 3,1	373 8,11	265 4 5,90				
Desclº	Décio Faria 602 AJS	JUV 1991	1.121	396 1 3,20 - 2,8	390 5,04 - 0,6	0	335 4 4,30				





Octatlo Juvenis

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	300 Metros Planos	110 M Barreiras- 0.91	Salto em Altura	Dardo 700 Gr	1.000 Metros
Descl ^o	Afonso Fernandes 466 GDE	JUV 1990	567	567 1 2,20 - 3,6							
Descl ^o	André F. Gonçalves 5043 EPM	JUV 1990	549	549 1 2,30 - 2,8							

