



## CAMPEONATO REGIONAL DE JUVENIS

### 2º ENCONTRO DE ATLETISMO MADEIRA-AÇORES

( FINAL DA TAÇA DE JUVENIS )

FUNCHAL E RIBEIRA BRAVA – 7 E 8 DE JUNHO DE 2014

### REGULAMENTO

#### 1. PARTICIPAÇÃO

- 1.1. A participação nestes campeonatos é reservada aos atletas dos escalões de **iniciados e juvenis**, filiados na AARAM ou no INATEL e com a sua situação regularizada.
- 1.2. Cada clube poderá fazer-se representar por um número ilimitado de atletas dos escalões de iniciados e juvenis.
  - 1.2.1. A participação nas estafetas é limitada ao máximo de duas por clube em cada prova e não é permitida a constituição de estafetas com atletas individuais ou de diferentes clubes.
- 1.3. Cada atleta pode participar em 2 provas por dia, num máximo de 3 provas nos dois dias, ou 4 se uma delas for a estafeta de 4x100m.
- 1.4. Os atletas **iniciados e juvenis**, devem respeitar os requisitos do Regulamento Geral de Competições da FPA, que a seguir se enunciam:
  - 1.4.1. Os atletas que participem em provas de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente em nenhuma outra prova dessa jornada, com exceção da estafeta de 4x100m.
  - 1.4.2. Os atletas iniciados não poderão participar nas corridas de 3.000 metros, nem de 2.000 metros obstáculos.
- 1.5. Nas corridas inferiores a 200m, caso haja mais do que oito atletas confirmados, disputar-se-ão **eliminatórias** (caso contrário, a final disputar-se-á no horário previsto para as eliminatórias).
  - 1.5.1. O **apuramento para as finais** far-se-á nos seguintes moldes:
    - 1.5.1.1. Duas ou três eliminatórias – apuram diretamente os dois primeiros de cada eliminatória, mais os restantes melhores tempos até completar os oito finalistas.
    - 1.5.1.2. Mais de três eliminatórias – apuram diretamente os vencedores de cada eliminatória, mais os restantes melhores tempos até completar os oito finalistas.
- 1.6. As corridas de distância igual ou superior a 200m serão disputadas por séries.
  - 1.6.1. Os atletas serão ordenados em função dos seus melhores tempos realizados na anterior e na corrente época, sendo a última série composta pelos atletas com melhores marcas.
  - 1.6.2. A classificação é ordenada em função do tempos realizados por cada atleta – em caso de empate em séries diferentes, os pontos serão repartidos equitativamente.
- 1.7. Nos lançamentos e saltos horizontais, haverá lugar a 3 ensaios para todos os concorrentes, mais 3 ensaios suplementares para os concorrentes com as 8 melhores marcas.
- 1.8. O modo de subida das fasquias é definido nas “observações” do programa horário.

#### 2. PARTICIPAÇÃO EXTRA COMPETIÇÃO

- 2.1. Será permitida a participação extra competição nas provas e escalões expressamente assinalados no programa e, sempre que possível, correrão em séries separadas.

#### 3. INSCRIÇÕES

- 3.1. As **inscrições**, devem ser enviadas para a AARAM, em ficha informática própria, **até a quinta-feira** anterior à competição.
- 3.2. A **confirmação das inscrições** e eventuais **rectificações** serão feitas no secretariado da competição, **até 30 minutos antes do início das provas**.



## CAMPEONATO REGIONAL DE JUVENIS

---

### 4. CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

- 4.1. Este campeonato atribui os títulos de **Campeão Regional de Juvenis** em cada prova individual e nas estafetas.

### 5. CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

- 5.1. Este campeonato designa os **clubes Campeões Regionais de Juvenis** (em femininos e masculinos).
- 5.2. Para que possam obter classificação colectiva num dos sexos, os clubes devem:
- 5.2.1. Apresentar um mínimo de seis (6) atletas em competição;
  - 5.2.2. Os atletas devem competir em, pelo menos, oito (8) provas diferentes.
- 5.3. Em cada prova pontuam os dois (2) melhores atletas e duas (2) estafetas por clube.
- 5.3.1. Para este efeito, os restantes atletas do mesmo clube e outros atletas individuais serão ignorados da classificação.
- 5.4. Serão pontuados os oito (8) primeiros em cada prova.
- 5.4.1. Serão atribuídos 8, 6, 5, 4, 3, 2, 1 e 1 pontos, respectivamente, aos 1º, 2º...e 8º classificado de cada prova.
- 5.5. Vence, em cada sexo, o clube cuja equipa obtenha o maior somatório de pontos no final do campeonato.
- 5.5.1. Em caso de empate, vence o clube com maior número de títulos individuais (se o empate persistir, vence o clube com maior número de segundos lugares, e assim sucessivamente).

### 6. PRÉMIOS

- Serão atribuídos troféus aos clubes vencedores em cada sexo.
- Serão atribuídas medalhas aos campeões juniores nas provas individuais e nas estafetas.

### 7. 2º ENCONTRO MADEIRA-AÇORES

- 7.1. No âmbito do *2º Encontro de Atletismo Madeira-Açores*, os atletas representantes da Seleção dos Açores poderão participar em todas as provas do campeonato em igualdade de circunstâncias com os atletas da R. A. da Madeira (podendo, inclusivamente, participar nas finais), embora sem direito aos títulos de Campeão Regional.
- 7.2. Haverá uma classificação coletiva única (conjunto de ambos os sexos) nos seguintes moldes:
- 7.2.1. Em cada prova, os resultados obtidos pelo melhor atleta açoriano e pelo melhor atleta madeirense, são convertidos em pontos da tabela internacional de 2011.
  - 7.2.2. São somados, em cada sexo, as melhores pontuações de 3 saltos, as melhores pontuações de 3 lançamentos e as melhores pontuações de 8 corridas individuais ou marcha (as estafetas não contam para a classificação coletiva).
  - 7.2.3. Vence a Seleção que somar o maior número de pontos nas 28 provas consideradas (14 femininas e 14 masculinas).

Nota: Excepcionalmente e por solicitação da Delegação dos Açores, poderá ser autorizado aos atletas constituintes da estafeta de 4x100m da Seleção dos Açores a participação em 3 provas na jornada de sábado (duas provas individuais mais a estafeta).



## CAMPEONATO REGIONAL DE JUVENIS

### PROGRAMA / HORÁRIO:

#### SÁBADO (MANHÃ), 7/JUNHO/2014 – FUNCHAL (RG3)

Hora	PROVA	Sexo	Inic	Juv	Extra	Câmara Chamada	Entrada pista	Obs
10h00	<b>PESO</b>	F	✓	✓	Jun/Sen	-	9h40	3kg (Extra: Jun/Sen-4k)
10h40	<b>PESO</b>	M	✓	✓	Jun/Sen	-	10h25	5kg (Extra: Jun-6k / Sen-7,26k)
11h20	<b>MARTELO</b>	F	✓	✓	Jun/Sen	-	11h00	3kg (Extra: Jun/Sen-4k)
12h00	<b>MARTELO</b>	M	✓	✓	Jun/Sen	-	11h45	5kg (Extra: Jun-6k / Sen-7,26k)

#### SÁBADO (TARDE), 7/JUNHO/2014 – RIBEIRA BRAVA

Hora	PROVA	Sexo	Inic	Juv	Extra	Câmara Chamada	Entrada pista	Obs
16h30	COMPRIMENTO	F+M	-	-	Jun/Sen	16h00	16h05	<b>Prova Extra</b>
	<b>100 M – ELIM.</b>	F	✓	✓	Jun/Sen	16h15	16h20	Eliminatórias
16h45	<b>100 M – ELIM.</b>	M	✓	✓	Jun/Sen	16h30	16h35	Eliminatórias
	<b>ALTURA</b>	F	✓	✓	Jun/Sen	16h15	16h20	1,17 (+4) → 1,41 (+3)
17h00	<b>1.500 M</b>	F	✓	✓	Jun/Sen	16h45	16h50	
17h10	<b>1.500 M</b>	M	✓	✓	Jun/Sen	16h55	17h00	
17h15	<b>DARDO</b>	F	✓	✓	Jun/Sen	16h45	16h50	500g (extra: 600g)
17h20	<b>100 M – FINAL</b>	F	✓	✓	-	17h05	17h10	<b>Final</b>
17h25	<b>100 M – FINAL</b>	M	✓	✓	-	17h10	17h15	<b>Final</b>
17h35	<b>COMPRIMENTO</b>	M	✓	✓	-	17h10	17h15	
17h40	<b>2.000 M OBST.</b>	F	-	✓	-	17h25	17h30	0,76m
17h55	400 M	F	-	-	Jun/Sen	17h40	17h45	<b>Prova Extra</b>
18h00	400 M	M	-	-	Jun/Sen	17h45	17h50	<b>Prova Extra</b>
18h10	<b>300 M</b>	F	✓	✓		17h55	18h00	
18h15	<b>300 M</b>	M	✓	✓		18h00	18h05	
	<b>VARA</b>	M	✓	✓	Jun/Sen	17h40	17h45	2,10 (+15) → 3,00 (+10)
18h25	<b>3.000 M</b>	M	-	✓	Jun/Sen	18h10	18h15	
18h30	<b>DARDO</b>	M	✓	✓	Jun/Sen	18h00	18h05	700g (extra: 800g)
18h40	<b>COMPRIMENTO</b>	F	✓	✓	-	18h15	18h20	
	<b>300 M BARR.</b>	F	✓	✓	-	18h25	18h30	7b – 50+35 / 0,76m
18h50	<b>300 M BARR.</b>	M	✓	✓	-	18h35	18h40	7b – 50+35 / 0,84m
19h00	<b>5.000 M MARCHA</b>	F	✓	✓	Jun/Sen	18h45	18h50	
	<b>5.000 M MARCHA</b>	M	✓	✓	Jun/Sen			
19h40	<b>4x 100 M</b>	F	✓	✓	Jun/Sen	19h20	19h25	
19h50	<b>4x 100 M</b>	M	✓	✓	Jun/Sen	19h30	19h35	



**CAMPEONATO REGIONAL DE JUVENIS**

**DOMINGO, 8/JUNHO/2014 – RIBEIRA BRAVA**

Hora	PROVA	Sexo	Inic	Juv	Extra	Câmara Chamada	Entrada pista	Obs
10h00	<b>ALTURA</b>	M	✓	✓	Jun/Sen	9h30	9h35	1,30 (+5) → 1,55 (+3)
	<b>DISCO</b>	M	✓	✓	Jun/Sen	9h30	9h35	1,5kg (extra: Jun-1,75k / Sen-2k)
	<b>100 M BARR.</b>	F	✓	✓	-	9h45	9h50	10b – 13,00+8,50/0,76m
	100 M BARR.	F	-	-	Jun/Sen	9h45	9h50	<b>Extra:</b> 0,84m
10h15	<b>110 M BARR.</b>	M	✓	✓	-	10h00	10h05	10b – 13,72+9,14/0,91m – Elim.
	110 M BARR.	M	-	-	Jun/Sen	10h00	10h05	<b>Extra:</b> 1,00 (jun) + 1,067 (sen)
	<b>TRIPLO</b>	F	✓	✓	-	9h45	9h50	Tábua: 8m
	TRIPLO	F	-	-	Jun/Sen			Tábua: 10m (prova extra)
10h30	<b>3.000 M</b>	F	-	✓	Jun/Sen	10h15	10h20	
10h50	<b>200 M</b>	F	✓	✓	Jun/Sen	10h35	10h40	
11h00	<b>200 M</b>	M	✓	✓	Jun/Sen	10h45	10h50	
	<b>DISCO</b>	F	✓	✓	Jun/Sen	10h45	10h50	1 kg
11h10	<b>VARA</b>	F	✓	✓	Jun/Sen	10h40	10h45	1,85 (+15) → 2,30 (+10)
	<b>VARA</b>	F+M	-	-	Inf			
	<b>TRIPLO</b>	M	✓	✓	-	10h50	10h55	Tábua: 10m
	TRIPLO	M	-	-	Jun/Sen			Tábua: 11m (prova extra)
11h15	<b>2.000 M OBST.</b>	M	-	✓	-	11h00	11h05	0,84m
11h30	600 M	F	-	-	Inf	11h15	11h20	Prova extra
11h40	600 M	M	-	-	Inf	11h25	11h30	Prova extra
11h50	<b>800 M</b>	F	✓	✓	Jun/Sen	11h35	11h40	
12h00	<b>800 M</b>	M	✓	✓	Jun/Sen	11h45	11h50	
12h15	<b>ESTAFETA MEDLEY</b>	F	✓	✓	-	12h00	12h05	100+200+300+400m
12h25	<b>ESTAFETA MEDLEY</b>	M	✓	✓	-	12h10	12h15	100+200+300+400m