



O Torneio Olímpico Jovem é um torneio aberto, da iniciativa da *Federação Portuguesa de Atletismo* (FPA). Esta competição destina-se aos jovens dos 12 aos 17 anos, havendo uma Fase Regional e uma Fase Nacional.

O programa da Fase Regional na R. A. Madeira será subdividido em três jornadas (A, B e C).

Os **Infantis** disputam apenas a Fase Regional.

A Fase Nacional será disputada entre as seleções de iniciados e juvenis de todos os distritos e regiões autónomas do país, nos dias 14 e 15 de Junho, em Lisboa.

As jornadas **A** e **C** do Olímpico Jovem Regional contam para as Taças de Infantis, Iniciados e Juvenis. A jornada B não conta para as Taças e é realizada em coordenação com o Desporto Escolar.

Olímpico Jovem Regional – jornada C

(*INFANTIS / INICIADOS / JUVENIS*)

PISTA DA RIBEIRA BRAVA – 24 DE MAIO DE 2014

1. NORMAS DE PARTICIPAÇÃO

- 1.1. Poderão participar atletas federados ou em representação da sua escola, dos escalões de infantis, de iniciados e de juvenis.
- 1.2. Os atletas não filiados deverão ser inscritos através da ***Direção de Serviços do Desporto Escolar*** e devem obrigatoriamente ser indicados os seguintes elementos:
 - Escola que representam; nome completo; data de nascimento completa; nº CC/BI; dorsal da escola; provas em que pretendem participar.
- 1.3. Cada clube (ou escola) pode participar com um número ilimitado de atletas.
- 1.4. Os jovens devem participar nas provas do respectivo escalão respeitando os requisitos do regulamento geral de competições da FPA, que a seguir se enunciam:
 - 1.4.1. Os atletas juvenis podem participar no máximo de duas provas.
 - 1.4.2. os atletas infantis e iniciados podem participar num máximo de três provas.
 - 1.4.3. Os atletas juvenis que participem numa prova de corrida ou de marcha de distância igual ou superior a 300m não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova nessa jornada, com exceção da estafeta de 4x100m.
 - 1.4.4. Os atletas iniciados que participem numa prova de corrida ou de marcha de distância igual ou superior a 250m não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova dessa jornada, com exceção da estafeta de 4x 80m.
 - 1.4.5. Os atletas infantis que participem numa prova de corrida de distância igual ou superior a 150m não podem participar posteriormente em mais nenhuma corrida dessa jornada, com exceção da estafeta de 4x 60m.
 - 1.4.6. Os atletas infantis que participem numa prova de corrida ou de marcha de distância igual ou superior a 600m não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova dessa jornada.

2. PRÉMIOS

- 2.1. Serão atribuídas medalhas aos primeiros classificados de cada prova.

3. PARTICIPAÇÃO EXTRA COMPETIÇÃO

- 3.1. Será permitida a participação extra competição nas provas expressamente assinaladas no programa.



4. SELEÇÃO REGIONAL (Olímpico Jovem)

- 4.1. A seleção representativa da AARAM no Olímpico Jovem Nacional é da responsabilidade do Departamento Técnico e da Direção da AARAM.
- 4.2. Embora seja um factor relevante, a vitória numa prova não implica a seleção automática do atleta, sendo considerados também outros factores, como a regularidade, a evolução ao longo da época e comportamento em representações regionais anteriores.

5. INSCRIÇÕES

- 5.1. As inscrições, devem ser entregues ou enviadas para a AARAM, em formato Excel, até a quinta-feira anterior à competição.
- 5.2. A confirmação das inscrições e eventuais rectificações serão feitas no secretariado da competição, até 30 minutos antes do início das provas.

6. PROVAS DA JORNADA C DO OLÍMPICO JOVEM

Jornada	Infantis	Iniciados	Juvenis
C 24/Mai	150, 60b Altura Peso, Martelo, Disco	250, <u>1500obs, 80/100b, 4x80</u> <u>Comprimento</u> , Vara <u>Peso, Martelo, Disco</u>	<u>300, 3000, 100/110b</u> Vara <u>Peso, Martelo, Disco</u>

Nota: As provas sublinhadas correspondem às provas que a Seleção Regional irá disputar na final nacional.

As provas de Disco e Martelo, inicialmente previstas para a jornada A, são transferidas para a jornada C.

7. CÂMARA DE CHAMADA

- 7.1. Haverá câmara de chamada.
- Nas corridas, os atletas devem apresentar-se na câmara de chamada 15 minutos antes da respetiva prova.
 - No salto em altura os atletas devem apresentar-se na câmara de chamada 30 minutos antes da sua prova.
 - No salto com vara os atletas devem apresentar-se na câmara de chamada 40 minutos antes da sua prova.
 - Nos restantes concursos os atletas devem apresentar-se 25 minutos antes da sua prova.

8. PROGRAMA HORÁRIO: SÁBADO – 24 DE MAIO

FUNCHAL – RG3

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
10h00	PESO	F	✓				Extra	2 kg (Prova Extra – 4kg)
	PESO	M		✓				4 kg
10h10	MARTELO	F		✓	✓			3 kg
	MARTELO	M	✓					3 kg
10h40	PESO	M			✓	Extra	Extra	5 kg (6 e 7,26 kg – Prova Extra)
10h50	MARTELO	F	✓			Extra	Extra	2 kg (Prova Extra – 4kg)
	MARTELO	M		✓				4 kg
11h20	PESO	F		✓	✓			3 kg
	PESO	M	✓					3 kg
11h30	MARTELO	M			✓	Extra	Extra	5 kg (6 e 7,26 kg – Prova Extra)



PROGRAMA HORÁRIO: SÁBADO – 24 DE MAIO

RIBEIRA BRAVA

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
16h00	110 M BARR	M			✓			10b – 13,72+9,14 / 0,91m
	COMPRIMENTO	F		✓				
	ALTURA	F	✓					1,00m (+4) → 1,24m (+3)
16h10	110 M BARR	M				Extra		10b – 13,72+9,14 / 1,00m
	110 M BARR	M					Extra	10b – 13,72+9,14 / 1,067m
16h20	100 M BARR	F				Extra	Extra	10b – 13,00+8,50 / 0,84m
16h25	100 M BARR	M		✓				10b – 13,00+8,50 / 0,84m
16h35	100 M BARR	F			✓			10b – 13,00+8,50 / 0,76m
16h45	80 M BARR	F		✓				8b – 12,00+8,00 / 0,76m
16h55	60 M BARR	F	✓					6b – 12,00+7,00 / 0,76m
17h00	COMPRIMENTO	M		✓				
17h05	60 M BARR	M	✓					6b – 12,00+7,50 / 0,76m
17h15	ALTURA	M	✓					1,06m (+4) → 1,34m (+3)
	100 M	F				Extra	Extra	
17h25	100 M	M				Extra	Extra	
17h40	1 500 M OBST.	F		✓				0,76m (sem vala)
17h50	1 500 M OBST.	M		✓				0,76m (sem vala)
18h00	3 000 M	F			✓	Extra	Extra	
	DISCO	F	✓					600g
	DISCO	F		✓				750g
	DISCO	M	✓					750g
18h10	VARA	F+M		✓				1,85m (+15) → 2,30m (+10)
18h20	3 000 M	M			✓			
18h40	4x 80 M	F		✓				
18h50	4x 80 M	M		✓				
	VARA	F			✓	Extra	Extra	2,00m (+10)
	VARA	M			✓	Extra	Extra	2,20m (+20) → 3,00m (+10)
	DISCO	F			✓	Extra	Extra	1 k
19h00	DISCO	M		✓				1 k
	DISCO	M			✓	Extra	Extra	1,5 k (Extra – 1,75k / 2k)
	150 M	F	✓					
19h10	150 M	M	✓					
19h20	250 M	F		✓				
19h30	250 M	M		✓				
19h40	300 M	F			✓			
19h50	300 M	M			✓			