



O Torneio Olímpico Jovem é um torneio aberto, da iniciativa da *Federação Portuguesa de Atletismo* (FPA). Esta competição destina-se aos jovens dos 12 aos 17 anos, havendo uma Fase Regional e uma Fase Nacional.

O programa da Fase Regional na R. A. Madeira será subdividido em três jornadas (A, B e C).

Os **Infantis** disputam apenas a Fase Regional.

A Fase Nacional será disputada entre as seleções de iniciados e juvenis de todos os distritos e regiões autónomas do país, nos dias 14 e 15 de Junho, em Lisboa.

As jornadas **A** e **C** do Olímpico Jovem Regional contam para as Taças de Infantis, Iniciados e Juvenis.

A jornada **B** não conta para as Taças e é realizada em coordenação com o Desporto Escolar.

Olímpico Jovem Regional – jornada B

(*INFANTIS / INICIADOS / JUVENIS*)

PISTA DA RIBEIRA BRAVA – 10 DE MAIO DE 2014

1. NORMAS DE PARTICIPAÇÃO

- 1.1. Poderão participar atletas federados ou em representação da sua escola, dos escalões de infantis, de iniciados e de juvenis.
- 1.2. Os atletas não filiados deverão ser inscritos através da ***Direção de Serviços do Desporto Escolar*** e devem obrigatoriamente ser indicados os seguintes elementos:
 - Escola que representam
 - Nome completo
 - Data de nascimento completa
 - Número de BI/CC
 - Dorsal da escola
 - Provas em que pretendem participar (no máximo duas provas)
- 1.3. Cada clube (ou escola) pode participar com um número ilimitado de atletas.
- 1.4. Os jovens devem participar nas provas do respectivo escalão etário.
- 1.5. Nesta jornada, os atletas podem participar num máximo de duas provas, respeitando os requisitos do regulamento geral de competições da FPA, que a seguir se enunciam:
 - 1.5.1. Os atletas juvenis que participem numa prova de corrida ou de marcha de distância igual ou superior a 300m não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova nessa jornada.
 - 1.5.2. Os atletas iniciados que participem numa prova de corrida ou de marcha de distância igual ou superior a 250m não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova dessa jornada.
 - 1.5.3. Os atletas infantis que participem numa prova de corrida ou de marcha de distância igual ou superior a 150m não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova dessa jornada.
- 1.6. No lançamento do dardo e salto em comprimento os atletas terão direito a apenas 2 ensaios, após o que os atletas com as 8 melhores marcas terão direito a mais 2 ensaios suplementares.



2. PRÉMIOS

2.1. Serão atribuídas medalhas aos primeiros classificados de cada prova.

3. PARTICIPAÇÃO EXTRA COMPETIÇÃO

- 3.1. Será permitida a participação extra competição nas provas expressamente assinaladas no programa.
- 3.2. Não será autorizada a realização de mais do que duas séries extra de 100m.
- 3.3. Não será autorizada a realização de mais do que uma série extra de 800m.
- 3.4. Não será autorizada a participação de mais do que 4 atletas extra no salto em comprimento e no lançamento do dardo e estes atletas terão direito também a apenas 4 ensaios.
- 3.5. Caso seja necessário, a seleção dos atletas autorizados a participar extra competição far-se-á de acordo com as melhores marcas obtidas durante as últimas duas épocas.

4. SELEÇÃO REGIONAL (Olímpico Jovem)

- 4.1. A seleção representativa da AARAM no Olímpico Jovem Nacional é da responsabilidade do Departamento Técnico e da Direção da AARAM.
- 4.2. Embora seja um factor relevante, a vitória numa prova não implica a seleção automática do atleta, sendo considerados também outros factores, como a regularidade, a evolução ao longo da época e comportamento em representações regionais anteriores.

5. INSCRIÇÕES

- 5.1. As **inscrições**, devem ser entregues ou enviadas para a AARAM, em formato Excel, **até a quinta-feira** anterior à competição.
- 5.2. A **confirmação das inscrições** e eventuais **rectificações** serão feitas no secretariado da competição, **até 30 minutos antes do início das provas**.

6. DISTRIBUIÇÃO DAS PROVAS PELAS 3 JORNADAS DO OLÍMPICO JOVEM:

Jornada	Infantis	Iniciados	Juvenis
A 26-27/Abr	Pentatlo 600, 3000Mx, Disco	Heptatlo 800, <u>4000Mx</u> Disco	200, 1500, <u>2000obs</u> , 5000Mx, <u>4x100</u> Altura, Triplo Disco, Martelo
B 10/Mai	60, 1000, 4x60 Comprimento, Dardo	<u>80, 1000</u> , 250b <u>Altura</u> , Dardo	<u>100, 800</u> , 300b <u>Comprimento</u> , Dardo
C 24/Mai	150, 60b Altura Peso, Martelo	250, <u>1500obs, 80/100b, 4x80</u> <u>Comprimento</u> , Vara <u>Peso</u> , Martelo	<u>300, 3000, 100/110b</u> Vara <u>Peso</u>

Nota: As provas sublinhadas correspondem às provas que a Seleção Regional irá disputar na final nacional.



7. PROGRAMA HORÁRIO: SÁBADO – 10 DE MAIO

RIBEIRA BRAVA

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
9h50	ALTURA	F		✓				1,10m (+5) → 1,30m (+3)
	COMPRIMENTO	F			✓	Extra	Extra	4 ensaios (2+2)
	DARDO	M		✓				600 g – 4 ensaios (2+2)
	DARDO	M			✓			700 g – 4 ensaios (2+2)
	60 M	F	✓					
10h00	60 M	M	✓					
10h15	80 M	F		✓				
10h25	80 M	M		✓				
10h40	COMPRIMENTO	F	✓					4 ensaios (2+2)
10h40	100 M	F			✓	Extra	Extra	
10h50	100 M	M			✓	Extra	Extra	
	ALTURA	M		✓				1,20m (+5) → 1,50m (+3)
10h55	DARDO	F	✓					400 g – 4 ensaios (2+2)
	DARDO	M	✓					400 g – 4 ensaios (2+2)
11h05	800 M	F			✓	Extra	Extra	
11h15	800 M	M			✓	Extra	Extra	
11h30	COMPRIMENTO	M			✓	Extra	Extra	4 ensaios (2+2)
	4x 60 M	F	✓					
11h40	4x 60 M	M	✓					
11h55	1 000 M	F		✓				
	DARDO	F		✓				500 g – 4 ensaios (2+2)
12h00	DARDO	F			✓			500 g – 4 ensaios (2+2)
	VARA	F				Extra	Extra	2,40 (+20) → 3,00 (+10)
	VARA	M				Extra	Extra	2,80 (+20) → 4,00 (+10)
12h05	1 000 M	M		✓				
12h15	COMPRIMENTO	M	✓					4 ensaios (2+2)
12h15	1 000 M	F	✓					
12h25	1 000 M	M	✓					
12h35	250 M BARR.	F		✓				6b - 35+35 / 0,76m
12h40	250 M BARR.	M		✓				6b - 35+35 / 0,76m
12h45	300 M BARR.	F			✓			7b - 50+35 / 0,76m
12h55	300 M BARR.	M			✓			7b - 50+35 / 0,84m

Nota: Haverá câmara de chamada.

Nas corridas, os atletas devem apresentar-se na câmara de chamada 15 minutos antes da respetiva prova.

No salto em altura os atletas devem apresentar-se na câmara de chamada 30 minutos antes da sua prova.

No salto com vara os atletas devem apresentar-se na câmara de chamada 40 minutos antes da sua prova.

Nos restantes concursos os atletas devem apresentar-se 25 minutos antes da sua prova.



SÁBADO – 10 DE MAIO

FUNCHAL – RG3

(PROVAS EXTRA-COMPETIÇÃO)

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
16h00	PESO	F	2k	3k	3k	4k	4k	Prova Extra
16h40	PESO	M	3k	4k	5k	6k	7,26k	Prova Extra
17h20	MARTELO	F	2k	3k	3k	4k	4k	Prova Extra
18h00	MARTELO	M	3k	4k	5k	6k	7,26k	Prova Extra

Nota: O limite de duas provas por dia para atletas jovens abrange todas as provas realizadas no mesmo dia (portanto, por exemplo: se um atleta infantil participar em duas provas da parte da manhã, já não poderá participar nas provas da parte da tarde).