



O Torneio Olímpico Jovem é um torneio aberto, da iniciativa da *Federação Portuguesa de Atletismo* (FPA). Esta competição destina-se aos jovens dos 12 aos 17 anos, havendo uma Fase Regional e uma Fase Nacional.

O programa da Fase Regional na R. A. Madeira será subdividido em três jornadas (A, B e C).

Os **Infantis** disputam apenas a Fase Regional.

A Fase Nacional será disputada entre as seleções de iniciados e juvenis de todos os distritos e regiões autónomas do país, nos dias 14 e 15 de Junho, em Lisboa.

As jornadas **A** e **C** do Olímpico Jovem Regional contam para as Taças de Infantis, Iniciados e Juvenis. A jornada B não conta para as Taças e é realizada em coordenação com o Desporto Escolar.

A jornada A integra as provas combinadas para Infantis e Iniciados, que contam para a classificação no Atleta Completo Regional. Para este troféu contarão ainda as provas combinadas para juvenis, que se disputarão no Campeonato Regional de Provas Combinadas.

Olímpico Jovem Regional – jornada A

(*INFANTIS / INICIADOS / JUVENIS*)

PISTA DA RIBEIRA BRAVA – 26 E 27 DE ABRIL DE 2014

1. NORMAS DE PARTICIPAÇÃO

- 1.1. Poderão participar atletas federados ou em representação da sua escola, dos escalões de infantis, de iniciados e de juvenis.
 - 1.1.1. Os jovens devem participar nas provas do respectivo escalão, respeitando o Regulamento Geral de Competições.
 - 1.1.2. Desde que os atletas sejam federados deverão representar o seu clube e competir com o seu dorsal (esta regra não se aplica à jornada B). Os jovens não federados devem ser inscritos através da Direção de Serviços do Desporto Escolar.
- 1.2. Cada clube (ou escola) pode participar com um número ilimitado de atletas.
- 1.3. Os atletas que participam nas **provas combinadas** deverão competir em todas as provas do respectivo programa (Pentatlo ou Heptatlo), sendo vencedores os que, no conjunto das provas, obtenham o maior somatório de pontos.
- 1.4. Os atletas que participam nas **restantes provas** podem participar no máximo de duas provas por dia de competição, quando a competição se desenrole em dois dias consecutivos, respeitando os requisitos do regulamento geral de competições da FPA, que a seguir se enunciam:
 - 1.4.1. Esta regra só se aplica aos atletas juvenis no caso de uma das provas ser a estafeta de 4x100m, caso contrário não poderão participar em mais de 3 provas nos dois dias.
 - 1.4.2. Os atletas juvenis que participem numa prova de corrida ou de marcha de distância igual ou superior a 300m não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova nessa jornada, com exceção da estafeta de 4x100m.
 - 1.4.3. Os atletas iniciados que participem numa prova de corrida ou de marcha de distância igual ou superior a 250m não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova dessa jornada, com exceção da estafeta de 4x 80m.
 - 1.4.4. Os atletas infantis que participem numa prova de corrida de distância igual ou superior a 150m não podem participar posteriormente em mais nenhuma corrida dessa jornada, com exceção da estafeta de 4x 60m.
 - 1.4.5. Os atletas infantis que participem numa prova de corrida ou de marcha de distância igual ou superior a 600m não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova dessa jornada.



OLÍMPICO JOVEM

2. PRÉMIOS

2.1. Serão atribuídas medalhas aos primeiros classificados de cada prova.

3. PARTICIPAÇÃO EXTRA COMPETIÇÃO

3.1. Será permitida a participação extra competição nas provas expressamente assinaladas no programa.

4. SELEÇÃO REGIONAL (Olímpico Jovem)

4.1. A seleção representativa da AARAM no Olímpico Jovem Nacional é da responsabilidade do Departamento Técnico e da Direção da AARAM.

4.2. Embora seja um factor relevante, a vitória numa prova não implica a seleção automática do atleta, sendo considerados também outros factores, como a regularidade, a evolução ao longo da época e comportamento em representações regionais anteriores.

5. INSCRIÇÕES

5.1. As inscrições, devem ser entregues ou enviadas para a AARAM, em ficha informática própria, até a quinta-feira anterior à competição.

5.2. A **confirmação das inscrições** e eventuais **rectificações** serão feitas no secretariado da competição, até 30 minutos antes do início das provas.

6. DISTRIBUIÇÃO DAS PROVAS PELAS 3 JORNADAS DO OLÍMPICO JOVEM:

Jornada	Infantis	Iniciados	Juvenis
A 26-27/Abr	Pentatlo 600, 3000Mx, Disco	Heptatlo 800, <u>4000Mx</u> Disco	200, 1500, <u>2000obs</u> , 5000Mx, <u>4x100</u> Altura, Triplo Disco, Martelo
B 10/Mai	60, 1000, 4x60 Comprimento, Dardo	<u>80, 1000</u> , 250b <u>Altura</u> , Dardo	<u>100, 800</u> , 300b <u>Comprimento</u> , Dardo
C 24/Mai	150, 60b Altura Peso, Martelo	250, <u>1500obs, 80/100b, 4x80</u> <u>Comprimento</u> , Vara <u>Peso</u> , Martelo	<u>300, 3000, 100/110b</u> Vara <u>Peso</u>

Nota: As provas sublinhadas correspondem às provas que a Seleção Regional irá disputar na final nacional.

7. PROGRAMA DAS PROVAS COMBINADAS (INFANTIS E INICIADOS)

O programa e ordem de provas para a presente competição é o seguinte:

INFANTIS – 01 e 02		INICIADOS – 99 e 00	
Masculinos	Femininos	Masculinos	Femininos
PENTATLO 60m Comprimento	PENTATLO 60m Peso (2 kg)	HEPTATLO 80m Comprimento Dardo (600g)	HEPTATLO 80 m/b (0,76) Dardo (500g) Altura
50 m/b (0,65) Peso (2 kg) 1.000m	50 m/b (0,65) Comprimento 1.000m	100 m/b (0,84) Peso (4 kg) Altura 1.000m	80m Comprimento Peso (3 kg) 800m



8. PROGRAMA HORÁRIO: SÁBADO – 26 DE ABRIL

FUNCHAL – RG3

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
10h00	PESO	F		Hept				3 kg
10h30	PESO	M		Hept				4 kg
10h30	MARTELO	F			✓	Extra	Extra	3 kg (4 kg – Prova Extra)
11h00	PESO	F	Pent					2 kg
11h15	MARTELO	M			✓	Extra	Extra	5 kg (6 e 7,26 kg – Prova Extra)
11h30	PESO	M	Pent					2 kg
12h00	PESO	F				Extra	Extra	4 kg – Prova Extra
	PESO	M				Extra	Extra	6 e 7,26 kg – Prova Extra

Nota: Lamentavelmente, por motivos alheios à vontade da AARAM, somos forçados a alterar a sequência normal das provas combinadas, tendo de realizar todas as provas de lançamento do peso no Sábado de manhã, no RG3.

RIBEIRA BRAVA

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
16h00	80 M BARR	F		Hept				8b – 12,00+8,00 / 0,76m
	ALTURA	F			✓	Extra	Extra	1,20m (+5) → 1,40m (+3)
	TRIPLO	M			✓	Extra	Extra	Tábua: 10m (e 11m?)
16h15	80 M	M		Hept				
16h25	60 M	F	Pent					
16h35	60 M	M	Pent					
16h45	DARDO	F		Hept				500 g
16h50	COMPRIMENTO	M		Hept				
	1 500 M	F			✓	Extra	Extra	
17h00	1 500 M	M			✓	Extra	Extra	
17h10	4x 100 M	F			✓	Extra	Extra	
17h20	4x 100 M	M			✓	Extra	Extra	
	ALTURA	F		Hept				1,04 m (+4cm)
17h30	3 000 M MARCHA	F+M	✓					
	4 000 M MARCHA	F+M		✓				
17h40	COMPRIMENTO	M	Pent					
18h00	DARDO	M		Hept				600 g
	3 000 M	M				Extra	Extra	
18h20	400 M BARR.	F				Extra	Extra	0,76m
18h30	400 M BARR.	M				Extra	Extra	0,91m
	COMPRIMENTO	F+M				Extra	Extra	
18h40	5 000 M MARCHA	F			✓	Extra	Extra	
	5 000 M MARCHA	M			✓	Extra	Extra	



PROGRAMA HORÁRIO: DOMINGO – 27 DE ABRIL

RIBEIRA BRAVA

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
10h00	80 M	F		Hept				
	TRIPLO	F			✓	Extra	Extra	Tábua: 8m (e 10m?)
	ALTURA	M			✓	Extra	Extra	1,35m (+5) → 1,65m (+3)
	DISCO	F	✓					600 g
	DISCO	M	✓					750 g
10h15	DISCO	F		✓				750 g
	100 M BARR	M		Hept				10b – 13,00+8,50 / 0,84m
10h30	50 M BARR.	F	Pent					5b – 11,00+7,00 / 0,65m
10h40	50 M BARR.	M	Pent					5b – 11,00+7,00 / 0,65m
10h50	COMPRIENTO	F		Hept				
	600 M	F	✓					
11h00	600 M	M	✓					
	DISCO	M		✓				1 kg
11h10	DISCO	F			✓	Extra	Extra	1 kg
	ALTURA	M		Hept				1,20 m (+4cm)
11h20	200 M	F			✓	Extra	Extra	
	200 M	M			✓	Extra	Extra	
11h30	2 000 M OBST.	F			✓			0,76m
11h40	COMPRIENTO	F	Pent					
11h45	2 000 M OBST.	M			✓			0,84m
12h00	DISCO	M			✓	Extra	Extra	1,5kg (1,75 e 2 kg – Prova Extra)
	800 M	M		✓				
12h10	800 M	F		✓				
	800 M	F		Hept				
12h20	1 000 M	M	Pent					
12h30	1 000 M	F	Pent					
12h40	1 000 M	M		Hept				
12h50	1 000 M	M				Extra	Extra	

Nota: Haverá câmara de chamada.

Nas corridas, os atletas devem apresentar-se na câmara de chamada 15 minutos antes da respetiva prova.

No salto em altura os atletas devem apresentar-se na câmara de chamada 30 minutos antes da sua prova.

Nos restantes concursos os atletas devem apresentar-se 25 minutos antes da sua prova.

Os atletas que participam nas provas combinadas apenas terão de se apresentar na câmara de chamada antes da primeira prova do dia, apresentando-se diretamente no local de prova nas seguintes.