



## TORNEIO DE INVERNO

RIBEIRA BRAVA E FUNCHAL (RG3) – 25 DE JANEIRO DE 2014

### 1. INTRODUÇÃO

Com o objectivo de proporcionar mais uma oportunidade competitiva aos seus atletas filiados, a AARAM irá levar a efeito o Torneio de Inverno.

A competição é destinada aos escalões de juniores e seniores.

### 2. NORMAS REGULAMENTARES GERAIS

- 2.1. Cada clube pode participar com um número ilimitado de atletas.
- 2.2. Os atletas juniores poderão participar em duas provas, respeitando o regulamento do seu escalão etário.
- 2.3. Os atletas seniores poderão participar nas provas que desejarem.

### 3. INSCRIÇÕES

- 3.1. As inscrições devem ser feitas em ficha informática própria, até a quinta-feira anterior à competição.
- 3.2. No dia e local da prova, será confirmada a participação dos atletas até 30 minutos antes do início da respectiva prova.

### 4. PROGRAMA HORÁRIO - RECTIFICADO

#### 25 / JANEIRO (SÁBADO) - RIBEIRA BRAVA E FUNCHAL (RG3)

Hora	PROVA	Sexo	Jun	Sen		Câmara Chamada	Entrada pista	Obs
10h00	<b>ALTURA</b>	F	✓	✓	-	9h35	9h40	1,30m (+ 4 cm) (com Triatlo)
10h40	<b>60 M BARR.</b>	M	✓	-	-	10h25	10h30	13,72 + 9,14 / <b>1m</b> (5b)
	<b>60 M BARR.</b>	M	-	✓	-			13,72 + 9,14 / <b>1,067m</b> (5b)
10h50	<b>60 M BARR.</b>	F	✓	✓	-	10h35	10h40	13,00 + 8,50 / 0,84m (5b)
11h00	<b>ALTURA</b>	M	✓	✓	-	10h40	10h45	1,58m (+ 4 cm) (com Triatlo)
11h35	<b>60 M</b>	F	✓	✓	-	11h20	11h25	
11h45	<b>60 M</b>	M	✓	✓	-	11h30	11h35	
12h00	<b>COMPRIMENTO</b>	F+M	✓	✓	-	11h35	11h40	
	<b>200 M</b>	M	✓	✓	-	11h45	11h50	
12h10	<b>1.500 M</b>	F	✓	✓	-	11h55	12h00	
12h20	<b>1.500 M</b>	M	✓	✓	-	12h05	12h10	
12h30	<b>400 M</b>	F	✓	✓	-	12h15	12h20	
12h35	<b>400 M</b>	M	✓	✓	-	12h20	12h25	
15h30	<b>PESO</b>	F	4k	4k	-	-	-	4k – <b>RG3</b>
	<b>PESO</b>	M	6k	7,26k	-	-	-	6 e 7,26k – <b>RG3</b>