



FUNCHAL (RG3) E RIBEIRA BRAVA – 11 E 12 DE JANEIRO DE 2014

REGULAMENTO

1. PARTICIPAÇÃO

- 1.1. A participação nestes campeonatos é reservada aos atletas dos escalões de **juvenis e juniores**, filiados na AARAM ou no INATEL e com a sua situação regularizada.
- 1.2. Cada clube poderá fazer-se representar por um número ilimitado de atletas dos escalões de juvenis e juniores.
 - 1.2.1. A participação nas estafetas é limitada ao máximo de duas por clube e não é permitida a constituição de estafetas com atletas individuais ou de diferentes clubes.
- 1.3. Cada atleta pode participar em 2 provas por dia, num máximo de 3 provas nos dois dias, ou 4 se uma delas for a estafeta de 4x100m.
- 1.4. Os atletas juvenis e juniores, devem respeitar os requisitos do Regulamento Geral de Competições da FPA, que a seguir se enunciam:
 - 1.4.1. Os atletas Juniores que participem numa prova de corrida ou marcha com distância igual ou superior a 1500m, não podem participar noutra corrida ou prova de marcha na mesma jornada.
 - 1.4.2. Os atletas juvenis que participem em provas de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente em nenhuma outra prova dessa jornada, com exceção da estafeta de 4x100m.
- 1.5. Neste campeonato, os atletas juvenis competem com os respectivos engenhos e barreiras, podendo sagrar-se campeões se os seus resultados superarem os resultados dos atletas juniores.
- 1.6. Nas corridas inferiores a 200m, caso haja mais do que oito atletas confirmados, disputar-se-ão **eliminatórias** (caso contrário, a final disputar-se-á no horário previsto para as eliminatórias).
 - 1.6.1. O **apuramento para as finais** far-se-á nos seguintes moldes:
 - 1.6.1.1. Duas ou três eliminatórias – apuram diretamente os dois primeiros de cada eliminatória, mais os restantes melhores tempos até completar os oito finalistas.
 - 1.6.1.2. Mais de três eliminatórias – apuram diretamente os vencedores de cada eliminatória, mais os restantes melhores tempos até completar os oito finalistas.
 - 1.6.1.3. Nas corridas de 60m barreiras apurar-se-ão apenas 7 finalistas, para que fique um corredor vago entre as barreiras para juvenis e as barreiras para juniores.
- 1.7. As corridas de distância igual ou superior a 200m serão disputadas por séries.
 - 1.7.1. Os atletas serão ordenados em função dos seus melhores tempos realizados na anterior e na corrente época, sendo a última série composta pelos atletas com melhores marcas.
 - 1.7.2. A classificação é ordenada em função do tempos realizados por cada atleta – em caso de empate em séries diferentes, os pontos serão repartidos equitativamente.
- 1.8. Nos lançamentos e saltos horizontais, haverá lugar a 3 ensaios para todos os concorrentes, mais 3 ensaios suplementares para os concorrentes com as 8 melhores marcas.
- 1.9. O modo de subida das fasquias é definido nas “observações” do programa horário.



2. PARTICIPAÇÃO EXTRA-COMPETIÇÃO

2.1. Será permitida a participação extra-competição nas provas e escalões expressamente assinalados no programa.

3. INSCRIÇÕES

3.1. As **inscrições**, devem ser enviadas para a AARAM, em ficha informática própria, **até a Quinta-feira anterior** à competição.

3.2. A **confirmação das inscrições** e eventuais **rectificações** serão feitas no secretariado da competição, **até 30 minutos antes do início das provas**.

4. CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

4.1. Este campeonato atribui os títulos de **Campeão Regional Jovem** em cada prova individual e na estafeta de 4x100m.

5. CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

5.1. Este campeonato designa os **clubes Campeões Regionais de Jovens** (em femininos e masculinos).

5.2. Para que possam obter classificação colectiva num dos sexos, os clubes devem:

5.2.1. Apresentar um mínimo de seis (6) atletas em competição;

5.2.2. Os atletas devem competir em, pelo menos, oito (8) provas diferentes.

5.3. Em cada prova pontuam os dois (2) melhores atletas e uma (1) estafeta por clube.

5.3.1. Para este efeito, os restantes atletas do mesmo clube e outros atletas individuais serão ignorados da classificação.

5.4. Serão pontuados os oito (8) primeiros em cada prova.

5.4.1. Serão atribuídos 8, 6, 5, 4, 3, 2, 1 e 1 pontos, respectivamente, aos 1º, 2º...e 8º classificado de cada prova.

5.4.2. Para este efeito, nas provas de lançamentos e de 60m barreiras, será considerada uma classificação única de juvenis e juniores, independentemente do engenho ou da altura de barreiras utilizados.

5.5. Vence, em cada sexo, o clube cuja equipa obtenha o maior somatório de pontos no final do campeonato.

5.5.1. Em caso de empate, vence o clube com maior número de títulos individuais (se o empate persistir, vence o clube com maior número de segundos lugares, e assim sucessivamente).

6. PRÉMIOS

➤ Serão atribuídos troféus aos clubes vencedores em cada sexo.

➤ Serão atribuídas medalhas aos campeões nas provas individuais e nas estafetas.



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

CAMPEONATO REGIONAL JOVEM (JUV/JUN)

PROGRAMA / HORÁRIO (RECTIFICADO)

11 / JANEIRO – SÁBADO (FUNCHAL - RG3)

Hora	PROVA	Sexo	Juv	Jun	Extra	Câmara Chamada	Entrada pista	Obs
9h45	DISCO a)	F	1k	1k	Sen	-	9h30	1 kg
10h30	DISCO a)	M	1,5k	1,75k	Sen	-	10h15	Juv-1,5k; Jun-1,75k; Sen-2kg
10h30	PESO	F	3k	4k	Sen	-	10h15	Juv-3k; Jun/Sen-4k
11h15	PESO	M	5k	6k	Sen	-	11h00	Juv-5k; Jun-6k; Sen-7,26kg
11h15	MARTELO	F	3k	4k	Sen	-	11h00	Juv-3k; Jun/Sen-4k
	MARTELO (EXTRA)	F	-	-	Inf /Inic	-		Prova Extra: Inf-2k /Inic-3k
12h00	MARTELO	M	5k	6k	Sen	-	11h45	Juv-5k; Jun-6k; Sen-7,26kg
	MARTELO (EXTRA)	M	-	-	Inf /Inic	-		Prova Extra: Inf-3k / Inic-4k

a) Dado não ser ainda possível utilizar as instalações do CDM para o efeito, a prova de Disco será excepcionalmente considerada, para efeitos de participação, como prova da segunda jornada.

11 / JANEIRO – SÁBADO (RIBEIRA BRAVA)

Hora	PROVA	Sexo	Juv	Jun	Extra	Câmara Chamada	Entrada pista	Obs
15h00	60 M – ELIM.	F	✓	✓	Sen	14h45	14h50	Eliminatórias
	VARA	M	✓	✓	Sen	14h30	14h35	2,30 (+20) → 3,30 (+15) → 4,05 (+10)
15h10	60 M – ELIM.	M	✓	✓	Sen	14h55	15h00	Eliminatórias
15h15	DARDO (EXTRA)	F+M	-	-	Inic	14h50	14h55	Inic: F-500g / M-600g
15h20	COMPRIMENTO	F	✓	✓	Sen	14h50	14h55	
15h30	60 M (EXTRA)	F	-	-	Inf /Inic	15h15	15h20	
15h40	60 M (EXTRA)	M	-	-	Inf /Inic	15h25	15h30	
15h50	60 M – FINAL	F	✓	✓	-	15h35	15h40	
16h00	60 M – FINAL	M	✓	✓	-	15h45	15h50	
16h10	5.000 M MARCHA	F	✓	✓	Sen	15h55	16h00	
	5.000 M MARCHA	M	✓	✓	Sen			
16h25	ALTURA	F	✓	✓	Sen	16h00	16h05	1,21 (+4) → 1,41 (+3) → 1,50 (+2)
	ALTURA (EXTRA)	F+M	-	-	Inic			1,17 (+4) → 1,41 (+3) → 1,50 (+2)
16h30	COMPRIMENTO	M	✓	✓	Sen	16h15	16h20	
16h35	DARDO (EXTRA)	F+M	-	-	Inf	16h10	16h15	400g
16h50	400 M	F	✓	✓	Sen	16h35	16h40	
17h00	400 M	M	✓	✓	Sen	16h45	16h50	
17h15	1.000 M (EXTRA)	F	-	-	Inf /Inic	17h00	17h05	
17h25	1.000 M (EXTRA)	M	-	-	Inf /Inic	17h10	17h15	
17h35	1.500 M	F	✓	✓	Sen	17h20	17h25	
17h45	1.500 M	M	✓	✓	Sen	17h30	17h35	



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

CAMPEONATO REGIONAL JOVEM (JUV/JUN)

12 / JANEIRO – DOMINGO (RIBEIRA BRAVA)

Hora	PROVA	Sexo	Juv	Jun	Extra	Câmara Chamada	Entrada pista	Obs
10h00	ALTURA	M	✓	✓	Sen	9h30	9h35	1,46 (+4) → 1,82 (+3cm)
	60 M BARR. (JUV) – ELIMINATÓRIAS	F	✓	-	-	9h45	9h50	5b - 13+8,5m / 0,76 m
10h05	60 M BARR. (JUN) – ELIMINATÓRIAS	F	-	✓	Sen	9h50	9h55	5b - 13+8,5m / 0,84 m
10h15	DARDO	F	500g	600g	Sen	9h45	9h50	Juv-500g; Jun/Sen-600g
	60 M BARR. (JUV) – ELIMINATÓRIAS	M	✓	-	-	10h00	10h05	5b - 13,72+9,14 / 0,91 m
10h25	60 M BARR. (JUN) – ELIMINATÓRIAS	M	-	✓	-	10h10	10h15	5b - 13,72+9,14 / 1 m
	60M BARR. (EXTRA)	M	-	-	Sen	10h10	10h15	5b - 13,72+9,14 / 1,067 m
10h30	TRIPLO	F	✓	✓	Sen	10h05	10h10	Tábuas: 8m e 10m
10h35	60M BARR. (EXTRA)	F	-	-	Inic	10h20	10h25	6b - 12+7,5m / 0,76m
10h45	60M BARR. (EXTRA)	M	-	-	Inic	10h30	10h35	5b - 13+8m / 0,84m
10h55	60 M BARR. (JUV/JUN) – FINAL	F	-	✓	Sen	10h40	10h45	5b - 13+8,5 / 0,76 e 0,84 m
11h00	60 M BARR. (JUV/JUN) – FINAL	M	✓	-	-	10h45	10h50	5b - 13,72+9,14 / 0,91 e 1 m
11h10	3.000 M	F	✓	✓	Sen	10h55	11h00	
	VARA	F	✓	✓	Sen	10h35	10h40	2,00 (+15) → 2,45 (+10) → 3,05 (+5)
11h30	DARDO	M	700g	800g	Sen	11h05	11h10	Juv-700g; Jun/Sen-800g
	TRIPLO	M	✓	✓	Sen	11h05	11h10	Tábua: 11m
11h35	200 M	F	✓	✓	Sen	11h10	11h20	
	200 M	M	✓	✓	Sen	11h20	11h25	
11h50	3.000 M	M	✓	✓	Sen	11h35	11h40	
12h10	800 M	F	✓	✓	Sen	11h55	12h00	
12h20	800 M	M	✓	✓	Sen	12h05	12h10	
12h35	4x 100 M	F	✓	✓	Sen	12h15	12h20	
12h45	4x 100 M	M	✓	✓	Sen	12h25	12h30	