



CAMPEONATO REGIONAL DE MONTANHA

PORTO MONIZ (FANAL)

DOMINGO – 20 DE JULHO DE 2014

REGULAMENTO:

1. Prova destinada aos escalões etários de **Seniores e Veteranos Masculinos**, com uma extensão aproximada de 10.500 metros.
2. **PARTIDA** – pelas **10H00** junto ao Cais do Seixal, segue em direção ao Chão da Ribeira pelo Caminho Real, cruzando depois a Ribeira e subindo até ao Fanal pela Vereda da Cavaca, com **META** junto ao antigo Posto Florestal.
3. Provas em simultâneo, destinadas aos escalões etários de **Seniores e Veteranos Femininos** e de **Juniores Masculinos**, com uma extensão aproximada de 7.800 metros.
4. **PARTIDA** – pelas **10H30** no Chão da Ribeira, subindo até ao Fanal pela Vereda da Cavaca, com **META** junto ao antigo Posto Florestal.
5. Prova destinada ao escalão etário de **Juniores Femininos**, com uma extensão aproximada de 4.000 metros.
6. **PARTIDA** – pelas **11H00** na E.R.209 (um pouco abaixo do Curral Falso), virando à esquerda para o P.R.15, Vereda da Ribeira da Janela, cruza a estrada e segue pelo P.R.14, Levada dos Cedros, continuando durante cerca de 500m, vira à esquerda e sobe até ao Fanal por diversos trilhos e estradas de terra batida, com **META** junto ao antigo Posto Florestal.
7. A prova será aberta à participação de Atletas Federados, Inatel, Populares, Escolas, Forças Militares e Militarizadas, de ambos os sexos.
8. A competição é aberta a atletas de nacionalidade estrangeira.
9. Haverá uma classificação coletiva e individual, masculina e feminina. Para efeitos de classificação coletiva, será vencedora a equipa que somar o menor número de pontos, de acordo com as posições obtidas à chegada pelos seus três primeiros elementos. Em caso de empate será valorizada a equipa cujo 3º componente obtenha melhor classificação individual.
10. Os clubes podem participar com um número ilimitado de elementos.
11. Os títulos de Campeão Regional de Montanha, individual e coletivo, só serão atribuídos respetivamente aos **atletas e clubes filiados na AARAM**.
8. **As inscrições terão de ser feitas junto da AARAM, até às 17h00 de 6ª Feira, dia 18 de Julho, mediante o pagamento de 1 € (um euro)**, que reverterá na íntegra para uma instituição de solidariedade do concelho do Porto Moniz.
9. **Todos os participantes terão direito a uma t-shirt, bem como a um convívio que será realizado após a entrega de prémios, junto ao antigo Posto Florestal.**
10. Serão desclassificados os atletas que prejudicarem intencionalmente os demais concorrentes, os que alterarem o percurso e os que receberem apoio indevido.
11. Da condição física dos Atletas, serão responsáveis os grupos concorrentes.
12. Os casos omissos serão resolvidos pela entidade organizadora da prova.
13. Para garantia da segurança dos Atletas, a entidade organizadora tem cobertura médica para os Primeiros Socorros durante a prova, bem como o policiamento da mesma.
14. Todos os atletas estão abrangidos por um seguro de participação nesta prova.
15. **Em caso de acidente, o mesmo terá que ser participado à AARAM até 24 horas após a realização da prova.**
16. A prova será disputada segundo o regulamento da FPA.
9. O Júri da prova será constituído pelo Conselho Regional de Arbitragem.