



IV CAMINHADA DE NATAL SOLIDÁRIO

SÁBADO – 21 DE DEZEMBRO DE 2013

REGULAMENTO:

1. Pelas **16.00 horas** – Aquecimento antes da corrida com coreografia organizada pelo ginásio Lobo Gym.
2. Pelas **17.00 horas** – Prova destinada a toda a população com uma extensão aproximada de 1800 metros.
Partida na Rua do Aljube (ao lado da Sé), Rua Fernão de Ornelas, descida na Rua do Anadia, Av. Do Mar e das Comunidades Madeirenses, Rua Conselheiro José Silvestre Ribeiro, Av. Arriaga e cortando a **meta** em frente à Sé.
3. A prova será aberta à participação de toda a população sem carácter competitivo, podendo ser feita a correr, a marchar ou a andar.
4. As inscrições poderão ser efetuadas nos estabelecimentos do Diário de Notícias, na Rua Dr. Fernão de Ornelas e na Rua da Alfândega, mediante o pagamento de 1 euro.
5. No ato de inscrição será distribuído um Gorro de Natal (limitado às primeiras 2.200 inscrições).
6. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os grupos concorrentes.
7. A prova será realizada segundo o regulamento da FPA.
8. Os casos omissos serão resolvidos pela entidade organizadora da prova.
9. Para garantia da segurança dos atletas, a prova será acompanhada por agentes da Brigada de Trânsito da P.S.P.
10. Todos os atletas estão abrangidos por um seguro de participação nesta prova.
11. **Em caso de acidente, o mesmo terá que ser participado à AARAM até 24 horas após a realização da prova.**
12. O Júri da prova será constituído pelo grupo de Juízes do Conselho Regional de Arbitragem.