



## **CORTA-MATO**

(MADEIRA A CORRER / TAÇA DA MADEIRA)

### **CAMPEONATO REGIONAL DE CORTA-MATO (Júnior e Absoluto)**

**1 de Fevereiro de 2014 – CHÃO DAS ABOBOREIRAS (Santo-Poiso)**

#### **1. PARTICIPAÇÃO**

- 1.1. A participação neste Campeonato é aberta a toda a população com idade mínima de 18 anos feitos durante o ano de 2014 (juniores e seniores).
- 1.2. Os clubes podem participar com um número ilimitado de elementos, mas será apenas considerada uma equipa por clube e por sexo em cada escalão.
- 1.3. Caso o número de inscritos o justifique, os atletas poderão ser distribuídos por duas ou mais séries, procurando agrupar os melhores atletas na melhor série.
  - 1.3.1. Para esta distribuição considera-se a classificação do Campeonato Regional de Corta-Mato do ano anterior e as classificações das últimas provas de estrada com relevo mais acidentado.
  - 1.3.2. A melhor série é a última a ser disputada.

#### **2. INSCRIÇÕES**

- 2.1. As inscrições deverão ser enviadas para a sede da AARAM até a Quarta-feira anterior à prova, a fim de serem elaboradas as séries.

#### **3. CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL**

- 3.1. Este campeonato atribui os **títulos individuais** feminino e masculino de **Campeão Regional Absoluto de Corta-Mato** e também os títulos individuais de corta-mato dos escalões de **Juniores** e de **Sub-23**.
  - 3.1.1. Para a atribuição destes títulos, apenas serão considerados os atletas filiados na AARAM.
- 3.2. Com base na classificação geral de cada sexo, obtida a partir dos tempos individuais de cada atleta independentemente da série em que participe, serão elaboradas duas classificações individuais separadas:
  - Classificação de **seniores** (que inclui os atletas sub-23 e veteranos);
  - Classificação de **juniores**.

#### **4. CLASSIFICAÇÕES COLETIVAS**

- 4.1. A partir da respectiva classificação individual será elaborada uma classificação coletiva, por sexo e escalão (juniores e seniores).
- 4.2. A pontuação de cada clube no **escalão sénior** é obtida a partir do somatório dos pontos equivalentes à classificação individual dos seus quatro melhores elementos na classificação de seniores. (1º = 1 ponto; 2º = 2 pontos; ...)
- 4.3. A pontuação de cada clube no **escalão júnior** é obtida a partir do somatório dos pontos equivalentes à classificação individual dos seus três melhores elementos na classificação de juniores.
- 4.4. Vencem os clubes filiados na AARAM que obtiverem a menor pontuação.
- 4.5. Os desempates nas classificações colectivas serão realizados a favor do clube que tenha o último elemento da equipa (4º sénior ou 3º júnior) melhor classificado.



## **CORTA-MATO**

---

### **5. PRÉMIOS**

- Será atribuído um troféu ao clube vencedor em cada sexo e escalão (juniores e seniores).
- Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados do Campeonato Regional Absoluto (classificação de seniores).
- Serão atribuídas medalhas aos campeões regionais de juniores.
- Serão atribuídas medalhas aos campeões regionais de sub-23 (melhor atleta deste escalão na classificação de seniores).
- Será também atribuída uma medalha ao melhor veterano em cada categoria e sexo.

### **6. PROGRAMA-HORÁRIO E DISTÂNCIAS APROXIMADAS DOS PERCURSOS**

14H30	–	Corta Mato Masculino ( série C )	–	8.000 metros (aprox.)
15H20	–	Corta Mato Masculino ( série B )	–	8.000 metros (aprox.)
16H00	–	Corta Mato Feminino	–	5.000 metros (aprox.)
16H45	–	Corta Mato Masculino ( série A )	–	8.000 metros (aprox.)