



**CAMPEONATO REGIONAL DE INICIADOS**

FUNCHAL (RG3) E RIBEIRA BRAVA – 6 E 7 DE JULHO DE 2013

**1. REGULAMENTO**

- 1.1. A participação nestes campeonatos é reservada aos atletas dos escalões de **infantis e iniciados**, filiados na AARAM e com a sua situação regularizada.
- 1.2. Esta competição tem por objectivos principais: favorecer a aprendizagem multidisciplinar do Atletismo e reforçar o carácter colectivo, estimulando os clubes para a captação e iniciação dos jovens.
- 1.3. Cada clube poderá fazer-se representar por um número ilimitado de atletas em cada prova individual e por várias estafetas.
- 1.4. Não é permitida a inscrição de equipas de estafetas constituídas por atletas individuais, ou por atletas de diferentes clubes .
- 1.5. Os atletas poderão participar em duas provas por dia, num máximo de quatro no conjunto das duas jornadas.
  - 1.5.1. Os atletas iniciados que participem numa prova de corrida ou marcha com distância igual ou superior a 250 metros, não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova dessa jornada com a excepção da estafeta de 4x 80m.
  - 1.5.2. Os atletas infantis que participem numa prova de corrida ou marcha com distância igual ou superior a 800 metros, não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova dessa jornada.
  - 1.5.3. Se o atleta estiver a participar num concurso e se ausentar para participar numa prova de distância igual ou superior a 250m, não poderá continuar a participar nesse concurso.
  - 1.5.4. Os atletas infantis não poderão participar nas corridas de 250m, 250m barreiras, 1.500m, 1.500m obstáculos, nem nas provas de 4.000m marcha.
    - 1.5.4.1. Os atletas infantis poderão participar na prova de Quádruplo salto, mas segundo as regras específicas para o seu próprio escalão (balanço de 18m + DEDE ou EDED).
- 1.6. Nas corridas de 80m, 80m barreiras e 100m barreiras, disputar-se-ão eliminatórias e final, procedendo-se ao apuramento por tempos e classificação.
  - 1.6.1. No caso do número de participantes ser insuficiente para realizar eliminatórias, disputa-se a final no horário previsto para as eliminatórias.
- 1.7. As corridas de distância igual ou superior a 250m, serão realizadas por séries.
  - 1.7.1. Em caso de empate por tempos em séries separadas, proceder-se-á à respectiva divisão equitativa dos pontos.
- 1.8. O modo de subida das fasquias está definido nas “observações” do programa horário.



## 2. CLASSIFICAÇÃO

- 2.1. Haverá classificação individual e colectiva.
- 2.2. Em cada prova só poderão pontuar até um máximo de 2 (dois) atletas por clube, sendo os restantes, para efeitos de pontuação, ignorados da classificação.
  - 2.2.1. Nas estafetas, só pontuam até 2 (duas) equipas por clube.
- 2.3. Serão pontuados os 12 (doze) primeiros em cada prova.
  - 2.3.1. Serão atribuídos 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3 e 2 pontos, respectivamente, ao 1º, 2º, ...e 8º classificado de cada prova e será atribuído 1 ponto aos atletas classificados entre o 9º e o 12º lugar.
- 2.4. Para que possam obter classificação colectiva num dos sexos, os clubes devem:
  - 2.4.1. Apresentar um mínimo de 6 (seis) atletas em competição;
  - 2.4.2. Os atletas da equipa devem competir em, pelo menos, 8 (oito) provas diferentes.
- 2.5. Os clubes que obtenham a maior pontuação, separadamente em masculinos e em femininos, serão considerados vencedores do Campeonato Regional de Iniciados.
- 2.6. A classificação colectiva conta para o PACRAM.

## 3. INSCRIÇÕES

- 3.1. As inscrições deverão ser enviadas, em ficha informatizada, para a AARAM, até Quinta-Feira anterior à competição e confirmadas até 30 minutos antes do início das provas.

## 4. PRÉMIOS

- 4.1. Será atribuído um troféu aos clubes vencedores em cada sexo.
- 4.2. Serão atribuídas medalhas aos vencedores de cada prova.

## 5. PARTICIPAÇÃO EXTRA-COMPETIÇÃO

- 5.1. A participação extra-competição de atletas de juvenis, juniores ou seniores, será autorizada apenas em provas expressamente designadas para o efeito.

## 6. PROGRAMA HORÁRIO

### SÁBADO (MANHÃ), 6/JULHO/2013 – FUNCHAL (RG3)

Início	Prova	Sexo	Inf	Inic	Extra	Câmara Chamada	Entrada pista	Observações
9h45	<b>PESO</b>	F	✓	✓		-	9h30	3 kg
10h15	<b>PESO</b>	M	✓	✓		-	10h05	4 kg
10h45	PESO	F			Jv/Jn/Sn	-	10h35	3kg (juv) / 4 kg (jun/sen)
	PESO	M			Jv/Jn/Sn	-		5/6/7 kg (juv/jun/sen)
11h10	<b>MARTELO</b>	F	✓	✓		-	10h50	3 kg
11h50	<b>MARTELO</b>	M	✓	✓		-	11h40	4 kg
12h30	MARTELO	F			Jv/Jn/Sn	-	12h20	3kg (juv) / 4 kg (jun/sen)
	MARTELO	M			Jv/Jn/Sn	-		5/6/7 kg (juv/jun/sen)



# Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## CAMPEONATO REGIONAL DE INICIADOS

### PROGRAMA HORÁRIO (CONTINUAÇÃO)

#### SÁBADO (TARDE), 6/JULHO/2013 – RIBEIRA BRAVA

Início	Prova	Sexo	Inf	Inic	Extra	Câmara Chamada	Entrada pista	Observações
18h00	<b>4.000 M MARCHA</b>	F		✓		17h45	17h50	
	<b>4.000 M MARCHA</b>	M		✓				
	<b>COMPRIMENTO</b>	F	✓	✓		17h35	17h40	
	<b>ALTURA</b>	M	✓	✓		17h35	17h40	1,20 (+4) → 1,52 (+3cm)
18h15	<b>DARDO</b>	M	✓	✓		17h50	17h55	600 g
18h40	<b>80 M BARR. – ELIM.</b>	F	✓	✓		18h25	18h30	12,00+8,00 / 0,76m – Elimin.
18h55	<b>100 M BARR. – ELIM.</b>	M	✓	✓		18h40	18h45	13,00+8,50 / 0,84m – Elimin.
19h05	110 M BARR.	M			Juv			13,72+9,14 / 0,91m
	110 M BARR.	M			Jun	18h50	18h55	13,72+9,14 / 1,00m
	110 M BARR.	M			Sen			13,72+9,14 / 1,06m
19h15	<b>VARA</b>	F	✓	✓				1,80 (+15) → 2,25 (+10cm)
	VARA	F			Jv/Jn/Sn	18h40	18h45	2,25 (+10cm) →
	VARA	M			Jv/Jn/Sn			2,75 (+10cm) →
	<b>COMPRIMENTO</b>	M	✓	✓		18h50	18h55	
	<b>DARDO</b>	F	✓	✓		18h50	18h55	500 g
19h20	<b>80 M BARR. – FINAL</b>	F	✓	✓		19h05	19h10	<b>Final</b>
19h30	<b>100 M BARR. – FINAL</b>	M	✓	✓		19h15	19h20	<b>Final</b>
19h40	<b>1.500 M</b>	F		✓		19h25	19h30	
19h50	<b>1.500 M</b>	M		✓		19h35	19h40	
19h55	1.500 M	M			Jv/Jn/Sn	19h40	19h45	
20h05	<b>250 M</b>	F		✓		19h50	19h55	
20h15	<b>250 M</b>	M		✓		20h00	20h05	
20h25	200 M	F			Jv/Jn/Sn	20h10	20h15	
20h30	200 M	M			Jv/Jn/Sn	20h15	20h20	



# Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## CAMPEONATO REGIONAL DE INICIADOS

### PROGRAMA HORÁRIO (CONTINUAÇÃO)

#### DOMINGO, 7/JULHO/2013 – RIBEIRA BRAVA

Início	Prova	Sexo	Inf	Inic	Extra	Câmara Chamada	Entrada pista	Observações
10h00	<b>ALTURA</b>	F	✓	✓		9h35	9h40	1,04 (+4) → 1,32 (+3cm)
	<b>QUÁDRUPLO (A+B)</b>	M	✓	✓		9h35	9h40	Tábua: 11m
	<b>TRIPLO</b>	M			Jv/Jn/Sn			Tábua: 11m
	<b>DISCO</b>	F	✓	✓		9h35	9h40	750 g
	<b>80 M – ELIM.</b>	F	✓	✓		9h45	9h50	Eliminatória
10h10	<b>80 M – ELIM.</b>	M	✓	✓		9h55	10h00	Eliminatória
10h20	<b>100 M</b>	F			Jv/Jn/Sn	10h05	10h10	
10h25	<b>100 M</b>	M			Jv/Jn/Sn	10h15	10h20	
10h35	<b>80 M – FINAL</b>	F	✓	✓		10h20	10h25	Final
10h40	<b>80 M – FINAL</b>	M	✓	✓		10h25	10h30	Final
10h50	<b>400 M</b>	F			Jv/Jn/Sn	10h35	10h40	
10h55	<b>400 M</b>	M			Jv/Jn/Sn	10h40	10h45	
	<b>QUÁDRUPLO (A+B)</b>	F	✓	✓		10h30	10h35	Tábua: 10m
	<b>TRIPLO</b>	F			Jv/Jn/Sn			Tábua: 10m
11h00	<b>DISCO</b>	M	✓	✓		10h40	10h45	1 kg
11h10	<b>1.500 M OBST.</b>	F		✓		10h55	11h00	0,76m (sem vala)
11h15	<b>VARA</b>	M	✓	✓		10h40	10h45	1,80 (+15) → 2,70 (+10cm)
11h20	<b>1.500 M OBST.</b>	M		✓		11h05	11h10	0,76m (sem vala)
11h30	<b>4 x 80 M</b>	F	✓	✓		11h15	11h20	
11h40	<b>4 x 80 M</b>	M	✓	✓		11h25	11h30	
11h50	<b>250 M BARR.</b>	F		✓		11h35	11h40	35m + 35m / 0,76m – 6b
11h55	<b>250 M BARR.</b>	M		✓		11h40	11h45	35m + 35m / 0,76m – 6b
12h00	<b>300 M BARR.</b>	F			Jv	11h45	11h50	50m + 35m / 0,76m – 7b
12h10	<b>300 M BARR.</b>	M			Jv	11h45	11h50	50m + 35m / 0,84m – 7b
12h20	<b>800 M</b>	F	✓	✓		12h05	12h10	
12h25	<b>800 M</b>	M	✓	✓		12h10	12h15	
12h30	<b>800 M</b>	M			Jv/Jn/Sn	12h15	12h20	

Notas: **Quádruplo A** (Infantis) – 4 apoios alternados (EDED ou DEDE) e corrida limitada a 18m  
**Quádruplo B** (Iniciados) – 2+2 apoios sucessivos (EEDD ou DDEE) e corrida limitada a 25m