



CAMPEONATO REGIONAL DE JUNIORES

FUNCHAL E RIBEIRA BRAVA – 15 E 16 DE JUNHO DE 2013

1. NORMAS REGULAMENTARES

- 1.1. A participação nestes campeonatos é reservada aos atletas dos escalões de **juvenis e Juniores**, filiados na AARAM ou no INATEL e com a sua situação regularizada.
- 1.2. Cada clube poderá fazer-se representar por um número ilimitado de atletas em cada prova individual e por várias estafetas.
- 1.3. Não é permitida a inscrição de equipas de estafetas constituídas por atletas individuais ou de diferentes clubes.
- 1.4. Os atletas poderão participar em duas provas por dia, num **máximo de quatro** no conjunto de todas as jornadas, desde que uma delas seja uma estafeta e respeitando os requisitos do regulamento geral de competições da FPA, que a seguir se enunciam:
 - 1.4.1. Os atletas Juniores que participem numa prova de corrida ou marcha com distância igual ou superior a 1500m, não podem participar noutra corrida ou prova de marcha na mesma jornada.
 - 1.4.2. Os atletas juvenis que participem em provas de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente em nenhuma outra prova dessa jornada, com exceção da estafeta de 4x100m.
 - 1.4.3. Os atletas juvenis não poderão participar nas corridas de 5.000 metros, nem de 3.000 metros obstáculos.
- 1.5. Nas corridas inferiores a 200m disputar-se-ão eliminatórias e final, procedendo-se ao apuramento por tempos e classificação.
- 1.6. As corridas de distância igual ou superior a 200m, serão realizadas por séries.
 - 1.6.1. Em caso de empate por tempos em séries separadas, proceder-se-á à respectiva divisão equitativa dos pontos.
 - 1.6.2. As séries serão elaboradas em função das melhores marcas de cada atleta realizadas em 2012 ou 2013, sendo a última série composta pelos atletas com melhores marcas.
- 1.7. O modo de subida das fasquias é definido nas “observações” do programa horário.
- 1.8. Nas provas em que se disputam *eliminatórias* e *final*, caso hajam menos de 9 atletas confirmados, realiza-se a prova no horário previsto para as Eliminatórias.

2. INSCRIÇÕES

- 2.1. As **inscrições**, devem ser entregues ou enviadas para a AARAM, em ficha informática própria, **até a Quinta-feira anterior** à competição.
- 2.2. A **confirmação das inscrições** e eventuais **rectificações** serão feitas no secretariado da competição, **até 30 minutos antes do início das provas**.

3. PARTICIPAÇÃO EXTRA-COMPETIÇÃO

- 3.1. Será permitida a participação extra-competição nas provas expressamente assinaladas no programa.



4. CLASSIFICAÇÃO

- 4.1. Haverá classificação individual e colectiva.
- 4.2. Em cada prova só poderão pontuar até um máximo de dois (2) atletas e uma (1) estafeta por clube, sendo os outros, para efeitos de pontuação, ignorados da classificação.
- 4.3. Serão pontuados os oito (8) primeiros em cada prova.
 - 4.3.1. Serão atribuídos 9, 7, 6, 5, 4, 3, 2 e 1 pontos, respectivamente, aos 1º, 2º...e 8º classificado de cada prova.
- 4.4. Para que possam obter classificação colectiva num dos sexos, os clubes devem:
 - 4.4.1. Apresentar um mínimo de seis (6) atletas em competição;
 - 4.4.2. Os atletas devem competir em, pelo menos, oito (8) provas diferentes.
- 4.5. Os clubes que obtenham a maior pontuação, separadamente em masculinos e em femininos, serão considerados vencedores do Campeonato Regional de Juniores.

5. PRÉMIOS

- 5.1. Serão atribuídos troféus aos clubes vencedores em cada sexo.
- 5.2. Serão atribuídas medalhas aos vencedores de cada prova individual.

PROGRAMA / HORÁRIO:

SÁBADO (MANHÃ), 15/JUNHO/2013 – FUNCHAL (RG3)

Hora	PROVA	Sexo	Juv	Jun	Extra	Câmara Chamada	Entrada pista	Obs
10h00	PESO	F	✓	✓	Sen	-	9h45	4kg
	PESO	F	-	-	Inf /Inic	-		Prova Extra: Inf-2k / Inic-3k
10h30	PESO	M	✓	✓	Sen	-	10h20	6kg (Extra: Sen-7,26k)
	PESO	M	-	-	Inf /Inic	-		Prova Extra: Inf-3k / Inic-4k
11h15	MARTELO	F	✓	✓	Sen	-	10h55	4kg
	MARTELO	F	-	-	Inf /Inic	-		Prova Extra: Inf-2k / Inic-3k
12h00	MARTELO	M	✓	✓	Sen	-	11h45	6kg (Extra: Sen-7,26k)
	MARTELO	M	-	-	Inf /Inic	-		Prova Extra: Inf-3k / Inic-4k

Notas: No sentido de não prejudicar o normal curso das provas do campeonato, nas provas extra para infantis e iniciados de **Peso, Martelo, Dardo e Quádruplo salto**, apenas os 2 melhores infantis e os 2 melhores iniciados terão direito aos 6 ensaios. Os restantes têm direito apenas a 3 ensaios.



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

CAMPEONATO REGIONAL DE JUNIORES

PROGRAMA / HORÁRIO (CONTINUAÇÃO):

SÁBADO (TARDE), 15/JUNHO/2013 – RIBEIRA BRAVA

Hora	PROVA	Sexo	Juv	Jun	Extra	Câmara Chamada	Entrada pista	Obs
17h00	100 M – ELIM.	F	✓	✓	Sen	16h45	16h50	Eliminatórias
	DARDO	F	✓	✓	Sen	16h35	16h40	600g
17h15	100 M – ELIM.	M	✓	✓	Sen	17h00	17h05	Eliminatórias
17h20	ALTURA	F	✓	✓	Sen	16h55	17h00	1,20 (+4) → 1,44 (+3)
17h25	COMPRIMENTO	M	✓	✓	Sen	17h00	17h05	
17h30	1.500 M	F	✓	✓	Sen	17h15	17h20	
17h40	1.500 M	M	✓	✓	Sen	17h25	17h30	
17h50	100 M – FINAL	F	✓	✓	-	17h35	17h40	Final
17h55	100 M - FINAL	M	✓	✓	-	17h40	17h45	Final
18h00	100 M – FINAL EXTRAS	M	-	-	Sen	17h45	17h50	Prova Extra
	DARDO	M	✓	✓	Sen	17h35	17h40	800g
18h10	3.000 M OBST.	F	-	✓	Sen	17h55	18h00	0,76m
18h30	400 M	F	✓	✓	Sen	18h15	18h20	
18h35	400 M	M	✓	✓	Sen	18h20	18h25	
18h40	COMPRIMENTO	F	✓	✓	Sen	18h15	18h20	
	VARA	M	✓	✓	Sen	18h10	18h15	2,50 (+15) → 3,70 (+10)
18h45	5.000 M	M	-	✓	Sen	18h30	18h35	
19h00	DARDO	F+M	-	-	Inf+Inic	18h35	18h40	Prova Extra: Inf-400g / Inic/F-500g / Inic/M-600g
19h10	5.000 M MARCHA	F	✓	✓	Sen	18h55	19h00	
	5.000 M MARCHA	M	✓	✓	Sen			
19h50	4x 100 M	F	✓	✓	Sen	19h35	19h40	
20h00	4x 100 M	M	✓	✓	Sen	19h45	19h50	

Notas: No sentido de não prejudicar o normal curso das provas do campeonato, nas provas extra para infantis e iniciados de **Peso, Martelo, Dardo e Quádruplo salto**, apenas os 2 melhores infantis e os 2 melhores iniciados terão direito aos 6 ensaios. Os restantes têm direito apenas a 3 ensaios.



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

CAMPEONATO REGIONAL DE JUNIORES

DOMINGO, 16/JUNHO/2013 – RIBEIRA BRAVA

Hora	PROVA	Sexo	Juv	Jun	Extra	Câmara Chamada	Entrada pista	Obs
10h00	100 M BARR.	F	✓	✓	Sen	9h45	9h50	10b – 13,00+8,50/ 0,84m – Elim.
10h10	110 M BARR.	M	✓	✓	-	9h55	10h00	10b – 13,72+9,14/ 1m – Elim.
	110 M BARR.	M	-	-	Sen			Extra: 1,067 (sen)
10h15	VARA	F	✓	✓	Sen	9h45	9h50	2,00 (+15) → 2,60 (+10)
	VARA	F+M	-	-	Inf/Inic			1,85 (+15) → 2,60 (+10)
	DISCO	F	✓	✓	Sen			9h50
10h20	60 M BARR.	F	-	-	Inf	10h05	10h10	Extra: 6b – 12,00+7,00/ 0,76m
10h25	60 M BARR.	M	-	-	Inf	10h10	10h15	Extra: 6b – 12,00+7,50/ 0,76m
10h25	TRIPLO	M	✓	✓	Sen	10h00	10h05	Tábua: 10 e 11m
	QUÁDRUPLO A	M	-	-	Inf			Prova Extra - Tábua: 10m
	QUÁDRUPLO B	M	-	-	Inic			Prova Extra - Tábua: 11m
10h30	100 M BARR.	F	✓	✓	-	10h15	10h20	Final
10h35	110 M BARR.	M	✓	✓	-	10h20	10h25	Final
10h45	800 M	F	✓	✓	Sen	10h30	10h35	
10h50	800 M	M	✓	✓	Sen	10h35	10h40	
11h00	200 M	F	✓	✓	Sen	10h45	10h50	
11h10	200 M	M	✓	✓	Sen	10h55	11h00	
11h15	DISCO	M	✓	✓	Sen	10h50	10h55	1,75kg (extra – 2kg)
	ALTURA	M	✓	✓	Sen	10h50	10h55	1,41 (+5) → 1,71 (+3)
11h20	3.000 M	F	✓	✓	Sen	11h05	11h10	
11h25	TRIPLO	F	✓	✓	Sen	11h00	11h05	Tábua: 8 e 10m
	QUÁDRUPLO A	F			Inf			Prova Extra - Tábua: 8 ou 10m
	QUÁDRUPLO B	F			Inic			Prova Extra - Tábua: 10m
11h40	400 M BARR.	F	✓	✓	Sen	11h25	11h30	10b – 45+35/0,76m
11h50	400 M BARR.	M	✓	✓	Sen	11h35	11h40	10b – 45+35/0,91m
12h00	3.000 M	M	✓	✓	Sen	11h45	11h50	
12h15	3.000 M OBST.	M	-	✓	Sen	12h00	12h05	0,91m
12h35	4 x 400 M	F	✓	✓	-	12h20	12h25	
12h45	4 x 400 M	M	✓	✓	-	12h30	12h35	

Notas: **Quádruplo A** – 4 apoios alternados (EDED ou DEDE) e corrida limitada a 18m
Quádruplo B – 2+2 apoios sucessivos (EEDD ou DDEE) e corrida limitada a 25m