



CAMPEONATO REGIONAL DE JUVENIS

1º ENCONTRO DE ATLETISMO MADEIRA-AÇORES

FUNCHAL E RIBEIRA BRAVA – 18 E 19 DE MAIO DE 2013

1. NORMAS REGULAMENTARES

- 1.1. A participação nestes campeonatos é reservada aos atletas dos escalões de **iniciados e juvenis**, filiados na AARAM ou no INATEL e com a sua situação regularizada.
- 1.2. Cada clube poderá fazer-se representar por um número ilimitado de atletas em cada prova.
- 1.3. Os atletas, iniciados e juvenis, poderão participar em duas provas por dia, num máximo de quatro no conjunto das duas jornadas, desde que uma delas seja uma estafeta e respeitando os requisitos do Regulamento Geral de Competições da FPA que a seguir se enunciam:
 - 1.3.1. Os atletas que participem em provas de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente em nenhuma outra prova, com exceção da estafeta de 4x 100m.
 - 1.3.2. Os atletas iniciados não poderão participar nas corridas de 3.000 metros, nem de 2.000 metros obstáculos.
- 1.4. Nas corridas inferiores a 200m disputar-se-ão eliminatórias e final, procedendo-se ao apuramento por tempos e classificação.
- 1.5. As corridas de distância igual ou superior a 200m, serão realizadas por séries.
 - 1.5.1. Em caso de empate por tempos em séries separadas, proceder-se-á à respectiva divisão equitativa dos pontos.
 - 1.5.2. As séries serão elaboradas em função das melhores marcas de cada atleta realizadas durante as últimas duas épocas, sendo a última série composta pelos atletas com melhores marcas.
- 1.6. O modo de subida das fasquias é definido nas “observações” do programa horário.
- 1.7. Nas provas em que se disputam *eliminatórias* e *final*, caso hajam menos de 9 atletas confirmados, realiza-se a prova no horário previsto para as Eliminatórias.

2. INSCRIÇÕES

- 2.1. As **inscrições**, devem ser entregues ou enviadas para a AARAM, em ficha informática própria, **até a quinta-feira** anterior à competição.
- 2.2. A **confirmação das inscrições** e eventuais **rectificações** serão feitas no secretariado da competição, **até 30 minutos antes do início das provas**.

3. PARTICIPAÇÃO EXTRA-COMPETIÇÃO

- 3.1. Será permitida a participação extra-competição nas provas e escalões expressamente assinalados no programa e, sempre que possível, correrão em séries separadas.



5. CLASSIFICAÇÃO - RECTIFICADO

- 5.1. Haverá classificação individual e coletiva.
- 5.2. Em cada prova só poderão pontuar até um máximo de **dois** (2) atletas e duas (2) estafetas por clube, sendo os outros, para efeitos de pontuação, ignorados da classificação.
- 5.3. Serão pontuados os oito (8) primeiros em cada prova.
 - 5.3.1. Serão atribuídos 9, 7, 6, 5, 4, 3, 2 e 1 pontos, respectivamente, aos 1º, 2º...e 8º classificado de cada prova.
- 5.4. Para que possam obter classificação colectiva num dos sexos, os clubes devem:
 - 5.4.1. Apresentar um mínimo de seis (6) atletas em competição;
 - 5.4.2. Os atletas devem competir em, pelo menos, oito (8) provas diferentes.
- 5.5. Os clubes que obtenham a maior pontuação, separadamente em masculinos e em femininos, serão considerados vencedores do Campeonato Regional de Juvenis.
- 5.6. A classificação colectiva e individual conta para o PACRAM.

6. PRÉMIOS

- 6.1. Serão atribuídos troféus aos clubes vencedores em cada sexo.
- 6.2. Serão atribuídas medalhas aos vencedores de cada prova individual.

7. 1º ENCONTRO MADEIRA-AÇORES

- 7.1. No âmbito do *1º Encontro de Atletismo Madeira-Açores*, os atletas representantes da Seleção dos Açores poderão participar em todas as provas do campeonato em igualdade de circunstâncias com os atletas da R. A. da Madeira (podendo, inclusivamente, participar nas finais), embora sem direito aos títulos de Campeão Regional.
- 7.2. Haverá uma classificação coletiva única (conjunto de ambos os sexos) nos seguintes moldes:
 - 7.2.1. Em cada prova, os resultados obtidos pelo melhor atleta açoriano e pelo melhor atleta madeirense, são convertidos em pontos da tabela internacional de 2011.
 - 7.2.2. São somados, em cada sexo, as melhores pontuações de 3 saltos, as melhores pontuações de 3 lançamentos e as melhores pontuações de 8 corridas individuais ou marcha (as estafetas não contam para a classificação coletiva).
 - 7.2.2.1. Por não haver pontuação prevista para essa prova na tabela internacional, a organização irá produzir uma tabela adaptada para os 300m barreiras.
 - 7.2.3. Vence a Seleção que somar o maior número de pontos nas 28 provas consideradas (14 femininas e 14 masculinas).

Nota: Excepcionalmente e por solicitação da Delegação dos Açores, poderá ser autorizado aos atletas constituintes da estafeta de 4x100m da Seleção dos Açores a participação em 3 provas na jornada de sábado (duas provas individuais mais a estafeta).



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

CAMPEONATO REGIONAL DE JUVENIS

PROGRAMA / HORÁRIO:

SÁBADO (MANHÃ), 18/MAIO/2013 – FUNCHAL (RG3)

Hora	PROVA	Sexo	Inic	Juv	Extra	Câmara Chamada	Entrada pista	Obs
10h00	PESO	F	✓	✓	Jun/Sen	-	9h40	3kg (Extra: Jun/Sen-4k)
10h40	PESO	M	✓	✓	Jun/Sen	-	10h25	5kg (Extra: Jun-6k / Sen-7,26k)
11h20	MARTELO	F	✓	✓	Jun/Sen	-	11h00	3kg (Extra: Jun/Sen-4k)
	MARTELO	F	-	-	Inf	-		Prova Extra: Inf-2k
12h00	MARTELO	M	✓	✓	Jun/Sen	-	11h45	5kg (Extra: Jun-6k / Sen-7,26k)
	MARTELO	M	-	-	Inf	-		Prova Extra: Inf-3k

SÁBADO (TARDE), 18/MAIO/2013 – RIBEIRA BRAVA

Hora	PROVA	Sexo	Inic	Juv	Extra	Câmara Chamada	Entrada pista	Obs
16h30	COMPRIMENTO	F+M	-	-	Jun/Sen	16h00	16h05	Prova Extra
	100 M – ELIM.	F	✓	✓	Jun/Sen	16h15	16h20	Eliminatórias
16h45	100 M – ELIM.	M	✓	✓	Jun/Sen	16h30	16h35	Eliminatórias
	ALTURA	F	✓	✓	Jun/Sen	16h15	16h20	1,17 (+4) → 1,41 (+3)
17h00	1.500 M	F	✓	✓	Jun/Sen	16h45	16h50	
17h10	1.500 M	M	✓	✓	Jun/Sen	16h55	17h00	
17h15	DARDO	F	✓	✓	Jun/Sen	16h45	16h50	500g (extra: 600g)
17h20	100 M – FINAL	F	✓	✓	-	17h05	17h10	Final
17h25	100 M – FINAL	M	✓	✓	-	17h10	17h15	Final
	COMPRIMENTO	M	✓	✓	-	17h15	17h20	
17h40	2.000 M OBST.	F	-	✓	-	17h25	17h30	0,76m
17h55	400 M	F	-	-	Jun/Sen	17h40	17h45	Prova Extra
18h00	400 M	M	-	-	Jun/Sen	17h45	17h50	Prova Extra
18h10	300 M	F	✓	✓		17h55	18h00	
18h15	300 M	M	✓	✓		18h00	18h05	
	VARA	M	✓	✓	Jun/Sen	17h40	17h45	2,10 (+15) → 3,00 (+10)
18h25	3.000 M	M	-	✓	Jun/Sen	18h10	18h15	
18h30	DARDO	M	✓	✓	Jun/Sen	18h00	18h05	700g (extra: 800g)
18h40	COMPRIMENTO	F	✓	✓	-	18h15	18h20	
	300 M BARR.	F	✓	✓	-	18h25	18h30	7b – 50+35 / 0,76m
18h50	300 M BARR.	M	✓	✓	-	18h35	18h40	7b – 50+35 / 0,84m
19h00	5.000 M MARCHA	F	✓	✓	Jun/Sen	18h45	18h50	
	5.000 M MARCHA	M	✓	✓	Jun/Sen			
19h40	4x 100 M	F	✓	✓	Jun/Sen	19h20	19h25	
19h50	4x 100 M	M	✓	✓	Jun/Sen	19h30	19h35	



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

CAMPEONATO REGIONAL DE JUVENIS

PROGRAMA / HORÁRIO (CONTINUAÇÃO):

DOMINGO, 19/MAIO/2013 – RIBEIRA BRAVA

Hora	PROVA	Sexo	Inic	Juv	Extra	Câmara Chamada	Entrada pista	Obs
10h00	ALTURA	M	✓	✓	Jun/Sen	9h30	9h35	1,30 (+5) → 1,55 (+3)
	100 M BARR. – ELIM.	F	✓	✓	-	9h45	9h50	10b – 13,00+8,50/0,76m – Elim.
	100 M BARR.	F	-	-	Jun/Sen	9h45	9h50	Extra: 0,84m
10h15	110 M BARR. – ELIM.	M	✓	✓	-	10h00	10h05	10b – 13,72+9,14/0,91m – Elim.
	110 M BARR.	M	-	-	Jun/Sen	10h00	10h05	Extra: 1,00 (jun) + 1,067 (sen)
	DISCO	M	✓	✓	Jun/Sen	9h45	9h50	1,5kg (extra: Jun-1,75k / Sen-2k)
10h20	TRIPLO	F	✓	✓	-	9h50	9h55	Tábua: 8m
	TRIPLO	F	-	-	Jun/Sen			Tábua: 10m (prova extra)
10h30	3.000 M	F	-	✓	Jun/Sen	10h15	10h20	
10h50	100 M BARR. – FINAL	F	✓	✓	-	10h35	10h40	10b – 13,00+8,50/0,76m – Final
11h00	110 M BARR. – FINAL	M	✓	✓	-	10h45	10h50	10b – 13,72+9,14/0,91m – Final
11h10	150 M	F	-	-	Inf	10h55	11h00	Prova extra
11h15	150 M	M	-	-	Inf	11h00	11h05	Prova extra
	VARA	F	✓	✓	Jun/Sen	10h40	10h45	1,85 (+15) → 2,30 (+10)
	DISCO	F	✓	✓	Jun/Sen	10h45	10h50	1 kg
11h20	TRIPLO	M	✓	✓	-	10h50	10h55	Tábua: 10m
	TRIPLO	M	-	-	Jun/Sen			Tábua: 11m (prova extra)
	200 M	F	✓	✓	Jun/Sen			11h05
11h30	200 M	M	✓	✓	Jun/Sen	11h15	11h20	
11h45	2.000 M OBST.	M	-	✓	-	11h30	11h35	0,84m
12h00	800 M	F	✓	✓	Jun/Sen	11h45	11h50	
12h05	800 M	M	✓	✓	Jun/Sen	11h50	11h55	
12h20	ESTAFETA MEDLEY	F	✓	✓	-	12h00	12h05	100+200+300+400m
12h30	ESTAFETA MEDLEY	M	✓	✓	-	12h10	12h15	100+200+300+400m