



## **OLÍMPICO JOVEM (INFANTIS, INICIADOS E JUVENIS)**

**TAÇA DE INFANTIS (FINAL) / TAÇA DE INICIADOS (Final) / TAÇA DE JUVENIS (5ª jornada)**

**FUNCHAL (RG3) / RIBEIRA BRAVA – 27 E 28 DE ABRIL DE 2013**

### **1. NOTA INTRODUTÓRIA (Olímpico Jovem)**

- 1.1. O Torneio Olímpico Jovem é um torneio aberto, da iniciativa da *Federação Portuguesa de Atletismo* (FPA) integrado na campanha “Viva o Atletismo”.
- 1.2. Esta competição destina-se aos jovens dos 12 aos 17 anos, havendo uma Fase Regional e uma Fase Nacional.
- 1.3. O programa da Fase Regional para Iniciados e Juvenis será de acordo com o da Final Nacional.
- 1.4. Os **Infantis** disputam apenas a Fase Regional.
- 1.5. A Fase Nacional será disputada entre as seleções de iniciados e juvenis de todos os distritos e regiões autónomas do país, nos dias 1 e 2 de Junho, em Fátima.

### **2. NORMAS DE PARTICIPAÇÃO**

- 2.1. Poderão participar atletas federados ou em representação da sua escola, dos escalões de infantis, iniciados e de juvenis.
  - 2.1.1. Os jovens devem participar nas provas do respectivo escalão, respeitando o Regulamento Geral de Competições.
  - 2.1.2. Desde que os atletas sejam federados deverão representar o seu clube e competir com o seu dorsal. Os jovens não federados devem ser inscritos através do Gabinete do Desporto Escolar.
- 2.2. Cada clube (ou escola) pode participar com um número ilimitado de atletas.
- 2.3. Cada atleta pode participar no máximo de **duas provas por jornada, num total de quatro no conjunto das duas jornadas**, respeitando os requisitos do regulamento geral de competições da FPA, que a seguir se enunciam:
  - 2.3.1. Os atletas juvenis que participem numa prova de corrida ou de marcha de distância igual ou superior a 300m não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova nessa jornada, com exceção da estafeta de 4x100m.
  - 2.3.2. Os atletas iniciados que participem numa prova de corrida ou de marcha de distância igual ou superior a 250m não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova dessa jornada, com exceção da estafeta de 4x 80m.
  - 2.3.3. Os atletas infantis que participem numa prova de corrida de distância igual ou superior a 150m não podem participar posteriormente em mais nenhuma corrida dessa jornada, com exceção da estafeta de 4x 60m.
  - 2.3.4. Os atletas infantis que participem numa prova de corrida ou de marcha de distância igual ou superior a 600m não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova dessa jornada.
- 2.4. Nas provas em que se disputam *eliminatórias* e *final*, caso hajam menos de 9 atletas confirmados, realiza-se a prova no horário previsto para a eliminatória.

### **3. PRÉMIOS**

- 3.1. Serão atribuídas medalhas aos primeiros classificados de cada prova.

### **4. PARTICIPAÇÃO EXTRA-COMPETIÇÃO**

- 4.1. Será permitida a participação extra-competição nas provas expressamente assinaladas no programa.



## 5. SELECÇÃO REGIONAL (Olímpico Jovem)

- 5.1. A selecção representativa da AARAM no Olímpico Jovem Nacional é da responsabilidade do Departamento Técnico e da Direcção da AARAM.
- 5.2. Embora seja um factor relevante, a vitória numa prova não implica a selecção automática do atleta, sendo considerados também outros factores, como a regularidade, a evolução ao longo da época e comportamento em representações regionais anteriores.

## 6. CLASSIFICAÇÃO DAS TAÇAS DE INICIADOS E DE JUVENIS

Este torneio corresponde à última jornada das Taças de Infantis e de Iniciados e à 5ª jornada da Taça de Juvenis.

### 6.1. Classificações Colectivas (Taças):

- 6.1.1. Haverá classificação colectiva para os clubes filiados na AARAM de acordo com o regulamento próprio e previamente divulgado da respectiva Taça.

## 7. INSCRIÇÕES

- 7.1. As inscrições, devem ser entregues ou enviadas para a AARAM, em ficha informática própria, até a quinta-feira anterior à competição.
- 7.2. A **confirmação das inscrições** e eventuais **rectificações** serão feitas no secretariado da competição, até 30 minutos antes do início das provas.

## PROGRAMA / HORÁRIO:

### SÁBADO, 27/ABRIL/2012 – FUNCHAL (RG3)

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
9h40	PESO	F		✓				3kg
	PESO	F			✓			3 kg
10h20	PESO	M		✓				4kg
	PESO	F				Extra	Extra	4 kg
11h00	PESO	M			✓	Extra	Extra	5 kg (extra – 6 e 7,26 kg)
11h40	MARTELO	F	✓					2 kg
	MARTELO	M	✓					3 kg
12h20	MARTELO	F		Extra	Extra	Extra	Extra	3kg (Inic/Juv) / 4kg (Jun/Sen)
	MARTELO	M		Extra	Extra	Extra	Extra	4k-Inic / 5k-Juv / 6k-Jun / 7,26k-Sen



# Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## OLÍMPICO JOVEM (INF/INIC/JUV)

### SÁBADO, 27/ABRIL/2012 – RIBEIRA BRAVA

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
15h30	<b>60 M BARR.</b>	F	✓					6b – 12,00+7,00/0,76m – Elim.
	<b>ALTURA</b>	F		✓				1,14 (+4) → 1,38 (+3)
15h40	<b>60 M BARR.</b>	M	✓					6b – 12,00+7,50/0,76m – Elim.
15h55	<b>100 M</b>	F			✓			Eliminatórias
16h05	<b>100 M</b>	M			✓			Eliminatórias
16h15	<b>DARDO</b>	M		✓				600g
16h20	<b>60 M BARR.</b>	F	✓					<b>Final</b>
16h30	<b>60 M BARR.</b>	M	✓					<b>Final</b>
16h40	<b>100 M</b>	F			✓			<b>Final</b>
16h45	<b>100 M</b>	M			✓			<b>Final</b>
16h50	<b>VARA EM DISTÂNCIA</b>	F	✓					Chamada: -75cm / Encaixe: +1m
16h55	<b>80 M</b>	F		✓				Eliminatórias
17h05	<b>80 M</b>	M		✓				Eliminatórias
17h15	<b>DARDO</b>	M			✓	Extra	Extra	700g (Extra: 800g)
	<b>COMPRIMENTO</b>	F			✓	Extra	Extra	Tábua: 2,5m
17h20	<b>2 000 M OBST.</b>	F			✓			0,76m
17h30	<b>2 000 M OBST.</b>	M			✓			0,84m
	<b>VARA EM DISTÂNCIA</b>	M	✓					Chamada: -75cm / Encaixe: +1m
17h45	<b>80 M</b>	F		✓				<b>Final</b>
17h50	<b>80 M</b>	M		✓				<b>Final</b>
18h00	<b>1 500 M OBST.</b>	F		✓				4 obstáculos (0,76m) no final das zonas de transmissão (sem vala de água)
18h10	<b>1 500 M OBST.</b>	M		✓				
	<b>ALTURA</b>	M		✓				1,24 (+4) → 1,52 (+3)
18h15	<b>DARDO</b>	F		✓	✓	Extra	Extra	500g (Extra: 600g)
	<b>COMPRIMENTO</b>	M			✓	Extra	Extra	Tábua: 2,5m
18h20	<b>4x 60 M</b>	F	✓					
18h30	<b>4x 60 M</b>	M	✓					
18h45	<b>4x 80 M</b>	F		✓				
18h55	<b>4x 80 M</b>	M		✓				
19h05	<b>300 M</b>	F			✓			
19h15	<b>300 M</b>	M			✓			
19h25	<b>5 000 M MARCHA</b>	F			✓	Extra	Extra	
	<b>5 000 M MARCHA</b>	M			✓	Extra	Extra	



DOMINGO, 28/ABRIL/2012 – RIBEIRA BRAVA

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
9h45	<b>80 M BARR.</b> (0,76M)	F		✓				8b – 12,00+8,00/0,76m – Elim.
	<b>ALTURA</b>	F	✓					1,00 (+4) → 1,28 (+3)
	<b>ALTURA</b>	M	✓					
9h50	<b>DISCO</b>	F			✓	Extra	Extra	1kg
9h55	<b>100 M BARR.</b> (0,76M)	F			✓	Extra	Extra	10b – 13,00+8,50/0,76m – Elim. (Extra – 84cm)
10h05	<b>100 M BARR.</b> (0,84M)	M		✓				10b – 13,00+8,50/0,84m – Elim.
10h15	<b>110 M BARR.</b> (0,91M)	M			✓	Extra	Extra	10b – 13,72+9,14/0,91m – Elim. (Extra – 1m e 1,067m)
10h30	<b>80 M BARR.</b> (0,76M)	F		✓				<b>FINAL</b>
10h35	<b>100 M BARR.</b> (0,76M)	F			✓			<b>FINAL</b>
10h40	<b>100 M BARR.</b> (0,84M)	M		✓				<b>FINAL</b>
10h45	<b>110 M BARR.</b> (0,91M)	M			✓			<b>FINAL</b>
10h50	<b>DISCO</b>	M			✓	Extra	Extra	1,5kg (Extra: 1,75k e 2k)
	<b>COMPRIMENTO</b>	F		✓				Tábua: 2,5m
10h55	<b>60 M</b>	F	✓					Eliminatórias
11h05	<b>60 M</b>	M	✓					Eliminatórias
11h15	<b>3 000 M</b>	F			✓	Extra	Extra	
	<b>VARA</b>	F			✓	Extra	Extra	1,85 (+15) → 2,30 (+10)
	<b>VARA</b>	M			✓	Extra	Extra	2,30 (+20) → 2,90 (+10)
11h30	<b>60 M</b>	F	✓					<b>FINAL</b>
11h35	<b>60 M</b>	M	✓					<b>FINAL</b>
11h40	<b>3 000 M</b>	M			✓			
11h50	<b>COMPRIMENTO</b>	M		✓				Tábua: 2,5m
11h55	<b>DARDO</b>	F+M	✓					400g
12h00	<b>800 M</b>	F			✓	Extra	Extra	
12h05	<b>800 M</b>	M			✓	Extra	Extra	
12h15	<b>1 000 M</b>	F		✓				
12h20	<b>1 000 M</b>	M		✓				
12h30	<b>600 M</b>	F	✓					
12h35	<b>600 M</b>	M	✓					
12h45	<b>4x 100 M</b>	F			✓	Extra	Extra	
12h55	<b>4x 100 M</b>	M			✓	Extra	Extra	