



QUILÓMETRO JOVEM 2013

RIBEIRA BRAVA – 13 DE ABRIL DE 2013

1. INTRODUÇÃO

A AARAM, leva a efeito a Final Regional do *Quilómetro Jovem*. Trata-se de uma competição aberta da Campanha “Viva o Atletismo” destinada aos escalões de Benjamins B, Infantis, Iniciados e Juvenis.

A Final Regional do Quilómetro Jovem é o momento mais importante para seleccionar os jovens iniciados (1 por sexo) e juvenis (2 por sexo), que irão representar a Região Autónoma da Madeira na Final Nacional desta competição, que terá lugar no dia 11 de Maio em Cantanhede.

Esta prova conta, também, para as Taças de Infantis, Iniciados e Juvenis.

2. NORMAS REGULAMENTARES GERAIS

- 2.1. O *Quilómetro Jovem* é constituído por uma prova de 1000 metros para cada um dos escalões envolvidos, em ambos os sexos.
- 2.2. Cada clube ou escola pode participar com um número ilimitado de atletas em cada escalão.
 - 2.2.1. Os atletas filiados na AARAM devem participar com o seu dorsal, representando os respectivos clubes.
- 2.3. Os atletas poderão participar apenas nas provas respeitantes ao seu escalão etário.
- 2.4. Se num dado escalão e sexo houver mais do que uma série, a classificação desse escalão será dada pelos tempos obtidos pelos atletas.

3. ESCALÕES ETÁRIOS

Escalão	Benjamins	Infantis	Iniciados	Juvenis
Nascidos em	2002 ou 2003	2000 ou 2001	1998 ou 1999	1996 ou 1997

4. INSCRIÇÕES

- 4.1. Nesta competição é permitida a participação de jovens **não federados**, desde que inscritos **até ao dia 9 de Abril** através do Gabinete Coordenador do Desporto Escolar, indicando o primeiro e último nome, a data de nascimento completa, o número do bilhete de identidade / cartão de cidadão, a escola que representam e o dorsal escolar.
- 4.2. As inscrições dos atletas **federados** deverão ser realizadas em ficha informática própria, até a quinta-feira anterior à prova.
- 4.3. No dia da prova, deve ser confirmada a participação dos alunos/atletas até 30 minutos antes do início das provas, junto do secretariado da AARAM.

5. CLASSIFICAÇÕES

- 5.1. Haverá classificação individual por escalão e sexo.
- 5.2. Haverá uma classificação colectiva para os clubes filiados na AARAM, encontrada através do somatório dos tempos do melhor atleta de cada clube em cada escalão e sexo.
 - 5.2.1. Vence o clube cujo somatório de tempos for menor.
 - 5.2.2. É sempre melhor classificado um clube que tenha participado em mais escalões do que outro.
 - 5.2.3. Uma eventual classificação colectiva separada para as escolas será da responsabilidade do Gabinete Coordenador do Desporto Escolar.



QUILÓMETRO JOVEM

6. PRÉMIOS

- Medalha ao vencedor de cada escalão/sexo.
- Troféu ao melhor clube.

7. PROGRAMA HORÁRIO

SÁBADO, 13 / ABRIL / 2013 – RIBEIRA BRAVA

Hora	PROVA	Sexo	Benj	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs	
10h00	60 M	F	X	X					Prova Extra	
10h15	60 M	M	X	X					Prova Extra	
10h30	80 M	F			X				Prova Extra	
10h40	80 M	M			X				Prova Extra	
10h50	100 M	F				X	X	X	Prova Extra	
11h00	100 M	M				X	X	X	Prova Extra	
11h15	1 000 M	F	✓						Quilómetro Jovem	
11h25	1 000 M	M	✓							
11h35	1 000 M	F		✓						
11h45	1 000 M	M		✓						
11h55	1 000 M	F			✓					
12h05	1 000 M	M			✓					
12h15	1 000 M	F				✓				
12h25	1 000 M	M				✓				
12h35	1 000 M	F					X	X		Prova Extra
12h45	1 000 M	M					X	X		Prova Extra