



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

CAMPEONATO REGIONAL JOVEM 2013 (JUV/JUN/SUB23)

(3ª JORNADA DA TAÇA DA MADEIRA)

FUNCHAL (RG3) E RIBEIRA BRAVA – 12 E 13 DE JANEIRO DE 2013

1. REGULAMENTO:

- 1.1. A participação nestes campeonatos é reservada aos atletas dos escalões de **juvenis** (1996 e 97), **juniores** (1994 e 95) e **sub-23** (1991, 92 e 93), filiados na AARAM ou no INATEL e com a sua situação regularizada.
- 1.2. Com excepção do previsto para efeitos de pontuação para a Taça da Madeira (Absolutos), nestes campeonatos haverá apenas classificação individual, atribuindo-se os **títulos individuais** relativos ao escalão **de Sub-23**.
 - 1.2.1. Os atletas juvenis competem com os respectivos engenhos e barreiras (provas em que os atletas deste escalão não são considerados para a atribuição dos títulos individuais).
- 1.3. Os clubes podem participar com um número ilimitado de atletas.
- 1.4. Os atletas poderão participar em duas provas por dia, num máximo de três no conjunto dos dois dias.
 - 1.4.1. Os atletas juvenis ou juniores que participem em provas de corrida ou de marcha de distância igual ou superior a 800 metros (juvenis) ou 1500 metros (juniores), não poderão participar noutra prova de corrida ou de marcha nessa jornada, independentemente da ordem de participação nessas provas.
- 1.5. Nas corridas de 60m, caso haja mais atletas inscritos do que pistas disponíveis para uma final directa, disputar-se-ão eliminatórias.
 - 1.5.1. Se o número de atletas inscritos for igual ou inferior ao número de pistas disponíveis, disputar-se-á a final no horário previsto para as eliminatórias.
- 1.6. As restantes corridas serão realizadas por séries.
- 1.7. As séries serão elaboradas em função das melhores marcas de cada atleta realizadas em 2010 e 2011, sendo a última série composta pelos atletas com melhores marcas.
- 1.8. As **inscrições** devem ser entregues ou enviadas para a AARAM, em ficha informática própria, **até quinta-feira (5/Jan)**.
 - 1.8.1. A **confirmação** das inscrições e eventuais **rectificações** serão feitas no secretariado da competição, **até 30 minutos antes do início das provas**.

2. PARTICIPAÇÃO EXTRA-COMPETIÇÃO

- 2.1. Para além das provas extra expressamente designadas para os escalões mais jovens (infantis e iniciados), será permitida a participação extra-competição a atletas **seniores**, respeitando as seguintes condições.
 - 2.1.1. **Corridas** – a menos que o número de participantes do campeonato seja reduzido e a participação conjunta não ponha em causa o normal decurso do campeonato, os participantes extra-competição correrão em séries à parte e não terão acesso às finais de 60m.
 - 2.1.2. **Concursos** – com excepção dos saltos verticais, os participantes extra-competição terão direito a apenas 3 ensaios, a não ser que o número de participantes no Campeonato seja inferior a 8, sendo permitido, nesse caso, ocupar os lugares em falta até aos 8 finalistas.

3. PRÉMIOS

Será atribuída uma medalha ao primeiro classificado em cada prova.

Nestes campeonatos **não haverá classificação colectiva**.



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

CAMPEONATO REGIONAL JOVEM 2013 (JUV/JUN/SUB23)

4. PROGRAMA / HORÁRIO

12 / JANEIRO – SÁBADO (FUNCHAL - RG3)

Hora	PROVA	Sexo	Juv	Jn/s23	Extra	Câmara Chamada	Entrada pista	Obs
10h00	PESO	F	3k	✓	Sen	-	9h40	4kg (Juv-3k)
10h40	PESO	M	5k	✓	Sen	-	10h25	7,26kg (Juv-5k)
11h20	MARTELO	F	3k	✓	Sen	-	11h05	4kg (Juv-3k)
	MARTELO (EXTRA)	F	-	-	Inf /Inic	-		Prova Extra: Inf-2k /Inic-3k
12h00	MARTELO	M	5k	✓	Sen	-	11h45	7,26kg (Juv-5k)
	MARTELO (EXTRA)	M	-	-	Inf /Inic	-		Prova Extra: Inf-3k / Inic-4k

12 / JANEIRO – SÁBADO (RIBEIRA BRAVA)

Hora	PROVA	Sexo	Juv	Jn/s23	Extra	Câmara Chamada	Entrada pista	Obs
15h00	60 M – ELIM.	F	✓	✓	Sen	14h45	14h50	Eliminatórias
	VARA	M	✓	✓	Sen	14h30	14h35	2,70 (+20) → 3,30 (+15) → 4,05 (+10)
15h10	DARDO	M	700g	✓	Sen	14h40	14h45	800 g (Juv-700g)
	60 M – ELIM.	M	✓	✓	Sen	14h55	15h00	Eliminatórias
15h20	COMPRIMENTO	F	✓	✓	Sen	14h50	14h55	
15h25	50M BARR. (EXTRA)	F	-	-	Inf	15h10	15h15	12+7 / 0,65m
15h35	50M BARR. (EXTRA)	M	-	-	Inf	15h20	15h25	12+7 / 0,65m
15h50	60 M – FINAL	F	✓	✓	-	15h35	15h40	
16h00	60 M – FINAL	M	✓	✓	-	15h45	15h50	
16h10	DARDO	F	500g	✓	Sen	15h45	15h50	600g (Juv-500g)
	60 M (EXTRA)	F	-	-	Inf /Inic	15h55	16h00	
16h20	60 M (EXTRA)	M	-	-	Inf /Inic	16h05	16h10	
16h25	ALTURA	F	✓	✓	Sen	16h00	16h05	1,21 (+4) → 1,41 (+3) → 1,50 (+2)
	ALTURA (EXTRA)	F+M	-	-	Inf/Inic			1,17 (+4) → 1,41 (+3) → 1,50 (+2)
16h30	COMPRIMENTO	M	✓	✓	Sen	16h15	16h20	
16h35	3.000 M MARCHA	F	✓	✓	Sen	16h25	16h30	
	5.000 M MARCHA	M	✓	✓	Sen			
17h00	DARDO (EXTRA)	F+M	-	-	Inf/Inic	16h20	16h40	Inf: 400g / Inic: F-500g / M-600g
17h15	400 M	F	✓	✓	Sen	17h00	17h05	
17h20	400 M	M	✓	✓	Sen	17h05	17h10	
17h35	1.500 M	F	✓	✓	Sen	17h20	17h25	
17h45	1.500 M	M	✓	✓	Sen	17h30	17h35	



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

CAMPEONATO REGIONAL JOVEM 2013 (JUV/JUN/SUB23)

13 / JANEIRO – DOMINGO (RIBEIRA BRAVA)

Hora	PROVA	Sexo	Juv	Jn/s23	Extra	Câmara Chamada	Entrada pista	Obs
10h00	DISCO	F	✓	✓	Sen	9h30	9h35	1 kg
	ALTURA	M	✓	✓	Sen	9h30	9h35	1,46 (+4) → 1,82 (+3cm)
	60 M BARR. (JUV)	F	✓	-	-	9h45	9h50	13+8,5 / 0,76 m
10h05	60 M BARR.	F	-	✓	Sen	9h50	9h55	13+8,5 / 0,84 m
10h15	60 M BARR. (JUV)	M	✓	-	-	10h00	10h05	13,72+9,14 / 0,91 m
10h25	60 M BARR.	M	-	✓	Sen	10h10	10h15	13,72+9,14 / 1,067 m
10h30	TRIPLO	F	✓	✓	Sen	10h05	10h10	Tábuas: 8m (e 10m)
10h35	60M BARR. (EXTRA)	F	-	-	Inic	10h20	10h25	12+7,5 / 0,76m
10h45	60M BARR. (EXTRA)	M	-	-	Inic	10h30	10h35	13+8 / 0,84m
10h50	DISCO	M	✓	✓	Sen	10h25	10h30	2 kg
10h55	3.000 M	F	✓	✓	Sen	10h40	10h45	
11h10	VARA	F	✓	✓	Sen	10h35	10h40	2,00 (+15) → 2,45 (+10) → 3,05 (+5)
	VARA (EXTRA)	F+M	-	-	Inf/Inic			1,85 (+15) → 2,45 (+10) → 3,05 (+5)
11h15	200 M	F	✓	✓	Sen	11h00	11h05	
11h25	200 M	M	✓	✓	Sen	11h10	11h15	
11h30	TRIPLO	M	✓	✓	Sen	11h05	11h10	Tábuas: 11m (e 13m)
11h40	DISCO (EXTRA)	F	-	-	Inf/Inic	11h15	11h20	Inf: 600g / Inic: 750g
	DISCO (EXTRA)	M	-	-	Inf/Inic			Inf: 750g / Inic: 1kg
11h40	3.000 M	M	✓	✓	Sen	11h25	11h30	
12h00	800 M	F	✓	✓	Sen	11h45	11h50	
12h10	800 M	M	✓	✓	Sen	11h55	12h00	
12h20	1.000 M (EXTRA)	F	-	-	Inf/Inic	12h05	12h10	
12h30	1.000 M (EXTRA)	M	-	-	Inf/Inic	12h15	12h20	

NOTAS:

Para efeitos de pontuação na **Taça da Madeira** (Absolutos) será elaborada uma classificação única em cada prova, considerando todas as marcas (independentemente dos engenhos e barreiras com que os atletas competem).

Para apurar a classificação da jornada, são pontuados, em cada prova, até dois atletas por clube de acordo com o previsto no regulamento da Taça, atribuindo-se 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2 e 1 pontos, respectivamente, aos 1º, 2º...e 8º classificado de cada prova (são ignorados da classificação os que excedam o número máximo de atletas pontuáveis por clube).

A partir da classificação da jornada será atribuída aos clubes a respectiva pontuação de jornada que, neste campeonato, é de **tipo B**: 16, 14, 12, 10, 8, 6, 4 e 2 pontos.