



III CAMINHADA DE NATAL SOLIDÁRIO

SÁBADO – 15 DE DEZEMBRO DE 2012

REGULAMENTO:

1. Pelas **16.00 horas** – Aquecimento antes da corrida com coreografia organizada pelo ginásio Lobo Gym.
2. Pelas **17.00 horas** – Prova destinada a toda a população com uma extensão aproximada de 1800 metros.
Partida na Rua do Aljube (ao lado da Sé), Rua Fernão de Ornelas, descida na Rua do Anadia, Av. Do Mar e das Comunidades Madeirenses, Rua Cónego Jerónimo Dias Leite, Rotunda do Infante, Av. Arriaga e cortando a **meta** em frente à Sé.
3. A prova será aberta à participação de toda a população sem carácter competitivo, podendo ser feita a correr, a marchar ou a andar.
4. As inscrições poderão ser efectuadas nos seguintes locais: Império das Louças, Mini Sá Catedral, Super Sá Hospital e nos Hiper's Sá: São Martinho, Santo António e Seminário, mediante o pagamento de 1 euro e são limitadas a 3000 participantes.
5. No início da caminhada será distribuído um Gorro de Natal mediante apresentação do cupão entregue no momento da inscrição.
6. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os grupos concorrentes.
7. A prova será realizada segundo o regulamento da FPA.
8. Os casos omissos serão resolvidos pela entidade organizadora da prova.
9. Para garantia da segurança dos atletas, a prova será acompanhada por agentes da Brigada de Trânsito da P.S.P.
10. Todos os atletas estão abrangidos por um seguro de participação nesta prova.
11. **Em caso de acidente, o mesmo terá que ser participado à AARAM até 24 horas após a realização da prova.**
12. O Júri da prova será constituído pelo grupo de Juízes do Conselho Regional de Arbitragem.