



CAMPEONATO REGIONAL DE INICIADOS

FUNCHAL (RG3) E RIBEIRA BRAVA – 23 E 24 DE JUNHO DE 2012

1. REGULAMENTO

- 1.1. A participação nestes campeonatos é reservada aos atletas dos escalões de **infantis e iniciados**, filiados na AARAM e com a sua situação regularizada.
- 1.2. Esta competição tem por objectivos principais: favorecer a aprendizagem multidisciplinar do Atletismo e reforçar o carácter colectivo, estimulando os clubes para a captação e iniciação dos jovens.
- 1.3. Cada clube poderá fazer-se representar por um número ilimitado de atletas em cada prova individual e por várias estafetas.
- 1.4. Não é permitida a inscrição de equipas de estafetas constituídas por atletas individuais, ou por atletas de diferentes clubes .
- 1.5. Os atletas poderão participar em duas provas por dia, num máximo de quatro no conjunto das duas jornadas, desde que uma delas seja a estafeta de 4x80m.
 - 1.5.1. Os atletas iniciados que participem numa prova de 250 metros (com ou sem barreiras), não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova dessa jornada com a excepção da estafeta de 4x80m.
 - 1.5.2. Os atletas iniciados que participem numa prova de corrida ou marcha com distância igual ou superior a 800m, não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova dessa jornada.
 - 1.5.3. Os atletas infantis não poderão participar nas corridas de 250m, 250m barreiras, 1.500m, 1.500m obstáculos, nem nas provas de 4.000m marcha.
- 1.6. Nas corridas de 80m, 80m barreiras e 100m barreiras, disputar-se-ão eliminatórias e final, procedendo-se ao apuramento por tempos e classificação.
 - 1.6.1. No caso do número de participantes ser insuficiente para realizar eliminatórias, disputa-se a final no horário previsto para as eliminatórias.
- 1.7. As corridas de distância igual ou superior a 250m, serão realizadas por séries.
 - 1.7.1. Em caso de empate por tempos em séries separadas, proceder-se-á à respectiva divisão equitativa dos pontos.
- 1.8. O modo de subida das fasquias está definido nas “observações” do programa horário.

2. CLASSIFICAÇÃO

- 2.1. Haverá classificação individual e colectiva.
- 2.2. Em cada prova só poderão pontuar até um máximo de 3 (três) atletas por clube, sendo os restantes, para efeitos de pontuação, ignorados da classificação.
 - 2.2.1. Nas estafetas, só pontuam até 2 (duas) equipas por clube.
- 2.3. Serão pontuados os 12 (doze) primeiros em cada prova.
 - 2.3.1. Serão atribuídos 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3 e 2 pontos, respectivamente, ao 1º, 2º,...e 8º classificado de cada prova e será atribuído 1 ponto aos atletas classificados entre o 9º e o 12º lugar.
- 2.4. Para que possam obter classificação colectiva num dos sexos, os clubes devem:
 - 2.4.1. Apresentar um mínimo de 6 (seis) atletas em competição;
 - 2.4.2. Os atletas da equipa devem competir em, pelo menos, 8 (oito) provas diferentes.
- 2.5. Os clubes que obtenham a maior pontuação, separadamente em masculinos e em femininos, serão considerados vencedores do Campeonato Regional de Iniciados.
- 2.6. A classificação colectiva conta para o PACRAM.

3. INSCRIÇÕES

4. As inscrições deverão ser enviadas, em ficha informatizada, para a AARAM, até Quinta-Feira (21/Junho) e confirmadas até 30 minutos antes do início das provas, na câmara de chamada.



CAMPEONATO REGIONAL DE INICIADOS

5. PROGRAMA HORÁRIO

SÁBADO, 23/JUNHO/2012 – FUNCHAL (RG3)

Início	Prova	Sexo	Inf	Inic	Extra	Câmara Chamada	Entrada pista	Observações
10h00	PESO	F	✓	✓		-	9h45	3 kg
10h40	PESO	M	✓	✓		-	10h30	4 kg
11h20	MARTELO	F	✓	✓		-	11h05	3 kg
	MARTELO	F			Jv/Jn/Sn			3kg (juv) / 4 kg (jun/sen)
12h00	MARTELO	M	✓	✓		-	11h50	4 kg
	MARTELO	M			Jv/Jn/Sn			5/6/7 kg (juv/jun/sen)

SÁBADO, 23/JUNHO/2012 – RIBEIRA BRAVA

Início	Prova	Sexo	Inf	Inic	Extra	Câmara Chamada	Entrada pista	Observações
18h30	COMPIMENTO	F	✓	✓		18h05	18h10	
	ALTURA	M	✓	✓		18h05	18h10	1,20 (+4) → 1,52 (+3cm)
	ALTURA	M			Jv/Jn/Sn			1,52 (+6) → 1,82 (+3cm)
	4.000 M MARCHA	F			✓	18h15	18h20	
	4.000 M MARCHA	M			✓			
18h45	DARDO	M	✓	✓		18h20	18h25	600 g
19h10	80 M BARR. – ELIM.	F	✓	✓		18h55	19h00	12,00+8,00 / 0,76m – Elimin.
19h25	100 M BARR. – ELIM.	M	✓	✓		19h10	19h15	13,00+8,50 / 0,84m – Elimin.
19h35	110 M BARR.	M			Juv	19h20	19h25	13,72+9,14 / 0,91m
	110 M BARR.	M			Jun			13,72+9,14 / 1,00m
	110 M BARR.	M			Sen			13,72+9,14 / 1,06m
19h45	VARA	F	✓	✓		19h10	19h15	1,75 (+15) → 2,20 (+10cm)
	COMPIMENTO	M	✓	✓		19h20	19h25	
	DARDO	F	✓	✓		19h20	19h25	500 g
19h50	80 M BARR. – FINAL	F	✓	✓		19h35	19h40	Final
20h00	100 M BARR. – FINAL	M	✓	✓		19h45	19h50	Final
20h10	1.500 M	F		✓		19h55	20h00	
20h20	1.500 M	M		✓		20h05	20h10	
20h30	250 M	F		✓		20h15	20h20	
20h40	250 M	M		✓		20h25	20h30	
20h50	400 M	M			Jv/Jn/Sn	20h35	20h40	



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

CAMPEONATO REGIONAL DE INICIADOS

DOMINGO, 24/JUNHO/2012 – RIBEIRA BRAVA

Início	Prova	Sexo	Inf	Inic	Extra	Câmara Chamada	Entrada pista	Observações
10h00	ALTURA	F	✓	✓		9h35	9h40	1,04 (+4) → 1,32 (+3cm)
	QUÁDRUPLO	M	✓	✓		9h35	9h40	Tábua: 11m
	DISCO	F	✓	✓		9h35	9h40	750 g
	80 M – ELIM.	F	✓	✓		9h45	9h50	Eliminatória
10h10	80 M – ELIM.	M	✓	✓		9h55	10h00	Eliminatória
10h20	100 M	F			Jv/Jn/Sn	10h05	10h10	
10h25	100 M	M			Jv/Jn/Sn	10h15	10h20	
10h35	80 M – FINAL	F	✓	✓		10h20	10h25	Final
10h40	80 M – FINAL	M	✓	✓		10h25	10h30	Final
10h50	300 M	F			Jv/Jn/Sn	10h35	10h40	
10h55	300 M	M			Jv/Jn/Sn	10h40	10h45	
	QUÁDRUPLO	F	✓	✓		10h30	10h35	Tábua: 9m
11h00	DISCO	M	✓	✓		10h40	10h45	1 kg
11h10	1.500 M OBST.	F		✓		10h55	11h00	0,76m (sem vala)
11h15	VARA	M	✓	✓		10h40	10h45	1,80 (+15) → 2,70 (+10cm)
11h20	1.500 M OBST.	M		✓		11h05	11h10	0,76m (sem vala)
11h30	4 x 80 M	F	✓	✓		11h15	11h20	
11h40	4 x 80 M	M	✓	✓		11h25	11h30	
11h50	COMPRIMENTO	M			Jv/Jn/Sn	11h25	11h30	
	250 M BARR.	F		✓		11h35	11h40	35m + 35m / 0,76m
12h00	250 M BARR.	M		✓		11h45	11h50	35m + 35m / 0,76m
12h10	800 M	F	✓	✓		11h55	12h00	
12h20	800 M	M	✓	✓		12h05	12h10	
12h25	800 M	M			Jv/Jn/Sn	12h10	12h15	

6. PRÉMIOS

- 6.1. Será atribuído um troféu aos clubes vencedores em cada sexo.
- 6.2. Serão atribuídas medalhas aos vencedores de cada prova.

7. PARTICIPAÇÃO EXTRA-COMPETIÇÃO

- 7.1. A participação extra-competição de atletas de juvenis, juniores ou seniores, será autorizada apenas em provas expressamente designadas para o efeito.