



CAMPEONATO REGIONAL DE JUVENIS

FUNCHAL E RIBEIRA BRAVA – 26 E 27 DE MAIO DE 2012

1. NORMAS REGULAMENTARES – **RECTIFICADO 2**

- 1.1. A participação nestes campeonatos é reservada aos atletas dos escalões de **iniciados e juvenis**, filiados na AARAM ou no INATEL e com a sua situação regularizada.
- 1.2. Cada clube poderá fazer-se representar por um número ilimitado de atletas em cada prova.
- 1.3. Os atletas poderão participar em **duas provas por jornada, num máximo de quatro no conjunto das duas jornadas, desde que uma delas seja uma estafeta** e respeitando os requisitos do regulamento geral de competições da FPA, que a seguir se enunciam:
 - 1.3.1. Os atletas juvenis que participem em provas de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 800 metros, não poderão participar noutra prova de corrida ou de marcha nessa jornada, excepto em corridas até 110m (com ou sem barreiras), desde que disputadas antes.
 - 1.3.2. Os atletas iniciados que participem numa prova de corrida ou marcha com distância igual ou superior a **250m**, não podem participar **posteriormente** em mais nenhuma prova dessa jornada.
 - 1.3.3. Os atletas iniciados não poderão participar nas corridas de 3.000 metros, nem de 2.000 metros obstáculos.
- 1.4. Nas corridas inferiores a 200m disputar-se-ão eliminatórias e final, procedendo-se ao apuramento por tempos e classificação.
- 1.5. As corridas de distância igual ou superior a 200m, serão realizadas por séries.
 - 1.5.1. Em caso de empate por tempos em séries separadas, proceder-se-á à respectiva divisão equitativa dos pontos.
 - 1.5.2. As séries serão elaboradas em função das melhores marcas de cada atleta realizadas durante as últimas duas épocas, sendo a última série composta pelos atletas com melhores marcas.
- 1.6. O modo de subida das fasquias é definido nas “observações” do programa horário.
- 1.7. Nas provas em que se disputam *eliminatórias* e *final*, caso hajam menos de 9 atletas confirmados, realiza-se a prova no horário previsto para as Eliminatórias.

2. INSCRIÇÕES

- 2.1. As **inscrições**, devem ser entregues ou enviadas para a AARAM, em ficha informática própria, **até a quinta-feira** anterior à competição.
- 2.2. A **confirmação das inscrições** e eventuais **rectificações** serão feitas no secretariado da competição, **até 30 minutos antes do início das provas**.

3. PARTICIPAÇÃO EXTRA-COMPETIÇÃO

- 3.1. Será permitida a participação extra-competição nas provas e escalões expressamente assinalados no programa.



4. CLASSIFICAÇÃO

- 4.1. Haverá classificação individual e colectiva.
- 4.2. Em cada prova só poderão pontuar até um máximo de três (3) atletas e duas (2) estafetas por clube, sendo os outros, para efeitos de pontuação, ignorados da classificação.
- 4.3. Serão pontuados os oito (8) primeiros em cada prova.
 - 4.3.1. Serão atribuídos 9, 7, 6, 5, 4, 3, 2 e 1 pontos, respectivamente, aos 1º, 2º...e 8º classificado de cada prova.
- 4.4. Para que possam obter classificação colectiva num dos sexos, os clubes devem:
 - 4.4.1. Apresentar um mínimo de seis (6) atletas em competição;
 - 4.4.2. Os atletas devem competir em, pelo menos, oito (8) provas diferentes.
- 4.5. Os clubes que obtenham a maior pontuação, separadamente em masculinos e em femininos, serão considerados vencedores do Campeonato Regional de Juvenis.
- 4.6. A classificação colectiva e individual conta para o PACRAM.

5. PRÉMIOS

- 5.1. Serão atribuídos troféus aos clubes vencedores em cada sexo.
- 5.2. Serão atribuídas medalhas aos vencedores de cada prova individual.

PROGRAMA / HORÁRIO:

SÁBADO (MANHÃ), 26/MAIO/2012 – FUNCHAL (RG3)

Hora	PROVA	Sexo	Inic	Juv	Extra	Câmara Chamada	Entrada pista	Obs
9h40	PESO	F	✓	✓	-	-	9h25	3kg
10h20	PESO	M	✓	✓	-	-	10h05	5kg
11h00	MARTELO	F	✓	✓	-	-	10h40	3kg
	MARTELO	F	-	-	Inf	-		Prova Extra: Inf-2k
	MARTELO	F	-	-	Jun/Sen	-		Prova Extra: Jun/Sen-4k
11h45	MARTELO	M	✓	✓	-	-	11h30	5kg
	MARTELO	M	-	-	Inf	-		Prova Extra: Inf-3k
	MARTELO	M	-	-	Jun/Sen	-		Prova Extra: Jun-6k / Sen-7,26k

Notas: O horário poderá ser ajustado no local, pelos juízes.



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

CAMPEONATO REGIONAL DE JUVENIS

PROGRAMA / HORÁRIO (CONTINUAÇÃO) - RECTIFICADO:

SÁBADO (TARDE), 26/MAIO/2012 – RIBEIRA BRAVA

Hora	PROVA	Sexo	Inic	Juv	Extra	Câmara Chamada	Entrada pista	Obs
17h00	COMPRIMENTO	M	✓	✓	-	16h25	16h30	
	100 M BARR. – ELIM.	F	✓	✓	-	16h40	16h45	10b – 13,00+8,50/0,76m – Elim.
17h10	100 M BARR.	F	-	-	Jun/Sen	16h55	17h00	Extra: 0,84m
17h20	110 M BARR. – ELIM.	M	✓	✓	-	17h05	17h10	10b – 13,72+9,14/0,91m – Elim.
17h30	110 M BARR.	M	-	-	Jun/Sen	17h15	17h20	Extra: 1,00 (jun) + 1,067 (sen)
	ALTURA	F	✓	✓	Jun/Sen	16h55	17h00	1,17 (+4) → 1,41 (+3)
17h40	100 M	F	✓	✓	Jun/Sen	17h25	17h30	Eliminatórias
17h55	100 M	M	✓	✓	Jun/Sen	17h40	17h45	Eliminatórias
18h10	COMPRIMENTO	F+M	-	-	Jun/Sen	17h40	17h45	Prova Extra
	1.500 M	F	✓	✓	Jun/Sen	17h55	18h00	
18h20	1.500 M	M	✓	✓	Jun/Sen	18h05	18h10	
18h30	100 M BARR. - FINAL	F	✓	✓	-	18h15	18h20	10b – 13,00+8,50/0,76m – Final
18h40	110 M BARR. - FINAL	M	✓	✓	-	18h25	18h30	10b – 13,72+9,14/0,91m – Final
18h45	VARA	M	✓	✓	Jun/Sen	18h10	18h15	2,10 (+15) → 3,00 (+10)
18h50	100 M – FINAL	F	✓	✓	-	18h35	18h40	Final
18h55	100 M (EXTRA)	M	-	-	Jun/Sen	18h40	18h45	Final Extra
19h00	100 M - FINAL	M	✓	✓	-	18h45	18h50	Final
19h10	2.000 M OBST.	F	-	✓	-	18h55	19h00	0,76m
19h20	COMPRIMENTO	F	✓	✓	-	18h50	18h55	
19h25	3.000 M	M	-	✓	Jun/Sen	19h10	19h15	
19h40	300 M	F	✓	✓	Jun/Sen	19h25	19h30	
19h50	300 M	M	✓	✓	Jun/Sen	19h35	19h40	
20h05	5.000 M MARCHA	F	✓	✓	Jun/Sen	19h50	19h55	
	5.000 M MARCHA	M	✓	✓	Jun/Sen			



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

CAMPEONATO REGIONAL DE JUVENIS

PROGRAMA / HORÁRIO (CONTINUAÇÃO):

DOMINGO, 27/MAIO/2012 – RIBEIRA BRAVA

Hora	PROVA	Sexo	Inic	Juv	Extra	Câmara Chamada	Entrada pista	Obs
10h00	ALTURA	M	✓	✓	Jun/Sen	9h25	9h30	1,30 (+5) → 1,55 (+3)
	DISCO	F	✓	✓	Jun/Sen	9h30	9h35	1kg
	300 M BARR.	F	✓	✓	-	9h40	9h45	7b – 50+35 / 0,76m
10h15	300 M BARR.	M	✓	✓	-	9h55	10h00	7b – 50+35 / 0,84m
10h30	3.000 M	F	-	✓	Jun/Sen	10h15	10h20	
	TRIPLO	F	✓	✓	-	10h00	10h05	Tábua: 8m
	TRIPLO	F	-	-	Jun/Sen			Tábua: 10m (prova extra)
10h40	DISCO	M	✓	✓	Jun/Sen	10h20	10h25	1,5kg (extra: Jun-1,75k / Sen-2k)
10h50	2.000 M OBST.	M	-	✓	-	10h35	10h40	0,76m
11h10	150 M	F	-	-	Inf	10h55	11h00	Prova extra
11h20	150 M	M	-	-	Inf	11h05	11h10	Prova extra
	VARA	F	✓	✓	Jun/Sen	10h45	10h50	1,85 (+15) → 2,30 (+10)
	DARDO	F	✓	✓	Jun/Sen	10h55	11h00	500g (extra: 600g)
11h30	TRIPLO	M	✓	✓	-	11h05	11h10	Tábua: 10m
	TRIPLO	M	-	-	Jun/Sen			Tábua: 11m (prova extra)
	200 M	F	✓	✓	Jun/Sen	11h15	11h20	
11h40	200 M	M	✓	✓	Jun/Sen	11h25	11h30	
11h55	800 M	F	✓	✓	Jun/Sen	11h35	11h40	
12h00	DARDO	M	✓	✓	Jun/Sen	11h40	11h45	700g (extra: 800g)
12h05	800 M	M	✓	✓	Jun/Sen	11h50	11h55	
12h20	ESTAFETA 100+200+300+400	F	✓	✓	-	12h00	12h05	
12h30	ESTAFETA 100+200+300+400	M	✓	✓	-	12h15	12h20	