



CAMPEONATO REGIONAL DE JUNIORES

FUNCHAL E RIBEIRA BRAVA – 12 E 13 DE MAIO E 7 DE JUNHO DE 2012

1. NORMAS REGULAMENTARES

- 1.1. A participação nestes campeonatos é reservada aos atletas dos escalões de **juvenis e Juniores**, filiados na AARAM ou no INATEL e com a sua situação regularizada.
- 1.2. Cada clube poderá fazer-se representar por um número ilimitado de atletas em cada prova individual e por várias estafetas.
- 1.3. Não é permitida a inscrição de equipas de estafetas constituídas por atletas individuais ou de diferentes clubes.
- 1.4. Os atletas poderão participar em duas provas por dia, num **máximo de quatro** no conjunto de todas as jornadas e respeitando os requisitos do regulamento geral de competições da FPA, que a seguir se enunciam:
 - 1.4.1. Os atletas Juniores que participem numa prova de corrida ou marcha com distância igual ou superior a 1500m, não podem participar noutra corrida ou prova de marcha na mesma jornada.
 - 1.4.2. Os atletas juvenis que participem em provas de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 800 metros, não poderão participar noutra prova de corrida ou de marcha nessa jornada, excepto em corridas até 110m (com ou sem barreiras), desde que disputadas antes.
 - 1.4.3. Os atletas juvenis não poderão participar nas corridas de 5.000 metros, nem de 3.000 metros obstáculos.
- 1.5. Nas corridas inferiores a 200m disputar-se-ão eliminatórias e final, procedendo-se ao apuramento por tempos e classificação.
- 1.6. As corridas de distância igual ou superior a 200m, serão realizadas por séries.
 - 1.6.1. Em caso de empate por tempos em séries separadas, proceder-se-á à respectiva divisão equitativa dos pontos.
 - 1.6.2. As séries serão elaboradas em função das melhores marcas de cada atleta realizadas em 2010 ou 2011, sendo a última série composta pelos atletas com melhores marcas.
- 1.7. O modo de subida das fasquias é definido nas “observações” do programa horário.
- 1.8. Nas provas em que se disputam *eliminatórias* e *final*, caso hajam menos de 9 atletas confirmados, realiza-se a prova no horário previsto para as Eliminatórias.

2. INSCRIÇÕES

- 2.1. As **inscrições**, devem ser entregues ou enviadas para a AARAM, em ficha informática própria, **até dois dias antes** da competição.
- 2.2. A **confirmação das inscrições** e eventuais **rectificações** serão feitas no secretariado da competição, **até 30 minutos antes do início das provas**.

3. PARTICIPAÇÃO EXTRA-COMPETIÇÃO

- 3.1. Será permitida a participação extra-competição nas provas expressamente assinaladas no programa.



4. CLASSIFICAÇÃO

- 4.1. Haverá classificação individual e colectiva.
- 4.2. Em cada prova só poderão pontuar até um máximo de dois (2) atletas e uma (1) estafeta por clube, sendo os outros, para efeitos de pontuação, ignorados da classificação.
- 4.3. Serão pontuados os oito (8) primeiros em cada prova.
 - 4.3.1. Serão atribuídos 9, 7, 6, 5, 4, 3, 2 e 1 pontos, respectivamente, aos 1º, 2º...e 8º classificado de cada prova.
- 4.4. Para que possam obter classificação colectiva num dos sexos, os clubes devem:
 - 4.4.1. Apresentar um mínimo de seis (6) atletas em competição;
 - 4.4.2. Os atletas devem competir em, pelo menos, oito (8) provas diferentes.
- 4.5. Os clubes que obtenham a maior pontuação, separadamente em masculinos e em femininos, serão considerados vencedores do Campeonato Regional de Júniores.

5. PRÉMIOS

- 5.1. Serão atribuídos troféus aos clubes vencedores em cada sexo.
- 5.2. Serão atribuídas medalhas aos vencedores de cada prova individual.

PROGRAMA / HORÁRIO:

SÁBADO, 12/MAIO/2012 – FUNCHAL (RG3)

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
9h30	PESO	F	2 kg	3 kg				Prova Extra
	PESO	M	3 kg	4 kg				Prova Extra
10h00	PESO	F			✓	✓	Extra	4kg
10h30	PESO	M			✓	✓	Extra	6kg (extra – 7,26kg)
11h15	MARTELO	F	2 kg	3 kg				Prova Extra
	MARTELO	M	3 kg	4 kg				Prova Extra
11h45	MARTELO	F			✓	✓	Extra	4kg
12h20	MARTELO	M			✓	✓	Extra	6 kg (extra – 7,26kg)

Nota: O horário poderá ser ajustado no local, pelos juízes.



PROGRAMA / HORÁRIO (CONTINUAÇÃO):

DOMINGO, 13/MAIO/2012 – RIBEIRA BRAVA

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
9h30	5.000 M MARCHA	F			✓	✓	Extra	
	5.000 M MARCHA	M			✓	✓	Extra	
9h45	DARDO	F+M	Extra					400 g
9h50	ALTURA	F			✓	✓	Extra	1,20 (+4) → 1,44 (+3)
10h00	COMPRIENTO	M			✓	✓	Extra	
10h10	5.000 M	M				✓	Extra	
10h25	DARDO	M			✓	✓	Extra	800g
10h35	100 M	F			✓	✓	Extra	Eliminatórias
10h45	100 M	M			✓	✓	Extra	Eliminatórias
11h00	3.000 M OBST.	F				✓	Extra	0,76m
	VARA	M			✓	✓	Extra	2,50 (+15) → 3,70 (+10)
	COMPRIENTO	F			✓	✓	Extra	
11h10	DARDO	F			✓	✓	Extra	600g
11h20	100 M	F			✓	✓		Final
11h30	100 M	M			✓	✓		Final
11h40	60 M BARR.	F	Extra					6b – 12+7m / 76cm
11h50	60 M BARR.	M	Extra					6b – 12+7,50m / 76cm
12h00	DARDO	F+M		Extra				500g (F) e 600g (m)
	400 M	F			✓	✓	Extra	
12h10	400 M	M			✓	✓	Extra	
12h25	1.500 M	F			✓	✓	Extra	
12h35	1.500 M	M			✓	✓	Extra	
12h45	4 x 100 M	F			✓	✓	Extra	
12h55	4 x 100 M	M			✓	✓	Extra	



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

CAMPEONATO REGIONAL DE JUNIORES

PROGRAMA / HORÁRIO (CONTINUAÇÃO):

QUINTA, 7/JUNHO/2012 – RIBEIRA BRAVA – **RECTIFICADO - 2**

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
18h00	100 M BARR.	F			✓	✓	Extra	10b – 13,00+8,50/ 0,84m – Elim.
	ALTURA	M			✓	✓	Extra	1,41 (+5) → 1,71 (+3)
	QUÁDRUPLO	M	Extra	Extra				Tábua: 12m
	DISCO	F	600g	750g				Prova Extra
18h15	110 M BARR.	M			✓	✓		10b – 13,72+9,14/ 1m – Elim.
	110 M BARR.	M					Extra	Extra: 1,067 (sen)
18h30	800 M	F			✓	✓	Extra	
18h40	800 M	M			✓	✓	Extra	
18h45	DISCO	F			✓	✓	Extra	1kg
	TRIPLo	F			✓	✓	Extra	Tábua: 9m
18h50	100 M BARR.	F			✓	✓		Final
19h00	110 M BARR.	M			✓	✓		Final
19h10	200 M	F			✓	✓	Extra	
19h20	200 M	M			✓	✓	Extra	
19h30	VARA	F			✓	✓	Extra	2,00 (+15) → 2,60 (+10)
	VARA	M					Extra	3,60 (+10) →
	TRIPLo	M			✓	✓	Extra	Tábua: 11m
	DISCO	M	750g	1kg				Prova Extra
19h35	3.000 M	M			✓	✓	Extra	
19h50	400 M BARR.	F			✓	✓	Extra	10b – 45+35/0,76m
20h00	400 M BARR.	M			✓	✓	Extra	10b – 45+35/0,91m
20h15	3.000 M	F			✓	✓	Extra	
	DISCO	M			✓	✓	Extra	1,75kg (extra – 2kg)
	QUÁDRUPLO	F	Extra	Extra				Tábua: 10m
20h30	3.000 M OBST.	M				✓	Extra	0,91m
20h50	4 x 400 M	F			✓	✓		
21h00	4 x 400 M	M			✓	✓		
21h10	100 M	M					Extra	