



CORRIDA RG3

DOMINGO – 23 DE SETEMBRO DE 2012

REGULAMENTO:

1. Pelas **10H00** – prova destinada aos escalões de Juniores, Seniores e Veteranos com uma extensão aproximada de 5.200 metros.
Partida no RG3, Rua do Colégio Militar Sul, contornar o Jardim, Rua do Colégio Militar Norte, Rua Estados Unidos da América, Caminho de São Martinho, fazendo o retorno na rotunda, Caminho de São Martinho em direcção ao Hiper Sá, Caminho Dr. Barreto, fazendo o retorno junto ao cruzamento com o Caminho do Pilar, Caminho Dr. Barreto no sentido inverso, Caminho da Nazaré até às piscinas do Naval, Rua Estados Unidos da América, Caminho do Regedor, Caminho do Engenho Velho, **Meta** no RG3.
2. Pelas **11h15** – **Entrega de Prémios.**
3. A prova será aberta à participação de Atletas Federados, Inatel, Populares, Escolas, Forças Militares e Militarizadas, de ambos os sexos.
4. Haverá uma classificação colectiva e individual, masculina e feminina. Para efeitos de classificação colectiva, será vencedora a equipa que somar o menor número de pontos, de acordo com as posições obtidas à chegada pelos seus três primeiros elementos. Em caso de empate será valorizada a equipa cujo 3º componente obtenha melhor classificação individual.
5. **A classificação na prova implica o uso obrigatório de um chip e de um dorsal.**
6. As inscrições poderão ser feitas no local de partida, impreterivelmente até trinta minutos antes da prova e a chamada dos atletas, realizar-se-á quinze minutos antes da partida.
7. **Os atletas não federados poderão se inscrever na prova, mediante o pagamento do seguro e utilização do chip no valor total de 10 euros. Os atletas federados que não tenham chip definitivo deverão pagar 5 euros para utilizar um chip provisório. O chip deverá ser devolvido à organização no final da prova.**
8. Serão desclassificados os atletas que prejudicarem intencionalmente os demais concorrentes, os que alterarem o percurso e os que receberem apoio indevido.
9. Da condição física dos Atletas, serão responsáveis os grupos concorrentes.
10. Os casos omissos serão resolvidos pela entidade organizadora da prova.
11. Para garantia da segurança dos Atletas, a entidade organizadora tem cobertura médica para os Primeiros Socorros durante a prova, bem como o policiamento da mesma.
12. Todos os atletas estão abrangidos por um seguro de participação nesta prova.
13. **Em caso de acidente, o mesmo terá que ser participado à AARAM até 24 horas após a realização da prova.**
14. A prova será disputada segundo o regulamento da FPA.
15. O Júri da prova será constituído pelo Conselho Regional de Arbitragem.