



**CAMPEONATO REGIONAL DE INFANTIS**

FUNCHAL (RG3) E MACHICO – 18 E 19 DE JUNHO DE 2011

**1. REGULAMENTO**

- 1.1. A participação nestes campeonatos é reservada aos atletas dos escalões de **infantis** (nascidos em 1998 e 1999) e **Benjamins de última época** (nascidos em 2000) filiados na AARAM e com a sua situação regularizada.
- 1.2. Esta competição tem por objectivos principais: favorecer a aprendizagem multidisciplinar do Atletismo e reforçar o carácter colectivo, estimulando os clubes para a captação e iniciação dos jovens.
- 1.3. Cada clube poderá fazer-se representar por um número ilimitado de atletas em cada prova individual e por várias estafetas.
- 1.4. Não é permitida a inscrição de equipas de estafetas constituídas por atletas individuais, ou por atletas de diferentes clubes .
- 1.5. Os atletas poderão participar em duas provas por dia, num máximo de quatro no conjunto das duas jornadas, desde que uma delas seja a estafeta de 4x60m.
  - 1.5.1. Os atletas que participem numa prova de 150 metros não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova dessa jornada com a excepção da estafeta de 4x 60m.
  - 1.5.2. Os atletas que participem numa prova de corrida ou marcha com distância igual ou superior a 600m, não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova dessa jornada.
- 1.6. Nas corridas de 60m, 60m barreiras e 100m barreiras, disputar-se-ão eliminatórias e final, procedendo-se ao apuramento por tempos e classificação.
  - 1.6.1. No caso do número de participantes ser insuficiente para realizar eliminatórias, disputa-se a final no horário previsto para as eliminatórias.
- 1.7. As corridas de distância igual ou superior a 150m, serão realizadas por séries.
  - 1.7.1. Em caso de empate por tempos em séries separadas, proceder-se-á à respectiva divisão equitativa dos pontos.
- 1.8. O modo de subida das fasquias está definido nas “observações” do programa horário.

**2. CLASSIFICAÇÃO**

- 2.1. Haverá classificação individual e colectiva.
- 2.2. Em cada prova só poderão pontuar até um máximo de 3 (três) atletas por clube, sendo os restantes, para efeitos de pontuação, ignorados da classificação.
  - 2.2.1. Nas estafetas, só pontuam até 2 (duas) equipas por clube.
- 2.3. Serão pontuados os 12 (doze) primeiros em cada prova.
  - 2.3.1. Serão atribuídos 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3 e 2 pontos, respectivamente, ao 1º, 2º,...e 8º classificado de cada prova e será atribuído 1 ponto aos atletas classificados entre o 9º e o 12º lugar.
- 2.4. Para que possam obter classificação colectiva num dos sexos, os clubes devem:
  - 2.4.1. Apresentar um mínimo de 6 (seis) atletas em competição;
  - 2.4.2. Os atletas da equipa devem competir em, pelo menos, 8 (oito) provas diferentes.
- 2.5. Os clubes que obtenham a maior pontuação, separadamente em masculinos e em femininos, serão considerados vencedores do Campeonato Regional de Iniciados.
- 2.6. A classificação colectiva conta para o PACRAM.

**3. INSCRIÇÕES**

- 3.1. As inscrições deverão ser enviadas, em ficha informatizada, para a AARAM, até Quinta-Feira (16/Junho) e confirmadas até 30 minutos antes do início das provas, na câmara de chamada.



4. PROGRAMA HORÁRIO

SÁBADO (MANHÃ), 18/JUNHO/2011 – FUNCHAL (RG3)

Início	Prova	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Observações
10:00	DISCO	F	✓					600 g – RG3
	PESO	M	✓					3 kg – RG3
10:30	PESO	F			Extra	Extra	Extra	4 kg – RG3
	PESO	M				Extra	Extra	7,26 kg – RG3
11:00	DISCO	M	✓					750 g – RG3
	PESO	F	✓					2 kg – RG3

SÁBADO, 18/JUNHO/2011 – MACHICO

Início	Prova	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Observações
17:00	ALTURA	M	✓					1,00 (+4) → 1,24 (+3cm)
	60 M BARR.	F	✓					12,00+7,00 / 0,76m – Elimin.
17:15	60 M BARR.	M	✓					12,00+7,50 / 0,76m – Elimin.
17:20	COMPRIMENTO	F	✓					
17:30	80 M BARR.	F		Extra				12,00+8,00 / 0,76m – Elimin.
17:40	100 M BARR.	M		Extra				13,00+8,50 / 0,84m – Elimin.
18:00	60 M BARR.	F	✓					Final
18:10	60 M BARR.	M	✓					Final
18:15	ALTURA	F	✓					1,00 (+4) → 1,20 (+3cm)
18:20	COMPRIMENTO	M	✓					
	80 M	F		Extra				
18:30	80 M	M		Extra				
18:40	150 M	F	✓					
18:50	150 M	M	✓					
19:00	DARDO	F			Extra	Extra	Extra	600 g
	DARDO	M		Extra				600 g
19:00	3.000 M MARCHA	F	✓					
	3.000 M MARCHA	M	✓					
	10.000 M MARCHA	F			Extra	Extra	Extra	
	10.000 M MARCHA	M			Extra	Extra	Extra	



**DOMINGO, 19/JUNHO/2011 – MACHICO**

Início	Prova	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Observações
10:00	400 M BARR.	F			Extra	Extra	Extra	0,76m
	<b>VARA EM DISTÂNCIA</b>	M	✓					Chamada: -75cm / Encaixe: +1m
	<b>DARDO</b>	F	✓					400 g
10:15	<b>60 M</b>	F	✓					Eliminatória
10:30	<b>60 M</b>	M	✓					Eliminatória
10:40	100 M	F			Extra	Extra	Extra	
10:50	100 M	M			Extra	Extra	Extra	
11:00	<b>60 M</b>	F	✓					Final
11:10	<b>60 M</b>	M	✓					Final
11:15	<b>VARA EM DISTÂNCIA</b>	F	✓					Chamada: -75cm / Encaixe: +1m
	<b>DARDO</b>	M	✓					400 g
11:20	4 x 100 M	F			Extra	Extra	Extra	
11:30	4 x 100 M	M			Extra	Extra	Extra	
11:40	<b>1.000 M</b>	F	✓					
11:50	<b>1.000 M</b>	M	✓					
12:00	<b>4 x 60 M</b>	F	✓					
12:10	<b>4 x 60 M</b>	M	✓					

**5. PRÉMIOS**

- 5.1. Será atribuído um troféu aos clubes vencedores em cada sexo.
- 5.2. Serão atribuídas medalhas aos vencedores de cada prova.

**6. PARTICIPAÇÃO EXTRA-COMPETIÇÃO**

- 6.1. A participação extra-competição de atletas de outros escalões, será autorizada apenas em provas expressamente designadas para o efeito.