



CAMPEONATO REGIONAL DE JUNIORES

FUNCHAL E RIBEIRA BRAVA – 11 E 12 DE JUNHO DE 2011

1. NORMAS REGULAMENTARES

- 1.1. A participação nestes campeonatos é reservada aos atletas dos escalões de **juvenis e Juniores**, filiados na AARAM ou no INATEL e com a sua situação regularizada.
- 1.2. Cada clube poderá fazer-se representar por um número ilimitado de atletas em cada prova individual e por várias estafetas.
- 1.3. Não é permitida a inscrição de equipas de estafetas constituídas por atletas individuais ou de diferentes clubes.
- 1.4. Os atletas poderão participar em duas provas por dia, num máximo de quatro no conjunto das duas jornadas, desde que uma delas seja a estafeta de 4x100m e respeitando os requisitos do regulamento geral de competições da FPA, que a seguir se enunciam:
 - 1.4.1. Os atletas Juniores que participem numa prova de corrida ou marcha com distância igual ou superior a 1500m, não podem participar noutra corrida ou prova de marcha na mesma jornada.
 - 1.4.2. Os atletas juvenis que participem em provas de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 800 metros, não poderão participar noutra prova de corrida ou de marcha nessa jornada, excepto em corridas até 110m (com ou sem barreiras), desde que disputadas antes.
 - 1.4.3. Os atletas juvenis não poderão participar nas corridas de 5.000 metros, nem de 3.000 metros obstáculos.
- 1.5. Nas corridas inferiores a 200m disputar-se-ão eliminatórias e final, procedendo-se ao apuramento por tempos e classificação.
- 1.6. As corridas de distância igual ou superior a 200m, serão realizadas por séries.
 - 1.6.1. Em caso de empate por tempos em séries separadas, proceder-se-á à respectiva divisão equitativa dos pontos.
 - 1.6.2. As séries serão elaboradas em função das melhores marcas de cada atleta realizadas em 2010 ou 2011, sendo a última série composta pelos atletas com melhores marcas.
- 1.7. O modo de subida das fasquias é definido nas “observações” do programa horário.
- 1.8. Nas provas em que se disputam *eliminatórias* e *final*, caso hajam menos de 9 atletas confirmados, realiza-se a prova no horário previsto para as Eliminatórias.

2. INSCRIÇÕES

- 2.1. As **inscrições**, devem ser entregues ou enviadas para a AARAM, em ficha informática própria, **até a quinta-feira** anterior à competição.
- 2.2. A **confirmação das inscrições** e eventuais **rectificações** serão feitas no secretariado da competição, **até 30 minutos antes do início das provas**.

3. PARTICIPAÇÃO EXTRA-COMPETIÇÃO

- 3.1. Será permitida a participação extra-competição nas provas expressamente assinaladas no programa.



4. CLASSIFICAÇÃO

- 4.1. Haverá classificação individual e colectiva.
- 4.2. Em cada prova só poderão pontuar até um máximo de dois (2) atletas por clube, sendo os outros, para efeitos de pontuação, ignorados da classificação.
- 4.3. Serão pontuados os oito (8) primeiros em cada prova.
 - 4.3.1. Serão atribuídos 9, 7, 6, 5, 4, 3, 2 e 1 pontos, respectivamente, aos 1º, 2º...e 8º classificado de cada prova.
- 4.4. Para que possam obter classificação colectiva num dos sexos, os clubes devem:
 - 4.4.1. Apresentar um mínimo de seis (6) atletas em competição;
 - 4.4.2. Os atletas devem competir em, pelo menos, oito (8) provas diferentes.
- 4.5. Os clubes que obtenham a maior pontuação, separadamente em masculinos e em femininos, serão considerados vencedores do Campeonato Regional de Júniores.

5. PRÉMIOS

- 5.1. Serão atribuídos troféus aos clubes vencedores em cada sexo.
- 5.2. Serão atribuídas medalhas aos vencedores de cada prova individual.

PROGRAMA / HORÁRIO:

SÁBADO, 11/JUNHO/2011 – FUNCHAL (RG3)

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
14:30	MARTELO	F	Extra					2kg
	MARTELO	F		Extra				3kg
15:15 (a)	MARTELO	M			✓	✓		6kg
	MARTELO	M					Extra	7,26kg
16:00 (a)	MARTELO	F			✓	✓	Extra	4kg
	MARTELO	M		Extra				4kg

Notas: a) O horário poderá ser ajustado, pelos juízes, no local;



PROGRAMA / HORÁRIO (CONTINUAÇÃO):

SÁBADO, 11/JUNHO/2011 – RIBEIRA BRAVA

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
18:30	300 M	F		Extra	Extra			
	ALTURA	F			✓	✓	Extra	1,20 (+4) → 1,44 (+3)
18:40	300 M	M		Extra	Extra			
18:45	COMPRIMENTO	M			✓	✓	Extra	
18:50	5.000 M MARCHA	F			✓	✓	Extra	
	5.000 M MARCHA	M			✓	✓	Extra	
	5.000 M MARCHA	F+M		Extra				
19:00	DISCO	F			✓	✓	Extra	1kg
	DISCO	M		Extra				1kg
19:30	100 M	F			✓	✓	Extra	Eliminatórias
19:40	100 M	M			✓	✓	Extra	Eliminatórias
20:00	1.500 M	F			✓	✓	Extra	
20:10	1.500 M	M			✓	✓	Extra	
	VARA	M			✓	✓	Extra	2,55 (+15) → 3,75 (+10)
	100 M	F			✓	✓		Final
20:25	100 M	M			✓	✓		Final
20:30	100 M	M					Extra	(Final – extra)
20:30	COMPRIMENTO	F			✓	✓	Extra	
	DISCO	M			✓	✓		1,75kg
	DISCO	M					Extra	2kg
20:35	3.000 M OBST.	F				✓	Extra	0,76m
20:55	400 M	F			✓	✓	Extra	
21:05	400 M	M			✓	✓	Extra	
21:20	5.000 M	M				✓	Extra	
21:40	4 x 100 M	F			✓	✓	Extra	
21:50	4 x 100 M	M			✓	✓	Extra	



PROGRAMA / HORÁRIO (CONTINUAÇÃO):

DOMINGO, 12/JUNHO/2011 – RIBEIRA BRAVA

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
9:30	3.000 M OBST.	M				✓	Extra	0,91m
9:45	ALTURA	M			✓	✓	Extra	1,41 (+5) → 1,76 (+3)
9:50	100 M BARR.	F			✓	✓	Extra	10b – 13,00+8,50/0,84m – Elim.
10:05	110 M BARR.	M			✓	✓		10b – 13,72+9,14/ 1m – Elim.
	110 M BARR.	M					Extra	Extra: 1,067 (sen)
10:10	TRIPLO	F			✓	✓	Extra	Tábua: 9m
	PESO	F			✓	✓	Extra	4kg
	DARDO	M			✓	✓	Extra	800g
10:20	3.000 M	F			✓	✓	Extra	
10:35	3.000 M	M			✓	✓	Extra	
10:50	100 M BARR.	F			✓	✓		Final
11:00	110 M BARR.	M			✓	✓		Final
11:15	VARA	F			✓	✓	Extra	1,90 (+15) → 2,50 (+10)
	TRIPLO	M			✓	✓	Extra	Tábua: 11m
11:15	200 M	F			✓	✓	Extra	
11:25	200 M	M			✓	✓	Extra	
11:30	PESO	M			✓	✓		6kg
	PESO	M					Extra	7,26kg
	DARDO	F			✓	✓	Extra	600g
11:45	400 M BARR.	F			✓	✓	Extra	10b – 45+35/0,76m
12:00	400 M BARR.	M			✓	✓	Extra	10b – 45+35/0,91m
12:15	800 M	F			✓	✓	Extra	
12:25	800 M	M			✓	✓	Extra	
12:40	4 x 400 M	F			✓	✓		
12:50	4 x 400 M	M			✓	✓		