



**CAMPEONATO REGIONAL DE INICIADOS**

FUNCHAL (RG3) E RIBEIRA BRAVA – 21 E 22 DE MAIO DE 2011

**1. REGULAMENTO**

- 1.1. A participação nestes campeonatos é reservada aos atletas dos escalões de **infantis e iniciados**, filiados na AARAM e com a sua situação regularizada.
- 1.2. Esta competição tem por objectivos principais: favorecer a aprendizagem multidisciplinar do Atletismo e reforçar o carácter colectivo, estimulando os clubes para a captação e iniciação dos jovens.
- 1.3. Cada clube poderá fazer-se representar por um número ilimitado de atletas em cada prova individual e por várias estafetas.
- 1.4. Não é permitida a inscrição de equipas de estafetas constituídas por atletas individuais, ou por atletas de diferentes clubes.
- 1.5. Os atletas poderão participar em duas provas por dia, num máximo de quatro no conjunto das duas jornadas, desde que uma delas seja a estafeta de 4x80m.
  - 1.5.1. Os atletas iniciados que participem numa prova de 250 metros (com ou sem barreiras), não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova dessa jornada com a excepção da estafeta de 4x80m.
  - 1.5.2. Os atletas iniciados que participem numa prova de corrida ou marcha com distância igual ou superior a 800m, não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova dessa jornada.
  - 1.5.3. Os atletas infantis não poderão participar nas corridas de 250m, 250m barreiras, 1.500m, 1.500m obstáculos, nem nas provas de 4.000m marcha.
- 1.6. Nas corridas de 80m, 80m barreiras e 100m barreiras, disputar-se-ão eliminatórias e final, procedendo-se ao apuramento por tempos e classificação.
  - 1.6.1. No caso do número de participantes ser insuficiente para realizar eliminatórias, disputa-se a final no horário previsto para as eliminatórias.
- 1.7. As corridas de distância igual ou superior a 250m, serão realizadas por séries.
  - 1.7.1. Em caso de empate por tempos em séries separadas, proceder-se-á à respectiva divisão equitativa dos pontos.
- 1.8. O modo de subida das fasquias está definido nas “observações” do programa horário.

**2. CLASSIFICAÇÃO**

- 2.1. Haverá classificação individual e colectiva.
- 2.2. Em cada prova só poderão pontuar até um máximo de 3 (três) atletas por clube, sendo os restantes, para efeitos de pontuação, ignorados da classificação.
  - 2.2.1. Nas estafetas, só pontuam até 2 (duas) equipas por clube.
- 2.3. Serão pontuados os 12 (doze) primeiros em cada prova.
  - 2.3.1. Serão atribuídos 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3 e 2 pontos, respectivamente, ao 1º, 2º,...e 8º classificado de cada prova e será atribuído 1 ponto aos atletas classificados entre o 9º e o 12º lugar.
- 2.4. Para que possam obter classificação colectiva num dos sexos, os clubes devem:
  - 2.4.1. Apresentar um mínimo de 6 (seis) atletas em competição;
  - 2.4.2. Os atletas da equipa devem competir em, pelo menos, 8 (oito) provas diferentes.
- 2.5. Os clubes que obtenham a maior pontuação, separadamente em masculinos e em femininos, serão considerados vencedores do Campeonato Regional de Iniciados.
- 2.6. A classificação colectiva conta para o PACRAM.

**3. INSCRIÇÕES**

- 3.1. As inscrições deverão ser enviadas, em ficha informatizada, para a AARAM, até Quinta-Feira (19/Maio) e confirmadas até 30 minutos antes do início das provas, na câmara de chamada.



**CAMPEONATO REGIONAL DE INICIADOS**

**4. PROGRAMA HORÁRIO**

**SÁBADO, 21/MAIO/2011 – FUNCHAL (RG3) (RECTIFICADO)**

Início	Prova	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Observações
14:30	MARTELO	F	✓	✓	Extra			3 kg – RG3 (extra – juv)
	PESO	M	✓	✓				4 kg – RG3
	PESO	F				Extra	Extra	4 kg – RG3 (jun/sen)
15:10	MARTELO	F				Extra	Extra	4 kg – RG3 (jun/sen)
	PESO	M			Extra	Extra	Extra	5/6/7 kg – RG3 (juv/jun/sen)
15:50	MARTELO	M	✓	✓				4 kg – RG3
	PESO	F	✓	✓	Extra			3 kg – RG3 (extra – juv)
16:30	MARTELO	M			Extra	Extra	Extra	5/6/7 kg – RG3 (juv/jun/sen)

**SÁBADO, 21/MAIO/2011 – RIBEIRA BRAVA**

Início	Prova	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Observações
19:00	4.000 M MARCHA	F		✓				
	4.000 M MARCHA	M		✓				
19:30	COMPRIMENTO	M	✓	✓				
	VARA	F	✓	✓				1,80 (+10cm) →
	VARA	F			Extra	Extra	Extra	2,20 (+10) →
19:30	80 M BARR.	F	✓	✓				12,00+8,00 / 0,76m – Elimin.
19:45	100 M BARR.	M	✓	✓				13,00+8,50 / 0,84m – Elimin.
20:00	4x 100	F			Extra	Extra	Extra	
20:10	4x 100	M			Extra	Extra	Extra	
20:20	ALTURA	M	✓	✓				1,20 (+4) → 1,52 (+3cm)
	80 M BARR.	F	✓	✓				Final
20:30	100 M BARR.	M	✓	✓				Final
	COMPRIMENTO	F	✓	✓				
20:40	1.500 M	F		✓				
20:50	1.500 M	M		✓				
21:00	250 M	F		✓				
21:05	250 M	M		✓				
21:15	300 M	F			Extra	Extra	Extra	
21:20	300 M	M			Extra	Extra	Extra	



**CAMPEONATO REGIONAL DE INICIADOS**

**DOMINGO, 22/MAIO/2011 – RIBEIRA BRAVA (RECTIFICADO)**

Início	Prova	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Observações
9:45	2.000 M OBST.	M			Extra			0,76m
10:00	<b>80 M</b>	F	✓	✓				Eliminatória
	<b>DARDO</b>	M	✓	✓				600 g (topo Norte)
10:10	<b>80 M</b>	M	✓	✓				Eliminatória
	<b>ALTURA</b>	F	✓	✓				1,04 (+4) → 1,32 (+3cm)
	<b>DISCO</b>	F	✓	✓				750 g
10:20	<b>QUÁDRUPLO</b>	M	✓	✓				Tábua: 11m
	TRIPLO	M			Extra	Extra	Extra	Tábua: 11m
10:25	<b>1.500 M OBST.</b>	F		✓				0,76m
10:35	<b>1.500 M OBST.</b>	M		✓				0,76m
10:50	<b>80 M</b>	F	✓	✓				Final
10:55	<b>80 M</b>	M	✓	✓				Final
	<b>DARDO</b>	F	✓	✓				500 g (topo Norte)
11:00	100 M	F			Extra	Extra	Extra	
11:10	100 M	M			Extra	Extra	Extra	
11:15	<b>VARA</b>	M	✓	✓				1,80 (+15) → 2,70 (+10cm)
	VARA	M			Extra	Extra	Extra	2,70 (+20) → 3,50 (+10cm)
	<b>DISCO</b>	M	✓	✓				1 kg
	DISCO	F			Extra	Extra	Extra	1 kg
	<b>QUÁDRUPLO</b>	F	✓	✓				Tábua: 9m
11:25	<b>250 M BARR.</b>	F		✓				35m + 35m / 0,76m
11:30	<b>250 M BARR.</b>	M		✓				35m + 35m / 0,76m
11:40	300 M BARR.	F			Extra			50m + 35m / 0,76m
11:50	300 M BARR.	M			Extra			50m + 35m / 0,84m
12:00	400 M BARR	M			Extra	Extra	Extra	45m + 35m / 0,91m
12:15	<b>4 x 80 M</b>	F	✓	✓				
12:25	<b>4 x 80 M</b>	M	✓	✓				
12:35	<b>800 M</b>	F	✓	✓				
12:40	<b>800 M</b>	M	✓	✓				
12:50	4x 300 M	M			Extra			

**5. PRÉMIOS**

- 5.1. Será atribuído um troféu aos clubes vencedores em cada sexo.
- 5.2. Serão atribuídas medalhas aos vencedores de cada prova.

**6. PARTICIPAÇÃO EXTRA-COMPETIÇÃO**

- 6.1. A participação extra-competição de atletas de juvenis, juniores ou seniores, será autorizada apenas em provas expressamente designadas para o efeito.